

LAPORAN PENELITIAN
STUDI FENOMENOLOGI PENGALAMAN KONSUMSI BAWANG
PUTIH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH DUSUN NITEN
TRIRENGGO BANTUL



ANGELICA ALODIA ADELAIDE BELINDA

NPM : 202223005

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
STUDI FENOMENOLOGI PENGALAMAN KONSUMSI BAWANG
PUTIH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH DUSUN NITEN
TRIRENGGO BANTUL



Disusun Oleh:

ANGELICA ALODIA ADELAIDE BELINDA

NPM : 202223005

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
STUDI FENOMENOLOGI PENGALAMAN KONSUMSI BAWANG PUTIH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH DUSUN NITEN
TRIRENGGO BANTUL

Disusun Oleh:

Angelica Alodia Adelaide Belinda

NIM 202223005

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 18 Agustus 2026

Pembimbing I,



Paulus Subiyanto, M.Kep., Ns., Sp.KMB., PhD

NIK 199410004

Pembimbing II,



Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep.

NIK 201250003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda
NPM : 202223005
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Studi Fenomenologi Pengalaman Konsumsi
bawang Putih Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Dusun Niten
Trirenggo Bantul

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian yang saya susun ini merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil penjiplakan/plagiasi dari karya orang lain. Seluruh kutipan, pendapat, maupun data yang berasal atau dikutip dari karya orang lain telah saya tuliskan sumbernya sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiasi atau ditulis/dibuatkan oleh pihak lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta, termasuk pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta , 15 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Angelica Alodia Adelaide Belinda

NPM 202223005

SKRIPSI

**STUDI FENOMENOLOGI PENGALAMAN KONSUMSI BAWANG PUTIH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH DUSUN NITEN
TRIRENGGO BANTUL**

Disusun Oleh :

Angelica Alodia Adelaide Belinda

NPM 202223005

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih

Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana

Pada Tanggal 15 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji:

Ketua : Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D NS.

Anggota : 1. Paulus Subiyanto, M.Kep., Ns., Sp.KMB., PhD

2. Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep.

MOTTO

“Aku Boleh Jatuh, Tapi Tidak Untuk Berhenti”

-Angelica-

*“Tidak ada mimpi yang gagal, yang ada hanyalah mimpi yang tertunda.
Cuma sekiranya kalau teman-teman merasa gagal dalam mencapai mimpi,
jangan khawatir mimpi-mimpi lain bisa diciptakan”*

-Windah Basudara -

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, Karya ini penulis persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, atas kasih, kekuatan, dan penyertaannya yang tiada putus di setiap proses pengerjaan skripsi ini
2. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta atas kebijakan dan izin yang telah diberikan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
3. Ibu Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M. Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan atas arahan dan izin penelitian yang difasilitasi demi kelancaran penyusun skripsi ini
4. Para dosen pembimbing bapak Paulus Subiyanto, M.Kep., Ns., Sp.KMB., PhD dan Ibu Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep
5. Orang tua dan keluarga tercinta, Mama Theodora Shinta Sari dan Tante, Eyang. Teruntuk mama tercinta yang selalu setia mendukung, tiada henti mengajarkan penulis untuk senantiasa bersabar, serta selalu menguatkan melalui doa kepada Tuhan di setiap langkah pengerjaan skripsi ini. Teruntuk keluarga tercinta yang selalu menjadi motivator sejati. pemberi arah, semangat, dan bimbingan yang luar biasa selama penulis berjuang. Apa yang diraih hari ini sepenuhnya karena restu, dukungan, dan doa tulus mama dan keluarga, dan pencapaian ini secara khusus saya persembahkan untuk kalian.
6. Para sahabat tercinta, Della, Kenza, Adinda, Adhel dan Anggun yang selalu setia mendampingi dan memberikan dukungan, ketulusan, dan cinta yang luar biasa di sepanjang masa perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini
7. Teman-teman terbaik saya, Eza, Aksa, Yaya, kak Narci yang senantiasa hadir membawa energi positif dan menyemangati penulis hingga skripsi ini selesai

INTISARI

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda
NPM : 202223005
Judul : Studi Fenomenologi Pengalaman Konsumsi Bawang Putih
Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Dusun Niten
Trirenggo Bantul
Tanggal Ujian : 15 Agustus 2026
Pembimbing I : Paulus Subiyanto, M.Kep., Ns., Sp.KMB., PhD
Pembimbing II : Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep
Jumlah Pustaka : 35
Jumlah Halaman :

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular kronis dengan prevalensi yang terus meningkat di masyarakat. Meskipun terapi farmakologis modern telah tersedia luas, masyarakat lokal khususnya di pedesaan sering kali memilih dan mengombinasikannya dengan terapi komplementer. Bawang putih (*Allium sativum*) menjadi salah satu bahan herbal populer yang dipercaya secara turun-temurun untuk menstabilkan tekanan darah. Namun, belum banyak dieksplorasi secara mendalam mengenai bagaimana persepsi, cara pengolahan, serta makna subjektif dari pengalaman pasien hipertensi dalam mengonsumsi bawang putih secara mandiri di tingkat komunitas.

Tujuan Penelitian: Untuk mengeksplorasi dan memahami secara mendalam pengalaman subjektif pasien hipertensi dalam mengonsumsi bawang putih sebagai upaya pengelolaan tekanan darah mandiri di wilayah Dusun Niten, Trirenggo, Bantul.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan fenomenologi deskriptif. Partisipan dipilih menggunakan teknik purposive sampling hingga mencapai saturasi data. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam (in-depth interview) yang dilengkapi dengan catatan lapangan (field notes). Data dianalisis menggunakan metode analisis tematik phenomenological menurut Colaizzi untuk menemukan tema-tema utama yang merepresentasikan pengalaman partisipan.

Hasil Penelitian: Penelitian ini berhasil mengidentifikasi beberapa tema utama, yaitu:

a.. Motivasi Awitan Konsumsi: Keputusan awal mengonsumsi bawang putih didorong oleh kemunculan gejala fisik akut (seperti pusing dan tengkuk terasa berat), rasa khawatir akan efek samping obat kimia jangka panjang, serta pengaruh rekomendasi dari jaringan sosial dan keluarga.

- b. Pola Pengolahan dan Adaptasi Dosis: Terdapat variasi cara konsumsi di masyarakat, mulai dari dikunyah mentah, direbus, hingga teknik "untal" (menelan langsung potongan kecil bawang putih) untuk meminimalkan aroma tajam dan sensasi pedas/panas.
- c. Pola Dual-Therapy (Terapi Ganda): Sebagian besar partisipan menerapkan pola konsumsi gabungan antara obat antihipertensi dari fasilitas kesehatan dan pemakaian bawang putih, yang diatur berdasarkan persepsi kondisi fisik harian.
- d. Indikator Keberhasilan Subjektif: Pasien menilai efektivitas bawang putih bukan semata-mata dari angka tekanan darah sistolik/diastolik, melainkan dari munculnya rasa kenyamanan fisik subjektif (awak penak).

Kesimpulan & Implikasi: Pengalaman konsumsi bawang putih pada pasien hipertensi di Dusun Niten sangat dipengaruhi oleh persepsi budaya dan kenyamanan fisik lokal. Temuan ini menekankan pentingnya peran perawat komunitas dalam memberikan edukasi peka budaya (Transcultural Nursing) agar pasien dapat memadukan terapi komplementer secara aman, bijak, dan tepat tanpa mengabaikan pengawasan medis.

Kata Kunci: Bawang Putih, Fenomenologi, Hipertensi, Keperawatan Komunitas, Pengalaman Pasien, Dual-Therapy.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya laporan penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Laporan penelitian ini disusun sebagai syarat pengajuan penelitian. Laporan penelitian ini berjudul "Studi Fenomenologi Konsumsi Bawang Putih Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Dusun Niten Tirenggo Bantul. Peneliti menyadari bahwa dalam proses pembuatan laporan penelitian ini peneliti mendapatkan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dari itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta`
2. Bapak Paulus Subiyanto, M.Kep.Sp.KMB sebagai dosen pembimbing 1, serta semua pihak yang telah memberikan masukan dan dorongan selama proses penyusunan laporan hasil penelitian ini.
3. Ibu Arimbi Karunia Estri, Ns.,M.Kep. sebagai dosen pembimbing 2, serta semua pihak yang telah diberikan masukan dan dorongan selama proses penyusunan laporan hasil penelitian ini.
4. Ibu Fransisca Anjar Rina S., M Kep., Ns., Kep M.B. selaku dosen koordinator pada mata kuliah skripsi
5. Informan dalam penelitian ini karena telah bersedia menjadi informan
6. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dan yang telah memberikan bantuan serta dukungan dalam penyusunan laporan ini.

Tidak semua manusia yang sempurna, begitu pula dalam penyusunan laporan penelitian ini yang masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu peneliti mohon kritik dan saran yang membangun agar dapat lebih baik kedepannya dalam menyusun laporan hasil penelitian ini.

Yogyakarta, 15 Agustus 2026



Angelica Alodia Adelaide Belinda

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
MOTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
INTISARI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Tinjauan Teori.....	11
2.2 Kerangka Teori	20
BAB 3 METODE PENELITIAN	23
3.1 Desain Penelitian.....	23
3.2 Tema dan Batasan Tema	24
3.3 Populasi dan Partisipan Penelitian	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	29
3.6 Analisis Data Kualitatif Secara Manual.....	34
3.7 Etika Penelitian.....	37
BAB 4.....	38

HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian dan Karakteristik Informan	38
4.2 Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	57
4.3 Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB 5.....	81
KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
5.1 Kesimpulan	81
5.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi pada Dewasa (Kemenkes, 2024).....	13
Tabel 4.1 Matriks Karakteristik Partisipan Penelitian.....	42
Tabel 4.2 Matriks Pemetaan Tematik dan Konstruk Health Belief Model.....	58
Tabel 4.2.1 Matriks Koding Transkrip dan Extraction Quotes.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 : Health Belief Model (Irwin M. Rosenstock (1966).	22
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	
Lampiran 2 Surat Pengantar Uji Etik.....	
Lampiran 3 Surat Lolos Etik Penelitian.....	
Lampiran 4 Surat Pengantar Permohonan Pengambilan Data.....	
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian.....	
Lampiran 6 Penjelasan Penelitian.....	
Lampiran 7 Informed Consent.....	
Lampiran 8 Instrumen Penelitian.....	
Lampiran 9 Susunan Pelaksanaan Penelitian.....	
Lampiran 10 Transkrib Wawancara.....	
Lampiran 11 Dokumentasi.....	

