

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, W., Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 9(1), 1–8.
<https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5125>
- Anisah, C., & Soleha, U. (2018). *Gambaran pola makan pada penderita hipertensi yang menjalani rawat inap di IRNA F RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Kabupaten Bangkalan – Madura*. *Journal of Health Sciences*, 7(1), 1–8.
<https://doi.org/10.33086/jhs.v7i1.447>
- Adrogué, H. J., & Madias, N. E. (2007). *Sodium and Potassium in the Pathogenesis of Hypertension*. *New England Journal of Medicine*, 356(19), 1966–1978.
- Adam, S., Jusuf, H., & Arsad, N. (2025). Hubungan asupan lemak dan asupan natrium dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Tilango. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(10), 6452–6459.
- American Heart Association. (2025). *High blood pressure (hypertension)*.
<https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure>
- Anugrahanto, Y. T., Sulistiyowati, M. A. E. T., & Suryani, M. (2025). *Hubungan antara tingkat pendidikan dan kepatuhan minum obat pasien hipertensi*. *Jurnal Kesehatan Elisabeth*, 2(2). <https://doi.org/10.70378/8pcfba83>
- Adawiyah, R., & Sinaga, W. (2024). *Hubungan genetik dan usia dengan penyakit hipertensi di Puskesmas Pasar Minggu Jakarta Selatan*. 1(1), 15.
- Afiani, N., & Damayanti, A. (2014). *Peran hipnosis dalam menurunkan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi primer*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 2(2).
- Ar Rahmi, N., Hendiani, I., & Susilawati, S. (2020). *Pola makan mahasiswa berdasarkan Healthy Eating Plate*. *Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Padjadjaran*.
- Armita, S., Syaipuddin, & Jamaluddin, M. (2024). Hubungan antara asupan garam harian dengan keseimbangan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bantimurung. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4(1), 1.

- Aina, R., Nurdin, A., Rahayu, D., & Khairuman. (2020). Korelasi variasi jenis makanan dan lingkungan dengan pola makan anak usia sekolah. *Public Health Journal*, 4(1).
- Astuti, A. P., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). *Penerapan anjuran diet DASH dibandingkan diet rendah garam berdasarkan konseling gizi terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Larangan Utara*. Gizi Indonesia, 44(1), 109–120. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i1.547>
- Ashari, A. N., Yuniati, Y., & Murti, I. S. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 4(2), 120–125. <https://doi.org/10.25026/jsk.v4i2.688>
- Aiyup, A. R., Fahdhiene, F., & Ichwansyah, F. (2024). *Gambaran pola makan (jumlah, frekuensi, dan jenis makanan) dan aktivitas fisik murid Sekolah Dasar Negeri 56 Banda Aceh Kecamatan Ulee Kareng Kota Banda Aceh*. Jurnal Kesehatan Tambusai, 5(4), 10809–10816. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i4.10809>
- Apriza, A., & Nurman, M. (2022). *Analisis hubungan kebiasaan merokok dengan hipertensi di Kuok Kabupaten Kampar*. Jurnal Kesehatan Komunitas, 8(2), 344–351. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss2.1169>
- Alfaridzi, M., Sabir, S., & Rahman, A. (2026). *Hubungan tingkat pendidikan terhadap gaya hidup penderita hipertensi di Desa Sibowi Kecamatan Tanambulava Kabupaten Sigi*. Jurnal Kesehatan Tambusai, 7(1).
- Asyifah, A., Usraleli, U., Magdalena, M., Sakhnan, S., & Melly, M. (2020). Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 20(2), 338–343. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.926>
- Batmaro, R. K., Hondo, F., & Malinti, E. (2019). *Hubungan jenis makanan dan tekanan darah wanita dewasa hipertensi*. Nutrix Journal, 3(2), 1–8.
- Baringbing, E. P. (2023). The influence of education characteristics on the incident of hypertension in outpatient patients at RSUD dr. Doris Sylvanus Central Kalimantan Province. *Journal of Science and Medicine (JSM)*. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i3.6492>

- Balafa, O., & Kalaitzidis, R. G. (2021). *Salt sensitivity and hypertension*. *Journal of Human Hypertension*, 35, 184–192.
- Bobihu, F. R. I., & Jusuf, M. I. (2026). *Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bonepantai*. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 9(1), 1513–1522. <https://doi.org/10.56338/jks.v9i1.10328>
- Baety, N. C. N., & Rahayu, S. (2024). The relationship between education levels with knowledge, attitudes, and practice in hypertension patients. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(S6), 933–940. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v6iS6.4981>
- DA, I. A., Suryani, S., & Hendrawati, H. (2021). *Hubungan tingkat stres dengan hipertensi pada lansia di Puskesmas Guntur Kabupaten Garut*. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 21
- Darwis, R. (2025). *Hubungan faktor risiko obesitas dengan kejadian hipertensi di wilayah Pelabuhan Harbour Bay tahun 2024*. *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 3(1), 1–16. <https://doi.org/10.61132/protein.v3i1.916>
- Destiara Kusuma, N., David, , & Ariwibowo, D. (2025). Gambaran Komplikasi Hipertensi di RSUD Cengkareng Tahun 2021-2022. *Jurnal Sehat Indonesia*, 7.
- Dewati, C. A., Natavany, A. R., Putri, Z. M., Nurfaizi, A., Rumbrawer, S. O., & Sri Rejeki, D. S. (2023). Faktor Risiko Hipertensi di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 290–307. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i3.34514>
- Dhiya 'Ulhaq, N. N., Priawantiputri, W., Pusparini, P., & Syarief, O. (2022). Studi literatur pola makan dan kejadian sindrom dispepsia pada remaja. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 1004–1019. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.856>
- Delavera, A., Siregar, K. N., Jazid, R., & Eryando, T. (2021). *Hubungan kondisi psikologis stres dengan hipertensi pada penduduk usia di atas 15 tahun di Indonesia*. *Bikfokes*, 1(3).
- El Kamila, A. R. P., & Rochmah, T. N. (2023). Hubungan tingkat pendapatan dengan kepatuhan peserta mandiri Jaminan Kesehatan Nasional dalam membayar iuran: Literature review. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(4), 1151–1160. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i4.1148>

- Erman, I., Damanik, H. D. L., & Sya'diyah, S. (2021). *Hubungan merokok dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang*. JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka, 1(1), 54–61. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.983>
- Firdaus, M., & Suryaningrat, W. C. H. N. (2020). *Hubungan pola makan dan aktivitas fisik terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Kapuas Hulu*. Majalah Kesehatan, 7(2), 111–122.
- Firman. (2024). *Hubungan konsumsi natrium/garam dengan status hipertensi: Studi cross sectional di Kota Makassar*. Multidisciplinary Journal of Education, Economic and Culture, 2(1), 43–49. <https://doi.org/10.61231/mjeec.v2i1.234>
- Gulo, S. J., & Ginting, T. B. (2023). *Gambaran pola makan pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan tahun 2023*. Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dental Hygiene), 18(3), 424–429.
- Grillo, A., Salvi, L., Coruzzi, P., Salvi, P., & Parati, G. (2019). *Sodium Intake and Hypertension*. Nutrients, 11(9), 1970.
- Garwahasada, E., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan jenis kelamin, perilaku merokok, aktivitas fisik dengan hipertensi pada pegawai kantor (Correlation of sex, smoking habit, physical activity and hypertension among office employee). Media Gizi Indonesia, 15(1), 60–65.
- Halim rita, A. I. P. W. G. D. M. H. (2022). *pemeriksaan status gizi dan edukasi nutrisi pada pasien hipertensi*.
- Hamzah, B., Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). *Analisis hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia*. Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community, 5(1), 194–201. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Herianto, & Rombi, M. (2016). Hubungan antara frekuensi makan dan kebiasaan makan dengan kejadian stunting di SDN 08 Angata Kabupaten Konawe Selatan. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 3(2), 1–11.
- Houston, M. C., & Harper, K. J. (2008). *Potassium, magnesium, and calcium: Their role in both the cause and treatment of hypertension*. Journal of Clinical Hypertension, 10(S2), 3–11.

- Haryanto, H., Istianah, I., & Danumiharja, F. N. (2024). Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada usia lansia pertengahan (Middle Age) di Puskesmas Pasirkaliki Kota Bandung. *J0K3R: Jurnal Online Keperawatan Rajawali*, 2(1), 11–17.
- Haryani, U. T., Sarbini, D., Puspitasari, D. I., & Setiyaningrum, Z. (2023). Hubungan tingkat pendapatan dan tingkat pendidikan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Polanharjo Klaten. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hasanuddin, I., Purnama, J., Keperawatan dan Kebidanan, F., & Teknologi Kesehatan dan Sains Muhammadiyah Sidrap, I. (2023). hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi. *Jurnal Ners*, 7, 2023–1659.
<http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Indriani dwi rizky, M. T. L. S. R. N. (2025). hubungan konsumsi buah, sayur, asupan lemak, tingkat pengetahuan dengan kejadian hipertensi lansia di puskesmas cikokol. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Indriana, H. (2024). *Hubungan asupan zat gizi makro, natrium, dan status gizi dengan tekanan darah pada wanita lansia di Desa Mojowarno Jombang*. Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya, 1(1), 1–6.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/65938>
- Irawan Bellia, F. M. F. (2023). Penggunaan Obat Hipertensi di Puskesmas Buaran Kota Pekalongan Periode Juli Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2.
- Iswahyuni, S. (2017). *Hubungan antara aktivitas fisik dan hipertensi pada lansia*. Jurnal Profesi, 14(2), 1–4.
- Juliana, I., Hengky, H. K., Umar, F., & Usman, U. (2024). Analysis of factors related to the incidence of hypertension in productive age (15–59 years). *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(1), 138–148. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v5i1.24602>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Hipertensi (tekanan darah tinggi)*. <https://www.kemkes.go.id>
- Khasanah, P. W. Z., & Sumarmi, S. (2024). Faktor sosial budaya yang mempengaruhi keragaman konsumsi pangan pada balita. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3).

- Khasanah, N. A. H. (2022). Hubungan usia, jenis kelamin dan status obesitas dengan kejadian hipertensi di wilayah Puskesmas Sumbang II Kabupaten Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada*, XVIII(1), 43.
- Laksono, A. D., & Wulandari, R. D. (2021). Pantangan makanan pada suku Muyu di Papua (The food taboo of the Muyu tribe in Papua). *Amerta Nutrition*, 5(3), 251–259. <https://doi.org/10.20473/amnt.v5i3.2021.251-259>
- Lestari, Y. I., & Nugroho, P. S. (2019). *Hubungan tingkat ekonomi dan jenis pekerjaan dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Palaran tahun 2019*. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Ramadhan, A. R. M. I. P. N. (2025). Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Usia Produktif (15-59 Tahun) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Nusaherang Tahun 2025. *Journal Of Social Science Research*.
- Larasati, L. R., & Putriningtyas, N. D. (2025). hubungan kebiasaan konsumsi ultra-processed foods dengan kejadian hipertensi pada usia produktif. *Journal of Nutrition College*, 14(1), 41–50. <https://doi.org/10.14710/jnc.v14i1.44577>
- Leba Niga jecson, D. S. M. N. L. S. (2021). *hubungan pola diet rendah garam dengan perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi*.
- Maulana, R., Kartikasari, F., & Soesanto, E. (2025). obesitas, pola makan, pola tidur dengan kejadian hipertensi di klinik asy-syifa kudu. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 10(1), 2025.
- Mantuges, S. H. M., Widiyanti, F. L., & Astuti, A. T. (2021). *Pola konsumsi makanan tinggi natrium, status gizi, dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Mantok Kabupaten Banggai*. Ilmu Gizi Indonesia, 4(2), 97–106. <https://ilgi.respati.ac.id>
- Meriana, N. P. L., Ariati, N. N., & Gumala, N. M. Y. (2025). *Hubungan cita rasa makanan dengan daya terima makanan lunak pasien di Rumah Sakit Umum Shanti Graha Kabupaten Buleleng*. Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science, 14(1), 1–11. <https://doi.org/10.33992/jig.v14i1.2881>
- Munir, M. syirodzul, & Noviekayati, I. G. A. A. (2025). Hubungan Stres dan Pola Makan Pada Penderita Hipertensi: Tinjauan Literatur Review. *Psycho Aksara : Jurnal Psikologi*, 3(1), 57–67. <https://doi.org/10.28926/pyschoaksara.v3i1.1672>

- Musnelina, L., & Yanti, S. E. (2017). *Evaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi primer di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Depok*. Sainstech Farma, 10(1).
- Nugroho, P. S., & Hikmah, A. U. R. (2020). Kebiasaan konsumsi junk food dan frekuensi makan terhadap obesitas. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2), 185–191.
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). *Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi*. Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta, 1, 363.
- Nurhaeni, A., Nisa, N. A., & Marisa, D. E. (2022). *Literature review hubungan merokok dengan kejadian hipertensi*. JKM: Jurnal Kesehatan Mahardika, 9(2), 46–51. <https://doi.org/10.54867/jkm.v9i2.110>
- Octarini, D. L., Meikawati, W., & Purwanti, I. A. (2023). Hubungan kebiasaan konsumsi makanan tinggi natrium dan kalium dengan tekanan darah pada usia lanjut. *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, 1(Suplemen), 10. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Oktoruddin Harun. (2019). *Hubungan pola makan dengan kejadian hiprtensi*.
- Purba, B. A., Silitonga, H. A., & Sinurat, S. (2019). *Hubungan obesitas dengan hipertensi*. Jurnal Kedokteran Methodist, 12(1). Jurnal Kedokteran Methodis
- Putri, A. D. P., Simanungkalit, S. F., Fauziyah, A., & Fatmawati, I. (2022). The relationship of abdominal circumference, knowledge, family support, and salty food consumption with hypertension incidence among pre-elderly and elderly in Cempaka Putih District 2022. *Indonesian Journal of Nutritional Science*, 1(2), 1–10. <https://doi.org/10.35842/ijns.v1i2.45>
- Pratama, H., Hermawan, D., Amirus, K., Samino, & Sari, F. E. (2024). Hubungan usia, kadar gula darah, kadar kolesterol dan kadar natrium dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan di RS Pertamina Bintang Amin tahun 2023. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 4130–4138.
- Rahmadhani. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada masyarakat di kampung bedagai kota pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*.

- Rahmatika, A. F. (2021). *Hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi*. Jurnal Medika Utama, 2(2).
- Ridho, M., Frethernety, A., & Widodo, T. (2021). *Hubungan stres dengan kejadian hipertensi: Literature review*. Jurnal Kedokteran, 9(2).
- Raisan, M., Ichsan, A., & Febriyanti, E. (2024). *Pola Konsumsi Makanan Terhadap Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Pada Masa Pandemi Covid-19*. 5. <https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/JPH>
- Saragih, M., & Karimah, I. (2023). Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap hipertensi pada dewasa muda. Jurnal Ners, 7(1), 573–577.
- Satiyem, Murtiningsih, D., & Pradessty, A. D. (2024). Hubungan tingkat pendidikan dan usia dengan kejadian hipertensi. Jurnal Kebidanan (JBd), 4(1), 35–42.
- Sistikawati, H. I., Fuadah, I. W., Salsabila, N. A., Azzahra, A. F., Aesyah, A., Insyira, I., Adhitama, P. F., Anggraini, R. K., & Nandini, N. (2021). Literature Review : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 57–62. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.57-62>
- Sagalulu, R. S., Febriyona, R., & Sudirman, A. N. (2023). *Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di wilayah kerja Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo*. Journal of Educational Innovation and Public Health, 1(2), 126–143.
- Sari, T. W., Sari, D. K., Kurniawan, M. B., Syah, M. I. H., Yerli, N., & Qulbi, S. (2018). *Hubungan tingkat stres dengan hipertensi pada pasien rawat jalan di Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru*. Collaborative Medical Journal
- Setiandari, E. L. O. (2022). *Hubungan pengetahuan, pekerjaan dan genetika (family history of hypertension) to hypertensive disease prevention behavior*. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI), 5(4). <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Saputri, R., Lestari, L. A., & Susilo, J. (2016). Pola konsumsi pangan dan tingkat ketahanan pangan rumah tangga di Kabupaten Kampar Provinsi Riau. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(3), 123–130. <https://doi.org/10.22146/ijcn.23110>
- Selian, D. A., & Jannah, M. (2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi pola konsumsi rumah tangga keluarga miskin di desa tertinggal Kabupaten Aceh Tengah. *J-EBIS*, 3(1).

- Santoso, S., Dwiastuti, S., & Jatimurwani, Y. (2005). Hubungan antara jenjang pendidikan, pengetahuan gizi ibu, dan pendapatan keluarga dengan pola makan keluarga di Kelurahan Jatisobo, Kecamatan Polokarto, Kabupaten Sukoharjo. *Bioedukasi*, 2(1), 4–7.
- Sofianita, W., Supriyatna, R., Novinda, D., Studi Magister Kesehatan Masyarakat, P., & Ilmu Kesehatan Universitas Indonesia Maju, F. (2025). *analisis pola makan, aktivitas fisik dan kepatuhan minum obat hipertensi terhadap penegdalian tekanan darah*.
- Sukandar, D., & Mudjajanto, E. S. (2009). Kebiasaan dan konsumsi pangan suku Baduy (Food habit and consumption of Baduy tribe). *Jurnal Gizi dan Pangan*, 4(2), 51–62.
- Suryanda. (2017). *Analisis faktor resiko hipertensi sekunder pada pengguna kontrasepsi aktif di Puskesmas Tanjung Agung*. *Jurnal Riset Kesehatan*, 6(2), 17–22.
- Suryani, N., Noviana, & Libri, O. (2020). Hubungan status gizi, aktivitas fisik, konsumsi buah dan sayur dengan kejadian hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSD Idaman Kota Banjarbaru. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, 10(2), 100–107.
- Syantira, P. A., Martono Diel, M., & Pratiwi, A. (2025). Hubungan jenis makanan dan frekuensi makan terhadap siklus menstruasi pada siswi kelas X di SMAN 6 Kabupaten Tangerang. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 8(1), 83–92.
- Sistikawati, H. I., Fuadah, I. W., Salsabila, N. A., Azzahra, A. F., Aesyah, A., Insyira, I., Adhitama, P. F., Anggraini, R. K., & Nandini, N. (2021). Literature review: Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 57–62. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.57-62>
- Tiara, U. I. (2020). *Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi*. *Jurnal STIKES Sitihajar (JHSP)*, 2(2), 167–171. *Jurnal STIKES Sitihajar*
- Wati, H. H., Sutjiati, E., & Adelina, R. (2023). *Hubungan asupan natrium, karbohidrat, protein, dan lemak dengan tekanan darah pada penderita hipertensi*. *Nutriture Jurnal*, 2(2), 114–123. <https://doi.org/10.31290/nj.v2i2.3956>
- Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. (2023). *Hubungan aktivitas fisik dengan hipertensi pada lanjut usia di Puskesmas Kutasari*. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61–?. <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>

- Wu, A., Wolley, M., & Stowasser, M. (2019). *The interplay of renal potassium and sodium handling in blood pressure regulation*. *Journal of Human Hypertension*, 33, 508–523.
- Yanti, R. D., Latifin, K., & Muharyani, P. W. (2022). *Hubungan status sosial ekonomi petani karet dan pola makan dengan kejadian hipertensi pada masa pandemi COVID-19*. Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
- Yelsa, P. L., Apriza, A., & Harmia, E. (2025). *Hubungan status ekonomi dengan kejadian hipertensi pada usia 45–54 tahun di Desa Pulau Birandang wilayah kerja UPT Puskesmas Kampa*. *Healthy: Journal of Health and Science*, 1(1), 1–6. <https://healthy.or.id/healthy/article/view/1>
- Yunus, M. H., Kadir, S., Ayini, N., Lalu³, S., Masyarakat, J. K., Kesehatan, O., Yunus, H., Kadir, S., & Lalu, S. (2023). hubungan pola konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas kota tengah. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 8(3).
- Zakaria, A. F. (2023). Hubungan status obesitas, asupan lemak, dan natrium dengan hipertensi sistolik terisolasi pada lansia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 3439–3445. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.18084>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



26 Juni 2026

Nomor : 1310/STIKes-PR/B/VI/2026
Perihal : Permohonan izin pengambilan data penelitian
Lampiran : 1 lembar

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No. 6, Beran, Tridadi,
Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SG VII.2) bagi Mahasiswa Program Studi Gizi Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini yang sudah mendapatkan Surat Keterangan Kelayakan Etik dari POLTEKES KEMENKES Yogyakarta Nomor: DP.04.03/e-KEPK.1/1181/2026 diperkenankan melakukan pengambilan data penelitian di Puskesmas Kalasan. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Maria K Dae L Wayan
NPM : 202233020
Judul Skripsi : Hubungan Antara Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Puskesmas Kalasan

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


Ketua,
Yulia Wardani, MAN

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN DINAS KESEHATAN

Wibadha Karyasana

Jalan Rorjonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 000.9.2/0855/2026

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Maria K Dae L Wayan
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202233020
Program/Tingkat : Gizi/4
Instansi/Perguruan Tinggi : Stikes Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
Alamat Rumah : Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
No. Telp / HP : 082235887759
Untuk : Mengadakan Penelitian, dengan judul Hubungan antara Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif di Puskesmas Kalasan.
Data yang dibutuhkan : Pasien Yang Berkunjung Ke Puskesmas Kalasan Dari bulan Juli 2026
Lokasi : Puskesmas Kalasan
Waktu : 1 Juli 2026 - 1 Agustus 2026

Sleman, 30 Juni 2026
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.

Lampiran 3. Ethical Clearance



Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta
Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/1181/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Maria K Dae L Wayan
Principal In Investigator

Nama Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti
Name of the Institution Rapih Yogyakarta

Dengan judul:
Title

"Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Puskesmas Kalasan"

"The Relationship Between Dietary Patterns and the Incidence of Hypertension Among Productive-Age Adults at Kalasan Community Health Center"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Juni 2026 sampai dengan tanggal 23 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 23, 2026 until June 23, 2027.



June 23, 2026
Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran 4. Penjelasan Penelitian

Penjelasan Penelitian

Salam sejahtera,

Perkenalkan, saya Maria K Dae L Wayan, mahasiswa Program Studi Sarjana Gizi STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Saya mengundang Bapak/Ibu untuk berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian berjudul "Hubungan antara Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Puskesmas Kalasan."

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola makan dengan kejadian hipertensi pada usia produktif (20–59 tahun). Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan informasi yang bermanfaat dalam upaya pencegahan dan pengendalian hipertensi.

Partisipan penelitian adalah individu berusia 20–59 tahun yang memenuhi kriteria penelitian. Apabila bersedia berpartisipasi, Bapak/Ibu akan diminta mengisi kuesioner mengenai pola makan dan karakteristik responden. Selain itu, peneliti akan menggunakan data sekunder berupa data tekanan darah atau status hipertensi. Waktu yang diperlukan untuk mengikuti penelitian ini sekitar 10–15 menit.

Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa paksaan. Bapak/Ibu berhak menolak atau mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apa pun. Seluruh data dan identitas responden akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Sebagai bentuk apresiasi, responden akan menerima souvenir berupa dompet batik. Apabila terdapat pertanyaan mengenai penelitian ini, Bapak/Ibu dapat menghubungi peneliti melalui email: wayanrisna6@gmail.com.

Atas kesediaan dan partisipasi Bapak/Ibu, saya mengucapkan terima kasih.

Peneliti

Maria K Dae L Wayan

Lampiran 5. Infomed consent

Lembaran Infomed Consent

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama :

Usia :

Jenis kelamin : L/P

Dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul ‘Hubungan antara Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Puskesmas Kalasan’ yang dilaksanakan oleh :

Nama : Maria K Dae L Wayan

NPM : 202233020

Dalam penelitian ini, identitas yang saya cantumkan akan dijamin kerahasiaanya oleh peneliti dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitiannya. Saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang kurang jelas yang sudah mendapatkan jawaban yang jelas. Oleh karena itu, saya **bersedia atau tidak bersedia*** menjadi responden penelitian secara sukarela dengan penuh kesadaran dan tanpa adanya paksaan. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta,2026

Responden,

Peneliti,

(.....)

(Maria K Dae L Wayan)

Lampiran 6 Kuesioner Pola Makan

Kuesioner Pola Makan

No Responden :

Inisial Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Tekanan Darah :..../..... mmHg

Petunjuk Pengisian : Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda dan cek list (√) pada kolom.

Keterangan : Selalu (dilakukan setiap hari)

Sering (dilakukan setidaknya 4-6 kali dalam seminggu)

Jarang (dilakukan setidaknya 1-3 kali dalam seminggu)

Tidak Pernah (tidak pernah dilakukan)

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
		1	2	3	4
1.	Saya mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung garam (15 gram atau 3 sendok teh)				
2.	Saya mengkonsumsi makanan yang mengandung				

	MSG (micin) (3 gram atau 1 sdm)				
3.	Saya mengonsumsi makanan dengan campuran atau olahan kecap asin (14 gram atau 1 sdm)				
4.	Saya mengonsumsi ikan asin (1000mg atau 1 potong sedang)				
5.	Saya mengonsumsi ikan teri kering (15gram atau 1sdm)				
6.	Saya mengonsumsi olahan daging sapi (35 gram atau 1 potong)				

7.	Saya mengonsumsi olahan daging ayam tanpa kulit (50 gram atau 1 potong)				
8.	Saya mengonsumsi olahan daging ayam dengan kulit yang digoreng secara berlebihan (55 gram atau 1 potong)				
9.	Saya mengonsumsi makanan seperti udang, kepiting dan cumi (35 gram atau 4 ekor sedang)				
10.	Saya suka mengonsumsi				

	makanan olahan buah alpukat (50gram atau ½ buah besar)				
--	---	--	--	--	--

Lampiran 7. Kuesioner Karakteristik responden

Kuesioner Karakteristik Responden

No	Karakteristik	Jawaban Responden
1.	Nama	:
2.	Usia	:
3.	Jenis Kelamin	: ☐ Perempuan ☐ Laki-laki
4.	Pendidikan Terakhir	: ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA/SMK ☐ Perguruan Tinggi
5.	Pendapatan per Bulan	: ☐ < UMR Kabupaten Sleman ☐ ≥ UMR Kabupaten Sleman

Lampiran 8. Instrumen Penelitian

Lembar Skrining Subjek

Nama Responden : _____

No	Kriteria	Ya Tidak	
A. Kriteria Inklusi			
1	Responden berusia 20–59 tahun yang terdaftar atau berkunjung di Puskesmas Kalasan	☐	☐
2	Responden bersedia menjadi subjek penelitian dan menandatangani lembar persetujuan penelitian (informed consent)	☐	☐
3	Responden mampu berkomunikasi dengan baik dan mengisi kuesioner secara mandiri atau dengan bantuan peneliti	☐	☐
4	Responden memiliki data tekanan darah yang tercatat pada saat pengumpulan data	☐	☐
B. Kriteria Eksklusi			
5	Responden menderita penyakit berat (gagal ginjal kronik stadium lanjut, gagal jantung, stroke, atau kanker yang sedang menjalani pengobatan)	☐	☐
6	Responden sedang hamil atau mengalami gangguan kesehatan yang menghambat proses pengisian kuesioner	☐	☐
7	Responden tidak dapat menyelesaikan pengisian kuesioner hingga akhir	☐	☐
8	Responden menarik diri atau mengundurkan diri selama proses penelitian berlangsung	☐	☐
9	Responden memiliki data yang tidak lengkap atau tidak dapat diakses secara lengkap	☐	☐

Lampiran 9. Rekapitulasi Data Penelitian

*Untitled2 [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor													
File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help													
Visible: 7 of 7 Variables													
	TekananDarah	PolaMakan	IMT	PendidikanTera akhir	Pendapatanper Bulan	JenisKelamin	CodingUsia	var	var	var	var	var	var
1	Tidak Hipertensi	Rendah	Tidak Obesitas	Pendidikan Tinggi	<UMR Kabupate...	Perempuan	45-59 tahun						
2	Tidak Hipertensi	Rendah	Tidak Obesitas	Pendidikan Tinggi	<UMR Kabupate...	Laki-laki	20-44 tahun						
3	Hipertensi	Rendah	Obesitas	Pendidikan Tinggi	<UMR Kabupate...	Perempuan	20-44 tahun						
4	Tidak Hipertensi	Rendah	Obesitas	Pendidikan Tinggi	<UMR Kabupate...	Perempuan	20-44 tahun						
5	Tidak Hipertensi	Rendah	Obesitas	Pendidikan Tinggi	>UMR Kabupate...	Laki-laki	20-44 tahun						
6	Hipertensi	Tinggi	Tidak Obesitas	Pendidikan Rendah	<UMR Kabupate...	Laki-laki	45-59 tahun						
7	Tidak Hipertensi	Rendah	Obesitas	Pendidikan Tinggi	<UMR Kabupate...	Perempuan	20-44 tahun						
8	Tidak Hipertensi	Rendah	Tidak Obesitas	Pendidikan Rendah	<UMR Kabupate...	Perempuan	20-44 tahun						
9	Hipertensi	Tinggi	Obesitas	Pendidikan Tinggi	<UMR Kabupate...	Perempuan	20-44 tahun						
10	Hipertensi	Tinggi	Obesitas	Pendidikan Rendah	<UMR Kabupate...	Perempuan	45-59 tahun						
11	Hipertensi	Tinggi	Obesitas	Pendidikan Rendah	<UMR Kabupate...	Perempuan	45-59 tahun						
12	Hipertensi	Rendah	Obesitas	Pendidikan Tinggi	<UMR Kabupate...	Perempuan	20-44 tahun						
13	Hipertensi	Tinggi	Obesitas	Pendidikan Rendah	<UMR Kabupate...	Perempuan	45-59 tahun						
14	Tidak Hipertensi	Rendah	Obesitas	Pendidikan Tinggi	<UMR Kabupate...	Perempuan	20-44 tahun						
15	Hipertensi	Tinggi	Tidak Obesitas	Pendidikan Tinggi	<UMR Kabupate...	Perempuan	20-44 tahun						
16	Hipertensi	Tinggi	Tidak Obesitas	Pendidikan Tinggi	>UMR Kabupate...	Perempuan	20-44 tahun						
17	Tidak Hipertensi	Rendah	Tidak Obesitas	Pendidikan Tinggi	<UMR Kabupate...	Perempuan	20-44 tahun						
18	Tidak Hipertensi	Rendah	Tidak Obesitas	Pendidikan Tinggi	<UMR Kabupate...	Perempuan	20-44 tahun						
19	Tidak Hipertensi	Rendah	Tidak Obesitas	Pendidikan Rendah	<UMR Kabupate...	Perempuan	20-44 tahun						
20	Hipertensi	Rendah	Tidak Obesitas	Pendidikan Rendah	<UMR Kabupate...	Perempuan	45-59 tahun						
21	Tidak Hipertensi	Rendah	Tidak Obesitas	Pendidikan Rendah	<UMR Kabupate...	Perempuan	45-59 tahun						
22	Tidak Hipertensi	Rendah	Tidak Obesitas	Pendidikan Tinggi	<UMR Kabupate...	Perempuan	45-59 tahun						

Data View Variable View													
File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help													
	Name	Type	Width	Decimals	Label	Values	Missing	Columns	Align	Measure	Role		
1	TekananDarah	Numeric	2	0	Tekanan Darah	{0, Tidak Hi...	None	12	Right	Nominal	Input		
2	PolaMakan	Numeric	2	0	Pola Makan	{0, Rendah}...	None	12	Right	Nominal	Input		
3	IMT	Numeric	2	0	IMT	{0, Tidak ob...	None	12	Right	Nominal	Input		
4	PendidikanT...	Numeric	2	0	Pendidikan Ter...	{0, Pendidik...	None	12	Right	Nominal	Input		
5	Pendapatan...	Numeric	2	0	Pendapatan per...	{0, >UMR k...	None	12	Right	Nominal	Input		
6	JenisKelamin	Numeric	2	0	Jenis Kelamin	{0, Perempu...	None	12	Right	Nominal	Input		
7	CodingUsia	Numeric	2	0	Coding Usia	{0, 20-44}...	None	12	Right	Nominal	Input		
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													

Lampiran 10. Output SPSS

Analisis Bivariat

Coding Usia * Tekanan Darah Crosstabulation					
			Tekanan Darah		Total
			Tidak Hipertensi	Hipertensi	
Coding Usia	20-44 tahun	Count	47	27	74
		Expected Count	32.9	41.1	74.0
		% within Coding Usia	63.5%	36.5%	100.0%
	45-59 tahun	Count	14	49	63
		Expected Count	28.1	34.9	63.0
		% within Coding Usia	22.2%	77.8%	100.0%
Total	Count		61	76	137
	Expected Count		61.0	76.0	137.0
	% within Coding Usia		44.5%	55.5%	100.0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	23.489 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	21.847	1	.000		
Likelihood Ratio	24.421	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	23.318	1	.000		
N of Valid Cases	137				

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Coding Usia (20-44 tahun / 45-59 tahun)	6.093	2.851	13.021
For cohort Tekanan Darah = Tidak Hipertensi	2.858	1.745	4.680
For cohort Tekanan Darah = Hipertensi	.469	.338	.651
N of Valid Cases	137		

Jenis Kelamin * Tekanan Darah Crosstabulation

		Tekanan Darah		Total
		Tidak Hipertensi	Hipertensi	
Jenis Kelamin	Perempuan	Count	49	51
		Expected Count	44.5	55.5
		% within Jenis Kelamin	49.0%	51.0%
	Laki-laki	Count	12	25
		Expected Count	16.5	20.5
		% within Jenis Kelamin	32.4%	67.6%
	Total	Count	61	76
		Expected Count	61.0	76.0
		% within Jenis Kelamin	44.5%	55.5%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.001 ^a	1	.083		
Continuity Correction ^b	2.368	1	.124		
Likelihood Ratio	3.061	1	.080		
Fisher's Exact Test				.121	.061
Linear-by-Linear Association	2.979	1	.084		
N of Valid Cases	137				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 16,47.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Jenis Kelamin (Perempuan / Laki-laki)	2.002	.906	4.420
For cohort Tekanan Darah = Tidak Hipertensi	1.511	.911	2.507
For cohort Tekanan Darah = Hipertensi	.755	.562	1.013
N of Valid Cases	137		

Pendapatan per Bulan * Tekanan Darah Crosstabulation					
		Tekanan Darah			
			Tidak Hipertensi	Hipertensi	Total
Pendapatan per Bulan	>UMR Kabupaten Sleman	Count	19	20	39
		Expected Count	17.4	21.6	39.0
		% within Pendapatan per Bulan	48.7%	51.3%	100.0%
	<UMR Kabupaten Sleman	Count	42	56	98
		Expected Count	43.6	54.4	98.0
		% within Pendapatan per Bulan	42.9%	57.1%	100.0%
Total			Count	61	76
			Expected Count	61.0	76.0
			% within Pendapatan per Bulan	44.5%	55.5%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.388 ^a	1	.533		
Continuity Correction ^b	.187	1	.665		
Likelihood Ratio	.387	1	.534		
Fisher's Exact Test				.571	.332
Linear-by-Linear Association	.385	1	.535		
N of Valid Cases	137				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 17,36.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Pendapatan per Bulan (>UMR Kabupaten Sleman / <UMR Kabupaten Sleman)	1.267	.602	2.667
For cohort Tekanan Darah = Tidak Hipertensi	1.137	.766	1.687
For cohort Tekanan Darah = Hipertensi	.897	.632	1.274
N of Valid Cases	137		

Pendidikan Terakhir * Tekanan Darah Crosstabulation					
			Tekanan Darah		Total
			Tidak Hipertensi	Hipertensi	
Pendidikan Terakhir	Pendidikan Tinggi	Count	51	47	98
		Expected Count	43.6	54.4	98.0
		% within Pendidikan Terakhir	52.0%	48.0%	100.0%
	Pendidikan Rendah	Count	10	29	39
		Expected Count	17.4	21.6	39.0
		% within Pendidikan Terakhir	25.6%	74.4%	100.0%
	Total	Count	61	76	137
		Expected Count	61.0	76.0	137.0
		% within Pendidikan Terakhir	44.5%	55.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.872 ^a	1	.005		
Continuity Correction ^b	6.839	1	.009		
Likelihood Ratio	8.180	1	.004		
Fisher's Exact Test				.007	.004
Linear-by-Linear Association	7.814	1	.005		
N of Valid Cases	137				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 17,36.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Pendapatan per Bulan (>UMR Kabupaten Sleman / <UMR Kabupaten Sleman)	1.267	.602	2.667
For cohort Tekanan Darah = Tidak Hipertensi	1.137	.766	1.687
For cohort Tekanan Darah = Hipertensi	.897	.632	1.274
N of Valid Cases	137		

Pola Makan * Tekanan Darah Crosstabulation					
			Tekanan Darah		Total
			Tidak Hipertensi	Hipertensi	
Pola Makan	Rendah	Count	56	32	88
		Expected Count	39.2	48.8	88.0
		% within	63.6%	36.4%	100.0%
	Tinggi	Count	5	44	49
		Expected Count	21.8	27.2	49.0
		% within Pola Makan	10.2%	89.8%	100.0%
Total	Count		61	76	137
	Expected Count		61.0	76.0	137.0
	% within Pola Makan		44.5%	55.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	36.380 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	34.249	1	.000		
Likelihood Ratio	40.617	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	36.115	1	.000		
N of Valid Cases	137				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 21,82.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Pola Makan (Rendah / Tinggi)	15.400	5.543	42.788
For cohort Tekanan Darah = Tidak Hipertensi	6.236	2.678	14.525
For cohort Tekanan Darah = Hipertensi	.405	.302	.542
N of Valid Cases	137		

IMT * Tekanan Darah Crosstabulation

		Tekanan Darah		Total
		Tidak Hipertensi	Hipertensi	
IMT	Tidak Obesitas	Count	42	49
		Expected Count	40.5	50.5
		% within IMT	46.2%	53.8%
	Obesitas	Count	19	27
		Expected Count	20.5	25.5
		% within IMT	41.3%	58.7%
	Total	Count	61	76
		Expected Count	61.0	76.0
		% within IMT	44.5%	55.5%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.291 ^a	1	.590		
Continuity Correction ^b	.128	1	.721		
Likelihood Ratio	.292	1	.589		
Fisher's Exact Test				.716	.361
Linear-by-Linear Association	.289	1	.591		
N of Valid Cases	137				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 20,48.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for IMT (Tidak Obesitas / Obesitas)	1.218	.595	2.495
For cohort Tekanan Darah = Tidak Hipertensi	1.117	.742	1.683
For cohort Tekanan Darah = Hipertensi	.917	.674	1.248
N of Valid Cases	137		

Lampiran 11. Bukti Konsultasi

No	Tanggal	Pembimbing Proposal	Topik	Disetujui	Aksi
1	27 Mei 2026	Ariana Endrinikapoulos, S.Gz., M.Gz.	Bab 1,2 dan 3	✓	 
1	9 April 2026	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Judul dan Bab 1	✓	 
2	28 Mei 2026	Ariana Endrinikapoulos, S.Gz., M.Gz.	Bab 1,2,3	✓	 
2	21 April 2026	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Bab 1	✓	 
3	28 April 2026	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Bab 1	✓	 
4	4 Mei 2026	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Bab 1 dan Tinjauan teori (mengkonfirmasi topik yang harus di bahas)	✓	 
5	12 Mei 2026	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Bab 2	✓	 
6	16 Mei 2026	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Bab 2	✓	 
7	19 Mei 2026	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Bab 2 dan 3	✓	 
8	25 Mei 2026	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Bab 3	✓	 
9	29 Mei 2026	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Finalisasi	✓	 

n di Ujian	Tahap	Sidang Skripsi (Ujian)	Status	Di Puskesmas Kalasan Aktif	
	No	Tanggal	Dosen Pembimbing	Topik	Disetujui Aksi
	1	15 Juli 2026	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Bab 4 dan 5	✓  
	1	7 Agustus 2026	Ariana Endrinikapoulos, S.Gz., M.Gz.	Bab 4 dan 5	✓  
	2	9 Agustus 2026	Ariana Endrinikapoulos, S.Gz., M.Gz.	Bab 4 dan 5	✓  
	2	31 Juli 2026	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Bab 4 dan 5	✓  
	3	2 Agustus 2026	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Bab 4 dan 5	✓  
	4	4 Agustus 2026	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Bab 4 dan 5	✓  
	5	7 Agustus 2026	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Bab 4 dan 5	✓  
	6	8 Agustus 2026	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Bab 4 dan 5	✓  
	8	9 Agustus 2026	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	BAB 4 DAN 5	✓  
	9	9 Agustus 2026	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Bab 4 dan 5	✓  

Lampiran 12. Foto Pengambilan Data



Lampiran 13. Jadwal Rencana Penyelesaian Mata Kuliah Skripsi

Jadwal Rencana Penyelesaian Matakuliah Skripsi

NO	AKTIVITAS	APRIL				MEI				JUNI				JULI				AGUSTUS			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal																				
2	Ujian Proposal																				
3	Revisi																				
4	Pengurusan Ijin dan EC																				
5	Pengambilan Data (Laboratorium/Lapangan)																				
	a. Orientasi																				
	b. Uji Uji																				
	c. Tabulasi/olah data																				
6	Penyusunan Laporan																				
7	Ujian/Sidang Skripsi																				
8	Revisi Laporan																				
9	Penyusunan Draf Artikel																				
10	Unggah Dokumen ke Edlink																				

Lampiran 14. Turnitin

ORIGINALITY REPORT			
24%	20%	14%	14%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source		1 %
2	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III Student Paper		1 %
3	Submitted to Universitas Muslim Indonesia Student Paper		1 %
4	repository.poltekkes-malang.ac.id Internet Source		1 %
5	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper		1 %
6	www.scribd.com Internet Source		1 %
7	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper		1 %
8	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source		1 %
9	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper		<1 %
10	pt.scribd.com Internet Source		<1 %
11	repository2.unw.ac.id Internet Source		<1 %
12	jurnal.unissula.ac.id Internet Source		<1 %
13	id.scribd.com Internet Source		<1 %
14	repository.umsu.ac.id Internet Source		<1 %
15	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper		<1 %