

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN

TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG LUKAS 2

RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



OLIVIA MARTHA NAULI TAMPUBOLON

2026054042

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

SEKOLAH TINGGI KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG
LUKAS 2 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



OLIVIA MARTHA NAULI TAMPUBOLON

2026054042

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG
LUKAS 2 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

Olivia Martha Nauli Tampubolon

NPM 2026054042

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 18 Agustus 2026

Pembimbing,



Paulus S., M.Kep., Ns.Sp.KMB

NIK 199410004

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG LUKAS 2
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Olivia Martha Nauli Tampubolon

NIM 2026054042

Telah Dipertahankan dan diuji di depan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal 14 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

NIK 200110005

Penguji :

Ketua : MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

Anggota : Paulus S., M.Kep., Ns.Sp.KMB

INTISARI

Nama : Olivia Martha Nauli Tampubolon
NPM : 2026054042
Judul : Penerapan Terapi *Foot massage* Terhadap Penurunan
Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Ruang Lukas 2
Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 14 Agustus 2026
Pembimbing : Paulus S., M.Kep., Ns.Sp.KMB

Jumlah Pustaka : 27
Jumlah halaman : 53

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang memerlukan pengendalian secara berkelanjutan. Penatalaksanaan hipertensi tidak hanya melalui terapi farmakologis, tetapi dapat didukung dengan terapi nonfarmakologis berupa terapi komplementer. Salah satu terapi komplementer yang dapat diterapkan dalam keperawatan adalah *foot massage* yang bertujuan memberikan efek relaksasi, meningkatkan kenyamanan, serta membantu pengendalian tekanan darah. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi *foot massage* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Ruang Lukas 2 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Metode yang digunakan adalah studi kasus komparatif dengan melibatkan dua pasien hipertensi, yaitu satu pasien kelompok intervensi yang diberikan terapi *foot massage* dan satu pasien kelompok kontrol tanpa intervensi. Terapi *foot massage* diberikan selama ± 30 menit sesuai Standar Operasional Prosedur (SOP), meliputi pengukuran tekanan darah awal, perendaman kaki air hangat, pemijatan kaki, dan evaluasi tekanan darah setelah tindakan. Hasil penerapan menunjukkan bahwa kelompok intervensi mengalami penurunan tekanan darah dari 136/71 mmHg menjadi 127/70 mmHg, sedangkan kelompok kontrol mengalami peningkatan tekanan darah sistolik dari 157 mmHg menjadi 159 mmHg. Berdasarkan hasil tersebut, terapi *foot massage* dapat membantu menurunkan tekanan darah digunakan sebagai intervensi keperawatan komplementer pada pasien hipertensi

Kata kunci: ***foot, massage, hipertensi, komplementer***

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, laporan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Pengaruh Terapi *Foot massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Ruang Lukas 2 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” dapat terselesaikan dengan baik. Peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah mendukung, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina., Ns., M.Kep selaku ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta
3. Bapak Paulus S., M.Kep., Ns.Sp.KMB yang selalu sabar dalam membimbing dan memberi arahan dari awal hingga akhir.
4. Semua pihak yang telah membantu, mendukung, dan mendoakan yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Semoga selalu diberikan kesehatan.

Peneliti menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk perbaikan di masa mendatang.

Yogyakarta, 30 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN PENGESAHAN	iv
INTISARI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan Teori	6
2.2 Review Artikel	28
BAB 3 METODE STUDI KASUS	34
3.1 Metode Studi Kasus.....	34
3.2 Subjek Dalam Studi Kasus	34
3.3 Kriteria Sampel.....	34
3.4 Lokasi Studi Kasus	34

3.5 Instrumen Dalam Studi Kasus	35
3.6 Etika.....	35
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil dan Pembahasan.....	38
4.2 Keterbatasan Study Kasus	43
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1 Simpulan.....	45
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut Kemenkes dan <i>ESH Guideline</i>	10
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi menurut <i>ISH Global Hypertension Practice Guideline</i>	11
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi pada Orang Dewasa menurut <i>AHA</i>	11
Tabel 2.4 Review Jurnal.....	25
Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cara Pengukuran Tekanan Darah.....	7
---	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 SOP *Foot massage*

Lampiran 3 Lembar Konsultasi Bimbingan