

LAPORAN PENELITIAN

PENGALAMAN PASIEN KANKER PAYUDARA SAAT MENJALANI
KEMOTERAPI PERTAMA DI POLI *ONE DAY CARE*
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



LUCIA EDUM RATNA SARI

202543024

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGALAMAN PASIEN KANKER PAYUDARA SAAT MENJALANI
KEMOTERAPI PERTAMA DI POLI *ONE DAY CARE*
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



LUCIA EDUM RATNA SARI

202543024

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

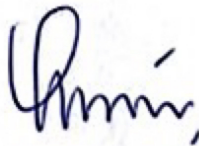
2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGALAMAN PASIEN KANKER PAYUDARA SAAT MENJALANI
KEMOTERAPI PERTAMA DI POLI *ONE DAY CARE*
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun oleh :
Lucia Edum Ratna Sari
NPM 202543024

Laporan Penelitian Ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 17 Agustus 2026

Pembimbing I



Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep.,Ph.D NS
NIK 199450001

Pembimbing II



Ns. Riski Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.M
NIK 201750004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lucia Edum Ratna Sari

NPM : 202543024

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

“Pengalaman Pasien Kanker Payudara Saat Menjalani Kemoterapi Pertama Di Poli *One Day Care* Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Penelitian ini telah saya laksanakan selama 1 bulan mulai dari tanggal 25 Juni 2026 sampai dengan 21 Juli 2026, adapun seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun pada bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan penelitian ini saya lakukan pengutipan secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain. Adapun sitasi dan tata cara pengutipan telah saya tuliskan sumbernya secara jelas dan telah mengikuti norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah yang berlaku.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi hingga terbukti bahwa karya ini bukan merupakan orisinal saya, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 12 Agustus 2026

Saya yang membuat pernyataan



Lucia Edum Ratna Sari

SKRIPSI

PENGALAMAN PASIEN KANKER PAYUDARA SAAT MENJALANI KEMOTERAPI PERTAMA DI POLI *ONE DAY CARE* RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun oleh :

Lucia Edum Ratna Sari

NPM 202543024

Telah dipertahankan dan diuji didepan Tim Penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 15 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

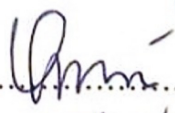
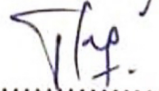
Penguji

Ketua : Yulia Wardani, MAN

Anggota :

1. Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D NS

2. Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M


.....

.....

.....

HALAMAN MOTTO

Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan karena kita tidak pernah gagal, melainkan bangkit kembali dari setiap kegagalan, dan menjadikan kegagalan itu sebagai jalan untuk menuju keberhasilan (Confusius).

Tuhan menjadikan jalan hidup kita berbelok dan tidak mulus, ada gelombang – gelombang persoalan yang menghantam, langit yang kelam dan penuh awan serta badai, semua itu di buatNYA supaya kita menjadi orang yang handal dan tahan uji dalam menghadapi kehidupan ini.

Dan ingatlah, di mana ada kemauan, disitulah pasti ada jalan, dan betapapun beratnya perjalanan yang harus kita tempuh, selama masih ada tekad, maka tidak akan ada kata terlambat.

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan Penuh Hasa Haru dan Syukur, Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria atas segala limpahan karunia dan berkat yang telah diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Orang tua dan Keluarga Besar tercinta, yang selalu mendukung saya dalam bentuk apapun.
3. Ibu Dosen Pembimbing yang Luar Biasa, yang selalu ada buat saya, yang dengan sabar nya membimbing saya dalam proses penyelesaian skripsi ini.
4. Rekan sejawat di Poli ODC RS Pantirapih yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian.
5. Rekan Sejawat di Bangsal Lukas 2 yang selalu men-*support* dan memberikan waktu ketika saya ijin meninggalkan ruangan untuk melakukan penelitian.
6. Teman – Teman satu angkatan, terutama “ubur-ubur” yang selalu saling menguatkan dan sebagai *konco sambat* yang setia.
7. Para Partisipan – Partisipan penelitian saya yang Luar Biasa dan penuh semangat dalam melawan sakit nya, semoga Tuhan menjamah dan segera memberikan kesembuhan, amin.
8. Yang terakhir, Skripsi ini saya persembahkan kepada semua orang yang telah berbuat baik, membantu saya dan memberikan *support* dalam bentuk doa maupun dorongan secara langsung dan tidak langsung, yang mungkin lupa ku sebutkan di sini.

Semoga Tuhan Yesus membalas kebaikan hati kalian semua... Amin, Berkah Dalem.

Penulis

INTISARI

Nama : Lucia Edum Ratna Sari
NPM : 202543024
Judul : Pengalaman Pasien Kanker Payudara Saat Menjalani
Kemoterapi Pertama Di Poli *One Day Care* Rumah Sakit
Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 15 Agustus 2026
Pembimbing : Ag.Sri Oktri Hastuti, M.Kep.,PhD NS
Ns. Riski Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.M
Jumlah Pustaka : 67 pustaka
Jumlah Halaman : xiii, 76 halaman, 11 lampiran

Kanker payudara merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak dialami perempuan, sedangkan kemoterapi pertama dapat menimbulkan ketakutan, kecemasan, dan ketidakpastian terhadap proses pengobatan maupun efek samping yang mungkin dialami. Pemahaman mengenai pengalaman pasien diperlukan agar pelayanan keperawatan dapat diberikan secara holistik sesuai kebutuhan biologis, psikologis, sosial, dan spiritual pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman pasien kanker payudara dalam menjalani kemoterapi pertama di Poli *One Day Care* Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain fenomenologi. Partisipan berjumlah 6 pasien yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan dianalisis menggunakan metode Colaizzi. Kejenuhan data mulai terlihat pada partisipan kelima, sedangkan pada partisipan keenam masih ditemukan variasi kode yang tidak membentuk tema substantif baru. Keabsahan data diperkuat melalui *member checking* kepada seluruh partisipan. Hasil penelitian menunjukkan tiga tema utama, yaitu (1) tindakan kemoterapi berdampak pada perubahan fisik dan psikologis pasien dalam perjalanan pengobatan; (2) pasien yang menjalani kemoterapi memerlukan dukungan dalam melakukan penyesuaian terhadap perubahan kehidupan; dan (3) harapan pasien yang menjalani kemoterapi dalam menghadapi dan menjalani pengobatan. Sebelum menjalani kemoterapi, partisipan mengalami ketakutan, kecemasan, kekhawatiran terhadap efek samping, dan ketidakpastian mengenai proses pengobatan. Setelah menjalani kemoterapi pertama, partisipan mengalami perubahan fisik seperti mual, pusing, penurunan nafsu makan, kelemahan, dan penurunan aktivitas. Dukungan suami, keluarga, teman, dan tenaga kesehatan membantu partisipan merasa lebih tenang, memperoleh informasi, dan mampu melanjutkan pengobatan. Keyakinan spiritual dan harapan untuk sembuh menjadi sumber kekuatan dalam menghadapi penyakit dan menjalani pengobatan selanjutnya. Pengalaman kemoterapi pertama membentuk pemaknaan baru terhadap kesehatan dan mendorong partisipan untuk lebih memperhatikan pola hidup serta kondisi tubuh. Setelah mengalami kemoterapi pertama, partisipan memiliki gambaran yang lebih jelas mengenai proses dan efek pengobatan sehingga merasa lebih siap menghadapi siklus berikutnya. Penelitian menyimpulkan bahwa pengalaman kemoterapi pertama merupakan pengalaman kompleks yang melibatkan aspek fisik, psikologis, sosial, dan spiritual. Perawat perlu memberikan edukasi pra-kemoterapi yang jelas dan bertahap, komunikasi terapeutik, dukungan emosional, serta pendampingan berkelanjutan untuk membantu pasien mempersiapkan diri, mengelola efek samping, dan beradaptasi selama menjalani pengobatan.

Kata kunci: kanker payudara, kemoterapi pertama, pengalaman pasien.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala Rahmat yang telah diberikan sehingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Penelitian dengan judul “Pengalaman Pasien Kanker Payudara Saat Menjalani Kemoterapi Pertama Di Poli *One Day Care* Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” dengan lancar. Penyusunan laporan ini dilaksanakan untuk memenuhi syarat terselesaikannya mata kuliah Skripsi untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.

Penyusunan laporan ini tentu tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh sebab dengan seluruh kerendahan hati saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Direktur Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta dan seluruh jajarannya yang sudah memberikan izin penelitian dilaksanakan di Rumah Sakit Panti Rapih.
3. Ibu Ag.Sri Oktri Hastuti, M.Kep.,PhD NS dan Ibu Ns. Riski Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.M, selaku pembimbing penulisan skripsi.
4. Seluruh perawat dan tenaga kesehatan di Poli *One Day Care* Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang telah membantu dan mendukung pelaksanaan penelitian ini.
5. Para partisipan penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan berbagi pengalaman selama menjalani kemoterapi pertama. Kesiediaan dan keterbukaan para partisipan sangat berarti dalam proses penyelesaian penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini tentu masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis dengan rendah hati mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan laporan penelitian ini.

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
INTISARI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	7
1.3 Tujuan penelitian	7
1.4 Manfaat penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Tinjauan teori	9
2.2 Kerangka teori	35
BAB 3 METODE PENELITIAN	36
3.1. Desain penelitian	36
3.2. Tema dan batasan tema	36
3.3. Populasi dan sampel	37
3.4. Tempat dan waktu penelitian	40
3.5. Teknik dan instrumen pengumpulan data.....	40
3.6. Analisa data	44
3.7. Keabsahan data	46
3.8. Etika penelitian	46
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	50
4.1. Gambaran lokasi penelitian	50

4.2. Hasil penelitian dan pembahasan	51
4.3. Kelemahan dan keterbatasan penelitian	74
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	75
5.1. Simpulan.....	75
5.2. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Stadium kanker payudara menurut AJCC	14
Tabel 3.1 Sub tema batasan tema penelitian	36
Tabel 4.1 Karakteristik partisipan yang menjalani kemoterapi pertama...	47
Tabel 4.2 Ringkasan analisa data	51

DAFTAR GRAFIK/DIAGRAM/BAGAN/CHART/GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan penelitian
- Lampiran 2. *Informed consent*
- Lampiran 3. Pedoman wawancara
- Lampiran 4. Surat permohonan ijin studi pendahuluan
- Lampiran 5. Surat balasan ijin studi pendahuluan
- Lampiran 6. Bukti permohonan ijin menggunakan instrumen
- Lampiran 7. Surat pengantar uji etik
- Lampiran 8. Surat kelaikan etik
- Lampiran 9. Surat izin penelitian
- Lampiran 10. Surat keterangan selesai penelitian
- Lampiran 11. Transkrip wawancara
- Lampiran 12. Analisa data