

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Tingkat pengetahuan ibu tentang pencegahan stunting pada anak usia 2-5 tahun di Mrican, Caturtunggal, Depok, Sleman, Yogyakarta hampir setengah dari responden memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup
- 5.1.2 Perilaku ibu dalam pencegahan stunting pada anak usia 2-5 tahun di Mrican, Caturtunggal, Depok, Sleman, Yogyakarta menunjukkan bahwa hampir seluruh responden memiliki perilaku pencegahan stunting dalam kategori baik.
- 5.1.3 Hasil analisis menggunakan uji Rank Spearman menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dengan perilaku pencegahan stunting pada anak usia 2-5 tahun di Mrican, Caturtunggal, Depok, Sleman, Yogyakarta Hipotesis alternatif (Ha) ditolak dan hipotesis nol (Ho) diterima.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Masyarakat (Ibu Anak Usia 2-5 Tahun)

Masyarakat, khususnya ibu yang memiliki balita usia 2–5 tahun, perlu terus meningkatkan pengetahuan dengan memanfaatkan berbagai sumber informasi kesehatan, mengikuti kegiatan Posyandu dan penyuluhan, serta berkonsultasi dengan tenaga kesehatan. Langkah ini diharapkan dapat memperkuat upaya pencegahan stunting secara berkelanjutan guna menunjang tumbuh kembang anak yang optimal.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berikutnya diharapkan untuk mengkaji faktor-faktor lain yang mungkin berpengaruh terhadap perilaku pencegahan stunting, bukan hanya pengetahuan tetapi juga tingkat pendidikan, dukungan dari keluarga, situasi

sosial ekonomi, akses informasi kesehatan, faktor budaya, serta kontribusi petugas kesehatan. Di samping itu, disarankan untuk menggunakan sampel yang lebih banyak dan menerapkan berbagai metode penelitian agar hasil yang diperoleh menjadi lebih menyeluruh.

5.2.3 Bagi Puskesmas Depok 3

Puskesmas diharapkan mampu meningkatkan efektivitas program promosi kesehatan terkait pencegahan stunting melalui edukasi yang berkelanjutan, penyuluhan kesehatan secara berkala, serta penguatan peran Posyandu sebagai sarana pemantauan tumbuh kembang anak. Langkah tersebut diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu sekaligus mendorong praktik pencegahan stunting yang optimal pada anak usia 2–5 tahun.