

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, R., & Khoiriyah, K. (2021). Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 33. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8264>
- Ainun, K., & Leini, S. (2021). Terapi Food Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Abdimas Galuh*, 3(2), 328–336.
- Ajeng, A. N. C. A., & Siswanti, H. (2025). The Effect of *Foot massage* Therapy on Blood Pressure in Hypertension Patients in Wukirsari Village, Pati. *Nusantara Hasana Journal*, 5(3). <https://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/1625/1412>
- American Heart Association. (2024). *The rules for measuring blood pressure – and why they exist*.
- Dinas Kesehatan DIY. (2025). Profil Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2024. <https://dinkes.jogjaprovo.go.id/page/7e5a6d7d-b688-479e-afb3-0d92692837f5>
- Dinas Kesehatan Sleman. (2025). *Profil Kesehatan Tahun 2025*. <https://dinkes.slemankab.go.id/informasi-berkala/>
- Hijriani, A., & Chairani, R. (2023a). Effect Of Giving *Foot massage* To Lower Blood Pressure In Patients With Hypertension In The Family Context: Case report.

Journal of Health and Cardiovascular Nursing, 3(2), 101–108.
<https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1380>

Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2018). *Textbook of Medical Surgical Nursing* (14th ed.). Wolters Kluwer.

Kemenkes. (2024a). *Buku Pedoman Hipertensi 2024*.
<https://diskes.badungkab.go.id/storage/diskes/file/Buku%20Pedoman%20Hipertensi%202024.pdf>

Kemenkes. (2024b). *Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 2024*. Kementerian Kesehatan.

Kemenkes RI. (2019). *Pedoman Pelayanan Kefarmasian Pada Hipertensi*. Kementerian Kesehatan RI. <https://rsbhayangkarabanjarmasin.co.id/wp/wp-content/uploads/2021/09/Pedoman-Pelayanan-Kefarmasian-pada-Hipertensi.pdf>

James, P. A., Oparil, S., Carter, B. L., Cushman, W. C., Dennison-Himmelfarb, C., Handler, ... Ortiz, E. (2014). 2014 Evidence-based guideline for the management of high blood pressure in adults: Report from the panel members appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8). *JAMA*, 311(5), 507–520.
<https://doi.org/10.1001/jama.2013.284427>

Jones, D. W., Ferdinand, K. C., Taler, S. J., Johnson, H. M., Shimbo, ... Ziai, W. C. (2025). 2025 AHA/ACC/AANP/AAPA/ABC/ACCP/ACPM/AGS/AMA/ASPC/NMA/PCNA/S
GIM Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice

- Guidelines. *Journal of the American College of Cardiology*.
<https://doi.org/10.1016/j.jacc.2025.05.007>
- Jones, K. E., Hayden, S. L., Meyer, H. R., Sandoz, J. L., Arata, W. H., Dufrene, K., Ballaera, C., Lopez Torres, Y., Griffin, P., Kaye, A. M., Shekoohi, S., & Kaye, A. D. (2024). The Evolving Role of Calcium Channel Blockers in Hypertension Management: Pharmacological and Clinical Considerations. *Current Issues in Molecular Biology*, 46(7), 6315–6327. <https://doi.org/10.3390/cimb46070377>
- Laila, A. Z., Asmarani, D., Sumardi, E. P. N., Ridwan, H., & dkk. (2025). Literature Review: Medication Noncompliance in Hypertensive Patients: Analysis and Recommendations. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 11(1).
<https://journal.stikespembangkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/2390/1203>
- LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (A. Linda, Ed.; Vol. 3). Penerbit Buku Kedokteran.
- Li'wuliyya, S. (2024). Alternatif Pilihan Intervensi Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi: Systematic Review. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 18(1), 27–38. <https://doi.org/10.36082/qjk.v18i1.1247>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2). <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK/article/view/272/249>
- Najafiana, Z., & Najafian, M. (2022). Effect of Foot Reflexology on Vital Parameters and Anxiety of Hypertensive Patients: A Clinical Trial Study. *International Journal of Medical Research & Health Sciences*, 12. www.ijmrhs.com

- Nalu, A. H., Sir, A. B., & Ndoen, H. I. (2024). Risk Factors For Hypertension On Productive Age Group In Alak Health Center, Kupang City. *Journal of Public Health for Tropical and Coastal Region*, 7(3), 222–228. <https://doi.org/10.14710/jphtcr.v7i3.22287>
- Stride. (2025) *Stride BP*. <https://www.stridebp.org/>
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka*.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (8th ed., Vol. 2). Penerbit Buku Kedokteran.
- Tawil, S., Wijayaningsih, K. S., Reskika, I., & Asri, M. (2024). Application of foot massage therapy to reduce blood pressure in hypertension sufferers: A systematic review. *Comprehensive Health Care*, 8(2), 119–126. <https://www.ojs.stikespanritahusada.ac.id/index.php/chc/article/download/484/306>
- Wahyu Utami, R., Rahayu, F., & Widi Widowati, A. (2025). Implementation of evidence-based nursing: The effect of foot massage therapy on reducing blood pressure in hypertension patients. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 8(2), 178–184. <https://ojs.stikessaptabakti.ac.id/jrmk/article/view/912>
- WHO. (2023). *Global report on hypertension The race against a silent killer*.
- World Health Organization. (2023). *Hypertensia*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
INFORMED CONSENT

Yang bertandatangan di bawah ini, menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara terperinci, jujur, dan terbuka mengenai tujuan, manfaat, prosedur, serta jaminan kerahasiaan terkait penerapan "Penerapan Terapi *Foot massage* terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Lukas 2 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta".

Saya memahami bahwa partisipasi saya bersifat sukarela dan saya berhak menarik diri kapan saja tanpa sanksi apapun. Dengan ini saya menyatakan (**BERSEDIA / TIDAK BERSEDIA***) untuk menjadi responden dan mengikuti prosedur yang telah ditentukan.

Identitas Responden:

Nama (Inisial) : _____

Umur/Tanggal Lahir : _____ Tahun / _____

Alamat : _____

Yogyakarta, _____ 2026

Mahasiswa / Pelaksana

Responden / Keluarga

(_____)

(_____)

Prosedure atau langkah- langkah dalam melakukan *Foot massage*

No	Gambaran	Keterangan
1		Berikan posisi yang tepat pada pasien, berikan posisi yang memungkinkan pasien untuk merubah posisi sesuai dengan massage yang akan dilakukan
2		Berikan alas pada tempat pemijatan untuk menjaga kebersihan dari kemungkinan tumpahan minyak atau Krim yang digunakan. Serta mengeringkan kaki saat selesai dibersihkan
3		Rendamkan kaki pasien pada kom yang telah diisi dengan air hangat (suhu air hangat 37°C-40°C), selama $\pm$ 10 menit Berikan sabun/ minyak esensial yang disukai pasien, keringkan dengan handuk yang telah disiapkan.

No	Gambaran	Keterangan
4		Gunakan krim / minyak/lotion untuk memijat, gunakan sesuai kesukaan klien seperti minyak kayu putih, tawon, lavender dan lain lain.
5		Pegang bagian bawah kaki dengan kedua tangan. Mulailah menggosok bagian atas kaki, perlahan-lahan sampai ke telapak kaki. Berikan tekanan saat pemijatan. Lanjutkan dengan menggosok kaki bergerak perlahan ke arah atas, mengurangi tekanan saat tindakan akan selesai dilakukan .
6		Gosok tumit kaki. Gunakan ibu jari membuat lingkaran kecil dengan tekanan sedang sampai tekanan berat. Lakukan di seluruh tumit. Ulangi tindakan ini pada tumit kaki

No	Gambaran	Keterangan
7		Menggunakan gesekan lintas-serat pada tumit kaki. Gunakan ibu jari untuk mendorong naik dan turun pada tumit. Sementara satu ibu jari yang mendorong, yang lain harus menekan.
8		Pijat sekitar tulang pergelangan kaki. Gunakan kedua tangan untuk menggosok dengan gerakan melingkar di sekitar tulang di kedua sisi, dan dengan lembut menggosok jari-jari Anda di atas tulang.
9		Gunakan tinju untuk memijat lengkungan kaki. Dengan tangan tertutup dalam kepalan tangan, menggunakan bagian atas jari-jari untuk menerapkan tekanan untuk lengkungan. Gulung tangan bolak balik ke uleni kulit lembut.

No	Gambaran	Keterangan
10		Pijat jari kaki lakukan di semua jari, tarik perlahan di atasnya. Sampai terdengar bunyi pop. Tapi jika hal itu menyebabkan ketidaknyamanan pasien maka hentikan penarikan jari Geser jari telunjuk di celah antara masing-masing kaki. Gunakan gerakan bolak-balik, menggosok dasar masing-masing kaki dengan telunjuk dan ibu jari.
11		Gunakan cara pemerahan. Untuk melakukan hal ini, tahan kaki di kedua tangan, tarikan yang kuat di satu sisi dan kemudian sisi yang lain. Bayangkan gerakan menarik spt pemerah susu sapi.
12		Gunakan teknik menggosok. Pegang sisi kaki dengan kedua ibu jari tepat pada pusat dalam lengkungan kaki. Pindahkan tangan bolak-balik seperti gerakan memeras handuk basah.

No	Gambaran	Keterangan
13		Coba tehnik petrissage pada tendon achilles dan kaki yang lebih rendah. Petrissage adalah jenis pijat yang melibatkan mengangkat dan meremas otot. Mulai dari bagian belakang tumit dan pergelangan kaki sekitar tendon achilles, gunakan satu tangan dengan lembut meremas dan tarik kaki. Mulai lembut diikuti tekanan yang sesuai dengan kecepatan pijatan. Dorong otot mulai tendon achilles menuju jari-jari kaki. Pijatan berlanjut sampai ke betis yang lebih rendah.
14		Pijat otot panjang kaki. Otot yang panjang dimulai dekat tendon achilles dan berakhir pada lutut, gunakan lengan untuk menerapkan tekanan ke bawah ke kaki. Dorong sampai ke lutut, terapkan tekanan ringan pada awalnya dan perlahan-lahan menambahkan tekanan lebih.

No	Gambaran	Keterangan
15		Lakukan rotasi pergelangan kaki. Keterangan Pegang kaki, dan menggunakan satu tangan untuk memutar kaki sekitar pergelangan kaki. Lakukan sepuluh kali dalam satu arah, dan kemudian sepuluh kali dalam arah yang berlawanan.
Sumber : (Kardiyudiani et al., 2017).		

Lembar Konsultasi Bimbingan

Nama : Olivia Martha Nauli Tampubolon
 NPM : 2026094092
 Pembimbing : Paulus S., M.Kep., Ns., Sp. KMB

Tanggal	Topik/ Saran Pembimbing	Paraf Pembimbing
9 Mei 2026 ①	Konsultasi judul KIAN dengan pembimbing, konsultasi kasus yang akan digunakan	
19 Mei 2026 ②	Konsultasi BAB 1 dan BAB 2. Revisi: tujuan, revisi teori foot massage, revisi review jurnal	
20 Mei 2026 ②	Konsultasi BAB 3 dan BAB 4. Revisi bagian pembahasan, dibuat sesuai dengan tujuan khusus	
10 Agustus 2026 ①	Konsultasi pembahasan. Revisi review jurnal, mencari jurnal dengan evidence lebih tinggi untuk memperkuat hasil KIAN	
13 Agustus 2026 ②	Konsultasi hasil revisi. Konsultasi memperbaiki tata tulis, BAB 5. Spasi dan tabel. Sesuaikan dengan pedoman.	

Karya Ilmiah Akhir Ners_Olivia Martha Nauli Tampubolon.pdf

ORIGINALITY REPORT

8%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikespantirapih.ac.id Internet	394 words — 4%
2	text-id.123dok.com Internet	75 words — 1%
3	repository.umsu.ac.id Internet	41 words — < 1%
4	Husni Husni, Melsa Putri, Andra Saferi Wijaya, Hendri Heriyanto, Nehru Nugroho. "Pengaruh light massage dan alternate nostril breathing exercise (ANBE) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi", Holistik Jurnal Kesehatan, 2026 Crossref	25 words — < 1%
5	repository.stikesrpadgs.ac.id Internet	21 words — < 1%