

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1.Simpulan

Simpulan dari penelitian ini adalah :

1. Terdapat hubungan yang bermakna antara cita rasa makanan dengan sisa makanan narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Sleman Yogyakarta ($p = 0,020$).
2. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara variasi menu makanan dengan sisa makanan narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Sleman Yogyakarta ($p = 0,276$).
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara penampilan makanan dengan sisa makanan narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Sleman Yogyakarta ($p = 0,841$).
4. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa cita rasa makanan merupakan faktor yang paling berhubungan dengan sisa makanan narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Sleman Yogyakarta, dengan nilai $\text{Exp}(B) = 0,131$ ($p = 0,029$).

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Pihak Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Sleman Yogyakarta

Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Sleman Yogyakarta diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu penyelenggaraan makanan, khususnya pada aspek cita rasa makanan, melalui evaluasi menu secara berkala, penggunaan bumbu yang sesuai, peningkatan teknik pengolahan, serta penyajian makanan yang lebih menarik. Upaya tersebut diharapkan dapat meningkatkan daya terima makanan dan mengurangi jumlah sisa makanan narapidana.

5.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor - faktor lain yang dapat mempengaruhi sisa makanan, seperti nafsu makan, status kesehatan, kondisi psikologis, tingkat aktivitas fisik, kepuasan terhadap pelayanan makanan, serta ketepatan waktu distribusi makanan. Selain itu, penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar, melibatkan beberapa lembaga

pemasyarakatan dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor - faktor yang mempengaruhi sisa makanan.