

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, A. A., & Hamzah, P. N. (2025). *Analisis Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi : Literature Review*. 9(April), 837–848.
- Aisya, N., Kalsum, U., & Fitri, A. (2026). *Gambaran Faktor Risiko Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Menurut Wilayah Di Indonesia (Analisis Data Ski Tahun 2023)*. 7, 1742–1750.
- Andari Nunik Fatsiwi, Fredrika Larra, N. (2022). Upaya Pengontrolan Tekanan Darah Masyarakat Dengan Hipertensi. *Jurnal Sapta Mengabdi*, 2(1 Se-), 24–29. <https://Ojs.Stikessaptabakti.Ac.Id/Jsm/Article/View/264>
- Anggraini, R., Rizki, W., & Santosa, B. (2023). *Hidroterapi Air Hangat Rendam Kaki Terhadap Tekanan Warm Water Hydrotherapy Foot Soak On Blood Pressure In*. 146–154.
- Antari, N. P. N. (2019). *Pengaruh Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi Ii*. Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali (Itekes Bali) Denpasar.
- Asriati. (2025). Pelatihan Penggunaan Alat Ukur Tekanan Darah Secara Tepat Untuk Meningkatkan Ketrampilan Petugas Kesehatan Melakukan Deteksi Terjadinya Hipertensi Di Puskesmas Kapoiala. *Jurnal Pengabdian Meambo*, 4(1), 90–95. <https://doi.org/10.56742/jpm.v4i1.118>
- Avrilla, E., Cisca, A. M., & Nasution, M. (2025). Gambaran Karakteristik Dan Komplikasi Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7, 337–342. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jppp>
- Dewi, I., Khotimah, H., Nasution, R., Zulpan, Hariyati, T., & Rusli, A. (2023). Teori Populasi Dan Pengambilan Sampel. *Jurnal Literasiologi*, 14(2), 1–9.
- Djalil, R. H., Suranata, F. M., Aqikah, N., & Binol, P. (2025). *Pengaruh Pemberian Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. D(September).
- Dkk Klaten. (2021). *Profil Kesehatan Tahun 2021*.
- Efliani, D., Redho, A., Fitri, J. A., & Lestari, W. (2024). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal Of Nursing Sciences)*, 13(2), 248–255.
- Etrawati, F., Utama, F., & Artikel, I. (2021). *Higeia Journal Of Public Health*. 5(3), 421–425.

- Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Spo 2*, 21–30.
<https://doi.org/10.34035/Jk.V11i1.408>
- Gustina, E., Harokan, A., & Wahyudi, A. (2025). Analisis Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Muara Enim Tahun 2024. *9*(28), 606–616.
- Hafiza Sibarani, N., & Albina, M. (2025). Etika Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Riset Ilmu Pendidikan Islam*, *2*(3), 10–21.
<https://ejournal.aripafi.or.id/index.php/karakter>
- Iqbal. (2022). Terapi Farmakologi Dan Non Farmakologi Pada Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (Jukmas)*, *6*(1), 41–51.
- Itsnaini, G. P., & Muhlisin, A. (2025). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi : Literature Riview. *9*, 1999–2005.
- Jihan Diyanah Iftinan, Apriliani Yulianti Wuriningsih, & Sri Wahyuni. (2025). Efektivitas Kombinasi Hydroterapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Berdzikir Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangtengah Demak. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, *3*(4), 330–341.
<https://doi.org/10.61132/Vitamin.V3i4.1747>
- Kasmiana, D. R. E. P. M. R. (2025). Penerapan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Tinggi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, *10*(2), 2025.
- Kemenkes. (2024). Buku Pedoman Hipertensi. *Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*, 5.
- Kemenkes Ri. (2022). *Tensimeter Pengukur Tekanan Darah*. Direktorat Jenderal Farmasi Dan Alat Kesehatan.
<https://farmalkes.kemkes.go.id/unduh/tensi-pengukur-tekanan-darah/>
- Kendariah, A., & Fairuz. (2023). Analisis Faktor Risiko Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Dewasa Muda Di Kota Jambi. *Electronic Journal E-Sehad Scientific Of Environmental Health And Diseases*, *4*(1), 1–7.
- Lestari, L., Pahrul, D., Fatriansari, A., & Desvitasari, H. (2023). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi The Effect Of Warm Water Foot Sound Therapy On Blood Pressure Changes In Hypertension Patients. *6*(1), 15–22.
- Librianty, R., Lismidiati, W., & Pangastuti, H. S. (2025). The Effect Of

Hydrotherapy (Warm Water Feet Soaks) On Blood Pressure In Hypertension Patients. *Journal Of Nursing Care*, 8(2), 60–65.
<https://doi.org/10.24198/Jnc.V8i2.63378>

Mcevoy, J. W., McCarthy, C. P., Bruno, R. M., Brouwers, S., Canavan, M. D., Ceconi, C., Christodorescu, R. M., Daskalopoulou, S. S., Ferro, C. J., Gerds, E., Hanssen, H., Harris, J., Lauder, L., Mcmanus, R. J., Molloy, G. J., Rahimi, K., Regitz-Zagrosek, V., Rossi, G. P., Sandset, E. C., ... Touyz, R. M. (2024). 2024 Esc Guidelines For The Management Of Elevated Blood Pressure And Hypertension, Developed By The Task Force On The Management Of Elevated Blood Pressure And Hypertension Of The European Society Of Cardiology (Esc) And Under The Auspices Of The Europea. *Giornale Italiano Di Cardiologia*, 25(11), E1–E107.
<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-85208603095&doi=10.1714%2f4361.43518&partnerid=40&md5=f654b7b06b91520f0c605a7422c64ada>

Meiriana, A., Trisnantoro, L., & Padmawati, R. S. (2019). Implementasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Pada Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta. *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia*, 8(2), 51–58. <https://journal.ugm.ac.id/jkki/article/view/37546>

Melani, N. L. S., Beba, N. N., & Tarigan, S. (2021). Jurnal Keperawatan Muhammadiyah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(3).

Muksin, M., Syukur, S. B., & Syamsuddin, F. (2023). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Jahe Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Limboto. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (Jurrikes)*, 2(1), 91–101.

Nurfadhila, N., & Sumiyati. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Marendeng*, 9(2), 118–129. <https://doi.org/10.58554/Jkm.V9i02.129>

Nurhaedah, Sutarna, A., Abdulla, D., Haedir, Aditia, D., Jeanne, D., Adam, Z., & Erlina, C. I. (2023). Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah Di Kantor Kelurahan Biraeng Kecamatan Minasatene Kabupaten Pangkep. *Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 1–3.
<https://jurnal.agdosi.com/index.php/jpemas/article/view/27/29>

Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi. 1(2018), 363–369.

Nurpartiwi, Hatmalyakin, D., Safitri, D., Amaludin, M., Alfikrie, F., Hidayat, U. R., Akbar, A., & Arisandi, D. (2024). Sistem Skoring Sebagai Upaya Deteksi

- Dini Hipertensi. *Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (Iicls)*, 5(1), 70–80.
- Octaviane, G., Nina, Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia Di. \, 01(02), 32–38.
- Patongloan, N., Darmawan, S., Dewi, I., Nani, S., Makassar, H., Perintis, J., Km, K., & Makassar, K. (2021). *Determinan Faktor Risiko Terjadiny Hipertensi*. 1, 475–482.
- Puput Dwi Aryanti, Retno Setyawati, & Suyanto, S. (2025). Hubungan *Self-Care Management*, Lama Menderita, Dan Komplikasi Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia (Jkmi)*, 2(3), 1–11. <https://doi.org/10.62017/Jkmi.V2i3.4043>
- Puspitasari, N., Yonata, A., Islami, S., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Dalam, B. P., Kedokteran, F., Lampung, U., Parasitologi, B., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2025). *Faktor Risiko Dan Komplikasi Hipertensi Tidak Terkontrol Di Indonesia : Literature Review Risk Factors And Complications Of Uncontrolled Hypertension In Indonesia : Literature Review*. 16, 69–75.
- Rahmawati, & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5).
- Rikesdas. (2020). Hipertensi Di Indonesia. In *Respiratiry Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Risiko, F., Hidup, K., & Penderita, L. (2021). *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*. 1(3), 407–419.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional.Pdf*.
- Rohmah, M., Wahyuningsih, T., & Kurtusi, A. (2023). *Pengaruh Hydroterapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. 12(1), 29–34. <https://doi.org/10.37048/Kesehatan.V12i1.224>
- Roseyanti, I. R., Mulia, U. S., & Mulia, U. S. (2024). *Analisis Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Lok Batu*. 4(1).
- Sari, M. D., Suyanto, J., & Surahman, F. (2025). *Determinan Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Alam Kabupaten Bengkulu Utara Determinants Affecting The Incidence Of Hypertension In The Working Area Of Gunung Alam Health Centre , North Bengkulu District*. 1(3), 123–134.

- Silaban, S. A., Indaryati, S., & Pranata, L. (2026). Penerapan Teknik Rendam Kaki Air Hangat Dan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Penting Untuk Diteliti Sebagai Bagian Dari Intervensi Keperawatan Dalam Membantu Practice Nursing (Ebpn) Dalam Asuhan Keperawatan . *Vitalitas Medis : Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 3(April).
- Silvianah, A., & Indrawati. (2024). © 2024 *Jurnal Keperawatan*. 52–61.
- Simanjuntak, E. Y., Aryani, N., Siambaton, J. C., & Ningsih, S. D. (2023). Gaya Hidup Berhubungan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnalkeperawatan*, 7, 1–7.
- Sirait, D. M., Saragih, M. U. M., & Sitohang, N. A. (2024). Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan. *Journal Of Nursing Sciences*, 13(June), 107–112.
- Siti Oktavianti, D., & Dwi Insani, P. (2022). Penurunan Tekanan Darah Dengan Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Pada Pasien Hipertensi. *Madago Nursing Journal*, 3(1), 15–21.
<https://doi.org/10.33860/Mnj.V3i1.1225>
- Sudirman, A. N., & Manoarfa, S. C. (2024). Efektifitas Metode Edukasi Terstruktur Terhadap Perubahan Perilaku Penderita Hipertensi Di Desa Bulotalangi. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(4), 682–690.
- Sugiyono. (2016). Uji Validitas. In *Universitas Katolik Parahyangan* (Pp. 57–77).
[Http://repository.unpas.ac.id/32885/4/Bab Iii Revisi.Pdf](http://repository.unpas.ac.id/32885/4/Bab%20iii%20Revisi.pdf)
- Suryana, R., Rasyid, M. A., Nurjannah, I., & Harjanto, D. (2024). Perbandingan Nyeri Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Sebelum Dan Setelah Diberikan Terapi Sujok Media Karya Kesehatan : Volume 7 Issue 1 May 2024 Pendahuluan Penuaan Merupakan Suatu Proses Biologis Dan Secara Alamiah Tidak Dapat Dihindari . *Kondisi*. 7(1), 123–136.
- Susanti, N. K. M., Ayubbana, S., & Sari, S. A. (2022). Penerapan Terapi Relaksasi Guided Imagery Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 96–102.
[Http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/jwc/article/view/297%0ahttps://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/jwc/article/download/297/183](http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/jwc/article/view/297%0ahttps://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/jwc/article/download/297/183)
- Theresia, A., Fruitasari, M. K. F., & Windahandayani, V. Y. (2026). Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. 4(April), 33–45.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). *Clinical Practice Guidelines 2020*

International Society Of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines International Society Of Hypertension. 1334–1357.
<https://doi.org/10.1161/Hypertensionaha.120.15026>

Urfani, G. D., & Laksono, S. (2025). *Hipertensi Resisten : Apa Yang Perlu Diketahui , Fokus Pada Diagnosis Dan Tata Laksana Resistant Hypertension : What To Know , Focus On Diagnosis And Implementation*. 7(2), 120–127.

Wahyudin, Priyatna, B. Sela, & Sarini. (2024). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Kiajaran Wetan Tahun. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 8(02), 132–140.

Wenker, M., Blum, U., & Vockelmann, C. (2023). Cardiovascular Diseases. *Basic Knowledge Radiology: Nuclear Medicine And Radiotherapy With 215 Illustrations*, 37(8), 307–326. https://doi.org/10.1007/978-3-662-66351-6_21

Widyaswara, C. D., Mahayanti, A., Maura, T., & Cb, H. (2022). *Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Dusun Kembangan , Candibinangun , Pakem , Sleman , Yogyakarta Effect Of Warm Water Foot Soak Hydrotherapy On Blood Pressure Reduction In Hypertensive El*. 6(November), 145–155.
<https://doi.org/10.22146/Jkkk.75264>

LAMPIRAN

SURAT IZIN STUDI PENDAHULUAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



10 April 2026

Nomor : 737/STIKes-PR/B/IV/2026
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Puskesmas Bayat
Kebu, Beluk, Bayat,
Klaten, Jawa Tengah

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di **Puskesmas Bayat, Klaten**. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Yustina Maharani
NPM : 202223104
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Padukuhan Paseban Bayat, Klaten

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua I,

Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.

**BALASAN SURAT IZIN STUDI PENDAHULUAN DARI PUSKESMAS,
BAYAT, KLATEN**



PEMERINTAH KABUPATEN KLATEN
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS BAYAT
Jl. Raya Bayat - Cawas, Beluk, Bayat, Klaten 57462
Telepon (0272) 8990394 email : puskesmas_Bayat@yahoo.com

Nomor : 440 / 34 / IV/14.34 / 2026
Lampiran : -
Perihal : **Balasan Izin Penelitian**

Bayat, 21 April 2026

Kepada Yth :
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Panti Rapih Yogyakarta
Di-
Yogyakarta

Berdasarkan Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Nomor 737/STIKes-PR/IV/2026 Tanggal 10 April 2026 Perihal Surat Izin Penelitian "**Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Padukuhan Paseban Bayat, Klaten**" untuk Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta dengan ini kami Puskesmas Bayat menerangkan atas nama:

Nama : Yustina Maharani
NIM : 202223104
Prodi : S I Keperawatan

Dengan ini UPTD Puskesmas Bayat Dinas Kesehatan Kabupaten Klaten Telah Memberikan Izin Penelitian "**Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Padukuhan Paseban Bayat, Klaten**"

.Untuk kelancaran Penelitian bisa menghubungi tim kami :

PJ	NAMA	No Hp
Klauster 3	Rumtina	'081348382729
Bidan Desa	Arwini Urip	081548695822

Demikian Surat Keterangan ini kami buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bayat, 21 April 2026
Mengetahui
Kepala Puskesmas Bayat

dr. Rini Hidayati
Pembina TK I
NIP. 197803262005012008

PENGANTAR ETIK



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id


Love that Renews

15 Juni 2026

Nomor : 1212/STIKes-PR/B/VI/2026
Hal : Pengantar uji etik

Yth. Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No.3, Area Sawah, Banyuraden,
Gamping, Sleman, D.I.Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKes Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta akan melakukan Uji Etik di Komite Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Adapun data mahasiswa sebagai berikut:

Nama : Yustina Maharani
NPM : 202223104
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Padukuhan Dolon, Bayat, Klaten

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Wakil Ketua I
Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.

KELAYAKAN ETIK

 Terakreditasi KEPPN No. 005/KEPPN/AKT/IV/2024	Kementerian Kesehatan Poltekkes Yogyakarta Komite Etik Penelitian Kesehatan Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, DI Yogyakarta 55283 ☎ (0274) 617601 🌐 http://poltekkesjogja.ac.id
--	---

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP 04.03/e-KEPK.1/1191/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Yulina Maharani
Principal Investigator

Nama Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti
 Rapih Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
**"PROPOSAL PENELITIAN PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN
 TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PADUKUHAN DOLON BAYAT KLATEN"**
**"RESEARCH PROPOSAL ON THE EFFECT OF WARM WATER FOOT SOAKING THERAPY ON REDUCING BLOOD
 PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN PADUKUHAN DOLON BAYAT KLATEN"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Juni 2026 sampai dengan tanggal 24 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 24, 2026 until June 24, 2027.



June 24, 2026
 Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

SERTIFIKAT KALIBRASI

	PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA	
DINAS KESEHATAN BALAI LABKES DAN KALIBRASI		
ꦢꦶꦤꦱꦏꦺꦱꦺꦴꦲꦠꦤ꧀ꦧꦭꦭꦏꦺꦱꦺꦴꦏꦏꦭꦶꦧꦫꦱꦶ		
SERTIFIKAT KALIBRASI		
No. Pesanan : 0235/KAL/2026		
No. Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0146		
IDENTITAS ALAT		
Nama Alat	: Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis	
Merek	: Omron	
Type/Model	: HEM 7121J	
Nomor Seri	: 202601012042VL	
Ruangan	: -	
IDENTITAS PEMILIK		
Nama Pemilik	: Fransiska Rosita Pasha	
Alamat	: Daman Wijimulyo, KEL. WIJIMULYO, KEC. NANGGULAN, KAB. KULON PROGO, PROV. D.I. YOGYAKARTA	
Sertifikat ini terdiri dari : 3 halaman		
Diterbitkan tanggal : Yogyakarta, 20 Mei 2026		
KEPALA BLKK,		
		
Mulin Kurniawati, S.Farm., M.H.Kes.		
Laporan pengujian dan/atau sertifikat kalibrasi tidak boleh digunakan sebagai acuan/standar untuk penetapan tertib dari laboratorium. Dokumen ini didukung oleh sensor elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Standar dan Saraf Negeri.		

SURAT PERMOHONAN PENGAMBILAN DATA



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
 Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
 Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



25 Juni 2026

Nomor : 1297/STIKes-PR/B/VI/2026
 Perihal : Permohonan izin pengambilan data penelitian
 Lampiran : 1 lembar

Yth. Kepala Puskesmas Bayat
Jalan Kebu, Beluk, Bayat, Klaten, Jawa Tengah 57462

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini yang sudah mendapatkan Surat Keterangan Layak Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan POLTEKKES KEMENKES Yogyakarta Nomor: DP.04.03/e-KEPK.1/1191/2026 diperkenankan melakukan pengambilan data penelitian di **Padukuhan Dolon, Bayat, Klaten**. Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Yustina Maharani
 NPM : 202223104
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Padukuhan Dolon, Bayat, Klaten,

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


 Ketua
 Yulia Wardani, MAN

SURAT PERNYATAAN SELESAI PENELITIAN

PEMERINTAH DESA KABUPATEN KLATEN
PADUKUHAN DOLON
Kecamatan Bayat, Kabupaten Klaten

SURAT KETERANGAN
Nomor: 01/09/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arwini Urip
Jabatan : Bidan Desa Padukuhan Dolon
Instansi : Padukuhan Dolon, Kecamatan Bayat, Kabupaten Klaten

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Yustina Maharani
NPM : 202223104
Prodi : Sarjana Keperawatan

Benar telah melaksanakan kegiatan penelitian di wilayah Padukuhan Dolon, Kecamatan Bayat, Kabupaten Klaten dalam rangka penyusunan skripsi.

Seluruh rangkaian kegiatan penelitian telah dilaksanakan sesuai dengan prosedur dan memperoleh kerja sama yang baik dari masyarakat serta pihak terkait di wilayah Padukuhan Dolon.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Klaten, 04 Juli 2026

Arwini Urip Str. Keb. B. Dolon
Bidan Desa Padukuhan Dolon
BIDAN
DOLON, PASEBAN, BAYAT, KLATEN
(Bidan Arwini Urip)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Judul penelitian : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Padukuhan Paseban Bayat, Klaten.
Peneliti : Yustina Maharani

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang tujuan dari penelitian dan saya bersedia secara sukarela, tanpa paksaan dari siapapun untuk berperan serta dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Padukuhan Paseban Bayat, Klaten.”. Yang dilaksanakan oleh Yustina Maharani, dengan mengisi kuesioner yang diberikan.

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak membahayakan fisik maupun jiwa dan penelitian ini berguna untuk pengembangan ilmu keperawatan.

(.....)

**Lembar Observasi Tekanan Darah
Penderita Hipertensi**

A. Data Responden

1. Nomor :
2. Nama :
3. Umur :
4. Jenis Kelamin :
5. Alamat :

B. Lembar Observasi Tekanan Darah

No	Sebelum diberikan Terapi rendam kaki air hangat		Sesudah diberikan Terapi rendam	
	Tanggal Pemeriksaan	Tekanan darah	Tanggal Pemeriksaan	Tekanan darah
				5 Menit
1.				
2.				

**Standar Operasional Prosedur terapi rendam kaki air hangat
terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi
di Padukuhan Paseban, Bayat, Klaten**

Manfaat	1. Membantu memberikan rasa rileks dan tenang; 2. Merangsang ujung-ujung saraf untuk memulihkan vitalitas 3. Meningkatkan sirkulasi darah 4. Menurunkan tekanan darah 5. Mengurangi rasa sakit 6. Meningkatkan metabolisme jaringan
Indikasi	1. Seluruh penderita hipertensi 2. Klien yang mengalami nyeri
Kontraindikasi	1. Klien yang istirahat total 2. Klien yang memiliki luka terbuka pada area kaki/telapak kaki
Persiapan yang harus diperhatikan	A. Alat dan bahan 1) Stopwatch 2) Baskom/ember 3) Kursi 4) Termometer air 5) Air hangat 6) Handuk B. Persiapan petugas 1) Mencuci tangan sebelum melakukan tindakan 2) Mengingat kembali konsep dan terori terapi rendam kaki air hangat 3) Memastikan suhu air tetap berapa pada suhu 39-40°C menggunakan thermometer air
Prosedur kerja	a. Prainteraksi 1. Peneliti memeriksa Kembali identitas responden seperti 2. Menyiapkan alat dan bahan yang diperlukan 3. Mencuci tangan. b. Fase Orientasi 1. Memberi salam pada responden 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan Tindakan 4. Menjelaskan prosedur Tindakan 5. Menanyakan kesiapan responden. c. Fase kerja

	1. Mengukur tekanan darah klien sebelum Tindakan 2. Membantu klien duduk dalam posisi nyaman dan rileks 3. Menyiapkan baskom atau ember pada alas yang datar 4. Tuangkan air hangat bersuhu 39-40°C kedalam baskom/ember 5. Letakkan alas didasar baskom perendaman 6. Rendam bagian kaki sampai batas mata kaki 7. Tutupi permukaan air dengan handuk untuk mencegah hilangnya panas 8. Lakukan perendaman kaki ± 30 menit 9. Setelah selesai, keringkan kaki yang direndam air secara menyeluruh 10. Cuci tangan setelah melakukan prosedur 11. Ukur tekanan darah klien setelah intervensi selesai
Terminasi	a. Mengobservasi tekanan darah klien setelah dilakukan intervensi b. Menanyakan respon klien setelah dilakukan intervensi c. Rencanakan lanjutan untuk sesi terapi selanjutnya.
Sumber	(Antari, 2019) <i>Pengaruh Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi Ii</i> . Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali (Itekes Bali) Denpasar.

**Standar Operasional Prosedur
Pengukuran Tekanan Darah**

Tujuan Alat	Mengukur tekanan darah sistolik dan diastolik a. Sphygmomanometer digital yang telah di kalibrasi (01-V2.6.075.24.0146) b. Kertas dan alat tulis untuk dokumentasi c. Sarung tangan
Prosedur	a. Persiapan 1) Pastikan klien berbaring ditempat tidur atau duduk dengan posisi nyaman dikursi dengan sandaran. Selain itu, sediakan meja untuk menopang lengan kemudian posisi fleksi lengan dibawah dengan siku ketinggian jantung serta kedua kaki menyentuh lantai tidak di silangkan. 2) Klien tidak meminum alkohol, meminum kafein atau merokok 15-20 menit sebelum pengukuran. 3) Sebelum dilakukan pengukuran tekanan darah, klien harus dalam keadaan tenang, tidak cemas atau gelisah. Dianjurkan istirahat 3-5 menit sebelum pengukuran 4) Baik pasien maupun pemeriksa tidak berbicara selama pengukuran b. Prosedur 1) Periksa peralatan, pastikan dalam keadaan baik dan telah dikalibrasi 2) Pilih manset dengan ukuran yang sesuai 3) Tempatkan mandet dengan rapat dan rapi pada lengan pasien 1-2 cm diatas arteri brakialis (kita-kita dua lebar jari diatas siku). Pastikan selang dipasan ditengah lengan menghadap depan. Tarik ujung manset hingga lengan terbungkus merata dan kuat 4) Nyalakan tensi digitak kemudian tekan tombol <i>start/stop</i> 5) Manset mengempis kemudian mengempis secara perlahan. Ketika pengukuran sudah selesai, bacaan tekanan darah sistolik dan diastolic akan muncul dipanel digital

-
- 6) Catat pembacaan pengukuran kemudian lepaskan manset dari tangan klien.

Sumber: Kemenkes RI. (2022). *Tensimeter Pengukur Tekanan Darah*. Direktorat Jenderal Farmasi dan Alat Kesehatan. <https://farmalkes.kemkes.go.id/unduh/tensi-pengukur-tekanan-darah/>

Normalitas Kelompok Intervensi

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreSistolik	,141	22	,200 [*]	,929	22	,116
PreDiastolik	,085	22	,200 [*]	,975	22	,831
PostSistolik	,137	22	,200 [*]	,970	22	,711
PostDiastolik	,101	22	,200 [*]	,960	22	,489

*. This is a lower bound of the true significance.
a. Lilliefors Significance Correction

Rerata kelompok Intervensi

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PreSistolik	160,59	22	20,447	4,359
	PostSistolik	145,59	22	22,368	4,769
Pair 2	PreDiastolik	88,05	22	12,101	2,580
	PostDiastolik	84,50	22	11,066	2,359

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PreSistolik & PostSistolik	22	,883	,000
Pair 2	PreDiastolik & PostDiastolik	22	,807	,000

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PreSistolik - PostSistolik	15,000	10,538	2,247	10,328	19,672	6,676	21	,000
Pair 2	PreDiastolik - PostDiastolik	3,545	7,255	1,547	,329	6,762	2,292	21	,032

Normalitas kelompok Kontrol

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreSistolik	,215	22	,010	,885	22	,015
PreDiastolik	,181	22	,059	,902	22	,032
PostSistolik	,136	22	,200 [*]	,944	22	,243
PostDiastolik	,089	22	,200 [*]	,978	22	,882

*. This is a lower bound of the true significance.
a. Lilliefors Significance Correction

Turnitin

20%		
SIMILARITY INDEX		
PRIMARY SOURCES		
1	repository.stikespantirapih.ac.id Internet	327 words — 3%
2	repository.itekes-bali.ac.id Internet	95 words — 1%
3	repository.itskesicme.ac.id Internet	63 words — 1%
4	repositori.unimma.ac.id Internet	59 words — 1%
5	repository.bhamada.ac.id Internet	59 words — 1%
6	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id Internet	53 words — 1%
7	jurnal.ikta.ac.id Internet	43 words — < 1%
8	jurnal.untan.ac.id Internet	42 words — < 1%
9	repository.stikeskem.ac.id	< 1%