

LAPORAN PENELITIAN

EFEKTIFITAS EDUKASI DIGITAL BERBASIS WEB SITE TERHADAP
PENGETAHUAN PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG KORONER
PADA PEKERJA PT EAGLE GLOVE INDONESIA



VALENTINO ANDRE IRAWAN

NPM 202223048

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

EFEKTIFITAS EDUKASI DIGITAL BERBASIS WEB SITE TERHADAP
PENGETAHUAN PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG KORONER
PADA PEKERJA PT EAGEL GLOVE INDONESIA



VALENTINO ANDRE IRAWAN

NPM 202223048

Disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

EFEKTIFITAS EDUKASI DIGITAL BERBASIS WEB SITE TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PEKERJA PT EAGLE GLOVE INDONESIA

Disusun Oleh :

Valentino Andre Irawan
NPM 202223048

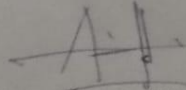
Laporan Penelitian ini Telah memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan
Disetujui Pada Tanggal 6 Agustus 2026

Pembimbing I,



Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep
NIK 201250003

Pembimbing II,



Dwi Antara Nugraha, M.Tr.Kep.
NIK 201150004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Valentino andre irawan

NPM : 202223048

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul :

"Efektifitas Edukasi Digital Berbasis Website Terhadap Pengetahuan Pencegahan Penyakit Jantung Koroner Pada Pekerja PT Eagel Glove Indonesia"

Yang telah saya laksanakan selama 6 bulan dari bulan Febuari 2026 sampai Juli 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiasii, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 11 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Valentino Andre Irawan

SKRIPSI

EFEKTIFITAS EDUKASI DIGITAL BERBASIS WEB SITE TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PEKERJA PT EAGLE GLOVE INDONESIA

Disusun Oleh:

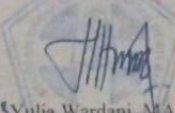
Valentino Andre Irawan

NPM 202223048

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 11 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

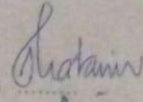

Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

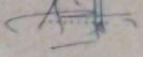
Penguji

Ketua Penguji : Dr. Chatarina Setya Widyastuti, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B

Anggota : 1. Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep

2. Dwi Antara Nugraha, M.Tr.Kep.





HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ingin menyampaikan terimakasih kepada seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung turut membantu dalam menyelesaikan penelitian ini. Oleh sebab itu skripsi ini dipersembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus terima kasih atas kesempatan dan kehidupan yang engkau berikan saya dapat menjalani, dari semester yang saya terlewati sehingga atas berkat dan karuniamu sampai saat ini saya masih dimampukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Erwan dan Ibu Indra yang menjadi *Support System* terbesar bagi saya, saya berterimakasih atas segala dukungan, cinta, dan kasih sayang yang telah diberikan sehingga saya mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada seluruh keluarga saya, terimakasih atas dukungan, doa dan perhatian kepada saya dalam penyusun skripsi ini.
4. Kepada dosen pembimbing saya, Ibu arimbi dan bapak dan, terimakasih atas bimbingan, kesebaran, serta waktu yang telah diberikan selama proses penyusunan karya ini. Arahan, masukan, dan dukungan yang ibu dan bapak berikan menjadi bekal berharga dalam setiap tahap penyelesaian penelitian ini. Semoga segala kebaikan dan dedikasi ibu dan bapak dibalas dengan keberkahan dan kesehatan yang senantiasa menyertai.
5. Teruntuk Helena Vendea Denti Ardhana dan Hendrikus Denisvan Denta Ardhana, terimakasih atas dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang diberikan dalam materi skripsi. Ucap syukur kepada Allah karena telah memberikan dukungan saudara terbaik seperti kalian.
6. Teruntuk sahabat – sahabat GGCD (Dita, Chatrin, Tino) terimakasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama ini. Ucapan Syukur kepada Allah karena telah memberikan sahabat terbaik seperti kalian.
7. Teruntuk sahabat – sahabat Perkamaran satu rumpun (Alang, Arya, AM, Vincent, dan Desta) terimakasih atas segala waktu, motivasi, pengalaman, waktu, dan diskusi bersama selama ini. Terima kasih selalu mendengarkan keluh kesah penulis. Ucapan Syukur kepada Allah karena telah memberikan sahabat terbaik seperti kalian.
8. Teruntuk Agbelina, terimakasih atas kesempatan, dalam masa kuliah menjadikan diriku seseorang yang bisa berdiri di atas kaki sendiri, atas pelajaran setiap kebersamaan yang di lalui di akhir semester 6.
9. Terakhir, untuk diri saya sendiri, Valentino Andre Irawan. Apresiasi saya sampaikan kepada diri sendiri atas ketahanan dan keberanian serta kesabaran dalam memilih untuk melanjutkan hidup di tengah kondisi dimana saat kecil di ajarkan untuk dapat beridiri, berjalan dengan kedua kaki hingga sekarang bisa masuk tahap awal dimana kehidupan dewasa dimulai.

INTISARI

Nama : Valentino Andre Irawan
NPM : 202223048
Judul : Efektifitas Edukasi Digital Berbasis Website Terhadap Pengetahuan Pencegahan Penyakit Jantung Koroner Pada Pekerja PT Eagle Glove Indonesia
Tanggal Ujian :
Pembimbing : 1. Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep
2. Dwi Antara Nugraha, M.Tr.Kep.
Jumlah Pustaka : 40 Pustaka (2002-2025)
Jumlah Halaman : xv, 109 halaman, tabel, lampiran

Penyakit jantung koroner merupakan salah satu masalah kesehatan yang dapat terjadi pada pekerja industri akibat faktor risiko seperti usia, pola hidup, stres kerja, dan paparan lingkungan kerja. Edukasi kesehatan berbasis digital dapat menjadi media promosi kesehatan yang fleksibel, mudah diakses, dan sesuai dengan kebutuhan pekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas edukasi digital berbasis website terhadap pengetahuan pencegahan penyakit jantung koroner pada pekerja PT Eagle Glove Indonesia. Penelitian ini menggunakan desain pretest-posttest dengan kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Sampel berjumlah 52 responden yang dibagi menjadi 26 responden kelompok kontrol dan 26 responden kelompok intervensi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan pencegahan penyakit jantung koroner. Analisis data dilakukan menggunakan uji Wilcoxon dan uji Mann-Whitney. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok kontrol, responden dengan pengetahuan baik tetap sebesar 15 orang (57,7%) pada pretest dan posttest. Pada kelompok intervensi, responden dengan pengetahuan baik meningkat dari 19 orang (73,1%) pada pretest menjadi 23 orang (88,5%) pada posttest. Hasil uji Wilcoxon pada kelompok intervensi menunjukkan nilai $p = 0,164$, sehingga tidak terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah edukasi dalam kelompok intervensi. Namun, hasil uji Mann-Whitney menunjukkan nilai $p = 0,008$ dengan mean rank kelompok intervensi lebih tinggi daripada kelompok kontrol. Dengan demikian, edukasi digital berbasis website efektif meningkatkan pengetahuan pekerja mengenai pencegahan penyakit jantung koroner dibandingkan kelompok kontrol. Dengan demikian, edukasi digital berbasis website efektif meningkatkan pengetahuan pekerja mengenai pencegahan penyakit jantung koroner dibandingkan kelompok kontrol. Disarankan agar perusahaan memanfaatkan media edukasi berbasis website sebagai bagian dari program promosi kesehatan kerja secara berkelanjutan. Penelitian selanjutnya diharapkan melibatkan jumlah responden yang lebih besar serta mengevaluasi perubahan perilaku pencegahan penyakit jantung koroner dalam jangka panjang.

Kata kunci; edukasi digital, website, pengetahuan, penyakit jantung koroner, pekerja industri.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunia-nya, sehingga penyusunan proposal penelitian dengan judul “Pengaruh Edukasi Digital Berbasis Web Site Terhadap Pengetahuan Pencegahan Penyakit Jantung Koroner Pada Pekerja Industri” dapat berjalan dengan lancar dan diselesaikan dengan tepat waktu. Proposal penelitian skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi di STIKes Panti Rapih Yogyakarta.

Dalam rangka penyelesaian proposal ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak yang ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam memberikan arahan dan bimbingan. Dengan penuh rasa hormat, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN., selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana.
3. Ibu Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing 1.
4. Bapak Dwi Antara Nugraha, M.Tr.Kep. selaku dosen pembimbing 2.
5. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian proposal penelitian ini.

Penulis menyadari akan segala kekurangan yang ada dalam proposal penelitian ini. Untuk itu kritik dan saran dari pembaca sangat diperlukan demi perbaikan tugas ini, sehingga pembaca mudah memahami pesan yang disampaikan penulis dengan baik dan benar. Akhir kata, semoga proposal penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada penulis serta pembaca.

Yogyakarta, 13 November 2025

Peneliti