

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, A., Agusta, A., Karmaya, I. N. M., Wardana, I. N. G., & Widiанти, I. G. A. (2024). Faktor – Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Sentral pada Mahasiswa Jenjang Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Intisari Sains Medis*, 15(1), 150–153. <https://doi.org/10.15562/ism.v15i1.1962>
- Aisyah, N., Mahmud Yumassik, A., Puteri Amalia, S., Raida, & Muharromah, S. (2025). Analisis Cost of Illness Pasien Diabetes Melitus Dan Hipertensi Di Rsud Sultan Suriansyah. *Jurnal Insan Farmasi Indonesia*, 8(1), 22–34. <https://doi.org/10.36387/jifi.v8i1.2325>
- Alchamdani, & Anas, A. S. (2023). Urban Obesity in Transition: Socioeconomic, Lifestyle, and Environmental Drivers in Jakarta, Indonesia. *Medicor: Journal OfHealth Informatics and Health Policy*, 1(1), 25–30.
- Almohamad, M., Li, R., Heredia, N. I., Dave, J. M., Calloway, E. E., Sharrief, A. Z., & Sharma, S. V. (2025). When Access Is Not Enough: The Role of Utilization Barriers in Nutrition Security and Cardiometabolic Risk. *Nutrients*, 17(12), 1–12. <https://doi.org/10.3390/nu17122031>
- American Diabetes Association Professional Practice, C. (2024a). Improving Care and Promoting Health in Populations: Standards of Care in Diabetes—2025. *Diabetes Care*, 47(January), S11–S19. <https://doi.org/10.2337/dc25-S001>
- American Diabetes Association Professional Practice, C. (2024b). Improving Care and Promoting Health in Populations: Standards of Care in Diabetes—2025. *Diabetes Care*, 47(January), S11–S19. <https://doi.org/10.2337/dc25-S001>
- Andriyani, I., Id, L., Septadina, I. S., Novita, E., Amalia, R., Ananingsih, E. S., Id, H. H., & Id, L. H. (2024). The Characteristics and Risk of Obesity Central and Concomitant Impaired Fasting Glucose : Findings from a Cross-Sectional Study. *PLoS ONE*, 19(6), 1–14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0305604>
- Arifa, V. H., Wiradnyani, L. A. A., Khusun, H., & Februhartanty, J. (2024). Breakfast Practices Among Indonesian Adults: Urban and Rural Differences and Its Associated Factors. *Amerta Nutrition*, 8(3), 441–451. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3.2024.441-451>
- Ashari, C. R., Khomsan, A., & Baliwati, Y. F. (2019). HFIAS (household food insecurity access scale) validation to measure household food security. *Penelitian Gizi Dan Makanan*, 42(1), 11–20.
- Atira, D., Fahdhienie, F., & Agustina, A. (2025). Faktor risiko obesitas sentral pada perempuan dewasa. *Journal of Public Health Innovation*, 5(2), 312–321. <https://doi.org/10.34305/jphi.v5i2.1653>

- Azadbakht, L., & Esmailzadeh, A. (2007). Dietary and Non-Dietary Determinants of Central Adiposity Among Tehrani Women. *Public Health Nutrition*, 11(5), 528–534. <https://doi.org/10.1017/S1368980007000882>
- BAPANAS. (2022). Indeks Ketahanan Pangan. *Indeks Ketahanan Pangan*, 58(12), 7250–7257.
- Badan Pangan Nasional. (2023). *Laporan Monitoring Rencana Aksi Badan Pangan Nasional Tahun 2023*.
- Bozdemir, E., & Yuksel, A. (2024). *Food Insecurity and Cardiometabolic Risk among Turkish Adults : A Cross- Sectional Study*. 19(2), 69–78.
- Carvajal-Aldaz, D., Cucalon, G., & Ordonez, C. (2022). Food insecurity as a risk factor for obesity: A review. *Frontiers in Nutrition*, 9(2), 3–7. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.1012734>
- Casagrande, S. S., Bullard, K. M. K., Siegel, K. R., & Lawrence, J. M. (2022). Food Insecurity, Diet Quality, and Suboptimal Diabetes Management among US Adults with Diabetes. *BMJ Open Diabetes Research and Care*, 10(5), 1–11. <https://doi.org/10.1136/bmjdr-2022-003033>
- Choi, Y. J., Crimmins, E. M., & Ailshire, J. A. (2022). Food Insecurity, Food Environments, and Disparities in Diet Quality and Obesity in a Nationally Representative Sample of Community-Dwelling Older Americans. *Preventive Medicine Reports*, 29(July), 101912. <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2022.101912>
- Coates, J., Swindale, Anne., & Bilinsky, Paula. (2007). Household Food Insecurity Access Scale (HFIAS) for Measurement of Household Food Access: Indicator Guide (v. 3). In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Number 9). Food and Nutrition Technical Assistance Project, Academy for Educational Development. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Deitchler, M., Ballard, T., Swindale, A., & Coates, J. (2010). *Validation of a Measure of Household Hunger for Cross-Cultural Use*. Food and Nutrition Technical Assistance II Project (FANTA-2).
- Diabetes Care. (2024). Diagnosis and Classification of Diabetes: Standards of Care in Diabetes—2025. *Diabetes Care*, 47(1), S20–S42. <https://doi.org/10.2337/dc25-S002>
- Diaz-Santana, M. V., O'brien, K. M., Park, Y. M. M., Sandler, D. P., & Weinberg, C. R. (2022). Persistence of Risk for Type 2 Diabetes After Gestational Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*, 45(4), 864–870. <https://doi.org/10.2337/dc21-1430>

- Eriksson, M., Hakimi, M., & Weinehall, L. (2014). *The Effect of Gender and Social Capital on the Dual Burden of Malnutrition : A Multilevel Study in Indonesia*. 9(8). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0103849>
- Fikha, I. I. (2023). Hubungan Kerawanan Pangan dengan Obesitas pada Orang Dewasa. *Nutrilogy: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 4(2), 65–70.
- Food and Agriculture Organization. (2026). *Tentang Skala Pengalaman Ketahanan Pangan (Food Insecurity Experience Scale/FIES)*. [https://www.fao.org/measuring-hunger/access-to-food/about-the-food-insecurity-experience-scale-\(fies\)/](https://www.fao.org/measuring-hunger/access-to-food/about-the-food-insecurity-experience-scale-(fies)/)
- Food and Agriculture Organization. (2012). Integrating Food Security Information in National Statistical System. In *Integrating food security information in national statistical systems: experiences, achievements, challenges* (Vol. 130).
- Forray, A. I., Coman, M. A., Simonescu-Colan, R., Mazga, A. I., Cherecheș, R. M., & Borzan, C. M. (2023). The Global Burden of Type 2 Diabetes Attributable to Dietary Risks: Insights from the Global Burden of Disease Study 2019. *Nutrients*, 15(21), 1–19. <https://doi.org/10.3390/nu15214613>
- Galicia-Garcia, U., Benito-Vicente, A., Jebari, S., Larrea-Sebal, A., Siddiqi, H., Uribe, K. B., Ostolaza, H., & Martín, C. (2020). Pathophysiology of Type 2 Diabetes Mellitus. *International Journal of Molecular Sciences*, 21(17), 1–34. <https://doi.org/10.3390/ijms21176275>
- Girma, Z., Teka, M., Misker, D., Chisha, Y., Gujo, M. M., Shibru, E., Wakeyo, M. U., Timiketu, L., Toma, T. M., & Haile, Y. (2025). Assessment of food insecurity and its associated factors among adult diabetic patients in Gambella town public hospital, South Western Ethiopia, 2023. *Frontiers in Clinical Diabetes and Healthcare*, 6(September), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fcdhc.2025.1493312>
- Gotera, W., Aristian, O., Bagus, I., Nugraha, A., Suastika, K., Agung, A., & Budhiarta, G. (2024). Hubungan Lemak Viseral sebagai Penanda Obesitas Sentral Pada Pemeriksaan Body Impedance Analysis dengan Serum Profil Lipid dan Kadar Gula Puasa. *Jurnal Penyakit Dalam Udayan*, 8(1), 5–10. <https://doi.org/10.36216/jpd.v8i1.214>
- Ghusn, W., Hurtado, M. D., & Acosta, A. (2022). Weight-Centric Treatment of Type 2 Diabetes Mellitus. *Obesity Pillars*, 4(November), 100045. <https://doi.org/10.1016/j.obpill.2022.100045>
- Hakim, L., Mujiburrahmad, & Faradilla, C. (2025). Assessment of Food Insecurity Among Marginal Farming Households in North Aceh Regency. *Jurnal Manajemen Dan Agribisnis*, 22(3), 355. <https://doi.org/10.17358/jma.22.3.355>

- Holland, A. C., Kennedy, M. C., & Hwang, S. W. (2011). The assessment of food security in homeless individuals: A comparison of the Food Security Survey Module and the Household Food Insecurity Access Scale. In *Public Health Nutrition* (Vol. 14, Number 12, pp. 2254–2259). <https://doi.org/10.1017/S1368980011001327>
- International Diabetes Federation. (2023). IDF Diabetes Atlas 10th edition. In *IDF Diabetes Atlas* (Vol. 1).
- International Diabetes Federation. (2024). Diabetes around the world. In *IDF*.
- Ismail, L., Materwala, H., & Al Kaabi, J. (2021). Association of risk factors with type 2 diabetes: A systematic review. *Computational and Structural Biotechnology Journal*, 19, 1759–1785. <https://doi.org/10.1016/j.csbj.2021.03.003>
- Jannah, L. R., Elvira, D., Noer, M., Decroli, E., Saputra, D., & Linosefa, L. (2024). Profil Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Ulkus Kaki Diabetik di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2020-2021. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 5(2), 121–130. <https://doi.org/10.25077/jikesi.v5i2.1114>
- Joe, H., & Oh, J.-E. (2022). Association between Normal Weight Central Obesity and Cardiovascular Disease Risk Factors in Middle-Aged Men. *Korean Journal of Clinical Geriatrics*, 23(1), 59–66. <https://doi.org/10.15656/kjcg.2022.23.1.59>
- Joshi, A., Arora, A., Amadi-Mgbenka, C., Mittal, N., Sharma, S., Malhotra, B., Grover, A., Misra, A., & Loomba, M. (2019). Burden of household food insecurity in urban slum settings. *PLoS ONE*, 14(4). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0214461>
- Juliannisa, I. A., Rahma, H., Mulatsih, S., & Fauzi, A. (2025a). Regional Vulnerability to Food Insecurity: The Case of Indonesia. *Sustainability (Switzerland)*, 17(11), 1–20. <https://doi.org/10.3390/su17114800>
- Juliannisa, I. A., Rahma, H., Mulatsih, S., & Fauzi, A. (2025b). Regional Vulnerability to Food Insecurity: The Case of Indonesia. *Sustainability (Switzerland)*, 17(11), 1–20. <https://doi.org/10.3390/su17114800>
- Kabalo, B. Y., Gebreyesus, S. H., Loha, E., & Lindtjørn, B. (2019). Performance of an adapted household food insecurity access scale in measuring seasonality in household food insecurity in rural Ethiopia: A cohort analysis. *BMC Nutrition*, 5(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s40795-019-0323-6>
- Kawai, T., Autieri, M. V., & Scalia, R. (2021). Adipose tissue inflammation and metabolic dysfunction in obesity. *American Journal of Physiology - Cell Physiology*, 320(3), C375–C391. <https://doi.org/10.1152/ajpcell.00379.2020>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*.
- Kementerian Pertanian. (2023). *Analisis Komoditas Pangan Strategis Tahun 2023*. Pusat Data dan Sistem Informasi Pertanian Kementerian Pertanian.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Lembaga Penerbit Bahan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Laar, A., Vorkoper, S., & Pérez-Escamilla, R. (2024). Editorial: Learning from global food and nutrition insecurity. *Frontiers in Public Health*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1478523>
- Leung, C. W., Fulay, A. P., Parnarouskis, L., Martinez-Steele, E., Gearhardt, A. N., & Wolfson, J. A. (2022). Food insecurity and ultra-processed food consumption: The modifying role of participation in the Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP). *American Journal of Clinical Nutrition*, 116(1), 197–205. <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqac049>
- Liberty, I. A., Septadina, I. S., Mariana, Novita, E., Amalia, R., Ananingsih, E. S., Hasyim, H., & Hanifah, L. (2024). The Characteristics and Risk of Obesity Central and Concomitant Impaired Fasting Glucose : Findings from a Cross-Sectional Study. *PLoS ONE*, 19(6), 1–14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0305604>
- Ma, R. C. W., & Chan, J. C. N. (2013). Type 2 diabetes in East Asians: Similarities and differences with populations in Europe and the United States. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1281(1), 64–91. <https://doi.org/10.1111/nyas.12098>
- Mahardika, R. (2021). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Sentral Pada Usia Dewasa*. 1–12.
- Manikas, I., Ali, B. M., & Sundarakani, B. (2023). A systematic literature review of indicators measuring food security. *Agriculture and Food Security*, 12(1), 1–31. <https://doi.org/10.1186/s40066-023-00415-7>
- Mansour, R., John, J. R., Liamputtong, P., & Arora, A. (2021). Prevalence and risk factors of food insecurity among Libyan migrant families in Australia. *BMC Public Health*, 21(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-12202-9>
- McKay, F. H., Sims, A., & van der Pligt, P. (2023). Measuring Food Insecurity in India: A Systematic Review of the Current Evidence. In *Current Nutrition Reports* (Vol. 12, Number 2, pp. 358–367). Springer. <https://doi.org/10.1007/s13668-023-00470-3>
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/509/2025 tentang Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Obesitas Dewasa*.

- Muharram, F. R., Tjandra, S., Madani, N. J., Rokx, C., & Abdullah, A. (2025). Trends in The Double Burden of Malnutrition among Indonesian Adults, 2007 to 2023. *Scientific Reports*, 15(1), 1–11. <https://doi.org/10.1038/s41598-025-17348-9>
- Nanda, P. V., Fitri, A., Syukri, M., Ibnu, I. N., & Butar, M. B. (2025). Determinan Kejadian Obesitas Sentral pada Wanita Usia Subur (15-49) Tahun di Indonesia. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(2), 200–217. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v4i2.5430>
- Nguyen, B., Lohse, B., Powell, L. H., Masters, K. S., Berkley-Patton, J., & Drees, B. M. (2025). Food Security and Cardio-Metabolic Risk in Individuals with Metabolic Syndrome †. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 22(1), 1–10. <https://doi.org/10.3390/ijerph22010028>
- Nkambule, S. J., Moodley, I., Kuupiel, D., & Mashamba-Thompson, T. P. (2021). Association between food insecurity and key metabolic risk factors for diet-sensitive non-communicable diseases in sub-Saharan Africa: a systematic review and meta-analysis. *Scientific Reports*, 11(1), 1–19. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-84344-0>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Nur'afifah, F., Burhan, I. R., & Sulastri, D. (2025). Hubungan Obesitas dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang Tahun 2021. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(8), 3404–3419. <https://doi.org/https://doi.org/10.62335 ABSTRACT>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi 5). Jakarta: Salemba Medika.
- Otekunrin, O. A., Mukaila, R., & Otekunrin, O. A. (2023). Investigating and Quantifying Food Insecurity in Nigeria: A Systematic Review. In *Agriculture (Switzerland)* (Vol. 13, Number 10). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). <https://doi.org/10.3390/agriculture13101873>
- Patty, Y. F. P. P., Mufarrihah, & Nita, Y. (2021). Cost of illness of diabetes mellitus in Indonesia: A systematic review. *Journal of Basic and Clinical Physiology and Pharmacology*, 32(4), 285–295. <https://doi.org/10.1515/JBCPP-2020-0502/XML>
- Perämäki, R., Gissler, M., Ollila, M. M., Hukkanen, J., Vääräsmäki, M., Uotila, J., Metso, S., Hakkarainen, H., Rintamäki, R., Kaaja, R., & Immonen, H. (2023). The risk of developing type 2 diabetes after gestational diabetes: A registry study from Finland. *Diabetes Epidemiology and Management*, 10. <https://doi.org/10.1016/j.deman.2022.100124>

- Pérez-Escamilla, R. (2024). Food and nutrition security definitions, constructs, frameworks, measurements, and applications: global lessons. *Frontiers in Public Health*, 12(March), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1340149>
- PERKENI. (2024). *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia*. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Piperata, B. A., Scaggs, S. A., Dufour, D. L., & Adams, I. K. (2023). Measuring Food Insecurity: An Introduction to Tools for Human Biologists and Ecologists. *American Journal of Human Biology*, 35(2), e23821. <https://doi.org/10.1002/AJHB.23821>;WEBSITE:WEBSITE:PERICLES;REQUESTEDJOURNAL:JOURNAL:15206300;ISSUE:ISSUE:DOI
- Popkin, B. M., Corvalan, C., & Grummer-Strawn, L. M. (2020). *Dynamics of the Double Burden of Malnutrition and the Changing Nutrition Reality*. 395(10217), 65–74. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)32497-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)32497-3).Dynamics
- Purwaningtyas, D. R., Tanjung, N. P., & Dhanny, D. R. (2023). Analisis Faktor yang Terkait dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Wanita Dewasa. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 7(1), 25–38. <https://doi.org/10.21580/ns.2023.7.1.10771>
- Putri, M. P., Lestari, E. S., & Afifah, D. N. (2024). Dietary pattern and gut microbiota in type 2 Diabetes Mellitus: A literature review. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 9(3), 611. <https://doi.org/10.30867/action.v9i3.1915>
- Qian, F., Liu, G., Hu, F. B., Bhupathiraju, S. N., & Sun, Q. (2019). Association between Plant-Based Dietary Patterns and Risk of Type 2 Diabetes: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Internal Medicine*, 179(10), 1335–1344. <https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2019.2195>
- Ramadhanti, R., & Besral, B. (2025). Socio-Demographic, Dietary and Lifestyle Determinants of Central Obesity Among Adults in Java, Indonesia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 16(3), 367–382. <https://doi.org/10.26553/jikm.2025.16.3.367-382>
- Ramírez-Manent, J. I., Jover, A. M., Martínez, C. S., Tomás-Gil, P., Martí-Llitas, P., & López-González, Á. A. (2023). Waist Circumference Is an Essential Factor in Predicting Insulin Resistance and Early Detection of Metabolic Syndrome in Adults. *Nutrients*, 15(2), 1–12. <https://doi.org/10.3390/nu15020257>
- Rozaki, Z., Apriyanto, V. D., Kamarudin, M. F., & Rahmawati, N. (2025). Food Security of Semi-Organic Shallot Farmers in Yogyakarta, Indonesia. *Agricultural and Rural Studies*, 3(4), 1–14. <https://doi.org/10.59978/ar03040022>

- Sari, N. N. (2018). Hubungan Obesitas Sentral Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 157. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1299>
- Septianawati, L. W., Dewi, Y. L. R., & Pamungkasari, E. P. (2021). Dietary Pattern As a Risk Factor of Diabetes Mellitus and Obesity: Meta-Analysis. *Indonesian Journal of Medicine*, 6(1), 82–94. <https://doi.org/10.26911/theijmed.v6i1.366>
- Seventeen, W. L., Arnova, I., & Fitriano, Y. (2023). Pengaruh Faktor Demografis (Usia, Jenis Kelamin, dan Penghasilan) Terhadap Kepatuhan Wajib Pajak di Kota Bengkulu. *EKOMBIS REVIEW: Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Bisnis*, 11(2), 1221–1226. <https://doi.org/https://doi.org/10.37676/ekombis.v11i12>
- Siagian, A. D., Halim, Rd., Fitri, A., Syukri, M., & Nasution, H. S. (2025). Analisis Faktor Risiko Dan Pemetaan Kasus Diabetes Mellitus Di Pulau Sumatera (Analisis Data Ski 2023). *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), 5575–5585. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i2.43909>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Supriyatna, R. (2022). Mengidentifikasi Faktor Gizi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2021. 02(04), 634–641.
- Surayya, L., Guru, P., Anak, P., & Dini, U. (2023). Dalam Membentuk Identitas Gender. 3, 1147–1165. <http://jurnalilmiahcitrabakti.ac.id/jil/index.php/jcp/iDOI:https://doi.org/10.38048/jcp.v3i3.1287>
- Surjoseto, R., & Sofyanty, D. (2022). Mekanisme Koping Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3), 24–28. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v1i3.292>
- Sriyani, Y., & Mulyana, H. (2021). Jenis pekerjaan dan lokasi tempat tinggal (rural, urban) dengan kejadian DM tipe 2. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(1).
- Swarup, S., Ahmed, I., Grigorova, Y., & Zeltser, R. (2024). Metabolic Syndrome. In *StatPearls*. StatPearls Publishing.
- Syamsiah, S., Kasman, C. F. P., & Lubis, R. (2024). Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Hubungan Obesitas terhadap Kejadian Infertilitas pada. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 97–100.
- Syauqy, A., Fajar, A. D., Candra, A., & Nissa, C. (2023). Unhealthy Food Pattern, Physical Activity, and The Incidence of Diabetes Mellitus Among Adults with Central Obesity. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 8(3), 426. <https://doi.org/10.30867/action.v8i3.1028>
- Tambe, B. A., Nneh, S. A. N., Djikeng, F. T., Dhlamini, T., Chipili, G., & Mbhenyane, X. G. (2025). Impact of food security, dietary diversity, and

- nutritional status on glycemic control among adults with type 2 diabetes mellitus in Fako Division, Cameroon. *North African Journal of Food and Nutrition Research*, 9(19), 118–128. <https://doi.org/10.51745/najfnr.9.19.118-128>
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamili, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(3), 124–131.
- Thomas, M. K., Lammert, L. J., & Beverly, E. A. (2021). Food Insecurity and its Impact on Body Weight, Type 2 Diabetes, Cardiovascular Disease, and Mental Health. *Current Cardiovascular Risk Reports*, 15(9). <https://doi.org/10.1007/s12170-021-00679-3>
- Varra, F. N., Varras, M., Varra, V. K., & Theodosios-Nobelos, P. (2024). Molecular and pathophysiological relationship between obesity and chronic inflammation in the manifestation of metabolic dysfunctions and their inflammation-mediating treatment options (Review). *Molecular Medicine Reports*, 29(6). <https://doi.org/10.3892/mmr.2024.13219>
- Verde, L., Kohler, L. N., Muscogiuri, G., Parra, O., Klimentidis, Y. C., Coletta, D. K., & Mandarino, L. J. (2024). Food insecurity and its associations with cardiometabolic health in Latino individuals of Mexican ancestry. *Frontiers in Nutrition*, 11(October). <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1499504>
- Wang, X., Cao, H., Wu, X., Xia, Y., & Wu, S. (2025). Association of food insecurity with diet quality and anthropometric measurements among American elderly: results from 2017 to 2020 National Health and Nutrition Examination Survey. *British Journal of Nutrition*. <https://doi.org/10.1017/S0007114525103504>
- Wari, A. T., Muhlishoh, A., & Nurzihan, N. C. (2023). Indeks Glikemik dan Beban Glikemik Makanan Kaitannya dengan Kadar LDL dan RLPP Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Journal of Nutrition College*, 12(1), 61–69.
- Xu, Y., Jia, W., Niu, X., Wen, J., Ji, D., Li, X., Liu, M., & Jiang, S. (2025). *Prevalence and Comorbidity Network Analysis of Obesity and Related Complications: A Real-World Study Based on 233 , 004 Individuals*. (September), 3297–3314.
- Yokoyama, M., Saito, I., Ueno, M., Kato, H., Yoshida, A., Kawamura, R., Maruyama, K., Takata, Y., Osawa, H., Tanigawa, T., & Sugiyama, T. (2020). Low birthweight is associated with type 2 diabetes mellitus in Japanese adults: The Toon Health Study. *Journal of Diabetes Investigation*, 11(6), 1643–1650. <https://doi.org/10.1111/jdi.13274>
- Yuriah, A., Astuti, A. T., & Inayah, I. (2019). *Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingkaran pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta*. 2(2), 115–124.

Yustiyani, Y., Nurmansyah, M. I., & Febrianti, F. (2025). *Factors Associated with Central Obesity among University Workers in Syarif Hidayatullah State Islamic University Jakarta*. 02024, 8–13.

LAMPIRAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



29 Juni 2026

Nomor : 1328/STIKes-PR/B/VI/2026
Perihal : Permohonan izin pengambilan data penelitian
Lampiran : 1 lembar

Yth. Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih
Jalan Cik Di Tiro 30
Yogyakarta

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SG VII.2) bagi Mahasiswa Program Studi Gizi Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini yang sudah mendapatkan Surat Keterangan Kelaikan Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta Nomor: 138/KEPK-STIKes-PR/VI/2026 diperkenankan melakukan pengambilan data penelitian di Klinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta . Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Bernadetta Kristia Ayu Rahasti
NPM : 202233005
Judul Skripsi : Hubungan Kerawanan Pangan Keluarga dengan Obesitas Sentral pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Endokrin RS Panti Rapih Yogyakarta

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.





YAYASAN PANTI RAPIH
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

Jalan Cik Ditiro 30 Yogyakarta 55223

Telepon : 0274 - 514014, 514845, 563333 (hunting system) Fax. : 0274 - 564583
0274 - 552118 Instalasi Gawat Darurat
0274 - 514004, 514006 Informasi / Pendaftaran
E-mail : admin@pantirapih.or.id http://www.pantirapih.or.id



06 Juli 2026

Nomor : L.1452/RSPR/E/II/2026
Hal : Jawaban Permohonan Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta

Menanggapi surat Bapak/Ibu nomor : 1328/STIKes-PR/B/VI/2026 tertanggal 29 Juni 2026 tentang Permohonan Ijin Penelitian di RS Panti Rapih Yogyakarta, atas nama:

Nama Ketua Peneliti : Bernadetta Kristia Ayu Rahasti
NIM : 202233005
Lembaga : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Judul/Topik Penelitian : Hubungan Kerawanan Pangan Keluarga dengan Obesitas Sentral Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Endoktrin RS Panti Rapih Yogyakarta

bersama ini kami sampaikan bahwa Rumah Sakit Panti Rapih mengizinkan permohonan Penelitian tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Data hanya untuk kepentingan karya ilmiah.
2. Wajib menjaga kerahasiaan data hasil penelitian.
3. Pengambilan data Penelitian dilakukan dengan pendampingan penyedia data.
4. Penelitian dilakukan diluar ruang lingkup data keuangan RS Panti Rapih.
5. Melakukan pembayaran biaya Penelitian sebesar Rp 250.000,00/ topik penelitian.
6. Mengirimkan *softfile* pas foto peneliti utama dan anggota peneliti.
7. Wajib menyerahkan "*naskah publikasi*" dari hasil Penelitian kepada RS Panti Rapih.
8. Ijin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang izin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.
9. Rumah Sakit Panti Rapih tidak bertanggung jawab atas penyimpangan dalam penulisan karya tulis ini, yang dilakukan oleh yang bersangkutan.
10. Penelitian dapat dilaksanakan setelah yang bersangkutan melakukan koordinasi dengan Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian RS Panti Rapih.

Demikian surat izin Penelitian ini kami sampaikan. Atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Direktur SDM dan Umum

dr. Dion Sulisty, M.P.H.

Tembusan

- ☐ Kepala Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian
- ☐ Kepala Bidang SDM Keperawatan
- ☐ Instalasi Gizi

Lampiran 3 Ethical Clearance



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jln Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta

email: kepk@stikespantirapih.ac.id

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
THE HEALTH RESEARCH ETHICAL
PANTI RAPIH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
No. 138/KEPK-STIKes-PR/VI/2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:

The Health Research Ethical Panti Rapih School of Health Sciences, after studying the proposed research design carefully :

"Hubungan Kerawanan Pangan Keluarga dengan Obesitas Sentral pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Endokrin RS Panti Rapih Yogyakarta"

Peneliti Utama
Principal Investigator : Bernadetta Kristia Ayu Rahasti

Anggota Peneliti
Investigator member : -

Lokasi penelitian
Location : Klinik Endokrin RS Panti Rapih Yogyakarta

Unit/Lembaga
Institution : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 26 Juni 2026 sampai dengan 27 Juni 2027.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from June 26, 2026 until June 25, 2027.

Yogyakarta, 26 Juni 2026
Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)

Bernadetta Eka Noviaty, S.Kep., Ns., MM
Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (The obligations of researcher):

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
2. Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
3. Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
5. Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Komite Etik Penelitian STIKes Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Committee of Panti Rapih Yogyakarta School of Health Sciences.

Lampiran 4. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian

 RS PANTI RAPIH Jl. Cik Di Tiro 30 Yogyakarta PEMBERIAN INFORMASI & PERSETUJUAN PENELITIAN		Penerima Informasi (inisial) : Tanggal Lahir : Usia : Jenis Kelamin :	
Nama Pemberi Informasi (Peneliti) : Bernadetta Kristia Ayu Rahasti			
Institusi Peneliti : STIKes Panti Rapih Yogyakarta			
Judul Penelitian : Hubungan Kerawanan Pangan Keluarga dengan Obesitas Sentral pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Endokrin RS Panti Rapih Yogyakarta			
No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
1.	Tujuan penelitian	Mengetahui hubungan antara kerawanan pangan keluarga dengan obesitas sentral pasien rawat jalan diabetes melitus tipe 2 di Klinik Endokrin RS Panti Rapih Yogyakarta.	
2.	Manfaat penelitian	Penelitian ini bermanfaat memperkaya ilmu pengetahuan terkait hubungan kerawanan pangan keluarga dengan obesitas sentral pada pasien diabetes melitus tipe 2. Selain itu, hasilnya diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan bahan pertimbangan bagi tenaga kesehatan dalam merancang program edukasi gizi, peningkatan ketahanan pangan, dan pencegahan obesitas sentral.	
3.	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	Pasien rawat jalan (laki-laki/perempuan, usia > 18 tahun) dengan diagnosis diabetes melitus tipe 2 yang tercatat pada rekam medis RS Panti Rapih Yogyakarta. Pasien minimal berkunjung sekali selama periode Juni-Juli 2026, dalam kondisi klinis stabil, serta bersedia menjalani wawancara dan pemeriksaan antropometri.	
4.	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Jika bersedia menjadi responden, responden diminta menandatangani lembar persetujuan (<i>informed consent</i>), lalu mengikuti prosedur penelitian yang meliputi pengukuran lingkaran pinggang oleh peneliti serta wawancara menggunakan kuesioner HFIAS dan SQFFQ oleh enumerator.	
5.	Durasi penelitian	Durasi penelitian keseluruhan: April - Agustus 2026 Durasi penelitian untuk responden: 15-20 menit	
6.	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Penelitian ini memiliki risiko minimal karena tidak melibatkan tindakan invasif maupun intervensi medis. Pengumpulan data hanya berupa wawancara menggunakan kuesioner Household Food Insecurity Access Scale (HFIAS) dan pengukuran lingkaran pinggang.	
7.	Bujukan/reward	Responden akan diberikan reward berupa souvenir yaitu dompet.	
8.	Hak untuk mengundurkan diri	Partisipasi siswa dalam penelitian ini bersifat sukarela. Peserta berhak untuk tidak mengikuti penelitian tanpa adanya sanksi atau konsekuensi apapun.	
9.	Jaminan kerahasiaan data	Seluruh data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Identitas peserta tidak akan dipublikasikan dalam bentuk apapun.	
10.	Kontak peneliti	Bernadetta Kristia Ayu Rahasti 085743709165	
Pernyataan			Tanda Tangan
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal di atas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi			
Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.			
Rev. 1 / 1 Februari 2020		Hal 1/2	

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) : _____

Umur : _____ tahun

Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan*

dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul Hubungan Kerawanan Pangan Keluarga dengan Obesitas Sentral pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Endokrin RS Panti Rapih Yogyakarta.

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari _____, Tanggal _____ Bulan _____ Tahun _____, pukul _____

Penerima Informasi (Responden)

Pemberi Informasi (Peneliti)

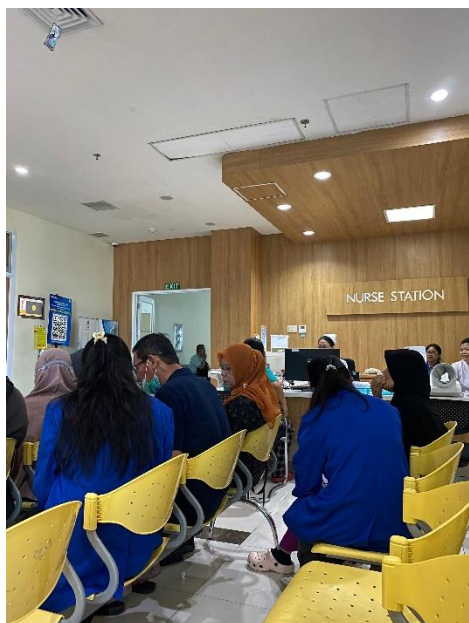


Bernadetta Kristia Ayu Rahasti

(*) Coret yang tidak perlu

	Rev. 1 / 1 Februari 2020	Hal 2/2
--	-----------------------------	------------

Lampiran 6. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian



LEMBAR RESPONDEN PENELITIAN

Sebelum memulai pengumpulan data, saya akan memastikan bahwa anda termasuk dalam kriteria penelitian ini :

Petunjuk : Pilih salah satu dengan memberi tanda centang (✓) pada kotak sesuai jawaban yang Anda pilih .			
No.	Pertanyaan	Jawaban	
1.	Apakah Anda bersedia mengikuti penelitian?	☐ Ya	☐ Tidak
2.	Apakah Anda berusia di atas 18 tahun?	☐ Ya	☐ Tidak
3.	Apakah Anda merupakan pasien dengan diagnosis diabetes meitus tipe 2?	☐ Ya	☐ Tidak
4.	Apakah Anda menjalani kontrol rutin di Klinik Endokrin RS Panti Rapih Yogyakarta?	☐ Ya	☐ Tidak
5.*)	Berdasarkan rekam medis, apakah pasien sedang mengalami kehamilan dan/atau asites?	☐ Ya	☐ Tidak

*) diisi berdasarkan data sekunder (rekam medis)

FORMULIR KARAKTERISTIK RESPONDEN

PETUNJUK : Isi data dengan (menulis) dan memberikan tanda centang () pada kotak yang tersedia.

A. Data Karakteristik Responden

1. Nama Inisial : _____
2. Usia : Tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan / Laki-Laki *)
4. Lingkar pinggang : cm

*) coret yang tidak perlu

KUESIONER KERAWANAN PANGAN

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui kondisi akses pangan rumah tangga selama empat minggu (30 hari) terakhir. Bacalah setiap pertanyaan dengan saksama, kemudian berikan jawaban yang paling sesuai dengan kondisi yang Anda alami.

1. Pilih jawaban "Ya" apabila kondisi yang ditanyakan pernah terjadi dalam rumah tangga Anda selama empat minggu terakhir.
2. Pilih jawaban "Tidak" apabila kondisi tersebut tidak pernah terjadi dalam rumah tangga Anda selama empat minggu terakhir.
3. Jika menjawab "Ya", lanjutkan dengan menjawab pertanyaan mengenai frekuensi kejadian tersebut.
4. Frekuensi kejadian diisi berdasarkan kriteria berikut:
 - Jarang = terjadi 1–2 kali dalam empat minggu terakhir.
 - Kadang-kadang = terjadi 3–10 kali dalam empat minggu terakhir.
 - Sering = terjadi lebih dari 10 kali dalam empat minggu terakhir.
5. Jika menjawab "Tidak", lanjutkan ke pertanyaan berikutnya sesuai petunjuk pada kuesioner.
6. Tidak ada jawaban benar atau salah. Jawablah seluruh pertanyaan dengan jujur sesuai kondisi yang sebenarnya.

No	Pertanyaan	Opsi Respon	Kode
1	Dalam empat minggu terakhir, apakah anda khawatir rumah tangga anda tidak akan memiliki cukup makan?	0=Tidak (lanjut ke No.2) 1=Ya	
1a	Seberapa sering hal ini terjadi?	1/2/3	
2	Dalam empat minggu terakhir, apakah anda atau anggota rumah tangga anda lainnya tidak bisa mengonsumsi jenis pangan yang anda sukai karena kurangnya sumberdaya?	0=Tidak (lanjut ke No.3) 1=Ya	

2a	Seberapa sering hal ini terjadi?	1/2/3	
3	Dalam empat minggu terakhir, apakah anda atau anggota rumah tangga anda harus mengkonsumsi makanan dengan variasi terbatas karena kurangnya sumber daya?	0=Tidak (lanjut ke No.4) 1=Ya	
3a	Seberapa sering hal ini terjadi?	1/2/3	
4	Dalam empat minggu terakhir, apakah anda atau anggota rumah tangga lainnya harus mengkonsumsi beberapa makanan yang sebenarnya tidak ingin anda makan karena kurangnya sumber daya untuk memperoleh makanan lainnya?	0=Tidak (lanjut ke No.5) 1=Ya	
4a	Seberapa sering hal ini terjadi?	1/2/3	
5	Dalam empat minggu terakhir, apakah anda atau anggota rumah tangga anda lainnya harus mengonsumsi pangan yang lebih sedikit dari yang dibutuhkan karena tidak cukup pangan?	0=Tidak (lanjut ke No.6) 1=Ya	
5a	Seberapa sering hal ini terjadi?	1/2/3	
6	Dalam empat minggu terakhir, apakah anda atau anggota rumah tangga lainnya harus makan lebih sedikit dalam sehari karena tidak cukup makan?	0=Tidak (lanjut ke No.7) 1=Ya	
6a	Seberapa sering hal ini terjadi?	1/2/3	
7	Dalam empat minggu terakhir, pernahkah tidak ada makanan apapun di rumah anda karena	0=Tidak (lanjut ke No.8) 1=Ya	

	kurangnya sumber daya untuk mendapatkan makanan?		
7a	Seberapa sering hal ini terjadi?	1/2/3	
8	Dalam empat minggu terakhir, apakah anda atau anggota rumah tangga lainnya tidur di malam hari dalam keadaan lapar karena tidak cukup makanan?	0=Tidak (lanjut ke No.9) 1=Ya	
8a	Seberapa sering hal ini terjadi?	1/2/3	
9	Dalam empat minggu terakhir, apakah anda atau anggota rumah tangga lainnya tidak makan apa-apa seharian penuh karena tidak ada cukup makanan?	0=Tidak (berhenti) 1=Ya	
9a	Seberapa sering hal ini terjadi?	1/2/3	

Lampiran 10. Rekapitulasi Data Penelitian

No	Nama (Inisial)	Usia	Jenis Kelamin	Lingkar Pinggang (cm)	Kategori Obesitas Sentral	Skor Kerawanan Pangan (HFIAS)	Kategori Kerawanan Pangan
1	AS	52	L	75	Tidak Obesitas Sentral	3	Rawan Pangan Ringan
2	TRS	55	P	80	Obesitas Sentral	4	Rawan Pangan Ringan
3	TY	43	L	88	Tidak Obesitas Sentral	2	Rawan Pangan Ringan
4	DS	33	P	83	Obesitas Sentral	5	Rawan Pangan Ringan
5	BN	29	P	76	Tidak Obesitas Sentral	2	Rawan Pangan Ringan
6	YDR	39	P	82	Obesitas Sentral	2	Rawan Pangan Ringan
7	WS	57	P	75	Tidak Obesitas Sentral	0	Tahan Pangan
8	KS	37	P	86	Obesitas Sentral	6	Rawan Pangan Ringan
9	BM	25	P	79	Tidak Obesitas Sentral	5	Rawan Pangan Ringan
10	ZZ	47	P	81	Obesitas Sentral	7	Rawan Pangan Ringan
11	WU	24	P	71	Tidak Obesitas Sentral	1	Tahan Pangan
12	EC	53	L	78	Tidak Obesitas Sentral	0	Tahan Pangan
13	CM	46	P	77	Tidak Obesitas Sentral	0	Tahan Pangan
14	I	47	P	73	Tidak Obesitas Sentral	0	Tahan Pangan
15	SGN	31	P	72	Tidak Obesitas Sentral	1	Tahan Pangan

Lampiran 11 Keluaran Perhitungan SPSS

Kategori_Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19-29	18	10.9	10.9	10.9
	30-49	52	31.5	31.5	42.4
	50-64	64	38.8	38.8	81.2
	>65	31	18.8	18.8	100.0
	Total	165	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	77	46.7	46.7	46.7
	P	88	53.3	53.3	100.0
	Total	165	100.0	100.0	

Obesitas Sentral

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas Sentral	85	51.5	51.5	51.5
	Tidak Obesitas Sentral	80	48.5	48.5	100.0
	Total	165	100.0	100.0	

KP_kategori

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tahan Pangan	80	48.5	48.5	48.5
	Rawan Pangan Ringan	72	43.6	43.6	92.1
	Rawan Pangan Sedang	12	7.3	7.3	99.4
	Rawan Pangan Berat	1	.6	.6	100.0
	Total	165	100.0	100.0	

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Kerawanan Pangan	Mean	2.41	.237
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.94
		Upper Bound	2.87
	5% Trimmed Mean	2.05	
	Median	2.00	
	Variance	9.230	
	Std. Deviation	3.038	
	Minimum	0	
	Maximum	15	
	Range	15	
	Interquartile Range	4	
	Skewness	1.626	.189
	Kurtosis	2.648	.376
Obesitas Sentral	Mean	86.56	1.064
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	84.46
		Upper Bound	88.66
	5% Trimmed Mean	85.72	
	Median	86.00	
	Variance	186.869	
	Std. Deviation	13.670	
	Minimum	60	
	Maximum	135	
	Range	75	
	Interquartile Range	17	
	Skewness	.993	.189
	Kurtosis	1.344	.376

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kerawanan Pangan	.220	165	<.001	.787	165	<.001
Obesitas Sentral	.101	165	<.001	.943	165	<.001

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

			Obesitas Sentral	hfias
Spearman's rho	Obesitas Sentral	Correlation Coefficient	1.000	.340**
		Sig. (2-tailed)	.	<.001
		N	165	165
	hfias	Correlation Coefficient	.340**	1.000
		Sig. (2-tailed)	<.001	.
		N	165	165

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

			Usia	lingkarpinggang
Spearman's rho	Usia	Correlation Coefficient	1.000	.206**
		Sig. (2-tailed)	.	.008
		N	165	165
	lingkarpinggang	Correlation Coefficient	.206**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.008	.
		N	165	165

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Jenis Kelamin * Obesitas Sentral Crosstabulation

Count

		Obesitas Sentral		Total
		Obesitas Sentral	Tidak Obesitas Sentral	
Jenis Kelamin	L	34	43	77
	P	51	37	88
Total		85	80	165

Lampiran 12. Bukti Bimbingan

Bimbingan Tugas Akhir

Daftar Bimbingan Tugas Akhir Mahasiswa

<

Cari Tugas Akhir

Kembali ke Daftar

Tambah

Detail

Bimbingan

Rekap Percakapan Bimbingan

Syarat Ujian

Jadwal Ujian

Riwayat Nilai Ujian

Nilai Akhir

NIM

Program Studi

Periode Mulai

Tgl. Mulai

Tahap

202233005

Sarjana Gizi

2025 Genap

30 Juli 2026

Sidang Skripsi (Ujian)

Nama Mahasiswa

Jenis TA

SKS Lulus

Judul Tugas Akhir

Status

Bernadetta Kristia Ayu Rahasti

Skripsi

138 SKS

Hubungan Kerawanan Pangan Keluarga dengan Obesitas Sentral Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Klinik Endokrin RS Panti Rapih Yogyakarta

Aktif

No	Tanggal	Dosen Pembimbing	Topik	Disetujui	Aksi
1	30 Juli 2026	Veronica Ima Pujiastuti, S.TP., M.Gizi	Hasil Penelitian	✓	
2	3 Agustus 2026	Veronica Ima Pujiastuti, S.TP., M.Gizi	Bimbingan Bab 4	✓	
3	4 Agustus 2026	Veronica Ima Pujiastuti, S.TP., M.Gizi	Bimbingan Bab 4	✓	
4	4 Agustus 2026	Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH., Dietisien	Bimbingan Bab 4	✓	
5	5 Agustus 2026	Veronica Ima Pujiastuti, S.TP., M.Gizi	Bimbingan bab 4 dan 5	✓	
6	5 Agustus 2026	Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH., Dietisien	Bimbingan bab 4 dan 5	✓	
7	7 Agustus 2026	Veronica Ima Pujiastuti, S.TP., M.Gizi	finalisasi	✓	

Lampiran 13. Jadwal Rencana Penyelesaian Mata Kuliah Skripsi

N O	AKTIVITAS	WAKTU																			
		APRIL				MEI				JUNI				JULI				AGUST US			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal																				
2	Ujian Proposal																				
3	Revisi																				
4	Pengurusan Ijin dan EC																				
5	Pengambilan Data (Laboratorium/Lapangan)																				
	a. Orientasi																				
	b. Uji Uji																				
	c. Tabulasi/olah data																				
6	Penyusunan Laporan																				
7	Ujian/Sidang Skripsi																				
8	Revisi Laporan																				
9	Penyusunan Draf Artikel																				
10	Unggah Dokumen ke Edlink																				

cek turnitin.docx

ORIGINALITY REPORT

21 %
SIMILARITY INDEX

25 %
INTERNET SOURCES

17 %
PUBLICATIONS

10 %
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.untad.ac.id Internet Source	2 %
2	repository.stikespantirapih.ac.id Internet Source	2 %
3	repository.unhas.ac.id Internet Source	1 %
4	repository.unissula.ac.id Internet Source	1 %
5	Ismatul Fauziah Rambe. "Central Obesity As A Risk Factor For Type 2 Diabetes Mellitus.", Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada, 2026 Publication	1 %
6	"Hubungan Antara Obesitas Abdominal Dengan Kejadian Stroke Pada Penduduk Usia Dewasa Dan Paruh Baya : Tinjauan Literatur", Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia, 2024 Publication	<1 %
7	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	<1 %
8	repository.usd.ac.id Internet Source	<1 %
9	id.123dok.com Internet Source	<1 %
10	www.scribd.com Internet Source	<1 %
11	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
12	repository.umsu.ac.id Internet Source	<1 %
13	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
14	Submitted to Universitas Sebelas Maret Student Paper	