

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH KOMPRES *ICE GEL PACK*
TERHADAP PENCEGAHAN *HEMATOMA*
PADA PASIEN *POST PCI* DI RUANG *RECOVERY CATHLAB*
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH



CHATARINA TRI SUWANTI

202543050

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH KOMPRES *ICE GEL PACK*
TERHADAP PENCEGAHAN *HEMATOMA*
PADA PASIEN *POST PCI* DI RUANG *RECOVERY CATHLAB*
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH



CHATARINA TRI SUWANTI

202543050

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH KOMPRES *ICE GEL PACK*
TERHADAP PENCEGAHAN *HEMATOMA*
PADA PASIEN *POST PCI* DI RUANG *RECOVERY CATHLAB*
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

Disusun Oleh:
Chatarina Tri Suwanti
NPM 202543050

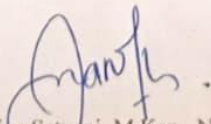
Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 17 Agustus 2026

Pembimbing I,



Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN, PhD NS
NIK 200050005

Pembimbing II



Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B
NIK 201450003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Chatarina Tri Suwanti

NPM : 202543050

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

“Pengaruh Kompres *Ice Gel Pack* Terhadap Pencegahan Hematoma Pada Pasien *Post PCI* di Ruang *Recovery Cathlab* Rumah Sakit Panti Rapih ”

Yang telah saya laksanakan selama 5 bulan, dari bulan Maret 2026 sampai dengan bulan Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain, telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya saya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 15 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Chatarina Tri Suwanti

SKRIPSI

PENGARUH KOMPRES *ICE GEL PACK*
TERHADAP PENCEGAHAN *HEMATOMA*
PADA PASIEN *POST PCI* DI RUANG *RECOVERY CATHLAB*
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

Disusun Oleh:
Chatarina Tri Suwanti
NPM 202543050

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
untuk memenuhi tugas akhir mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal, 15 Agustus 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Panti Rapih Yogyakarta

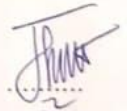
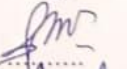
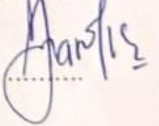

Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji :

Ketua : Th Tatik Pujiastuti., Ns., M., Kep., PhD.

Anggota : 1. Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN, Ph.D NS

2. Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B

HALAMAN MOTO

“Kemajuan tidak terletak pada memperbaiki apa yang telah dilakukan, tetapi pada mencapai apa yang belum dilakukan”

Kahlil Gibran

"Kasih karunia-Ku cukup bagimu, sebab justru dalam kelemahanlah kuasa-Ku menjadi sempurna"

2 Korintus 12:9

“Ora kabeh sing sumunar kuwi lintang, kunang-kunang uga isa madhangi peteng kanthi cahyane dhewe"

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, karunia, dan penyertaan-Nya sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan. Dengan penuh rasa syukur, karya ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, dan keyakinan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan hingga sampai pada titik ini. Terima kasih atas kasih sayang dan pengorbanan yang tak ternilai.
2. Suami tercinta, Matius Benu S, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, serta menjadi “donatur waktu” dengan memberikan ruang dan kesempatan bagi penulis selama menjalani proses pendidikan hingga penelitian ini selesai.
3. Kedua buah hati tercinta, Felisitas Nindita Lituhayu dan Agnes Reswara Lituhayu, yang dengan penuh pengertian telah rela berbagi waktu dan kehilangan sebagian pendampingan selama dua tahun proses pendidikan. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan kebahagiaan bagi penulis.
4. Sahabat Labubu (Santi, danik), yang telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, semangat, dan tawa selama perjalanan pendidikan ini. Terima kasih atas kebersamaan dan warna yang telah diberikan.
5. Teman-teman RPL 2025, STIKes Panti Rapih Yogyakarta, yang telah berjuang bersama, menjadi tempat berbagi cerita dan keluh kesah, serta saling memberikan dukungan dan semangat hingga terselesaikannya pendidikan ini.

Terima kasih untuk setiap doa, pengorbanan, kebersamaan, dan dukungan yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini.

Penulis

INTISARI

Nama : Chatarina Tri Suwanti
NIM : 202543050
Judul : Pengaruh Pemberian Kompres *Ice Gel Pack* terhadap Pencegahan *Hematoma* pada Pasien *Post PCI* di Ruang Recovery Cathlab Rumah Sakit Panti Rapih.
Tanggal ujian : 15 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN, PhD NS
2. Fransisca Anjar Rina Setyani, M., Kep., Ns.Sp., Kep., M.B
Jumlah pustaka : 36 pustaka (2010-2025)
Jumlah halaman : xiv, 80 halaman, tabel, lampiran

Percutaneous Coronary Intervention (PCI) merupakan tindakan revaskularisasi yang berisiko menimbulkan hematoma pada area pungsi. Kompres *ice gel pack* merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat membantu mencegah hematoma melalui mekanisme vasokonstriksi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh kompres *ice gel pack* terhadap derajat hematoma pada pasien *post PCI* di Ruang *Recovery Cathlab* Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan *pretest–posttest nonequivalent control group design*. Sampel berjumlah 42 responden, terdiri atas 21 kelompok intervensi dan 21 kelompok kontrol, dengan teknik *consecutive sampling*. Kelompok intervensi diberikan kompres *ice gel pack* selama 15 menit, sedangkan kelompok kontrol memperoleh perawatan standar. Derajat *hematoma* diobservasi pada jam ke-0 sebagai *pretest* dan jam ke-1 sebagai *posttest*, menggunakan *EASY Grading Hematoma*. Data dianalisis dengan uji Wilcoxon dan Mann–Whitney. Hasil menunjukkan kelompok intervensi tetap Grade 0 ($p = 1,000$), sedangkan kelompok kontrol mengalami perubahan signifikan ($p = 0,046$). Uji Mann–Whitney menunjukkan tidak ada perbedaan sebelum intervensi ($p = 1,000$), tetapi terdapat perbedaan setelah intervensi ($p = 0,038$). Pada kelompok kontrol, 4 responden (19,0%) mengalami *hematoma* Grade I. Kompres *ice gel pack* berpengaruh terhadap pencegahan peningkatan derajat *hematoma* pada pasien *post PCI* dan dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis.

Kata kunci: *ice gel pack*, *hematoma*, PCI, kateterisasi jantung.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Pengaruh Kompres *Ice Gel Pack* terhadap Pencegahan *Hematoma* pada Pasien *Post PCI* di Ruang Recovery Cathlab Rumah Sakit Panti Rapih” dengan baik. Penyusunan laporan penelitian ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. dr. Stefani Nainggolan., M Kes. Selaku direktur Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan izin, dalam pelaksanaan penelitian.
3. Ibu Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B., selaku koordinator dan dosen pembimbing skripsi.
4. Ibu Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN., PhD NS, selaku dosen pembimbing skripsi.
5. Kepala Instalasi Perawatan Intensif beserta seluruh jajaran dan staf Ruang ICU Lantai 2, ICU Lantai 3, serta Cathlab yang telah memberikan dukungan.
6. Para ahli dalam uji *content validity* dan asisten penelitian yang membantu memvalidasi instrumen pengumpulan data, dan pelaksanaan penelitian.
7. Seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dan memberikan kontribusi selama proses pengumpulan data.
8. Seluruh dosen dan civitas akademika STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, dukungan, dan motivasi selama penulis menempuh pendidikan.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dan bantuan hingga penyusunan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih memiliki keterbatasan. Kritik dan saran yang membangun diharapkan dapat menjadi bahan perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan berkontribusi dalam pengembangan ilmu keperawatan..

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
INTISARI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR DAN BAGAN.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan penelitian.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan teori.....	7
2.2 Kerangka teori.....	39
2.3 Kerangka konsep.....	40
2.4 Hipotesa penelitian.....	40
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	41
3.1 Desain penelitian.....	41
3.2 Definisi operasional.....	42
3.3 Populasi dan sampel.....	43
3.1 Tempat dan waktu penelitian.....	43
3.5 Teknik dan instrumen pengumpulan data.....	45

3.6 Analisa data.....	50
3.7 Etika penelitian.....	52
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
4.1 Gambaran lokasi penelitian.....	55
4.2 Hasil dan pembahasan.....	58
4.3 Kelemahan dan keterbatasan penelitian.....	73
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	76
5.1 Simpulan.....	76
5.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hematoma Berdasarkan <i>EASY Classification</i>	26
Tabel 3.1 Definisi operasional	41
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kategori Usia, Jenis Kelamin, Riwayat PCI, Riwayat Antiplatelet dan Riwayat Puncture.....	60
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Shapiro Wilk Karakteristik Responden Berdasarkan Dosis Pemberian Heparin.....	62
Tabel 4.3 Hasil Uji Wilcoxon Derajat <i>Hematoma</i> Sebelum dan Sesudah Kompres Dingin pada Pasien <i>Post PCI</i> Kelompok Intervensi.....	62
Tabel 4.4 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test Perbedaan Derajat <i>Hematoma</i> Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Kontrol..	64
Tabel 4.5 Hasil Uji Mann–Whitney Derajat <i>Hematoma</i> antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	66

DAFTAR GAMBAR DAN BAGAN

	Halaman
Gambar 2.1 Pemasangan stent pada tindakan PCI	18
Gambar 2.2 Hematom pada lengan.....	25
Gambar 2.3 Grade hematom di regio antebrachii.....	26
Gambar 2.4 Kerangka teori.....	38
Gambar 2.5 Kerangka konsep.....	39
Gambar 3.2 Desain penelitian.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat pengantar study pendahuluan
Lampiran 2	Surat balasan ijin study pendahuluan
Lampiran 3	Surat lolos etik penelitian
Lampiran 4	Surat pengantar permohonan ijin penelitian
Lampiran 5	Jawaban ijin penelitian
Lampiran 6	Penjelasan penelitian
Lampiran 7	<i>Informed consent</i>
Lampiran 8	SPO Observasi dan penilaian derajat <i>hematoma</i> dengan <i>EASY grading hematoma</i>
Lampiran 9	SPO kompres <i>ice gel pack</i>
Lampiran 10	Lembar observasi penelitian
Lampiran 11	<i>Content validity panel expert</i>
Lampiran 12	Analisa PICOT
Lampiran 13	Penghitungan Jumlah sample G Power
Lampiran 14	Pelaksanaan kegiatan penelitian
Lampiran 15	Rekapitulasi data penelitian
Lampiran 16	Output analisa data dari software SPSS
Lampiran 17	Surat keterangan telah melakukan pengambilan data penelitian