

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 5.1.1. Terdapat pengaruh substitusi tepung ampas kelapa pada tapioka terhadap karakteristik kimia kadar serat pangan pada bakso ayam. Semakin tinggi persentase substitusi tepung ampas kelapa pada tapioka maka kadar serat pangan pada bakso ayam semakin meningkat.
- 5.1.2. Tidak terdapat pengaruh substitusi tepung ampas kelapa pada tapioka terhadap karakteristik kimia kadar protein pada bakso ayam.
- 5.1.3. Terdapat pengaruh substitusi tepung ampas kelapa pada tapioka terhadap karakteristik fisik tekstur *chewiness* pada bakso ayam. Semakin tinggi persentase substitusi tepung ampas kelapa pada tapioka maka nilai *chewiness* semakin menurun.
- 5.1.4. Tidak terdapat pengaruh substitusi tepung ampas kelapa pada tapioka terhadap karakteristik organoleptik kenampakan pada bakso ayam.
- 5.1.5. Tidak terdapat pengaruh substitusi tepung ampas kelapa pada tapioka terhadap karakteristik organoleptik aroma pada bakso ayam.
- 5.1.6. Terdapat pengaruh substitusi tepung ampas kelapa pada tapioka terhadap karakteristik organoleptik rasa pada bakso ayam. Semakin tinggi persentase substitusi tepung ampas kelapa pada tapioka maka rasa bakso ayam semakin gurih.
- 5.1.7. Terdapat pengaruh substitusi tepung ampas kelapa pada tapioka terhadap karakteristik organoleptik tekstur pada bakso ayam. Semakin tinggi persentase substitusi tepung ampas kelapa pada tapioka maka tekstur bakso semakin tidak kenyal.
- 5.1.8. Terdapat pengaruh substitusi tepung ampas kelapa pada tapioka terhadap karakteristik organoleptik kesukaan keseluruhan pada bakso ayam. Semakin tinggi persentase substitusi tepung ampas kelapa pada tapioka maka nilai kesukaan keseluruhan menurun.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan sebagai berikut :

- 5.2.1. Pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan analisis indeks glikemik untuk mengetahui pengaruh bakso ayam substitusi tepung ampas kelapa terhadap kadar glukosa darah.
- 5.2.2. Penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan uji kadar serat pangan pada tepung ampas kelapa yang digunakan sebagai bahan penelitian agar kadar serat pangannya dapat diketahui secara spesifik.
- 5.2.3. Penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan intervensi kepada kelompok sasaran yaitu penderita diabetes melitus tipe 2.