

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN STUNTING PADA ANAK USIA 2-5 TAHUN DI MRICAN,
CATURTUNGAL, DEPOK, SLEMAN, YOGYAKARTA



ANGELINA FLORANTINA CANTIKA

NPM 202023039

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN STUNTING PADA ANAK USIA 2-5 TAHUN DI MRICAN,
CATURTUNGAL, DEPOK, SLEMAN, YOGYAKARTA



ANGELINA FLORANTINA CANTIKA

NPM 202023039

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN STUNTING PADA ANAK USIA 2-5 TAHUN DI MRICAN,
CATURTUNGGAL, DEPOK, SLEMAN, YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

Angelina Florantina Cantika

NIM 202023039

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 19 Agustus 2026

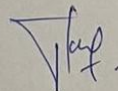
Pembimbing I,



MI.Ekatrina Wijayanti, NS.,MSN

NIK 199410075

Pembimbing II,



Ns. Riski Wulandari, M.Kep, Sp.Kep.M

NIK 201750004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Angelina Florantina Cantika

NIM : 202023039

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul:

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Perilaku Pencegahan Stunting Pada Anak Usia 2-5 Di Mrican, Caturtunggal, Depok, Sleman, Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama 8 bulan dari bulan Desember 2025 sampai dengan 7 Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 07 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan



Angelina Florantina Cantika

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN STUNTING PADA ANAK USIA 2-5 TAHUN DI MRICAN, CATURTUNGGAL, DEPOK, SLEMAN, YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Angelina Florantina Cantika

NIM 202023039

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 07 Agustus 2026

Mengesahkan,

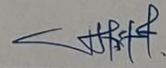
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN

NIK. 201450001

Penguji:

Ketua : Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M.Kep



Anggota : 1. Ml.Ekatrina Wijayanti, NS.,MSN



2. Ns. Riski Wulandari, M.Kep.,Sp. Kep.M



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

“Jangan takut, sebab Aku menyertaimu, jangan cemas, sebab Aku Allahmu.
Engkau akan Kuteguhkan dan Kutolong, Kutuntun dengan tangan-Ku yang jaya”

(Yesaya 41:10)

Dengan berkat Tuhan, doa orang tua, dan dukungan Ibu Dosen, aku terbebas dari
rasa putus asa dan berhasil meraih cita-cita."

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Saya mengucapkan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih, penyertaan, berkat, dan pertolongan-Nya selama proses penyusunan skripsi ini. Di setiap langkah, Tuhan memberikan kekuatan ketika saya merasa lelah, memberikan pengharapan ketika saya merasa putus asa. Tanpa belaskasihan Tuhan, saya tidak akan mampu melewati proses skripsi ini sampai selesai
2. Kedua orang tua tercinta, Ibu Seri dan Bapa Bernadus yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, nasihat, serta pengorbanan waktu dan biaya pendidikan. Terima kasih tidak membiarkan saya jalan sendiri dan tetap percaya bahwa anakmu bisa melewati semua cobaan dalam hidup. Bapa dan mama menjadi alasan saya untuk terus berjuang dan tidak menyerah dalam menyelesaikan pendidikan ini.
3. Terima Kasih Ibu Nina dan Ibu Riski selaku dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu, bimbingan, kesabaran, meyakinkan saya, bahwa saya bisa jika saya berusaha serta bantuan finansial selama proses penyusunan skripsi ini. Saya sangat berterima kasih. Mungkin kata 'terima kasih' tidak cukup untuk mewakili segala kebaikan Ibu selama saya menyelesaikan skripsi ini. Saya sangat menyadari bahwa tanpa bimbingan Ibu Nina, dan Ibu Riski, saya tidak mungkin bisa menyelesaikan skripsi ini."
4. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada Ibu Titin yang telah meluangkan waktu untuk menguji saya dan memberikan masukan atas setiap kekurangan skripsi saya, sehingga skripsi ini dapat disempurnakan. Saya sangat berterima kasih atas kesabaran dan kebijaksanaan Ibu, meskipun saya sempat dua kali membatalkan ujian. Segala kebaikan dan pengertian Ibu akan selalu saya ingat.
5. Kepada nenek Indung, Om Rian dan Om Ramli serta adik saya, Felisitas, Dini, Dewo dan Riki, Saya persembahkan karya ini untuk kalian yang saya sayangi dan cintai. Terima kasih atas segala doa, perhatian, dan bantuan yang kalian berikan selama saya menyusun skripsi ini.

6. Sahabat saya Wayan, Karin dan Suster Gresiana, Semua oran baik yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu namanya dan teman-teman seperjuangan, yang telah menemani, membantu, memberikan semangat, dan menjadi bagian dari perjalanan panjang dalam menyelesaikan pendidikan ini.
7. Adik Putri dan Apeng, yang telah membantu saya selama proses penelitian hingga selesai, baik dalam membantu dokumentasi maupun memberikan arahan dalam proses pengisian kuesioner.
8. Ucapan terima kasih kepada kakak saya tercinta Lius yang sudah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dalam menyusun skripsi
9. Untuk kak Yanuarius terima kasih sudah banyak membantu, memberi semangat, motivasi dan finansial sehingga saya bisa menyelesaikan pendidikan ini
10. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada seluruh keluarga besar Desa Sepang atas doa, harapan, serta dukungan finansial yang diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan ini.
11. Dan yang terakhir, kepada diriku sendiri, Angelina Florantina Cantika. Kamu sangat berharga. Terima kasih telah bertahan melewati berbagai kesulitan, rasa sakit, keraguan, ketakutan untuk melangkah, dan rasa lelah. Terima kasih karena tetap memilih untuk melanjutkan, meskipun tidak selalu mudah. Skripsi ini menjadi bukti bahwa setiap usaha, doa, dan perjuangan yang dilakukan dengan sungguh-sungguh pada akhirnya akan membuahkan hasil.

INTISARI

Nama : Angelina Florantina Cantika
Nim : 202023039
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Perilaku Pencegahan Stunting Pada Anak Usia 2-5 Di Mrican Caturtunggal, Depok, Sleman, Yogyakarta
Tanggal Ujian : 05 Agustus 2026
Pembimbing : MI.Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN
Ns. Riski Wulandari, M.Kep, Sp.Kep.M
Jumlah Pustaka : 51
Jumlah Halaman : 88

Stunting merupakan kondisi kekurangan gizi kronis yang menyebabkan pertumbuhan anak terhambat dan tinggi badan lebih pendek dari anak seusianya. Dusun Mrican merupakan wilayah dengan kejadian stunting tertinggi di wilayah kerja Puskesmas Depok 3, dengan 10 balita stunting dari 80 balita pada tahun 2025. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan perilaku pencegahan stunting pada balita usia 2–5 tahun di Dusun Mrican. Penelitian menggunakan metode kuantitatif analitik dengan desain *cross-sectional*. Sampel berjumlah 50 ibu yang memiliki balita usia 2–5 tahun dan dipilih menggunakan *accidental sampling*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia 29–36 tahun (46%), berpendidikan SMA (70%), dan berstatus ibu rumah tangga (76%). Sebagian besar anak berusia 3 tahun (58%) dan berjenis kelamin perempuan (54%). Tingkat pengetahuan ibu sebagian besar berada pada kategori cukup sebanyak 20 responden (40%). Sementara itu, perilaku pencegahan stunting sebagian besar berada pada kategori baik sebanyak 40 responden (80%). Hasil uji Rank Spearman menunjukkan p-value sebesar 0,078 ($p > 0,05$) sehingga tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dengan perilaku pencegahan stunting pada balita usia 2–5 tahun di Dusun Mrican, wilayah kerja Puskesmas Depok 3. Kesimpulan: Hasil tingkat pengetahuan ibu yang cukup belum tentu secara langsung menentukan baik atau tidaknya perilaku pencegahan stunting ibu pada anak usia 2–5 tahun di Dusun Mrican. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih dalam faktor yang mempengaruhi perilaku pencegahan stunting.

Kata Kunci: Pengetahuan ibu, Perilaku Pencegahan, Stunting

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpah berkat dan rahmat serta penyertaan-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul "Hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan perilaku pencegahan stunting pada anak usia 2-5 di Mrican, Caturtunggal, Depok, Sleman, Yogyakarta " baik dan tepat pada waktunya. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang sudah terlibat dalam penyusunan laporan penelitian ini khususnya kepada:

1. Ibu Yulia Wardani,MAN selaku Ketua Stikes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep selaku dosen Penguji Skripsi dan Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan
3. Ibu MI.Ekatrina Wijayanti, NS.,MSN selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Ns. Riski Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.M selaku dosen pembimbing 2 yang dengan sabar memberikan bimbingan dan masukan untuk memperbaiki laporan penelitian ini.
4. Kepada Bapak Sumarji selaku Dukuh Mrican, terima kasih karena telah menerima saya untuk melakukan penelitian di Dusun Mrican.
5. Kepada seluruh ibu kader, saya mengucapkan terima kasih atas bantuan dan kerja samanya dalam mengoordinasikan ibu-ibu anak usia 2-5 tahun.
6. Kepada seluruh responden ibu yang memiliki anak usia 2-5 tahun, terima kasih atas kesediaan Ibu-Ibu untuk mengisi kuesioner dan menjadi responden dalam penelitian ini.

Penulis juga menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan laporan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna baik dari segi penulisannya maupun tata bahasanya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi kesempurnaan penulisan laporan penelitian ini.

Yogyakarta, 18 Desember 2025



Angelina Florantina Cantika