

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN CITA RASA, VARIASI MENU DAN PENAMPILAN
MAKANAN DENGAN SISA MAKANAN PADA NARAPIDANA DI
LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IIB SLEMAN YOGYAKARTA



BIRGITTA OCHA DWI WULANDARI

NPM 202233006

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN CITA RASA, VARIASI MENU DAN PENAMPILAN
MAKANAN DENGAN SISA MAKANAN PADA NARAPIDANA DI
LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IIB SLEMAN YOGYAKARTA



BIRGITTA OCHA DWI WULANDARI

NPM 202233006

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN CITA RASA, VARIASI MENU DAN PENAMPILAN
MAKANAN DENGAN SISA MAKANAN PADA NARAPIDANA DI
LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IIB SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Birgitta Ocha Dwi Wulandari

NPM 202233006

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 18 Agustus 2026

Pembimbing I,



Veronica Ima Pujiastuti, S.TP., M.Gizi

NIK 202050002

Pembimbing II,



Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH., Dietisien

NIK 202550003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Birgitta Ocha Dwi Wulandari

NPM : 202233006

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul “Hubungan Cita Rasa, Variasi Menu dan Penampilan Makanan dengan Sisa Makanan pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Sleman Yogyakarta” yang telah saya laksanakan selama 5 bulan dari tanggal 1 April 2026 sampai dengan tanggal 7 Agustus 2026 merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terdapat bagian – bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 18 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Birgitta Ocha Dwi Wulandari

SKRIPSI

HUBUNGAN CITA RASA, VARIASI MENU DAN PENAMPILAN
MAKANAN DENGAN SISA MAKANAN PADA NARAPIDANA DI
LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IIB SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Birgitta Ocha Dwi Wulandari

NPM: 202233006

Telah dipertahankan dan diujikan di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih

Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Gizi Program Sarjana

Pada tanggal 11 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN
NIK: 201436001

Penguji

Ketua : Fransisca Shinta Maharini, S.Si., M.Sc, Ph.D

Anggota : 1. Veronica Ima Pujiastuti, S.TP., M.Gizi

2. Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH.,
Dietisien

HALAMAN MOTTO

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”

(Filipi 4 : 13)

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”

(Filipi 4 : 6)

“Pencobaan – pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan – pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu. Pada waktu kamu dicobai Ia akan memberikan kepadamu jalan ke luar; sehingga kamu dapat menanggungnya”

(1 Korintus 10 : 13)

“This, too, will pass”

—Eckhart Tolle

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, karya sederhana ini saya persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu menjadi sumber kekuatan, pengharapan, penuntun jalan, dan cahaya di tengah gelap dan sulitnya perjalanan.
2. Ibu saya tercinta, Chatarina Kastinah, yang dengan kasih sayang tanpa batas, doa yang tak pernah putus, dan pengorbanan yang begitu besar membawa saya sampai di titik ini. Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu percaya pada setiap proses yang saya jalani. Semoga kebahagiaan dan segala cinta kasih yang kau berikan akan kembali kepadamu dengan cara yang paling indah.
3. Bapak saya, Christianus Sudarmiyanto, yang telah memberikan dukungan dalam setiap langkah saya. Berkat dukunganmu saya yakin saya bisa menjadi manusia dewasa yang siap menghadapi dunia ini.
4. Kedua dosen pembimbing saya, Ibu Veronica Ima Pujiastuti, STP., M.Gizi dan Ibu Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH., Dietisien, dengan segala hormat dan terima kasih yang mendalam, saya mempersembahkan karya yang sederhana ini kepada dosen pembimbing yang telah membimbing saya selama menyelesaikan laporan hasil penelitian skripsi ini dengan penuh kesabaran. Terima kasih atas waktu yang telah diluangkan di tengah segala kesibukan untuk membaca, mengkoreksi, dan memberi masukan hingga skripsi ini akhirnya bisa selesai tepat waktu.
5. Kakak saya Agustinus Wahyu Eko Wijayanto dan Maria Octhavianie beserta keluarga besarnya, yang selalu hadir dan siap siaga dengan memberikan dukungan, perhatian, dan semangat, bahkan melalui canda tawa yang membuat setiap proses terasa lebih ringan. Semoga masa depan selalu baik dan cerah untuk kalian.
6. Sahabat dekatku, Lintang Firsta Pramesti Ayu Anggraeni dan Fransisca Maria Rosaningtyas, yang telah menjadi seperti saudari sendiri, yang telah menjadi tempat berbagi cerita, memberikan semangat, mendengarkan setiap keluh kesah, selalu hadir di masa sulit dan bahagia, serta siap membantu dan mendukung tanpa kenal waktu dan jarak. Terima kasih atas segala ketulusan, kebersamaan, dan persahabatan yang begitu berarti bagiku.

7. Seseorang yang Tuhan hadirkan dalam perjalanan hidup saya, Robertus Berlihad, yang telah memberikan warna, dukungan, dan motivasi untuk terus berkembang menjadi pribadi yang lebih baik. Kehadirannya menjadi penguat, menjadi pengingat bahwa saya layak dan mampu untuk terus maju.
8. Untuk diriku sendiri, terima kasih karena telah memilih untuk bertahan, bangkit setiap kali merasa lelah dan tidak menyerah meskipun perjalanan ini dipenuhi berbagai tantangan. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap usaha, doa, dan ketekunan akan selalu menemukan hasil yang indah pada waktunya.

INTISARI

Nama : Birgitta Ocha Dwi Wulandari
NPM : 202233006
Judul : Hubungan Cita Rasa, Variasi Menu dan Penampilan Makanan dengan Sisa Makanan pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Sleman Yogyakarta
Tanggal Ujian : 11 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Veronica Ima Pujiastuti, S. TP., M.Gizi
2. Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH., Dietisien
Jumlah Pustaka : 41
Jumlah Halaman : xvi, 95 halaman, tabel, lampiran

Latar Belakang: Sisa makanan merupakan salah satu indikator keberhasilan penyelenggaraan makanan di lembaga pemasyarakatan. Tingginya sisa makanan menunjukkan rendahnya penerimaan terhadap makanan yang disediakan, sehingga dapat menyebabkan kebutuhan gizi narapidana tidak terpenuhi serta meningkatkan pemborosan anggaran penyelenggaraan makanan. Sisa makanan dikaitkan dengan cita rasa, variasi menu, dan penampilan makanan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan cita rasa makanan, variasi menu makanan, dan penampilan makanan dengan sisa makanan pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Sleman Yogyakarta. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan jumlah responden sebanyak 89 narapidana yang dipilih menggunakan teknik *stratified random sampling*. Data cita rasa makanan, variasi menu makanan, dan penampilan makanan diperoleh melalui kuesioner, sedangkan data sisa makanan diukur menggunakan metode *Visual Comstock*. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat menggunakan uji *Spearman*, dan multivariat menggunakan regresi logistik. **Hasil:** Uji *Spearman* menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara cita rasa makanan dengan sisa makanan ($p = 0,020$; $r = -0,247$). Variasi menu makanan ($p=0,276$) dan penampilan makanan ($p=0,841$) tidak menunjukkan hubungan yang bermakna dengan sisa makanan. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa cita rasa makanan merupakan faktor yang paling dominan berhubungan dengan sisa makanan ($p=0,029$; $\text{Exp(B)}=0,131$). Sementara itu, variasi menu makanan, penampilan makanan, lama tinggal, dan konsumsi makanan dari luar lapas tidak menunjukkan hubungan yang bermakna setelah dikontrol secara bersama-sama. **Kesimpulan:** Penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara cita rasa makanan dengan sisa makanan. Cita rasa makanan menjadi faktor yang paling dominan berhubungan dengan sisa makanan pada narapidana. Dengan demikian, perlu adanya peningkatan kualitas cita rasa makanan perlu menjadi prioritas dalam upaya menurunkan sisa makanan dan meningkatkan keberhasilan penyelenggaraan makanan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Sleman Yogyakarta.

Kata kunci : cita rasa, variasi menu, penampilan makanan, sisa makanan, lembaga pemasyarakatan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga laporan penelitian skripsi yang berjudul “Hubungan Cita Rasa, Variasi Menu dan Penampilan Makanan dengan Sisa Makanan Pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Sleman Yogyakarta” ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Penulisan laporan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Ibu Veronica Ima Pujiastuti, S. TP., M.Gizi selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyusunan proposal penelitian skripsi ini.
2. Ibu Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH., Dietisien selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta bantuan dalam penyempurnaan penulisan proposal penelitian skripsi ini.
3. Pihak Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Sleman Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian serta membantu dalam proses pengumpulan data.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dibutuhkan untuk evaluasi kedepannya. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang gizi.

Yogyakarta, 18 Agustus 2026

Birgitta Ocha Dwi Wulandari

202233006