

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP

KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF

DI RUMAH SAKIT SANTA ELISABETH YOGYAKARTA

YOGYAKARTA



Heribertus Fajar Purwanto
202543021

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP

KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF

DI RUMAH SAKIT SANTA ELISABETH YOGYAKARTA

YOGYAKARTA



Heribertus Fajar Purwanto
202543021

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TEKNIK RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF
DI RUMAH SAKIT SANTA ELISABETH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA

Disusun oleh:

Heriberius Fajar Purwanto

202543021

Laporan Penelitian ini Telah memenuhi persyaratan untuk diajukan
disetujui pada tanggal

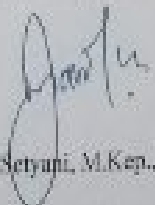
Pembimbing I,



Yulia Wardani MAN

NIK 201450001

Pembimbing II,



Fransisca Anjar Rini Setyanti, M.Kep., Ns, Sp.Kep.M.B.

NIK 201450003

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan segala berkat, rahmat serta kesehatan, kekuatan serta kesabaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi *Guided Imagery* Terhadap Kecemasan Pasien Rencana Operasi Elektif di Rumah Sakit Santa Elisabeth Yogyakarta Yogyakarta”.

Laporan penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta dan sekaligus sebagai dosen pembimbing 1 yang telah bersedia membimbing dan meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk dan bimbingan kepada peneliti.
2. Ibu Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep,Ns,Sp.Kep.M.B Selaku koordinator mata kuliah Karya Tulis Ilmiah dan sekaligus sebagai dosen pembimbing 2 yang telah bersedia membimbing dan meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk dan bimbingan kepada peneliti.
3. Pasien yang telah bersedia menjadi responden serta memberikan dukungan dalam penelitian ini.
4. Orang tua, keluarga, dan sahabat peneliti yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, serta motivasi selama pelaksanaan penelitian ini.
5. Semua pihak yang terkait dalam penyusunan laporan penelitian ini, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan pengembangan penelitian selanjutnya. Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pasien yang akan

menjalani operasi sebagai salah satu upaya dalam menurunkan skor kecemasan preoperatif, serta menjadi referensi bagi tenaga kesehatan dalam memberikan intervensi yang tepat untuk meningkatkan kesiapan pasien sebelum tindakan pembedahan. Semoga penelitian ini dapat dikembangkan dan disempurnakan pada penelitian berikutnya.

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
Daftar tabel	vii
Daftar Grafik/Diagram/Bagan/Chart/Gambar	viii
Daftar lampiran	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.2. Latar belakang	1
1.3 Rumusan masalah	4
1.4 Tujuan penelitian	4
1.5 Manfaat penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Tinjauan teori	7
2.2 Kerangka konsep	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	23
3.1 Desain penelitian	23
3.2 Definisi operasional	24
3.3 Populasi dan sampel	25
3.4 Tempat dan waktu penelitian	27
3.5 Teknik dan instrumen pengumpulan data	27
3.6 Analisa data	32
3.7 Etika penelitian	36
BAB 4 PEMBAHASAN	40
4.1 Gambaran Lokasi penelitian	40
4.1 Hasil dan Pembahasan	43
4.2 Kelemahan Penelitian	59
4.3 Keterbatasan penelitian	59
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	61
5.1 Simpulan	61
5.2 Saran	62

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Instrumen Kecemasan APAIS	14
Tabel 2.2 PICO perbandingan Intervensi	20
Tabel 2.3 PICO Virtual Reality Guided Imagery	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner <i>Guided Imagery</i> dan kecemasan	29
Tabel 3.3 Uji hipotesis penelitian	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian	43
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Data Pada Kelompok Intervensi	45
Tabel 4.3 Gambaran Skor Kecemasan Sebelum (Pre Test) Pada Kelompok Intervensi dan kelompok kontrol	46
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Skor Kecemasan Post-test Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	47
Tabel 4.5 Gambaran Skor Kecemasan Sesudah (Posttest) Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok kontrol Menggunakan uji Wilcoxon	48
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Skor Kecemasan Kelompok Kontrol	49
Tabel 4.7 uji Wilcoxon Skor Kecemasan Sebelum (Pre Test) (Posttest) Pada Kelompok kontrol dan Sesudah	50
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Data Pada Kelompok Intervensi	51
Tabel 4.9 Perbedaan Skor Kecemasan Pretest dan Posttest Pada Kelompok intervensi menggunakan Uji Wilcoxon Signed Rank Test	52
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas Data Skor Kecemasan Kelompok kontrol dan Kelompok Intervensi Setelah Diberikan Virtual Reality Guided Imagery	53
Tabel 4.11 Perbedaan Skor Kecemasan sesudah diberikan intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Rumah Sakit Santa Elisabeth Menggunakan <i>uji mann-whitney</i>	54
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas Data selisih Skor Kecemasan Kelompok kontrol dan Kelompok Intervensi setelah pemberian terapi <i>virtual reality guided imagery</i>	

Tabel 4.13 Uji *Mann-Whitney* Perbedaan Rerata Selisih Skor Kecemasan Antara Kelompok Kontrol dan Intervensi setelah pemberian terapi *virtual reality guided imagery*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep	22
Gambar 3.1 <i>Pretest-Posttest control group design</i>	24
Gambar 3.2 Grafik G Power	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	Surat balasan ijin studi pendahuluan
Lampiran 3	Surat lolos etik penelitian (Ethical Clearance)
Lampiran 4	Surat pengantar permohonan ijin penelitian
Lampiran 5	Jawaban ijin penelitian
Lampiran 6	Penjelasan penelitian
Lampiran 7	Informed consent
Lampiran 8	Instrumen penelitian
Lampiran 9	Hasil dari SPSS
Lampiran 10	Lembar uji pakar