

LAMPIRAN

Lampiran 1
Studi Pendahuluan

SURAT STUDI PENDAHULUAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tasuluar 401 Pringsulung Condongkarur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website: www.stikespantirapih.ac.id E-mail: stikespr@stikespantirapih.ac.id



09 April 2026

Nomor : 718/STIKes-PR/B/IV/2026
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Ketua Yayasan Syantikara
Jalan Samirono CT VI No.001,
Karang Malang, Caturtunggal,
Depok, Sleman, D.I.Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di **Asrama Samirono SMA Stella Duce 1 Yogyakarta**. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Kensa Ivana Faustin
NPM : 202223025
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di Asrama Samirono SMA Stella Duce 1 Yogyakarta

Demikian surat permohonan izin dan kami Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua I,

Theresia Tark Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.

Lampiran 2
Surat Pengantar Etik

SURAT PENGANTAR ETIK

25 Mei 2026

Nomor : 046/Sarkep Ners/V/2026

Perihal : Pengantar uji etik

Yth. Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Jalan Tantular 401, Pringwulung,

Condongcatur, Depok, Sleman

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Program Reguler STIKes Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta akan melakukan Uji Etik di Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Adapun data mahasiswa sebagai berikut:

No	NPM	Nama	Judul Skripsi	Pembimbing 1	Pembimbing 2
1	202223024	Julia Dwi Fantika	Pengaruh Terapi Akupresure terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Dusun Papringan Caturtunggal Depok Sleman	Chatarina Setya Widyastuti, M.Kep.,Ns.Sp. Kep.M.B.	Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns.,M.Kep.
2	202223055	Aldi Maulana Muhammad	Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Kelelahan pada Perawat di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta	Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns.,MSN., Ph.D NS	MI. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN.
3	202223025	Kensa Ivana Faustin	Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Nyeri Dismenorea pada Remaja Putri di Asrama Putri Stella Duce 1 Samirano Yogyakarta	Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes.	Agnes Mahayanti, Ns.,M.Kep

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana dan
Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M.Kep

SURAT ETHICAL CLEREANCE



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jln Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
email: kepk@stikespantirapih.ac.id

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
THE HEALTH RESEARCH ETHICAL
PANTI RAPIH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
No. 116/KEPK-STIKes-PR/VI/2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:

The Health Research Ethical Panti Rapih School of Health Sciences, after studying the proposed research design carefully:

"Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Nyeri *Dismenorea* pada Remaja Putri di Asrama Putri Stella Duce 1 Samirono Yogyakarta"

Peneliti Utama
Principal Investigator : Kensa Ivana Faustin

Anggota Peneliti
Investigator member :
Lokasi penelitian
Location : Asrama Putri Stella Duce 1 Samirono Yogyakarta

Unit/Lembaga
Institution : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 18 Juni 2026 sampai dengan 17 Juni 2027.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from June 18, 2026 until June 17, 2027.

Yogyakarta, 18 Juni 2026
Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)


Bernadetta Eka Noviaty, S.Kep., Ns., MM
Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (The obligations of researcher):

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
2. Membentahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
3. Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
5. Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Komite Etik Penelitian STIKes Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Committee of Panti Rapih Yogyakarta School of Health Sciences.

Lampiran 4
Surat Izin Penelitian

SURAT IZIN PENELITIAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



19 Juni 2026

Nomor : 1252/STIKes-PR/B/VI/2026
Perihal : Permohonan izin pengambilan data penelitian

Yth. Ketua Yayasan Syantikara
Jalan Colombo Jalan Samirono CT VI No.001, Karang Malang,
Caturtunggal, Kec. Depok, Kabupaten Sleman,
Daerah Istimewa Yogyakarta 55281

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini yang sudah mendapatkan Surat Keterangan Kelaikan Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta Nomor: 116/KEPK-STIKes-PR/VI/2026 diperkenankan melakukan pengambilan data penelitian di **Asrama Putri Stella Duce 1 Samirono Yogyakarta**. Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Kensa Ivana Faustin
NPM : 202223025
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Nyeri Dismenorea pada Remaja Putri di Asrama Putri Stella Duce 1 Samirono Yogyakarta

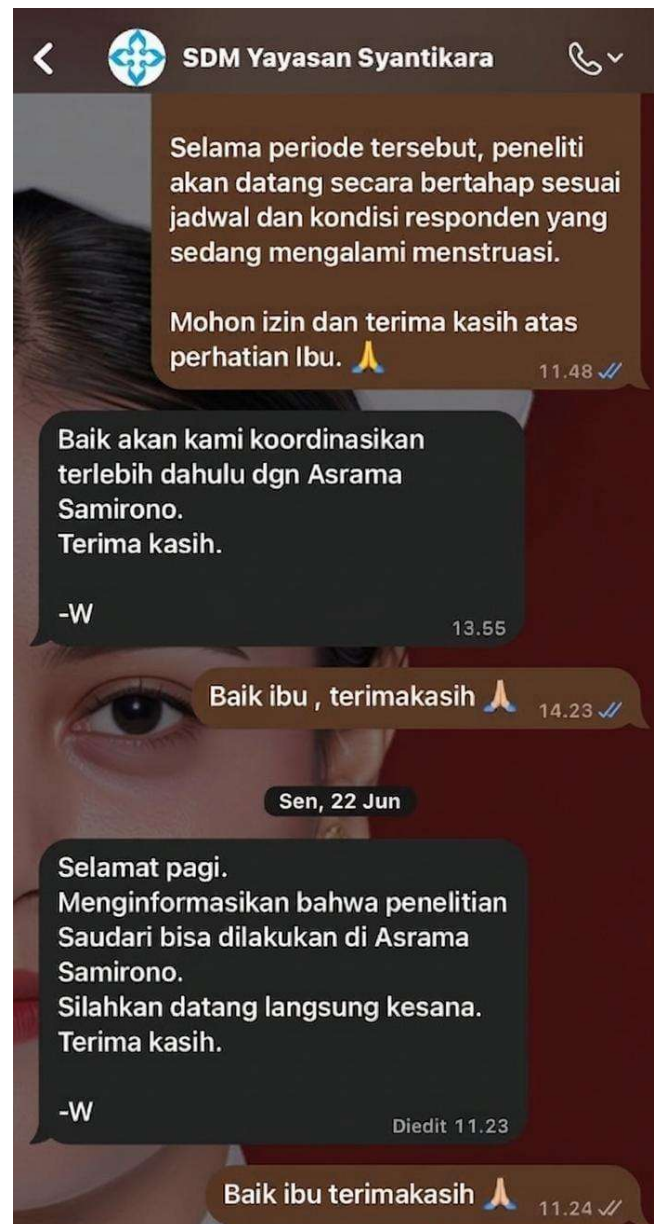
Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Lampiran 5

Izin Kepada Yayasan

IZIN KEPADA YAYASAN SYANTIKARA



Lampiran 6

Surat Keterangan Selesai Pengambilan Data

SURAT KETERANGAN SELESAI PENGAMBILAN DATA

SURAT KETERANGAN

No. Surat: 025 / As - Sami / SK / VII / 26

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sr. Fransilia Nurlia Siregar CB

Jabatan : Koordinator Asrama Putri Stella Duce I Samirono

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta:

Nama : Kensa Ivana Faustin

NPM : 202223025

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan judul:

Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di Asrama Putri Stella Duce 1 Samirono Yogyakarta.

Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilakukan mulai tanggal 22 Juni 2026 sampai dengan tanggal 26 Juli 2026

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 26 Juli 2026


SAMIRONO DORMITORY
Sr. Fransilia CB

Lampiran 7

Lampiran 7

Sertifikat Akupresur

SERTIFIKAT AKUPRESUR



Lampiran 8

Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Saya Kensa Ivana Faustin, mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan, STikes Panti Rapih Yogyakarta, dengan ini mengundang saudara untuk berpartisipasi secara sukarela sebagai responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Nyeri Dismenorea pada Remaja Putri di Asrama Putri Stella Duce 1 Samirono Yogyakarta.”
2. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi akupresur sebagai salah satu metode non-farmakologis dalam menurunkan intensitas nyeri dismenorea pada remaja putri.
3. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat berupa penambahan pengetahuan secara alternatif penanganan nyeri haid secara non-farmakologis melalui terapi akupresur.
4. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret-Agustus 2026.
5. Penelitian dilakukan saat responden mengalami menstruasi dan dismenorea sesuai kriteria penelitian.
6. Responden dalam penelitian ini adalah remaja putri yang tinggal di Asrama Putri Stella Duce 1 Samirono Yogyakarta. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner karakteristik responden dan lembar pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS).
7. Prosedur penelitian dilakukan dengan menyeleksi responden sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Responden yang bersedia akan diminta menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*).
8. Pada saat menstruasi dan mengalami nyeri, responden diminta melaporkan kepada peneliti, kemudian pada kelompok intervensi mengisi lembar *pre-test* berupa skala nyeri. Selanjutnya peneliti memberikan intervensi terapi akupresur pada titik SP6, LI4, ST36 selama $\pm 15-20$ menit. Setelah itu 30 menit

kemudian, responden diminta mengisi lembar *post-test* untuk menilai kembali tingkat nyeri yang dirasakan. Sedangkan kelompok kontrol hanya pengukuran tingkat nyeri *pre-test* dan *post-test*.

9. Keuntungan yang diperoleh dari keikutsertaan dalam penelitian ini adalah responden dapat mengetahui serta mempraktikkan terapi akupresur sebagai salah satu cara untuk membantu mengurangi nyeri dismenore.
10. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela, tanpa paksaan, dan responden berhak mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apa pun.
11. Kerahasiaan identitas responden akan dijaga sepenuhnya. Apabila terdapat pertanyaan lebih lanjut, responden dapat menghubungi peneliti:

Nama: Kensa Ivana Faustin

No. HP/*WhatsApp*: 085600361610

Email: kensaivanaa@gmail.com

Lampiran 9

Lembar Informed Consent

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) : _____

Umur : _____ tahun

Jenis Kelamin : laki-laki/ perempuan*

dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri di Asrama Putri Stella Duce 1 Samirono Yogyakarta”

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagai mana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari, 2026, pukul

Penerima Informasi (Responden)



Kensa Ivana Faustin

Tanda Tangan Wali

(.....)

Lembar Karakteristik Responden

LEMBAR KARAKTERISTIK RESPONDEN

Isilah data sesuai dengan pertanyaan di bawah ini:

a. Identitas Diri

Nama :

Usia :

Kelas :

Nomor *WhatsApp* :

2. Karakteristik Responden

1. Pada usia berapakah anda mengalami menstruasi pertama kali (*menarche*)?

.....

2. Pada tanggal berapa hari pertama menstruasi anda bulan lalu?

.....

3. Berapa lama durasi menstruasi anda pada setiap siklusnya?

a. 2-7 hari

b. >7 hari

4. Bagaimana tingkat atau intensitas nyeri menstruasi yang dirasakan setiap bulan?

a. Ringan (skala 1-3)

b. Sedang (skala 4-6)

c. Berat (skala 7-10)

5. Apakah terdapat anggota keluarga (seperti ibu atau saudara perempuan) yang memiliki Riwayat nyeri menstruasi (*dismenorea*)?

a. Ya

b. Tidak

6. Apakah anda sering berada atau beraktivitas di lingkungan yang terpapar asap rokok?

a. Ya

b. Tidak

LEMBAR INSTRUMEN INTENSITAS DISMENOREA

NUMERIC RATING SCALE (NRS)

Nama :

Usia :

Tanggal pengukuran :

Waktu Pengukuran :

Tanggal Menstruasi :

Berikan nilai pada tingkat nyeri haid (Dismenorea) yang sedang anda rasakan saat ini dengan memilih angka 0 – 10

0 = Tidak nyeri

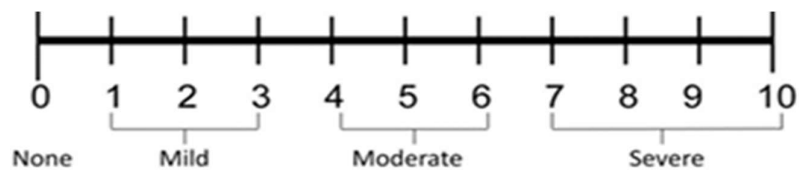
1 – 3 = Nyeri ringan

4 – 6 = Nyeri sedang

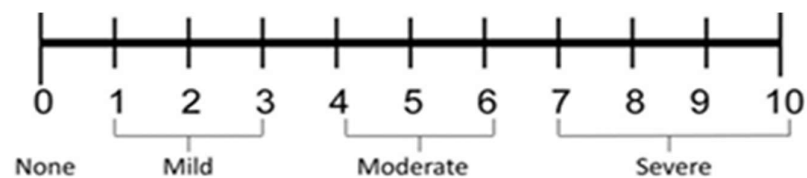
7 – 10 = Nyeri berat

Lingkari angka yang sesuai dengan nyeri yang dirasakan.

Pre-test



Post-test



Lampiran 12

Lembar SOP

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
TERAPI AKUPRESUR

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI AKUPRESUR	
Pengertian	Penekanan yang dilakukan pada titik-titik tertentu menggunakan jari dengan tujuan untuk mengurangi dismenore.
Tujuan	Meningkatkan produksi endorphen yang diproduksi di kelenjar pituitary untuk membunuh/mengurangi rasa nyeri.
Persiapan Alat	1. Pengukur waktu 2. Baby Oil
Tahap Kerja	Fase Pra-Interaksi 1. Menyiapkan alat dan bahan 2. Memastikan identitas responden sesuai daftar penelitian 3. Memastikan responden memenuhi kriteria inklusi dan sedang mengalami nyeri haid hari ke 1 dan ke 2 4. Menyiapkan lingkungan yang nyaman dan menjaga privasi responden. Fase Orientasi

	1. Beri salam terapeutik 2. Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan, kontrak waktu, dan manfaatnya 3. Beri kesempatan responden untuk bertanya 4. Mengukur nyeri awal (<i>pre-test</i>) menggunakan skala NRS Fase Kerja 1. Jaga privasi responden 2. Atur posisi responden nyaman mungkin 3. Lakukan cuci tangan 6 langkah 4. Cari titik rangsangan lalu berikan baby oil dan lakukan penekanan dengan kedalaman 1/3 ujung jari kuku menjadi berwarna putih, dilakukan sebanyak 30 putaran searah jarum jam dan 3-5 menit per titik. 5. Titik SP6 (Sanyinjiao) 4 jari di atas mata kaki bagian dalam  6. Titik LI4 (Hegu)
--	--

Di punggung tangan, tonjolan tertinggi
ketika ibu jari dan telunjuk dirapatkan.



7. Titik ST36 (Zusanli)

4 jari di bawah tempurung lutut, 1 jari ke tepi luar
tulang kering.



Fase Terminasi

1. Menghentikan tindakan setelah seluruh titik selesai
di berikan stimulasi
2. Membersihkan sisa baby oil
3. Menanyakan kondisi dan kenyamanan responden
setelah terapi
4. Berikan reinforcement positif

	3. Menyampaikan bahwa pengukuran nyeri akan dilakukan kembali setelah 30 menit Fase Evaluasi 1. Mengukur Kembali tingkat nyeri menggunakan NRS (<i>post-test</i>) 2. Mencatat hasil pengukuran pada lembar observasi penelitian 3. Mendokumentasikan seluruh hasil tindakan 4. Mengakhiri interaksi dengan salam terapeutik.
--	--

Sumber: Kementerian Kesehatan RI, 2021

LEMBAR OBSERVASI TERAPI AKUPRESUR

LEMBAR OBSERVASI TERAPI AKUPRESUR				
NO.	Elemen	Kriteia pencapaian kompetensi	Dilakukan	
			Ya	Tidak
1.	Melakukan pengkajian kebutuhan pemberian terapi akupresur	1. Menyiapkan salam terapeutik kepada responden. 2. Terdapat data bahwa responden mengeluhkan dismenorea.		
2.	Melakukan persiapan pelaksanaan terapi akupresur	1. Menyiapkan responden sebelum tindakan dilakukan.		
3.	Menyiapkan responden yang akan diberikan tindakan terapi akupresur	1. Menjelaskan tujuan tindakan dengan jelas 2. Menjelaskan prosedur tindakan dengan benar. 3. Memposisikan responden dengan aman dan nyaman. 4. Menyiapkan lingkungan untuk		

		menjaga privasi responden.		
4.	Melaksanakan terapi akupresur	1. Memberikan salam terapeutik. 2. Menjelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan, waktu pelaksanaan, serta manfaatnya. 3. Memberikan kesempatan kepada responden untuk bertanya. 4. Menjaga privasi responden. 5. Mengatur posisi responden senyaman mungkin. 6. Melakukan cuci tangan 6 langkah serta memotong kuku yang panjang. 7. Menentukan titik rangsangan lalu melakukan penekanan dengan kedalaman kurang lebih 1/3 ujung kuku terlihat, disertai pemijatan 30 putaran		

		searah jarum jam selama 3-5 menit dimulai dari titik SP6 (Sanyinjiao), ST36 (Zusanli), kemudian LI4 (Hegu).		
5.	Melakukan evaluasi dan tindak lanjut	1. Mengevaluasi hasil tindakan yang telah dilakukan. 2. Memberikan penguatan positif (reinforcement). 3. Menyampaikan salam terapeutik untuk mengakhiri intervensi.		
6.	Melakukan pendokumentasian	1. Tindakan dan respons responden selama serta sesudah tindakan dicatat secara jelas dan singkat. 2. Waktu, paraf, dan nama dicantumkan dengan jelas pada catatan responden.		

DOKUMENTASI



Lampiran 15**Lembar Rekapitulasi Data****REKAPITULASI DATA RESPONDEN PENELITIAN**

Inisial	Usia	Jenis Kelamin	Usia Menarche	Durasi Haid	Intensitas Nyeri	Riwayat keluarga	Paparan asap rokok	Pre-test	Post-test	Selisih
KO	16	P	14	2-7 Hari	Berat	Tidak	Ya	8	6	2
R	16	P	13	2-7Hari	Sedang	Tidak	Tidak	6	4	2
AS	16	P	12	2-7 Hari	Ringan	Ya	Tidak	2	1	1
JV	16	P	11	2-7 Hari	Sedang	Tidak	Ya	6	4	2
LR	15	P	11	2-7 Hari	Berat	Tidak	Tidak	7	4	3
CM	15	P	10	2-7 Hari	Berat	Tidak	Tidak	7	5	2
CJ	17	P	13	2-7 Hari	Berat	Tidak	Tidak	10	8	2
AA	16	P	12	2-7 Hari	Sedang	Tidak	Tidak	6	4	2

RG	17	P	15	2-7 Hari	Sedang	Tidak	Tidak	6	4	2
PA	16	P	11	>7 Hari	Berat	Tidak	Ya	8	5	3
J	16	P	12	2-7 Hari	Sedang	Tidak	Tidak	6	4	2
GK	16	P	12	2-7 Hari	Ringan	Tidak	Tidak	3	2	1
RD	15	P	12	2-7 Hari	Ringan	Tidak	Tidak	5	2	3
TB	17	P	12	2-7 Hari	Ringan	Tidak	Tidak	2	1	1
A	15	P	14	2-7 Hari	Sedang	Ya	Tidak	5	3	2
GE	15	P	13	2-7 Hari	Sedang	Tidak	Tidak	5	4	1
AW	15	P	10	2-7 Hari	Sedang	Tidak	Tidak	6	4	2
AO	17	P	14	>7 Hari	Berat	Tidak	Tidak	8	6	2
RA	17	P	14	2-7 Hari	Sedang	Ya	Tidak	5	4	1
BA	15	P	12	2-7 Hari	Berat	Tidak	Tidak	8	6	2

LF	15	P	10	2-7 Hari	Berat	Tidak	Tidak	8	5	3
MC	16	P	11	2-7 Hari	Ringan	Tidak	Tidak	1	1	0
GC	16	P	12	2-7Hari	Ringan	Ya	Tidak	2	2	0
CY	15	P	12	2-7 Hari	Ringan	Tidak	Tidak	2	2	0
EG	15	P	10	2-7 Hari	Ringan	Tidak	Tidak	2	2	0
PA	16	P	10	2-7 Hari	Sedang	Tidak	Tidak	5	5	0
KA	15	P	9	2-7 Hari	Ringan	Tidak	Tidak	3	3	0
AL	16	P	12	2-7 Hari	Ringan	Tidak	Tidak	2	2	0
MA	16	P	13	2-7 Hari	Ringan	Tidak	Tidak	3	2	1
CG	15	P	10	2-7 Hari	Sedang	Tidak	Tidak	6	6	0
TA	16	P	12	2-7 Hari	Ringan	Tidak	Tidak	2	2	0
CA	16	P	12	2-7 Hari	Ringan	Tidak	Tidak	3	3	0

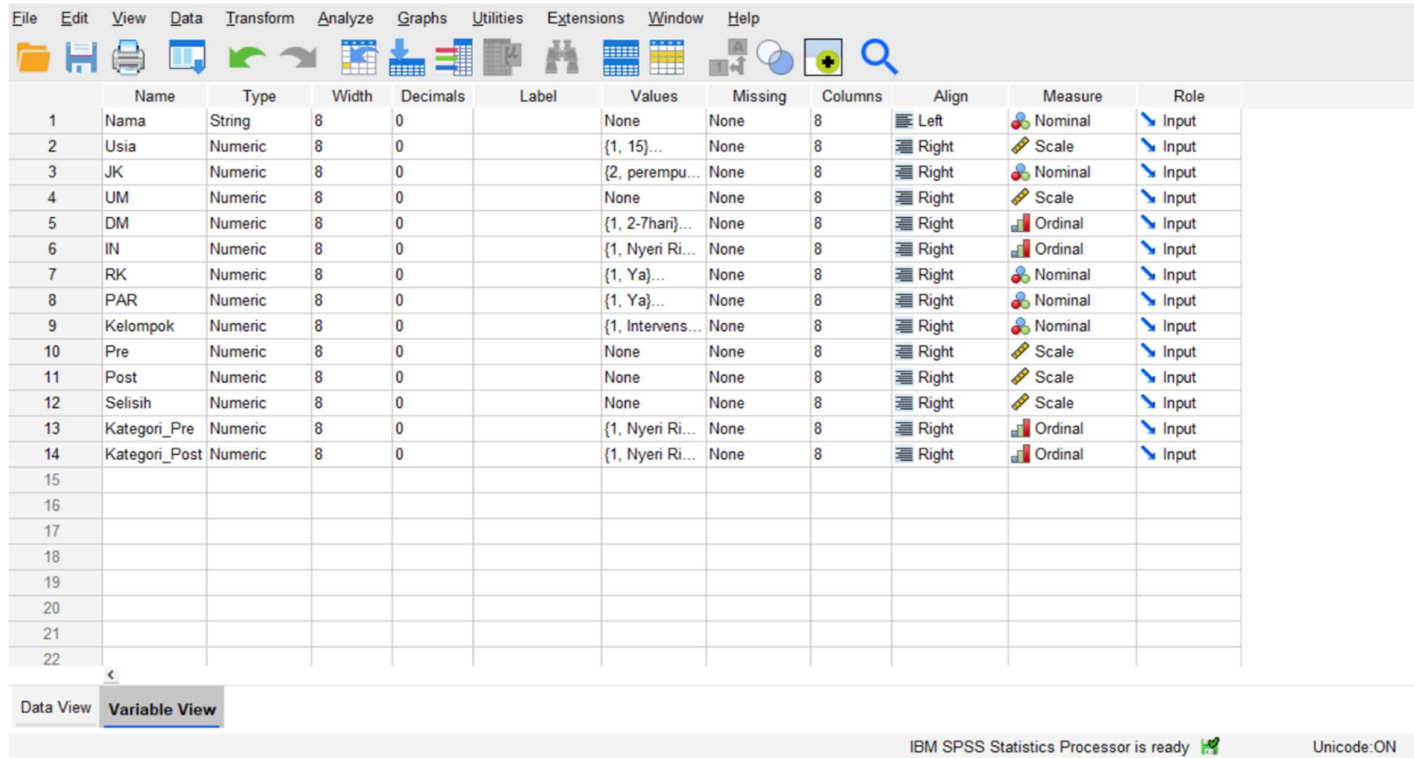
VP	15	P	12	2-7 Hari	Berat	Tidak	Tidak	8	7	1
QP	16	P	14	2-7 Hari	Sedang	Tidak	Tidak	4	4	0
ST	15	P	12	2-7 Hari	Sedang	Tidak	Tidak	4	4	0
MK	16	P	12	2-7 Hari	Sedang	Tidak	Ya	5	4	1
AP	17	P	12	2-7 Hari	Sedang	Ya	Tidak	5	4	1
EP	16	P	11	2-7 Hari	Sedang	Tidak	Tidak	4	4	0
HA	17	P	15	2-7 Hari	Ringan	Tidak	Ya	3	2	1
CT	15	P	13	2-7 Hari	Ringan	Tidak	Tidak	3	3	0
LC	16	P	12	2-7 Hari	Ringan	Tidak	Tidak	2	2	0
LA	16	P	12	2-7 Hari	Ringan	Tidak	Ya	3	3	0

Lampiran 16

Alur Pengolahan Data SPSS

ALUR PENGOLAHAN DATA STATISTIK

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help



	Name	Type	Width	Decimals	Label	Values	Missing	Columns	Align	Measure	Role
1	Nama	String	8	0		None	None	8	Left	Nominal	Input
2	Usia	Numeric	8	0		{1, 15}...	None	8	Right	Scale	Input
3	JK	Numeric	8	0		{2, perempuan...}	None	8	Right	Nominal	Input
4	UM	Numeric	8	0		None	None	8	Right	Scale	Input
5	DM	Numeric	8	0		{1, 2-7hari}...	None	8	Right	Ordinal	Input
6	IN	Numeric	8	0		{1, Nyeri Ri...	None	8	Right	Ordinal	Input
7	RK	Numeric	8	0		{1, Ya}...	None	8	Right	Nominal	Input
8	PAR	Numeric	8	0		{1, Ya}...	None	8	Right	Nominal	Input
9	Kelompok	Numeric	8	0		{1, Intervens...	None	8	Right	Nominal	Input
10	Pre	Numeric	8	0		None	None	8	Right	Scale	Input
11	Post	Numeric	8	0		None	None	8	Right	Scale	Input
12	Selisih	Numeric	8	0		None	None	8	Right	Scale	Input
13	Kategori_Pre	Numeric	8	0		{1, Nyeri Ri...	None	8	Right	Ordinal	Input
14	Kategori_Post	Numeric	8	0		{1, Nyeri Ri...	None	8	Right	Ordinal	Input
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											

Data View Variable View

IBM SPSS Statistics Processor is ready Unicode:ON

a. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden

Usia * Kelompok

Crosstab					
			Kelompok		Total
			Intervensi	Kontrol	
Usia	15	Count	8	7	15
		% within Usia	53.3%	46.7%	100.0%
		% within Kelompok	38.1%	33.3%	35.7%
		% of Total	19.0%	16.7%	35.7%
	16	Count	8	12	20
		% within Usia	40.0%	60.0%	100.0%
		% within Kelompok	38.1%	57.1%	47.6%
		% of Total	19.0%	28.6%	47.6%
	17	Count	5	2	7
		% within Usia	71.4%	28.6%	100.0%
		% within Kelompok	23.8%	9.5%	16.7%
		% of Total	11.9%	4.8%	16.7%
Total	Count	21	21	42	
	% within Usia	50.0%	50.0%	100.0%	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%	

UM * Kelompok

			Crosstab		
			Kelompok		Total
			Intervensi	Kontrol	
UM	9	Count	0	1	1
		% within UM	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Kelompok	0.0%	4.8%	2.4%
		% of Total	0.0%	2.4%	2.4%
	10	Count	3	3	6
		% within UM	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok	14.3%	14.3%	14.3%
		% of Total	7.1%	7.1%	14.3%
	11	Count	3	2	5
		% within UM	60.0%	40.0%	100.0%
		% within Kelompok	14.3%	9.5%	11.9%
		% of Total	7.1%	4.8%	11.9%
	12	Count	7	11	18
		% within UM	38.9%	61.1%	100.0%
		% within Kelompok	33.3%	52.4%	42.9%
		% of Total	16.7%	26.2%	42.9%

13	Count	3	2	5
	% within UM	60.0%	40.0%	100.0%
	% within Kelompok	14.3%	9.5%	11.9%
	% of Total	7.1%	4.8%	11.9%
14	Count	4	1	5
	% within UM	80.0%	20.0%	100.0%
	% within Kelompok	19.0%	4.8%	11.9%
	% of Total	9.5%	2.4%	11.9%
15	Count	1	1	2
	% within UM	50.0%	50.0%	100.0%
	% within Kelompok	4.8%	4.8%	4.8%
	% of Total	2.4%	2.4%	4.8%
Total	Count	21	21	42
	% within UM	50.0%	50.0%	100.0%
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

DM * Kelompok

Crosstab

			Kelompok		
			Intervensi	Kontrol	Total
DM	2-7hari	Count	19	21	40
		% within DM	47.5%	52.5%	100.0%
		% within Kelompok	90.5%	100.0%	95.2%
		% of Total	45.2%	50.0%	95.2%
	>7hari	Count	2	0	2
		% within DM	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kelompok	9.5%	0.0%	4.8%
		% of Total	4.8%	0.0%	4.8%
Total	Count	21	21	42	
	% within DM	50.0%	50.0%	100.0%	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%	

RK * Kelompok

Crosstab

		Kelompok		Total
		Intervensi	Kontrol	
RK	Ya	Count	3	2
		% within RK	60.0%	40.0%
		% within Kelompok	14.3%	9.5%
		% of Total	7.1%	4.8%
	Tidak	Count	18	19
		% within RK	48.6%	51.4%
		% within Kelompok	85.7%	90.5%
		% of Total	42.9%	45.2%
	Total	Count	21	21
		% within RK	50.0%	50.0%
		% within Kelompok	100.0%	100.0%
		% of Total	50.0%	50.0%

PAR * Kelompok

Crosstab

		Kelompok		Total
		Intervensi	Kontrol	
PAR	Ya	Count	3	3
		% within PAR	50.0%	50.0%
		% within Kelompok	14.3%	14.3%
		% of Total	7.1%	7.1%
	Tidak	Count	18	18
		% within PAR	50.0%	50.0%
		% within Kelompok	85.7%	85.7%
		% of Total	42.9%	42.9%
	Total	Count	21	21
		% within PAR	50.0%	50.0%
		% within Kelompok	100.0%	100.0%
		% of Total	50.0%	50.0%

b. Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Dismenorea

Frequency Table

		Kategori_Pre			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	13	61.9	61.9	61.9
	Nyeri Sedang	7	33.3	33.3	95.2
	Nyeri Berat	1	4.8	4.8	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

		Kategori_Post			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	13	61.9	61.9	61.9
	Nyeri Sedang	7	33.3	33.3	95.2
	Nyeri Berat	1	4.8	4.8	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

c. Uji Wilcoxon

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post - Pre	Negative Ranks	21 ^a	11.00	231.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	21		

a. Post < Pre

b. Post > Pre

c. Post = Pre

Test Statistics^a

	Post - Pre
Z	-4.114 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

Test

b. Based on positive ranks.

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post - Pre	Negative Ranks	5 ^a	3.00	15.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	16 ^c		
	Total	21		

a. Post < Pre

b. Post > Pre

c. Post = Pre

Test Statistics^a

	Post - Pre
Z	-2.236 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.025

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

Test

b. Based on positive ranks.

d. Uji Mann-Whitney Test

Mann-Whitney Test

Ranks				
	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Selisih	Intervensi	21	31.40	659.50
	Kontrol	21	11.60	243.50
	Total	42		

Test Statistics^a

Selisih	
Mann-Whitney U	12.500
Wilcoxon W	243.500
Z	-5.492
Asymp. Sig. (2-tailed)	<,001

a. Grouping Variable:
Kelompok

Lembar Rencana Penelitian

RENCANA PENELITIAN

No.	Kegiatan	2026																							
		Maret				April				Mei				Juni				Juli				Agustus			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Penyusunan proposal skripsi																								
2.	Seminar proposal skripsi																								

[illegible]

Lampiran 18

12-revisi-bab-1-5_skripsi-kensa-ivana-faustin_9-8-26_1786549464091.docx

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikespantirapih.ac.id Internet	457 words — 3%
2	www.scribd.com Internet	122 words — 1%
3	es.scribd.com Internet	91 words — 1%
4	repositori.usu.ac.id Internet	83 words — 1%