

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN DURASI *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN *WASTING*
PADA ANAK BALITA USIA 25-59 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DANUREJAN I



WIJI PURWANTI

202233030

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN DURASI *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN *WASTING*
PADA ANAK BALITA USIA 25-59 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DANUREJAN I



WIJI PURWANTI

202233030

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

**HUBUNGAN DURASI *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN *WASTING*
PADA ANAK BALITA USIA 25-59 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DANUREJAN I**

Disusun Oleh:
Wiji Purwanti
NPM 202233030

Laporan Penelitian Ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan Di hadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 18 Agustus 2026

Pembimbing I,



Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H.
NIK 201750006

Pembimbing II,



Ariana Endrinikapoulos, S.Gz, M.Gz
NIK 202550002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wiji Purwanti

NPM: 202233030

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

“Hubungan Durasi *Screen Time* dengan Kejadian *Wasting* pada Anak Balita Usia 25-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Danurejan I”

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari bulan April 2026 sampai Agustus 2026, seluruhnya merupakan karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang atau pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi norma, sanksi administratif, serta dituntut ganti rugi atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa tekanan dari siapapun atau manapun.

Yogyakarta, 18 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan



Wiji Purwanti

SKRIPSI

HUBUNGAN DURASI *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN *WASTING* PADA ANAK BALITA USIA 25-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DANUREJAN I

Disusun Oleh :

Wiji Purwanti

NPM: 202233030

Telah dipertahankan dan diujikan di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Gizi Program Sarjana
Pada tanggal 14 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Penguji

Ketua : Bernadetta Eka Novianti, S.Kep.,Ns.,M.M

Anggota : 1. Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM.,M.P.H

2. Ariana Endrinikapoulos, S.Gz,M.Gz




HALAMAN MOTTO

“Know that you can start late, look different, be uncertain and still succeed”

-Misty Copeland-

“Tidak semua makhluk hidup adalah tumbuhan, tidak semua tumbuhan adalah sayuran, dan tidak semua sayuran harus menjadi tomat untuk menjadi bermanfaat”

-Wiji Purwanti-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh Syukur, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu mengabulkan doa saya untuk bertahan hingga sampai pada titik ini.
2. Mamak dan Bapak yang telah memberikan izin kepada saya untuk mengenyam bangku perkuliahan dan memberi waktu untuk mengerjakan skripsi di tengah pekerjaan rumah yang tidak ada habisnya, matur nuwun.
3. Seluruh teman-teman saya tercinta yang sudah seperti saudara sekandung sepermainan karena tidak henti-hentyinya mendorong saya untuk tetap bertahan dalam perjalanan kuliah yang tidak mudah ini.
4. Seluruh orang-orang baik yang sudah memberi saya dukungan melalui doa-doa dan afirmasi positif untuk bisa lulus tepat waktu.
5. Wiji Purwanti kecil, The Cry Baby-heyy selamat yaa. We did it so well.

INTISARI

Nama : Wiji Purwanti
NPM : 202233030
Judul : Hubungan Durasi Screen Time dengan Kejadian Wasting pada Anak Balita Usia 25-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Danurejan I.

Tanggal Ujian : 14 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Hildagardis Meliyani Eristai Nai, S.KM.,M.P.H
2.Ariana Endrinikapoulos,S.Gz.,M.Gz

Jumlah Pustaka: 155

Jumlah Halaman: 120

Latar Belakang: Prevalensi wasting di Kota Yogyakarta mencapai 7,7%, dengan cakupan tertinggi di Puskesmas Danurejan I (7,49%). Kebiasaan screen time berlebih diduga memicu gangguan perilaku makan dan berdampak pada asupan gizi serta status gizi balita. **Tujuan:** Menganalisis hubungan antara durasi screen time dengan kejadian wasting pada balita usia 25-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Danurejan I. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain cross-sectional dilaksanakan pada bulan Mei-Juli 2026. Sampel berjumlah 111 balita yang dipilih secara consecutive sampling. Data durasi screen time dan karakteristik diperoleh melalui wawancara kuesioner, status gizi (skor-z BB/TB) diukur dengan instrumen antropometri dan diolah menggunakan software WHO Anthro, serta asupan zat gizi makro diukur menggunakan SQ-FFQ. Analisis data menggunakan uji Chi-Square dan korelasi Spearman. **Hasil:** Mayoritas balita berusia 25-47 bulan (55,9%), berjenis kelamin perempuan (51,4%), memiliki ibu berpendidikan rendah (71,2%) dan tidak bekerja (54,0%). Sebagian besar balita tidak mengalami wasting (93,8%), namun mayoritas memiliki durasi screen time tinggi (67,6%) dengan dengan nilai median 90 menit/hari. Uji statistik Spearman menunjukan tidak ada hubungan signifikan antara durasi screen time dengan kejadian wasting ($p=0,532$; $r=0,060$). Namun, ditemukan hubungan positif antara tingkat kecukupan lemak dengan skor-z BB/TB balita ($p=0,044$; $r=0,191$). **Kesimpulan:** Durasi screen time tidak berhubungan langsung dengan kejadian wasting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Danurejan I, tetapi kecukupan asupan lemak berhubungan terhadap status gizi balita.

Kata kunci: Durasi Screen time, kejadian wasting, balita usia 25-59 bulan, Puskesmas Danurejan I

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi berkat dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Penelitian ini dengan judul “Hubungan Durasi *Screen Time* dengan Kejadian *Wasting* pada Balita usia 25-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Danurejan I”. Penulisan laporan ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H. , selaku Dosen Pembimbing I
2. Ibu Ariana Endrinikapoulos, S.Gz., M.Gz. , selaku Dosen Pembimbing II
3. Seluruh pihak yang telah mendukung penulis dalam penyusunan laporan penelitian ini

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunan laporan penelitian ini, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat dalam ilmu pengetahuan, terutama bidang kesehatan dan anak balita.

Yogyakarta, 18 Agustus 2026

Penulis