

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penerapan Evidence Based Nursing (EBN) terapi *foot massage* terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Ruang Lukas 2 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta, dapat disimpulkan bahwa

- 5.1.1 *Foot massage* merupakan salah satu intervensi keperawatan komplementer yang dapat diterapkan pada pasien hipertensi untuk membantu menurunkan tekanan darah
- 5.1.2 Responden dalam studi kasus terdiri dari dua pasien perempuan, yaitu satu pasien kelompok intervensi yang diberikan *foot massage* dan satu pasien kelompok kontrol yang tidak diberikan intervensi.
- 5.1.3 Pemberian *foot massage* selama 30 menit pada kelompok intervensi menunjukkan adanya penurunan tekanan darah dari 136/71 mmHg menjadi 127/70 mmHg, dengan penurunan tekanan sistolik sebesar 9 mmHg dan diastolik sebesar 1 mmHg.
- 5.1.4 Kelompok kontrol yang tidak mendapatkan *foot massage* mengalami peningkatan tekanan sistolik dari 157 mmHg menjadi 159 mmHg, sedangkan tekanan diastolik tetap 81 mmHg.
- 5.1.5 Penerapan *foot massage* menunjukkan adanya perubahan tekanan darah ke arah penurunan pada kelompok intervensi dibandingkan kelompok kontrol, sehingga dapat dipertimbangkan sebagai terapi pendamping dalam pengendalian tekanan darah pasien hipertensi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pelayanan Keperawatan di Rumah Sakit

Diharapkan pelayanan keperawatan rumah sakit dapat mempertimbangkan terapi *foot massage* sebagai salah satu bentuk intervensi keperawatan

komplementer yang dapat mendukung perawatan pasien hipertensi. Rumah sakit dapat memfasilitasi pelatihan dan pengembangan kompetensi perawat, sehingga terdapat perawat yang memiliki keterampilan khusus dalam memberikan terapi *foot massage* sesuai dengan standar prosedur. Dengan adanya perawat yang memiliki kompetensi tersebut, diharapkan pasien dapat memperoleh pelayanan tambahan yang membantu mendukung proses perawatan selama berada di rumah sakit.

5.2.2 Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat terus mengembangkan kemampuan dalam memberikan asuhan keperawatan yang tidak hanya berfokus pada kondisi fisik pasien, tetapi juga memperhatikan kenyamanan dan kebutuhan pasien secara menyeluruh. Perawat dapat meningkatkan keterampilan melalui pembelajaran atau pelatihan terapi *foot massage* agar dapat memberikan intervensi yang tepat dan bermanfaat bagi pasien hipertensi.