

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH *EFFLEURAGE MASSAGE* DENGAN MINYAK ALMOND
TERHADAP DERAJAT LUKA TEKAN PADA LANSIA *BEDREST*
DI RUANG LUKAS 2 DAN LUKAS 3
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



AGNES DWI NOVITASARI
NPM 202543013

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH *EFFLEURAGE MASSAGE* DENGAN MINYAK ALMOND
TERHADAP DERAJAT LUKA TEKAN PADA LANSIA *BEDREST*
DI RUANG LUKAS 2 DAN LUKAS 3
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



AGNES DWI NOVITASARI
NPM 202543013

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH *EFFLEURAGE* MASSAGE DENGAN MINYAK ALMOND
TERHADAP DERAJAT LUKA TEKAN PADA LANSIA *BEDREST*
DI RUANG LUKAS 2 DAN LUKAS 3
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun oleh:

Agnes Dwi Novitasari

NPM 202543013

Laporan Penelitian Ini Telah Diperiksa, Disetujui Dan Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa Stikes Panti Rapih

Yogyakarta, 17 Agustus 2026

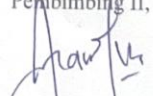
Pembimbing I,



M.I Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN

NIK 199410075

Pembimbing II,



Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.

NIK 201450003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Agnes Dwi Novitasari

NPM : 202543013

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

“Pengaruh *Effleurage massage* Dengan Minyak Almond Terhadap Derajat Luka Tekan Pada Lansia *Bedrest* Di Ruang Lukas 2 Dan Lukas 3 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama satu bulan dari 5 Juli 2026 sampai dengan 30 Juli 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya saya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administrative serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan undang-undang yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 13 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Agnes Dwi Novitasari

SKRIPSI

**PENGARUH *EFFLEURAGE MASSAGE* DENGAN MINYAK ALMOND
TERHADAP DERAJAT LUKA TEKAN PADA LANSIA *BEDREST*
DI RUANG LUKAS 2 DAN LUKAS 3
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

Agnes Dwi Novitasari

202543013

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana

Pada Tanggal 13 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



NIK 20145001

Penguji :

Ketua : Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M.Kep

Anggota : 1. M.I Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN

2. Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.

HALAMAN MOTTO

"Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku."

(Filipi 4:13)

"Setiap puncak yang kamu datangi, akan mengajarkan sesuatu"

(Sir Martin Conway)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur kepada Tuhan YME yang telah memberikan kesempatan, karunia dan rahmat-Nya sehingga Tugas Akhir ini selesai disusun. Dengan penuh rasa syukur, karya ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua yang telah senantiasa memberikan semangat dan keyakinan untuk study lanjut hingga berada pada titik ini, yang selalu memberikan doa dan mendampingi dalam setiap langkahku serta pengorbanan yang tak terbatas. Terima kasih telah menjadi support system terbaik.
2. Ibu M.I Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN dan ibu Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.yang telah membimbing dengan sabar dan memberikan semangat yang lebih sampai dengan tugas akhir ini terselesaikan.
3. Adik kakak dan suami yang telah membantu dan memberikan semangat dalam berproses. Terima kasih untuk selalu siaga ketika dibutuhkan sewaktu waktu.
4. Anakku terkasih dan terhebat Lucius Alvito Harmony Hansel yang telah bersedia berkorban waktu untuk tidak selalu didampingi prosesnya selama hampir 2 tahun demi proses belajar mami sampai saat ini. Terima kasih untuk pengertian dan supportnya.
5. Teman teman sejawat yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terutama di bangsal Maria Yosep dan Lukas 2 dan 3 Rumah sakit Panti Rapih untuk dukungan dan semangatnya.
6. Teman teman Prodi Sarjana Keperawatan RPL tahun 2025 yang menjadi tempat keluh kesah, berjuang bersama, memberikan motivasi dan semangat dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

INTISARI

Nama : Agnes Dwi Novitasari
NPM : 202543013
Judul : Pengaruh *Effleurage massage* Dengan Minyak Almond Terhadap Derajat Luka Tekan Pada Lansia *Bedrest* Di Ruang Lukas 2 Dan Lukas 3 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal ujian : 13 Agustus 2026
Pembimbing : 1. M.I Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN
2. Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.
Jumlah pustaka : 13 Pustaka (tahun 2015 - 2025)
Jumlah halaman : xv, 53 halaman, tabel, lampiran

Lansia yang menjalani *bedrest* memiliki risiko tinggi mengalami luka tekan akibat penurunan mobilitas, gangguan perfusi jaringan, dan perubahan fisiologis kulit. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan perawat adalah *effleurage massage* dengan minyak almond yang berpotensi meningkatkan sirkulasi darah, menjaga kelembapan kulit, dan mempertahankan integritas kulit. Tujuan dari penelitian mengetahui pengaruh *effleurage massage* dengan minyak almond terhadap derajat luka tekan pada lansia *bedrest* di Ruang Lukas 2 dan Lukas 3 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan *pretest–posttest non-equivalent control group design*. Sampel penelitian berjumlah 48 responden yang terdiri atas 24 responden kelompok intervensi dan 24 responden kelompok kontrol dengan teknik *consecutive sampling*. Kelompok intervensi diberikan *effleurage massage* menggunakan minyak almond selama 5–10 menit, dua kali sehari selama tiga hari, sedangkan kelompok kontrol memperoleh perawatan standar. Derajat luka tekan diukur menggunakan lembar observasi derajat luka tekan. Analisis data dilakukan menggunakan uji Mann–Whitney dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$. Sebelum intervensi seluruh responden pada kedua kelompok tidak mengalami luka tekan. Setelah intervensi, seluruh responden pada kelompok intervensi tetap tidak mengalami luka tekan (100%), sedangkan pada kelompok kontrol terdapat 3 responden (12,5%) yang mengalami luka tekan stadium I dan 21 responden (87,5%) tetap tidak mengalami luka tekan. Hasil uji Mann–Whitney menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada pengukuran akhir ($p = 0,077$; $p > 0,05$). Pemberian *effleurage massage* dengan minyak almond belum menunjukkan pengaruh yang signifikan secara statistik terhadap derajat luka tekan pada lansia *bedrest*. Meskipun demikian, secara klinis intervensi ini mampu mempertahankan integritas kulit seluruh responden pada kelompok intervensi selama masa penelitian, sehingga berpotensi menjadi tindakan keperawatan mandiri sebagai upaya pencegahan luka tekan.

Kata kunci: *effleurage massage* , minyak almond, luka tekan, lansia, *bedrest*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Pengaruh *Effleurage massage* Dengan Minyak Almond Terhadap Derajat Luka Tekan Pada Lansia *Bedrest* Di Ruang Lukas 2 Dan Lukas 3 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” dengan baik dan tepat waktu. Laporan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Penyusunan laporan praktik laboratorium ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yulia Wardani., MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu M.I Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN selaku dosen pembimbing I
3. Ibu Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang sangat berarti selama proses penyusunan laporan ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan mendukung, baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga laporan penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi penyempurnaan laporan ini. Semoga laporan proposal ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi pengembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan rahmat dan bimbingan-Nya kepada kita semua.

Penulis