

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN STATUS GIZI

PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI INSTALASI HEMODIALISIS

RS PANTI RAPIH YOGYAKARTA



C. KARINA PUSPOKUMORO

NPM 202233007

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN STATUS GIZI
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI INSTALASI HEMODIALISIS
RS PANTI RAPIH YOGYAKARTA



C. KARINA PUSPOKUMORO

NPM 202233007

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN STATUS GIZI
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI INSTALASI HEMODIALISIS
RS PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

C. Karina Puspokumoro

NPM 202233007

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 18 Agustus 2026

Pembimbing I,



Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS

NIK 202050001

Pembimbing II,



Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed., Dietisien

NIK 202350001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : C. Karina Puspokumoro

NPM : 202233007

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

**"Hubungan Kepatuhan Diet dengan Status Gizi Pasien Gagal Ginjal Kronik
di Instalasi Hemodialisis RS Panti Rapih Yogyakarta"**

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari bulan April 2026 sampai dengan Agustus 2026 merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas, sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya saya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif, serta dituntut ganti rugi dan atau pidana dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 18 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,


C. Karina Puspokumoro

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN STATUS GIZI PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DI INSTALASI HEMODIALISIS RS PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
C. Karina Puspokumoro
NPM: 202233007

Telah dipertahankan dan diujikan di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Gizi Program Sarjana
Pada tanggal 13 Agustus 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Penguji

Ketua : Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H

Anggota : 1. Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS

2. Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed., Dietisien







HALAMAN MOTTO

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

(Amsal 23:18)

“Semua akan baik saja, sebab Tuhan telah berjanji setelah sempit ada kemudahan”

(Bersenja Gurau-Raim Laode)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, karya ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang telah menjadi bagian dari setiap langkah penulis hingga sampai pada titik ini:

1. Tuhan Yesus Kristus, yang senantiasa menyertai, memberikan kekuatan, pengharapan, dan pertolongan dalam setiap proses yang penulis lalui.
2. Kedua orang tua tercinta, Ibu Katrin dan Bapak Suroso, terimakasih atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, nasihat, dan kepercayaan yang tidak pernah berhenti. Terima kasih karena selalu mendampingi dan mendukung setiap langkah penulis untuk menjadi seseorang yang berpendidikan. Semoga Ibu dan Bapak senantiasa diberikan umur panjang, kesehatan, bahagia, dan selalu dalam lindungan serta berkat Tuhan.
3. Adik penulis, Gading, terima kasih untuk dukungan yang menjadi alasan penulis untuk terus berusaha memberikan contoh yang baik.
4. Dosen pembimbing, Ibu Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS dan Ibu Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed., Dietisien. Terima kasih atas ilmu, arahan, motivasi, dan waktu yang diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
5. Teman dekat semasa SMA, yaitu Sella, Tyas, Putti, Tesa, dan Viani, terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, serta selalu memberikan doa dan dukungan. Terima kasih atas untuk tetap hadir dan menjadi bagian dari cerita penulis yang tidak berhenti sejak masa sekolah hingga saat ini
6. Teman-teman seperjuangan Gizi 22. Terima kasih telah mewarnai masa perkuliahan penulis, terima kasih telah tumbuh dan berproses bersama hingga sampai pada titik ini.
7. Terakhir, untuk diri sendiri. Terima kasih karena tetap bertahan melewati proses yang tidak mudah.

INTISARI

Nama : C. Karina Puspokumoro
NPM : 202233007
Judul : Hubungan Kepatuhan Diet dengan Status Gizi Pasien Gagal Ginjal Kronik di Instalasi Hemodialisis RS Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 13 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS
2. Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed., Dietisien
Jumlah Pustaka : 72 pustaka
Jumlah Halaman : xiv, 77 halaman, tabel, gambar, lampiran

Latar belakang: Status gizi menjadi masalah yang sering ditemui pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Pasien hemodialisis berisiko mengalami malnutrisi akibat prosedur hemodialis dan kondisi klinis yang dapat memengaruhi asupan serta kebutuhan gizi. Kepatuhan terhadap anjuran diet menjadi salah satu aspek yang berkaitan dengan pemenuhan kebutuhan gizi pasien hemodialisis. **Tujuan:** Menganalisis hubungan kepatuhan diet dengan status gizi pasien gagal ginjal kronik di Instalasi Hemodialisis RS Panti Rapih Yogyakarta, mengidentifikasi karakteristik responden, kepatuhan diet, dan status gizi pasien. **Metode:** Penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross-sectional*. Sampel sebanyak 84 pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis diambil secara *consecutive sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara dan kuesioner, termasuk kepatuhan diet dinilai menggunakan instrumen *Renal Adherence Behaviour Questionnaire* (RABQ) dan status gizi menggunakan *Dialysis Malnutrition Score* (DMS). Data dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman*. **Hasil:** Sebagian besar responden memiliki kepatuhan diet baik (53,6%), kepatuhan diet sedang (46,4%), dan tidak ada responden dengan kepatuhan diet buruk. Status gizi malnutrisi ringan-sedang (78,6%), status gizi baik (20,2%), dan malnutrisi berat (1,2%). Hasil uji *Spearman* menunjukkan nilai $p = 0,472$ ($p \geq 0,05$). **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan kepatuhan diet dengan status gizi pasien gagal ginjal kronik di Instalasi Hemodialisis RS Panti Rapih Yogyakarta. Saran tenaga kesehatan diharapkan meningkatkan pemantauan kepatuhan diet dan status gizi secara berkala, terutama pada pasien lanjut usia dan pasien yang telah lama menjalani hemodialisis.

Kata kunci: Kepatuhan Diet; Hemodialisis; Gagal Ginjal Kronik; Status Gizi; *Dialysis Malnutrition Score* (DMS).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, berkah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Diet dengan Status Gizi Pasien Gagal Ginjal Kronik di Instalasi Hemodialisis RS Panti Rapih Yogyakarta” tepat pada waktunya. Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan penelitian ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS selaku pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan waktu, bimbingan, arahan, saran, serta motivasi yang sangat berharga bagi penulis dalam proses menyelesaikan laporan penelitian ini.
2. Ibu Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed., Dietisien selaku pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan waktu, bimbingan, arahan, saran, serta motivasi yang sangat berharga bagi penulis dalam proses menyelesaikan laporan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi penyempurnaan laporan penelitian ini.

Yogyakarta, 13 Agustus 2026

C. Karina Puspokumoro