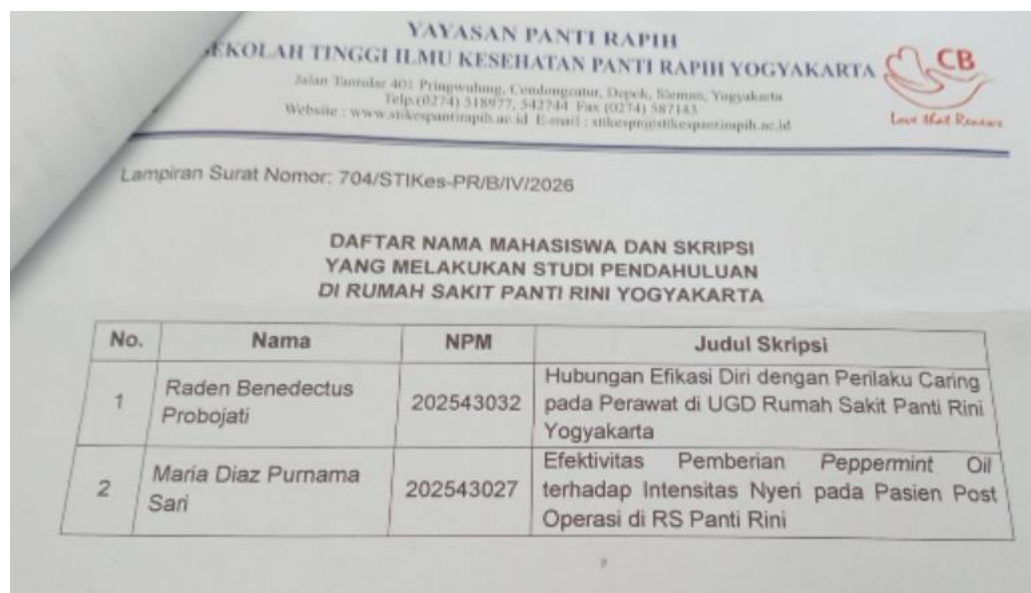
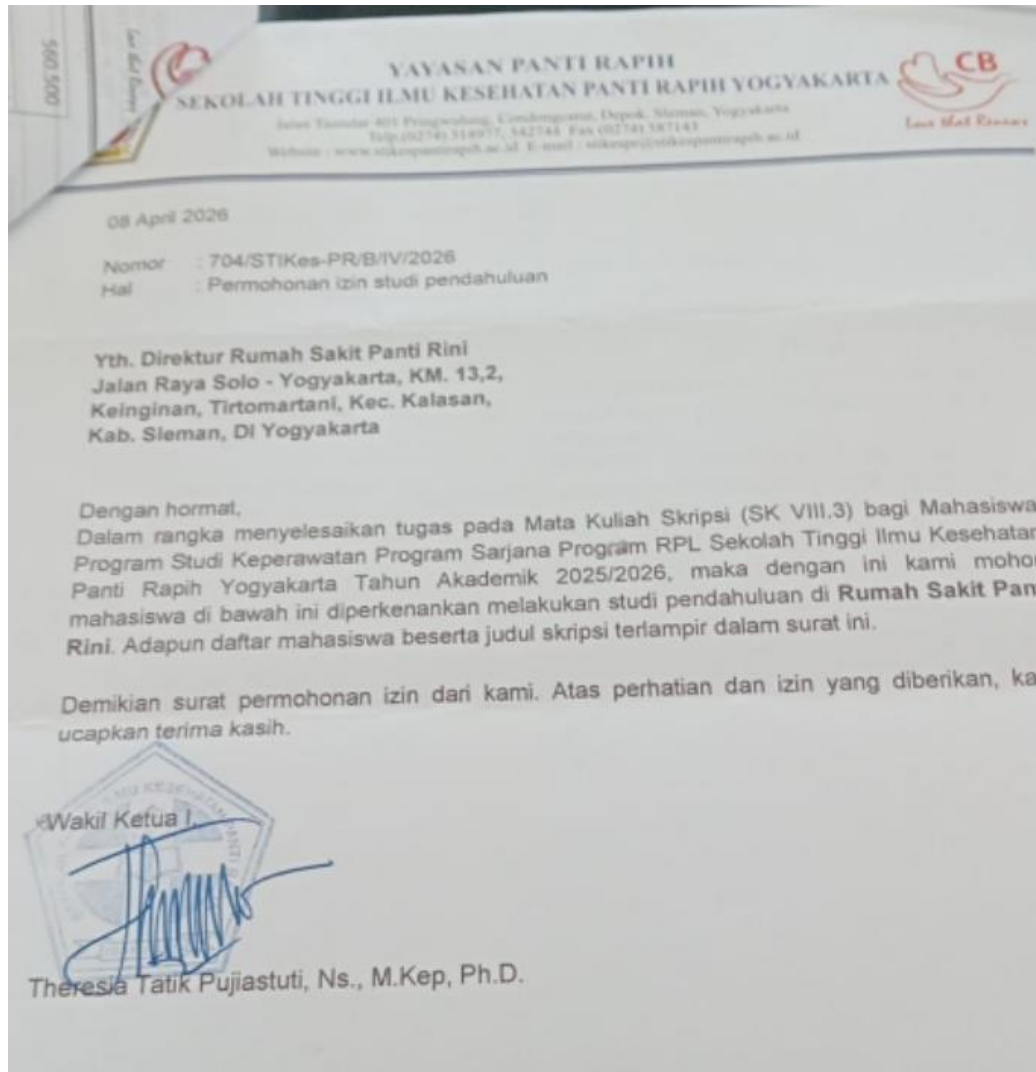


LAMPIRAN

Lampiran 1

A. Bukti Studi Pendahuluan dan balasan dari RS



Lampiran 2

B. Bukti surat ijin penelitian dan jawaban dari RS

 YAYASAN PANTI RAPIH RUMAH SAKIT PANTI RINI Jalan Solo Km. 13,2 Kalasan, Yogyakarta - 55571 Telp. (0274) 496022, 496264, Fax (0274) 497206 email:rs_pantirini@yahoo.com ; rumahsakitpantirini@gmail.com		 Low Cost Renters
Nomor : L 348 /RSRN/U/VII/2026		14 Juli 2026
Hal : Jawaban permohonan izin pengambilan data		
Yth. Ketua STIKes Panti Rapih di Yogyakarta		
Perkenankanlah pada kesempatan ini kami mengucapkan terima kasih atas kepercayaan Saudara kepada Rumah Sakit Panti Rini sebagaimana termaksud dalam surat nomor : 1416/STIKes – PR/B/VII/2026 tanggal 08 Juli 2026 perihal permohonan izin pengambilan data penelitian		
Sehubungan dengan permohonan tersebut di atas, kami sampaikan beberapa hal sebagai berikut :		
1. Pada dasarnya kami tidak berkeberatan mahasiswa Saudara :		
Nama : Maria Diaz Purnama Sari NIM : 202504327 Judul penelitian : <i>Efektivitas Aromaterapi Peppermint Oil Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Di Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta</i> Program Studi : Keperawatan Program : Sarjana		
Melakukan pengambilan data di Rumah Sakit Panti Rini dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi yang bersangkutan;		
2. kami harap selama melakukan pengambilan data di Rumah Sakit Panti Rini, yang bersangkutan bersedia mematuhi peraturan dan tata cara yang sedang berlaku dan atau akan diberlakukan;		
3. untuk pelaksanaan selanjutnya, haraplah mahasiswa Saudara menghubungi Kepala Instalasi Rawat Inap, Kepala Instalasi Rawat Jalan dan Kepala Instalasi Rekam Medik yang terkait dengan studi pendahuluan.		
Atas perhatian dan kerjasama Saudara, kami ucapkan terima kasih.		
Direktur  dr. Henry Widyanto Handoko S., M.B.A.		
Tembusan : 1. Kepala Bidang Pelayanan Medik dan Penunjang Medik Rumah Sakit Panti Rini 2. Kepala Instalasi Kamar Bedah Rumah Sakit Panti Rini 3. Kepala Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rini 4. Kepala Instalasi Rekam Medik Rumah Sakit Panti Rini 5. Sdri. Maria Diaz Purnama Sari		

SURAT *ETHICAL CLEARANCE*



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jln Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta

email: kepk@stikespantirapih.ac.id

**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
THE HEALTH RESEARCH ETHICAL
PANTI RAPIH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES**

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")**

No. 166/KEPK-STIKes-PR/VI/2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:

The Health Research Ethical Panti Rapih School of Health Sciences, after studying the proposed research design carefully :

"Efektivitas Aromaterapi Peppermint Oil terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi di Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta"

Peneliti Utama	: Maria Diaz Purnama Sari
Principal Investigator	:
Anggota Peneliti	: -
Investigator member	:
Lokasi penelitian	: Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta
Location	:
Unit/Lembaga	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Institution	:

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 06 Juli 2026 sampai dengan 05 Juli 2027.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from July 06, 2026 until July 05, 2027.

Yogyakarta, 06 Juli 2026
Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)

Bemadetta Eka Novianti, S.Kep., Ns., MM
Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (The obligations of researcher):

- Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
- Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reapples the application for a research ethical review (amendment protocol).
- Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
- Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
- Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Komite Etik Penelitian STIKes Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Committee of Panti Rapih Yogyakarta School of Health Sciences.

PENJELASAN PENELITIAN KEPADA RESPONDEN

Judul Penelitian : Efektivitas Pemberian Aromaterapi *Peppermint Oil* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Rawat Inap RS Pant Rini

Peneliti : Maria Diaz Purnama Sari

Institusi : STIKes Pant Rapih Yogyakarta

Jabatan : Mahasiswa

Bapak/Ibu yang saya hormati,

Saya adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes Pant Rapih Yogyakarta yang sedang melakukan penelitian mengenai efektivitas pemberian aromaterapi *peppermint oil* terhadap intensitas nyeri pasien post operasi. Bapak/Ibu dipilih sebagai calon responden karena memenuhi kriteria penelitian. Sebelum memutuskan untuk ikut serta, mohon membaca penjelasan berikut dengan saksama. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi *peppermint oil* terhadap intensitas nyeri pasien post operasi di ruang rawat inap RS Pant Rini Yogyakarta.

Apabila Bapak/Ibu bersedia menjadi responden maka akan dilakukan kegiatan sebagai berikut:

1. Peneliti menjelaskan tujuan dan prosedur penelitian.
2. Bapak/Ibu diminta menandatangani lembar persetujuan (Informed Consent).
3. Peneliti mengukur tingkat nyeri sebelum intervensi menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS).
4. Kelompok intervensi akan mendapatkan aromaterapi *peppermint oil* melalui inhalasi sesuai SOP penelitian selama ± 20 menit, disertai terapi standar rumah sakit.
5. Setelah intervensi selesai dilakukan pengukuran kembali tingkat nyeri menggunakan skala yang sama.

6. Kelompok kontrol hanya memperoleh terapi standar rumah sakit dan dilakukan pengukuran nyeri sesuai jadwal penelitian. Setelah penelitian selesai, kelompok kontrol akan diberikan edukasi mengenai penggunaan aromaterapi peppermint oil sebagai terapi komplementer. Hal ini sesuai dengan protokol penelitian.

Penelitian ini diharapkan:

1. Membantu mengetahui manfaat aromaterapi peppermint oil dalam menurunkan intensitas nyeri pasca operasi.
2. Menjadi tambahan terapi nonfarmakologis yang dapat meningkatkan kenyamanan pasien.
3. Menjadi masukan bagi pelayanan keperawatan di RS Panti Rini.

Risiko penelitian sangat minimal. Sebagian responden mungkin merasa kurang nyaman terhadap aroma peppermint atau mengalami keluhan ringan seperti pusing atau mual. Bila hal tersebut terjadi maka intervensi akan segera dihentikan dan responden tetap mendapatkan pelayanan sesuai standar rumah sakit. Seluruh data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya. Identitas responden tidak akan dicantumkan dalam laporan penelitian maupun publikasi ilmiah. Data hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Sebagai bentuk apresiasi atas waktu dan kesediaan mengikuti penelitian hingga selesai, setiap responden akan memperoleh souvenir berupa 1 paket yang berisi hand lotion dan kucir rambut dengan estimasi harga Rp 5.000-10.000.

Pemberian souvenir tersebut merupakan ucapan terima kasih dan tidak dimaksudkan sebagai bujukan untuk mengikuti penelitian. Apabila terdapat pertanyaan mengenai penelitian ini, Bapak/Ibu dapat menghubungi Maria Diaz Purnama Sari dengan nomer Whatsapp 081359566486.

Lampiran 5

INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

SIT intervensi

Penerima Informasi (inisial) :

Tanggal Lahir :

Usia :

Jenis Kelamin :

Nama Pemberi Informasi (Peneliti)	: Maria Diaz Purnama Sari
Institusi Peneliti	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih
Judul Penelitian	: "Efektivitas Aromaterapi Peppermint Oil terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi di Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta"

No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
1.	Tujuan penelitian	Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi peppermint oil terhadap intensitas nyeri pasien post operasi di ruang rawat inap RS Panti Rini Yogyakarta. Nyeri merupakan keluhan yang sering dialami pasien setelah operasi. Selain obat pereda nyeri yang diberikan rumah sakit, terdapat terapi nonfarmakologis yang dapat membantu mengurangi nyeri, salah satunya adalah aromaterapi peppermint oil. Penelitian ini	

		dilakukan untuk mengetahui apakah aromaterapi peppermint oil dapat membantu menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi.	
2.	Manfaat penelitian	Bapak/Ibu dapat memperoleh manfaat berupa tambahan terapi nonfarmakologis yang dapat membantu mengurangi nyeri pascaoperasi dan meningkatkan kenyamanan selama masa perawatan. Hasil penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi tenaga kesehatan dalam pengembangan terapi komplementer untuk manajemen nyeri pasien post operasi.	
3.	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	1) Pasien post operasi bedah mayor yang dirawat di ruang rawat inap. 2) Pasien dalam kondisi sadar dan mampu berkomunikasi dengan baik. 3) Pasien yang mengalami nyeri post operasi bedah mayor (meliputi appendektomi, laparotomi appendektomi, laparotomi cholesistektomi, hernioraphi, dan ORIF) dengan skala nyeri 4-6 atau nyeri sedang. 4) Pasien berusia 18 tahun atau lebih. 5) Pasien dengan anastesi general dan spinal 6) Pasien post operasi hari pertama	
4.	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Peneliti akan menjelaskan tujuan dan prosedur penelitian, meminta persetujuan tertulis, kemudian melakukan pengukuran nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). Setelah itu, pada kelompok intervensi akan	

		diberikan aromaterapi peppermint oil melalui inhalasi menggunakan diffuser/penguapan selama 20-30 menit. Pengukuran nyeri dilakukan kembali setelah intervensi.	
5.	Durasi penelitian	Waktu yang diperlukan untuk setiap responden sekitar 20–30 menit, meliputi pengukuran nyeri sebelum intervensi, pemberian aromaterapi, dan pengukuran nyeri sesudah intervensi.	
6.	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Apabila selama penelitian muncul keluhan seperti pusing, mual, sesak napas, atau ketidaknyamanan terhadap aroma peppermint, peneliti akan segera menghentikan intervensi, melakukan observasi kondisi responden, dan melaporkan kepada perawat atau dokter yang merawat untuk mendapatkan penanganan sesuai prosedur rumah sakit.	
7.	Bujukan/insentif/ <i>reward</i> / <i>asuransi</i>	Keikutsertaan dalam penelitian bersifat sukarela. Responden tidak dikenakan biaya apa pun dan tidak memperoleh imbalan finansial. Responden tidak memperoleh imbalan dalam bentuk uang. Namun responden memperoleh edukasi mengenai manajemen nyeri nonfarmakologis dan akan diberikan reward dari peneliti berupa barang. Penelitian ini tidak menyediakan asuransi khusus karena termasuk penelitian dengan risiko minimal. Apabila terjadi efek yang tidak diharapkan akibat penelitian, responden akan mendapatkan penanganan sesuai standar	

		elayanan rumah sakit tanpa mengurangi hak responden sebagai pasien.	
8.	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Keikutsertaan dalam penelitian bersifat sukarela. Responden berhak menolak atau mengundurkan diri kapan saja tanpa memengaruhi pelayanan kesehatan yang diterima.	
9.	Jaminan kerahasiaan data	Semua informasi dan identitas responden akan dirahasiakan. Data penelitian hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan pelaporan ilmiah. Seluruh identitas responden, seperti nama, nomor rekam medis, tanggal lahir, alamat, nomor telepon, serta informasi pribadi lainnya akan disamarkan atau diberi kode khusus oleh peneliti.	

10.	Kontak peneliti	Jika terdapat pertanyaan terkait penelitian ini, Bapak/Ibu dapat menghubungi peneliti: Maria Diaz Purnama Sari (No. HP: 081359566486).	
Pernyataan			Tanda Tangan

Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi		
Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.		
	Rev. 1 / 1 Februari 2020	Hal 1/2

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya: Penerima informasi (inisial): ____

Umur : ____ tahun Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan*

dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul "Efektivitas Aromaterapi Peppermint Oil terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi di Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta"

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari _____, Tanggal ____ Bulan _____ Tahun _____, pukul _____

Penerima Informasi (Responden)

Pemberi Informasi (Peneliti)

Nama (inisial) dan Tanda Tangan
dan Tanda Tangan

Nama

(*) Coret yang tidak perlu

	<i>Rev. 1 / 1 Februari 2020</i>	<i>Hal 2/2</i>
--	-------------------------------------	----------------

SIT KONTROL

Penerima Informasi (inisial) :

Tanggal Lahir:

Usia:

Jenis Kelamin:

Nama Pemberi Informasi : Maria Diaz Purnama Sari (Peneliti)			
Institusi Peneliti : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih			
Judul Penelitian : "Efektivitas Aromaterapi Peppermint Oil terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi di Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta"			

No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
1.	Tujuan penelitian	Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi peppermint oil terhadap intensitas nyeri pasien post operasi di ruang rawat inap RS Panti Rini Yogyakarta. Nyeri merupakan keluhan yang sering dialami pasien setelah operasi. Selain obat pereda nyeri yang diberikan rumah sakit, terdapat terapi nonfarmakologis yang dapat membantu mengurangi nyeri, salah satunya adalah aromaterapi peppermint oil. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah aromaterapi peppermint oil dapat membantu menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi.	
2.	Manfaat penelitian	Responden dapat memperoleh manfaat berupa tambahan terapi nonfarmakologis yang dapat membantu mengurangi nyeri pascaoperasi dan meningkatkan kenyamanan selama masa perawatan. Hasil penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi tenaga kesehatan dalam pengembangan terapi komplementer untuk manajemen nyeri pasien post operasi.	

3.	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	1) Pasien post operasi bedah mayor yang dirawat di ruang rawat inap. 2) Pasien dalam kondisi sadar dan mampu berkomunikasi dengan baik. 3) Pasien yang mengalami nyeri post operasi bedah mayor (meliputi appendektomi, laparotomi appendektomi, laparotomi cholelistektomi, hernioraphi, dan ORIF) dengan skala nyeri 4-6 atau nyeri sedang. 4) Pasien berusia 18 tahun atau lebih. 5) Pasien dengan anastesi general dan spinal 6) Pasien post operasi hari pertama	
4.	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Responden akan dilakukan pengukuran nyeri sebelum perlakuan dan pengukuran nyeri kembali setelah periode observasi sesuai waktu yang sama dengan kelompok intervensi. Selama penelitian, responden tetap memperoleh terapi dan perawatan standar dari rumah sakit. Setelah seluruh proses penelitian selesai, aromaterapi peppermint oil dapat diberikan apabila kondisi pasien memungkinkan dan sesuai kebijakan rumah sakit.	
5.	Durasi penelitian	Waktu yang diperlukan untuk setiap responden pada kelompok kontrol sekitar 20–30 menit. Responden akan menjalani pengukuran intensitas nyeri awal (pretest), kemudian menjalani periode observasi tanpa pemberian aromaterapi peppermint oil dan tetap mendapatkan terapi serta perawatan standar rumah sakit. Setelah periode observasi selesai, dilakukan pengukuran intensitas nyeri kembali (posttest). Waktu pengukuran pada kelompok kontrol disamakan dengan kelompok intervensi untuk menjaga kesetaraan pengamatan dan mengurangi potensi bias penelitian.	
6.	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Responden pada kelompok kontrol tidak akan menerima aromaterapi peppermint oil, sehingga tidak terdapat risiko yang berkaitan dengan paparan aroma peppermint. Ketidaknyamanan yang mungkin dirasakan hanya berupa waktu yang diperlukan untuk mengikuti proses penelitian dan pengukuran intensitas nyeri sebelum serta sesudah periode observasi. Selama penelitian, responden tetap memperoleh terapi farmakologis dan perawatan sesuai standar rumah sakit.	

7.	Bujukan/insentif/reward/ asuransi	Keikutsertaan dalam penelitian bersifat sukarela. Responden tidak dikenakan biaya apa pun dan tidak memperoleh imbalan finansial. Responden tidak memperoleh imbalan dalam bentuk uang. Namun responden memperoleh edukasi mengenai manajemen nyeri nonfarmakologis dan akan diberikan reward dari peneliti berupa barang. Penelitian ini tidak menyediakan asuransi khusus karena termasuk penelitian dengan risiko minimal. Apabila terjadi efek yang tidak diharapkan akibat penelitian, responden akan mendapatkan penanganan sesuai standar pelayanan rumah sakit tanpa mengurangi hak responden sebagai pasien.	
8.	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Keikutsertaan dalam penelitian bersifat sukarela. Responden berhak menolak atau mengundurkan diri kapan saja tanpa memengaruhi pelayanan kesehatan yang diterima.	
9.	Jaminan kerahasiaan data	Semua informasi dan identitas responden akan dirahasiakan. Data penelitian hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan pelaporan ilmiah. Seluruh identitas responden, seperti nama, nomor rekam medis, tanggal lahir, alamat, nomor telepon, serta informasi pribadi lainnya akan disamarkan atau diberi kode khusus oleh peneliti.	

10.	Kontak peneliti	Jika terdapat pertanyaan terkait penelitian ini, Bapak/Ibu dapat menghubungi peneliti: Maria Diaz Purnama Sari (No. HP: 081359566486).	
Pernyataan			Tanda Tangan

Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi		
Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.		
	Rev. 1 / 1 Februari 2020	

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya: Penerima

informasi (inisial): _____

Umu

r : _____ tahun

Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan*

dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul "Efektivitas Aromaterapi Peppermint Oil terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi di Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta"

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari _____, Tanggal ____ Bulan _____ Tahun _____, pukul _____

Penerima Informasi (Responden)
Informasi (Peneliti)

Pemberi

Nama (inisial) dan Tanda Tangan

Nama dan Tanda Tangan

(*) Coret yang tidak perlu

	Rev. 1 / 1 Februari 2020	Hal 2/2
--	-----------------------------	------------

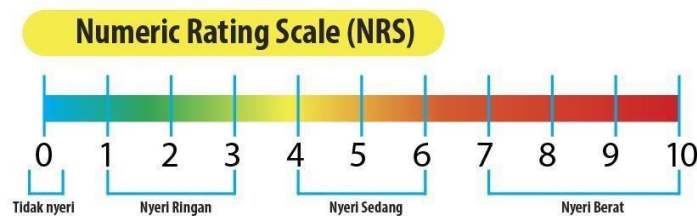
INSTRUMEN PENELITIAN

Judul penelitian “Efektivitas Pemberian Aromaterapi *Peppermint Oil* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Rawat Inap RS Panti Rini”

Identitas Responden

1. Nama Inisial :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
4. Diagnosa Medis :
5. Tindakan operasi :

Alat ukur skala nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS)



Keterangan :

- 0 = tidak ada rasa nyeri
1-3 = nyeri ringan
4-6 = nyeri sedang
7-10 = nyeri berat sampai sangat berat

LEMBAR OBSERVASI

Kelompok:

☐ Intervensi

☐ Kontrol

NO	KOMPONEN OBSERVASI	HASIL
1.	Skor nyeri pre-test (NRS)	
2.	Skor nyeri post-test (NRS)	
3.	Durasi/ waktu penelitian	
4.	Kondisi umum selama penelitian	
5.	Keluhan selama penelitian	
6.	Adverse Event (AE) / kejadian yang tidak diinginkan yang terjadi	
7.	Tindakan yang dilakukan peneliti	
8.	Tindak lanjut (RTL)	

Nama Peneliti : _____

Tanda Tangan : _____

LEMBAR CHECKLIST PELAKSANAAN PENELITIAN

Kode Responden : _____

Tanggal : _____

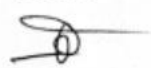
NO	KEGIATAN	Ya	Tidak
1.	Responden memenuhi kriteria inklusi	☐	☐
2.	Responden telah menandatangani informed consent	☐	☐
3.	Pengukuran nyeri pre-test dilakukan	☐	☐
4.	Kelompok penelitian telah ditentukan	☐	☐
5.	Aromaterapi peppermint oil diberikan sesuai SOP (kelompok intervensi)	☐	☐
6.	Observasi selama 15–20 menit dilakukan	☐	☐
7.	Pengukuran nyeri post-test dilakukan	☐	☐
8.	Tidak terjadi Adverse Event (AE)	☐	☐
9.	Jika terjadi AE telah dilakukan tindak lanjut	☐	☐
10.	Data penelitian telah diisi lengkap	☐	☐

Petugas Peneliti

Nama : _____

Tanda Tangan : _____

Lampiran 7

 RS PANTI RINI Jl. Solo Km.13,2 Kalasan Sleman – Yogyakarta SPO	Mengurangi Nyeri dengan Pemberian Aromaterapi		
	No. Dokumen : RSRN / 04-1/SPO28/2015	No. Revisi : 0	Hal 1 dari 3
	Tanggal diterbitkan 28Februari 2015	Ditetapkan, Direktur  dr. Y. Agus Wijanarka,M.Kes	

PENGERTIAN	Aromaterapi merupakan terapi inhalasi untuk menciptakan rasa nyaman
TUJUAN	1. Mengurangi nyeri 2. Menurunkan ketegangan otot 3. Mengurangi kecemasan 4. Memberikan relaksasi dan kenyamanan
KEBIJAKAN	SK Direktur RS Panti Rini Nomor : RSRN / 01 APK / SK 01 /01 / 2014 SK No. 1097 / RSRN / SK / A / II / 2015
PROSEDUR	1. Persiapan: a. Persiapan alat : 1) Jam 2) Lembar inform consent 3) Diffuser 4) Air 5) <i>Essensial oil</i> 6) Sarung tangan b. Persiapan pasien Pasien mengerti tindakan, prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilakukan dan siap menjalani pemberian aromaterapi c. Persiapan perawat : Teliti, memahami dan tahu semua program pasien yang menjadi tanggung jawabnya. d. Persiapan lingkungan : Penerangan yang cukup dan tenang 2. Pelaksanaan: a. Perawat cuci tangan sesuai dengan prosedur.



RS PANTI RINI
Jl. Solo Km.13,2 Kalasan
Sleman – Yogyakarta

Mengurangi Nyeri dengan Memberi Kompres Dingin

SPO

No. Dokumen :
RSRN / 04-1/SPO28/2015

No. Revisi :
0

Hal 2 dari 3

- b. Berikan salam pada pasien dan memperkenalkan diri.
- c. Lakukan identifikasi minimal menggunakan 2 (dua) identitas nama dan tanggal lahir.
- d. Tanyakan apakah pasien menyukai aromaterapi
- e. Ukur skala nyeri sebelum pemberian intervensi menggunakan NRS
- f. Jelaskan tindakan yang akan dilakukan dan prosedurnya
- g. Jelaskan peran perawat dan pasien selama tindakan dilakukan
- h. Beri kesempatan pasien bertanya tentang penjelasan yang sudah diberikan
- i. Siapkan peralatan
- j. Tutup tirai
- k. Pasang sarung tangan jika perlu
- l. Tempatkan pasien ditempat yang tenang dan nyaman
- m. Ciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruangan nyaman, jika memungkinkan
- n. Atur posisi tempat tidur untuk meningkatkan kenyamanan
- o. Menyiapkan alat diffuser dengan mengisi air bersih 30ml kedalam reservoir lalu tambahkan 15 tetes essential oil ke dalam reservoir air kemudian nyalakan
- p. Anjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi selama 30 menit
- q. Pantau respon pasien selama diberikan tindakan
- r. Rapikan pasien
- s. Lepaskan sarung tangan
- t. Perawat cuci tangan sesuai dengan prosedur
- u. Ukur skala nyeri sesudah pemberian intervensi menggunakan NRS
- v. Berikan penjelasan kepada pasien/ keluarga
- w. Lakukan kontrak tindakan selanjutnya
- x. Beri salam
- y. Perawat cuci tangan sesuai dengan prosedur

3. Evaluasi

- a. Keadaan umum pasien dan respon perawat
- b. Tanda – tanda vital
- c. Skala nyeri
- d. Karakter nyeri

 RS PANTI RINI Jl. Solo Km.13,2 Kalasan Sleman – Yogyakarta	Mengurangi Nyeri dengan Memberi Kompres Dingin		
SPO	No. Dokumen : RSRN / 04-1/SPO28/2015	No. Revisi : 0	Hal 3 dari 3

	4. Dokumentasi - Catat keadaan umum pasien dan respon pasien - Catat tanda-tanda vital - Catat perubahan skala nyeri - Catat karakter nyeri - Nama terang dan tanda tangan perawat
UNIT TERKAIT	- Unit Rawat Inap dan HCU - Unit Rawat Jalan - Unit Gawat Darurat - Unit Kebidanan

Lampiran 8

Pelaksanaan Kegiatan Penelitian

[illegible]

Lampiran 9

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yf Sulistyawati, A.Md.Kep.
Jabatan : Kepala Ruang IRNA 2

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta:

Nama : Maria Diaz Purnama Sari
NPM : 202543027
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan judul:

Efektivitas Aromaterapi *Peppermint Oil* Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Di Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta

Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilakukan mulai tanggal 15 Juli sampai dengan 5 Agustus 2026

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 6 Agustus 2026



Yf Sulistyawati, A.Md.Kep.
Kepala Ruang IRNA 2

Lampiran 10

OUTPUT Pengolahan Data

Frequency Table

Kelompok Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Intervensi	25	50,0	50,0	50,0
	Kontrol	25	50,0	50,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa Awal (18-29 tahun)	5	10,0	10,0	10,0
	Dewasa Madya (30-39 tahun)	20	40,0	40,0	50,0
	Dewasa Akhir (40-59 tahun)	9	18,0	18,0	68,0
	Lansia (>60 tahun)	16	32,0	32,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	18	36,0	36,0	36,0
	Perempuan	32	64,0	64,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
total post	25	100,0%	0	0,0%	25	100,0%
total pre	25	100,0%	0	0,0%	25	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
total post	Mean	2,68	,095
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2,48
		Upper Bound	2,88
	5% Trimmed Mean	2,70	
	Median	3,00	
	Variance	,227	
	Std. Deviation	,476	
	Minimum	2	
	Maximum	3	
	Range	1	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	-,822	,464
	Kurtosis	-1,447	,902
total pre	Mean	4,56	,101
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4,35
		Upper Bound	4,77
	5% Trimmed Mean	4,57	
	Median	5,00	
	Variance	,257	
	Std. Deviation	,507	
	Minimum	4	
	Maximum	5	

Range	1	
Interquartile Range	1	
Skewness	-,257	,464
Kurtosis	-2,110	,902

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
total post	,429	25	,000	,590	25	,000
total pre	,367	25	,000	,634	25	,000

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

	Kelompok Responden	Statistic	Std. Error
Total Skor Pre	Intervensi Mean	4,56	,101
	95% Confidence Interval Lower for Mean	4,35	
	Upper Bound	4,77	
	5% Trimmed Mean	4,57	
	Median	5,00	
	Variance	,257	
	Std. Deviation	,507	
	Minimum	4	
	Maximum	5	
	Range	1	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	-,257	,464
	Kurtosis	-2,110	,902
Total Skor Post	Intervensi Mean	2,68	,095
	95% Confidence Interval Lower for Mean	2,48	
	Upper Bound	2,88	
	5% Trimmed Mean	2,70	
	Median	3,00	
	Variance	,227	

Std. Deviation	,476	
Minimum	2	
Maximum	3	
Range	1	
Interquartile Range	1	
Skewness	-,822	,464
Kurtosis	-1,447	,902

Descriptives

	Kelompok Responden	Statistic	Std. Error
Total Skor Pre Kontrol	Mean	4,64	,098
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	4,44	
	Upper Bound	4,84	
	5% Trimmed Mean	4,66	
	Median	5,00	
	Variance	,240	
	Std. Deviation	,490	
	Minimum	4	
	Maximum	5	
	Range	1	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	-,621	,464
	Kurtosis	-1,762	,902
Total Skor Post Kontrol	Mean	4,28	,092
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	4,09	
	Upper Bound	4,47	
	5% Trimmed Mean	4,26	
	Median	4,00	
	Variance	,210	
	Std. Deviation	,458	
	Minimum	4	
	Maximum	5	

Range	1	
Interquartile Range	1	
Skewness	1,044	,464
Kurtosis	-,998	,902

Tests of Normality

	Kelompok Responden	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Total Skor Pre	Kontrol	,409	25	,000	,610	25	,000
Total Skor Post	Kontrol	,449	25	,000	,565	25	,000

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test intervensi

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Total Skor Post - Total Skor Pre	Negative Ranks	25 ^a	13,00	325,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	0 ^c		
	Total	25		

a. Total Skor Post < Total Skor Pre

b. Total Skor Post > Total Skor Pre

c. Total Skor Post = Total Skor Pre

Test Statistics^a

	Total Skor Post - Total Skor Pre
Z	-4,772 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

→ Wilcoxon Signed Ranks Test Kontrol

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Total Skor Post - Total Skor Pre	Negative Ranks	9 ^a	5,00	45,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	16 ^c		
	Total	25		

a. Total Skor Post < Total Skor Pre

b. Total Skor Post > Total Skor Pre

c. Total Skor Post = Total Skor Pre

Test Statistics^a

	Total Skor Post - Total Skor Pre
Z	-3,000 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,003

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Uji Man-Whitney

Kelompok Responden

Case Processing Summary							
		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kelompok Responden	selisih_nyeri Intervensi	25	100,0%	0	0,0%	25	100,0%
	Kontrol	25	100,0%	0	0,0%	25	100,0%

Descriptives

	Kelompok Responden			Statistic	Std. Error
selisih_ny eri	Interven si	Mean		1,8800	,06633
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1,7431	
			Upper Bound	2,0169	
		5% Trimmed Mean		1,9222	
		Median		2,0000	
		Variance		,110	
		Std. Deviation		,33166	
		Minimum		1,00	
		Maximum		2,00	
		Range		1,00	
		Interquartile Range		,00	
		Skewness		-2,491	,464
		Kurtosis		4,563	,902
	Kontrol	Mean		,3600	,09798
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	,1578	
			Upper Bound	,5622	
		5% Trimmed Mean		,3444	
		Median		,0000	
		Variance		,240	
		Std. Deviation		,48990	
		Minimum		,00	
		Maximum		1,00	
		Range		1,00	
		Interquartile Range		1,00	
		Skewness		,621	,464
		Kurtosis		-1,762	,902

Mann-Whitney Test

Ranks

Kelompok Responden		N	Mean Rank	Sum of Ranks
selisih_nyeri	Intervensi	25	37,46	936,50
	Kontrol	25	13,54	338,50
	Total	50		

Test Statistics^a

	selisih_nyeri
Mann-Whitney U	13,500
Wilcoxon W	338,500
Z	-6,225
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Grouping Variable: Kelompok Responden

Lampiran 11

ORIGINALITY REPORT

27%
SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet	917 words — 7%
2	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet	465 words — 3%
3	repository.stikespantirapih.ac.id Internet	265 words — 2%
4	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet	132 words — 1%
5	www.scribd.com Internet	117 words — 1%



LEMBAR MASUKAN PENGUJI UJIAN SIDANG AKHIR SKRIPSI

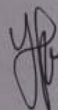
Hari / Tanggal : Sabtu, 15 Agustus
Jam : 13.30

NO	NAMA DOSEN PENGUJI	MASUKAN DOSEN PENGUJI
1.	Bu Titin	- Tanda tangan peneliti - Lengkapi ini sani, jumlah halaman, daftar pustaka dll - Cekitatan proses pengambilan data - Berapa cc liquidnya? dengan 5 tetes apakah sudah benar? Berapa dlat? Apakah ada gangguan pasien paru-pneumonia. jelaskan secara rinci - dihasil. terdapat perbedaan yg signifikan - no4 terdapat elisir penurunan - perhatikan tata tulis bahasa asing, spasi yang tidak seragam

2.	Sr. Lucilla	• Memanuskrip justice, penulisan dalam atau dan media ini diperbaiki • Sistem yg fokus diarahkan para perawat dibuat spesifik, sop ada di Panti Rini • SOP ada di Panti Rini, jelaskan untuk apa untuk napg atau memang itu dulu sebenarnya dilakukan atau tidak? Sehingga aromaterapi ini bisa dilakukan untuk pelayanan • Sistematis dan kaidah penulisan, type sesuai dengan standar
3.	Bu Siwi	• Apakah teman-teman dan atasan ada yang terbantu • Uti pengamuk dulu harus ada media, jadi ada 5 tujuan khusus, bahwa mau untuk apa • Napg yang akan diuji kelayakannya apakah penelitian ini ada hasilnya

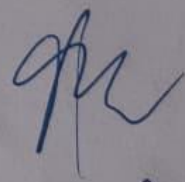
Tanda Tangan Notulen

: Tohana Silva



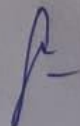
Ketua Penguji

: Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep



Anggota Penguji 1

: Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN., Ph. D NS



Anggota Penguji 2

: Sr. Lucilla Suparmi, CB, M.Kep., S.KMB

