

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN HIGIENE SANITASI PADA
PENJAMAH MAKANAN DENGAN TINGKAT CEMARAN BAKTERI PADA
LAUK HEWANI DI SPPG AREA SLEMAN



MARIA MAGDALENA SINTYA SANTIKA

NPM 202233021

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN HIGIENE SANITASI PADA
PENJAMAH MAKANAN DENGAN TINGKAT CEMARAN BAKTERI PADA
LAUK HEWANI DI SPPG AREA SLEMAN



MARIA MAGDALENA SINTYA SANTIKA

NPM 202233021

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN HIGIENE SANITASI PADA PENJAMAH MAKANAN DENGAN TINGKAT CEMARAN BAKTERI PADA LAUK HEWANI DI SPPG AREA SLEMAN

Disusun Oleh :

Maria Magdalena Sintya Santika

NPM 202233021

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, Tanggal 14 Agustus 2026.

Pembimbing I,



Veronica Ima Pujiastuti, S.TP., M.Gizi

NIK 202050002

Pembimbing II,



Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH., Dietisien

NIK 202550003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maria Magdalena Sintya Santika

NPM : 202233021

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul :

“Hubungan antara Pengetahuan Higiene Sanitasi pada Penjamah Makanan dengan Tingkat Cemaran Bakteri pada Lauk Hewani di SPPG Area Sleman”

Yang telah saya laksanakan selama 3 bulan dari tanggal 18 Mei sampai dengan 5 Agustus 2026 seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penelitian karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau pihak manapun.

Yogyakarta, 14 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Maria Magdalena Sintya Santika

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN HIGIENE SANITASI PADA PENJAMAH MAKANAN DENGAN TINGKAT CEMARAN BAKTERI PADA LAUK HEWANI DI SPPG AREA SLEMAN

Disusun Oleh :

Maria Magdalena Sintya Santika

NPM: 202233021

Telah dipertahankan dan diujikan di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Gizi Program Sarjana
Pada tanggal 10 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Penguji

Ketua : Fransisca Shinta Maharini, S.Si., M.Sc., Ph.D



Anggota : 1. Veronica Ima Pujiastuti, S.TP., M.Gizi



2. Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH., Dietisien



HALAMAN MOTTO

“Berjalan tak s'perti rencana adalah, jalan yang sudah biasa, dan jalan satu-satunya, jalani sebaik kau bisa”

(FSTVLST)

"Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia"

(Hindia)

"Hidup bukan saling mendahului bermimpilah sendiri-sendiri"

(Hindia)

"Melamban bukanlah hal yang tabu, kadang itu yang kau butuh bersandar hibahkan bebanmu. Tak perlu kau berhenti kurasi, ini hanya sementara bukan ujung dari rencana..."

(Perunggu)

“Mengudara di ruang selebrasi selanjutnya”

(Over Distortion)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh ketulusan dan rasa hormat, karya ini penulis persembahkan sebagai ungkapan terima kasih dan penghargaan yang mendalam kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, yang telah melimpahkan kasih, kekuatan, dan penyertaan-Nya dalam setiap proses kehidupan dan perjuangan penulis hingga tugas akhir ini terselesaikan dengan baik.
2. Bapak Sumardi (Alm), Ibu Puji Rahayu, Regina Gladys Cahyani, Stanislaus Erick Pamungkas, Pak dhe Puji Susilo, Bu dhe Fransciezca Anna dan keluarga besar yang senantiasa memberikan semangat, doa, kasih sayang, serta selalu memberikan dukungan, motivasi, dan mengusahakan semua yang terbaik untuk penulis. Terima kasih atas segala doa dan pengorbanan yang tak terhingga yang telah diberikan.
3. Ibu Veronica Ima Pujiastuti, S.TP., M.Gizi, selaku dosen pembimbing I yang dengan penuh kesabaran dan ketegasan telah membimbing saya. Terima kasih telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga, dan kepercayaan kepada saya dalam proses penyelesaian tugas akhir ini. Terima kasih atas kesediaan, perhatian, dan ilmu yang telah ibu berikan. Bimbingan dari ibu sangat berarti dalam menyempurnakan tugas akhir ini.
4. Ibu Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH., Dietisien, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan masukan, arahan, dan semangat selama proses penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih atas kesediaan, perhatian, dan ilmu yang telah ibu berikan. Bimbingan ibu sangat berarti dalam menyempurnakan tugas akhir ini.
5. Penjamah makanan dan seluruh pihak SPPG Sleman Tempel Margorejo, SPPG Sleman Tempel Margorejo 3, SPPG Sleman Cangkringan Umbulharjo, dan SPPG Sleman Mlati Tlogoadi 2 yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan izin, memberikan dukungan, serta berpartisipasi dalam penelitian ini. Semoga hasil dari tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif bagi peningkatan kualitas keamanan pangan di SPPG.

6. Teman-teman seperjuangan, yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis, yang selalu berbagi canda tawa, semangat, dan dalam suka maupun duka. Terima kasih atas kebersamaan, saling mendukung, saling berbagi kesedihan dan motivasi yang tak ternilai selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
7. Hindia, Lomba Sihir, Perunggu, Reality Club, FSTVLST, The Adams, dan Alkateri atas lagu-lagu yang telah diciptakan. Terima kasih telah memotivasi penulis melalui setiap lirik yang di lantunkan dan menjadi playlist penulis dalam menyusun tugas akhir ini.
8. PSS Sleman sebagai club bola kebanggaan yang selalu menjadi hiburan penulis setelah rutinitas yang melelahkan.
9. *Last but not least*, tugas akhir ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri, Maria Magdalena Sintya Santika. Terima kasih atas keteguhan untuk terus melangkah, berjuang, dan tidak menyerah dalam setiap proses perjalanan panjang yang telah dilalui selama penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih atas kerja keras, kesabaran, pengorbanan waktu, tenaga, dan pikiran hingga akhirnya mampu menyelesaikan tahapan paling penting dalam perjalanan perkuliahan ini. Semoga pencapaian ini sebagai langkah awal untuk perjalanan menuju impian yang lebih besar selanjutnya.

INTISARI

Nama : Maria Magdalena Sintya Santika
NPM : 202233021
Judul : Hubungan antara Pengetahuan Higiene Sanitasi pada Penjamah Makanan dengan Tingkat Cemaran Bakteri pada Lauk Hewani di SPPG Area Sleman.
Tanggal Ujian : 10 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Veronica Ima Pujiastuti, S.TP., M.Gizi
2. Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH., Dietisien
Jumlah Pustaka : 56 Pustaka (Tahun 2012 – 2025)
Jumlah Halaman : xv, 126 halaman, tabel, lampiran

Latar Belakang: Keamanan pangan merupakan aspek penting dalam penyelenggaraan Program Makan Bergizi Gratis (MBG), terutama dalam Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG). Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi keamanan pangan adalah pengetahuan higiene sanitasi penjamah makanan. Penerapan higiene sanitasi yang baik selama proses pengolahan makanan diharapkan dapat mencegah terjadinya kontaminasi bakteri *Staphylococcus aureus* pada makanan yang disajikan. **Tujuan:** untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan higiene sanitasi pada penjamah makanan dengan tingkat cemaran bakteri pada lauk hewani di SPPG area Sleman. **Metode:** penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 56 orang penjamah makanan yang sesuai kriteria inklusi. Sampel makanan yang diambil sebanyak 5 sampel olahan daging ayam. Instrumen menggunakan kuesioner pengetahuan higiene sanitasi pada penjamah makanan sebanyak 12 soal yang telah dilakukan uji validitas 0,437 hingga 0,823 dan reliabilitas nilai *Cronbach's Alpha* 0,878 dan Formulir Inspeksi Kesehatan Lingkungan (IKL). **Hasil:** Seluruh responden memiliki tingkat pengetahuan higiene sanitasi dalam kategori baik dengan skor 73-100. Seluruh sampel olahan daging ayam menunjukkan hasil *negatif* ($<1 \times 10^2$ cfu/g) bakteri *Staphylococcus aureus*. Hasil observasi menunjukkan bahwa penerapan higiene sanitasi pada ketiga SPPG telah berjalan dengan baik. Berdasarkan hasil observasi IKL pada ketiga SPPG telah mendapatkan skor diatas batas minimum 80 skor. **Kesimpulan:** Penjamah makanan di ketiga SPPG area Sleman memiliki tingkat pengetahuan higiene sanitasi yang baik, telah melaksanakan penerapan higiene sanitasi dengan baik, dan seluruh sampel memenuhi persyaratan keamanan pangan berdasarkan parameter bakteri *Staphylococcus aureus*.

Kata kunci: higiene sanitasi, penjamah makanan, *Staphylococcus aureus*, keamanan pangan, SPPG.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan antara Pengetahuan Higiene Sanitasi pada Penjamah Makanan dengan Tingkat Cemaran Bakteri pada Lauk Hewani di SPPG Area Sleman” dengan lancar dan tepat waktu. Keberhasilan dalam penyusunan laporan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan serta bimbingan oleh berbagai pihak, sehingga laporan penelitian ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Veronica Ima Pujiastuti, S.TP., M.Gizi selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing serta memberikan motivasi dalam menyelesaikan laporan penelitian.
2. Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH., Dietisien selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing serta memberikan motivasi dalam menyelesaikan laporan penelitian.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan serta berkat bagi pihak yang telah ikut membantu dalam menyelesaikan laporan penelitian ini sehingga nantinya proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 14 Agustus 2026



Penulis