

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada 84 pasien hemodialisis di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta, karakteristik responden didominasi oleh laki-laki (64,3%), usia lansia (53,6%), pendidikan SMA (40,5%), pendapatan rendah (57,1%), dan penyakit penyerta hipertensi (45,2%). Status gizi responden sebagian besar mengalami malnutrisi ringan (51,2%), sedangkan lama menjalani hemodialisis sebagian besar lebih dari 5 tahun (71,4%). Hasil uji Korelasi Spearman menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara lama hemodialisis dengan status gizi dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dan koefisien korelasi 0,545 yang menunjukkan hubungan sedang. Semakin lama pasien menjalani hemodialisis, semakin cenderung mengalami status gizi yang lebih buruk.

5.2 Saran

- 5.2.1 Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melibatkan jumlah dan karakteristik responden yang lebih beragam serta mempertimbangkan faktor lain yang dapat memengaruhi status gizi pasien hemodialisis, seperti penyakit penyerta, asupan makanan, usia, pendidikan, dan pendapatan.
- 5.2.2 Bagi rumah sakit, disarankan untuk melakukan pemantauan status gizi pasien hemodialisis secara berkala sehingga pasien yang mengalami risiko malnutrisi dapat segera mendapatkan perhatian dan intervensi yang tepat.