

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH AROMATERAPI SERAI TERHADAP KUALITAS TIDUR

PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME* DI RAWAT INAP

RS SANTA ELISABETH DAN RS PANTI RINI



Nama

Helena Della Arinanda

202543020

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH AROMATERAPI SERAI TERHADAP KUALITAS TIDUR
PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME* DI RAWAT INAP
RS SANTA ELISABETH DAN RS PANTI RINI



Nama

Helena Della Arinanda

202543020

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

**PENGARUH AROMATERAPI SERAI TERHADAP KUALITAS TIDUR
PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME* DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT SANTA ELISABETH DAN PANTI RINI
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh
Helena Della Arinanda
NPM 202543020

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 18 Agustus 2026

Pembimbing I,



Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Pembimbing 2,



MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN
NIK199410075

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Helena Della Arinanda

NIM : 202543020

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul:
“Pengaruh Aromaterapi Serai Terhadap Kualitas Tidur Pasien *Acute Coronary Syndrome* Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Santa Elisabeth Dan Panti Rini
Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama 6 bulan dari Maret 2026 sampai dengan Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 11 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Helena Della Arinanda

SKRIPSI

PENGARUH AROMATERAPI SERAI TERHADAP KUALITAS TIDUR
PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME* DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT SANTA ELISABETH DAN PANTI RINI
YOGYAKARTA

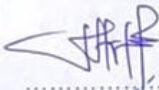
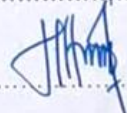
Disusun Oleh:
Helena Della Arinanda
NPM 202543020

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 15 Agustus 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji
Ketua : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
Anggota : 1. Yulia Wardani, MAN
2. MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN


.....

.....

.....

INTISARI

Nama : Helena Della Arinanda
NIM : 202543020
Judul : Pengaruh Aromaterapi Serai terhadap Kualitas Tidur pada Pasien *Acute Coronary Syndrome* di Rawat Inap RS Santa Elisabeth dan RS Panti Rini
Tanggal Ujian : 15 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Yulia Wardani, MAN
2. MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN
Jumlah Pustaka : 69 pustaka (tahun 2016-2026)
Jumlah Halaman : ix, 92 halaman, tabel, lampiran

Gangguan kualitas tidur merupakan salah satu masalah yang dapat dialami pasien *Acute Coronary Syndrome* (ACS) selama hospitalisasi. Aromaterapi serai (*Cymbopogon citratus*) merupakan terapi komplementer nonfarmakologis yang berpotensi memberikan efek relaksasi dan membantu meningkatkan kualitas tidur. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi serai terhadap kualitas tidur pasien ACS di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Santa Elisabeth dan Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta. Penelitian menggunakan desain *pre-experimental one-group pretest-posttest* dengan 30 responden. Intervensi diberikan selama 15 menit sebelum tidur selama dua malam berturut-turut dan kualitas tidur diukur menggunakan *Richards-Campbell Sleep Questionnaire* (RCSQ). Karakteristik responden didominasi usia >65 tahun (73,3%), perempuan (56,7%), tidak bekerja (83,3%), pendidikan SD (33,3%), dirawat di bangsal/rawat inap (56,7%), jenis ACS: UAP (60%), belum pernah mengalami ACS sebelumnya (63,3%), didampingi keluarga (93,3%), dan menggunakan BPJS (96,7%). Sebelum intervensi, seluruh responden (100%) memiliki kualitas tidur buruk (skor RCSQ <63,4). Setelah intervensi, 21 responden (70%) memiliki kualitas tidur baik (skor RCSQ ≥63,4), sedangkan 9 responden (30%) masih memiliki kualitas tidur buruk. Rata-rata skor RCSQ meningkat dari $26,07 \pm 11,832$ menjadi $72,20 \pm 27,319$ dengan rata-rata peningkatan 46,13. Hasil *Paired Samples T-Test* menunjukkan $p < 0,001$, sehingga terdapat perbedaan kualitas tidur yang signifikan sebelum dan setelah intervensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa aromaterapi serai (*Cymbopogon citratus*) berpengaruh terhadap peningkatan kualitas tidur pasien ACS.

Kata kunci: *Acute Coronary Syndrome*, aromaterapi serai, *Cymbopogon citratus*, kualitas tidur, RCSQ.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih-Nya, sehingga laporan penelitian yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Serai terhadap Kualitas Tidur pada Pasien *Acute Coronary Syndrome* di Rawat Inap RS Santa Elisabeth dan RS Panti Rini Yogyakarta” dapat selesai dengan baik. Laporan ini disusun untuk memenuhi Mata Kuliah Skripsi Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Seiring dengan selesainya laporan skripsi ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak berikut:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta serta selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti.
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M. Kep selaku Ketua Penguji dan Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Ners Program Profesi.
3. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti.
4. Direktur Rumah Sakit Santa Elisabeth Yogyakarta yang telah memberikan izin serta fasilitas kepada peneliti.
5. Direktur Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta yang telah memberikan izin serta fasilitas kepada peneliti.
6. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia berpartisipasi dan meluangkan waktu selama pelaksanaan penelitian.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan laporan penelitian ini memiliki keterbatasan dan kekurangan. Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam penerapan terapi komplementer untuk membantu meningkatkan kualitas tidur pasien.

Yogyakarta, 11 Agustus 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
INTISARI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GRAFIK/DIAGRAM/BAGAN/CHART	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.3 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Definisi Operasional.....	39
3.3 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.

3.5	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2	Hasil Penelitian dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.3	Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		Error! Bookmark not defined.
5.1	Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 PICO Aromaterapi.....	36
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	60
Tabel 4.2 Gambaran Kualitas Tidur Pasien ACS Sebelum Intervensi.....	66
Tabel 4.3 Gambaran Kualitas Tidur Pasien ACS Setelah Intervensi.....	70
Tabel 4.4 Uji Normalitas Data.....	72
Tabel 4.5 Hasil <i>Uji Paired Samples T-Test</i>	72

DAFTAR GRAFIK/DIAGRAM/BAGAN/CHART

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Konsep.....	37
Bagan 3.1 <i>One-group Pretest-Posttest Design</i>	38
Grafik 3.2 Kurva Distribusi pada G-Power.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan penelitian
- Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3 Data Karakteristik Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Kualitas Tidur RCSQ
- Lampiran 5 Lembar Uji Pakar
- Lampiran 6 SOP Pemberian Aromaterapi dengan Bola Kapas
- Lampiran 7 Surat permohonan izin studi pendahuluan
- Lampiran 8 Surat jawaban permohonan izin studi pendahuluan
- Lampiran 9 Bukti Ijin Penggunaan Kuesioner RCSQ
- Lampiran 10 Surat Laik Etik
- Lampiran 11 Jawaban Permohonan Izin Pengambilan Data RS Santa Elisabeth
- Lampiran 12 Jawaban Permohonan Izin Pengambilan Data RS Panti Rini
- Lampiran 13 Pengolahan Data
- Lampiran 14 Hasil Turnitin

