

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH PROPORSI TEPUNG KACANG GUDE DAN TEPUNG IKAN
BANDENG TERHADAP KADAR PROTEIN DAN KARAKTERISTIK
SENSORIS BISKUIT PMT UNTUK PENCEGAHAN STUNTING



Rachel Anggita Wijayanti

NPM 202233025

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH PROPORSI TEPUNG KACANG GUDE DAN TEPUNG IKAN
BANDENG TERHADAP KADAR PROTEIN DAN KARAKTERISTIK
SENSORIS BISKUIT PMT UNTUK PENCEGAHAN STUNTING



Rachel Anggita Wijayanti

NPM 202233025

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH PROPORSI TEPUNG KACANG GUDE DAN TEPUNG IKAN BANDENG TERHADAP KADAR PROTEIN DAN KARAKTERISTIK SENSORIS BISKUIT PMT UNTUK PENCEGAHAN STUNTING

Disusun Oleh:

Rachel Anggita Wijayanti

NPM 202233025

Laporan Penelitian Ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan Dihadapan Tim
Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 14 Agustus 2026

Pembimbing I,



Hiasinta Anatasia Purnawijayanti, S.T.P., M.P.

NIK 201850004

Pembimbing II,



Fransisca Shinta Maharidi, S.Si., M.Sc., Ph.D.

NIK 201750005

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rachel Anggita Wijayanti

NPM : 202233025

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

**“Pengaruh Proporsi Tepung Kacang Gude Dan Tepung Ikan Bandeng Terhadap
Kadar Protein Dan Karakteristik Sensoris Biskuit PMT Untuk Pencegahan
Stunting”**

Yang telah saya laksanakan selama lima bulan dari bulan April 2026 sampai Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam hasil penulisan yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang atau pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi norma, sanksi administratif, serta dituntut ganti rugi atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa tekanan dari siapapun atau manapun.

Yogyakarta, 18 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem on the left, the text '10000' in large numbers, and 'METRAI TEMPEL' below it. At the bottom of the stamp, the number '123456789012345' is printed.

Rachel Anggita Wijayanti

SKRIPSI

PENGARUH PROPORSI TEPUNG KACANG GUDE DAN TEPUNG IKAN BANDENG TERHADAP KADAR PROTEIN DAN KARAKTERISTIK SENSORIS BISKUIT PMT UNTUK PENCEGAHAN STUNTING

Disusun Oleh :

Rachel Anggita Wijayanti

NPM: 202233025

Telah dipertahankan dan diujikan di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Gizi Program Sarjana
Pada tanggal 14 Agustus 2026

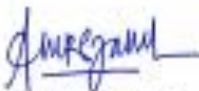
Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Penguji

Ketua : Ir. Maria Amrijati Lubijarsih, M.P.



Anggota : 1. Hiasinta Anatasia Purnawijayanti., S.T.P.,M.P.



2. Fransisca Shinta Maharini, S.Si.,M.Sc., Ph.D



yang di hadapanku.”

Filipi 3:13

“Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu”

1 Korintus 10:13

“Proses sama pentingnya dibandingkan hasil. Hasilnya nihil tak apa, yang penting sebuah proses telah dicanangkan dan dilaksanakan”

(Sujiwo Tejo)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, atas penyertaan, kekuatan, kesehatan, dan kesempatan yang diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan setiap proses dalam penyusunan skripsi ini.
2. Kepada ibu Theresia tersayang yang terus mendorong agar tetap berkuliah dan menyadarkan akan realitas kehidupan, serta senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkah yang aku jalani serta donator utama atas kehidupan saya dari kecil hingga sebesar ini. Janji, akan aku selesaikan apa yang sudah dimulai dan diperjuangkan.
3. Kepada ayah yang sudah tenang disana, aku rindu, terimakasih sudah menjagaku dari sana, maaf karna sering menyalahkan takdir atas apa yang sudah terjadi, atas perjuangan ini, semoga ayah bisa berbangga.
4. Kepada adik Angela, yang juga memberikan perhatian, dukungan, dan semangat selama proses pendidikan dan penyusunan skripsi ini serta menjadi motivasi untuk memberikan contoh yang baik untukmu kelak.
5. Kepada seseorang yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan motivasi selama proses perkuliahan dari awal hingga skripsi. Terima kasih telah menjadi salah satu bagian dari perjalanan ini.
6. Kepada Ibu Hiasinta Anatasia Purnawijayanti, S.T.P., M.P. selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Fransisca Shinta Maharini, S.Si., M. Sc., Ph.D. selaku dosen pembimbing 2. Terimakasih karena telah memberikan ilmu, arahan, bimbingan, serta motivasi dalam proses menyelesaikan laporan penelitian ini dengan penuh kesabaran
7. Teman-teman seperjuangan, yang telah memberikan bantuan, semangat, dan kebersamaan selama menjalani proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
8. Diri saya sendiri, yang telah berusaha, bertahan, dan menyelesaikan setiap proses dengan sebaik mungkin. Terima kasih karena tidak menyerah ketika menghadapi berbagai kesulitan.

INTISARI

Nama : Rachel Anggita Wijayanti
NPM : 202233025
Judul : Pengaruh Proporsi Tepung Kacang Gude dan Tepung Ikan Bandeng terhadap Kadar Protein dan Karakteristik Sensoris Biskuit PMT untuk Pencegahan Stunting
Tanggal Ujian :
Pembimbing : 1. Hiasinta Anatasia Purnawijayanti, S.T.P.,M.P.
2. Fransisca Shinta Maharini, S.Si.,M.Sc.,Ph.D.
Jumlah Pustaka : 64 pustaka (Tahun 2014-2026)
Jumlah Halaman : xiv, 92 halaman, tabel, lampiran

Latar belakang: Stunting merupakan masalah gizi kronis yang disebabkan oleh kekurangan asupan gizi dalam jangka panjang, terutama protein. Salah satu upaya pencegahan stunting adalah melalui program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) yang memiliki kandungan protein tinggi. Tepung kacang gude dan tepung ikan bandeng berpotensi dimanfaatkan sebagai bahan baku biskuit PMT karena memiliki kandungan protein yang tinggi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh proporsi tepung kacang gude dan tepung ikan bandeng terhadap kadar protein dan karakteristik sensoris biskuit PMT. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan Rancangan Acak Lengkap (RAL) menggunakan empat formulasi biskuit kombinasi tepung kacang gude dan tepung ikan bandeng, yaitu F0 (0%), F1 (35%:15%), F2 (30%:20%), dan F3 (25%:25%) dengan tiga kali pengulangan. Kadar protein diuji menggunakan metode Kjeldahl dan dianalisis dengan uji Kruskal-Wallis, sedangkan karakteristik sensoris (kenampakan, citarasa, tekstur, *aftertaste*, dan kesukaan keseluruhan) diuji oleh 33 panelis semi terlatih dan dianalisis menggunakan uji Friedman yang dilanjutkan uji Wilcoxon. **Hasil:** Proporsi tepung kacang gude dan tepung ikan bandeng tidak berpengaruh signifikan terhadap kadar protein biskuit ($p>0,05$), namun berpengaruh signifikan terhadap karakteristik sensoris ($p<0,05$). Semakin tinggi proporsi tepung kacang gude cenderung menurunkan tingkat penerimaan dan perbedaan terhadap karakteristik sensoris biskuit. **Kesimpulan:** Dengan demikian, proporsi tepung kacang gude dan tepung ikan bandeng tidak memengaruhi kadar protein secara signifikan, tetapi memengaruhi karakteristik sensoris biskuit PMT. **Saran:** Penelitian selanjutnya disarankan melakukan analisis energi dan uji daya terima.

Kata kunci : biskuit PMT, tepung kacang gude, tepung ikan bandeng, kadar protein, karakteristik sensoris.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan laporan penelitian ini tepat waktu dengan judul “Pengaruh Proporsi Tepung Kacang Gude dan Tepung Ikan Bandeng Terhadap Kadar Protein dan Karakteristik Sensoris Biskuit PMT untuk Pencegahan Stunting”. Laporan ini disusun sebagai salah satu tahap dalam pemenuhan tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada program studi Sarjana Gizi, STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Pada kesempatan ini saya ucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Hiasinta Anatasia Purnawijayanti, S.T.P., M.P. selaku pembimbing I penulisan laporan penelitian.
3. Ibu Fransisca Shinta Maharini., S.Si., M.Sc., Ph.D, selaku pembimbing II penulisan laporan penelitian.
4. Para dosen yang telah membantu dan teman-teman yang selalu memberi dorongan semangat.

Semoga dengan ditulisnya laporan penelitian ini dapat membawa kebermanfaatan bagi para pembaca dan mampu memberi gambaran kepada pembaca mengenai Pengaruh proporsi tepung kacang gude dan tepung ikan bandeng terhadap biskuit PMT untuk pencegahan stunting.

Yogyakarta, 18 Agustus 2026

Rachel Anggita Wijayanti