

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecemasan ibu *post partum* berada pada kategori tidak mengalami kecemasan dan kecemasan ringan sampai sedang ada di jumlah yang sama, sedangkan sebagian kecil ibu *post partum* mengalami kecemasan berat.
- 5.1.2. Dari 13 responden, Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu *post partum* belum berhasil dalam menyusui. Berdasarkan tingkat kecemasan, ibu yang tidak mengalami kecemasan sebagian besar juga belum berhasil menyusui. Pada ibu yang mengalami kecemasan ringan sampai sedang, sebagian besar belum berhasil menyusui. Sementara itu, pada ibu yang mengalami kecemasan berat, seluruhnya belum berhasil menyusui. Dengan demikian, pada penelitian ini terlihat bahwa ketidakberhasilan menyusui ditemukan pada setiap kelompok tingkat kecemasan.
- 5.1.3. Berdasarkan hasil uji Fisher's Exact Test diperoleh nilai $p = 1,000$ ($p > 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan ibu postpartum dengan keberhasilan menyusui di Ruang Carolus Borromeus 3 Kebidanan dan Kandungan RS Panti Rapih Yogyakarta. Dengan demikian, H_0 diterima dan H_1 ditolak.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi perawat atau tenaga kesehatan

- 5.2.1.1. Perawat atau tenaga kesehatan diharapkan tetap memberikan pendampingan dan edukasi selama proses menyusui, untuk menurunkan tingkat kecemasan dan meningkatkan edukasi tehnik atau posisi menyusui
- 5.2.1.2. Perawat maternitas diharapkan mampu meningkatkan keterampilan dalam memberikan konseling laktasi dengan melakukan pelatihan

konselor laktasi dan memberikan edukasi secara berkelanjutan sejak ibu melakukan pemeriksaan kehamilan.

5.2.2. Bagi rumah sakit

5.2.2.1. Bagi Rumah Sakit diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan program pendampingan menyusui melalui edukasi dan konseling laktasi yang dilakukan secara berkesinambungan sejak masa kehamilan hingga *post partum*

5.2.2.2. Rumah Sakit diharapkan dapat memfasilitasi perawat maternitas untuk mendapatkan pelatihan konselor laktasi sehingga semua perawat maternitas memiliki sertifikat sebagai konselor.

5.2.3. Bagi peneliti selanjutnya

5.2.3.1. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan sampel yang lebih besar agar hasil penelitian memiliki kekuatan yang lebih baik dan dapat menggambarkan hubungan antara tingkat kecemasan dengan keberhasilan menyusui secara lebih akurat.

5.2.3.2. Penelitian selanjutnya diharapkan tidak hanya berfokus pada analisis hubungan antara tingkat kecemasan ibu postpartum dengan keberhasilan menyusui, tetapi juga mengembangkan penelitian intervensi untuk menguji efektivitas berbagai upaya dalam menurunkan tingkat kecemasan ibu postpartum serta meningkatkan keberhasilan menyusui.