

LAMPIRAN

Rencana Pelaksanaan Penelitian

Kegiatan	Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agustus
Bimbingan Proposal Penelitian						
Pendaftaran Seminar Proposal						
Revisi Proposal Penelitian						
Uji etik penelitian dan perijinan penelitian						
Pengumpulan data penelitian						
Bimbingan penyusunan laporan tugas akhir (skripsi)						
Pendaftaran ujian sidang skripsi/sidang akhir						
Revisi laporan skripsi						
Cek turnitin						
Pengumpulan laporan skripsi di perpustakaan						

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Penerima Informasi (inisial): *Ibu Sratmi*
 Tanggal Lahir : *31-12-1955*
 Usia : *71*
 Jenis Kelamin : *P-*

Nama Pemberi Informasi (Peneliti)	V.C Dwi Cahyo		
Institusi Peneliti	Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan Panti Rapih Yogyakarta		
Judul Penelitian	Pengaruh Terapi akupresure dengan aroma terapi Lavender terhadap Tekanan darah pada lansia hipertensi di RW 04, Desa Basen, Kelurahan Purbayan, Kotagede, Yogyakarta		

No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
1.	Tujuan penelitian	Untuk menganalisis pengaruh terapi akupresure dengan aromaterapi lavender terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di RW 04, Desa Basen, Kelurahan Purbayan, Kotagede, Yogyakarta	<i>RT</i>
2.	Manfaat penelitian	Manfaat teoritis: 1. Memberikan kontribusi terhadap pengembangan ilmu keperawatan khususnya dalam bidang keperawatan gerontik, terkait terapi akupresure dengan aromaterapi lavender sebagai terapi komplementer dalam menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. 2. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian yang telah disusun terkait terapi komplementer terapi akupresure dengan aromaterapi lavender dalam menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Manfaat praktis: Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh kader kesehatan untuk menerapkan intervensi sederhana, aman dan <i>cost-effective</i> dalam menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada lansia hipertensi di lingkungan pelayanan kesehatan primer seperti puskesmas dan posyandu lansia.	<i>RT</i>
	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	Kriteria inklusi : Bersedia kooperatif dan bersedia menjadi responden serta menandatangani <i>Informed Consent</i> , tingkat kesadaran <i>Composmentis</i> (CM), rentang umur lansia (60-79 tahun), terdiagnosis dokter dengan hipertensi data tersebut diambil berdasarkan data kasus hipertensi dari kader lansia dan PKK yang terbarudesa Basen RW 04, tekanan darah pengukuran $\geq 130-159/90-99$ mmHg menurut JNC-8.	<i>RT</i>

4.	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	responden akan menerima intervensi awal yaitu pengukuran tekanan darah awal (pretest) menggunakan <i>spgphymanometer digital</i> yang dipasangkan pada arteri <i>brachialis</i> responden. Responden akan dianjurkan untuk beristirahat 5 menit sebelum dilakukan pengukuran tekanan darah. Pengukuran tekanan darah pretest dan posttest akan dilakukan pengukuran secara 2 kali dengan jeda antara pengukuran 1 ke 2 yaitu 1-2 menit. Setelah dilakukan pengukuran tekanan darah dan sebelum dilakukan terapi akupresure dengan aromaterapi lavender, responden diminta untuk rileks selama 5 menit dalam posisi duduk, lalu dilanjutkan pijat akupresure dengan posisi duduk dan dilakukan pada titik GV 20 (pertemuan garis tengah kepala dengan garis yang menghubungkan kedua telinga), GB 20 (di bawah tulang tengkorak belakang, pada cekungan di kiri dan kanan otot leher), EX-HN 3 (diantara kedua alis), EX-HN 5 (pada cekungan disisi luar mata (pelipis), GB 21 (ditengah antara leher dan ujung bahu, puncak otot trapezius), LI 4 (diantara ibu jari dan telunjuk pada bagian punggung tangan), dan PC 6 (Sekitar 3 jari dari lipatan pergelangan tangan, ditengah antara 2 tendon) dengan frekuensi 30x seiring respirasi responden dengan intensitas penekanan kekuatan sedang (disesuaikan dengan kondisi responden), arah tekanan adalah ke kiri (berlawanan arah jarum jam), dengan estimasi durasi pemijatan sekitar 10- 15 menit. Selama pemijatan dimulai diberikan aromaterapi lavender secara bersamaan dengan menuangkan minyak essensial lavender ke alat diffuser sebanyak 5-6 tetes lalu anjurkan responden untuk menghirup secara dalam sesuai respirasi dengan durasi kurang lebih 5-7 menit. Lalu setelah selesai pemijatan disertai menghirup aromaterapi lavender, responden dianjurkan untuk beristirahat selama 5-10 menit sebelum dilakukan pengukuran tekanan darah terakhir (<i>Posttest</i>).	Rt
5.	Durasi penelitian	Intervensi terapi akupresure dengan aromaterapi lavender akan dilaksanakan door to door dengan frekuensi 1 kali sehari pada rentang pukul 08.00-10.00 dengan sistem kloter dan penelitian akan dilakukan selama 4 hari. Terapi akupresure dengan aromaterapi lavender akan diberikan dengan durasi selama ≥ 30 menit	Rt
6.	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Menurut penelitian terdahulu, penelitian ini tidak memberikan kerugian bagi responden karena dilakukan pada responden yang sesuai dengan kriteria serta dilakukan sesuai dengan SOP. Namun demikian, apabila muncul reaksi yang tidak diinginkan seperti munculnya ruam kemerahan atau rasa gatal pada area kepala, tangan dan telapak tangan, sesak napas, pusing, serta mual, maka proses terapi akupresure dengan aromaterapi akan dihentikan. Responden yang bersangkutan akan diberikan tindakan awalan yaitu dicuci dengan air mengalir pada area yang terkena iritasi dan minyak (<i>handbody</i> sampai bersih, lalu dilanjutkan dengan observasi kepada kondisi tubuh responden, jika kondisi responden membaik maka akan dilanjutkan pemantauan, jika tidak membaik maka Akan dibawa ke puskesmas terdekat yaitu	Rt

		puskesmas Kotagede mau akandirasiasitasi dari segi biaya dan akomodasi akan di tanggung oleh peneliti serta responden akan di dropout serta tidak dilibatkan kembali sebagai partisipan dalam penelitian. Penelitian ini didampingi oleh tenaga kesehatan dibawah naungan puskesmas Kotagede 1	
7.	Bujukan/insentif/reward/asuransi	Lansia hipertensi di RW 04 Desa Basen, Purbayan, Kotagede, Yogyakarta yang berkenan secara sukarela menjadi responden dan berpartisipasi aktif dalam penelitian akan mendapatkan insentif berupa souvenir yang telah disiapkan oleh peneliti yaitu kotak obat.	Rt
8.	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Responden berhak mengundurkan diri kapan saja tanpa adanya sanksi. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela sehingga sewaktu waktu responden dapat mengundurkan diri dari penelitian ini. Apabila responden menolak untuk menjadi subjek penelitian maka tidak akan dilibatkan sebagai responden. Responden dapat dikeluarkan dari penelitian apabila muncul reaksi yang tidak diinginkan seperti munculnya ruam kemerahan atau rasa gatal pada area kepala, tangan dan telapak tangan, sesak napas, pusing, serta mual	Rt
9.	Jaminan kerahasiaan data	Peneliti menjaga kerahasiaan data responden yakni dengan mencantumkan inisial nama responden.	Rt
10.	Kontak peneliti	V.C Dwi Cahyo 085758460028	Rt
11.	Kontak KEPK	Bernadetta Eka Novianti, S.Kep., Ns., MM 089628165916	Rt
Pernyataan			Tanda Tangan
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi			Rt
Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.			Rt
		Rev. 1/1 Februari 2020	Hal 1/2

Yang bertandatangan dibawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial): *MS*

Umur: *71*

Jenis Kelamin: *Perempuan*

dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul Pengaruh terapiakupresure dengan aromaterapi lavender terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di RW 04, Desa Basen, Kelurahan Purbayan, Kotagede, Yogyakarta

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Sabtu, 11 Juli 2026

Penerima Informasi (Responden)

MS

MS
(.....)

Pemberi Informasi (Peneliti)

V. CD

V. CD Wicahyo

(*) Coret yang tidak perlu

	Rev. 1/1 Februari 2020	Hal 2/2
--	---------------------------	------------

LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. S

No HP :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul "Pengaruh Terapi Akupresure dengan Aromaterapi Lavender terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di RW 04, Desa Basen, Kelurahan Purbayan, Kotagede, Yogyakarta". dan saya bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun dengan kondisi:

- a). Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
- b). Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Tanggal 13-Jul-2026

Pukul 03.00

Tanda tangan mahasiswa



V.C Dwi Cahyo

Yang menyetujui



Yang bersaksi

Kader RT B-

LEMBAR OBSERVASI

No	Nama	Umur	Jenis kelamin	Tekanan darah pre			Tekanan darah post		
				Ke-1	Ke-2	Rata-rata	Ke-1	Ke-2	Rata-rata
1	BP N.D	68	Laki	130/85	133/88		125/85	126/84	
2	BP Sumarto	83	Laki	155/83	148/83		133/81	134/85	
3	BP Y	80	Laki	139/79	132/75		128/70	127/70	
4	Ny M	65	Perempuan	144/76	132/80		118/71	122/73	
5	BP Y Atno	68	Laki	134/77	137/82		131/79	125/80	
6	Ny Ulfiah	65	Perempuan	135/80	137/86		125/82	124/84	
7	Ny Dalmiah	63	Perempuan	144/95	132/97		145/76	134/85	
8	Ny Fatimah	66	Perempuan	142/91	140/88		129/90	127/87	
9	BP Siswanto	75	Laki	164/94	161/92		163/95	157/90	
10	Ny Benny Pur	66	Perempuan	135/73	133/71		137/74	131/74	
11	Ny Sukarsih	68	Perempuan	165/93	161/90		143/75	137/75	
12	Ny Mursilah	83	Perempuan	136/86	144/77		129/84	128/76	
13	BP Sugito	69	Laki-Laki	143/87	140/81		133/79	143/88	
14	Ny Triyatni	68	Perempuan	142/88	136/81		132/84	121/73	
15	Ny Sumarni	68	Perempuan	141/86	128/83		122/79	123/82	
16	Ny Mujiatmi	68	Perempuan	137/88	150/86		151/96	139/84	
17	Ny Sri Wahyuni	66	Perempuan	131/82	134/86		127/81	125/86	
18	BP Bambang	68	Laki	148/93	161/99		159/96	153/90	
19	BP Wahyu	68	Laki	170/86	186/85		144/83	161/94	
20	Ny Suratmi	71	Perempuan	132/92	134/84		129/76	126/74	
21	Ny W.	66	Perempuan	159/89	142/87		147/89	134/80	
22	Tr. A.	72	Laki	146/87	134/84		133/84	124/83	
23	Tr. Resti	74	Laki	134/77	128/91		130/81	135/76	
24	Ny S.	74	Perempuan	135/87	130/84		128/82	129/80	
25	BP danto	69	Laki	171/101	153/93		155/92	150/82	
26	BP Sukoso	74	Laki	131/76	142/80		133/76	130/73	
27	Ny. Semirah	73	Perempuan	150/80	144/76		141/75	142/77	
28	Ny Sutirah	66	Perempuan	137/82	123/82		113/73	117/73	
29	Ny. H.	99	Perempuan	129/121	131/116		152/106	150/102	
30	Ny. ngodiyah	73	Perempuan	132/81	131/79		99/71	107/69	
31	Ny. Wagihah	73	Perempuan	144/91	144/90		145/85	134/89	
32	BP. Pramaji	74	Laki	157/92	152/89		154/88	130/80	
33	BP. SK	85	Laki	143/75	137/78		131/75	128/81	
34	Ny. Wasih	76	Perempuan	161/87	150/78		143/77	152/82	
35	Ny. Nussyem	73	Perempuan	134/72	135/75		114/72	116/71	
36	Ny. Budiestia	71	Perempuan	142/91	140/90		148/93	143/88	
37	Ny. S.	70	Perempuan	144/93	144/90		131/86	128/81	
38	BP. Widodo	69	Laki	160/81	139/77		130/75	124/72	
39	Ny. M. A.	69	Perempuan	150/77	145/75		133/73	137/70	
40	BP. purwadi	67	Laki	159/105	156/90		155/97	149/98	

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

Standar Operasional Prosedur (SOP) Pengukuran Tekanan darah	
Pengertian	Pengukuran tekanan darah merupakan proses mengukur tekanan yang didapatkan di dalam dinding arteri oleh darah. Pengukuran tekanan darah diukur dalam satuan milimeter air raksa (mmHg) dengan 2 nilai berbeda yakni tekanan darah sistolik dan diastolik
Tujuan	Mengukur tekanan darah sistolik dan diastolik
Alat	a. <i>Sphygmanometer digital</i>. b. Lembar observasi. c. Alat tulis. d. Sarung tangan.
Prosedur	a. Cari tempat yang tenang untuk duduk dengan posisi punggung tegak dan stabil, letakkan kedua kaki rata di lantai, dan jangan menyilangkan kaki atau pergelangan kaki. b. Dipersilahkan menggunakan kamar mandi terlebih dahulu sebelum mengukur tekanan darah c. Sandarkan lengan di permukaan datar dengan telapak tangan menghadap keatas. d. Pasang manset tekanan darah pada lengan atas yang telanjang, tepat diatas siku. Lengan harus rileks dan bersandar sehingga manset berada sejajar dengan jantung. e. Istirahat selama 5 menit sebelum melakukan pengukuran pertama. f. Hindari berbicara saat pengukuran tekanan darah berlangsung. g. Tekan <i>start</i> untuk memulai pengukuran h. Tunggu hingga tensimeter digital berhenti mengukur dan mengeluarkan hasil. i. Setelah pengukuran pertama selesai, catat angka tekanan darah dan denyut nadi yang tertera di alat. j. Lakukan 3 kali pengukuran tekanan darah dengan selang waktu 1 menit dan ambil rata rata 2 pengukuran terakhir. k. Tekan <i>stop</i> untuk mematikan alat tensimeter digital
Evaluasi	a. Peneliti menunjukkan hasil dari pengukuran tekanan darah kepada responden. b. Peneliti mengapresiasi kerja sama kepada responden

	c. Peneliti melakukan kontrak waktu 20 – 30 menit terapi akan dilakukan pengukuran tekanan darah kembali
Sumber	(American Heart Association, 2025) (Stride BP., 2025)

Standar Operasional Prosedur (SOP)
Terapi Akupresure Dengan Aromaterapi Lavender

PRA INTERAKSI

- a. Mengecek catatan tekanan darah penderita pada responden.
 - b. Melakukan eksplorasi diri dan mengingat konsep teori praktik akupresure untuk penderita hipertensi .
 - c. Mencuci tangan.
-

TAHAP ORIENTASI

- a. Memberikkan Salam kepada responden, dan menanyakan ulang identitas responden.
 - b. Menjelaskan prosedur terapi akupresure dan aromaterapi lavender serta tujuan terapi akupresure dan minyak essensial lavender pada tubuh manusia.
 - c. Monitor ketidaknyamanan dan rasa mual sebelum diberikan aromaterapi lavender.
 - d. Melakukan kontrak waktu untuk melakukan tindakan.
 - e. Memberikkan kesempatan bertanya terhadap apa yang akan dilakukan.
 - f. Ciptakan lingkungan yang nyaman dan atur posisi responden yang nyaman selama tindakan berlangsung.
-

TAHAP KERJA

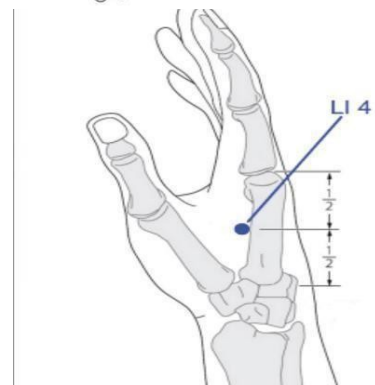
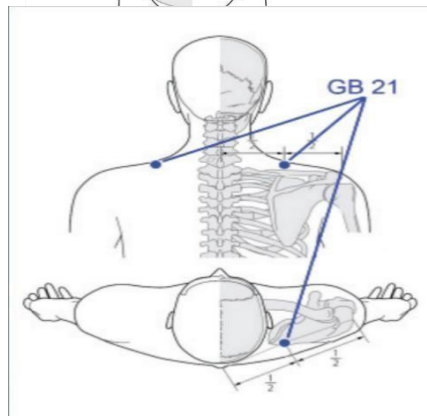
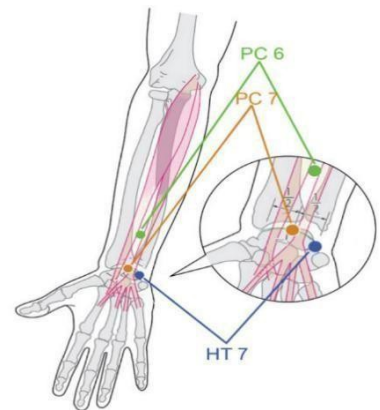
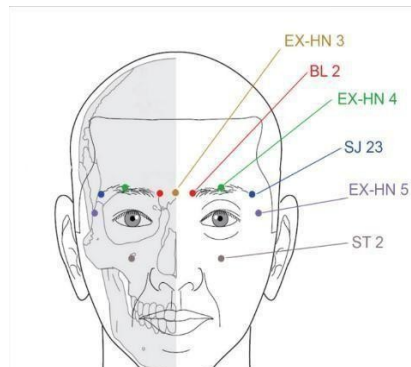
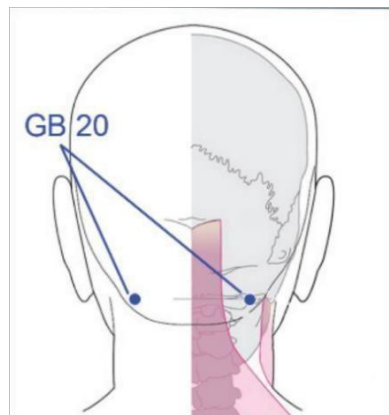
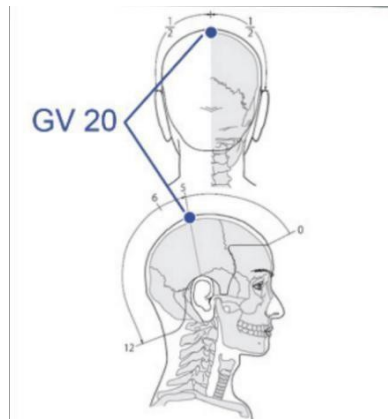
- a. Persiapan alat:
 - 1. Minyak zaitun/Hambody.
 - 2. tempat wadah minyak zaituu/ hambody.
 - 3. Tissue.
-

-
4. Tempat sampah.
 5. Diffuser
 6. Air putih
 7. Masker (Jika perlu).
 8. Minyak essensial lavender.
 9. Kursi dengan sandaran.
- b. Posisikan responden dengan posisi yang nyaman.
 - c. Lakukan pemeriksaan tekanan darah sebelum dilakukan akupresure dan aromaterapi serta dokumentasikan.
 - d. Tuangkan minyak zaitun/*hand body* ke wadah yang telah disediakan.
 - e. Tuangkan minyak essensial lavender kepada alat diffuser yang telah diberikan air putih sebanyak 5-6 tetes.
 - f. Berikan minyak essensial yang sudah dituangkan di alat diffuser kepada responden dengan jarak antara diffuser dengan hidung responden adalah 2-3



cm.

- g. Untuk titik GV 20 dipertimbangkan untuk tidak menggunakan minyak/*handbody* dalam pemijatan
- h. Lakukan pemijatan pada titik akupresure yang sudah ditentukan (GV 20, GB20, EX-HN 3, EX-HN 5, GB 21, LI 4, dan PC 6). Pemijatan dengan kekuatan sedang yang membuat nyaman dilakukan ke arah kiri, masing masing dilakukan sebanyak 30x putaran. Di tahap ini komunikasikan kekuatan pemijatan, jangan samapai terlalu lemah, relevansikan pernafasan dengan kecepatan putaran.



- i. Selama pemijatan dimulai dan berlangsung anjurkan responden untuk menghirup aromaterapi yang telah di teteskan ke alat diffuser dengan menekan *start* untuk menghidupkan dan tekan kembali untuk mematikan alat diffuser,

anjurkan responden untuk menghirup seirama dengan pernafasan dalam dan secara perlahan

- j. Bersihkan sisa minyak/*handbody* di tubuh klien.
- k. Cuci tangan, serta buang tissue yang telah terpakai.
- l. Rapihkan pakaian responden.
- m. Lakukan pengukuran tekanan darah serta dokumentasikan hasilnya.

TAHAP TERMINASI

- a. Evaluasi tindakan dengan cara memberikan *reinforcement positive*, menanyakan kepada penderita apakah setelah dilakukan akupresure dan aromaterapi lavender lebih nyaman dan apakah ada rasa mual serta apakah tindakan akupresure menyakitkan?.
- b. Merapihkan alat yang telah dipakai.
- c. Mengakhiri aktifitas dengan memberikan salam terapeutik.

Sumber	Modifikasi dari Modul Praktik Laboratorium Mata Kuliah terapi komplementer (Nugraha, 2025) dan Buku keterampilan Keperawatan lansia dan keperawatan keluarga : <i>Gerontology and family nursing</i> (Amigo, 2019)
--------	--

Formulir Monitoring Gejala Setelah Intervensi

Lampiran 6

Formulir Monitoring Gejala Setelah Intervensi

Tanggal	Nama	Kode	Gejala yang di pantau	Keterangan : (Ada/ tidak)
13-Jul-2016	Ny/Muhammad	NY. M	Pusing	Ada / Tidak
			Mual	Ada / Tidak
			Muntah	Ada / Tidak
			Nyeri	Ada / Tidak

Surat Izin Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA
DINAS KESEHATAN

Wibadhi Walakartaning

Jl. Kenari No. 56, Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55165
 Telepon (0274) 515865, 562682; Faksimile (0274) 515869
 Laman kesehatan jogjakota.go.id, Pos-el kesehatan@jogjakota.go.id

21 April 2026

Nomor : 000.9/ 465b
 Sifat : -
 Lampiran : -
 Hal : Ijin Studi Pendahuluan
 Yth. Kepala
 Di
 Yogyakarta

Berdasarkan surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta, Nomor : 716/STIKes-PR/B/IV/2026 tanggal 9 April 2026 perihal ijin studi pendahuluan. Setelah dilakukan telaahan maka Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta memberikan ijin studi pendahuluan kepada:

Nama : V.C Dwi Cahyo
 NPM : 202223099
 No HP : 087758462028
 Pekerjaan : Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
 Lokasi : Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I
 Rencana penelitian : Pengaruh Terapi Akupresur dengan Aromaterapi Lavender dengan judul terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di RW 4, Desa Basen, Kelurahan Purbayan, Kotagede, Yogyakarta

Adapun waktunya mulai bulan April s.d Mei 2026

Dengan ketentuan :

1. Wajib menjaga tata tertib dan menaati ketentuan-ketentuan yang berlaku setempat
2. Ijin studi pendahuluan tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan Pemerintah dan hanya dipergunakan untuk keperluan ilmiah.

Kemudian diharap para pejabat setempat dapat memberikan bantuan seperlunya

Demikian ijin studi pendahuluan dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya



a.n. Kepala
 Sekretaris
Trisni Winarsih, S.K.M., M.M
 Pembina Tingkat I (IV/b)
 NIP 197006151993032008



SEGORO AMARTO
 SEMANGAT GOTONG ROYONG AGAWE MAJUNE NGAYOGYOKARTO
 KEMANDIRIAN – KEDISIPLINAN – KEPEDULIAN – KEBERSAMAAN

Surat Izin Studi Pendahuluan



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
 Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
 Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



07 April 2026

Nomor : 680/STIKes-PR/B/IV/2026
 Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Kemantren Kota Gede
Jalan Nyi Wiji Adhisoro No.39, Prenggan, Kotagede,
Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55172

Dengan hormat,
 Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di **Desa Basen, Kelurahan Purbayan, Kota Gede, Yogyakarta**. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : V. C. Dwi Cahyo
 NPM : 202223099
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Akupresur dengan Aromaterapi Lavender terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di RW 4, Desa Basen, Kelurahan Purbayan, Kota Gede, Yogyakarta.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


 Wakil Ketua I,
Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.

NO: 070 / 22
 TGL: 09-04-2016

MENGETAHUI
MANTRI PAMONG PRAJA
KOTAGEDÉ


ISTUDIA ANINDITO, A.Md
 Penata Tingkat I / III d
 NIP. 197304222000031005


HAYATI, ST.
 Penata Tingkat I (III d)
 NIP. 197304222000031005

Surat Izin Studi pendahuluan Puskesmas Kotagede 1

FORM PENGANTAR PEMBAKARAN	
NAMA	1. V.C Dwi Cahyo
	2.
	3.
	4.
UNIVERSITAS	Ilmu Kesehatan Panti Rapih
JURUSAN	Ilmu Kesehatan
KEPERLUAN	Stupen
JUMLAH PEMBAYARAN	Rp 50.000,-
KETERANGAN	Lima puluh ribu Rupiah
Yang menyerahkan	Tanggal 23/4/26 Pencrima,
(<i>[Signature]</i>)	(.....)



PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS KOTAGEDE I

[Handwritten signature]

Jl. Kemasan No. 12 Yogyakarta Kode Pos : 55173 Telp. (0274) 4437757 Fax (0274) 4437757

EMAIL : puskkgl@jogjakota.go.id HOTLINE SMS : 08122780001 HOTLINE EMAIL: upik@jogjakota.go.id

WEBSITE : www.jogjakota.go.id

BUKTI PEMBAYARAN

Nama : VC Dwi Cahyo
Keterangan : Stupen Ilmu kesehatan S1 Stikes Panti Rapih
Jumlah : Rp.50.000,00
Tebilaang : Lima puluh ribu rupiah
Jenis pembayaran : Qris Sea Bank



Surat ijin *Ethical Clearance* Peneliti
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jln Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
 email: kepk@stikespantirapih.ac.id

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
THE HEALTH RESEARCH ETHICAL
PANTI RAPIH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
 No. 144/KEPK-STIKes-PR/VI/2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:

The Health Research Ethical Panti Rapih School of Health Sciences, after studying the proposed research design carefully :

"Pengaruh Terapi Akupresure dengan Aromaterapi Lavender terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di RW 4, Desa Basen, Kelurahan Purbayan, Kotagede, Yogyakarta"

Peneliti Utama
Principal Investigator : V.C Dwi Cahyo

Anggota Peneliti
Investigator member : -

Lokasi penelitian
Location : RW 04, Desa Basen, Kelurahan Purbayan, Kotagede, Yogyakarta

Unit/Lembaga
Institution : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 29 Juni 2026 sampai dengan 28 Juni 2027.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from June 29, 2026 until June 28, 2027.

Yogyakarta, 29 Juni 2026
 Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)

Bernadetta Eka Noviaty, S.Kep., Ns., MM
 Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (*The obligations of researcher*):

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
2. Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
3. Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
5. Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Komite Etik Penelitian STIKes Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Committee of Panti Rapih Yogyakarta School of Health Sciences.

Surat Permohonan ijin pengambilan data



**YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Jalan Tuntular 401 Pringwulung, Condongcatut, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



01 Juli 2026

Nomor : 1354/STIKes-PR/B/VII/2026
Perihal : Permohonan izin pengambilan data penelitian
Lampiran : 1 lembar (surat keterangan layak etik)

**Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
Jalan Kenari No.56, Muja Muju, Umbulharjo,
Kota Yogyakarta, D.I.Yogyakarta**

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini yang sudah mendapatkan Surat Keterangan Kelaikan Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta Nomor: 144/KEPK-STIKes-PR/VI/2026 diperkenankan melakukan pengambilan data penelitian di RW 04 Desa Basen, Purbayan, Kotagede, Yogyakarta. Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : V.C Dwi Cahyo
NPM : 202223099
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Akupresur dengan Aromaterapi Lavender terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di RW 04 Desa Basen, Purbayan, Kotagede, Yogyakarta

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Yulia Wardani, MAN

Surat perijinan pengambilan data



PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA
DINAS KESEHATAN

പിതൃവൃദ്ധാഭയാ

Jl. Kenari No. 56, Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55165
Telepon (0274)515865, 562682; Faksimile (0274) 515869
Laman kesehatan.jogjakota.go.id; Pos-el kesehatan@jogjakota.go.id

8 Juli 2026

Nomor : 000.9/287
Sifat : -
Lampiran : -
Hal : Surat Pengantar Penelitian
Yth. Kepala
Di Yogyakarta

Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri No.3 Tahun 2018 pasal 5 ayat 2 ; Surat Edaran dari Gubernur D.I.Yogyakarta Nomor : 070/01218 tertanggal 19 Februari 2019 2025Perihal Penerbitan Surat Keterangan Penelitian dan surat Kantor Kesatuan Bangsa Kota Yogyakarta, Nomor : 200/101 tertanggal 22 Februari 2019, isi pokok surat regulasi tentang penelitian dan sesuai surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta, Nomor : 1354/STIKes-PR/B/VI/2026 tanggal 1 Juli 2026 perihal ijin penelitian, dan hasil telaahan kami, maka Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta dapat memberikan ijin penelitian dengan judul proposal "Pengaruh Terapi Akupresur dengan Aromaterapi Lavender terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di RW 04 Desa Basen, Purbayan, Kotagede, Yogyakarta" kepada :

Nama : V.C Dwi Cahyo
NIM : 202223099
No Hp : 085758460028
Pekerjaan : Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Lokasi penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I
Waktu Penelitian : Bulan Juli s.d bulan Oktober 2026

Kepada yang bersangkutan diwajibkan :

1. Menghormati dan menaati peraturan dan tata tertib yang berlaku setempat
2. Surat Pengantar penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan Pemerintah dan hanya dipergunakan untuk keperluan ilmiah
3. Menyerahkan hasil penelitian kepada Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta

Demikian surat pengantar penelitian ini dibuat, dengan ketentuan memenuhi persyaratan yang berlaku dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Plh. Sekretaris
Kepala Bidang SDK

Eko Rahmadi, S.KM., M.P.H.
Pembina (IV/a)
NIP 197604061995031002

NIP 197604061995031002

persyaratan yang berlaku dan untuk dapat diperoleh

NO. 070 / 52
10 Juli 2016

100-22-5 / PBYL 1716
07-2026

MENTERI KOTAGADE
MENTERI KOTAGADE
MENTERI KOTAGADE

KOMARU MA'ARIF, S.I.P. M.S.
NIP.19720518 199203 1 003

SEGORO AMARTO

SEGURA MARTO
SEMANGAT GOTONG ROYONG AGAWE MAJUNE NGAYOGYOKARTO

Surat bukti telah pengambilan data



**PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS KOTAGEDE I**

ꦑꦸꦏꦼꦱꦺꦴꦩꦫꦶꦱꦶꦩꦱꦏꦠꦒꦢꦺꦤ꧀ꦢꦶ

Jalan Kemasan 12, Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55173

Telp. (0274) 4437757 ; Faksimile (0274) 4437757

Laman kotagede1pusk.jogjakota.go.id; Pos-el puskkq1@jogjakota.go.id

Nomor : 800/5185 Yogyakarta, 7 Agustus 2026
Lampiran : -
Hal : Surat Pemberitahuan Selesai Pengambilan Data

Kepada

Yth Direktur , Wakil Direktur Akademik

Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Panti Rapih

Di Yogyakarta

Surat keterangan ini menerangkan bahwa Mahasiswa atas nama V.C Dwi Cahyo dari Fakultas S1 Keperawatan STIKES Panti Rapih telah selesai melaksanakan Pengambilan data tentang "Pengaruh Terapi Akupressure dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di RW 04 Desa Basen, Purbayan, Kotagede, Yogyakarta" di Puskesmas Kotagede I dari tanggal 11 Juli sampai dengan 14 Juli 2026. Selama Pengambilan data, Mahasiswa tersebut dinilai menjalankan tugas dengan baik dan bertanggung jawab.

Demikian Surat keterangan ini di buat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Kepala Puskesmas kotagede 1
dr Nur Wahyuningsih, M.P.H
NIP. 19850313 201101 2 003



SEGORO AMARTO

SEMANGAT GOTONG ROYONG AGAWE MAJUNE NGAYOGYAKARTA
KEMANDIRIAN – KEDISIPLINAN – KEPEDULIAN – KEBERSAMAAN

Sertifikat Monitoring Tekanan darah

STRIDE BP www.stridebp.org

JOINT INITIATIVE WITH   

CERTIFICATE OF COMPLETION

Presented to

VC Dwi Cahyo

Indonesia

for successfully completing the
**STRIDE BP E-Learning Course on
Office, Ambulatory and Home Blood Pressure Monitoring**

Prof. George S. Stergiou, MD, PhD, FRCP
STRIDE BP Chairman

Prof. Eoin O'Brien, MD, DSc, FRCP
STRIDE BP Co-Chairman

On behalf of the STRIDE BP Executive Management Board

Certification number 41b77d2f-6f24 **Date** 30 March 2026

EXECUTIVE MANAGEMENT BOARD				ADVISORY BOARD			
G. Stergiou	Greece	Chairman		R. Asmar	France		
E. O'Brien	Ireland	Co-Chairman		G. Bilo	Italy		
M. Myers	Canada			A. de la Sierra	Spain		
P. Palatini	Italy			P. de Leeuw	Netherlands		
G. Parati	Italy			E. Dolan	Ireland		
A. Schutte	Australia			G. Head	Australia		
J. Wang	China			Y. Imai	Japan		
				N. Karpettas	Cyprus		
				K. Kario	Japan		
				A. Kollias	Greece		
				E. Manios	Greece		
				A. Mikhailidou	Australia		
				A. Murray	UK		
				T. Ohkubo	Japan		
				A. Shennan	UK		
				J. Staessen	Belgium		
				M. Weber	USA		

STRIDE BP www.stridebp.org

JOINT INITIATIVE WITH   

CERTIFICATE OF COMPLETION

Presented to

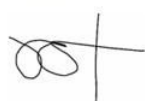
Silvester Arya

Indonesia

for successfully completing the
**STRIDE BP E-Learning Course on
Office, Ambulatory and Home Blood Pressure Monitoring**

Prof. George S. Stergiou, MD, PhD, FRCP
STRIDE BP Chairman

Prof. Eoin O'Brien, MD, DSc, FRCP
STRIDE BP Co-Chairman

On behalf of the STRIDE BP Executive Management Board

Certification number 183f540f-7ade **Date** 12 May 2026

EXECUTIVE MANAGEMENT BOARD				ADVISORY BOARD			
G. Stergiou	Greece	Chairman		R. Asmar	France		
E. O'Brien	Ireland	Co-Chairman		G. Bilo	Italy		
M. Myers	Canada			A. de la Sierra	Spain		
P. Palatini	Italy			P. de Leeuw	Netherlands		
G. Parati	Italy			E. Dolan	Ireland		
A. Schutte	Australia			G. Head	Australia		
J. Wang	China			Y. Imai	Japan		
				N. Karpettas	Cyprus		
				K. Kario	Japan		
				A. Kollias	Greece		
				E. Manios	Greece		
				A. Mikhailidou	Australia		
				A. Murray	UK		
				T. Ohkubo	Japan		
				A. Shennan	UK		
				J. Staessen	Belgium		
				M. Weber	USA		

Sertifikat Akupresure Peneliti



Sertifikat akupresure asisten peneliti



Sertifikat akupresure asisten penelitian





No. Pesanan : 0459/KAL/2025
No. Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0322

Nama Alat : Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis
Merek : Omron
Type/Model : HEM 7124
Nomor Seri : 20250817436VGI
Ruangan : -

Nama Pemilik : Rica Yagi
Alamat : Krinjing Tengah 015/006, Jatisarono, Nanggulan, Kulon Progo, KEL. JATISARONO, KEC. NANGGULAN, KAB. KULON PROGO, PROV. D.I. YOGYAKARTA

Sertifikat ini terdiri dari : 3 halaman
Diterbitkan tanggal : Yogyakarta, 15 Oktober 2025

Plt. KEPALA BLKK,



dr. Woro Umi Ratih, M.Kes, Sp.PK.

Laporan pengujian dan/atau sertifikat kalibrasi tidak boleh digandakan kecuali seluruhnya tanpa persetujuan tertulis dari laboratorium.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara.

PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

**DINAS KESEHATAN
BALAI LABKES DAN KALIBRASI**



အာရုံစာစာရအားကုသောဂိဗ္ဗုဇိကမဟာဗျူဟာမိဗြာဟ္မိ

SERTIFIKAT KALIBRASI

No. Pesanan : 0317/KAL/2026

No. Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0160

IDENTITAS ALAT

Nama Alat : Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis
Merek : Omron
Type/Model : HEM-7120
Nomor Seri : 20210168946VG
Ruangan : -

IDENTITAS PEMILIK

Nama Pemilik : Silvester Arya Sakti Nusantara
Alamat : Jl. Elang No 345 pringwulung, Condongcatur, Depok,
Sleman, KEL. CONDONG CATUR, KEC. DEPOK, KAB.
SLEMAN, PROV. D.I. YOGYAKARTA

Sertifikat ini terdiri dari : 3 halaman

Diterbitkan tanggal : Yogyakarta, 28 Mei 2026

KEPALA BLKK,



Mulia Kurniawati, S.Farm., M.H.Kes.

PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

**DINAS KESEHATAN
BALAI LABKES DAN KALIBRASI**



အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြချက်

SERTIFIKAT KALIBRASI

No. Pesanan : 0317/KAL/2026

No. Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0157

IDENTITAS ALAT

Nama Alat : Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis
Merek : Omron
Type/Model : HEM-7120
Nomor Seri : 20180809959VG
Ruang : -

IDENTITAS PEMILIK

Nama Pemilik : Silvester Arya Sakti Nusantara
Alamat : Jl. Elang No 345 pringwulung, Condongcatur, Depok,
Sleman, KEL. CONDONG CATUR, KEC. DEPOK, KAB.
SLEMAN, PROV. D.I. YOGYAKARTA

Sertifikat ini terdiri dari : 3 halaman

Diterbitkan tanggal : Yogyakarta, 28 Mei 2026

KEPALA BLKK,



Mulia Kurniawati, S.Farm., M.H.Kes.

Rekapitulasi Data Hasil Penelitian

NO	Nama	Umur	jenis Kelamin	Sistole Pretest		diastole pretest		Sistole posttest		Diastole Posttest	
				ke 1	Ke 2	ke 1	ke 2	ke 1	Ke 2	Ke 1	ke 2
1	Tn Nd	68	laki-laki	1	186.5	89	88	185	186	89	84
2	Tn S	83	laki-laki	1	151.5	83	89	133	134	81	85
3	Tn Y	80	laki-laki	1	135.5	79	75	128	117	70	70
4	Ny M	65	perempuan	2	138	86	80	118	122	71	79
5	Tn Y	68	laki-laki	1	135.5	87	82	131	125	79	80
6	Ny U	65	perempuan	2	136	88	86	125	124	82	84
7	Ny D	63	perempuan	2	156	95	87	145	134	76	85
8	Ny F	66	perempuan	2	141	91	88	129	127	90	87
9	Tn S	85	laki-laki	1	162.5	94	92	163	157	95	90
10	Ny B	66	perempuan	2	134	79	71	135	131	74	74
11	Ny S	68	perempuan	2	163	93	90	143	137	79	75
12	Ny M	83	perempuan	2	140	86	77	129	128	84	76
13	Tn S	69	laki-laki	1	141.5	87	81	133	143	79	88
14	Ny T	68	perempuan	2	139	88	81	132	121	84	78
15	Ny S	68	perempuan	2	134.5	86	83	122	128	79	82
16	Ny M	68	perempuan	2	143.5	88	86	151	139	96	84
17	Ny S W	66	perempuan	2	132.5	82	86	127	125	81	86
18	Tn B	68	laki-laki	1	154.5	93	99	159	153	96	90
19	Tn W	68	laki-laki	1	178	86	85	144	161	93	94
20	Ny S	71	perempuan	2	133	92	84	129	126	76	74
21	Ny W	66	perempuan	2	150.5	89	87	147	134	89	80
22	Tn A	72	laki-laki	1	140	87	84	133	129	84	83
23	Tn R	74	laki-laki	1	131	77	91	130	135	81	76
24	Ny S	74	perempuan	2	132.5	97	84	128	129	82	80
25	Tn D	69	laki-laki	1	162	101	93	155	150	92	82
26	Tn S	74	laki-laki	1	136.5	76	80	133	130	79	73
27	Ny S	73	perempuan	2	148.5	80	76	141	142	75	77
28	Ny S	66	perempuan	2	133	82	83	113	117	79	78
29	Ny H	99	perempuan	2	180	121	116	152	150	106	102
30	Ny N	73	perempuan	2	131.5	81	79	99	107	71	69
31	Ny W	73	perempuan	2	144	91	90	145	134	85	89
32	Tn P	74	laki-laki	1	154.5	92	89	154	130	88	80
33	Tn SK	85	laki-laki	1	140	75	78	131	128	75	81
34	Ny W	76	perempuan	2	155.5	87	78	143	152	77	82
35	Ny N	73	perempuan	2	134.5	72	75	114	116	72	71
36	Ny BE	71	perempuan	2	140	91	90	148	143	93	88
37	Ny S	70	perempuan	2	144	98	90	131	128	86	81
38	Tn W	69	laki-laki	1	149.5	81	77	130	124	75	72
39	Ny MA	69	perempuan	2	147.5	77	75	133	137	73	70
40	Tn P	67	laki-laki	1	157.5	115	90	155	149	97	98

Output Analisis SPSS

Berdasarkan Karakteristik jenis kelamin :

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Perceny
Laki Laki	16	40.0	40.0	40.0
Perempuan	24	60.0	60.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

Berdasarkan Karakteristik Usia :

Shapiro-Wilk			
Usia	Statistic	df	Sig.
	.815	40	.000

			Statistic	Std. Error
usia	Mean		71.83	1.121
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	69.56	
	Mean	Upper Bound	74.09	
	5% Trimmed Mean		71.14	
	Median		69.00	
	Variance		50.302	
	Std. Deviation		7.092	
	Minimum		63	
	Maximum		99	
	Range		36	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		1.901	.374
	Kurtosis		4.560	.733

Uji Normalitas data Sistol sebelum diintervensi

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sistol_sebelum	.164	40	.008	.871	40	.000

			Statistic	Std. Error
sistol_sebelum	Mean		146.2375	2.18327
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	141.8214	
		Upper Bound	150.6536	
	5% Trimmed Mean		145.0139	
	Median		141.2500	
	Variance		190.667	
	Std. Deviation		13.80820	
	Minimum		131.00	
	Maximum		186.50	
	Range		55.50	
	Interquartile Range		19.00	
	Skewness		1.282	.374
	Kurtosis		1.323	.733

Uji Normalitas data Sistolik sesudah

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sistol_sesudah	.111	40	.200*	.945	40	.052

	Statistic	Std. Error
--	-----------	------------

sistol_sesudah	Mean		135.7225	2.30463
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	131.0610	
		Upper Bound	140.3840	
	5% Trimmed Mean		135.1500	
	Median		132.7500	
	Variance		212.452	
	Std. Deviation		14.57573	
	Minimum		103.00	
	Maximum		185.50	
	Range		82.50	
	Interquartile Range		17.13	
	Skewness		.875	.374
	Kurtosis		2.491	.733

Uji Normalitas data Diastolik sebelum intervensi

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
diastol_sebelum	.110	40	.200*	.893	40	.001

Uji Normalitas data Diastolik sesudah intervensi

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
diastol_sesudah	.095	40	.200*	.966	40	.268

	Statistic	Std. Error
--	-----------	------------

diastol_sebelum	Mean		86.3400	1.26978
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	83.7716	
	Mean	Upper Bound	88.9084	
	5% Trimmed Mean		85.8083	
	Median		85.5000	
	Variance		64.493	
	Std. Deviation		8.03077	
	Minimum		73.50	
	Maximum		118.50	
	Range		45.00	
	Interquartile Range		8.75	
	Skewness		1.539	.374
	Kurtosis		5.397	.733

		Statistic	Std. Error
diastol_sesudah	Mean	82.0000	1.17969
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	79.6139
	Mean	Upper Bound	84.3861
	5% Trimmed Mean		81.6250
	Median		81.0000
	Variance		55.667
	Std. Deviation		7.46101
	Minimum		70.00
	Maximum		104.00
	Range		34.00
	Interquartile Range		10.63
	Skewness	.687	.374
	Kurtosis	.781	.733

Hasil Uji Wilcoxon

	sistol_sesudah - sistol_sebelum
Z	-5.223 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

Hasil Uji Wilcoxon

	diastol_sesudah - diastol_sebelum
Z	-4.855 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

Dokumentasi Penelitian



25%
SIMILARITY INDEX

23%
INTERNET SOURCES

11%
PUBLICATIONS

10%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikespantirapih.ac.id Internet Source	4%
2	www.scribd.com Internet Source	1%
3	pdfcoffee.com Internet Source	1%
4	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	1%
5	repository.ub.ac.id Internet Source	1%
6	jurnal.samodrailmu.org Internet Source	1%
7	repository.unhas.ac.id Internet Source	1%
8	repository.unair.ac.id Internet Source	1%
9	es.scribd.com Internet Source	1%
10	123dok.com Internet Source	<1%
11	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1%
12	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1%
13	ar.scribd.com Internet Source	<1%
14	ojs.kagijurnal.web.id Internet Source	<1%
15	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1%

16	repository.unar.ac.id Internet Source	<1 %
17	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	<1 %
18	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
19	repository2.unw.ac.id Internet Source	<1 %
20	Submitted to Universitas Indonesia Student Paper	<1 %
21	docplayer.info Internet Source	<1 %
22	physionora.blogspot.com Internet Source	<1 %
23	docobook.com Internet Source	<1 %
24	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III Student Paper	<1 %
25	Nadia Nurotussaniah, Sukesih Sukesih, Indanah Indanah. "Lavender Aromatherapy And Slow Deep Breathing In Hypertension Sleep Quality", Indonesian Journal of Innovation Studies, 2026 Publication	<1 %
26	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
27	id.123dok.com Internet Source	<1 %
28	doku.pub Internet Source	<1 %
29	info.rsudwates.id Internet Source	<1 %
30	journal.ipm2kpe.or.id Internet Source	<1 %
31	jurnal.ensiklopediaku.org Internet Source	<1 %
32	positori.usu.ac.id	

	Internet Source	<1 %
33	Adi Saputra, Sintiya Halisy Pebriani, Tafdhila Tafdhila, Abdul Syafe'i. "Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi", Malahayati Nursing Journal, 2023 Publication	<1 %
34	lp2m.stikesayani.ac.id Internet Source	<1 %
35	Submitted to Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II Student Paper	<1 %
36	Submitted to Poltekkes Kemenkes Riau Student Paper	<1 %
37	tintahmerah.wordpress.com Internet Source	<1 %
38	Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto Student Paper	<1 %
39	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Student Paper	<1 %
40	repository.universitalirsyad.ac.id Internet Source	<1 %
41	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
42	abdira.org Internet Source	<1 %
43	eprints.aiska-university.ac.id Internet Source	<1 %
44	etd.repository.ugm.ac.id Internet Source	<1 %
45	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	<1 %
46	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
47	Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Student Paper	<1 %
48	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	<1 %

49	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1 %
50	Submitted to LL Dikti IX Turnitin Consortium Student Paper	<1 %
51	Submitted to Universitas Muhammadiyah Jakarta Student Paper	<1 %
52	craftycutz.com Internet Source	<1 %
53	ojs.uninus.ac.id Internet Source	<1 %
54	rachelgrahamphotography.com Internet Source	<1 %
55	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1 %
56	repository.unas.ac.id Internet Source	<1 %
57	www.researchgate.net Internet Source	<1 %
58	Dewi Lailatul Badriah, Nur Wulan, Ajjiah Yulianti. "Pengaruh Konsumsi Pisang Emas (Musa Acuminata) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Ringan di Kecamatan Selajambe Kabupaten Kuningan Tahun 2018", Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal, 2019 Publication	<1 %
59	Nabila Yudistya, Dewi Rury Arindari, Dea Mega Arini. "PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL TERHADAP TEKanan DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI", Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 2023 Publication	<1 %
60	jurnal.untan.ac.id Internet Source	<1 %
61	repositori.unimma.ac.id Internet Source	<1 %
62	repositorii.urindo.ac.id Internet Source	<1 %
63	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta I 2023 Student Paper	<1 %
Submitted to Morgan Park High School		

64	Student Paper	<1 %
65	alvamustamu.blogspot.com Internet Source	<1 %
66	core.ac.uk Internet Source	<1 %
67	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1 %
68	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %
69	kuliahbidan.wordpress.com Internet Source	<1 %
70	sinta.unud.ac.id Internet Source	<1 %
71	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
72	Lisavina Juwita, Ela Efriza. "PENGARUH NAFAS DALAM TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI", Real in Nursing Journal, 2018 Publication	<1 %
73	Submitted to Universitas Muslim Indonesia Student Paper	<1 %
74	ejournal.annurpurwodadi.ac.id Internet Source	<1 %
75	jurnal.mercubaktijaya.ac.id Internet Source	<1 %
76	repository.uml.ac.id Internet Source	<1 %
77	journal.um-surabaya.ac.id Internet Source	<1 %
78	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1 %
79	repository.pnj.ac.id Internet Source	<1 %
80	rumahsunatsolo.com Internet Source	<1 %

81	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
82	Dwi Yuniar Ramadhani, Rosari O. Mahundingan, Rukmini Rukmini, Dewi Andriani. "APLIKASI TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP PENGELOLAAN TEKANAN DARAH DAN PSIKOLOGIS PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI", Community Development in Health Journal, 2023 Publication	<1 %
83	Submitted to Politeknik Negeri Bandung Student Paper	<1 %
84	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	<1 %
85	repository.ikta.ac.id Internet Source	<1 %
86	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
87	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	<1 %
88	Suri Salmiyati, Agustina Rahmawati. "Senam Qigong Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Sleman Yogyakarta", JHeS (Journal of Health Studies), 2021 Publication	<1 %
89	Submitted to Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Student Paper	<1 %
90	Submitted to University of Muhammadiyah Malang Student Paper	<1 %
91	Verani Alendra, Syafrani Syafrani, Oktavia Dewi, Kiswanto Kiswanto, Zainal Abidin. "ANALISIS IMPLEMENTASI KEBIJAKAN PROGRAM PELAYANAN KESEHATAN HIPERTENSI DENGAN CERDIK DAN PATUH DI PUSKESMAS ALAHAIR KABUPATEN KEPULAUAN MERANTI TAHUN 2024", PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT, 2024 Publication	<1 %
92	donatonimacchine.tumblr.com Internet Source	<1 %
93	idoc.pub Internet Source	<1 %
94	journal.formosapublisher.org Internet Source	<1 %

95	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
96	repository.bhamada.ac.id Internet Source	<1 %
97	vdocuments.site Internet Source	<1 %
98	Ni Putu Windy Premanisa, Siti Ruqayyah, Suci Nirmala, Deny Sutrisna Wiatma. "Pengaruh Latihan Fisik Aerobik Terhadap Perubahan Tekanan Darah dan IMT Pada Lanjut Usia di Panti Sosial Lanjut Usia Mandalika Nusa Tenggara Barat", Malahayati Nursing Journal, 2023 Publication	<1 %
99	Submitted to Politeknik Negeri Jember Student Paper	<1 %
100	Rahmita Nuril Amalia. "EFEKTIFITAS PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKanan DARAH LANSIA HIPERTENSI DI PSTW BUDI LUHUR YOGYAKARTA", INA-Rxiv, 2018 Publication	<1 %
101	ejournal.stikku.ac.id Internet Source	<1 %
102	jurnal.syedzasaintika.ac.id Internet Source	<1 %
103	Karin Aprilia, Desti Puswati, Dini Maulinda, Afrida Sriyani Harahap. "Hubungan Gaya Hidup Sehat dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026 Publication	<1 %
104	Safaruddin, Tri Yahya Christina, Lilik Sriwiyati, Tunjung SriYulianti, I Putu Juni Andika. "Pengaruh Terapi Genggam Jari dan Pernapasan Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Kabupaten Klaten", Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health), 2026 Publication	<1 %
105	blogging.co.id Internet Source	<1 %
106	ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
107	eprints.unipdu.ac.id Internet Source	<1 %

108	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
109	ikatandinas.com Internet Source	<1 %
110	jurnal.poltekkesmamuju.ac.id Internet Source	<1 %
111	repositori.unud.ac.id Internet Source	<1 %
112	repository.iainpare.ac.id Internet Source	<1 %
113	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
114	untukmuwanitaku-12.blogspot.com Internet Source	<1 %
115	www.dinkesbanjarmasin.org Internet Source	<1 %
116	www.ejournal.stikesabdurahman.ac.id Internet Source	<1 %
117	Firsty Ayu, Citra Pertiwi. "Pengaruh Hidroterapi Air Hangat Dengan Pemberian ekstrak kulit Pepaya (Carica Papaya) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi", Maternal Child Health Care, 2020 Publication	<1 %
118	M.Fahad Al Farez, Muadi Muadi, Citra Setyo Dwi Andhini. "Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Loji Kabupaten Majalengka", Jurnal Kesehatan Mahardika, 2025 Publication	<1 %
119	Nur Iftitah, Abd. Rahman, Sringati. "Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kawatuna", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2026 Publication	<1 %
120	id.scribd.com Internet Source	<1 %
121	jurnal.politeknikyakpermas.ac.id Internet Source	<1 %
122	jurnalmahasiswa.unesa.ac.id Internet Source	<1 %

123	pba.unida.gontor.ac.id Internet Source	<1 %
124	puskesmascikampek.com Internet Source	<1 %
125	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
126	repository.ung.ac.id Internet Source	<1 %
127	repository.usd.ac.id Internet Source	<1 %
128	siakad.stikesdhib.ac.id Internet Source	<1 %
129	www.neliti.com Internet Source	<1 %
130	www.popmama.com Internet Source	<1 %
131	Hanifah Eka Ningtyas, Beti Kristinawati. "Tingkat Kecemasan Keluarga dan Pasien Gagal Jantung Saat Menjalani Rawat Inap: Studi Deskriptif", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2026 Publication	<1 %
132	Lidia Lilis Tandela Br Sidabutar, Desti Puswati, Dini Maulinda, Yeni Devita. "Efektivitas Guided Imagery terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi dengan Kelompok Kontrol di Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026 Publication	<1 %
133	Lita, Heldiyana Ardianti, Meisa Daniati. "Pengaruh musik suara alam terhadap tekanan darah", Jurnal Kesehatan Komunitas, 2019 Publication	<1 %
134	Sholihul Huda, Galia Wardha Alvita. "PENGARUH TERAPI SEFT (SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAHAH PUSKESMAS TAHUNAN", Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama, 2018 Publication	<1 %
135	Tentry Fuji Purwanti, M Iqbal Sutisna, Nur Faida Rahmi, Risha Tri Ananda, Farissa Dwi Agustin, Hana Isniasa. "Pengaruh Edukasi Kesehatan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2026 Publication	<1 %

136	Zulham Efendi, Dedi Adha, Afrizal Afrizal, Febriyanti Febriyanti, Mira Andika. "PENGARUH TERAPI TERTAWA DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2023 Publication	<1 %
137	barrazacarlos.com Internet Source	<1 %
138	batam.tribunnews.com Internet Source	<1 %
139	dspace.hangtuah.ac.id:8080 Internet Source	<1 %
140	ekaanggraini26.blogspot.com Internet Source	<1 %
141	eprints.uad.ac.id Internet Source	<1 %
142	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1 %
143	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1 %
144	geograf.id Internet Source	<1 %
145	issuu.com Internet Source	<1 %
146	journal.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
147	journal.unpas.ac.id Internet Source	<1 %
148	jurnal.globalhealthsciencegroup.com Internet Source	<1 %
149	jurnal.stikesbaptis.ac.id Internet Source	<1 %
150	jurnal.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
151	ngawieducation.blogspot.com Internet Source	<1 %

152	nisakhairunisaa.blogspot.com Internet Source	<1 %
153	pdffox.com Internet Source	<1 %
154	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
155	repository.stikeswirahusada.ac.id Internet Source	<1 %
156	repository.ukdw.ac.id Internet Source	<1 %
157	repository.umsu.ac.id Internet Source	<1 %
158	repository.unej.ac.id Internet Source	<1 %
159	samoke2012.wordpress.com Internet Source	<1 %
160	scholar.unand.ac.id Internet Source	<1 %
161	simkesnas.stikesbuleleng.ac.id Internet Source	<1 %
162	www.abridgetoitaly.com Internet Source	<1 %
163	Devita Aulia, Aryanti Wardiyah Ns.,M.Kes.,Sp.Kep.Mat., Drs. Nirwanto S.Pd., M.Kes, Prof. Dr. Dessy Hermawan, Ns.,M.Kes. "EFEKTIVITAS REBUSAN DAUN SALAM SEBAGAI TERAPI HERBAL DALAM MENGURANGI TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANJANG BANDAR LAMPUNG TAHUN 2025", Wellness And Healthy Magazine, 2025 Publication	<1 %
164	FITRI ANITA, BUDI ANTORO. "APPLICATION OF ERGONOMIC GYMNASTICS TO BLOOD PRESSURE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION", Media Husada Journal Of Nursing Science, 2023 Publication	<1 %
165	Faradilla Miftah Suranata, Agung Waluyo, Wati Jumaiyah, Dhea Natasha. "Slow Deep Breathing dan Alternate Nostril Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi", Jurnal Keperawatan Silampari, 2019 Publication	<1 %

166	Yulia Susanti, Izzati Alfusanah, Muhammad Khabib Burhanuddin Iqomh. "EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN JUS PEPAYA PADA PENDERITA HIPERTENSI", Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama, 2021 Publication	<1 %
167	Amalia Nur Jannah, Amilia Yuni Damayanti, Fathimah Fathimah. "PENGARUH PEMBERIAN BUAH TIN (FICUS CARICA) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2021 Publication	<1 %
168	Asep Badrujamaludin, Budiman Budiman, Tifany Desty Erisandi. "Perbedaan air rebusan daun seledri dan air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada pra lansia dengan hipertensi primer", Holistik Jurnal Kesehatan, 2020 Publication	<1 %
169	Joko Dwi Julianto, Nuriyah Yuliana, Triana Mirasari. "Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Usia Pertengahan dan Lansia di Desa Genggong", Jurnal Stethoscope, 2022 Publication	<1 %
170	Nadia Siratunnisak, Fathimah Sulistyowati Sigit, Noviyana Noviyana, Qori Az-Zahra. "Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Terhadap Tinggi Badan dengan Tekanan Darah Pada Kelompok Usia Dewasa Muda di Perguruan Tinggi", Malahayati Nursing Journal, 2026 Publication	<1 %
171	Ronald Winardi Kartika, Yuvensius Gerry Atmaja, Suparto Suparto, Hartanto Hartanto, Yosephin Sri Sutanti. "Skrening Hipertensi dengan Analisa Heart Rate Variability", Health and Medical Journal, 2024 Publication	<1 %
172	Wartanah Wartanah, Eska Riyanti, Nelly Yarden, Santa Manurung, Nurhalimah Nurhalimah. "Relaksasi "Benson" Menurunkan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi", JKEP, 2022 Publication	<1 %
173	Yana Hendriana, Dikri Septiadi, Moch. Didik Nugraha. "PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR REBUSAN JAHE DAN SERAI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA PANINGGARAN KECAMATAN DARMA KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2023", National Nursing Conference, 2023 Publication	<1 %