

LAPORAN PENELITIAN

EFEKTIVITAS AROMATERAPI *PEPPERMINT OIL* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PASIEN POST OPERASI DI RAWAT INAP

RUMAH SAKIT PANTI RINI

YOGYAKARTA



MARIA DIAZ PURNAMA SARI

NIM 202543027

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

EFEKTIVITAS AROMATERAPI *PEPPERMINT OIL* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PASIEN POST OPERASI DI RAWAT INAP

RUMAH SAKIT PANTI RINI

YOGYAKARTA



MARIA DIAZ PURNAMA SARI

NIM 202543027

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
EFEKTIVITAS AROMATERAPI PEPPERMINT OIL TERHADAP
INTENSITAS NYERI PASIEN POST OPERASI DI RAWAT INAP
RUMAH SAKIT PANTI RINI YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Maria Diaz Purnama Sari
NPM: 202543027

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 18 Agustus 2026

Pembimbing I,



Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN., Ph. D NS
NIK 200050005

Pembimbing II,



Suparmi, M. Kep., Sp. KMB
NIK 201550003

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Diaz Purnama Sari

NPM : 202543027

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

"Efektivitas Aromaterapi *Peppermint Oil* Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Di Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta"

Yang telah saya laksanakan bulan Mei 2026 sampai dengan Agustus 2026 seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut Ganti rugi atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ancaman dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 15 Agustus 2026

Maria Diaz Purnama Sari

SKRIPSI

EFEKTIVITAS AROMATERAPI *PEPPERMINT OIL* TERHADAP INTENSITAS NYERI PASIEN POST OPERASI DI RAWAT INAP RUMAH SAKIT PANTI RINI YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Maria Diaz Purnama Sari

NPM: 202543027

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes
Panti Rapih Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan
Program Sarjana Pada Tanggal 15 Agustus 2026

Mengesahkan

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN

NIK. 201450001

Penguji

Ketua

Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

Anggota

1. Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN., PhD

NS

2. Suparmi, M. Kep., Sp.KMB

MOTTO

"Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku."

(Filipi 4:13)

"Percayalah kepada TUHAN dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka Ia akan meluruskan jalanmu."

(Amsal 3:5–6)

“Keberhasilan bukan tentang seberapa cepat kita sampai, tetapi tentang kesungguhan untuk terus melangkah, belajar, dan tidak menyerah.”

“Setiap proses memiliki waktunya sendiri. Tetaplah berusaha, berdoa, dan percaya bahwa setiap perjuangan akan menghasilkan sesuatu yang indah pada waktunya.”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria atas kasih, penyertaan, kekuatan, dan teladan iman serta perantaraannya yang selalu memberikan ketenangan, pengharapan, dan kekuatan dalam setiap proses yang saya jalani sehingga saya dapat melalui seluruh proses pendidikan hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini.

Dengan penuh rasa hormat, cinta, dan rasa terima kasih, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua dan keluarga tercinta

Terima kasih atas kasih sayang, doa, perhatian, dukungan, serta pengorbanan yang tidak pernah berhenti diberikan kepada saya. Kehadiran keluarga menjadi salah satu sumber kekuatan dalam menghadapi berbagai tantangan selama menjalani pendidikan. Setiap doa, nasihat, dan semangat yang diberikan menjadi pengingat bagi saya untuk terus berusaha dan menyelesaikan pendidikan dengan sebaik-baiknya.

2. Suami tercinta

Terima kasih atas kasih sayang, kesabaran, pengertian, doa, serta dukungan yang diberikan selama saya menjalani proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, memberikan semangat ketika saya merasa lelah, serta tetap mendampingi dalam berbagai situasi. Dukungan dan pengertian yang diberikan menjadi salah satu kekuatan terbesar bagi saya untuk tetap bertahan dan menyelesaikan setiap proses yang harus dilalui.

3. Dosen pembimbing

Terima kasih atas waktu, perhatian, ilmu, kesabaran, bimbingan, arahan, serta masukan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi. Setiap saran dan koreksi yang diberikan sangat membantu saya dalam memperbaiki dan menyempurnakan penelitian ini.

Segala ilmu dan pengalaman yang diberikan menjadi bekal yang sangat berarti bagi saya dalam mengembangkan kemampuan akademik maupun profesional.

4. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan STIKES Panti Rapih Yogyakarta

Terima kasih atas ilmu pengetahuan, pengalaman, bimbingan, pelayanan, serta dukungan yang telah diberikan selama saya menempuh pendidikan. Berbagai pengetahuan dan pengalaman yang saya peroleh selama proses pembelajaran menjadi dasar yang berharga dalam membentuk diri saya menjadi pribadi yang lebih bertanggung jawab serta memiliki kemampuan yang lebih baik dalam bidang keperawatan.

5. Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta beserta seluruh pihak yang terlibat dalam penelitian

Terima kasih atas kesempatan, izin, bantuan, serta dukungan yang diberikan sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan dengan baik. Saya juga menyampaikan terima kasih kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini. Tanpa dukungan dan keterlibatan berbagai pihak, penelitian ini tidak dapat terselesaikan sebagaimana mestinya.

6. Sahabat dan teman-teman seperjuangan

Terima kasih atas kebersamaan, perhatian, bantuan, semangat, serta dukungan yang diberikan selama menjalani proses perkuliahan. Berbagai pengalaman, diskusi, suka dan duka yang dilalui bersama menjadi bagian yang tidak terlupakan dalam perjalanan pendidikan ini. Terima kasih karena telah saling mendukung dan menguatkan hingga dapat menyelesaikan tahap pendidikan ini bersama-sama.

7. Untuk diri saya sendiri

Terima kasih karena telah memilih untuk terus berjuang dan tidak menyerah meskipun berbagai tantangan, rasa lelah, keterbatasan waktu, serta kesulitan harus dihadapi selama proses pendidikan dan penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena tetap berusaha

menyelesaikan setiap tahapan dengan kemampuan terbaik. Perjalanan ini menjadi bukti bahwa ketekunan, kesabaran, keberanian, doa, dan kerja keras dapat membawa seseorang sampai pada tujuan yang ingin dicapai.

Akhir kata skripsi ini saya persembahkan kepada seluruh pihak yang telah menjadi bagian dari perjalanan pendidikan saya, baik yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung. Setiap doa, dukungan, perhatian, bantuan, dan kebaikan yang diberikan memiliki arti yang sangat besar bagi saya.

Semoga karya sederhana ini tidak hanya menjadi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan, tetapi juga dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan kepada pasien. Semoga seluruh ilmu dan pengalaman yang telah diperoleh dapat menjadi bekal bagi saya untuk terus belajar, berkembang, serta memberikan pelayanan dengan penuh kasih, tanggung jawab, dan profesionalisme.

INTISARI

Nama : Maria Diaz Purnama Sari
NPM : 202543027
Judul : Efektivitas Aromaterapi *Peppermint Oil* Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Di Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta
Tanggal Ujian : 15 Agustus 2026
Pembimbing : Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN., Ph. D NS dan Sr. Suparmi, CB, M.Kep., S.KMB
Jumlah Pustaka : 40 Pustaka
Jumlah Halaman : xii, 67 halaman, viii tabel, viii lampiran

Nyeri merupakan salah satu masalah yang sering dialami pasien setelah tindakan operasi dan dapat memengaruhi kenyamanan serta proses pemulihan. Penatalaksanaan nyeri tidak hanya dilakukan melalui terapi farmakologis, tetapi juga dapat didukung dengan terapi komplementer, salah satunya aromaterapi *peppermint oil*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas aromaterapi *peppermint oil* terhadap intensitas nyeri pasien post operasi di ruang rawat inap RS Panti Rini Yogyakarta. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *two group pretest–posttest*. Sampel penelitian berjumlah 50 responden yang terdiri atas 25 responden kelompok intervensi dan 25 responden kelompok kontrol, dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Intensitas nyeri diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah pengukuran. Data yang tidak berdistribusi normal dianalisis menggunakan *Wilcoxon Signed-Rank Test* untuk mengetahui perbedaan skor nyeri sebelum dan sesudah pada masing-masing kelompok serta *Mann–Whitney U Test* untuk mengetahui perbedaan selisih penurunan skor nyeri antara kedua kelompok. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok intervensi median skor intensitas nyeri menurun dari 5,00 (4,00–5,00) menjadi 3,00 (2,00–3,00) dengan $p\text{-value} < 0,001$. Pada kelompok kontrol median skor nyeri menurun dari 5,00 (4,00–5,00) menjadi 4,00 (4,00–5,00) dengan $p\text{-value} = 0,003$. Hasil *Mann–Whitney U Test* menunjukkan median selisih skor nyeri kelompok intervensi sebesar 2,00 (1,00–2,00) dengan *mean rank* 37,46, sedangkan kelompok kontrol sebesar 0,00 (0,00–1,00) dengan *mean rank* 13,54. Diperoleh nilai $Z = -6,225$ dan $p\text{-value} < 0,001$, yang menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan pada penurunan skor intensitas nyeri antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa aromaterapi *peppermint oil* efektif sebagai terapi komplementer dalam membantu menurunkan intensitas nyeri pasien post operasi di ruang rawat inap RS Panti Rini Yogyakarta. Tenaga kesehatan diharapkan dapat mempertimbangkan penggunaan aromaterapi *peppermint oil* sebagai terapi pendamping dalam manajemen nyeri pasien post operasi dengan tetap memperhatikan kondisi klinis pasien dan standar prosedur yang berlaku.

Kata kunci: aromaterapi *peppermint oil*, intensitas nyeri, pasien post operasi, terapi komplementer

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan laporan penelitian dengan judul "Efektivitas Aromaterapi *Peppermint Oil* Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Di Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta". Laporan penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program Studi Sarjana Keperawatan di STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Selama proses penyusunan laporan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Profesi Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. dr Henry Widyanto Handoko S., M.B.A sebagai Direktur Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta yang telah memberikan izin.
3. Ibu Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN., Ph. D NS sebagai dosen pembimbing I penyusunan laporan penelitian ini.
4. Sr. Suparmi, CB, M.Kep., Sp.KMB sebagai dosen pembimbing II penyusunan laporan penelitian ini.
5. Manajemen dan staf Rumah Sakit Panti Rini Kalasan Yogyakarta atas izin dan kesempatan pelaksanaan penelitian.
6. Serta semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu per satu, atas bantuannya, baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga laporan ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis meminta kritik dan saran yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga penelitian ini memberikan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu keperawatan dan bermanfaat bagi tenaga kesehatan serta pasien.

Yogyakarta, 15 Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
INTISARI.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Tinjauan Teori	8
2.2 Kerangka Teori.....	26
2.3 Kerangka Konsep	27
2.4 Hipotesis penelitian	27
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Definisi Operasional.....	28
3.3 Populasi dan Sampel	29
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	31

3.6 Etika Penelitian	35
3.7 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	38
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	41
4.2 Hasil Dan Pembahasan	44
4.3 Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian	58
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	60
5.1 Simpulan.....	60
5.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	44
Tabel 4.2 Uji Normalitas Data skor intensitas nyeri pada kelompok intervensi. ..	48
Tabel 4.3 Hasil uji Wilxocone skor intensitas nyeri pada kelompok intervensi....	49
Tabel 4.4 Uji Normalitas Data skor intensitas nyeri pada kelompok kontrol	51
Tabel 4.5 Hasil uji Wilxocon skor intensitas nyeri pada kelompok kontrol	52
Tabel 4.6 Hasil Uji Wilcoxon Signed- Rank Test ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7 Hasil Uji Mann–Whitney	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Alat ukur nyeri dengan Visual Analog Scale (VAS)	11
Gambar 2.2 Alat ukur nyeri dengan Numeric Rating Scale (NRS)	12
Gambar 2.3 Alat ukur nyeri dengan Wong- Baker FACES	13
Gambar 2.4 Kerangka Teori	26
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Bukti Studi Pendahuluan dan balasan dari RS
Lampiran 2	Bukti surat ijin penelitian dan jawaban dari RS
Lampiran 3	Surat (Ethical Clereance)
Lampiran 4	Lembar penjelasan informasi penelitian
Lampiran 5	Lembar persetujuan (<i>inform consent</i>)
Lampiran 6	Lembar kuesioner penelitian
Lampiran 7	Lembar SOP pemberian aromaterapi peppermint oil
Lampiran 8	Pelaksanaan Kegiatan Penelitian
Lampiran 9	Surat Telah Menyelesaikan Penelitian
Lampiran 10	Output Pengolahan Data
Lampiran 11	Bukti Uji Turnitin
Lampiran 12	Lembar Masukan Penguji Ujian Sidang Akhir Skripsi