

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, D., Dewi, N. P., Monaprlyya, D., & Chan, Z. (2024). Profil Penderita Hipertensi Di RSUD Pasamaan Barat Tahun 2022. *Nusantara Hasana Journal*, 3(11), 1–13. <https://doi.org/10.59003/nhj.v3i11.1112>
- Adhanty, S., Ayubi, D., & Anshari, D. (2021). Hubungan Health Locus of Control dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Kota Depok Tahun 2020. *Perilaku Dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 3(1), 8. <https://doi.org/10.47034/ppk.v3i1.4150>
- Adzra, S. (2022). Gambaran Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien Hipertensi : Studi Literature. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 1(2), 53–64. <https://doi.org/10.54443/sikontan.v1i2.360>
- Agustiani, Y., Nauli, H. A., & Arsyati, A. M. (2023). Hubungan antara Obesitas, Kebiasaan Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gang Kelor. *PROMOTOR : Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 141–149. <https://doi.org/10.32832/pro>
- AHA. (2025). Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. *American Heart Association*, 82(10), e212–e316. <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000249>
- Ahyani, W. N., Fitriani, J., Syamsi, N., Badaruddin, R., & Nilawati. (2025). Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Pada Peserta Prolanis Di Puskesmas Kamonji Sulawesi Tengah. *Jurnal Ilmiah Kedokteran : Medika Tadulako*, 10(1), 72–85. <https://doi.org/10.22487/mtj.v10i1.1912>
- Ainiyah, N., Zuhriyah, N., Zahroh, C., Damawiyah, S., Kusumawati, D. R., Afiyah, R. K., Budury, S., & Fitriasari, A. (2023). Influence of Self-

Motivation and Health Locus of Control on Adherence to Medication Among Hypertension Patients. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(1), 11–19.
<https://doi.org/10.7454/jki.v26i1.2526>

Alfiyah, N. S., Wowor, T. J. F., & Suralaga, C. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kelurahan Pasar Minggu. *Malahayati Nursing Journal*, 6(5), 2066–2080. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i5.11442>

Ali Toat, Nina Nina, & Daeli, W. (2024). Hubungan Perilaku Merokok, Stres Kerja, Shifting Dengan Kejadian Hipertensi Di PT.X. *Jurnal Praba : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 2(1), 01–12.
<https://doi.org/10.62027/praba.v2i1.64>

Aliyah, N., & Damayanti, R. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Primary Health Care Negara Berkembang ; Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(5), 5375–5396.
<https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v7i5.6999>

Amalia, V. N., & Sjarqiah, U. (2023). Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Lansia di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2020. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 3(2), 62.
<https://doi.org/10.24853/mujg.3.2.62-68>

Anggorodiputro, R. R. R. (2022). Penyuluhan Diet DASH Bagi Penderita Hipertensi Di Kelurahan Sukamentri Kabupaten Garut. *Jurnal Pengabdian Dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 89–94.
<https://doi.org/10.56303/jppmi.v1i2.48>

Anggriani, Y., Rudini, D., & Oktarina, Y. (2024). Hubungan Health Locus of Control dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Sidorejo Kota Pagaralam. *Malahayati Nursing Journal*, 6(1), 152–165.
<https://doi.org/10.33024/mnj.v6i1.10324>

Ardiyanti, Z. D., Arif, T., & Nataliswati, T. (2025). Edukasi Motivasi Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Medika: Medika*, 4(4), 1832–1836. <https://doi.org/10.31004/wjxtj515>

- Ariani, D., Rudini, D., Sari, Y. I. P., Martawinarti, R. N., & Sari, P. I. (2025). Hubungan Health Literacy dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Simpang IV Sipin. *Jurnal Pustaka Keperawatan*, 4(2), 387–393. <https://doi.org/10.55382/jurnalpustakakeperawatan.v4i2.1527>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (Edisi Revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Ayu, D., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Rusdi, A., Annisa, & Dila, T. A. (2022). Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi* (Edisi 2). Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Informasi Ketenagakerjaan Kabupaten Tanah Datar 2022*.
- Baringbing, E. P. (2023). Pengaruh Karakteristik Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 9(3), 124–130. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i3.6492>
- Botha, F., & Dahmann, S. C. (2024). Locus of Control, Self-Control, And Health Outcomes. *SSM-Population Health*, 25, 1–9. <https://doi.org/10.26193/YP7MNU>
- Budiana, T. A., Suhat, & Margaretta, A. (2022). Hubungan Jenis Kelamin Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Leuwigajah 2021. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 17(1), 40–43. <https://doi.org/10.26874/jkkes.v17i1.219>
- Cahyaningrum, E. D., Putri, N. R. I. A. T., & Dewi, P. (2022). Hubungan Usia dan Tingkat Pendidikan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Lansia. *Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 325–331. <https://doi.org/10.35960/snppkm.v2i1.1105>

- Cahyanti, L., Yuliana, A. R., Putri, D. S., Fitriana, V., & Nur, H. A. (2024).
Konseling Pencegahan Penyakit Hipertensi Di Desa Jepang Kecamatan
Mejobo Kabupaten Kudus. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 7(1), 346–358.
<http://jpk.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id>.
<https://doi.org/10.31596/jpk.v7i1.417>
- Christiani Telaumbanua, A., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi
Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119–123.
<https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>
- Devi, S. (2023). Perbedaan Pola Diet DASH (Dietary Approaches To Stop
Hypertension) Pada Pasien Hipertensi Di Daerah Urban Dan Ural (Skripsi,
Universitas dr Soebandi Jember).
<https://repo.uds.ac.id/id/eprint/982/1/19010147%20Silfia%20Devi.pdf>
- Dewi, D. P. R., Lestari, P. A., & Solehah, E. L. (2025). Hubungan Health Locus
Of Control Dengan Manajemen Diri Pada Pasien Stroke Di Ruang Rawat
Inap Rumah Sakit Ari Canti Gianyar. *Jurnal Sinergi Kesehatan Indonesia*,
3(1), 1–16. <https://doi.org/10.55887/JSKI.v3i1.27>
- Dewi, I. K., Kartiningrum, E. D., & Alamudi, M. Y. (2023). Pengaruh Motivasi
Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Usia Produktif Di Puskesmas
Krian Sidoarjo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Majapahit*, 17(1), 8–14. <https://doi.org/10.55316/hm.v17i1.1071>
- Dewi, S. M., Saputra, B., & Daniati, M. (2022). Hubungan Konsumsi Alkohol
Dan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan
Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 49–62.
<https://doi.org/10.25311/jkh.vol2.iss1.564>
- Dila, S. R. (2023). Faktor Penyebab Hipertensi Pada Pasien Dewasa Di
Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Sainsbertek Jurnal Ilmiah Sains &
Teknologi*, 1–9.
- Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta. (2025). *Profil Kesehatan Daerah
Istimewa Yogyakarta Tahun 2024*.

- Djunaedi, N., Juwitaningrum, I., & Ihsan, H. (2022). Pengaruh Locus of Control terhadap Kematangan Karir yang Dimediasi oleh Self-Efficacy pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Insight*, 6(2), 103–114. <https://www.bps.go.id>, <https://doi.org/10.17509/insight.v6i2.64761>
- Duhe, E. D. P., Haryani, M., & Kadir, S. (2023). Minat Mengikuti Olahraga Beladiri Ditinjau Dari Status Gizi Pada Tingkat Pelajar SMP Se-Kota Gorontalo. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 6(2), 309–316. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v6i2.12183>
- Dwitami, M., Eltrikanawati, T., & Pratiwi, S. (2024). Health locus of control dengan kepatuhan menjalani diet pada penderita diabetes mellitus tipe 2. *Ensiklopedia of Journal*, 6(3), 58–62.
- Epstein, D. E., Sherwood, A., Smith, P. J., Craighead, L., Caccia, C., Lin, P.-H., Babyak, M. A., Johnson, J. J., Hinderliter, A., & Blumenthal, J. A. (2012). Determinants and consequences of adherence to the dietary approaches to stop hypertension diet in African-American and white adults with high blood pressure: Results from the ENCORE trial. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 112(11), 1763–1773. <https://doi.org/10.1016/j.jand.2012.07.007>
- Ekaningrum, A. Y. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di DKI Jakarta. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 82–89. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/> <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i2.30435>
- Elya, R. S., & Nurdin, N. M. (2024). Hubungan Kepatuhan Diet, Kualitas Diet, dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(4), 286–294. <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.4.286-294>
- Erman, I., Damanik, H. D., & Sya'diyah. (2021). Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kampus Palembang. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(1), 54–61. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.983>

- Fajri, I., Nurhamsyah, D., Mudrikah, K. A., Aisyah, S., & Azjunia, A. R. (2022). Terapi Non-Farmakologi Dalam Mengurangi Tingkat Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara Stadium 2-4 : Literature Review. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 5(2), 106–120.
<http://jurnal.umt.ac.id/index.php/jik/index>
<https://doi.org/10.31000/jiki.v5i2.6139>
- Fany, M., Romlah, Damayanti, O., Busahdiar, & Rosfiani, O. (2022). Kolerasi Tingkat Pendidikan Orang Tua dengan Prestasi Belajar Siswa di SMPN 2 Tangerang Selatan. *Seminar Nasional Penelitian LPMM UMJ*, 1–6.
<http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaslit>
- Fausi, Adhin Ahmad (2022). Hubungan Health Locus of Control Dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke Di Poli Neurologi Rumah Sakit Umum Daerah Imanuddin Pangkalan Bun Tahun 2022, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia Media Pangkalan Bun.
<https://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/277/>
- Fiqriyah, I. K., & Hudiyawati, D. (2023). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dan Illness Perception Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Profesional Health Journal*, 4(2), 189–197.
<https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ>
<https://doi.org/10.54832/phj.v4i2.400>
- Fitri, M, H. I., & H, S. H. A. (2022). Hubungan Konsumsi Natrium dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Lingkungan Lemo-Lemo, Kabupaten Bombana. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 9(2), 1–7.
<https://doi.org/10.46233/jgi.v9i2.560>
- Fitria, Y., Desreza, N., & Mulfianda, R. (2025). Penerapan Diet Dash Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 6(1), 118. <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC>
<https://doi.org/10.55644/jkc.v6i1.223>
- Fitriyana, M., & Karunianingtyas, M. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang.

Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan, 6(1), 17–24.

<https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.126>

Garande, L., & Jamil, M. (2025). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Berobat Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kedi. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 6(1), 83–

94. <https://doi.org/10.59894/jpkk.v6i1.1270>

Gauthfa, A., Auliasari, N., Handayani, R., Liddini Hanifa, H., Najihudin, A., Rantika, N., & Hindun, S. (2025). Interprofessional Collaboration dalam Upaya Penanganan dan Pencegahan Hipertensi Melalui Penyuluhan di Kelurahan Margawati. *Nuraga Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 61–68. <https://journal.uniga.ac.id/index.php/NURAGA/index>

<https://doi.org/10.52434/nuraga.v1i2.42868>

Gusty, R. P. (2023). Health Education Model for Elderly Hypertension on Knowledge, Attitudes, and Adherence to Following the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH). *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 955–962. <https://doi.org/10.30604/jika.v8i3.2093>

Hadiyati, L., & Sari, F. P. (2022). Tingkat Pengetahuan Masyarakat Kelurahan Antapani Kidul Mengenai Pencegahan Dan Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Sehat Masada*, 16(1), 136–141. <https://doi.org/10.38037/jsm.v16i1.274>

Handayani, S., Surani, V., Ajul, K., & Pranata, L. (2024). Hubungan Self-Care dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), 174–179.

<https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.164>

Hanif, A. A. M., Shamim, A. A., Hossain, M. M., Hasan, M., Khan, M. S. A., Hossaine, M., Ullah, M. A., Sarker, S. K., Rahman, S. M. M., Mitra, D. K., & Mridha, M. K. (2021). Gender-specific prevalence and associated factors of hypertension among elderly Bangladeshi people: Findings from a nationally representative cross-sectional survey. In *BMJ Open* (Vol. 11, Number 1). BMJ Publishing Group. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-038326>

- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). *Modul Etika Penelitian* (T. Purnama, Ed.; 1st ed.). Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta 1. <http://keperawatan-gigi.poltekkesjakarta1.ac.id/>
- Hayati, F. (2021). Persepsi Ibu Hamil tentang Terapi Komplementer dalam Kehamilan. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 289–293. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.331>
- Iriani, I., Yulianti, S., & Maryam. (2025). Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Desa Labuan Lelea Kecamatan Labuan Kabupaten Donggala Provinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8, 4986–4995. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i8.8388>
- Jabbar, A. A. (2024). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diit Penderita Diabetes Melitus Di Lampung Selatan. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 5(1), 10–16. <https://mhjns.widyagamahusada.ac.id> <https://doi.org/10.33475/mhjns.v5i1.186>
- Juliana, I., Hengky, H. K., Umar, F., & Usman, U. (2024). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif (15 – 59 Tahun). *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 5(1), 138. <https://doi.org/10.62870/jgkp.v5i1.24602>
- Jundiah, R. S., Megawati, S. W., & Abidin, I. (2024). Hubungan Health Locus of Control Dan Gejala Depresi Dengan Self Management Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(1), 120–125. <https://doi.org/10.30651/jkm.v9i1.16593>
- Kementerian Kesehatan. (2021). *Kementerian Kesehatan*.
- Khasanah, N. A. H. (2022). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Status Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sumbang II Kabupaten Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 18(1), 43-55
- Khoirunnisa, N., & Nafies, D. A. A. (2024). Hubungan Asupan Lemak Jenuh dengan Tekanan Darah pada Usia Dewasa Muda (20-40 Tahun) di Desa Prunggahan Kulon Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban. *Sehat Rakyat*:

Jurnal Kesehatan Masyarakat, 3(4), 240–247.

<https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v3i4.3437>

Kurniati, F. (2023). Hubungan Keyakinan, Persepsi, Sikap terhadap Perilaku Unmet Need Keluarga Berencana pada Pasangan Usia Subur di PMB Fidia Kurniati Tahun 2022. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 2(1), 545–553. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v2i1.100>

Laili, N., Aini, E. N., & Rahmayanti, P. (2023). Hubungan Model Kepercayaan Kesehatan (Health Belief Model) dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 7(2), 1–13. <https://doi.org/10.33377/jkh.v7i2.157>

Lei, T. T., Han, H. M., & Liu, X. J. (2020). Multiple Mediation Effects Of Health Locus Of Control and Hope On The Relationship Between Stroke Patients' Social Support And Self-Management. *Frontiers of Nursing*, 7(1), 49–57. <https://doi.org/10.2478/fon-2020-0005>

Leonardo, F., Custódio, C. G., de Lira, D. P., Ferreira, D. de O., Pavan, M. V., & de Almeida, F. A. (2023). Hypertension From The Patient's Perspective: Contributions To The Care Offered By Health Professionals And Self-Care – A qualitative Study. *Sao Paulo Medical Journal*, 141(5), 1–6. <https://doi.org/10.1590/1516-3180.2022.0314.R1.17102022>

Liawati, N., & Sidik, T. L. M. (2021). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa di Kelurahan Subangjaya Wilayah Kerja Puskesmas Sukabumi Kota Sukabumi. *Jurnal Lentera*, 4(2), 1–8. <https://doi.org/10.37150/jl.v4i2.1442>

Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi: Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117. <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>

Maharani, Ni Putu Gita (2024). Hubungan Health Locus of Control Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasisn Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024 (Skripsi, Poltekkes Kemenkes Denpasar). <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/12162/>

- Mahmuda, I. N. N., Maslahah, S. F. N., Putriyantiwi, I., Oktafiani, N. S., Yamsun, R. D., Khairunnisa, R., Subekti, T. H., & Rajendra, H. H. (2022). Kolaborasi Webinar : Kenali Risiko, Gejala, Dan Pencegahan Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Medika*, 2(2), 53–58.
<https://doi.org/10.23917/jpmmmedika.v2i2.482>
- Manik, N. M. B., Reski, S., & Wahyuningrum, D. R. (2023). Hubungan Status Gizi, Pola Makan Dan Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Usia 45-64 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, (8), 1856–1870.
<https://jmi.rivierapublishing.id/index.php/rp>
<https://doi.org/10.58344/jmi.v2i8.373>
- Mantuges, S. H. M., Widiyany, F. L., & Astuti, A. T. (2021). Pola konsumsi makanan tinggi natrium, status gizi, dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Mantok, Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah. *Ilmu Gizi Indonesia*, 04(2), 97–106. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v4i2.161>
- Mardhiani, Y. D., Jumiatus, Tambunan, I., Kosasih, & Rifai, S. I. (2022). Edukasi Pengelolaan Hipertensi Melalui Senam Hipertensi Dan Pemanfaatan Tanaman Herbal. *JCES (Journal of Character Education Society)*, 5(2), 1–13. <https://doi.org/10.31764/jces.v5i2.6623>
- Maulina, Nurdin, A., Fitria, U., Dinen, K. A., & Kurnia, R. (2024). Gambaran Upaya Deteksi Dini Dan Pencegahan Hipertensi. *Public Health Journal*, 1, 1–14. <https://doi.org/10.62710/jvnx3330>
- Mohi, N. Y., & Ahmad, Z. F. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 8(1), 1.
<https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>
<https://doi.org/10.35971/gojhes.v8i1.21060>
- Mulyani, Y., Afifah, N. N., & Yuniarto, A. (2021). Review: Tanaman Obat Yang Memiliki Aktivitas Terhadap Ekspresi Gen Reseptor ACE1 dan ACE2.

Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia, 7(1), 9–31.

<https://doi.org/10.35311/jmpi>

Mustara, M., Hartono, H., & Pamungkasari, E. P. (2025). Key Contents of Health Education and Their Impact on Improving Medication Adherence Among Hypertensive Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Narra J*, 5(2), 1–16. <https://doi.org/10.52225/narra.v5i2.2080>

Nabila, R. I., Herlinawati, H., Ariyanto, S., & Ronanarasafa, R. (2025). Hubungan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja PUSKESMAS Gunungsari Lombok Barat. *Bioscientist : Jurnal Ilmiah Biologi*, 13(1), 364. <https://doi.org/10.33394/bioscientist.v13i1.14534>

Naibaho, E. N. V, Supriadi, K., Siburian, C. H., & Silitonga, S. D. (2024). Evaluasi Pengalaman Pasien Dengan Hipertensi Selama Perawatan Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 10(1), 11. <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEPERAWATAN> <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v10i1.1365>

Nilawati, I., Kasron, & Sodikin. (2023). Hubungan Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Lama Menderita Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Puskesmas Cilacap Selatan II. *Jurnal Medika Usada*, 6(1), 6–12. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v6i1.143>

Noorrahman, Moh. F., Sairin, M., & Janati. (2023). Peran Dukungan Sosial Dalam Mengurangi Prasangka Sosial Pada Mahasiswa Baru Yang Berstatus Sebagai Mahasiswa Pendatang. *Sentri : Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5), 1751–1756. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i5.886>

Nubatonis, P. A., Riwu, Y. R., & Landi, S. (2024). Hubungan Merokok, Obesitas, Konsumsi Alkohol dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat yang Berkunjung di Puskesmas Alak Tahun 2021. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 522–530. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3856>

- Nurhaeni, A., Nisa, N. A., & Marisa, D. E. (2022). Literature Review Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(2), 46–51. <https://doi.org/10.54867/jkm.v9i2.110>
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). *Dasar-Dasar Statistik Penelitian* (1st ed.). Gramasurya. www.sibuku.com
- Octavianie, G., Nina, Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 1(2), 32–38. <https://doi.org/10.53801/jpmsk.v1i02.11>
- Pamungkasih. (2023). Penerapan Uji Korelasi Rank Spearman Untuk Mengetahui Hubungan Pengeluaran Rumah Tangga Untuk Makanan dan Tingkat Kemiskinan di Nusa Tenggara Timur Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Statistika Terapan*, 3(2), 1–12. <https://doi.org/10.5300/JSTAR.V3I02.49>
- Patandean, D., Nur, A., Swarjana, I. K. D., & Eppang, M. (2023). Efektivitas Pemberian Edukasi Program Diet Dengan Menu Tradisional Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien DMT2 Pada Suku Mandar. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(1), 1–10. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i1.428>
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular* (1st ed.).
- Pertiwi, A. N., Irawansyah, & Hasanah, U. (2026). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Karang. *Jurnal Kesehatan Tropis Indonesia*, 4(3), 1360–1369. <https://journal.larpainstitute.com/index.php/jkti>
<https://doi.org/10.63265/jkti.v4i3.300>
- Prabowo, S. K., & Huwae, A. (2022). Illness Perception Dan Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Salatiga. *Jurnal Psibernetika*, 15(2), 66–75. <https://doi.org/10.30813/psibernetika/v2vi15.3561>

- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi Pembunuh Terselubung Di Indonesia*.
- Prang, M. F., Kaunang, W. P. J., & Sekeon, S. A. S. (2021). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi Di kota Tomohon. *Jurnal KESMAS*, 10(6), 117.
- Prasetya, H., Kusumawati, H. N., & Widyawaty, E. D. (2023). *Hipnopunktur untuk mengelola Hipertensi dan Hiperkolesterolemia*. Rena Cipta Mandiri. <https://books.google.co.id/books?id=AY3kEAAAQBAJ>
- Putri, E. D., Nurjayanti, D., & Rosita, A. (2023). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Buana Of Nursing*, 1(1), 15–20.
- Putri, M. E., Utari, C., & Wardhani, I. (2025). Hubungan Health Locus Of Control Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Raja Ahmad Thabib. *Journal of Clinical Pharmacy and Pharmaceutical Science*, 4(2), 41–58. <https://doi.org/10.61740/jcp2s.v2i2.43>
- Rahmawati, W., Sudiyanto, H., Alamudy, Y., & Parwati, N. M. (2026). Pengaruh Personal Preference, Sumber Daya dan Budaya Terhadap Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus. *Hospital Majapahit*, 18(1), 42–57. <https://doi.org/10.55316/hm.v18i1.1176>
- Ramadani, P. S., Rifani, R., & Firdaus, F. (2023). Pengaruh Health Locus of Control terhadap Perilaku Makan pada Remaja Putri di Kota Makassar. *Arus Jurnal Psikologi Dan Pendidikan*, 2(2), 204–212. <http://jurnal.ardenjaya.com/index.php/ajpp><http://jurnal.ardenjaya.com/index.php/ajpp> <https://doi.org/10.57250/ajpp.v2i2.229>
- Ramadhina, A., Sulistyaningsih, D. R., & Wahyuningsih, I. S. (2022). Kepatuhan Diet Diabetes Melitus (DM) Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Di RS Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 857–868.

- Ramayanti, E. D., Jayani, I., & Hohobuan, F. (2023). Pelatihan Terapi Slow Deep Breathing pada Lansia Usia 45-60 Tahun dengan Riwayat Hipertensi di Kelurahan Bujel Kota Kediri. *JPPM (Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 7(2), 263–270.
<https://doi.org/10.30595/jppm.v7i2.10735>
- Rambling, D. R., Haksama, S., Lusno, M. F. D., & Wulandari, A. (2021). Hubungan Umur Dan Riwayat Pada Keluarga Sebagai Faktor Non-Modifiable Dengan Kejadian Hipertensi. *Open Journal Systems*, 15(10), 5495–5504. <http://ejurnal.binawakya.or.id/index.php/MBI>
- Rayanti, R., Nugroho, K. P. A. N., & Marwa, S. L. (2021). Health Belief Model dan Management Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Primer di Papua. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1), 19–30.
<https://doi.org/10.30651/jkm.v6i1.7065>
- Realita, F., Sutrisminah, E., & Sujiati, A. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Kanker Serviks dengan Motivasi Pemeriksaan IVA pada Wanita Usia Subur : Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 6(8), 1509–1517. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i8.3514>
- Ren, X., Cai, Y., & Cheng, H. (2026). Association between health locus of control and self-management in stable COPD patients: The mediation effect of coping styles. *BMC Pulmonary Medicine*, 26, 208.
<https://doi.org/10.1186/s12890-026-04256-5>
- Ringo, M. S., & Gultom, R. M. I. (2023). Karakteristik Dan Kepatuhan Diet DASH Pada Pasien hipertensi Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Santa Elisabeth Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Pannmed (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dental Hygiene)*, 18(3), 449–454.
<https://doi.org/10.36911/pannmed.v18i3.1686>
- RISKESDAS. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional* (LBP, Ed.). Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

- Ruli Fatmawati, B., Suprayitna, M., Prihatin, K., Hajri, Z., & STIKes Yarsi Mataram, K. (2022). Taklukkan Hipertensi Cegah Dengan Diet Dash. *Lentera Jurnal*, 2(2), 193–199. <https://doi.org/10.57267/lentera.v2i2.193>
- Salsabila Irwanto, F., Hasni, D., Anggraini, D., & Febrianto, B. Y. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Lemak dan Sodium Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau. *Scientific Journal*, 2(2), 62–73. <http://journal.scientific.id/index.php/sciena/issue/view/8>
<https://doi.org/10.56260/sciena.v2i2.82>
- Salsabilla, S., Erlina, L., Hamzah, A., & Rohyadi, Y. (2024). Peran Health Locus Of Control dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 4(1), 57–65. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v4i1.2170>
- Saputra, I., Nababan, T., Sifani, R. F., Wartini, S., & Syahputra, A. A. Z. (2025). Hubungan Perilaku Kurang Gerak (Sedentary) Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Usia Produktif. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7, 735–744. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
<https://doi.org/10.37287/jppp.v7i3.6776>
- Saranga, J. L., Abdu, S., Dangeubun, D. J., & Sari, D. N. (2022). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Covid-19. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(1), 186–189. <https://doi.org/10.33846/sf.v13i1.1755>
- Sari, S. D., & Legiran. (2024). Desain Cross Sectional Bagi Penelitian Bidang Kebidanan. *Stetoskop : The Journal Health Of Science*, 1(1), 18–25.
- Setianingsih, E., Herman, & Budiharto, I. (2024). The Relationship Between Health Locus of Control And Medication Adherence In Hypertensive Patients. *Jurnal ProNers*, 9(2), 33–42. <https://doi.org/10.26418/jpn.v9i2.70539>
- Silvianah, A., & Indrawati. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 17(2), 52–61. <https://doi.org/10.56586/jk.v17i2.361>

Sintia, F., Ikdafile, Fatmawati, Darwis, N., Ruslang, & AR, A. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Lama Menderita Hipertensi Dengan Kepatuhan Diet Di Wilayah Kerja Puskesmas Lempa. *Jurnal Ilmiah Mappasiding*, 6(1), 1–9. <https://ojs.univprima.ac.id/index.php/mappadising>

Situngkir, R. H., & Sembiring, P. (2023). Analisis Regresi Logistik Untuk Menentukan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesejahteraan Masyarakat Kabupaten/Kota Di Pulau Nias. *Jurnal Matematika Dan Pendidikan Matematika*, 6(1), 25–31. <https://doi.org/10.47662/farabi.v6i1.432>

SKI, 2023. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka*.

Suryani, N. K., Antari, G. A. A., & Sawitri, N. K. A. (2021). Hubungan Antara Health Locus of Control Dengan Kepatuhan Menjalani Terapi Hemodialisis Pada Pasien Gagal Ginjal Terminal. *Community of Publishing In Nursing*, 9(3), 314–322. <https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i03.p10>

Sutomo, & Aprilin, H. (2022). Peningkatan Kemampuan Self Medication Pada Penderita Hipertensi Dengan Keluhan Nyeri Leher Belakang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mandiri Dan Berdaya*, 1(1), 27–37. <https://doi.org/10.56586/mbm.v1i1.206>

Tika, T. T. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 03(01), 1260–1265. <http://jurnalmedikahutama.com>

Tjomiadi, C. E. F., & Manto, O. A. D. (2022). Identifikasi Aspek Dominan Illness Perception Pada Pasien Diabetic Foot Ulcer. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu*, 4(2), 20–25. <https://doi.org/10.52841/jkd.v4i2.269>

Trianasari, N., Kencana Sari, P., & Prasetyo, A. (2025). Peningkatan Kualitas Penelitian di Bidang Kesehatan Melalui Pelatihan Penentuan Teknik Sampling dan Besar Sampel di STFI Bandung. *Jurnal Pengabdian Masyarakat : Pemberdayaan, Inovasi Dan Perubahan*, 5(1), 348–355. <https://doi.org/10.59818/jpm.v5i2.1152>

- Uliatiningsih, R., & Fayasari, A. (2019). Pengaruh Edukasi Diet DASH (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Terhadap Kepatuhan Diet Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumkital Marinir Cilandak. *J. Gipas*, 3(2), 120–132. <http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jgps>
<https://doi.org/10.20884/1.jgps.2019.3.2.1924>
- Utami, N. T., Wolor, C. W., & Marsofiyati. (2024). Analisis Kepatuhan Kerja Anggota di Polsek Pademangan. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Sosial, Politik, Dan Humaniora (JURRISH)*, 3(1), 70–82.
<https://doi.org/10.55606/jurrish.v3i1,2267>
- Utami, R. P. (2021). Efektivitas Diet DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) pada Pasien Hipertensi: Literatur Review. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 2(2), 93–98. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v2i2.11002>
- Wallston, K. A., & DeVellis, R. F. (1978). Development of the Multidimensional Health Locus of Control (M.H.I.C) Scales. *Health Education Monographs*, 6(2), 160–170. <https://www.researchgate.net/publication/284988481>
- Wardani, A. D., & Sudaryanto, A. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) dengan Tingkat Kepatuhan terhadap Diet: Studi Literatur. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 346–357. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i2.166>
- Wati, D. S., Sutiarsih, E., Astutik, N. D., & Luhung, M. (2023). Sikap Pencegahan Komplikasi Hipertensi Berdasarkan Pengetahuan Tentang Hipertensi Di Puskesmas Janti Kota Malang. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu*, 5(2), 16–24.
- Wati, H. H., Sutjiati, E., & Adelina, R. (2023). Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *NUTRITURE JOURNAL*, 2(2), 114.
<https://doi.org/10.31290/nj.v2i2.3956>
- Widayani, K. D. Y., Wijaya, I. P. A., Prihandini, C. W., & Prihandhani, I. S. (2025). Hubungan Pengetahuan Diet DASH Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Assyifa*, 3(2), 218–223.

<http://assyifa.forindpress.com/index.php/assyifa/index>
<https://doi.org/10.62085/ajk.v3i2.165>

World Health Organization. (2019). Hypertension. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

World Health Organization. (2023). Hypertension. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Wulandari, A., & Cusmari, C. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di UPTD Puskesmas Bahagia Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 494–515.
<https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.10752>

Wulandari, C. C. P., Ikhsan, I., Kurniawan, T. D., Hermansyah, O., & Putri, D. K. (2026). Tingkat Kepatuhan Pasien terhadap Pengobatan Hipertensi Berdasarkan Durasi Menderita Hipertensi di Puskesmas Tumbuan Kabupaten Seluma. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 6(2), 1823–1830.
<https://doi.org/10.54082/jupin.2509>

Yahya, R., Harahap, I., & Nawawi, Z. M. (2022). Analisis Pengaruh Tingkat Religiusitas, Tingkat Pendapatan dan Tingkat Pendidikan Terhadap Perilaku Konsumsi Masyarakat Muslim Kota Medan. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Islam*, 8(3), 2986. <https://doi.org/10.29040/jiei.v8i3.6780>

Yeom, H. E., & Lee, J. (2022). Impact of Autonomy Support on the Association between Personal Control, Healthy Behaviors, and Psychological Well-Being among Patients with Hypertension and Cardiovascular Comorbidities. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(7), 1–11. <https://doi.org/10.3390/ijerph19074132>

Yulianti, E. P., & Aminah, S. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Stabilitas Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Lansia di UPT Puskesmas Bahagia Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(4), 103–113.
<https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i4.5172>

- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemangggilan Kecamatan Anak Tuha Kab Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), 229–239. <https://doi.org/10.33024/jikk.v8i3.5193>
- Zethira, A. T., Hendrati, L., Diyanah, K., Pawitra, A., Jasmine, M., Syahputri, R., Alvionita, A., Khaerati, M., Bratajaya, K., Prabasanti, M., Suryanegara, E., Rahayu, A.-Z., Liviansyah, N., Arif, M., & Siregar, F. (2024). Hipertensi Sebagai Silent Killer Disease : Edukasi Pada Masyarakat Beresiko Di Desa Pekuwon. *Jurnal Layanan Masyarakat (Journal of Public Services)*, 8(2), 200–209. <https://doi.org/10.20473/jlm.v8i2.2024.200-209>

LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Izin Penelitian Lembar ke 1

	YAYASAN PANTI RAPIH SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA Jalan Tantalur 401 Pringwilung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta Telp (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143 Website : www.stikespantiirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantiirapih.ac.id	
---	---	---

22 Juni 2026

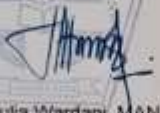
Nomor : 1265/STIKes-PR/BM/2026
Perihal : Permohonan izin pengambilan data penelitian
Lampiran : 1 lembar

Yth. Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih
Jalan Cik Di Tiro 30
Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi bagi Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini yang sudah mendapatkan Surat Keterangan Kelaikan Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta diperkenankan melakukan pengambilan data penelitian di **Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta**. Adapun mahasiswa tersebut terlampir.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


Ketua
Nulia Wardani, MAN

Surat Izin Penelitian Lembar ke 2

YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
 Jalan Tuntular 401 Pringwilung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
 Telp (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespra@stikespantirapih.ac.id


Love that Remains

Lampiran surat nomor : 1265/STIKes-PR/B/VI/2026

DAFTAR MAHASISWA
YANG MELAKUKAN PENGAMBILAN DATA
DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul Skripsi	Surat Keterangan Layak Etik
1.	202543034	Rita Christiana Dhamayanti	Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu <i>Post Partum</i> dengan Keberhasilan Menyusui di Ruang CB3KK Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta	No.094/KEPK-STIKes-PR/VI/2026
2.	202543017	Elma Ayu Pratica	Pengaruh <i>Hand Massage</i> terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Bangsal Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta	No.121/KEPK-STIKes-PR/VI/2026
3.	202543052	Dwi Puji Astuti	Pengaruh Senam Kaki terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta	No.122/KEPK-STIKes-PR/VI/2026
4.	202233018	Maria Ayu Anjanique Miko Santoso	Hubungan <i>Health Locus of Control</i> dengan Kepatuhan Diet DASH pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta	No.114/KEPK-STIKes-PR/VI/2026

Ethical Clearance



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jln Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta

email : kepk@stikespantirapih.ac.id

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
THE HEALTH RESEARCH ETHICAL
PANTI RAPIH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")

No. 114/KEPK-STIKes-PR/VI/2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:

The Health Research Ethical Panti Rapih School of Health Sciences, after studying the proposed research design carefully :

"Hubungan Health Locus of Control dengan Kepatuhan Diet DASH pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Peneliti Utama

Principal Investigator

: Maria Ayu Anjanique Miko Santoso

Anggota Peneliti

Investigator member

: -

Lokasi penelitian

Location

: Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Unit/Lembaga

Institution

: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 17 Juni 2026 sampai dengan 16 Juni 2027.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from June 17, 2026 until June 16, 2027.

Yogyakarta, 17 Juni 2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)

Bernadetta Eka Noviat, S.Kep., Ns., MM

Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (The obligations of researcher):

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
2. Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
3. Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
5. Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Komite Etik Penelitian STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Committee of Panti Rapih Yogyakarta School of Health Sciences.

Penjelasan Penelitian



Penerima Informasi (inisial) :
 Tanggal Lahir :
 Usia :
 Jenis Kelamin :

Nama Pemberi Informasi (Peneliti)	: Maria Ayu Anjanique Miko Santoso
Institusi Peneliti	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Judul Penelitian	: Hubungan <i>Health Locus of Control</i> dengan Kepatuhan Diet DASH pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
1.	Tujuan penelitian	Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan <i>Health Locus of Control</i> dengan kepatuhan Diet DASH pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.	
2.	Manfaat penelitian	Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi pemangku kebijakan dan tenaga kesehatan terkait di rumah sakit mengenai hubungan <i>Health Locus of Control</i> dengan kepatuhan Diet DASH pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Informasi tersebut diharapkan dapat meningkatkan pelayanan terhadap pasien hipertensi agar memiliki <i>Health Locus of Control</i> yang tinggi, sehingga kepatuhan diet pasien dapat meningkat.	
3.	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria	Responden merupakan pasien hipertensi yang sedang menjalani pengobatan rawat jalan di poli penyakit dalam sesuai dengan kriteria inklusi yakni pasien yang terdiagnosis hipertensi oleh dokter, berusia 15-60 tahun, dapat membaca dan menulis dengan baik, tidak ada gangguan dalam berkomunikasi dan yang bersedia berpartisipasi	

	inklusi subjek penelitian)	dalam penelitian ini ikut serta secara sukarela tanpa adanya paksaan. Apabila tidak bersedia, maka tidak dilibatkan dalam penelitian	
4.	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Responden yang bersedia akan diminta untuk menandatangani lembar persetujuan. Selanjutnya peneliti/enumerator akan menjelaskan pelaksanaan penelitian kemudian responden diminta untuk mengisi kuesioner mengenai karakteristik demografi, <i>Health Locus of Control</i> , dan kepatuhan diet DASH.	
5.	Durasi penelitian	Proses pengisian kuesioner akan berlangsung selama 15-20 menit.	
6.	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Risiko yang dapat dialami adalah tersitanya waktu yang dimiliki oleh responden untuk mengikuti proses pengambilan data.	
7.	Bujukan/insentif/reward/asuransi	<i>Reward</i> yang diberikan berupa bingkisan yang berisikan mug 200 ml.	
8.	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Responden diberikan kebebasan untuk menarik diri dari penelitian apabila terjadi ketidaknyamanan atau responden mengalami suatu hal yang membuat tidak memungkinkan bagi penelitian untuk dilanjutkan. Responden yang mengundurkan diri tidak mendapatkan konsekuensi apapun.	
9.	Jaminan kerahasiaan data	Kerahasiaan data responden akan dijamin dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian semata.	
10.	Kontak peneliti	Maria Ayu Anjanique Miko Santoso No HP/WA : 0895363411473 <i>e-mail</i> : ayuanjanique@gmail.com	
Pernyataan			Tanda Tangan
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi			

Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.	
--	--

	<i>Rev. 1 / 1 Februari 2020</i>	<i>Hal 1/2</i>
--	---------------------------------	----------------

Informed Consent

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Penerima Informasi (Inisial) : _____

Umur : _____ Tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan *

Dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul **“Hubungan *Health Locus of Control* dengan Kepatuhan Diet DASH pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”**.

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Hari _____, Tanggal _____ Bulan _____ Tahun _____, Pukul _____.

Penerima Informasi (Responden)

Pemberi Informasi (Peneliti)

(.....)



Maria Ayu Anjanique M.S

(*) Coret yang tidak perlu

Pelaksanaan Kegiatan Penelitian



A. Kuesioner Data Diri

Isilah data di bawah ini dengan sebenar benarnya !

No. Responden

Nama :

Usia : Tahun

Jenis Kelamin : Laki-Laki / Perempuan *

Lama terdiagnosis Hipertensi : Tahun

Pendidikan Terakhir (Berikan tanda √) :

☐	Tidak Sekolah
☐	SD/Sederajat
☐	SMP/Sederajat
☐	SMA/Sederajat
☐	Perguruan Tinggi

(*) Coret yang tidak perlu

B. Kuesioner Multidimensional Health Locus of Control Scale Form C**Formulir *Multidimensional Health Locus of Control Scale (Form C)***

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah pernyataan setiap nomor di bawah secara saksama!
2. Berikan jawaban Anda secara jujur pada tiap pernyataan!
3. Pilihlah salah satu angka jawaban Anda yang tertera pada setiap pernyataan dengan melingkari (O)!

1 = “Sangat Tidak Setuju” 2 = “Cukup Tidak Setuju” 3 = “Agak Tidak Setuju” 4 = “Agak Setuju” 5 = “Cukup Setuju” 6 = “Sangat Setuju”.							
No	Pernyataan	STS	CTS	ATS	AS	CS	SS
1.	Perilaku yang dilakukan oleh diri sendiri akan menentukan kesembuhan	1	2	3	4	5	6
2.	Tanggung jawab pada kesehatan ada pada diri sendiri	1	2	3	4	5	6
3.	Kondisi kesehatan yang tidak baik disebabkan oleh diri sendiri	1	2	3	4	5	6
4.	Hal yang dilakukan diri sendiri akan mempengaruhi kondisi kesehatan	1	2	3	4	5	6
5.	Jika kondisi membaik layak mendapat penghargaan, jika kondisi memburuk patut disalahkan	1	2	3	4	5	6
6.	Kondisi memburuk karena belum bisa menjaga diri	1	2	3	4	5	6
7.	Konsultasi ke tenaga kesehatan setiap kali kondisi memburuk	1	2	3	4	5	6
8.	Menemui dokter secara teratur akan mengatasi masalah kesehatan	1	2	3	4	5	6
9.	Orang lain berperan besar dalam kondisi kesehatan	1	2	3	4	5	6
10.	Pandangan orang lain mempengaruhi kondisi kesehatan	1	2	3	4	5	6
11.	Mengikuti arahan dokter adalah cara menjaga kondisi kesehatan	1	2	3	4	5	6
12.	Bantuan dari orang lain mempengaruhi kondisi kesehatan	1	2	3	4	5	6
13.	Pasrah atas kondisi kesehatan sendiri	1	2	3	4	5	6

14.	Kondisi kesehatan dipengaruhi oleh hal-hal yang bersifat kebetulan	1	2	3	4	5	6
15.	Keberuntungan mempengaruhi kondisi kesehatan	1	2	3	4	5	6
16.	Nasib baik mempengaruhi kondisi kesehatan	1	2	3	4	5	6
17.	Kondisi kesehatan memburuk merupakan nasib	1	2	3	4	5	6
18.	Pandangan orang lain mempengaruhi kondisi kesehatan	1	2	3	4	5	6

C. Kuesioner Kepatuhan Diet DASH**Formulir Kepatuhan Diet DASH**

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah pernyataan setiap nomor secara saksama!
2. Berikan jawaban Anda secara jujur pada tiap pernyataan dengan memberikan tanda (√)!

SL = Selalu (Setiap hari) SR = Sering (4 kali dalam seminggu) KD = Kadang-kadang (2 kali dalam seminggu) TD = Tidak pernah					
No	Pernyataan	SL	SR	KD	TD
1.	Saya makan makanan yang asin-asin seperti ikan asin				
2.	Saya makan makanan yang asin-asin seperti ikan pindang				
3.	Saya makan makanan yang asin-asin seperti ikan teri				
4.	Saya makan makanan yang asin-asin seperti telur asin				
5.	Saya makan abon ikan				
6.	Saya mengonsumsi banyak sayur berserat				
7.	Saya merokok				
8.	Saya minum kopi				
9.	Saya makan buah-buahan				
10.	Saya makan makanan yang kaya akan kalium seperti bayam				
11.	Saya makan makanan yang kaya akan kalium seperti kol				
12.	Saya makan makanan yang kaya akan kalium seperti brokoli				
13.	Saya makan makanan yang kaya akan kalium seperti tomat				
14.	Saya minum susu rendah lemak				
15.	Saya minum yogurt				
16.	Saya makan ikan bandeng				
17.	Saya makan ikan tuna				
18.	Saya makan daging ayam tanpa kulit				

19.	Saya makan tahu				
20.	Saya makan tempe				
21.	Saya minum-minuman bersoda				
22.	Saya mengurangi makan daging merah seperti daging sapi				
23.	Saya mengurangi makan daging merah seperti daging kambing				
24.	Saya mengurangi makan dengan bumbu kecap				
25.	Saya mengurangi makan dengan bumbu saos				
26.	Saya makan buah durian				
27.	Saya makan tape				
28.	Saya makan biskuit				
29.	Saya makan keripik				
30.	Saya makan gorengan dengan minyak kelapa				
31.	Saya makan kuning telur				
32.	Saya makan beras merah				
33.	Saya makan kentang				
34.	Saya makan ubi				
Total					

A. Output Uji Univariat**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	72	66.7	66.7	66.7
	Laki-laki	36	33.3	33.3	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah (Tidak Sekolah, SD, SMP)	9	8.3	8.3	8.3
	Sedang (SMA)	47	43.5	43.5	51.9
	Tinggi (Perguruan Tinggi)	52	48.1	48.1	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25-44	14	13.0	13.0	13.0
	45-60	94	87.0	87.0	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Lama terdiagnosis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≥5 Tahun	49	45.4	45.4	45.4
	<5 Tahun	59	54.6	54.6	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

hloc

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	1	.9	.9	.9
	Sedang	80	74.1	74.1	75.0
	Tinggi	27	25.0	25.0	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

ihlc

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	8	7.4	7.4	7.4
	Sedang	9	8.3	8.3	15.7
	Tinggi	91	84.3	84.3	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

phlc

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	1	.9	.9	.9
	Sedang	59	54.6	54.6	55.6
	Tinggi	48	44.4	44.4	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

chlc

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	59	54.6	54.6	54.6
	Sedang	45	41.7	41.7	96.3
	Tinggi	4	3.7	3.7	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

kepatuhan diet dash

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak patuh	5	4.6	4.6	4.6
	Cukup patuh	84	77.8	77.8	82.4
	Patuh	19	17.6	17.6	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

B. Output Uji Bivariat

Correlations

			hloc	kepatuhan diet dash
Spearman's rho	hloc	Correlation Coefficient	1.000	-.200 [*]
		Sig. (2-tailed)	.	.038
		N	108	108
	kepatuhan diet dash	Correlation Coefficient	-.200 [*]	1.000
		Sig. (2-tailed)	.038	.
		N	108	108

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Confidence Intervals of Spearman's rho

	Spearman's rho	Significance (2-tailed)	95% Confidence Intervals (2-tailed) ^{a,b}	
			Lower	Upper
hloc - kepatuhan diet dash	-.200	.038	-.379	-.006

a. Estimation is based on Fisher's r-to-z transformation.

b. Estimation of standard error is based on the formula proposed by Fieller, Hartley, and Pearson.

hloc * kepatuhan diet dash Crosstabulation

Count

		kepatuhan diet dash			Total
		Tidak Patuh	Cukup Patuh	Patuh	
hloc	Rendah	0	0	1	1
	Sedang	4	59	17	80
	Tinggi	1	25	1	27
Total		5	84	19	108

Correlations

			kepatuhan diet dash	ihlc
Spearman's rho	kepatuhan diet dash	Correlation Coefficient	1.000	.227 [*]
		Sig. (2-tailed)	.	.018
		N	108	108
	ihlc	Correlation Coefficient	.227 [*]	1.000
		Sig. (2-tailed)	.018	.
		N	108	108

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Confidence Intervals of Spearman's rho

	Spearman's rho	Significance (2-tailed)	95% Confidence Intervals (2-tailed) ^{a,b}	
			Lower	Upper
kepatuhan diet dash - ihlc	.227	.018	.034	.403

a. Estimation is based on Fisher's r-to-z transformation.

b. Estimation of standard error is based on the formula proposed by Fieller, Hartley, and Pearson.

ihlc * kepatuhan diet dash Crosstabulation

Count

		kepatuhan diet dash			Total
		Tidak patuh	Cukup patuh	Patuh	
ihlc	Rendah	4	3	1	8
	Sedang	1	6	2	9
	Tinggi	0	75	16	91
Total		5	84	19	108

Correlations

			kepatuhan diet dash	phlc
Spearman's rho	kepatuhan diet dash	Correlation Coefficient	1.000	-.223 [*]
		Sig. (2-tailed)	.	.020
		N	108	108
	phlc	Correlation Coefficient	-.223 [*]	1.000
		Sig. (2-tailed)	.020	.
		N	108	108

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Confidence Intervals of Spearman's rho

	Spearman's rho	Significance (2-tailed)	95% Confidence Intervals (2-tailed) ^{a,b}	
			Lower	Upper
kepatuhan diet dash - phlc	-.223	.020	-.400	-.030

a. Estimation is based on Fisher's r-to-z transformation.

b. Estimation of standard error is based on the formula proposed by Fieller, Hartley, and Pearson.

phlc * kepatuhan diet dash Crosstabulation

Count

		kepatuhan diet dash			Total
		Tidak patuh	Cukup patuh	Patuh	
phlc	Rendah	0	0	1	1
	Sedang	0	47	12	59
	Tinggi	5	37	6	48
Total		5	84	19	108

Correlations

		kepatuhan diet dash		chlc
Spearman's rho	kepatuhan diet dash	Correlation Coefficient	1.000	-.198*
		Sig. (2-tailed)	.	.040
		N	108	108
	chlc	Correlation Coefficient	-.198*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.040	.
		N	108	108

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Confidence Intervals of Spearman's rho

	Spearman's rho	Significance (2-tailed)	95% Confidence Intervals (2-tailed) ^{a,b}	
			Lower	Upper
kepatuhan diet dash - chlc	-.198	.040	-.378	-.004

a. Estimation is based on Fisher's r-to-z transformation.

b. Estimation of standard error is based on the formula proposed by Fieller, Hartley, and Pearson.

chlc * kepatuhan diet dash Crosstabulation

Count

		kepatuhan diet dash			Total
		Tidak patuh	Cukup patuh	Patuh	
chlc	Rendah	2	43	14	59
	Sedang	2	38	5	45
	Tinggi	1	3	0	4
Total		5	84	19	108

Jadwal Penelitian

WAKTU																					
NO	AKTIVITAS	APRIL				MEI				JUNI				JULI				AGUSTUS			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal																				
2	Ujian Proposal																				
3	Revisi																				
4	Pengurusan Ijin dan EC																				
5	Pengambilan Data (Laboratorium/Lapangan)																				
	a. Orientasi																				
	b. Uji Uji																				
	c. Tabulasi/olah data																				
6	Penyusunan Laporan																				
7	Ujian/Sidang Skripsi																				
8	Revisi Laporan																				
9	Penyusunan Draf Artikel																				
10	Unggah Dokumen ke Edlink																				

[illegible]

17	Apakah menggunakan media dengan hasil dari	✓				17
18	Apakah media cetak			✓		18
19	Apakah media video				✓	19
20	Apakah media audio			✓		20
21	Apakah media gambar				✓	21
22	Apakah media gambar dengan media cetak				✓	22
23	Apakah media gambar video		✓			23
24	Apakah media gambar audio	✓				24
25	Apakah media gambar gambar			✓		25
26	Apakah media gambar			✓		26
27	Apakah media gambar			✓		27
28	Apakah media gambar			✓		28
29	Apakah media gambar			✓		29
30	Apakah media gambar			✓		30
31	Apakah media gambar			✓		31
32	Apakah media gambar			✓		32
33	Apakah media gambar			✓		33
34	Apakah media gambar			✓		34
	Total					28.0

jumlah jawaban saudara memilih	1	2	3	4	5	6
jumlah skor yang telah tercapainya	1	2	3	4	5	6

Hasil Cek Turnitin

Cek Turnitin_Maria Ayu Anjanique.docx			
ORIGINALITY REPORT			
17 % SIMILARITY INDEX	16 % INTERNET SOURCES	8 % PUBLICATIONS	7 % STUDENT PAPERS