

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU POST PARTUM
DENGAN KEBERHASILAN MENYUSUI DI RUANG CB3KK
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



Disusun oleh :

Rita Christiana Dhamayanti

NPM : 202543034

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU POST PARTUM
DENGAN KEBERHASILAN MENYUSUI DI RUANG CB3KK
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



Disusun oleh :

Rita Christiana Dhamayanti

NPM : 202543034

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU POST PARTUM DENGAN KEBERHASILAN MENYUSUI DI RUANG CB3KK RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

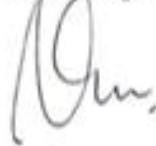
Disusun oleh :

Rita Christiana Dhamayanti

NPM : 202543034

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 17 Agustus 2026

Pembimbing 1



Agnes Mahayanti, Ns, M.Kep

NIK. 199950001

Pembimbing 2



Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

NIK. 201750004

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rita Christiana Dhamayanti

NPM : 202543034

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul :

“Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu *Post partum* Dengan Keberhasilan Menyusui Di Ruang CB3KK Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta ”

Yang telah saya susun dan laksanakan selama empat bulan, mulai tanggal 26 April 2026 sampai dengan 11 Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip, baik secara langsung maupun tidak langsung dari karya orang lain, telah saya cantumkan sumbernya secara lengkap dan jelas sesuai dengan norma, kaidah serta etika penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa seluruh atau sebagian isi penelitian ini bukan merupakan karya saya sendiri atau mengandung unsur plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta tuntutan ganti rugi dan/atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dari pihak mana pun.

Yogyakarta, 13 Agustus 2026



Rita C

SKRIPSI

RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun oleh:
Rita Christiana Dhamayanti
NPM : 202543034

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 13 Agustus 2026

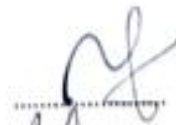
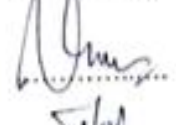
Mengesahkan
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Ketua Penguji : Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes

Anggota : 1. Agnes Mahayanti, Ns, M.Kep

2. Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M


HALAMAN MOTTO

"Apa pun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia."

– Kolose 3:23

“ Tak semua usaha itu dipermudah, tapi semua yang berusaha pasti akan berbuah.”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan yang telah melimpahkan berkat kesehatan, keselamatan dan kebahagiaan sehingga saya dapat menyelesaikan sebagian tugas kuliah dengan baik.

Dengan ini saya mengucapkan terimakasih dan saya persembahkan karya ini kepada :

1. Tuhan Yesus yang selalu menyertai setiap proses dan langkah hidup saya
2. Ibu saya M. Murniati, suami saya mas Didik dan adek A. Maya yang selalu mendampingi dan mendoakan setiap proses yang saya lalui sehingga Karya Tulis ini dapat selesai dengan baik dan tepat waktu
3. Dosen pembimbing Ibu Agnes Mahayanti., Ns. M. Kep dan Ibu Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M dengan sabar membimbing, memberi semangat, dukungan dan memberi masukan dalam penyusunan Karya Tulis ini.
4. Sahabat dan teman-teman RPL satu angkatan yang selalu saling membantu, memotivasi dan mendoakan.
5. Teman-teman CB3KK atas bantuan dan dukungan selama proses penelitian sehingga penelitian berjalan lancar.

INTISARI

Nama : Rita Christiana Dhamayanti
NIM : 202543034
Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu *Post partum* Dengan Keberhasilan Menyusui Di Ruang CB3KK Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 13 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Agnes Mahayanti, Ns, M.Kep
2. Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M
Jumlah Pustaka 43 pustaka (tahun 2020-2026)
Jumlah Halaman : i-ix, 61 halaman, tabel, lampiran

Indonesia belum mencapai target nasional pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif sebesar 80%, sehingga keberhasilan menyusui masih menjadi perhatian dalam meningkatkan kesehatan ibu dan bayi. Salah satu faktor yang diduga berhubungan dengan keberhasilan menyusui adalah kondisi psikologis ibu *post partum*, khususnya kecemasan. Kecemasan dapat memengaruhi kondisi fisiologis dan proses laktasi. Tujuan: Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat kecemasan ibu *post partum* dengan keberhasilan menyusui di Ruang Carolus Borromeus 3 Kebidanan dan Kandungan (CB3KK) Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Metode: Penelitian menggunakan desain kuantitatif analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 13 responden yang dipilih menggunakan *accidental sampling*. Tingkat kecemasan diukur menggunakan *Perinatal Anxiety Screening Scale* (PASS), sedangkan keberhasilan menyusui diukur menggunakan *LATCH Scoring System*. Analisis bivariat menggunakan uji korelasi Spearman dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$. Hasil: Sebanyak 53,8% responden tidak mengalami gejala kecemasan dan 46,2% mengalami kecemasan ringan-sedang. Sebagian besar responden (76,9%) belum berhasil menyusui. Uji Spearman menunjukkan koefisien korelasi $-0,364$ dengan *p-value* 0,221, sehingga tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan keberhasilan menyusui. Saran: Perawat dan tenaga kesehatan diharapkan meningkatkan pendampingan, edukasi teknik menyusui, dan konseling laktasi secara berkelanjutan. Peneliti selanjutnya disarankan menggunakan sampel yang lebih besar dan mempertimbangkan faktor lain yang berkaitan dengan keberhasilan menyusui.

Kata kunci: ibu postpartum, keberhasilan menyusui, kecemasan, LATCH, PASS.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala Rahmat yang telah diberikan sehingga peneliti mampu menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu *Post partum* Dengan Keberhasilan Menyusui Di Ruang CB3KK Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” dengan baik.

Penyusunan laporan ini dilaksanakan untuk memenuhi syarat terselesaikannya mata kuliah Skripsi pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.

Penyusunan laporan penelitian ini tentu tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh sebab itu saya selaku penulis dengan seluruh kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Direktur Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam perencanaan penelitian.
3. Ibu Agnes Mahayanti, Ns, M.Kep dan Ibu Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama penyusunan proposal penelitian ini
4. Seluruh jajaran manajerial yang telah membantu dalam mefasilitasi penelitian di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.
5. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Sebagai peneliti, saya menyadari bahwa penelitian ini tentu masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Semoga penelitian ini mampu memberikan manfaat, terutama untuk mengembangkan pengetahuan dalam bidang keperawatan.

Yogyakarta, 02 Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN PENELITIAN	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
INTISARI	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan teori.....	6
2.2 Kerangka Teori	29
2.3 Kerangka Konsep	30
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	30
2.4 Hipotesis Penelitian	31
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Desain penelitian.....	32
3.2 Definisi operasional	32
3.3 Populasi dan sampel	32
3.4 Tempat dan waktu penelitian	34

3.5	Teknik dan instrumen pengumpulan data	34
3.6	Analisa Data	41
3.7	Etika penelitian	44
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		45
4.1	Gambaran umum lokasi penelitian.....	45
4.2	Hasil dan pembahasan	49
4.3	Kelemahan penelitian	58
4.4	Keterbatasan penelitian	58
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		60
5.1	Simpulan.....	60
5.2	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	32
Tabel 3.2. Penilaian skor PASS	38
Tabel 3.3. Kategori tingkat kecemasan berdasarkan skor PASS.....	38
Tabel 3.4. Penilaian Skor Komponen.....	39
Tabel 3.5. Interpretasi Skor LATCH	39
Tabel 3.6. Kategori Persentase	44
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	51
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan.....	55
Tabel 4.3 Distribusi Keberhasilan Menyusui.....	56
Tabel 4.4 Hasil Uji Korelasi.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses Menyusui	15
Gambar 2.2 Posisi Pelekatan	16
Gambar 2.3 Kerangka Teori	29
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengantar Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan In Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 4. Surat Jawaban Izin Penelitian
- Lampiran 5. Pemberian Informasi
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 8. Identitas responden
- Lampiran 9. Perinatal Anxiety and Stress scale (PASS)
- Lampiran 10. LATCH scoring system
- Lampiran 11. Rekapitulasi data Penelitian dan coding
- Lampiran 12. Output SPSS
- Lampiran 13 Hasil Turnitin