

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN KEPATUHAN DIET

DASH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

YOGYAKARTA



Maria Ayu Anjanique Miko Santoso

202233018

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN KEPATUHAN DIET

DASH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

YOGYAKARTA



Maria Ayu Anjanique Miko Santoso

202233018

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN KEPATUHAN DIET DASH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Maria Ayu Anjanique Miko Santoso

NPM 202233018

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim
Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 12 Agustus 2026

Pembimbing I,



Bernadetta Eka Novianti, S.Kep.,Ns.,M.M.

NIK 201850002

Pembimbing II,



Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed., Dietisien

NIK 202350001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maria Ayu Anjanique Miko Santoso

NPM : 202233018

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian yang berjudul :

“Hubungan *Health Locus of Control* dengan kepatuhan diet DASH pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama kurang lebih selama empat bulan dari April 2026 hingga Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil sendiri.

Adapun terdapat bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila kemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut untuk ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau pihak manapun.

Yogyakarta, 15 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Maria Ayu Anjanique Miko Santoso

SKRIPSI

HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN KEPATUHAN DIET DASH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Maria Ayu Anjanique Miko Santoso

NPM: 202233018

Telah dipertahankan dan diujikan di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih

Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Gizi Program Sarjana

Pada tanggal 12 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN

NIK. 201450001

Penguji

Ketua : Dita Hanna Febriani., S.Kep.,Ns.,MS

Anggota : 1. Bernadetta Eka Noviati, S.Kep.,Ns.,M.M.

2. Ruth Surya Wahyu S, S.Gz., M.Biomed., Dietisien

HALAMAN MOTTO

“Serahkanlah hidupmu kepada Tuhan dan percayalah kepada-Nya, dan ia akan bertindak”

(Mazmur 37 : 5)

“Diberkatilah orang yang mengandalkan Tuhan, yang menaruh harapannya pada Tuhan”

(Yeremia 17 :7)

“Two baddies two baddies one porsche”

(Jaehyun, NCT 127)

“It will pass”

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur kepada Tuhan karena berkat dan kelimpahan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Penelitian ini. Penyusunan Laporan Penelitian ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Dengan penuh hormat dan rasa tulus, karya ini penulis persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria sebagai pelindung. Terima kasih atas segala berkat, rahmat, dan kemudahan yang telah diberikan selama proses penulisan laporan penelitian ini sehingga penulis dapat menyelesaikannya hingga akhir. Penyertaan-Mu yang tak terkira membawa penulis sampai di titik ini.
2. Kedua orang tua penulis, Bapak Vinsensius Micko Sukarno Nugroho dan Ibu Theresia Niken Emaliana yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan serta pengorbanan yang tidak bisa penulis balas. Terima kasih atas segala hal yang diberikan selama proses perkuliahan hingga penulisan laporan penelitian ini dapat selesai.
3. Kakek dan Nenek penulis, terima kasih telah memberikan dukungan dan semangat selama penulisan laporan penelitian ini dan meyakinkan bahwa penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.
4. Kedua adik penulis, Juliano Christian Vallent Miko Santoso dan Christopher Geovanno Miko Santoso. Terima kasih atas dukungan, canda dan tawa yang diberikan sebagai bentuk hiburan yang diberikan.
5. Dosen pembimbing penulis, Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kep.,Ns.,M.M. dan Ibu Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed., Dietisien yang telah memberikan bimbingan, arahan, kritik, dan saran yang membangun untuk penulisan laporan penelitian ini. Terima kasih atas waktu dan tenaga yang diluangkan selama proses bimbingan sehingga karya ini dapat terselesaikan tepat waktu.
6. Seseorang yang telah penulis kenal dan kebersamaan sejak Tahun 2017, Damian Alvin Juan Pratama. Terima kasih atas segala dukungan, semangat, dan keyakinan yang diberikan untuk penulis. Terima kasih selalu menjadi tempat bercerita dan berkeluh kesah selama proses perkuliahan hingga karya ini selesai.

7. Sahabat penulis "*After*" (Dea, Avrel, Kezia, Ryana dan Ayak) yang telah kebersamai penulis sejak duduk di bangku SMA. Terima kasih atas dukungan, semangat dan canda tawa sebagai bentuk hiburan bagi penulis. Terima kasih telah menjadi "Rumah" untuk berbagi cerita suka dan duka dalam segala hal.
8. Sahabat saya sejak awal perkuliahan, Dea dan Gita. Terima kasih telah kebersamai selama di bangku perkuliahan, berbagi tawa dan canda. Terima kasih juga karena telah menyelesaikan laporan penelitian dengan tepat waktu sebagai bentuk dari cita-cita bersama.
9. Teman seperjuangan penulis "*Lavender*" (Laras, Anas, Dea, Gita, Dhini, Karisa, Rahma, Detta, Olla). Terima kasih atas segala cerita, tawa, canda, dukungan dan semangat selama proses perkuliahan hingga dapat menyelesaikan laporan penelitian bersama-sama.
10. Diri saya sendiri, terima kasih atas perjuangan dan dedikasi yang diberikan selama penulisan tugas akhir. Terima kasih untuk memilih berjuang, menyelesaikan, dan bertanggung jawab hingga akhir.

INTISARI

Nama : Maria Ayu Anjanique Miko Santoso
NPM : 202233018
Judul : Hubungan *Health Locus of Control* dengan kepatuhan diet DASH pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 12 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Bernadetta Eka Novianti., S.Kep.,Ns.,M.M
2. Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed., Dietisien
Jumlah Pustaka : 136 pustaka (tahun 1978 – 2026)
Jumlah Halaman : xv, 80 halaman, tabel, lampiran

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang dapat dikendalikan melalui penerapan diet DASH sebagai terapi nonfarmakologi. Kepatuhan terhadap diet DASH dipengaruhi oleh *Health Locus of Control* (HLOC) yaitu keyakinan individu terhadap kendali atas kesehatannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *Health Locus of Control* dengan kepatuhan diet DASH pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan teknik *consecutive sampling* dan melibatkan 108 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Multidimensional Health Locus of Control* (MHLC) *Form C* dan kuesioner kepatuhan diet DASH. Uji statistik yang digunakan korelasi Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki *Health Locus of Control* kategori tinggi (%), *Internal Health Locus of Control* kategori tinggi (84,3%), *Powerful Others Health Locus of Control* kategori sedang (54,6%), *Chance Health Locus of Control* kategori rendah (54,6%), serta tingkat kepatuhan diet DASH sebagian besar berada pada kategori cukup patuh. Hasil uji Spearman menunjukkan terdapat hubungan antara *Health Locus of Control* dengan kepatuhan diet DASH ($r = -0,200$, $p\text{-value} = 0,038$), *Internal Health Locus of Control* dengan kepatuhan diet DASH ($r = 0,227$, $p\text{-value} = 0,018$), *Powerful Others Health Locus of Control* ($r = -0,223$, $p\text{-value} = 0,020$), dan *Chance Locus of Control* ($r = -0,198$, $p\text{-value} = 0,040$). Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi tenaga kesehatan dalam meningkatkan kepatuhan diet DASH melalui pendekatan yang memperkuat keyakinan pasien terhadap pengelolaan kesehatannya.

Kata kunci : Hipertensi, *Health Locus of Control*, Kepatuhan diet, diet DASH

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan atas berkat-nya saya dapat menyelesaikan laporan penelitian karya tulis ilmiah ini tepat waktu dengan judul “Hubungan *Health Locus of Control* dengan kepatuhan diet DASH pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”. Adapun tujuan dari penulisan ini untuk mengetahui bagaimana hubungan *Health Locus of Control* dengan kepatuhan diet DASH pada pasien hipertensi di Rumah sakit Panti Rapih. Pada kesempatan ini saya ucapkan terima kasih kepada:

- 1 Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih.
- 2 Ibu Bernadetta Eka Noviati., S.Kep.,Ns.,M.M selaku pembimbing 1 penulisan laporan penelitian.
- 3 Ibu Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed., Dietisien selaku pembimbing 2 penulisan laporan penelitian.
- 4 Para Dosen yang telah membantu dan teman-teman yang selalu memberi dorongan semangat.

Semoga dengan ditulisnya laporan penelitian ini dapat membawa kebermanfaatan bagi para pembaca dan mampu memberi gambaran kepada pembaca mengenai Hubungan *Health Locus of Control* dengan kepatuhan diet DASH pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.

Yogyakarta, 14 Agustus 2026

Maria Ayu Anjanique Miko Santoso