

## DAFTAR PUSTAKA

- Afianti, N., & Mardhiyah, A. (2017). Pengaruh Foot Massage terhadap Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 5(1).
- Alfian, S. D., Thurfah, J. N., Griselda, M., & Puspitasari, I. M. (2024). Sleep Disturbances and Depression Levels among General Indonesian Population: A National Survey. *Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health : CP & EMH*, 20, e17450179326359.  
<https://doi.org/10.2174/0117450179326359240903045716>
- Amaludin, M. M., Hamzah, H., & Muhsinin, M. (2020). Pengaruh Terapi Foot Message Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rsud Ulin Banjarmasin. *JURNAL KEPERAWATAN SUAKA INSAN (JKSI)*, 5(1 SE-Articles), 36–51.  
<https://doi.org/10.51143/jksi.v5i1.194>
- Ayu, D., Dhita, P., Pradhani, I., Oka, M., Kamayani, A., Saputra, I. K., & Manangkot, M. V. (2025). *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, p-ISSN 2303-1298, e-ISSN 2715-1980. 13(April), 145–152.
- Bukit, E. K. (2005). Kualitas tidur dan faktor-faktor gangguan tidur klien lanjut usia yang dirawat inap di ruang penyakit dalam rumah sakit, medan 2003. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 9(2).
- Dwitanta, S. (2024). Intervensi Aroma Terapi Dalam Peningkatan Kualitas Tidur Pasien Dengan Masalah Kardiovaskular. *Jurnal Keperawatan Malang*, 9(2), 130–139.
- Fazlylawati, E., Rizki, M. R., & Amna, N. (2025). Edukasi Kesehatan Tentang

- Terapi Foot Massage untuk Penurunan Tekanan Darah di Desa Klieng Cot Aron. *ARDHI: Jurnal Pengabdian Dalam Negri*, 3(3), 262–269.
- Guppy, M., Thomas, E. T., Glasziou, P., Clark, J., Jones, M., O’Hara, D. V., & Doust, J. (2024). Rate of decline in kidney function with age: a systematic review. *BMJ Open*, 14(11), e089783.
- Hijriani, A., & Chairani, R. (2023). The Effect Of Giving Foot Massage To Lower Blood Pressure In Patients With Hypertension In The Family Context: Case report: Pengaruh Pemberian Foot Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Dalam Konteks Keluarga: Case Report. *Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 3(2), 101–108.
- Indriana, D., & Yunita, R. (2023). Hubungan Tingkat Kenyamanan Lingkungan Dengan Kualitas Tidur Pasien Di Ruang Rawat Inap Kelas 3 Rsud Waluyo Jatikraksaan Probolinggo. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendekia*. <https://Journal-Mandiracendekia.Com/Index.Php/Jik-Mc/Article/Download/331/235>.
- Kavousi, P., Mali, E., Seifhashemi, N., Sour, M., Pakravan, L., & Khalili, F. (2025). Worldwide Prevalence of Poor Sleep Quality in Older Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Iranian Journal of Psychiatry*, 20(2), 265–280. <https://doi.org/10.18502/ijps.v20i2.18207>
- Koshy, K., Gibney, M., O’Driscoll, D. M., Ogeil, R. P., & Young, A. C. (2024). Factors affecting sleep quality in hospitalised patients. *Sleep and Breathing*, 28(6), 2737–2740. <https://doi.org/10.1007/s11325-024-03144-8>
- Ladia, R., Iskandar, I., & Iqbal, M. (2025). Analisis Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Berdasarkan Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) di

- Puskesmas Ulee Kareng. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 12(1), 91–100.
- Ianito, S. H., & Sari, R. P. (2021). Efektivitas Terapi Pijat Kaki Tahun 2020. *Nusantara Hasana Journal*, 1(2 SE-Articles), 26–36.
- Lee, W. Y., Lau, M. N., Soh, E. X., Yuen, S. W., Ashari, A., & Radzi, Z. (2023). Validation of the Malay version of Epworth sleepiness scale for children and adolescents (MESS-CHAD). *BMC Oral Health*, 23(1), 1015.  
<https://doi.org/10.1186/s12903-023-03762-w>
- Ling, W., & Yang, C. (2025). *Effectiveness of Acupressure on Sleep Quality Among Inpatients : A Systematic Review and Meta- - Analysis*. 1–22.  
<https://doi.org/10.1111/nhs.70075>
- Listyaningrum, D. (2024). *Uji Psikometri: Validitas dan Reliabilitas Instrumen Pengkajian Kualitas Tidur Richard-Campbell Sleep Questionnaire Versi Bahasa Indonesia (RCSQ-ID) pada Pasien Kritis*. Universitas Gadjah Mada.
- Maulena, E. V. A. (2024). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi Usia Produktif Di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Ypk Mandiri Jakarta Pusat. *Universitas Nasional*.
- Prajayanti, E. D., & Sari, I. M. (2022). Pijat kaki (foot massage) terhadap kualitas tidur penderita hipertensi. *Nursing Sciences Journal*, 6(1), 49–54.
- Pramana, I. D. B. K. W., & Harahap, H. S. (2022). Manfaat kualitas tidur yang baik dalam mencegah demensia pada lansia. *Lombok Medical Journal*, 1(1), 49–52.
- Pratiwi, I., Sinaga, A., & Asura, M. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur: Analisis melalui regresi logistik biner. *Parameter: Jurnal Matematika, Statistika Dan Terapannya*, 3(2), 115–126.

- Purnama, G. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pasien Post Operasi Carsinoma Mamae Di Rsud *Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2024*. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
- Ri, K. (2021). *Lama Waktu Tidur Yang Dibutuhkan Oleh Tubuh 2021*. Unit Pelayanan Kesehatan.
- Sadewa, F., Yati, R., Jajat, J., Sultoni, K., Suherman, A., Damayanti, I., & Rahayu, N. I. (2024). Reliabilitas Pittsburgh Sleep Quality Index Versi Bahasa Indonesia pada Lansia Aktif Berolahraga. *Jurnal Kesehatan Dan Olahraga*, 8(1).
- Salari, N., Hasheminezhad, R., Hosseinian-Far, A., Rasoulpoor, S., Assefi, M., Nankali, S., Nankali, A., & Mohammadi, M. (2023). Global prevalence of sleep disorders during menopause: a meta-analysis. *Sleep & Breathing = Schlaf & Atmung*, 27(5), 1883–1897. <https://doi.org/10.1007/s11325-023-02793-5>
- Setyani, F. A. R., & Lidya, H. (2025). Pengaruh Foot Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Rawat Inap:- *Jurnal Keperawatan Malang*, 10(1), 113–128.
- Silalahi, K. L., Zalukhu, W. P., Ndruru, E. K., & Aritonang, F. A. N. (2024). Pengaruh Terapi Foot Massage terhadap Kualitas Tidur Pasien TB Paru. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(5 SE-Articles). <https://doi.org/10.37287/jppp.v6i5.3012>
- Sinamo.L. (2025). Nyeri Post Sectio Caesar Pada Ibu Nifas Di Rsud Sidikalang. *Ii, B A B Dasar, A Konsep Foot Massage, Nyeri Post Sectio Caesar Pada Ibu Nifas Di Rsud Sidikalang*, 5–19.

- Susanti, E. V., Widhowati, S. S., & Hasanah, N. (2024). Pengaruh Terapi Rendam Kaki dengan Air Garam Hangat dan Foot Massage terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 7(2 SE-Articles), 51–55. <https://doi.org/10.35473/ijnr.v7i2.3512>
- Susilowati, M. D., Victoria, A. Z., & Ryandini, F. R. (2024). Efektivitas Terapi Musik Klasik Terhadap Kualitas Tidur Pasien Di Intensive Care Unit (Icu) Rs Pelita Anugerah Mranggen Demak. *Nursing Care*, 3(1).
- Syahruramdhani, S. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Foot Massage Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Bangsal Firdaus PKU Gamping. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 7(1), 93–102.
- Usniyanti, E., Ilham, R., & Hasrib, A. H. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Penderita Hipertensi Dengan Pemberian Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Bajoe. *Journal of Psychology*, 1(1), 41–47.
- Utami, R. J., Indarwati, R., & Pradanie, R. (2021). Analisa faktor yang mempengaruhi kualitas tidur lansia di panti. *Jurnal Health Sains*, 2(3), 362–380.
- Wahyu, A., & Kurniawati, D. (2025). The Effect of Foot Massage on Quality of Sleep in Elderly. *Jurnal Keterapian Fisik*, 20–26.
- Wang, L., Wu, Y.-X., Lin, Y.-Q., Wang, L., Zeng, Z.-N., Xie, X.-L., Chen, Q.-Y., & Wei, S.-C. (2022). Reliability and validity of the Pittsburgh Sleep Quality Index among frontline COVID-19 health care workers using classical test theory and item response theory. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 18(2), 541–551.

Yanti, R. P., Mardiana, N., & Haloho, C. (2023). Pengaruh Foot Massage Terhadap Mobilisasi Dini Pada Post Sectio Caesarea Di Rsd Dr H Soemarno Sosroatmodjo Tahun 2023. *SAINTEKES: Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan*, 2(4), 574–585.