

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut

- 5.1.1 Karakteristik responden penelitian ini berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh perempuan.
- 5.1.2 Terdapat perbedaan rerata terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum diberikan terapi akupresure dengan aromaterapi lavender pada lansia hipertensi .
- 5.1.3 Terdapat perbedaan rerata terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik sesudah diberikan intervensi akupresure dengan aromaterapi lavender pada lansia hipertensi .
- 5.1.4 Terdapat penurunan yang signifikan terhadap tekanan darah sistolik sebelum dan setelah dilakukan terapi akupresure dengan aromaterapi lavender pada lansia hipertensi .
- 5.1.5 Terdapat penurunan yang signifikan terhadap tekanan darah diastolik sebelum dan setelah dilakukan terapi akupresure dengan aromaterapi lavender pada lansia hipertensi .

5.2 Saran

5.2.1 Bagi kader kesehatan dan perawat komunitas

Disarankan kepada pihak Kader kesehatan RW 04, Desa Basen serta perawat komunitas untuk menjadikan terapi akupresure dengan aromaterapi lavender sebagai salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat diterapkan pada lansia dengan hipertensi.

5.2.2 Bagi Stikes Panti Rapih Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai referensi dalam pengembangan referensi pengetahuan tentang terapi akupresure dengan aromaterapi lavender sebagai intervensi non-farmakologis pada lansia hipertensi.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan desain penelitian yang lebih kuat dengan menambahkan kelompok kontrol dan

memperpanjang durasi intervensi, serta meneliti variasi frekuensi maupun teknik titik akupresure yang berbeda. Peneliti selanjutnya juga dianjurkan dapat mengidentifikasi faktor lain yang mempengaruhi tekanan darah.