

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN KERAWANAN PANGAN KELUARGA DENGAN OBESITAS

SENTRAL PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KLINIK ENDOKRIN

RS PANTI RAPIH YOGYAKARTA



BERNADETTA KRISTIA AYU RAHASTI

NPM 202233005

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN KERAWANAN PANGAN KELUARGA DENGAN OBESITAS

SENTRAL PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KLINIK ENDOKRIN

RS PANTI RAPIH YOGYAKARTA



BERNADETTA KRISTIA AYU RAHASTI

NPM 202233005

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN KERAWANAN PANGAN KELUARGA DENGAN OBESITAS
SENTRAL PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KLINIK
ENDOKRIN RS PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Bernadetta Kristia Ayu Rahasti

202233005

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 12 Agustus 2026

Pembimbing I



Veronica Ima Pujiastuti, S.TP., M.Gizi

NIK : 202050002

Pembimbing II



Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH., Dietisien

NIK : 202550003

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bernadetta Kristia Ayu Rahasti

NPM : 202233005

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul :

**“Hubungan Kerawanan Pangan Keluarga Dengan Obesitas Sentral Pada
Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Endokrin RS Panti Rapih
Yogyakarta”**

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari tanggal 2 April sampai dengan 12 Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila kemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sosial, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 18 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,

Bernadetta Kristia Ayu Rahasti

SKRIPSI

HUBUNGAN KERAWANAN PANGAN KELUARGA DENGAN OBESITAS SENTRAL PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KLINIK ENDOKRIN RS PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Bernadetta Kristia Ayu Rahasti

NPM: 202233005

Telah dipertahankan dan diujikan di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Gizi Program Sarjana
Pada tanggal 12 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN

NIK. 201450001

Penguji

Ketua : Hildagardis Meliyani Erista Nai,
S.KM.,M.P.H

Anggota : 1. Veronica Ima Pujiastuti, S.TP., M.Gizi

2. Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz.,
MPH., Dietisien

HALAMAN MOTTO

“Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi Tuhan menolong aku”

(Mazmur 118:13)

"Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang."

(Amsal 23:18)

“Sebutkanlah nama-Nya, tetap dijalan-Nya.

Kelak kau mengingat, Kau kan teringat.

Terus berenang, lanjutlah mendaki”

(Perunggu-33x)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kerawanan Pangan Keluarga dengan Obesitas Sentral Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Endokrin RS Panti Rapih Yogyakarta” dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.

Selesainya tulisan ini tidak lepas dari cinta, doa, dan dukungan dari berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati, penulis mempersembahkan rasa terima kasih yang mendalam kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, yang telah menyertai setiap langkah perjuangan penulis dari awal hingga akhir penyusunan karya ini. Segala puji dan syukur bagi-Nya atas kasih karunia, penyertaan, dan kekuatan yang tak pernah putus, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Bapak Supaidi dan Ibu Rantun Warastri, kedua orang tua tercinta, pelita hidup yang sudah mengorbankan seluruh tenaga dan keringatnya untuk membiayai studi penulis hingga bisa melangkah ke gerbang sarjana. Terkhusus untuk ibu, perempuan yang menjadi panutan penulis, terimakasih untuk cinta kasih yang telah dicurahkan kepada penulis tanpa keluh kesah sedikitpun. Terimakasih untuk setiap doa yang menemani langkah penulis.
3. Rani Stevani Puteri, kakak perempuan saya yang menjadi sandaran, pendengar yang baik dan pendukung dalam setiap langkah studi penulis.
4. Om dan Tante yang kebaikan hatinya selalu menjadi jalan keluar dan oase penyejuk setiap kali menghadapi badai ujian kehidupan.
5. Ravi Alvin Azhar Saputra yang sudah menemani penulis, memberikan tenaga, waktu dan seluruh sabarnya untuk kebahagiaan penulis. Terimakasih sudah menjadi sandaran dan penampung keluh kesah.
6. Tabita dan Viona. Terima kasih yang tak terhingga atas kehadiran, dekapan hangat, dan dukungan tulus di setiap titik terpuruk dan masa-masa tersulit dalam hidup penulis.

7. Anastasia, Alesia, Monika, sahabat-sahabat terbaik yang telah mewarnai hari-hari penulis sejak semester awal. Terima kasih atas tawa, air mata, dan kebersamaan berharga yang membuat masa kuliah ini begitu indah dikenang.
8. Teman-teman Lavender, yang kehadirannya membawa warna baru dalam hidup penulis. Meski waktu kebersamaan kita belum lama, terima kasih karena sudah mengizinkan penulis masuk ke dalam lingkaran hangat kalian, berbagi cerita indah, dan memberikan pengalaman berharga.
9. Ibu Veronica Ima Pujiastuti, S.TP., M.Gizi, dan Ibu Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran dan ide kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa tugas ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga tugas ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, serta pembaca pada umumnya.

INTISARI

Nama : Bernadetta Kristia Ayu Rahasti
NPM : 202233005
Judul : Hubungan Kerawanan Pangan Keluarga Dengan Obesitas Sentral Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Endokrin RS Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal ujian : 12 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Veronica Ima Pujiastuti, S.TP., M. Gizi
2. Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH.,
Jumlah Pustaka : 93 pustaka (2007-2026)
Jumlah Halaman : viii, 93 halaman, tabel, lampiran

Latar Belakang : Obesitas sentral banyak dijumpai pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 dan berkontribusi memperburuk resistensi insulin serta komplikasi metabolik. Kerawanan pangan diduga berperan dalam kejadian obesitas sentral melalui pergeseran pola konsumsi ke arah pangan murah, padat energi, namun rendah gizi. **Tujuan :** mengetahui hubungan kerawanan pangan keluarga dengan obesitas sentral pada pasien rawat jalan Diabetes Melitus tipe 2 di Klinik Endokrin RS Panti Rapih Yogyakarta. **Metode :** Desain penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional, dilaksanakan di Klinik Endokrin RS Panti Rapih Yogyakarta. Sampel penelitian melibatkan 165 responden, dengan kriteria inklusi yaitu pasien laki-laki atau perempuan berusia ≥ 18 tahun dengan diagnosis Diabetes Melitus tipe 2 yang terdokumentasi di rekam medis, menjalani rawat jalan minimal sekali pada periode pengumpulan data, bersedia diwawancara dan diukur antropometri, serta klinis stabil. Kerawanan pangan diukur menggunakan kuesioner *Household Food Insecurity Access Scale* (HFIAS), sedangkan obesitas sentral diukur melalui lingkar pinggang. Analisis hubungan menggunakan uji Chi-Square dan uji hubungan Spearman. **Hasil :** Mayoritas responden berusia 50–64 tahun (38,8%) dan berjenis kelamin perempuan (53,3%). Berdasarkan kategori kerawanan pangan, responden didominasi oleh kategori tahan pangan sebanyak 80 orang (48,5%), diikuti rawan pangan ringan sebanyak 72 orang (43,6%), rawan pangan sedang sebanyak 12 orang (7,3%), dan rawan pangan berat sebanyak 1 orang (0,6%). Berdasarkan status obesitas sentral, sebanyak 85 responden (51,5%) mengalami obesitas sentral, sedangkan 80 responden (48,5%) tidak mengalami obesitas sentral. Uji Chi-Square menunjukkan tidak ada perbedaan antara jenis kelamin dengan obesitas sentral. Uji hubungan Spearman menunjukkan hubungan signifikan antara skor kerawanan pangan dengan lingkar pinggang ($r=0,340$; $p<0,001$), dengan arah positif yang menunjukkan bahwa semakin tinggi skor kerawanan pangan, semakin besar ukuran lingkar pinggang responden, dengan kekuatan hubungan lemah. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara kerawanan pangan keluarga dengan obesitas sentral pada pasien Diabetes Melitus tipe 2, sehingga skrining kerawanan pangan disarankan diintegrasikan dalam asesmen rutin pasien.

Kata kunci: kerawanan pangan, obesitas sentral, Diabetes Melitus tipe 2, lingkar pinggang, HFIAS

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Hubungan Kerawanan Pangan Keluarga dengan Obesitas Sentral Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Endokrin RS Panti Rapih Yogyakarta” dengan baik dan tepat waktu. Proposal ini disusun dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.

Dalam penyelesaian studi dan penulisan proposal ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Ibu Veronica Ima Pujiastuti, S.TP., M.Gizi, selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan, saran dan ide kepada penulis.
2. Ibu Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH., Dietisien selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, saran dan ide kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa tugas ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga tugas ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, serta pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 12 Agustus 2026

Bernadetta Kristia Ayu Rahasti