

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN PENGOBATAN PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI POLI RS PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



Disusun oleh:

KEMI SASABONE

NPM 202223076

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN PENGOBATAN PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI POLI RS PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



KEMI SASABONE

NPM 202223076

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN PENGOBATAN PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI POLI RS PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Kemi Sasabone
NPM 202223076

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal, 17 Agustus 2026

Pembimbing I,



Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Pembimbing II,



Ns. Cecilia Indri, M.Kep. Sp.Kep.J.
NIK 202250001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kemi Sasabone

NPM : 202223076

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul :

**“Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Tingkat Kepatuhan
Pengobatan Pada Pasien Kanker Payudara Di Poli Rs Panti Rapih
Yogyakarta”**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian yang saya susun ini merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan penjiplakan/plagiasi dari karya orang lain. Adapun terdapat bagian-bagian dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain yang telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya tulis ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau bagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau pihak manapun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 10 Agustus 2026

Yang menyatakan



Kemi Sasabone

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN PENGOBATAN PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI POLI RS PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Kemi Sasabone

NPM 202223076

Telah dipertahankan dan diuji didepani dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk Memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 15 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

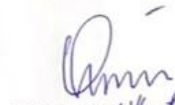

Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Penguji :

Ketua : Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., PhD NS

Anggota : 1. Yulia Wardani, MAN

2. Ns. Cecilia Indri, M.Kep. Sp.Kep.J.


.....

.....

.....

MOTTO

*“for I am the Lord your God who takes hold of your right hand and says to you,
‘Do not fear, I will help you.’”*

-Isaiah 41:13

“Aku tahu, bahwa engkau sanggup melakukan segala sesuatu, dan tidak ada
rencana-Mu yang gagal”

-Ayub 42:2

“Kekuatan terbesar seseorang adalah dari pikiran mereka sendiri, orang sukses
tidak pernah membandingkan dirinya dengan orang lain, tetapi terus berjuang
dengan caranya sendiri.”

“Saat pagi kamu mempunyai dua pilihan. Terus tidur dan melanjutkan mimpimu,
atau bangun mewujudkan mimpimu.”

-Christiano Ronaldo

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan pertanyaan waktu yang
menjawabnya, berikan tanggap waktu bersedihlah secukupnya, rayakan
perasaanmu sebagai manusia”

-Baskara Putra – Hindia

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, atas kasih karunia, penyertaan, hikmat, dan kekuatan-Nya, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan. Setiap proses yang dilalui telah menjadi bagian dari pembelajaran yang membentuk ketekunan, kesabaran, dan pengharapan. Oleh karena itu, karya sederhana ini saya persembahkan sebagai ungkapan terimakasih kepada mereka yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini. Karya ini saya persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus, atas kasih yang tidak pernah berkesudahan, penyertaan dalam setiap langkah kehidupan saya, serta kekuatan yang diberikan hingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Yulia Wardani, MAN. Selaku dosen pembimbing I, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pemikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini, sehingga penelitian dapat diselesaikan secara sistematis dan sesuai dengan kaidah ilmiah.
3. Ibu Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku dosen pembimbing II, yang telah meluangkan waktu dengan penuh kesabaran untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang berharga. Ketulusan serta perhatian beliau dalam membimbing menjadi motivasi bagi peneliti hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Panutanku dan cinta pertamaku Papa, Yohanis Sasabone, yang kini telah beristirahat dalam kasih Tuhan. Kehadiran Papa mungkin hanya sebentar, tetapi kasih, pengorbanan, dan ketulusan yang Papa berikan telah menjadi bekal berharga dalam perjalanan hidup peneliti. Terima kasih karena telah menjadi sosok Papa yang selalu mengusahakan yang terbaik, mengajarkan arti perjuangan, dan mendoakan masa depan peneliti. Meskipun Papa tidak dapat menyaksikan secara langsung pencapaian ini, peneliti percaya bahwa setiap langkah yang ditempuh tidak pernah lepas dari kasih dan nilai-nilai yang telah Papa wariskan. Dengan penuh cinta dan kerinduan, skripsi ini peneliti persembahkan untuk Papa.
5. Mama tercinta, Martini, perempuan luar biasa yang penuh kasih dan keteguhan hati telah menjalankan peran sebagai seorang Mama sekaligus Papa bagi

peneliti. Terimakasih atas setiap pengorbanan, kerja keras, doa, serta cinta yang selalu menguatkan di setiap langkah peneliti. Skripsi ini merupakan wujud dari salah satu impian yang berhasil peneliti capai berkat kasih, dukungan, dan pengorbanan Mama. Semoga Tuhan Yesus senantiasa memberkati Mama.

6. Kepada saudara kandung Peneliti, Kakak Alex Sasabone dan Kakak Herlando Sasabone, terima kasih atas doa, dukungan, dan perhatian yang senantiasa diberikan kepada peneliti. Meskipun kebersamaan kita sering kali terbatas karena tuntutan pendidikan dan perjalanan hidup masing-masing, kasih dan kepedulian kalian selalu menjadi kekuatan bagi peneliti. Terima kasih karena selalu hadir, menguatkan, dan mengulurkan tangan di saat peneliti berada dalam masa-masa yang tidak mudah. Semoga Tuhan senantiasa melimpahkan berkat, kesehatan, dan penyertaan-Nya dalam setiap langkah kehidupan kalian.
7. Teman-teman peneliti semasa kuliah diperantauan, Niken, Anis, Grace, Dea, Pasha, dan Vias yang telah menjadi teman dan saudara. Peneliti sangat bersyukur dan berterimakasih karena mereka telah menjadi teman yang selalu ada menjadi penyemangat, dan pendengar yang baik. Terimakasih atas perannya dalam kehidupan peneliti selama 4 tahun ini.
8. Kepada semua orang yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, serta bantuan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Kepada pihak Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta, khususnya seluruh perawat di Poli Onkologi, peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya atas izin, bantuan, keramahan, serta dukungan yang diberikan selama proses penelitian. Kebaikan dan kerja sama yang terjalin sangat berarti sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.
10. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and trying give more than I receive, I wanna thank me for trying to do more right than wrong, I wanna thank me for just being me at all times.*
11. Untuk Sammuel Alfares Syor Ainusi, S.Tr.I.P, seseorang yang selalu meluangkan waktu di tengah kesibukannya, yang dengan penuh kesabaran

membantu peneliti mengurai kesulitan, serta menjadi sumber dukungan yang tak pernah padam, terima kasih peneliti sampaikan dengan tulus. Kehadiranmu adalah salah satu alasan mengapa perjalanan ini terasa lebih ringan.

INTISARI

Nama : Kemi Sasabone
NIM : 202223076
Judul : Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Kanker Payudara Di Poli RS Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 15 Agustus, 2026
Pembimbing : 1. Yulia Wardani, MAN.
2. Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., Sp.Kep.J.
Jumlah Pustaka : 83 pustaka
Jumlah Halaman : 143 halaman

Kanker payudara merupakan salah satu jenis kanker dengan insiden tertinggi pada perempuan, dan kepatuhan terhadap pengobatan hormonal menjadi faktor penting dalam keberhasilan terapi jangka panjang, dimana dukungan teman sebaya dari sesama pasien yang memiliki pengalaman serupa diduga berperan meningkatkan kepatuhan tersebut. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara dukungan teman sebaya dengan tingkat kepatuhan pengobatan hormonal pada pasien kanker payudara di Poli Onkologi Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta, menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelatif dan pendekatan *cross sectional* pada 89 responden yang diambil melalui teknik *consecutive sampling*, dengan dukungan teman sebaya diukur menggunakan kuesioner *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) dan kepatuhan pengobatan diukur menggunakan kuesioner *Medication Adherence Rating Scale* (MARS-10), kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman's Rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat dukungan teman sebaya kategori tinggi (78,7%) dan sebagian besar tergolong patuh dalam menjalani pengobatan hormonal (79,8%), dengan hasil uji statistik menunjukkan hubungan yang signifikan dan searah antara dua variabel ($r = 0,303$; $p = 0,004$) menunjukkan hubungan yang signifikan dan searah antara kedua variabel meskipun kekuatannya tergolong lemah, sehingga dapat disimpulkan bahwa dukungan teman sebaya berperan sebagai salah satu faktor pendukung, namun bukan satu-satunya faktor penentu kepatuhan pasien. Berdasarkan hasil tersebut, disarankan agar pihak rumah sakit mempertahankan komunitas kanker payudara sebagai sumber dukungan sebaya, institusi pendidikan menjadikan hasil ini sebagai bahan pengembangan materi dukungan psikososial, serta peneliti selanjutnya menggunakan desain longitudinal dengan sampel dan lokasi yang lebih luas serta jenis pengobatan lain seperti kemoterapi, radioterapi, atau terapi target.

Kata kunci: Dukungan teman sebaya, Kepatuhan pengobatan, Kanker payudara, Terapi hormonal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Kanker Payudara Di Poli RS Panti Rapih Yogyakarta” ini dengan baik dan tepat waktu. Laporan penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta.

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta sekaligus dosen pembimbing 1
2. Ibu Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., PhD selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan, arahan dan saran bagi peneliti
3. Ibu Ns. Cecilia Indri, M.Kep. Sp.Kep.J. selaku dosen pembimbing 2
4. Rumah Sakit Panti Rapih yang telah berkenan menerima dan membantu peneliti dalam mendapatkan data yang diperlukan
5. Responden dalam laporan penelitian ini karena telah bersedia menjadi informan
6. Semua pihak yang telah turut mendukung penyusunan laporan penelitian ini. Tentunya laporan penelitian ini tidak akan bisa maksimal jika tidak mendapat dukungan dari berbagai pihak

Peneliti menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga laporan penelitian ini dapat memberikan manfaat dan sumber inspirasi untuk semua pihak serta menjadi acuan dalam penelitian selanjutnya

Yogyakarta, 10 Agustus 2026



Kemi Sasabone

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
INTISARI.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	7
1.3 Tujuan.....	7
1.4 Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Tinjauan teori	9
2.2 Kerangka teori	47
2.3 Kerangka konsep	48
2.4 Hipotesis	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	50

3.1 Desain penelitian	50
3.2 Definisi operasional.....	50
3.3 Populasi dan sampel	51
3.4 Tempat dan waktu penelitian	53
3.5 Teknik dan instrumen pengumpulan data	53
3.6 Etika penelitian.....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
4.1 Gambaran lokasi penelitian	64
4.2 Hasil dan pembahasan	65
4.2 Kelemahan dan keterbatasan penelitian	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
5.1 Kesimpulan.....	80
5.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Definisi Operasional.....	50
Tabel 4 1 Distribusi Demografi Karakteristik Responden Terapi Hormonal Pasien Kanker Payudara di Poli Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.....	66
Tabel 4 2 Dukungan Teman Sebaya pada Pasien Kanker Payudara di Poli Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.....	72
Tabel 4 3 Kepatuhan Pengobatan Hormonal pada Pasien Kanker Payudara di Poli Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.....	74
Tabel 4 4 Hasil Uji Normalitas (n=89)	76
Tabel 4 5 Analisis Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya dengan Tingkat Kepatuhan Pengobatan di Poli Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Patofisiologi Kanker Payudara.....	12
Gambar 2 2 Kerangka teori.....	47
Gambar 2 3 Kerangka Konsep.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengantar Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Lolos Etik Penelitian
- Lampiran 4 Surat Pengantar Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Jawaban Izin Penelitian
- Lampiran 6 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 7 Inform Consent
- Lampiran 8 Instrumen Penelitian
- Lampiran 9 Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 10 Output Analisis Data SPSS
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian