

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, M., Sitepu, R., Notario, D., & Cesa, F. Y. (2024). Pengukuran Risiko Gangguan Tidur pada Penggunaan Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor dan Calcium Channel Blocker : Case Control Study di Puskesmas Dau , Malang Refbacks. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 7–9.
<https://doi.org/10.4065/81.1.53>
- AHA, 2024. (2024). *Measurement of blood pressure in humans: A scientific statement from the American Heart Association* (Vol. 73, Issue 5).
<https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000087>.Measurement
- Amelia, A., Wanita, D., Ristiani, N., Aulia, R., & Sagita, E. (2025). The Relationship Between Blood Pressure and Sleep Quality in Patients At Tengku Rafi ' an Siak Hospital. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education (e-Journal)* 2025;; 5(1), 64–70.
<https://doi.org/10.37311/ijpe.v5i1.30114>
- Ayuning, M. A. (2024). Hubungan antara Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama © 2022 Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19, 14–19.
- Buysee. (2025). The Pittsburgh Sleep Quality Index: a brief review. *Occupational Medicine*, 14–15.
- Choudhry. (2024). HHS Public Access. *Medication Adherence and Blood Pressure Control: A Scientific Statement From the American Heart Association*, 79(1). <https://doi.org/10.1161/HYP.Permissions>
- Dwi, E., Erlandi, A., Ardya, H., & Saraswati, C. (2024). Evaluasi Pola Pengobatan Antihipertensi pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Sumberlawang Sragen Tahun 2023 Program Studi Sarjana Farmasi Universitas Kusuma Husada Surakarta , Indonesia. *Jurnal Siti Rufaidah*, 2(3).
- Elendu. (2024). Dependable approaches to hypertension management. *Medicin*,

103(21).

- Fakhirah, A. G., Tasalim, R., & Rahman, S. (2025). Hubungan tingkat stres , gangguan tidur dan kualitas hidup dengan derajat hipertensi pada pra lansia. *Journal of Nursing Practice and Education*, 6(01), 293–304.
- Gaspar, I. A. . (2025). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. PT Media Pustaka Indo.
- Gini, S., & Mekeama, L. (2024). Hubungan kualitas tidur dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas simpang iv sipin kota jambi. *JURNAL NERS*, 8, 2115–2121.
- Harrison, D. G., Coffman, T. M., & Wilcox, C. S. (2021). Pathophysiology of Hypertension The Mosaic Theory and Beyond. *Circulation Research*, 847–863. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.121.318082>
- Hasanah, A. M., Dewi, S. R., & Elmaghfuroh, D. R. (2025). *E-ISSN : 2828-2809 Hubungan Perilaku Sleep Hygiene dengan Kejadian Insomnia*. 4(May), 44–53.
- Hlodak, J., Geckova, A. M., Carnakovic, S., Feketeova, E., & Khachatryan, S. (2024). Online screening for excessive daytime sleepiness : a feasibility study. *Frontiers in Psychology*, 15(August). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1422555>
- Husaini, F., & Fonna, T. R. (2024). Hipertensi dan Komplikasi Yang Menyertai Hipertensi. *Jurnal Medika*, 2(3).
- Husna, R., Saida, S. A., & Cahyady, E. (2025). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Baiturrahman. *The Journal of Multidisciplinary Research on Scientific and Advanced*, 3, 1514–1521.
- Indonesia, K. R. (2023). *SURVEI KESEHATAN INDONESIA (SKI)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Jaslina, M. (2025). Analisis Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Girian Permai Kota Bitung Tahun 2025 Analysis of Risk Factors for Hypertension in the Community of Girian Permai Village , Bitung City , 2025. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(10), 6093–6103. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i10.8600>
- Kusuma, N. D., Ariwibowo, D. D., & Tarumanagara, U. (2025). Gambaran

Komplikasi Hipertensi di RSUD Cengkareng Tahun 2021-2022 Coresponden

Author : Najwa Destiara Kusuma Pendahuluan hipertensi di RSUD

Cengkareng pada tahun 2021-2022 . *JUSINDO*, 7(1), 370–381.

- Lian, X., Gu, J., Wang, S., Yan, J., Chen, X., Wang, M., Zhang, Y., & Wang, L. (2021). Effects of sleep habits on acute myocardial infarction risk and severity of coronary artery disease in Chinese population. *BMC Cardiovascular Disorders*, 21(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12872-021-02251-8>
- Lubis, H. H., Estrana, R., & Syarif, A. H. (2025). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Hipertensi Pasien The Relationship Of Sleep Quality With The Level Of Hypertension Of Patients. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 7, 1–7.
- Machslis, I. (2021). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif*.
- Malahayati, Journal, S., & Issn, E.-. (2023). KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA PROFESI NERS UNIVERSITAS KLABAT. [*MAHESA: MALAHAYATI HEALTH STUDENT JOURNAL*, 3(April 2022), 2098–2107.
- Manungkalit, M., Sari, N. N., Andi, N., & Novita, P. (2024). PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 1–8.
- Martinez, A., Lakkimsetti, M., Maharjan, S., & Aslam, M. A. (2023). Beta-Blockers and Their Current Role in Maternal and Neonatal Health : A Narrative Review of the Literature. *Narrative Review Ot the Literature*, 15(8). <https://doi.org/10.7759/cureus.44043>
- Mayasari, D. Setyani, F.A.R. Lidya, H. (2025). THE EFFECT OF FOOT MASSAGE ON SLEEP QUALITY INPATIENT. *Jurnal Keperawatan Malang (JKM)*, 10(01), 113–128.
- Meambo. (2025). Pelatihan Penggunaan Alat Ukur Tekanan Darah Secara Tepat Untuk Meningkatkan Ketrampilan Petugas Kesehatan Melakukan Deteksi Terjadinya Hipertensi di Puskesmas Kapoiala. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 90–95.
- Nadar, G. (2023). *Hypertension* (G. Y. . Nadar, S.K. Lip (ed.); 3rd editio). Oxford University Press.

- Narsingh verma. (2021). pharmacological management of hypertension. *Non-Pharmacological Management of Hypertension Narsingh*, November 2020, 1275–1283. <https://doi.org/10.1111/jch.14236>
- Nazmi, A. N., Nisa, E. K., & Indriani, N. (2024). HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN PENINGKATAN. *JURNAL EDUNursing*, 8(1).
- Nimas Citra Nur Baety, S. R. (2024). Indonesian Journal of Global Health Research. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(December), 933–940.
- Nurhaliza. (2024). *No Title*.
- Nurhikmawati, N., Widiyastuti, N. F., Syahrudin, F. I., Wisudawan, W., & Wahyu, S. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar. *UMI Medical Journal*, 9(1), 41–47. <https://doi.org/10.33096/umj.v9i1.271>
- Pitoy, M. H., Awaludin, M., Wantania, F. E. N., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Sam, U., Ilmu, B., Dalam, P., Kedokteran, F., & Sam, U. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Penyandang Hipertensi di Kelurahan Paslaten Satu Lingkungan 1. *E-CliniC*, 12(3), 383–389.
- Prameswari, D. D., Duanto, Y. G., Budiman, V. T., & Farmasi, P. S. (2023). *Tinjauan Prevalensi Hipertensi Di Desa Tibubiu 2022 * 1*. 4(4), 156–166.
- Pratama, E. (2019). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada karyawan Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 313–318.
- Puskesmas Depok II. (2026). *Puskesmas Depok II*. 2–5.
- Ratih, M., & Andani, R. (2025). *Pendidikan kesehatan dan Ilmu perilaku*. Eureka Media Aksara.
- Rosaline Darwis. (2025). Hubungan Faktor Risiko Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Pelabuhan Harbour Bay Tahun 2024 pada indikator-indikator kunci PTM yang tercantum dalam RPJMN 2015-2019. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 3.
- Senjaya, S., Sriati, A., & Maulana, I. (2022). *JCI Jurnal Cakrawala Ilmiah Vol.2*, No.3, November 2022. 2(3), 1003–1010.
- Siahaan, A. G. (2024). *MEDIA DERMATO-VENEREOLOGICA*

INDONESIANA. *Majalah Ilmiah*, 51(4).

- Sikala, S., Distinarista, H., & Rahayu, T. (2025). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Lansia di RS Bhayangkara Tk . II Jayapura Universitas Islam Sultan Agung , Indonesia jantung koroner , stroke dan infark miokard . *Jurnal Siti Rufaidah*, 3, 15–18.
- Sriwana, Kgs. M. Faizal, R. M. (2025). PENDERITA. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6, 1927–1938.
- Suraev, A. (2024). Current and Emerging Sleep Interventions for Older Adults with or without Mild Cognitive Impairment. *Current Treatment Options in Neurology*, 26(11), 463–483. <https://doi.org/10.1007/s11940-024-00808-4>
- Untari, N. W. T., Suwarni, A., & Mufidah, N. (2025). HUBUNGAN NOCTURIA DENGAN KUALITAS TIDUR PENDERITA. 02(02), 113–120.

LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Studi Pendahuluan

	YAYASAN PANTI RAPIH SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id	
---	---	---

10 April 2026

Nomor : 726/STIKes-PR/B/IV/2026
Perihal : Permohonan izin studi pendahuluan
Lampiran : 1 lembar

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.5, Beran,
Tridadi, Kec. Sleman, Kab. Sleman, D.I.Yogyakarta

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan. Adapun daftar mahasiswa beserta judul skripsi terlampir dalam surat ini.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


Wakil Ketua I,
Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tuntular 401 Pringwulang, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



Lampiran Surat Nomor: 726/STIKes-PR/B//V/2026

DAFTAR NAMA MAHASISWA DAN JUDUL SKRIPSI
YANG MELAKUKAN STUDI PENDAHULUAN

No.	Nama	NPM	Judul Skripsi	Tempat Studi Pendahuluan
1	Irenne Gizela Audina Patti Peilohy	202223022	Pengaruh Edukasi Gaya Hidup terhadap Perilaku Pengelolaan Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman	Puskesmas Depok III
2	Elisabeth Layla Dyah Sadana	202223065	Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Depok II Yogyakarta	Puskesmas Depok II
3	Veronika Della Febriani	202223050	Hubungan Tingkat Stres terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan	Puskesmas Kalasan
4	Sindi Klotia Mammai	202223044	Pengaruh Terapi Foot Massage terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Padukuhan Mrican Desa Caturtunggal Kecamatan Depok Sleman	Wilayah Kerja Puskesmas Depok III
5	Mareta Tri Handayani	202223029	Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Hidup pada Penderita Hipertensi di Wilayah Tlogoadi Mlati Sleman Yogyakarta	Wilayah Kerja Puskesmas Mlati 2
6	Kristihart Rosina Grace Angwarmase	202223026	Pengaruh Terapi Foot Massage terhadap Kadar Gula Darah Lansia dengan Diabetes Melitus 2 di Puskesmas Godean 2 Sleman	Puskesmas Godean 2
7	Fransiska Rerim Cahyaningrum	202223017	Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap terhadap Kontrol Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Moyudan	Puskesmas Moyudan

Surat balasan ijin study pendahuluan

 PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN DINAS KESEHATAN <i>Bakti Masyarakat</i> Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511 Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409 Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id	
Surat Keterangan Pengambilan Data Nomor: 000.9.2/0466/2026	
Dasar	: Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.
MENERANGKAN :	
Nama	: Elisabeth layla dyah sadana
No. Mhs/NIM/NIP/NIK	: 202223065
Program/Tingkat	: Sarjana Keperawatan
Instansi/Perguruan Tinggi	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Pantli Rapig
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi	: 69MW+C9G, Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Alamat Rumah	: Jl. Roro Jonggrang No.6, Beran, Tridadi, Kec. Sleman, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 5
No. Telp / HP	: 0882005176320
Untuk	: Mengadakan Studi Pendahuluan, dengan judul Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Depok II Yogyakarta.
Data yang dibutuhkan	: Data prevalensi, Data demografi responden kunjungan rutin, hasil pemeriksaan, komplikasi, jumlah kunjungan pasien hipertensi di puskesmas Depok II Yogyakarta
Lokasi	: Puskesmas Depok 2
Waktu	: 15 April 2026 - 23 April 2026 a.n. Kepala Dinas Kesehatan Sekretaris u.b. Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan
 Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.   dr. Tunggul Birowo Pembina, IV/a NIP: 197005252002121003	

Ethical clearance

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jln Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatut, Depok, Sleman, Yogyakarta
 email: kepk@stikespantirapih.ac.id

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
THE HEALTH RESEARCH ETHICAL
PANTI RAPIH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
 No. 084/KEPK-STIKes-PR/VI/2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:

The Health Research Ethical Panti Rapih School of Health Sciences, after studying the proposed research design carefully:

"Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Depok II Yogyakarta"

Peneliti Utama : Elisabeth Layla Dyah Sadana
 Principal Investigator
 Anggota Peneliti : -
 Investigator member
 Lokasi penelitian : Puskesmas Depok II Yogyakarta
 Location
 Unit/Lembaga : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
 Institution

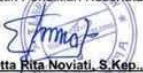
Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 10 Juni 2026 sampai dengan 09 Juni 2027.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from June 10, 2026 until June 09, 2027.

Yogyakarta, 10 Juni 2026
 Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)


Bernadetta Rita Novianti, S.Kep., Ns., MM
 Ketua/Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (The obligations of researcher):

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
2. Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
3. Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
5. Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Komite Etik Penelitian STIKes Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Committee of Panti Rapih Yogyakarta School of Health Sciences.

Ijin penelitian



12 Juni 2026

Nomor : 1187/STIKes-PR/B/VI/2026
Perihal : Permohonan izin pengambilan data penelitian

**Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran,
Tridadi, Kec. Sleman, Kab. Sleman,
D.I.Yogyakarta**

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini yang sudah mendapatkan Surat Keterangan Kelainan Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta Nomor: 084/KEPK-STIKes-PR/VI/2026 diperkenankan melakukan pengambilan data penelitian di **Puskemas Depok II Yogyakarta**. Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Elisabeth Layla Dyah Sadana
NPM : 202223065
Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Depok II Yogyakarta

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Balasan ijin penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN**

Bina Rukun Masyarakat

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 000.9.2/0828/2026

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Elisabeth layla dyah sadana
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202223065
Program/Tingkat : S1 Keperawatan
Instansi/Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : 69MW+C9G, Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Alamat Rumah : Jerukan menden kebonarum klaten
No. Telp / HP : 0882005176320
Untuk : Mengadakan Pengambilan Data Tugas Kuliah, dengan judul Hubungan Kualitas Tidur dengan tingkat tekanan darah pada pasien hipertensi.
Data yang dibutuhkan : Pengambilan data hipertensi Kualitas tidur Demografi responden
Lokasi : Puskesmas Depok 2
Waktu : 19 Juni 2026 - 25 Juni 2026

Sleman, 18 Juni 2026
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.

PENJELASAN PENELITIAN

Nama : Elisabeth Layla Dyah Sadana
NPM : 202223065
Asal Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Panti Rapih Yogyakarta.
Judul penelitian : Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Depok II Yogyakarta.

A. Judul penelitian

Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Depok II Yogyakarta

B. Tujuan penelitian

1. Tujuan umum

Menegetahui hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan drah pada pasien hipertensi di Puskesmas Depok II Yogyakarta

2. Tujuan khusus

- a. Mengidentifikasi karakteristik responden yang meliputi usia, jenis kelamin, penggunaan obat tidur dan lama menderita hipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Depok II Yogyakarta
- b. Mengetahui kualitas tidur pada pasien hipertensi di Puskesmas Depok II Yogyakarta
- c. Mengetahui tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Depok II Yogyakarta
- d. Menganalisis hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Depok II Yogyakarta

C. Manfaat penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman masyarakat dan tenaga kesehatan tentang pentingnya menjaga kualitas tidur sebagai

Commented [K1]: Semua blm ada titik

salah satu faktor yang berkaitan dengan tekanan darah pada pasien hipertensi. Selain itu juga dapat menjadi masukan bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Depok II Yogyakarta dalam edukasi dan promosi kesehatan untuk pencegahan serta pengendalian hipertensi.

D. Kesukarelaan berpartisipasi dalam penelitian

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini sepenuhnya bersifat sukarela tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Apabila Bapak/Ibu memutuskan untuk tidak berpartisipasi sebagai responden, maka tidak akan dilibatkan dalam penelitian ini dan keputusan tersebut tidak akan menimbulkan konsekuensi apa pun bagi Bapak/ Ibu.

E. Kewajiban responden

Sebagai responden, Bapak/Ibu diharapkan mengikuti seluruh prosedur penelitian sesuai dengan petunjuk yang telah disampaikan oleh peneliti. Apabila terdapat hal yang belum dipahami, peneliti akan memberikan penjelasan kembali hingga Bapak/Ibu paham sebelum penelitian dilaksanakan.

F. Prosedur penelitian

Responden yang bersedia mengikuti penelitian akan diminta untuk:

1. Mengikuti pengukuran tekanan darah menggunakan alat sphygmomanometer digital sesuai dengan prosedur yang berlaku. Seluruh rangkaian kegiatan diperkirakan berlangsung selama 10 menit untuk setiap responden.
2. Menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*).
3. Mengisi kuesioner untuk menilai kualitas tidur responden.

G. Risiko penelitian

Penelitian ini tidak menimbulkan risiko yang signifikan bagi responden. Kemungkinan ketidaknyamanan yang muncul hanya berupa rasa lelah ringan saat proses pengisian kuesioner atau saat pengukuran tekanan darah. Peneliti akan memastikan seluruh prosedur dilakukan dengan memperhatikan kenyamanan dan keamanan responden.

H. Kerahasiaan data

Seluruh data dan informasi yang diberikan oleh Bapak/Ibu akan dijaga kerahasiaannya. Data yang dikumpulkan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan tidak akan dipublikasikan dengan mencantumkan identitas pribadi responden. Hasil penelitian akan disajikan dalam bentuk data kelompok.

I. Kompensasi

Seluruh data dan informasi yang diberikan oleh Bapak/Ibu akan dijaga kerahasiaannya. Data yang dikumpulkan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan tidak akan dipublikasikan dengan mencantumkan identitas pribadi responden. Hasil penelitian akan disajikan dalam bentuk data kelompok.

J. Informasi dan kontak peneliti

Apabila Bapak/Ibu memerlukan informasi lebih lanjut terkait penelitian ini, dapat menghubungi:

Elisabeth layla dyah sadana

Mahasiswi Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih, Yogyakarta

No. HP: 0882-0051-76320

Yogyakarta,..../...../2026

Yang memberi penjelasan,

Peneliti

Lampiran 7

INFORMED CONSENT
(Lembar Persetujuan Menjadi Responden)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Elisabeth Layla Dyah Sadana

NPM : 202223065

Judul penelitian : Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan darah
Pada Pasien di Puskesmas Depok II Yogyakarta.

Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Peneliti telah menjelaskan prosedur penelitian dan penelitian tersebut tidak merugikan bagi saya. Saya telah memahami tentang penelitian ini dan dengan demikian, saya menyatakan dengan sukarela bersedia menjadi responden pada penelitian tersebut .

Yogyakarta, / / 2026

Peneliti

Responden

(Elisabeth Layla Dyah Sadana

(.....)

INSTRUMEN PENELITIAN
Kuesioner kualitas tidur (KKT)

A. Petunjuk pengisian gambaran pola tidur harian

Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan kebiasaan tidur anda pada malam terakhir. Mohon jawab semua pertanyaan dibawah ini dengan cara lingkari (○) jawaban yang anda pilih.

1. Berapa lama waktu yang Bapak/Ibu butuhkan untuk dapat tertidur tadi malam?
 - 1) > 60 menit
 - 2) 31-60 menit
 - 3) 16-30 menit
 - 4) < 15 menit

2. Berapa lama (dalam jam) Bapak/Ibu tidur tadi malam?
 - 1) < 5 jam
 - 2) 5-6 jam
 - 3) >6-7 jam
 - 4) >7 jam

3. Berapa kali Bapak/Ibu terbangun pada malam hari?
 - 1) 5 kali
 - 2) 3-4 kali
 - 3) 1-2 kali
 - 4) tidak ada

4. Bagaimana perasaan Bapak/Ibu saat bangun pagi ini?

- 1) Sangat mengantuk
- 2) Mengantuk
- 3) Sedikit mengantuk
- 4) Merasa segar dan tidak mengantuk

5. Apakah Bapak/Ibu dapat tidur dengan nyenyak tadi malam?

- 1) Sangat tidak nyenyak sekali
- 2) Tidur tetapi sering terbangun
- 3) Tidur tetapi tidak cukup nyenyak
- 4) Sangat nyenyak

6. Apakah Bapak/Ibu merasa puas dengan tidur yang dialami tadi malam?

- 1) Tidak merasa puas
- 2) Sedikit puas
- 3) Lumayan puas
- 4) Sangat merasa puas

7. Berapa lama waktu yang Bapak/Ibu butuhkan untuk tidur siang kemarin?

- 1) Tidak ada
- 2) Kurang dari 1 jam
- 3) 1-2 jam
- 4) 2 jam atau lebih

Lampiran 9

Lembar observasi penelitian

A. Data Demografis Responden

Isilah identitas anda dengan memberi tanda (✓) pada jawaban yang sesuai atau menuliskan jawaban di titik yang tersedia.

Inisial Responden :

Umur :tahun

Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Tingkat Pendidikan : ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ Perguruan tinggi

Gangguan tidur : ☐ YA ☐ TIDAK

Lama menderita hipertensi : ☐ < 1 tahun ☐ 1-5 tahun ☐ > 5 tahun

Keretaturan minum obat : ☐ YA ☐ TIDAK

B. Tanggal pemeriksaan:

C. Hasil pengukuran tekanan darah :mmHg

Standar Operasional Prosedur (SOP) Pengukuran Tekanan Darah	
Pengertian	Pengukuran tekanan darah merupakan proses mengukur tekanan darah yang didapatkan di dalam dinding arteri oleh darah. Pengukuran tekanan darah diukur dalam satuan milimeter air raksa (mmHg) dengan 2 nilai berbeda yakni tekanan darah sistolik dan diastolik.
Tujuan	Mengukur tekanan darah sistolik dan diastolik.
Prosedur	a. Persiapan 1. Hindari stimulan : tidak merokok, tidak mengonsumsi kafein, alkohol, atau olahraga 30 menit sebelum pengukuran. 2. Kosongkan kandung kemih. 3. Gunakan sphygmomanometer yang telah dikalibrasi 4. Gunakan ukuran manset yang benar b. Prosedur 1. Minta pasien rileks, duduk di kursi selama 5 menit untuk istirahat. 2. Pastikan lengan pasien setinggi jantung. 3. Pasien dan dokter tidak boleh berbicara selama proses pengukuran. 4. Lakukan pengukuran diruangan yang suhunya terkontrol

	5. Lakukan pengukuran sebanyak 3 kali jarak pengukuran 1 menit. Rata-ratakan hasil pengukuran ke 2 dan ke 3. Beritahu hasil pengukuran kepada pasien (baik lisan maupun tertulis.
Sumber	<i>Stride Blood Preasure 2025, AHA 2025</i>

Lampiran 11

Rekapitulasi data penelitian

No	Inisial	Umur	Jenis kelamin	Pendidikan	Gangguan tidur	Lama menderita hipertensi	Keteraturan minum obat	Sistolik	Diastolik	Skor KKT
R1	Tn.D	35	L	SMP	YA	1-5 tahun	YA	139	87	18
R2	Tn.W	56	L	SD	YA	1-5 tahun	YA	145	81	14
R3	Tn.Z	43	L	SD	YA	1-5 tahun	Tidak	162	101	14
R4	Ny.T	49	P	SMP	YA	1-5 tahun	YA	182	78	14
R5	Ny.V	30	P	SMP	TIDAK	1-5 tahun	Tidak	140	83	19
R6	Tn.A	52	L	SMP	TIDAK	1-5 tahun	YA	141	88	23
R7	Ny.S	57	P	SMA	TIDAK	1-5 tahun	YA	164	88	19
R8	Tn.S	82	L	SMA	YA	1-5 tahun	Tidak	168	102	19
R9	Tn. W	60	L	SMP	TIDAK	1-5 tahun	Tidak	152	96	22
R10	Ny.P	64	P	SMA	YA	>5 tahun	Tidak	171	95	20
R11	Tn.A	30	L	SMA	TIDAK	<1 tahun	Tidak	149	113	18
R12	Ny.D	30	P	Perguruan	YA	<1 tahun	YA	138	88	10
R13	Ny.I	32	P	SMA	TIDAK	<1 tahun	YA	138	92	21
R14	Ny.S	68	P	SD	TIDAK	1-5 tahun	YA	150	98	20
R15	Tn.B	70	L	SMA	YA	1-5 tahun	Tidak	150	103	20
R16	Ny.N	62	P	SMP	YA	1-5 tahun	Tidak	140	71	20
R17	Tn.S	55	L	SD	TIDAK	1-5 tahun	YA	140	90	21
R18	Ny.I	32	P	SD	TIDAK	<1 tahun	Tidak	142	98	19
R19	Tn.P	39	L	Perguruan	TIDAK	1-5 tahun	Tidak	138	92	21
R20	Ny.S	43	P	SMP	YA	<1 tahun	Tidak	160	89	18
R21	Ny.S	44	P	Perguruan	TIDAK	<1 tahun	Tidak	152	89	20

R22	Ny.I	42	P	Perguruan	TIDAK	<1 tahun	YA	150	84	22
R23	Ny.K	70	P	SD	TIDAK	1-5 tahun	Tidak	153	87	19
R24	Tn.O	35	L	SMA	TIDAK	<1 tahun	Tidak	142	82	23
R25	Ny.T	30	P	SMA	YA	<1 tahun	Tidak	147	86	16
R26	Ny.R	38	P	SMA	YA	1-5 tahun	Tidak	172	98	10
R27	Ny.T	50	P	SMP	TIDAK	1-5 tahun	Tidak	140	90	22
R28	Tn.S	34	L	SMP	YA	1-5 tahun	Tidak	139	98	23
R29	Tn.T	72	L	SD	TIDAK	<1 tahun	Tidak	172	88	17
R30	Ny.S	67	P	SMA	TIDAK	1-5 tahun	Tidak	160	102	18
R31	Tn.B	40	L	SMA	TIDAK	1-5 tahun	Tidak	159	103	18
R32	Ny.S	63	P	SD	TIDAK	1-5 tahun	YA	140	89	18
R33	Tn.H	70	L	Perguruan	TIDAK	1-5 tahun	YA	169	87	24
R34	Ny.S	54	P	SMA	TIDAK	1-5 tahun	YA	154	98	24
R35	Ny.N	67	P	SD	YA	>5 tahun	YA	142	62	18
R36	Tn.H	71	L	Perguruan	TIDAK	1-5 tahun	YA	162	102	21
R37	Ny.R	66	P	Perguruan	TIDAK	>5 tahun	YA	159	98	24
R38	Ny.R	65	P	SMP	TIDAK	>5 tahun	YA	142	88	23
R39	Tn.T	79	L	Perguruan	TIDAK	>5 tahun	YA	150	97	26
R40	Tn.H	58	L	SMP	YA	1-5 tahun	YA	180	90	9
R41	Ny.E	81	P	SMA	YA	>5 tahun	YA	191	110	17
R42	Ny.S	70	P	SMA	YA	>5 tahun	YA	179	102	20
R43	Ny.D	38	P	SMA	YA	1-5 tahun	YA	150	110	15
R44	Tn.S	78	L	Perguruan	YA	>5 tahun	YA	160	80	23
R45	Tn.S	84	L	Perguruan	TIDAK	>5 tahun	YA	179	112	19
R46	Ny.N	31	P	Perguruan	YA	<1 tahun	Tidak	141	98	19
R47	Tn.S	59	L	SMA	YA	>5 tahun	YA	158	110	20

R48	Ny.N	65	P	Perguruan	YA	>5 tahun	Tidak	150	89	19
R49	Tn.M	35	L	SD	YA	<1 tahun	YA	160	105	21
R50	Ny.N	34	P	SMA	YA	<1 tahun	Tidak	147	98	21
R51	Tn.S	59	L	SMA	TIDAK	1-5 tahun	Tidak	179	88	27
R52	Ny.S	59	P	SMA	TIDAK	1-5 tahun	Tidak	139	84	22
R53	Ny.R	52	P	SMA	YA	1-5 tahun	YA	149	105	17
R54	Ny.H	49	P	Perguruan	YA	>5 tahun	YA	170	94	18
R55	Ny.N	47	P	Perguruan	TIDAK	<1 tahun	YA	140	93	21
R56	Ny.M	65	P	SD	TIDAK	1-5 tahun	YA	141	93	16
R57	Ny.P	60	P	SMA	TIDAK	1-5 tahun	YA	159	92	19
R58	Ny.D	59	P	SMA	YA	1-5 tahun	YA	140	87	26
R59	Tn.S	61	L	Perguruan	TIDAK	1-5 tahun	YA	152	91	20
R60	Ny.L	63	P	SMA	YA	1-5 tahun	YA	156	97	22
R61	Ny.A	35	P	Perguruan	TIDAK	<1 tahun	YA	139	89	19
R62	Ny.M	37	P	SMA	YA	<1 tahun	YA	148	101	19
R63	Ny.F	64	P	SMA	TIDAK	>5 tahun	YA	152	93	24
R64	Ny.S	71	P	SD	TIDAK	1-5 tahun	YA	171	98	19
R65	Ny.S	57	P	SMA	YA	>5 tahun	Tidak	160	112	16
R66	Tn.I	37	L	SMA	TIDAK	1-5 tahun	YA	148	89	19
R67	Ny.A	31	P	SMA	TIDAK	<1 tahun	Tidak	142	92	26
R68	Ny.D	49	P	SMA	TIDAK	>5 tahun	YA	145	88	24
R69	NY.E	42	P	Perguruan	TIDAK	1-5 tahun	YA	138	102	25
R70	Ny.N	37	P	SMA	TIDAK	<1 tahun	Tidak	145	90	23
R71	Tn.A	52	L	SMA	TIDAK	1-5 tahun	YA	169	101	26
R72	Tn.A	35	L	SMP	YA	1-5 tahun	YA	152	102	17
R73	Tn.S	69	L	SD	YA	>5 tahun	YA	169	121	21

R74	Tn.S	85	L	Perguruan	TIDAK	>5 tahun	YA	182	108	18
R75	Ny.B	66	P	SD	YA	1-5 tahun	YA	172	102	22
R76	Tn.R	75	L	SMA	YA	>5 tahun	Tidak	154	92	23
R77	Ny.A	67	P	SD	YA	>5 tahun	YA	165	92	15
R78	Ny.T	66	P	SD	TIDAK	>5 tahun	YA	140	84	17
R79	Tn.M	78	L	SMA	TIDAK	>5 tahun	YA	150	84	22
R80	Ny.H	65	P	Perguruan	TIDAK	1-5 tahun	YA	149	87	24
R81	Ny.A	36	P	SMA	TIDAK	<1 tahun	YA	159	98	24
R82	Ny.T	59	P	SMA	YA	1-5 tahun	YA	160	103	20
R83	Ny.U	42	P	SMA	TIDAK	>5 tahun	YA	145	93	23
R84	Tn.M	40	L	SMA	TIDAK	1-5 tahun	YA	149	86	25
R85	Tn.K	47	L	SD	TIDAK	1-5 tahun	YA	159	90	21
R86	Ny.R	55	P	SD	TIDAK	>5 tahun	YA	152	78	18
R87	Ny.S	49	P	SMP	YA	1-5 tahun	YA	160	92	14
R88	T.n.S	73	L	SD	TIDAK	>5 tahun	YA	160	93	22
R89	Ny.N	51	P	SD	YA	1-5 tahun	YA	153	89	23
R90	Tn.T	47	L	SMP	YA	1-5 tahun	YA	165	101	13
R91	Ny.M	43	L	SMA	TIDAK	1-5 tahun	YA	141	97	20
R92	Tn.N	35	L	SMP	YA	<1 tahun	YA	138	87	20
R93	Tn.D	37	L	SMP	YA	1-5 tahun	YA	142	97	14
R94	Tn.B	41	L	SMA	TIDAK	<1 tahun	Tidak	158	112	21
R95	Tn.W	70	L	SMP	YA	>5 tahun	YA	183	98	11
R96	Ny.M	63	P	SD	YA	1-5 tahun	YA	154	91	17
R97	Ny.A	38	P	SMA	TIDAK	<1 tahun	YA	159	94	20
R98	Ny.E	50	P	SMA	YA	1-5 tahun	Tidak	186	102	13
R99	Ny.A	80	P	SMP	TIDAK	>5 tahun	YA	152	98	19

R100	Ny.M	58	P	SMA	TIDAK	1-5 tahun	YA	145	83	22
R101	Tn.S	50	L	SD	YA	1-5 tahun	Tidak	169	107	10
R102	Ny.U	53	P	SD	TIDAK	1-5 tahun	YA	142	84	21

Lampiran 12

Karakteristik responden

Statistics							
		Usia	JK	Pendidikan	Gangguan tidur	Lama menderita hipertensi	Keteraturan minum obat
N	Valid	102	102	102	102	102	102
	Missing	0	0	0	0	0	0

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	16	15.7	15.7	15.7
	2	19	18.6	18.6	34.3
	3	18	17.6	17.6	52.0
	4	23	22.5	22.5	74.5
	5	26	25.5	25.5	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	40	39.2	39.2	39.2
	2	62	60.8	60.8	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	23	22.5	22.5	22.5
	2	18	17.6	17.6	40.2
	3	42	41.2	41.2	81.4
	4	19	18.6	18.6	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

Lama menderita hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	22	21.6	21.6	21.6
	2	54	52.9	52.9	74.5
	3	26	25.5	25.5	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

Keteraturan minum obat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	33	32.4	32.4	32.4
	2	69	67.6	67.6	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

Gambaran nilai karakteristik tekanan darah

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Sistolik	Mean	154.45	1.301
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	151.87
		Upper Bound	157.03
	5% Trimmed Mean	153.68	
	Median	152.00	
	Variance	172.547	
	Std. Deviation	13.136	
	Minimum	138	
	Maximum	191	
	Range	53	
	Interquartile Range	19	
	Skewness	.735	.239
	Kurtosis	-.211	.474

Tests of Normality

Kolmogorov-Smirnov ^a				Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistolik	.113	102	.003	.926	102	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Diastolik	Mean		94.01	.930
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	92.16	
		Upper Bound	95.86	
	5% Trimmed Mean		94.02	
	Median		93.00	
	Variance		88.287	
	Std. Deviation		9.396	
	Minimum		62	
	Maximum		121	
	Range		59	
	Interquartile Range		13	
	Skewness		-.014	.239
	Kurtosis		.952	.474

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Diastolik	.082	102	.088	.979	102	.096

a. Lilliefors Significance Correction

Gambaran nilai karakteristik kualitas tidur

Descriptives

			Statistic	Std. Error
jumlah skor	Mean		19.58	.375
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	18.83	
		Upper Bound	20.32	
	5% Trimmed Mean		19.74	
	Median		20.00	
	Variance		14.365	
	Std. Deviation		3.790	
	Minimum		9	
	Maximum		27	
	Range		18	
	Interquartile Range		4	
	Skewness		-.640	.239
	Kurtosis		.438	.474

Tests of Normality

Kolmogorov-Smirnov ^a				Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
jumlah skor	.116	102	.002	.961	102	.004

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Spearman'Rank

Nonparametric Correlations

Correlations

		Sistolik		jumlah skor
Spearman's rho	Sistolik	Correlation Coefficient	1.000	-.237*
		Sig. (2-tailed)	.	.017
		N	102	102
	jumlah skor	Correlation Coefficient	-.237*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.017	.
		N	102	102

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Nonparametric Correlations

Correlations

		Diastolik		jumlah skor
Spearman's rho	Diastolik	Correlation Coefficient	1.000	-.165
		Sig. (2-tailed)	.	.097
		N	102	102
	jumlah skor	Correlation Coefficient	-.165	1.000
		Sig. (2-tailed)	.097	.
		N	102	102

12

IDENTITAS ALAT

Nomor Pesanan : 0227/KAL/2026
Nomor Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0135
Nama Alat : Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis
Model/Type : BW-3205
No Seri : -

LOKASI KALIBRASI

Tempat Kalibrasi : Inlab
Tanggal Penerimaan Alat : 11 Mei 2026
Tanggal Kalibrasi : 11 Mei 2026
Tanggal Kalibrasi Selanjutnya : 11 Mei 2027

METODE

Metode Kalibrasi menggunakan Instruksi Kerja IKM/7.2.53/BLKK-Y yang mengacu kepada, Keputusan Direktur Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia NO:HK.02/D/43649/2024. Pembacaan alat ini dibandingkan dengan Alat Ukur Standar pada titik ukur yang telah ditentukan berdasarkan permintaan pelanggan.

ALAT STANDART

Alat ukur standar yang digunakan dalam pengukuran tertelusur ke sistem Satuan Internasional (SI) melalui :

Nama	Merk	Model/Type	Nomor Seri	No. Sertifikat	Kode KAN
Vital Sign Simulator	Fluke	Prosim 8	4818049	YK.05.02/E.IX/40075/2024	LK-110-IDN
Stopwatch	Seico	Sd56-4000	76310	ANMI-S-25.00963	LK-251-IDN
Thermohygrometer	TFA	AZ-HT-02	0714/01	ANMI-S-24.00605	LK-251-IDN

Catatan

- Ketidakpastian pengukuran estimasi pada tingkat kepercayaan 95% dengan $k = 2$.
- Hasil yang ditampilkan hanya berhubungan dengan peralatan dan kondisi lingkungan saat kalibrasi.

Diperiksa Oleh
Koordinator Laboratorium



Anggie Maulana Subkhan, AMTE., S.K.M

LAPORAN KALIBRASI
NON INVASIVE SPHYGMOMANOMETER OTOMATIS

No Pesanan	0227/KAL/2026
No Sertifikat	01-V2.6.075-24.0135

A. KONDISI RUANGAN

1. Suhu : (25,1 ± 1,0)°C
2. Kelembaban : (57,4 ± 3,7)% RH

B. PENGAMATAN KONDISI FISIK DAN FUNGSI

No.	Parameter	Hasil
1	Badan dan Permukaan	Baik
2	Tusuk Kontak Alat	Baik
3	Kabel catu utama	Baik
4	Tombol, saklar dan control	Baik
5	Tampilan dan indikator	Baik

C. PENGUKURAN KINERJA

1. Kalibrasi Tekanan Darah Dinamis (mmHg)

Pengaturan Heart Rate : 60 bpm

	Penunjukan Standar (mmHg)	Penunjukan Alat (mmHg)	Koreksi (mmHg)	Ketidakpastian pengukuran (mmHg)
Systole	60	66	-6	± 0,85
Diastole	30	35	-5	± 0,76
Systole	80	86	-6	± 0,85
Diastole	50	55	-5	± 0,76
Systole	100	105	-5	± 0,85
Diastole	65	69	-4	± 0,74
Systole	120	127	-7	± 0,85
Diastole	80	85	-5	± 0,78
Systole	150	157	-7	± 0,85
Diastole	100	106	-6	± 0,75
Systole	200	207	-7	± 0,85
Diastole	150	155	-5	± 0,80
Penyimpangan yang diijinkan : Nilai Presisi ± 8 mmHg				

D. KESIMPULAN

ALAT DINYATAKAN LAIK PAKAI

E. SARAN

Lakukan Pengujian dan Kalibrasi Ulang Secara Berkala

===== Akhir Sertifikat =====

Bukti pengisian kuesioner responden

INFORMED CONSENT
(Lembar Persetujuan Menjadi Responden)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadira
Usia : 67
Alamat : Jl. Pter 2 No 318 Condongcatur
Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Elisabeth Layla Dyah Sadana
NPM : 202223065
Judul penelitian : Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan darah Pada Pasien di Puskesmas Depok II Yogyakarta.
Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Peneliti telah menjelaskan prosedur penelitian dan penelitian tersebut tidak merugikan bagi saya. Saya telah memahami tentang penelitian ini dan dengan demikian, saya menyatakan dengan sukarela bersedia menjadi responden pada penelitian tersebut .

Yogyakarta 22.10.2026

Peneliti Responden


(Elisabeth Layla Dyah Sadana)


(.....Nadira.....)

Lembar observasi penelitian

A. Data Demografis Responden

Isilah identitas anda dengan memberi tanda (✓) pada jawaban yang sesuai atau menuliskan jawaban di titik yang tersedia.

Inisial Responden : N g b a
Umur : 42 tahun
Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☒ Perempuan
Tingkat Pendidikan : ☒ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ Perguruan tinggi
Gangguan tidur : ☒ YA ☐ TIDAK
Lama menderita hipertensi : ☐ < 1 tahun ☐ 1-5 tahun ☒ > 5 tahun

Keretaturan minum obat : ☒ YA ☐ TIDAK

B. Tanggal pemeriksaan:

C. Hasil pengukuran tekanan darah : 141/ 82 mmHg

INSTRUMEN PENELITIAN
Kuesioner kualitas tidur (KKT)

A. Petunjuk pengisian gambaran pola tidur harian

Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan kebiasaan tidur anda pada malam terakhir. Mohon jawab semua pertanyaan dibawah ini dengan cara lingkari (○) jawaban yang anda pilih.

1. Berapa lama waktu yang Bapak/Ibu butuhkan untuk dapat tertidur tadi malam?

- 1) > 60 menit
- 2) 31-60 menit
- 3) 16-30 menit
- 4) < 15 menit

2. Berapa lama (dalam jam) Bapak/Ibu tidur tadi malam?

- 1) < 5 jam
- 2) 5-6 jam
- 3) >6-7 jam
- 4) >7 jam

3. Berapa kali Bapak/Ibu terbangun pada malam hari?

- 1) 5 kali
- 2) 3-4 kali
- 3) 1-2 kali
- 4) tidak ada

4. Bagaimana perasaan Bapak/Ibu saat bangun pagi ini?

- 1) Sangat mengantuk
- 2) Mengantuk
- 3) Sedikit mengantuk
- 4) Merasa segar dan tidak mengantuk

5. Apakah Bapak/Ibu dapat tidur dengan nyenyak tadi malam?

- 1) Sangat tidak nyenyak sekali
- 2) ☒ Tidur tetapi sering terbangun
- 3) Tidur tetapi tidak cukup nyenyak
- 4) Sangat nyenyak

6. Apakah Bapak/Ibu merasa puas dengan tidur yang dialami tadi malam?

- 1) Tidak merasa puas
- 2) Sedikit puas
- 3) ☒ Lumayan puas
- 4) Sangat merasa puas

7. Berapa lama waktu yang Bapak/Ibu butuhkan untuk tidur siang kemarin?

- 1) Tidak ada
- 2) ☒ Kurang dari 1 jam
- 3) 1-2 jam
- 4) 2 jam atau lebih

18

Dokumentasi



Hasil uji Turnitin

ORIGINALITY REPORT		
24% SIMILARITY INDEX		
PRIMARY SOURCES		
1	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet	142 words — 1%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet	107 words — 1%
3	repository.stikespantirapih.ac.id Internet	76 words — 1%
4	pt.scribd.com Internet	72 words — 1%
5	repository.umsu.ac.id Internet	61 words — 1%
6	www.scribd.com Internet	59 words — 1%
7	etheses.uin-malang.ac.id Internet	58 words — < 1%
8	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet	56 words — < 1%
9	repository.unissula.ac.id Internet	56 words — < 1%
10	core.ac.uk Internet	52 words — < 1%
11	docplayer.info Internet	52 words — < 1%
12	123dok.com Internet	48 words — < 1%