

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF-CARE*

PADA PASIEN STROKE DI POLIKLINIK SARAF

RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

YOGYAKARTA



Caecilia Melinda Dian Asri

NPM 202543049

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF-CARE*

PADA PASIEN STROKE DI POLIKLINIK SARAF

RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

YOGYAKARTA



Caecilia Melinda Dian Asri

NPM 202543049

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF-CARE*
PADA PASIEN STROKE DI POLIKLINIK SARAF
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Caecilia Melinda Dian Asri
NPM 202543049

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 17 Agustus 2026

Pembimbing I,



MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN.

NIK 199410075

Pembimbing II,



Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

NIK 200210027

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Caecilia Melinda Dian Asri

NPM : 202543049

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul:

**“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF-CARE* PADA
PASIEN STROKE DI POLIKLINIK SARAF RUMAH SAKIT PANTI
RAPIH YOGYAKARTA”**

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari 1 April 2026 sampai dengan 18 Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau Sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 14 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Caecilia Melinda Dian Asri

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF-CARE* PADA PASIEN STROKE DI POLIKLINIK SARAF RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Caecilia Melinda Dian Asri

202543049

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih

Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana

Pada tanggal 14 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Penguji :

Ketua : Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep.



Anggota : 1. MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN.



: 2. Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom



INTISARI

Nama : Caecilia Melinda Dian Asri
NPM : 202543049
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self-care* Pada Pasien Stroke Di Poliklinik Saraf Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 14 Agustus 2026
Pembimbing : 1. MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN.
2. Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom
Jumlah Pustaka : 27
Jumlah Halaman : xiii, 74 halaman, tabel, gambar, lampiran

Stroke dapat menyebabkan gangguan fungsi yang meningkatkan ketergantungan pasien dalam melakukan aktivitas sehari-hari, sehingga dukungan keluarga berperan dalam meningkatkan kemandirian *self-care*. Penelitian bertujuan mengetahui hubungan dukungan emosional dan penghargaan, instrumental, dan informasional dengan kemampuan *self-care* pasien stroke di RS Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik korelasional dan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 85 responden yang dipilih menggunakan teknik accidental sampling dengan waktu pengambilan data yang terbatas pada April–Agustus 2026. Karakteristik responden menunjukkan sebagian besar berusia 60–80 tahun dan berjenis kelamin laki-laki. Hampir setengah berpendidikan Perguruan Tinggi, merupakan pensiunan, dan telah menderita stroke selama 1–5 tahun, sedangkan sebagian besar didampingi pasangan. Analisis menggunakan *Fisher's Exact Test* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan emosional dan penghargaan dengan kemampuan *self-care* ($p\text{-value} = 0,442$) dan dukungan informasional dengan kemampuan *self-care* ($p\text{-value} = 0,269$). Sebaliknya, terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan instrumental dengan kemampuan *self-care* ($p\text{-value} = 0,025$). Dengan demikian, dukungan instrumental merupakan satu-satunya dimensi dukungan keluarga yang berhubungan signifikan dengan kemampuan *self-care* pasien stroke di Poliklinik Saraf RS Panti Rapih Yogyakarta. Rumah sakit diharapkan mengembangkan edukasi berbasis keluarga, rehabilitasi stroke terstruktur, dan sarana dukungan instrumental untuk mendukung *self-care* pasien.

Kata kunci: **dukungan keluarga, *self-care*, pasien stroke, dukungan instrumental, Barthel Index**

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala Rahmat yang telah diberikan sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self-care* Pada Pasien Stroke Di RS Panti Rapih Yogyakarta” dengan lancar. Laporan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi mata kuliah Skripsi pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Penyusunan laporan ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu keperawatan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Direktur Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta, yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN. dan Ibu Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama penyusunan laporan penelitian ini.
4. dr.Radijanti A.,Sp.D.V.E.,FINS DV, selaku Kepala Instalasi Rawat Jalan RS Panti Rapih Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki keterbatasan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan penelitian ini. Besar harapan penulis agar laporan penelitian ini dapat memberikan manfaat, baik bagi pengembangan ilmu keperawatan khususnya terkait hubungan dukungan keluarga dengan *self-care* pada pasien stroke di RS Panti Rapih Yogyakarta.

Yogyakarta, 14 Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Tinjauan Teori.....	7
2.2 Kerangka Teori	29
2.2 Kerangka konsep	30
2.3 Hipotesis Penelitian.....	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Definisi Operasional.....	31
3.3 Populasi dan Sampel	33
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	35
3.6 Analisa Data	38
3.7 Etika Penelitian.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Lama Menderita Stroke, dan Karakteristik Keluarga Pendamping di Poliklinik Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Dukungan Emosional dan Penghargaan pada Pasien Stroke di Poliklinik Saraf RS Panti Rapih Yogyakarta.....	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Dukungan Instrumental pada Pasien Stroke di Poliklinik Saraf RS Panti Rapih Yogyakarta.....	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Dukungan Informasional pada Pasien Stroke Di Poliklinik Saraf RS Panti Rapih Yogyakarta.....	55
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kemampuan <i>Self-care</i> pada Pasien Stroke di Poliklinik Saraf RS Panti Rapih Yogyakarta.....	57
Tabel 4.6 Distribusi Hasil Tabulasi Silang Dukungan Emosional dan Penghargaan dengan Kemampuan <i>Self-care</i> pada Pasien Stroke di RS Panti Rapih Yogyakarta	59
Tabel 4.7 Distribusi Hasil Tabulasi Silang Dukungan Instrumental dengan Kemampuan <i>Self-care</i> pada Pasien Stroke di RS Panti Rapih Yogyakarta....	62
Tabel 4.8 Distribusi Hasil Tabulasi Silang Dukungan Informasional dengan Kemampuan <i>Self-care</i> pada Pasien Stroke di RS Panti Rapih Yogyakarta....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Jawaban Permohonan Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Ethical Clearance
Lampiran 4	Jawaban Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 5	Penjelasan Penelitian
Lampiran 6	Lembar <i>Informed consent</i>
Lampiran 7	Instrumen Penelitian
Lampiran 8	Surat Keterangan telah menyelesaikan penelitian n
Lampiran 9	Pelaksanaan Kegiatan Penelitian
Lampiran 10	Master data penelitian
Lampiran 11	Data entri kuesioner dukungan keluarga
Lampiran 12	Data entri Checklist Index Barthel
Lampiran 13	Output SPSS analisa data