

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN BOOKLET DAN VIDEO
TERHADAP PENGETAHUAN HIGIENE DAN SANITASI PENJAMAH
MAKANAN DI SATUAN PELAYANAN PEMENUHAN GIZI MLATI
SLEMAN



YOANETA AMANDA CHRISTY BULUARO
NPM 202233031

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN BOOKLET DAN VIDEO
TERHADAP PENGETAHUAN HIGIENE DAN SANITASI PENJAMAH
MAKANAN DI SATUAN PELAYANAN PEMENUHAN GIZI MLATI
SLEMAN



YOANETA AMANDA CHRISTY BULUARO
NPM 202233031

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN BOOKLET DAN VIDEO
TERHADAP PENGETAHUAN HIGIENE DAN SANITASI PENJAMAH
MAKANAN DI SATUAN PELAYANAN PEMENUHAN GIZI MLATI SLEMAN

Disusun Oleh :

Yoaneta Amanda Christy Buluaro

NPM 202233031

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim

Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 18 Agustus 2026

Pembimbing I



Hildagardis Meliyani Erisa Nai, S.KM., M.P.H.

NIK 201750006

Pembimbing II



Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns.,MS

NIK 202050001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yoaneta Amanda Christy Buluaro

NPM : 202233031

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul :

**“Pengaruh Edukasi Menggunakan Booklet dan Video Terhadap Pengetahuan
Higiene dan Sanitasi Penjamah Makanan di Satuan Pelayanan Pemenuhan
Gizi Mlati Sleman”**

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari bulan April 2026 sampai Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang atau pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi normal, sanksi administratif, serta dituntut ganti rugi atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa tekanan dari siapapun atau manapun.

Yogyakarta, 18 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Yoaneta Amanda Christy Buluaro

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN BOOKLET DAN VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN HIGIENE DAN SANITASI PENJAMAH MAKANAN DI SATUAN PELAYANAN PEMENUHAN GIZI MLATI SLEMAN

Disusun Oleh :

Yoaneta Amanda Christy Buluaro

NPM: 202233031

Telah dipertahankan dan diujikan di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Gizi Program Sarjana
Pada tanggal 14 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Penguji

Ketua : Hiasinta A. Purnawijayanti, S.T.P., M.P

Anggota : 1. Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.K.M, M.P.H

2. Dita Hanna Febriani., S.Kep., Ns., MS







HALAMAN MOTO

“Apapun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti
untuk Tuhan dan bukan untuk manusia.”

(Kol 3:23)

“Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi Tuhan menolong aku.”

(Mazmur 118:13)

“Sekalipun kondisi hari ini tidak baik, Tuhan Yesus tetap baik”

(CM)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, laporan akhir ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan, penghibur, dan selalu menjadi sandaran dalam keputusan selama proses laporan akhir ini berlangsung. Terima kasih Ya Tuhan karena Engkau selalu mengangkat disaatku jatuh, memberikan mukjizat disaat segalanya terasa tidak memungkinkan, dan selalu mengingatkan melalui orang-orang disekitarku jika waktu Tuhan pasti yang terbaik. Berkat firmanMu yang sangat indah, penulis dapat berjuang sampai titik ini.
2. Bunda Maria sebagai perantara segala doa dan harapanku. Terima kasih Bunda telah menjadi perantara segala harapanku sehingga selalu terjadi penghiburan ditengah- tengah keputusan.
3. Mamaku, Bernadeth Rini Herawaty, yang selalu mendoakan, memberikan support secara emosional dan material, dan selalu percaya bahwa penulis mampu menyelesaikan proses ini.
4. Uti, Kakung, dan Pakde, yang selalu mendoakan, memberikan support secara emosional dan material, dan selalu percaya bahwa penulis mampu menyelesaikan proses ini.
5. Saudara penulis, Abel dan Angel, yang selalu menghibur penulis ditengah keputusan, selalu memberikan dukungan secara emosional dan material, dan selalu percaya bahwa penulis mampu menyelesaikan proses ini.
6. Sahabat penulis, Ana dan Maria, penulis bersyukur bisa bertemu dengan kalian di kota perantauan. Terima kasih selalu memberikan dukungan emosional penulis dari awal masuk kuliah hingga saat ini. Terima kasih selalu menemani penulis disaat suka dan duka, dan menerima penulis apa adanya.
7. Diriku sendiri, terima kasih ya Amanda sudah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang dimulai. Walaupun banyak pilihan untuk menyerah, terima kasih untuk memilih terus berjuang hingga titik ini.
8. Yogyakarta, kota yang awalnya tidak pernah terpikirkan oleh penulis untuk menjadi tempat tinggal selama menempuh pendidikan sarjana, tetapi justru

menjadi tempat penulis belajar banyak tentang kehidupan, memahami berbagai karakter manusia, mengenal diri sendiri, dan bertemu orang-orang yang terasa seperti keluarga. Kota yang menjadi saksi berbagai pengalaman yang penulis lalui selama empat tahun. Terima kasih sudah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis dan menjadi salah satu fase terindah yang pernah penulis jalani.

INTISARI

Nama : Yoaneta Amanda Christy Buluaro
NPM : 202233031
Judul : Pengaruh Edukasi Menggunakan Booklet dan Video terhadap Pengetahuan Higiene dan Sanitasi Penjamah Makanan di Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi Mlati Sleman
Tanggal Ujian : 14 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.K.M., M.P.H.
2. Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS
Jumlah Pustaka : 131 (2010-2026)
Jumlah Halaman : xiii, 67, tabel , lampiran

Latar Belakang: Penjamah makanan berperan penting dalam menjamin keamanan pangan melalui penerapan higiene dan sanitasi. Rendahnya pengetahuan mengenai higiene dan sanitasi dapat meningkatkan risiko kontaminasi pangan. Edukasi menggunakan booklet dan video merupakan salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan penjamah makanan. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh edukasi menggunakan booklet dan video terhadap pengetahuan higiene dan sanitasi penjamah makanan di Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi Mlati Sleman. **Metode:** Penelitian kuantitatif analitik dengan desain *pre-experimental one group pretest-posttest*. Penelitian melibatkan 30 penjamah makanan dari tiga SPPG di Kecamatan Mlati Sleman yang dipilih menggunakan *proportional cluster sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan higiene dan sanitasi yang telah diadaptasi dan dimodifikasi dari penelitian sebelumnya. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon dan Fisher's Exact Test. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia 20–40 tahun (73,3%), memiliki lama bekerja < 6 tahun (93,3%), berpendidikan dasar–menengah (83,3%), dan pernah mengikuti pelatihan higiene dan sanitasi (86,7%). Median skor pengetahuan meningkat dari 92 menjadi 100. Ada pengaruh edukasi menggunakan booklet dan video terhadap pengetahuan higiene dan sanitasi penjamah makanan ($p < 0,05$). Usia, lama bekerja, dan tingkat pendidikan tidak memiliki perbedaan terhadap tingkat pengetahuan ($p > 0,05$), sedangkan riwayat pelatihan ada perbedaan terhadap tingkat pengetahuan ($p = 0,039$). **Kesimpulan:** ada pengaruh edukasi menggunakan booklet dan video terhadap pengetahuan higiene dan sanitasi penjamah makanan di Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi Mlati Sleman. **Saran:** Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi disarankan memanfaatkan booklet dan video sebagai media edukasi dalam pelatihan rutin penjamah makanan. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan kelompok kontrol dan instrument dengan jumlah butir pertanyaan yang tersebar merata pada setiap aspek.

Kata kunci: booklet, video, higiene dan sanitasi, pengetahuan, penjamah makanan, Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi.

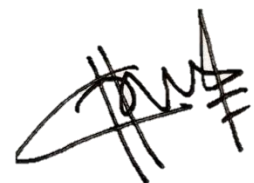
KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahma serta penyertaan-Nya sehingga laporan penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan laporan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H, selaku pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan laporan penelitian ini.
2. Ibu Dita Hanna Febriani.,S.Kep.,Ns.,MS selaku pembimbing 2 yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing tata tulis laporan dan menyempurnakan laporan penelitian ini.
3. Orangtua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan dari segala bentuk selama proses pendidikan penulis.
4. Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi Mlati Sleman dan seluruh responden penelitian.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan laporan penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang.

Yogyakarta, 18 Agustus 2026



Yoaneta Amanda Christy Buluaro