

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN LAMA HEMODIALISIS DENGAN STATUS GIZI

PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

YOGYAKARTA



NOVITA DHINI SETYANINGRUM

NPM 202233023

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN LAMA HEMODIALISIS DENGAN STATUS GIZI

PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

YOGYAKARTA



NOVITA DHINI SETYANINGRUM

NPM 202233023

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA GIZI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN LAMA HEMODIALISIS DENGAN STATUS GIZI PADA
PASIENT HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Novita Dhini Setyaningrum

NPM 202233023

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim

Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 12 Agustus 2026

Pembimbing I



Dita Hanna Febriani.,S.Kep.,Ns.,MS

NIK 202050001

Pembimbing II



Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH., Dietisien

NIK 202550003

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Novita Dhini Setyaningrum

NPM : 202233023

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul :

“Hubungan Lama Hemodialisis Dengan Status Gizi Pada Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama 5 bulan dari bulan Maret 2026 sampai dengan bulan Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang lain/pihak lain yang telah saya tuliskan sumbernya secara jelas dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administrasi, serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 18 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Novita Dhini Setyaningrum

SKRIPSI

HUBUNGAN LAMA HEMODIALISIS DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Novita Dhini Setyaningrum

NPM: 202233023

Telah dipertahankan dan diujikan di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Gizi Program Sarjana
Pada tanggal 12 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

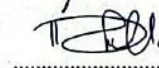

Yulia Wardani, S.Pd, M.Pd
NIK. 201450001

Penguji

Ketua : Bernadetta Eka Noviati, S.Kep.,Ns.,M.M.

Anggota : 1. Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns.,MS

2. Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz.,
MPH., Dietisien


.....

.....


.....

HALAMAN MOTTO

“Sebab rancangan-Ku bukanlah rancangamu, dan jalanmu bukanlah jalan-Ku, demikianlah firman Tuhan. Seperti tingginya langit dari bumi, demikianlah tingginya jalan-Ku dari jalanmu dan rancangan-Ku dari rancanganmu.”

(Yesaya 55:8-9)

“Tetaplah berdoa.”

(1 Tesalonika 5:17)

“Jadi janganlah kamu seperti mereka, karena Bapamu mengetahui apa yang kamu perlukan, sebelum kamu minta kepada-Nya.”

(Matius 6:8)

“Kesalahan bisa diperbaiki. Menyerah itu baru kegagalan.”

(Teach You A Lesson)

“Tak masalah jika kamu gagal, tapi jangan pernah menyerah.”

(Big Mouth)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Lama Hemodialisis Dengan Status Gizi Pada Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” sebagai syarat kelulusan. Penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka dari itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih dan mempersambahkan tugas akhir ini kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus terima kasih atas kasih, penyertaan, kekuatan, dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Bapak Budiono, Ibu Rini, dan Mas Aditya. Selaku orangtua dan kakak terkasih. Terima kasih atas doa, kasih sayang, dukungan, pengorbanan, dan semangat yang selalu diberikan.
3. Ibu Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS dan Ibu Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta ilmu dengan penuh kesabaran hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Seseorang yang selalu memberikan dukungan, Alegra Kristoforus Susilo Purukan. Terima kasih telah menjadi salah satu sumber semangat dan motivasi melalui doa dan perhatian yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Teman-teman yang selalu ada "Lavender" (Karisa, Laras, Dea, Anja, Detta, Rahma, Olla, dan Gita), terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan cerita yang telah mewarnai perjalanan perkuliahan ini. Dan teruntuk Anastasia terimakasih atas kebaikan dan bantuan yang telah diberikan untuk penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Untuk diri sendiri, Novita Dhini Setyaningrum, terima kasih telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah hingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Teruslah percaya bahwa setiap proses akan membawa hasil yang terbaik.

INTISARI

Nama : Novita Dhini Setyaningrum
NPM : 202233023
Judul : Hubungan Lama Hemodialisis Dengan Status Gizi Pada Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian :
Pembimbing : 1. Dita Hanna Febriani.,S.Kep.,Ns.,MS
2. Gracenatha Destiana Saputri.,S.Gz.,MPH.,Dietisien
Jumlah Pustaka : 75 pustaka (2018-2026)
Jumlah Halaman : 76 Halaman

Latar Belakang: Gagal ginjal kronik merupakan penurunan fungsi ginjal progresif yang pada tahap lanjut memerlukan terapi pengganti ginjal, salah satunya hemodialisis. Hemodialisis dapat memengaruhi status gizi melalui kehilangan zat gizi, peningkatan katabolisme, inflamasi, asidosis, dan uremia yang dapat menurunkan nafsu makan, asupan energi dan protein, serta massa otot sehingga meningkatkan risiko malnutrisi. Lama menjalani hemodialisis diduga berhubungan dengan penurunan status gizi pasien. **Tujuan:** Menganalisis hubungan lama hemodialisis dengan status gizi pada pasien hemodialisis di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta, serta mengidentifikasi karakteristik responden, lama hemodialisis, dan status gizi pasien. **Metode:** Penelitian deskriptif analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel terdiri dari 84 pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis rutin lebih dari 12 bulan dengan teknik *consecutive sampling*. Status gizi dinilai menggunakan instrumen *Dialysis Malnutrition Score* (DMS), sedangkan lama hemodialisis diperoleh melalui kuesioner. Analisis hubungan menggunakan uji Korelasi Spearman dengan tingkat kemaknaan 5%. **Hasil:** Responden didominasi laki-laki (64,3%), lansia (53,6%), berpendapatan rendah (57,1%), dan memiliki hipertensi sebagai penyakit penyerta terbanyak (45,2%). Sebanyak 71,4% responden telah menjalani hemodialisis lebih dari 5 tahun. Status gizi sebagian besar mengalami malnutrisi ringan (51,2%), diikuti status gizi baik (33,3%) dan malnutrisi berat (15,5%). Uji Spearman menunjukkan nilai korelasi 0,545 dengan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$), yang menunjukkan hubungan signifikan dengan kekuatan sedang. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara lama hemodialisis dengan status gizi pasien hemodialisis di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Semakin lama pasien menjalani hemodialisis, semakin besar kecenderungan mengalami status gizi yang lebih buruk atau malnutrisi. **Saran :** Bagi peneliti selanjutnya dan rumah sakit, disarankan untuk mempertimbangkan faktor yang memengaruhi status gizi serta melakukan pemantauan status gizi secara berkala guna mendeteksi risiko malnutrisi dan memberikan intervensi yang tepat.

Kata kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Lama Hemodialisis, Status Gizi, *Dialysis Malnutrition Score* (DMS).

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih karunia-Nya sehingga Laporan Penelitian dengan judul **“Hubungan Lama Hemodialisis Dengan Status Gizi Pada Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”** dapat diselesaikan dengan baik. Dalam proses penyusunan laporan penelitian ini penulis menyadari tidak sedikit hambatan dan kesulitan yang dihadapi. Namun berkat bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak laporan penelitian ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardanai, MAN sebagai Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Fransisca Shinta Maharini, S.Si., M.Sc., Ph.D. sebagai Ketua Prodi Sarjana Gizi
3. Ibu Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns.,MS sebagai pembimbing I
4. Ibu Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz.,MPH sebagai pembimbing II

Demikian penulis menyusun laporan ini. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunannya masih terdapat berbagai kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai bahan evaluasi dan perbaikan di masa yang akan datang.

Yogyakarta, 18 Agustus 2026



Penulis