

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PERILAKU *CARING* PADA
PERAWAT DAN BIDAN DI UNIT GAWAT DARURAT DAN RAWAT INAP
RUMAH SAKIT PANTI RINI
YOGYAKARTA



RADEN BENEDECTUS PROBOJATI

NIM 202543032

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PERILAKU *CARING* PADA
PERAWAT DAN BIDAN DI UNIT GAWAT DARURAT DAN RAWAT INAP
RUMAH SAKIT PANTI RINI
YOGYAKARTA



RADEN BENEDECTUS PROBOJATI
NIM 202543032

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PERILAKU *CARING* PADA
PERAWAT DAN BIDAN DI UNIT GAWAT DARURAT DAN RAWAT INAP
RUMAH SAKIT PANTI RINI YOGYAKARTA

Disusun Oleh
Raden Benedectus Probojati
NPM 202543032

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
6 Agustus 2026

Pembimbing 1



MI. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN.
NIK 199410075

Pembimbing 2



Herlin Lidya, Ns., M.Kep.
NIK 201650002

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raden Benedectus Probojati

NPM : 202543032

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul :

"Hubungan Efikasi Diri Dengan Perilaku *Caring* Pada Perawat dan Bidan di Unit Gawat Darurat dan Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta"

Yang telah saya susun dan laksanakan selama lima bulan, mulai tanggal 02 April 2026 sampai dengan 06 Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip, baik secara langsung maupun tidak langsung dari karya orang lain, telah saya cantumkan sumbernya secara lengkap dan jelas sesuai dengan norma, kaidah serta etika penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa seluruh atau sebagian isi penelitian ini bukan merupakan karya saya sendiri atau mengandung unsur plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta tuntutan ganti rugi dan/atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dari pihak mana pun.

Yogyakarta, 15 Agustus 2026



10000
SPESIAL KURIR
METERAI
TEMPEL
2EE0CANX364743660

Raden Benedectus Probojati

SKRIPSI

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PERILAKU *CARING* PADA PERAWAT DAN BIDAN DI UNIT GAWAT DARURAT DAN RAWAT INAP RUMAH SAKIT PANTI RINI YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
Raden Benedectus Probojati
NPM 202543032

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 06 Agustus 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Ayuh Wardani, NIAN
NIK 201450001

Penguji

Ketua : Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN., Ph.D NS

Anggota : 1. MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

2. Herlin Lidya, Ns., M.Kep.





MOTTO

“Segala Perkara Dapat Kutanggung di Dalam Dia Yang Memberi Kekuatan
Padaku”

Filipi 4:13

“Janganlah Kita Jemu-Jemu Berbuat Baik, Karena Apabila Sudah Tiba Waktunya,
Kita Akan Memetik Hasilnya, Kalau Kita Tidak Menjadi Lemah”

Galatia 6:9

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas izin dan rahmat-Nya, penusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dan hormat setinggi-tingginya kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat nya dapat memperlancar dalam proses penyusunan skripsi ini.
2. Orang Tua yang selalu memberikan dukungan dan doa restu sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar dan penuh kesabaran.
3. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN selaku Dosen Pembimbing 1, dan Ibu Herlin Lidya, Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2, yang sudah dengan kesabaran, dan ketelitian telah meluangkan waktu, pikiran, serta memberi masukan yang sangat berharga dalam menyempurnakan skripsi ini
4. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar, yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan, bimbingan dan fasilitas khususnya dalam menunjang penyusunan skripsi ini.
5. Direktur dan seluruh staff Rumah Sakit Panti Rini yang telah memberikan ijin dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian saya di Rumah Sakit Panti Rini

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan pelayanan masyarakat

Yogyakarta, 03 Agustus 2026

INTISARI

Nama : Raden Benedectus Probojati
NPM : 202543032
Judul : Hubungan Efikasi Diri dengan Perilaku *Caring* pada Perawat dan Bidan di Unit Gawat Darurat dan Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta
Tanggal Ujian : 6 Agustus 2025
Pembimbing : 1. M.I. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN
2. Herlin Lidya, Ns., M.Kep.
Jumlah Pustaka : 75 pustaka, tahun 2015–2026
Jumlah Halaman : xiv, 101 halaman, tabel, lampiran

Perilaku *caring* merupakan inti praktik keperawatan yang berperan penting dalam meningkatkan mutu pelayanan, kepuasan, dan keselamatan pasien. Salah satu faktor yang diduga memengaruhi perilaku *caring* adalah efikasi diri (*self-efficacy*). Perawat dan bidan yang memiliki efikasi diri yang baik diharapkan mampu memberikan pelayanan yang berkualitas serta menerapkan perilaku *caring* secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan perilaku *caring* pada perawat dan bidan di Unit Gawat Darurat dan Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel ini adalah total sampling dengan jumlah responden 54. Instrumen penelitian menggunakan *General Self-Efficacy Scale* (GSES) dan *Caring Behavior Inventory* (CBI-24). Hasil penelitian menggunakan uji Gamma dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (85,2%), berpendidikan Diploma III (68,5%), dan bertugas di Unit Gawat Darurat (31,5%). Sebagian besar responden memiliki efikasi diri kategori sedang sebanyak 40 responden (74,1%) dan perilaku *caring* kategori cukup sebanyak 30 responden (55,6%). Hasil analisis uji Gamma menunjukkan nilai $p\text{-value} < 0,001$ ($p < 0,05$) dengan koefisien Gamma ($r = -0,984$), sehingga terdapat hubungan yang signifikan dengan kekuatan hubungan sangat kuat dan arah hubungan negatif antara efikasi diri dengan perilaku *caring* pada perawat dan bidan di Unit Gawat Darurat dan Rawat Inap RS Panti Rini Yogyakarta. Rumah sakit disarankan meningkatkan perilaku *caring* melalui pengelolaan beban kerja, pencegahan burnout, supervisi klinis, pelatihan komunikasi terapeutik, serta penguatan budaya organisasi. Penelitian selanjutnya diharapkan menambahkan variabel lain yang memengaruhi perilaku *caring*, seperti *burnout*, *fatigue*, beban kerja, lingkungan kerja, kepemimpinan, dan dukungan organisasi.

Kata kunci: **efikasi diri, perilaku *caring*, perawat, bidan.**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan laporan penelitian dengan judul " Hubungan Efikasi Diri Dengan Perilaku *Caring* Pada Perawat dan Bidan Di Unit Gawat Darurat dan Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta". Laporan penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Panti Rapih Yogyakarta. Selama proses penyusunan laporan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Profesi Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. dr Henry Widyanto Handoko S., M.B.A sebagai Direktur Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta yang telah memberikan ijin.
3. Ibu M.I Ekatrina Wijayanti. Ns., MSN dan Ibu Herlin Lidya, Ns., M.Kep sebagai dosen pembimbing penyusunan laporan penelitian ini.
4. Manajemen dan staf Rumah Sakit Panti Rini Kalasan Yogyakarta atas izin dan kesempatan pelaksanaan penelitian.
5. Serta seluruh responden yang sudah membantu pelaksanaan penelitian ini sehingga penelitian dapat berjalan dengan lancar.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 06 Agustus 2026

Penulis