

LAPORAN PENELITIAN

EFEKTIVITAS *TRANSCUTANEOUS ELEKTRICAL NERVE*
STIMULATION PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
DUSUN SEMBUH KIDUL SIDOMULYO GODEAN SLEMAN
YOGYAKARTA



Adinda Lorensia Bella Margaretha
NPM 202223002

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN

*EFEKTIVITAS TRANSCUTANEOUS ELEKTRICAL NERVE
STIMULATION PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
DUSUN SEMBUH KIDUL SIDOMULYO GODEAN SLEMAN
YOGYAKARTA*



Adinda Lorensia Bella Margaretha

NPM 202223002

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

2026

LAPORAN PENELITIAN
EFEKTIVITAS TRANSCUTANEOUS ELEKTRICAL NERVE STIMULATION
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN SEMBUH KIDUL
SIDOMULYO GODEAN SLEMAN
YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Adinda Lorensia Bella Margaretha

NIM 202223002

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih
Yogyakarta Yogyakarta, 18 Agustus 2026

Pembimbing I,



Paulus Subiyanto, M.Kep., Ns., Sp.KMB., PhD

NIK 199410004

Pembimbing II,



Dwi Antara Nugraha, S.Pd.,

S.S.T., M.Tr.Kep

NIK 201150004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adinda Lorensia Bella Margaretha

NPM : 202223002

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : EFEKTIVITAS TRANSCUTANEOUS ELEKTRICAL NERVE

STIMULATION PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN

SEMBUH KIDUL SIDOMULYO GODEAN SLEMAN YOGYAKARTA

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian yang saya susun ini merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil penjiplakan/plagiasi dari karya orang lain. Seluruh kutipan, pendapat, maupun data yang berasal atau dikutip dari karya orang lain telah saya tuliskan sumbernya sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiasi atau ditulis/dibuatkan oleh pihak lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta, termasuk pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 12 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Adinda Lorensia Bella Margaretha

NPM 202223002

SKRIPSI
EFEKTIVITAS TRANSCUTANEOUS ELEKTRICAL NERVE STIMULATION
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN SEMBUH KIDUL
SIDOMULYO GODEAN SLEMAN
YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
Adinda Lorensia Bella Margaretha
NPM 202223002

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 15 Agustus 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji:

Ketua : MI. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN


.....

Anggota : 1. Paulus Subiyanto, M.Kep., S.KMB.,Ph.D


.....

.....

2. Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T.,M.Tr.Kep

HALAMAN MOTTO

I've learned that doing my best is my responsibility, but trusting god with the outcome is an act of faith.

“Serahkanlah perbuatanmu kepada TUHAN maka terlaksanalah segala rencanamu.”

Amsal 16:3

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, laporan penelitian ini peneliti persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa menyertai setiap langkah dalam perjalanan hidup dan akademik peneliti. Dalam setiap proses yang penuh tantangan, kasih karunia dan penyertaan-Nya menjadi sumber kekuatan, pengharapan, dan ketenangan bagi peneliti. Segala yang telah peneliti lewati adalah bukti bahwa Tuhan senantiasa setia menuntun di setiap musim kehidupan peneliti.
2. Kedua orang tua dan adek terkasih yang menjadi alasan terbesar peneliti untuk bertahan dan terus melangkah. Terimakasih atas doa yang tidak pernah putus, kasih yang tulus, serta pengorbanan yang seringkali terucap dalam diam. Setiap perjuangan dan pencapaian peneliti, peneliti persembahkan sebagai bentuk tanggung jawab dan kasih untuk keluarga peneliti.
3. Dosen pembimbing dan seluruh dosen terimakasih atas bimbingan, kesabaran, arahan serta ilmu yang telah diberikan selama proses pendidikan hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Diri sendiri terimakasih telah bertahan sejauh ini. Untuk setiap lelah, ragu, air mata, dan usaha yang tidak selalu terlihat oleh orang lain. Terimakasih karena tetap memilih untuk melangkah dan tidak menyerah. Proud of me for making it this far
5. Alfina Kenza Hana Theresia yang telah banyak membantu dan mendengarkan keluh kesah peneliti selama melakukan penelitian ini. Terimakasih karena telah memberikan banyak dukungan dan doa kepada peneliti.
6. Someone terimakasih telah menjadi tempat pulang dan teman dalam setiap proses panjang ini. Terimakasih karena selalu meyakinkan peneliti untuk terus melangkah hingga akhirnya sampai di titik ini.
7. Sahabat dan orang-orang terkasih terimakasih atas doa, dukungan, dan kebersamaan yang telah menjadi penguat dalam setiap proses peneliti.

INTISARI

Nama : Adinda Lorensia Bella Margaretha
NPM : 202223002
Judul : Efektivitas *Transcutaneous Elektrical Nerve Stimulation* pada Lansia Penderita Hipertensi Di Dusun Sembuh Kidul Sidomulyo Godean Sleman
Tanggal Ujian : 12 Agustus 2026
Pembimbing : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D.
Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.Kep
Jumlah Pustaka : 49 pustaka
Jumlah Halaman : xii, 122 halaman, 19 tabel, 7 lampiran

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang banyak terjadi pada lansia dan memerlukan pengendalian tekanan darah secara berkelanjutan. Salah satu terapi komplementer yang dapat membantu adalah *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS). Laporan ini bertujuan mengetahui pengaruh TENS terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik pada lansia penderita hipertensi di Dusun Sembuh Kidul. Penelitian menggunakan desain *quasi experiment* dengan pendekatan *pretest-posttest control group design*. Sampel berjumlah 60 lansia yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kontrol, masing-masing 30 responden. Kelompok intervensi diberikan TENS, sedangkan kelompok kontrol tidak. Tekanan darah diukur sebelum dan sesudah intervensi pada hari pertama dan kedua. Analisis menggunakan *Wilcoxon Signed-Rank Test* dan uji perbedaan antarkelompok. Hasil menunjukkan penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik setelah pemberian TENS pada kelompok intervensi, baik hari pertama maupun kedua, dengan perbedaan yang signifikan. Perbandingan antarkelompok juga menunjukkan perbedaan tekanan darah pada beberapa waktu pengukuran, terutama sistolik. *Effect size* menunjukkan efek TENS yang sangat besar terhadap perubahan tekanan darah. Dengan demikian, TENS berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik serta dapat dipertimbangkan sebagai terapi komplementer dalam membantu pengendalian tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

Kata kunci: hipertensi, lansia, tekanan darah, TENS, terapi komplementer.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat dan rahmatnya yang berlimpah dalam penyusunan laporan penelitian yang berjudul “efektivitas *transcutaneous electrical nerve stimulation* pada lansia penderita hipertensi di dusun sembah kidul sidomulyo godean sleman yogyakarta” sehingga selesai tepat pada waktunya. Laporan penelitian ini merupakan syarat wajib untuk menuntaskan tugas di Sarjana Keperawatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana, STIKes Panti Rapih Yogyakarta.

Dengan berakhirnya proses penulisan laporan penelitian ini, penulis ingin

Mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Binarso, selaku Dukuh yang telah memberikan izin, dukungan, serta bantuan selama proses penelitian ini berlangsung.
2. Ibu Parjiem, selaku Ketua Kader yang telah membantu, membimbing, serta memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini
3. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
4. Bapak Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D. selaku dosen pembimbing dalam laporan penelitian ini.
5. Bapak Dwi Antara Nugraha, M.Tr.Kep. selaku dosen pembimbing dalam laporan penelitian ini.
6. Kepada orang tua saya yang selalu memberikan kasih sayang, pengorbanan yang tiada henti dan semangat selama proses penulisan laporan penelitian ini.
7. Kepada teman teman saya yang memberisemangat serta menjadi tempat berbagi dalam setiap proses penulisan laporan penelitian ini.

Semoga laporan penelitian ini bisa menjadi sebuah karya yang berguna bagi semua orang.

Yogyakarta, 2026

Adinda Lorensia Bella Margaret

