

LAPORAN PENELITIAN

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PASIEN PRE OPERASI DI RAWAT INAP
RS PANTI RINI YOGYAKARTA**



DISUSUN OLEH

VERONICA KUSUMA DEWI

202543039

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR

PASIEN PRE OPERASI DI RAWAT INAP

RS PANTI RINI YOGYAKARTA



DISUSUN OLEH

VERONICA KUSUMA DEWI

202543039

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEH PRE OPERASI DI RAWAT INAP RS PANTI RINI YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Veronica Kusuma Dewi

NPM 202543039

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih
Yogyakarta, 17 Agustus 2026

Pembimbing I,


Siwi Ikarliti MTH, Ns., MSN, Ph.D NS

NIK: 200050005

Pembimbing II,


Cecilia Indri Kurniasari, Ns, M.Kep., Sp.Kep. J

NIK 202250001

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Veronica Kusuma Dewi

NPM : 202543039

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

"Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi di Rawat Inap RS Panti Rini Yogyakarta"

Yang telah saya laksanakan bulan Mei 2026 sampai dengan Agustus 2026 seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut Ganti rugi atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ancaman dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 15 Agustus 2026



Veronica Kusuma Dewi

SKRIPSI
HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PASIENT PRE OPERASI DI RAWAT INAP
RS PANTI RINI YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Veronica Kusuma Dewi
NPM 202543039

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 15 Agustus 2026

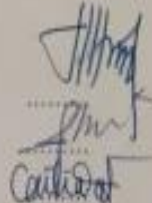
Mengesahkan
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


/ Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Penguji:

Ketua : Yulia Wardani, MAN

Anggota : 1. Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN., Ph.D NS
2. Cecilia Indri Kurniasari, Ns, M.Kep., Sp.Kep. J



MOTTO

Filipi 4:13

“Segala perkara dapat kutanggung didalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Mahakasih atas berkat dan penyertaanNya dalam setiap langkah perjalanan dalam hidup saya, terlebih dalam penyusunan skripsi ini.

Dengan penuh rasa Syukur, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang menjadi sumber kekuatan, pertolongan dan pengharapan, yang sudah mencukupkan semua kebutuhan dan perjuangan dalam NamaMu tidak ada yang sia – sia.
2. Suamiku, untuk setiap kesabaran dan pengertian, doa dan dukungan yang mungkin tidak selalu terlihat, tetapi sangat berarti untuk setiap proses yang kulewati.
3. Rafael anakku, untuk selalu percaya padaku, ada hari yang tidak menyenangkan saat harus melewatkan hal dalam tumbuh kembangmu, maaf untuk setiap waktu yang terlewatkan dan terimakasih karena selalu menungguku pulang.
4. Ibu Budi, untuk doa yang tidak pernah putus dan untuk kasih yang tidak pernah berkurang.
5. Ibu Tatik dan Bpk Pur, untuk perhatian, doa dan dukungan yang selalu diberikan dengan tulus
6. Keluarga besar saya yang selalu hadir untuk memberi dukungan dan semangat
7. Dosen pembimbing dan dosen pengajar untuk ilmu, kesabaran waktu, bimbingan dan arahan yang telah diberikan pada proses pembelajaran ini.
8. Rekan rekan seperjuangan yang telah berjalan bersama dalam perjalanan panjang ini, terimakasih telah menjadi bagian dari cerita perjalanan pendidikanku.
9. Pasien dan keluarga yang sudah menjadi responden penelitian.

Penulis

INTISARI

Nama : Veronica Kusuma Dewi

NPM : 202543039

Judul : Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi di Rawat Inap RS Panti Rini Yogyakarta

Tanggal Ujian : 15 Agustus 2026

Pembimbing : Siwi Ikaristi MTH, Ns., MSN, Ph.D NS dan Cecilia Indri Kurniasari, Ns., M.Kep., Sp.Kep. J

Jumlah Pustaka : 51 pustaka, tahun 2020–2026

Jumlah Halaman : xiii, 70 halaman, tabel, gambar, lampiran

Kecemasan merupakan respons psikologis yang sering dialami pasien sebelum menjalani tindakan pembedahan. Kondisi tersebut dapat memengaruhi proses fisiologis tubuh, salah satunya menurunkan kualitas tidur, sehingga berpotensi mengganggu kesiapan pasien menghadapi operasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan dengan kualitas tidur pasien pre operasi di Rawat Inap RS Panti Rini Yogyakarta. Penelitian menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* dan *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 51 pasien, dengan data yang memenuhi analisis sebanyak 48 responden. Instrumen penelitian menggunakan *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale* (APAIS) untuk mengukur tingkat kecemasan dan Kuesioner Kualitas Tidur (KKT) untuk mengukur kualitas tidur. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Somers' d* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia dewasa (18–59 tahun) sebanyak 42 responden (87,5%), berjenis kelamin laki-laki sebanyak 25 responden (52,1%), dan berpendidikan SMA sebanyak 20 responden (41,7%). Sebagian besar responden mengalami kecemasan tinggi (skor APAIS ≥ 11) sebanyak 40 responden (83,3%) dan memiliki kualitas tidur buruk (skor KKT < 18) sebanyak 37 responden (77,1%). Hasil analisis uji *Somers' d* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dengan koefisien *Somers' d* = 0,814, sehingga terdapat hubungan yang signifikan dengan kekuatan hubungan sangat kuat dan arah hubungan positif antara kecemasan dengan kualitas tidur pasien pre operasi di Rawat Inap RS Panti Rini Yogyakarta. Semakin tinggi tingkat kecemasan pasien, semakin buruk kualitas tidur yang dialami sebelum menjalani tindakan pembedahan Rumah Sakit diharapkan meningkatkan pelayanan keperawatan preoperasi melalui pengkajian dini tingkat kecemasan, pemberian edukasi praoperasi yang komprehensif, komunikasi terapeutik, serta pelibatan keluarga sebagai sistem pendukung untuk membantu menurunkan kecemasan dan meningkatkan kualitas tidur pasien. Perawat diharapkan memberikan intervensi yang sesuai pada pasien dengan kecemasan tinggi dan kualitas tidur buruk. Penelitian selanjutnya diharapkan menambahkan faktor lain yang dapat memengaruhi kualitas tidur pasien pre operasi, seperti dukungan keluarga, tingkat nyeri, lingkungan ruang rawat, pengalaman operasi sebelumnya, dan dukungan tenaga kesehatan.

Kata kunci: kecemasan, kualitas tidur, pasien pre operasi elektif.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi di Ruang Rawat Inap RS Panti Rini Yogyakarta.” Laporan penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program Studi Sarjana Keperawatan di STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Selama proses penyusunan laporan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Profesi Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. dr Henry Widyanto Handoko S., M.B.A sebagai Direktur Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta yang telah memberikan ijin.
3. Ibu Yulia Wardani, MAN sebagai ketua penguji.
4. Ibu Siwi Ikaristi MTH, Ns., MSN, PhD NS sebagai dosen pembimbing I penyusunan proposal penelitian ini.
5. Ibu Cecilia Indri Kurniasari, Ns, M.Kep., Sp.Kep. J sebagai dosen pembimbing II penyusunan proposal penelitian ini.
6. Manajemen dan staf Rumah Sakit Panti Rini Kalasan Yogyakarta atas izin dan kesempatan pelaksanaan penelitian.
7. Serta semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu per satu, atas bantuannya, baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga laporan penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga laporan penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
INTISARI.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1: PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Tinjauan Teori	8
2.2 Kerangka Teori	37
2.3 Kerangka Konsep	38
2.4 Hipotesis Penelitian	32
BAB 3: METODE STUDY KASUS.....	39
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Definisi Operasional	40
3.3 Populasi dan Sampel	41
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	42
3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	43

3.6 Etika Penelitian.....	45
3.7 Analisa Data	45
BAB 4: HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	49
4.2 Hasil dan Pembahasan	52
4.3 Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian	64
BAB 5: SIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Simpulan	68
5.2 Saran	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Analisa Pico	32
Tabel 3.2 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	53
Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan	56
Tabel 4.3 Kualitas Tidur	60
Tabel 4.4 Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Tidur.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Teori	37
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 4 Kuesioner Kualitas Tidur
- Lampiran 5 Bukti Ijin Instrumen KKT
- Lampiran 6 Bukti Ijin Instrumen *APAIS*
- Lampiran 7 Ethical Clearance
- Lampiran 8 Permohonan Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 9 Jawaban Permohonan Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 10 Pelaksanaan Kegiatan Penelitian