

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI AKUPRESURE DENGAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI
DI RW 04, DESA BASEN, KELURAHAN PURBAYAN, KOTA GEDE,
YOGYAKARTA



V.C DWICAHYO

202223099

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI AKUPRESURE DENGAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI
DI RW 04, DESA BASEN, KELURAHAN PURBAYAN, KOTA GEDE,
YOGYAKARTA



V.C DWICAHYO

202223099

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

**PENGARUH TERAPI AKUPRESURE DENGAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA
HIPERTENSI DI RW 04. DESA BASEN, PURBAYAN,
KOTAGEDE, YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

V.C Dwi Cahyo

NPM : 202223099

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan Dihadapan

Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih

Yogyakarta, **18** Agustus 2026

Pembimbing 1,



Dr. Chatarina Setya W., M. Kep., Ns. Sp. M. B

NIK 199850005

Pembimbing II



Herlin Lidya., Ns., M., Kep

NIK 201650002

PERNYATAAN KEASLIAAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : V.C Dwi Cahyo

NPM : 202223099

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul :
” Pengaruh Terapi Akupresure dengan Aromaterapi Lavender terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di RW 04, Desa Basen, Purbayan, Kotagede, Yogyakarta ”

Yang telah saya laksanakan selama enam bulan dari bulan Maret sampai dengan Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun

Yogyakarta, 17 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan



V.C Dwi Cahyo

SKRIPSI
PENGARUH TERAPI AKUPRESURE DENGAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA
HIPERTENSI DI RW 04, DESA BASEN PURBAYAN,
KOTAGEDE, YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
V.C Dwi Cahyo
NPM : 202223099

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada tanggal 13 Agustus 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


^Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji

Ketua Penguji : Dita Hanna Febriani S.Kep.,Ns.,M.S.

Anggota penguji : 1. Dr. Chatarina Setya W.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B

2. Herlin Lidya,Ns., M.Kep.


.....

.....

.....

HALAMAN MOTTO

“ Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan “

(Qs. Al-Insyirah :6)

”Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya “

(Qs. Al-Baqarah :286)

”Cukuplah Allah menjadi penolong kami dan dia sebaik sebaik pelindung”

(Qs. Ali’Imran :173)

“Tidak harus cepat, yang penting terus melangkah”

(Vincent 2026)

“Maka apabila engkau telah selesai dari suatu urusan, tetapla bekerja keras untuk urusan yang lain”

(Qs. Al-Insyirah :7)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung turut membantu dalam menyelesaikan penelitian ini. Oleh karena itu skripsi ini dipersembahkan untuk:

1. Allah SWT terimakasih kasih atas kesempatan dan kehidupan yang telah saya dapatkan dan jalani, sehingga atas berkat dan karuniamu sampai saat ini saya masih dimampukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada kedua orang saya, Bapak bekti , ibu kandung saya Almrh. Yayuk dan ibu angkat saya Niar yang telah menjadi pendorong serta *support system* terbesar bagi saya. Terimakasih atas segala dukungan,doa, dan cinta kasih yang telah diberikan sehingga saya mampu dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada kakak saya mas Aldo terimakasih atas panduan, dukungan, serta doa dan perhatian kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kepada *support system* saya yaitu wanita tercantik, terbaik dan suka menolong, Zahro Zatta Zakiyya, terimakasih atas bantuan, waktu serta tenagamu yang telah menemani saya hingga di penghujung skripsi ini terpenuhi. Semoga Allah selalu membalas segala kebaikan yang telah kamu tuai ke banyak orang.
5. Kepada Ketua RW, kader kesehatan dan lansia PKK, bu Samsri, Bu Yuni, Bu Ipur dll yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya berterimakasih sebesar besarnya atas bantuan, pendampingan serta arahan sehingga penelitian ini dapat diselesaikan. Tidak banyak yang bisa saya berikan semoga segala kebaikan dan dedikasinya dibalas oleh Allah SWT.
6. Teruntuk sahabat- sahabat saya kost seruling gading dan persatuan kep Indonesia (Alang, Arya, Desta, AM,Niken, Dea, Pasha, Anis dan Andre) terimakasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama ini. Terimakasih selalu mendengarkan keluh kesah penulis. Ucapan syukur kepada Allah karena telah memberikan sahbaat terbaik seperti kalian.
7. Teruntuk teman teman sarjana keperawatan angkatan 2022, terimakasih atas segala dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama

ini. Semoga kelak kita semua bisa sukses bersama di masa depan.

8. Terakhir, untuk diri saya sendiri, Vincentius Chrystian Dwi Cahyo. Terima kasih telah kuat dan sabar melewati suka dan duka dalam berbagai keadaan. Terimakasih kerana tetap bertahan, terus berjuang, dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap tantangan. Terimakasih karena telah memilih untuk terus hidup, melangkah hingga sampai saat ini.

INTISARI

Nama : V.C Dwi Cahyo
NPM : 202223099
Judul : Pengaruh terapi akupresure dengan aromaterapi lavender terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di RW 04, Desa Basen, Purbayan, Kotagede, Yogyakarta.

Tanggal Ujian : 13 Agustus 2026

Pembimbing : 1. Chatarina Setya W.,M.kep.,Ns.Sp.Kep.M.B
2. Herlin Lidya,Ns.,M.kep

Jumlah Pustaka : 100 pustaka (2014-2026)

Jumlah halaman : 92 halaman, tabel, lampiran.

Lansia mengalami proses *degeneratif* yang ditandai dengan penurunan fungsi tubuh, khususnya pada elastisitas pembuluh darah yang memicu peningkatan tekanan darah sistolik dan diastolik. Hipertensi menjadi masalah utama pada lansia. Penatalaksanaan non-farmakologis sangat diperlukan sebagai terapi komplementer yang aman,efektive serta mudah,salah satunya adalah terapi akupresure dengan aromaterapi lavender. Penelitian ini bertujuan untuk melihat serta menganalisis pengaruh terapi akupresure dengan aromaterapi lavender terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. Design penelitian ini adalah *pre-eksperimen komparatif* menggunakan pendekatan *pretest and posttest without control group design*. Intervensi yang diberikan adalah penekanan pada 7 titik ke arah kiri sebanyak 30 x seiring respirasi dikombinasikan dengan aromaterapi lavender yang di aplikasikan ke media diffuser sebanyak 5-6 tetes. Uji analisis yang digunakan adalah uji *Wilcoxon*. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan pada tekanan darah sistolik dan diastolik pada lansia hipertensi sebelum diberikan intervensi dan setelah diberikan intervensi dengan p-value 0.000. Simpulan terdapat perbedaan rerata terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum diberikan terapi akupresure dengan aromaterapi lavender pada lansia hipertensi, terdapat perbedaan rerata terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik sesudah diberikan intervensi akupresure dengan aromaterapi lavender pada lansia hipertensi. Terdapat penurunan yang signifikan terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan setelah dilakukan terapi akupresure dengan aromaterapi lavender pada lansia hipertensi p-value 0.000, Saran : Bagi kader kesehatan dan perawat komunitas disarankan untuk menjadikan terapi akupresure dengan aromaterapi lavender sebagai salah satu intervensi non farmakologis yang dapat diterapkan pada lansia dengan farmakologis yang dapat diterapkan pada lansia dengan hipertensi, bagi STIKes Panti Rapih Yogyakarta dapat menjadi referensi dalam pengembangan pengetahuan tentang terapi akupresure dengan aromaterapi lavender sebagai intervensi non-farmakologis pada lansia hipertensi, bagi peneliti selanjutnya disarankan menggunakan design yang lebih ut dengan menambahkan kelompok kontrol dan memperpanjang durasi intervensi, frekuensi maupun tehnik titik akupresure yang berbeda. Peneliti selanjutnya juga dianjurkan dapat mengidentifikasi faktor lain yang mempengaruhi tekanan darah.

Kata kunci :Lansia, Tekanan darah,Hipertensi,Akupresure,Aromaterapi Lavender

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan karunia-Nya sehingga laporan penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupresure dengan Aromaterapi Lavender terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di RW 04, Desa Basen, Purbayan, Kotagede, Yogyakarta” ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Laporan penelitian ini disusun sebagai salah satu upaya untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKes Panti Rapih Yogyakarta, sekaligus kontribusi ilmiah dalam meningkatkan pemahaman mengenai terapi akupresure pada lansia dengan hipertensi. Terima kasih peneliti sampaikan kepada :

1. Ibu Chatarina Setya W., M.Kep., Ns. Sp. Kep. M.B. dan ibu Herlin Lidya Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing laporan penelitian ini yang telah memberikan pembimbingan laporan penelitian ini
2. Seluruh kader kesehatan dan segenap masyarakat RW 04, Desa Basen, Purbayan, Kotagede, Yogyakarta.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan laporan penelitian ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada dosen pembimbing, rekan rekan sejawat, serta semua pihak yang telah memberikan masukan dan dorongan selama proses penyusunan laporan ini.

Akhir kata, peneliti berharap laporan ini dapat memberikan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam memberikan asuhan keperawatan. Semoga laporan penelitian ini juga dapat bermanfaat sebagai referensi tambahan bagi mahasiswa dan praktisi keperawatan dalam mengembangkan keterampilan serta pengetahuan.

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan Teori.....	7
2.2 Kerangka Teori.....	50
2.3 Kerangka Konsep.....	51
2.4 Hipotesis Penelitian.....	51
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	52
3.1 Desain Penelitian.....	52
3.2 Definisi Operasional.....	53
3.3 Populasi dan Sampel.....	55
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian.....	57
3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	57
3.6 Analisis Data.....	62
3.8 Etika Penelitian.....	64
BAB 4 PEMBAHASAN.....	66
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	66

4.2 Hasil dan Pembahasan.....	67
4.3 Kelemahan penelitian.....	80
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	81
5.1 Simpulan.....	81
5.2 Saran.....	81
Daftar Pustaka.....	83
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut AHA, 2025.....	24
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 8.....	25
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	54
Tabel 4.1 Gambaran karakteristik lansia penderita hipertensi berdasarkan jenis kelamin.....	67
Tabel 4.2 Gambaran karakteristik lansia penderita hipertensi berdasarkan usia....	67
Tabel 4.3 Uji normalitas pada variabel data yang berjenis data numerik.....	69
Tabel 4.4 Gambaran tekanan darah sistolik sebelum dan diastolik sebelum dilakukan terapi akupresure dengan aromaterapi lavender.....	70
Tabel 4.5 Gambaran tekanan darah sistolik dan diastolik sesudah terapi akupresure dengan aromaterapi lavender.....	76
Tabel 4.6 Perbedaan rerata tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah dilakukan terapi akupresure dengan aromaterapi lavender.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model teori Miller	11
Gambar 2.2 Titik <i>acupoint</i> LI 4.....	40
Gambar 2.3 Titik <i>acupoint</i> PC 6.....	41
Gambar 2.4 Titik <i>acupoint</i> GB 20	42
Gambar 2.5 Titik <i>acupoint</i> GB 21	42
Gambar 2.6 Titik <i>acupoint</i> GV 20.....	43
Gambar 2.7 Titik <i>acupoint</i> EX-HN3 dan EX-HN 5	44
Gambar 2.8 Kerangka teori.....	51
Gambar 2.9 Kerangka konsep.....	52
Gambar 3.1 Design penelitian.....	53
Gambar 4.1 Peta lokasi penelitian.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana pelaksanaan penelitian
- Lampiran 2 Lembar penelitian penjelasan
- Lampiran 3 Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 Lembar Observasi
- Lampiran 5 SOP Pengukuran tekanan darah *Spghymanometer digital*.
- Lampiran 6 SOP terapi akupresure dengan aromaterapi lavender
- Lampiran 7 Formulir monitoring gejala setelah di intervensi
- Lampiran 8 Surat izin Studi pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Yogya
- Lampiran 9 Surat izin studi pendahuluan
- Lampiran 10 Surat izin studi pendahuluan Puskesmas Kotagede 1
- Lampiran 11 Surat Izin *Ethical Clearence* peneliti
- Lampiran 12 Surat permohonan izin lokasi pengambilan data
- Lampiran 13 Surat periizinan lokasi pengambilan data
- Lampiran 14 Surat bukti telah pengambilan data
- Lampiran 15 Sertifikat Monitoring tekanan darah
- Lampiran 16 Sertifikat akupresure peneliti
- Lampiran 17 Sertifikat akupresure asisten peneliti
- Lampiran 18 Sertifikat akupresure asisten peneliti
- Lampiran 19 Sertifikat kalibrasi tensimeter digital
- Lampiran 20 Rekapitulasi data hasil penelitian
- Lampiran 21 Output analisis SPSS
- Lampiran 22 Dokumentasi penelitian