

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI BERMAIN MEWARNAI
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN ANAK PRA SEKOLAH
YANG MENJALANI HOSPITALISASI DI RS PANTI RAHAYU DAN RS
BETHESDA GUNUNGKIDUL YOGYAKARTA



SUHARTINI

NPM 202543068

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI BERMAIN MEWARNAI
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN ANAK PRA SEKOLAH
YANG MENJALANI HOSPITALISASI DI RS PANTI RAHAYU DAN RS
BETHESDA GUNUNGKIDUL YOGYAKARTA



SUHARTINI

NPM 202543068

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI BERMAIN MEWARNAI
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN ANAK PRA SEKOLAH
YANG MENJALANI HOSPITALISASI DI RS PANTI RAHAYU DAN RS BETHESDA
GUNUNGKIDUL YOGYAKARTA

Disusun oleh :
Suhartini
NPM 202543068

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
Tim Penguji Tugas Akhir, mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 17 Agustus 2026

Pembimbing I,



Ag. Sri Oktri Hastuti., PhD, NS.
NIK 199450001

Pembimbing II,



Ns. Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A
NIK 20175003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Suhartini

NPM : 202543068

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Terhadap Penurunan Kecemasan Anak Pra Sekolah Yang Menjalani Hospitalisasi di RS Panti Rahayu dan RS Bethesda Gunungkidul Yogyakarta”

Penelitian ini telah saya laksanakan selama 1 bulan mulai dari tanggal 1-27 Juli 2026, adapun seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun pada bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan penelitian ini saya lakukan pengutipan secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain. Adapun sitasi dan tata cara pengutipan telah saya tuliskan sumbernya secara jelas dan telah mengikuti norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah yang berlaku.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiarasi hingga terbukti bahwa karya ini bukan merupakan orisinal saya, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 17 Agustus 2026

Saya yang membuat pernyataan



Suhartini

SKRIPSI
PENGARUH TERAPI BERMAIN MEWARNAI
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN ANAK PRA SEKOLAH
YANG MENJALANI HOSPITALISASI DI RS PANTI RAHAYU DAN RS BETHESDA
GUNUNGKIDUL YOGYAKARTA

Disusun oleh :

Suhartini

NPM 202543068

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 13 Agustus 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Syulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji

Ketua : Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep

Anggota : 1. Ag Sri Oktri Hastuti, M.Kep., PhD NS

2. Ns Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A

HALAMAN MOTTO

Yesaya 41:10: "Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan."

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa hormat dan penghargaan, laporan penelitian ini saya persembahkan kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan laporan penelitian ini.
2. Ibu Ag. Sri Oktri Hastuti, PhD., Ns. dan Ibu Ns. Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang sangat berharga dalam penyusunan laporan penelitian ini.
3. Direktur Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul beserta seluruh jajaran yang telah memberikan izin, kesempatan, dan dukungan selama pelaksanaan penelitian.
4. Direktur Rumah Sakit Bethesda Wonosari beserta seluruh jajaran yang telah memberikan izin, kesempatan, dan dukungan selama pelaksanaan penelitian.
5. Seluruh dosen dan staf STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan ilmu, dukungan, dan bantuan selama proses pendidikan dan penyusunan laporan penelitian ini.
6. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, serta motivasi yang tiada henti selama proses pendidikan dan penyusunan laporan penelitian ini.
7. Adik tercinta yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan keceriaan selama proses penyusunan laporan penelitian ini.
8. Pacar tercinta mas Rama yang senantiasa memberikan doa, perhatian, dukungan, semangat, serta menjadi tempat berbagi selama proses penyusunan laporan penelitian ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan laporan penelitian ini.

INTISARI

Nama : Suhartini

NPM : 202543068

Judul : Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Terhadap Penurunan Kecemasan Anak Pra Sekolah yang Menjalani Hospitalisasi di Rumah Sakit Swasta Gunungkidul

Pembimbing : 1. Ag. Sri Oktri Hastuti, PhD., Ns.
2. Ns. Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A

Jumlah Pustaka : 39 (tahun 2017 - 2026)

Jumlah Halaman : xiv, 70 halaman, tabel, gambar, lampiran

Hospitalisasi merupakan suatu kondisi ketika anak harus menjalani perawatan di rumah sakit yang dapat menimbulkan berbagai respons psikologis, terutama kecemasan. Pada anak usia prasekolah, kecemasan sering muncul akibat lingkungan yang asing, perpisahan sementara dengan orang terdekat, prosedur medis yang dianggap menakutkan, serta terbatasnya kesempatan untuk bermain. Apabila tidak ditangani dengan tepat, kecemasan dapat menghambat proses adaptasi anak, menurunkan kerja sama selama tindakan keperawatan, serta berdampak pada proses perawatan. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang dapat diterapkan untuk membantu mengurangi kecemasan adalah terapi bermain mewarnai karena mampu memberikan distraksi, meningkatkan rasa nyaman, dan memfasilitasi anak dalam mengekspresikan perasaannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi bermain mewarnai terhadap tingkat kecemasan anak usia prasekolah yang menjalani hospitalisasi di Rumah Sakit Swasta Gunungkidul. Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental dengan pendekatan one group pretest-posttest. Sampel penelitian berjumlah 34 anak usia prasekolah yang dipilih menggunakan teknik accidental sampling. Tingkat kecemasan diukur sebelum dan sesudah pemberian terapi bermain mewarnai menggunakan instrumen Spence Children's Anxiety Scale Parent Report (SCAS-P). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi sebagian besar responden mengalami kecemasan sedang, yaitu sebanyak 21 anak (61,8%), diikuti kecemasan ringan sebanyak 8 anak (23,5%) dan kecemasan berat sebanyak 5 anak (14,7%). Setelah diberikan terapi bermain mewarnai, sebagian besar responden berada pada kategori kecemasan sedang sebanyak 26 anak (76,5%), sedangkan kecemasan ringan sebanyak 7 anak (20,6%) dan kecemasan berat sebanyak 1 anak (2,9%). Hasil analisis menggunakan Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$). Berdasarkan hasil Ranks, sebanyak 31 responden (91,2%) mengalami penurunan tingkat kecemasan, 2 responden (5,9%) tidak mengalami perubahan, dan 1 responden (2,9%) mengalami peningkatan tingkat kecemasan. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terapi bermain mewarnai memberikan pengaruh yang signifikan terhadap tingkat kecemasan anak usia prasekolah yang menjalani hospitalisasi. Dengan demikian, terapi bermain mewarnai dapat digunakan sebagai salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam penerapan atraumatic care untuk membantu menurunkan kecemasan, meningkatkan kenyamanan, dan mendukung kemampuan adaptasi anak selama menjalani perawatan di rumah sakit.

Kata kunci: anak usia prasekolah, kecemasan, terapi bermain mewarnai.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala berkat, rahmat, dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan judul yang telah ditentukan dengan baik dan tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyusunan laporan penelitian ini tidak terlepas dari berbagai hambatan dan keterbatasan. Namun, berkat bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak, laporan ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan laporan penelitian ini.
2. Ibu Ag. Sri Oktri Hastuti, PhD., Ns. dan Ibu Ns. Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang sangat berharga dalam penyusunan laporan penelitian ini.
3. Direktur Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul beserta seluruh jajaran yang telah memberikan izin, kesempatan, dan dukungan selama pelaksanaan penelitian.
4. Direktur Rumah Sakit Bethesda Wonosari beserta seluruh jajaran yang telah memberikan izin, kesempatan, dan dukungan selama pelaksanaan penelitian.
5. Seluruh dosen dan staf STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan ilmu, dukungan dan bantuan selama proses penyusunan laporan.

Peneliti menyadari bahwa laporan ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Peneliti berharap laporan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Peneliti



Suhartini

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
INTISARI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan penelitian	5
1.4 Manfaat penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
1.1 Tinjauan teori.....	7
1.2 Kerangka teori	29
1.3 Kerangka konsep	30
1.4 Hipotesis penelitian.....	31
BAB 3 METODE PENELITIAN	32
3.1. Desain penelitian	32
3.2. Definisi operasional	33
3.3. Populasi dan sampel	34
3.4. Tempat dan waktu penelitian	35
3.5. Teknik dan instrumen pengumpulan data	36
3.6. Analisa data	39
3.7. Etika penelitian.....	42

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1. Gambaran lokasi penelitian.....	44
4.2. Hasil penelitian dan pembahasan	46
4.3. Kelemahan dan keterbatasan penelitian	65
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	67
5.1 Simpulan	67
5.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi terapi bermain pada anak berdasarkan usia	27
Tabel 3.1 Definisi operasional	37
Tabel 4.1 Karakteristik pasien anak usia prasekolah yang menjalani perawatan	46
Tabel 4.2 Karakteristik pasien anak usia prasekolah yang menjalani perawatan di Rumah Sakit Swasta Gunungkidul berdasarkan usia	47
Tabel 4.3 Karakteristik pasien anak usia prasekolah yang menjalani perawatan di Rumah Sakit Swasta Gunungkidul berdasarkan jenis kelamin	49
Tabel 4.4 Karakteristik pasien anak usia prasekolah yang menjalani perawatan di Rumah Sakit Swasta Gunungkidul berdasarkan riwayat opname	50
Tabel 4.5 Karakteristik pasien anak usia prasekolah yang menjalani perawatan di Rumah Sakit Swasta Gunungkidul berdasarkan diagnosa medis	51
Tabel 4.6 Tingkat kecemasan anak usia prasekolah yang diberikan terapi bermain mewarnai di Rumah Sakit Swasta Gunungkidul	52
Tabel 4.7 Uji normalitas tingkat kecemasan sebelum dan sesudah terapi bermain mewarnai di Rumah Sakit Swasta Gunungkidul	61
Tabel 4.8 Pengaruh terapi bermain mewarnai terhadap perubahan tingkat kecemasan anak usia prasekolah sebelum dan sesudah intervensi di Rumah Sakit Swasta Gunungkidul	61

DAFTAR GRAFIK/DIAGRAM/BAGAN/CHART/GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka teori	35
Gambar 2.2 Kerangka konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3. Instrumen Penelitian: Kuesioner Kecemasan Anak
- Lampiran 4. Instrumen Penelitian: Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 5. Jadwal Timeline Penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Bukti Permohonan Ijin Menggunakan Instrumen Penelitian
- Lampiran 8. Tahapan Menggambar Mewarnai Anak
- Lampiran 9. Pilihan Gambar Terapi Mewarnai Kategori Usia 4-6 Tahun
- Lampiran 10. Surat Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian di RS Panti Rahayu
- Lampiran 12. Surat Izin Penelitian di RS Bethesda Wonosari
- Lampiran 13. Surat Izin Penelitian di Ruang Anak RS Panti Rahayu
- Lampiran 14. Surat Izin Penelitian di Ruang Anak RS Bethesda Wonosari
- Lampiran 15. Analisa data dan Pengolahan Data
- Lampiran 16. Rekapitulasi data