

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Novitasari, N. K. S., & Aryana, I. N. G. (2021). Jurnal Keperawatan Indonesia, 24(1),. *Metodologi penelitian kualitatif dalam keperawatan: Pendekatan fenomenologi.*, 15–25. <https://doi.org/10.7454/jki.v24i1.1202>
- Asdaq, S. M. B., Inamdar, M. N., & Asad, M. (2023). Journal of Advanced Pharmaceutical Technology & Research, 14(1),. *Herbal medicines for hypertension: A review.*, 1-10. https://doi.org/10.4103/japtr.japtr_322_22
- Bandura, A. (1997). Self-efficacy: The exercise of control. W. H. Freeman and Company.
- Banerjee, S. K., & Maulik, S. K. (2022). Nutrition Journal, 21(1),. *Effect of garlic on cardiovascular disorders: A review.*, 1-15.
<https://nutritionj.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12937-022-00761-4>
- Bayan, L., Koulivand, P. H., & Gorji, A. (2021). Garlic: A review of potential therapeutic effects. Avicenna Journal of Phytomedicine, 4(1), 1–14.
- Becker, M. H. (1974). Health Education Monographs, 2(4),. *The Health Belief Model and personal health behavior.*, 324–508.
<https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Bosworth, H. B., Olsen, M. K., Grubber, J. M., Neary, A. M., Orr, M. M., Powers, B. J., Adams, M. B., M. McCant, F., & Goldstein, M. K. (2011). American Journal of Hypertension, 24(9),. *Patient self-management support: Novel strategies in hypertension.*, 1013–1020. <https://doi.org/10.1038/ajh.2011.99>
- Carpenter, C. J. (2010). Health Communication, 25(8),. *A meta-analysis of the effectiveness of Health Belief Model variables.*, 661–669.
<https://doi.org/10.1080/10410236.2010.521906>
- Collaizzi, P. F. (1978). Psychological research as the phenomenologist views it. Dalam R. S. Valle & M. King (Eds.), Existential-Phenomenological Alternatives for Psychology (pp. 48–71). Oxford University Press.
- Creswell, J. W., & Poth, C. N. (2024). Qualitative inquiry and research design: Choosing among five approaches (4th ed.). SAGE Publications.
- Fiantika, F. R., Wasil, M., Jumakir, J., Sreagih, R. L., Kurniati, K., Harrison, H., Laksana, L., Kusuma, K., Sudarso, S., & Yosua, Y. (2022). PT Global Eksekutif Teknologi.

Metodologi penelitian kualitatif.

https://www.google.com/books/edition/Metodologi_Penelitian_Kualitatif

Hashemi, S. M., Hosseini, S. A., & Rezaei, M. (2022). BMC Complementary Medicine and Therapies, 22,. *Herbal medicine use and cultural beliefs among patients.*, 1-10.

<https://bmccomplementmedtherapies.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12906-022-03541-5>

In Wikipedia. (2026, Retrieved April 20). *Health belief model.* (n.d.). from

https://en.wikipedia.org/wiki/Health_belief_model

Janz, N. K., & Becker, M. H. (1984). Health Education Quarterly, 11(1),. *The Health Belief Model: A decade later.* <https://doi.org/10.1177/109019818401100101>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. <https://www.kemkes.go.id/>

Khalil, H., Hall, H., & Le, B. (2021). Journal of Herbal Medicine, 28, Article 100435.

Patient perceptions toward herbal medicine use.

<https://doi.org/10.1016/j.hermed.2021.100435>

Kretchy, I. A., Owusu-Daaku, F. T., & Danquah, S. (2014). International Journal of Mental Health Systems, 8(1), Article 25. *Mental health in hypertension: Assessing symptoms of anxiety, depression, and stress on adherence.*

<https://doi.org/10.1186/1752-4458-8-25>

Lopez, K. A., & Willis, D. G. (2004). Qualitative Health Research, 14(5),. *Descriptive versus interpretive phenomenology.*, 726–735.

<https://doi.org/10.1177/1049732304263638>

Meliawati, R., Sitorus, R., & Waluyo, A. (2022). urnal Keperawatan Indonesia, 25(2),. *Literature review: Pengaruh bawang putih terhadap tekanan darah.*, 100–110.

<https://journal.ui.ac.id>

Pierdomenico, S. D., Di Nicola, M., & Cuccurullo, F. (2024). Hypertension Research, 47,. *Hypertension and cardiovascular risk.*, 1-10. <https://doi.org/10.1038/s41440-024-01456-7>

Polit, D. F., & Beck, C. T. (2021). Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice (11th ed.). Lippincott Williams & Wilkins.

- Palinkas, L. A., Horwitz, S. M., Green, C. A., Wisdom, J. P., Duan, N., & Hoagwood, K. (2015). Purposeful sampling for qualitative data collection and analysis in mixed method implementation research. *Administration and Policy in Mental Health and Mental Health Services Research*, 42(5), 533–544.
- Putri, R., Rahayuningsih, S., & Utami, T. (2023). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), *Efektivitas rebusan bawang putih terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi.*, 120–128. <https://ejournal.undip.ac.id>
- Qomaruddin, M. B., & Sa'diyah, H. (2024). *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(1), *Analisis data kualitatif dalam penelitian kesehatan.*, 45-55. <https://journal.unair.ac.id>
- Ried, K. (2020). *Experimental and Therapeutic Medicine*, 19(2), *Garlic lowers blood pressure in hypertensive individuals.*, 147–156. <https://doi.org/10.3892/etm.2019.8374>
- Rosenstock, I. M. (1974). *Health Education Monographs*, 2(4), *Historical origins of the Health Belief Model*, 328–335. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Rostami, M., Ahmadi, A., & Sharifi, M. (2021). *BMC Complementary Medicine and Therapies*, 21, *Patients' experiences of herbal therapy.*, 1-9. <https://bmccomplementmedtherapies.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12906-021-03321-6>
- Rahman, M. S., Al-Rawahi, A. S., & Amzad, M. (2022). Bioavailability and therapeutic active compounds in processed garlic (*Allium sativum*). *Journal of Ethnopharmacology*, 285, 114–128.
- Sleiman, C., Al-Araj, A., & Haddad, F. (2024). *Nutrients*, 16(3), *Allicin and cardiovascular effects: A review.*, 1-15. <https://doi.org/10.3390/nu16030456>
- Susmadi, S., Handayani, S., & Kurnia, A. (2023). *Jurnal Keperawatan*, 15(1). *Pengaruh bawang putih panggang terhadap tekanan darah.*, 50-58. <https://ejournal.poltekkes>
- Shang, A., Cao, S. Y., Xu, X. Y., Gan, R. Y., Tang, G. Y., Oiyong, C., & Li, H. B. (2023). Bioactive compounds and biological functions of garlic (*Allium sativum* L.). *Foods*, 12(3), 460–478.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D.,

- Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357.
- van Manen, M. (2017). *Researching lived experience: Human science for an action sensitive pedagogy* (2nd ed.). Routledge.
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., Casey, D. E., Collins, K. J., Himmelfarb, C. D., DePalma, S. M., Gidding, S., Jamerson, K. A., Jones, D. W., MacLaughlin, E. J., Morgenstern, L. B., Oparil, S., Perez, S. P., Rodriguez, B. L., Sonnenfeld, T. E. (2022). *Journal of the American College of Cardiology*, 79(2), *guideline for the management of hypertension.*, e21–e129.
<https://doi.org/10.1016/j.jacc.2021.11.006>
- World Health Organization. (2023). Hypertension fact sheet. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan



YAYASAN PANTI RAPIH SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



17 April 2026

Nomor : 796/STIKes-PR/B/IV/2026
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Ketua RT 04
RT 04 Niten Trirenggo Bantul

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di **Dusun Niten, Trirenggo, Bantul**. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda
NPM : 202223005
Judul Skripsi : Studi Fenomenologi Pengalaman Konsumsi Bawang Putih pada Pasien Hipertensi di Wilayah Dusun Niten Trirenggo Bantul

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Theresa Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



06 Juli 2026

Nomor : 1388/STIKes-PR/B/II/2026

Hal : Pengantar uji etik

Yth. Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No.3, Area Sawah, Banyuraden,
Gamping, Sleman, D.I.Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKes Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta akan melakukan Uji Etik di Komite Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Adapun data mahasiswa sebagai berikut:

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda

NPM : 202223005

Judul Skripsi : Studi Fenomenologi Pengalaman Konsumsi Bawang Putih pada Pasien Hipertensi di Wilayah Dusun Niten Tirenggo Bantul

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua I

Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.

Lampiran 3 Surat Lolos Etik Penelitian



Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

Kementerian Kesehatan

Poltekkes Yogyakarta

Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,

Sleman, DI. Yogyakarta 55293

(0274) 617601

<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/1288/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Penceliti utama : Angelica Alodia Adelaide Belinda
Principal In Investigator

Nama Institusi : SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"STUDI FENOMENOLOGI PENGALAMAN KONSUMSI BAWANG PUTIH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
WILAYAH DUSUN NITEN TRIRENGGO BANTUL"

"PHENOMENOLOGICAL STUDY OF THE EXPERIENCE OF GARLIC CONSUMPTION IN HYPERTENSION PATIENTS
IN THE NITEN DUSUN TRIRENGGO BANTUL"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Juli 2026 sampai dengan tanggal 14 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 14, 2026 until July 14, 2027.



July 14, 2026
Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran 4 Surat Pengantar Permohonan Pengambilan Data



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



20 Juli 2026

Nomor : 1521/STIKes-PR/B/II/2026
Perihal : Permohonan izin pengambilan data penelitian
Lampiran : 1 lembar (surat keterangan layak etik)

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul
Jalan Lingkar Timur, Manding, Trirenggo,
Bantul, D.I.Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini yang sudah mendapatkan Surat Keterangan Layak Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta Nomor: DP.04.03/e-KEPK.1/1288/2026 diperkenankan melakukan pengambilan data penelitian di Dusun Niten, Kalurahan Trirenggo, Kec. Bantul, Kab. Bantul, D.I.Yogyakarta. Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda
NPM : 202223005
Judul Skripsi : Studi Fenomenologi Pengalaman Konsumsi Bawang Putih pada Pasien Hipertensi di Wilayah Dusun Niten Trirenggo Bantul

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BANTUL

DINAS KESEHATAN

ꦢꦶꦤꦱ꧀ꦏꦺꦴꦱꦺꦴꦩꦠꦤꦺꦴꦏꦤ꧀ꦧꦠꦸꦭ

Jalan Lingkar Timur, Manding, Tlirenggo, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta 55714

Telpn. (0274) 367531 / 368828; Faksimile: (0274) 368828

Laman: <http://dinkes.bantulkab.go.id>; Pos-el: dinkeskabantul@bantulkab.go.id

SURAT IJIN PENGAMBILAN DATA

Nomor : B/500.6.18/03274

- Dasar :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian Pasal 5 Ayat (2).
 2. Surat Edaran Gubernur DIY Nomor 070/01218 Tahun 2019 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
 3. Peraturan Bupati (Perbup) Kabupaten Bantul Nomor 10 Tahun 2024 tentang Tarif Layanan Pendidikan, Pelatihan dan Penelitian pada Badan Layanan Umum Daerah.
 4. Surat Keputusan Kepala Bappeda Nomor 070/00037/Dalitbang Tahun 2020 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.

Memperhatikan :

Surat Dari : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Nomor : 1521/STIKes-PR/B/II/2026
Tanggal : 20 Juli 2026
Perihal : Permohonan Pengambilan Data

Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul Memberikan Keterangan / Ijin Kepada :

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda
NIM/NIDN/NIK : 202223005
No. HP/WA : 0888 3991682

Untuk Melaksanakan Studi Pendahuluan dalam rangka Penyusunan Skripsi, dengan rincian sebagai berikut :

- a. Judul : Studi Fenomenologi Pengalaman Konsumsi Bawang Putih Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Dusun Niten Tlirenggo Bantul
- b. Lokasi : Puskesmas Bantul 1.
- c. Waktu : Bulan Agustus 2026
- d. Status : Baru
- e. Jml Anggota : 1
- f. Prodi : S1- Keperawatan

Ketentuan yang harus ditaati :

1. Dalam melaksanakan kegiatan tersebut harus selalu berkoordinasi dengan instansi terkait untuk mendapatkan petunjuk seperlunya.
2. Wajib mematuhi peraturan perundangan yang berlaku.
3. Surat Keterangan hanya dapat di gunakan sesuai yang diberikan.
4. Menjaga ketertiban, etika dan norma yang berlaku di lokasi kegiatan.
5. Surat keterangan ini tidak boleh di gunakan untuk tujuan yang dapat mengganggu ketertiban umum dan kestabilan Pemerintah.
6. Surat Keterangan Penelitian sewaktu-waktu dapat dibatalkan apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut di atas.

Bantul, 3 Agustus 2026

An. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Bantul
Sekretaris



dr. RR. ANUGRAH WIENDYASARI, M.Sc.

Pembina Tingkat I, IV/b
NIP. 197810162005012012

Tembusan disampaikan Kepada Yth.

1. Kepala Puskesmas Bantul 1.
2. Ketua Yayasan STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
3. Yang Bersangkutan.
4. Arsip.



Balai
Sertifikasi
Elektronik

• Pasal 5 ayat (1) UU ITE 11/2008.

"Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
Oleh karena itu, telah diterbitkan dan digunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR.

Lampiran 6 Penjelasan Penelitian

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Studi Fenomenologi Pengalaman Konsumsi Bawang Putih Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Dusun Niten Tlirenggo Bantul

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda

NPM : 202223005

Prodi : Sarjana Keperawatan

Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

a. Latar Belakang

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang masih menjadi masalah kesehatan utama di Indonesia dan sering kali berkembang tanpa gejala yang jelas (silent killer). Penanganan hipertensi dapat dilakukan melalui pengobatan medis (farmakologis) maupun nonfarmakologis dengan mengubah kebiasaan hidup menjadi lebih sehat. Selain pengobatan medis rutin, masyarakat Indonesia juga kerap memanfaatkan terapi tambahan berbasis bahan alami tradisional yang diwariskan secara turun-temurun. Salah satu bahan alami yang sangat populer digunakan oleh penderita hipertensi untuk membantu menjaga stabilitas tekanan darah adalah bawang putih, karena kandungan senyawa aktifnya yang dapat membantu relaksasi pembuluh darah. Fenomena penggunaan bawang putih ini juga dijumpai pada penderita hipertensi di wilayah Dusun Niten, Tlirenggo, Bantul. Setiap individu di masyarakat memiliki kebiasaan, alasan, bentuk pengolahan (seperti dimakan mentah, direbus, dipanggang, atau dicampur ke makanan), serta pandangan subjektif yang berbeda-beda mengenai manfaat yang dirasakan pada tubuh mereka. Selama ini, penelitian mengenai bawang putih umumnya menggunakan metode kuantitatif yang hanya berfokus pada angka perubahan tekanan darah klinis. Oleh karena itu, sangat penting untuk melakukan penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi guna mengeksplorasi dan memahami secara mendalam pengalaman hidup (lived experience), alasan pemilihan tindakan, serta makna personal penderita hipertensi dalam mengonsumsi bawang putih sebagai upaya pengelolaan kesehatan sehari-hari.

b. Tujuan Penelitian



Mengetahui dan memahami secara mendalam bagaimana pengalaman pasien hipertensi dalam mengonsumsi bawang putih sebagai upaya mengendalikan tekanan darah di wilayah Dusun Niten, Tirirenggo, Bantul.

c. Manfaat Penelitian Secara teoritis

penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya bidang keperawatan komunitas dan medikal bedah terkait pengalaman pasien memanfaatkan terapi komplementer berbasis bahan alami. Secara praktis, penelitian ini memberikan manfaat bagi masyarakat berupa tambahan informasi dan gambaran luas mengenai pengelolaan tekanan darah secara bijak. Bagi tenaga kesehatan (khususnya perawat), hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan dalam memberikan edukasi kesehatan yang peka terhadap aspek budaya dan pengalaman lokal masyarakat. Selain itu, penelitian ini bermanfaat menambah referensi ilmiah bagi institusi pendidikan keperawatan serta menjadi landasan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan studi kualitatif sejenis.

d. Kerahasiaan Responden

Partisipasi informan/responden dalam penelitian ini sepenuhnya bersifat sukarela. Responden memiliki hak penuh untuk menolak ikut serta atau menghentikan keikutsertaan (mengundurkan diri) kapan saja selama proses penelitian berlangsung tanpa adanya konsekuensi, sanksi, ataupun pengaruh terhadap pelayanan kesehatan yang diterima. Identitas, data pribadi, beserta seluruh informasi yang disampaikan oleh responden akan dijaga ketat kerahasiaannya oleh peneliti, hanya digunakan untuk kepentingan analisis ilmiah penelitian ini, dan tidak akan dipublikasikan secara terbuka yang dapat mengidentifikasi figur responden.

e. Risiko dan Keamanan

Penelitian ini memiliki risiko yang sangat minimal karena menggunakan pendekatan kualitatif dan tidak melibatkan tindakan medis invasif yang membahayakan fisik responden. Prosedur penelitian hanya melibatkan wawancara mendalam (in-depth interview) mengenai pengalaman pribadi responden dalam mengonsumsi bawang putih sehari-hari serta pengukuran tekanan darah secara umum yang aman dan lazim dilakukan. Risiko yang mungkin muncul hanya berupa ketidaknyamanan ringan atau rasa lelah selama sesi wawancara berlangsung. Peneliti menjamin akan mengutamakan



kenyamanan responden, menghormati privasi, dan siap menghentikan jalannya wawancara sejenak apabila responden memerlukan waktu untuk beristirahat.

f. Persetujuan Mengikuti Penelitian

Melalui lembar penjelasan ini, diharapkan calon responden dapat memahami sepenuhnya tujuan, prosedur, manfaat, serta risiko minimal dari penelitian yang dilaksanakan. Apabila calon responden memahami penjelasan ini dan menyatakan bersedia untuk berpartisipasi secara sukarela tanpa paksaan, responden akan diminta untuk menandatangani formulir lembar persetujuan (Informed Consent) yang telah disiapkan oleh peneliti.

g. Informasi Tambahan Responden

Responden berhak menanyakan semua hal yang berkaitan dengan jalannya penelitian ini atau meminta kejelasan lebih lanjut dengan menghubungi peneliti langsung melalui kontak peneliti Angelica Alodia Adelaide Belinda, Whatsapp: 08883991682



Sebagaimana penjelasan diatas, saya sebagai peneliti mengucapkan terimakasih kepada partisipan.

Informasi Tambahan

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda

No. WA : 08883991682

Email : adelalodiaa06@gmail.com

Yang menerima penjelasan

Informan


(Ika Wulandari)

Yogyakarta, 20 Juli 2026

Yang memberi penjelasan Peneliti


Angelica Alodia Adelaide Belinda

Saksi


(suminten)

Sebagaimana penjelasan diatas, saya sebagai peneliti mengucapkan terimakasih kepada partisipan.

Informasi Tambahan

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda

No. WA : 08883991682

Email : adelalodiaa06@gmail.com

Yang menerima penjelasan
Informan



(Samenten...)

Yogyakarta, 20 Juli 2026
Yang memberi penjelasan Peneliti



Angelica Alodia Adelaide Belinda

Saksi



(Sarinten...)

Sebagaimana penjelasan diatas, saya sebagai peneliti mengucapkan terimakasih kepada partisipan.

Informasi Tambahan

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda

No. WA : 08883991682

Email : adelalodiaa06@gmail.com

Yang menerima penjelasan

Informan


(Sarinten)

Yogyakarta, 20 Juli 2026

Yang memberi penjelasan Peneliti


Angelica Alodia Adelaide Belinda

Saksi


(suminten)
(.....)



Scanned with CamScanner

Sebagaimana penjelasan diatas, saya sebagai peneliti mengucapkan terimakasih kepada partisipan.

Informasi Tambahan

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda

No. WA : 08883991682

Email : adelalodiaa06@gmail.com

Yang menerima penjelasan
Informan



(ICAMTIN)

Yogyakarta, 20 Juli 2026
Yang memberi penjelasan Peneliti



Angelica Alodia Adelaide Belinda

Saksi



(Mursinah)

Sebagaimana penjelasan diatas, saya sebagai peneliti mengucapkan terimakasih kepada partisipan.

Informasi Tambahan

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda

No. WA : 08883991682

Email : adelalodiaa06@gmail.com

Yang menerima penjelasan

Informan


(.....Mursinah.....)

Yogyakarta, 20 Juli 2026

Yang memberi penjelasan Peneliti


Angelica Alodia Adelaide Belinda

Saksi


(.....KANTI.....)

Sebagaimana penjelasan diatas, saya sebagai peneliti mengucapkan terimakasih kepada partisipan.

Informasi Tambahan

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda

No. WA : 08883991682

Email : adelalodiaa06@gmail.com

Yang menerima penjelasan
Informan


(Bernadetta samirah)

Yogyakarta, 20 Juli 2026
Yang memberi penjelasan Peneliti


Angelica Alodia Adelaide Belinda

Saksi


(.....)

Sebagaimana penjelasan diatas, saya sebagai peneliti mengucapkan terimakasih kepada partisipan.

Informasi Tambahan

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda

No. WA : 08883991682

Email : adelalodia06@gmail.com

Yang menerima penjelasan

Informan


(.....)

Yogyakarta, 12 - 8 - 2026

Yang memberi penjelasan Peneliti


Angelica Alodia Adelaide Belinda

Saksi


(.....)



Scanned with CamScanner

Sebagaimana penjelasan diatas, saya sebagai peneliti mengucapkan terimakasih kepada partisipan.

Informasi Tambahan

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda

No. WA : 08883991682

Email : adelalodiaa06@gmail.com

Yang menerima penjelasan

Informan



(WIDI HASTOPO..)

Yogyakarta, 01 Agustus 2026

Yang memberi penjelasan Peneliti



Angelica Alodia Adelaide Belinda

Saksi



(Saksi Haryani)

Sebagaimana penjelasan diatas, saya sebagai peneliti mengucapkan terimakasih kepada partisipan.

Informasi Tambahan

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda

No. WA : 08883991682

Email : adelalodiaa06@gmail.com

Yang menerima penjelasan

Informan



(.....)

Yogyakarta, 01 Agustus 2026

Yang memberi penjelasan Peneliti



Angelica Alodia Adelaide Belinda

Saksi



(.....)



Scanned with CamScanner

Sebagaimana penjelasan diatas, saya sebagai peneliti mengucapkan terimakasih kepada partisipan.

Informasi Tambahan

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda

No. WA : 08883991682

Email : adelalodiaa06@gmail.com

Yang menerima penjelasan

Informan



(.....)

Yogyakarta, 01 Agustus 2026

Yang memberi penjelasan Peneliti



Angelica Alodia Adelaide Belinda

Saksi



(.....)



Scanned with CamScanner

Lampiran 7 Informed Consent

LEMBAR INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hca. Wulandari .
Jenis Kelamin : Perempuan .
Umur : 43 tahun .
Pendidikan : SMP .
Pekerjaan : Mengurus Rumah Tangga .
No. Telepon : 0897 6876 515 .
Alamat : Niten Dk. Gempolan Rt 04 Tirirenggo Bantul .

Dengan ini saya menyatakan bersedia / ~~tidak bersedia~~ (coret salah satu) untuk mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul "Studi Fenomenologi Pengalaman Konsumsi Bawang Putih Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Dusun Niten Tirirenggo Bantul" sebagai responden saya menyetujui untuk mengikuti semua prosedur dan aturan penelitian:

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda

Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Demikian persetujuan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 20 Juli 2026

Peneliti



(Angelica Alodia Adelaide B)

Responden,



(Hca. Wulandari)

LEMBAR INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : *suminten*
Jenis Kelamin : *perempuan*
Umur : *62 th*
Pendidikan : *SMK*
Pekerjaan : *Ibu rumah tangga*
No. Telepon :
Alamat : *Nite, Gempolan Rt 04, Trirenggo, Bantul*

Dengan ini saya menyatakan bersedia / ~~tidak bersedia~~ (coret salah satu) untuk mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul "Studi Fenomenologi Pengalaman Konsumsi Bawang Putih Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Dusun Niten Trirenggo Bantul" sebagai responden saya menyetujui untuk mengikuti semua prosedur dan aturan penelitian:

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda

Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Demikian persetujuan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, *20 Juli* 2026

Peneliti



(Angelica Alodia Adelaide B)

Responden,



(*Suminten...*)

LEMBAR INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : *Sarinten*
Jenis Kelamin : *perempuan*
Umur : *53 th*
Pendidikan : *SMU*
Pekerjaan : *ibu rumah tangga*
No. Telepon :
Alamat : *Niten, Gempolan RT 04, Tirirenggo*

Dengan ini saya menyatakan bersedia / ~~tidak bersedia~~ (coret salah satu) untuk mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul "Studi Fenomenologi Pengalaman Konsumsi Bawang Putih Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Dusun Niten Tirirenggo Bantul" sebagai responden saya menyetujui untuk mengikuti semua prosedur dan aturan penelitian:

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda

Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Demikian persetujuan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, *20 Juli* 2026

Peneliti

(Angelica Alodia Adelaide B)

Responden,

(.....)



**LEMBAR INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN RESPONDEN)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : KAMTINI
Jenis Kelamin : PEREMPUAN
Umur : 59
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : BURUH
No. Telepon :
Alamat : NITEN DK. GEMPOLAN RT 04 TRIRENGGO
BANTUL

Dengan ini saya menyatakan bersedia / ~~tidak bersedia~~ (coret salah satu) untuk mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul "Studi Fenomenologi Pengalaman Konsumsi Bawang Putih Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Dusun Niten Trirenggo Bantul" sebagai responden saya menyetujui untuk mengikuti semua prosedur dan aturan penelitian:

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda

Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Demikian persetujuan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 20 Juli 2026

Peneliti

Responden,



(Angelica Alodia Adelaide B)



(...KAMTINI...)

**LEMBAR INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN RESPONDEN)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mursinah
Jenis Kelamin : perempuan
Umur : 51
Pendidikan : SMP
Pekerjaan : Buruh.
No. Telepon :
Alamat : Niten, gempolan RT 04, Trirenggo

Dengan ini saya menyatakan bersedia / tidak bersedia (coret salah satu) untuk mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul "Studi Fenomenologi Pengalaman Konsumsi Bawang Putih Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Dusun Niten Trirenggo Bantul" sebagai responden saya menyetujui untuk mengikuti semua prosedur dan aturan penelitian.

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda
Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Demikian persetujuan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 20 Juli 2026

Peneliti



(Angelica Alodia Adelaide B)

Responden,



(Mursinah)

**LEMBAR INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN RESPONDEN)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bernadetta Samirah
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 63
Pendidikan : -
Pekerjaan : Buruh
No. Telepon :
Alamat : Niten Dk - Gempolan Rt 04 Trirenggo Bantul

Dengan ini saya menyatakan bersedia / ~~tidak bersedia~~ (coret salah satu) untuk mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul "Studi Fenomenologi Pengalaman Konsumsi Bawang Putih Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Dusun Niten Trirenggo Bantul" sebagai responden saya menyetujui untuk mengikuti semua prosedur dan aturan penelitian:

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda

Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Demikian persetujuan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 20 Juli 2026

Peneliti



(Angelica Alodia Adelaide B)

Responden,



(Bernadetta Samirah)

LEMBAR INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : *Bumadi ner*
Jenis Kelamin : *laki-laki*
Umur : *1-8-1955*
Pendidikan : *SLA*
Pekerjaan :
No. Telepon :
Alamat : *Niten Rtoy Trirenggo - Bantul*

Dengan ini saya menyatakan bersedia / tidak bersedia (coret salah satu) untuk mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul "Studi Fenomenologi Pengalaman Konsumsi Bawang Putih Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Dusun Niten Trirenggo Bantul" sebagai responden saya menyetujui untuk mengikuti semua prosedur dan aturan penelitian:

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda

Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Demikian persetujuan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, *1-8-2026*

Peneliti

(Angelica Alodia Adelaide B)

Responden,

(*Bumadi ner*)

**LEMBAR INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN RESPONDEN)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : WIDI HASTONO.
Jenis Kelamin : LAKI-LAKI
Umur : 65 TH
Pendidikan : S1
Pekerjaan : PENSUNAN
No. Telepon : 081529114838
Alamat : NITEN RT 09 TIRIRENGGO BANTUL

Dengan ini saya menyatakan bersedia / tidak bersedia (coret salah satu) untuk mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul "Studi Fenomenologi Pengalaman Konsumsi Bawang Putih Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Dusun Niten Tirirenggo Bantul" sebagai responden saya menyetujui untuk mengikuti semua prosedur dan aturan penelitian:

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda
Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Demikian persetujuan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta... 01 Agustus 2026

Peneliti



(Angelica Alodia Adelaide B)

Responden,



(WIDI HASTONO...)



LEMBAR INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Y.M
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 65 tahun
Pendidikan : -
Pekerjaan : Buruh
No. Telepon : -
Alamat : Niten, Trirenggo Bantul

Dengan ini saya menyatakan bersedia / tidak bersedia (coret salah satu) untuk mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul "Studi Fenomenologi Pengalaman Konsumsi Bawang Putih Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Dusun Niten Trirenggo Bantul" sebagai responden saya menyetujui untuk mengikuti semua prosedur dan aturan penelitian:

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda

Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Demikian persetujuan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 1 Agustus 2026

Peneliti

Responden,



(Angelica Alodia Adelaide B)

(.....)



**LEMBAR INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN RESPONDEN)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. S
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 64 tahun
Pendidikan : -
Pekerjaan : Ibu Rumah tangga
No. Telepon : -
Alamat : Niten, Tirirenggo Bantul

Dengan ini saya menyatakan bersedia / tidak bersedia (coret salah satu) untuk mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul "Studi Fenomenologi Pengalaman Konsumsi Bawang Putih Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Dusun Niten Tirirenggo Bantul" sebagai responden saya menyetujui untuk mengikuti semua prosedur dan aturan penelitian:

Nama : Angelica Alodia Adelaide Belinda
Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Demikian persetujuan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 01 Agustus 2026

Peneliti



(Angelica Alodia Adelaide B)

Responden,



(.....)

Lampiran 8 Instrumen Penelitian

Instrument dalam penelitian ini menggunakan pedoman wawancara mendalam (in-depth interview) yang bertujuan untuk menggali pengalaman konsumsi bawang putih pada pasien hipertensi. Wawancara dilakukan secara semi-terstruktur dengan menggunakan pertanyaan terbuka (open-ended), sehingga partisipan dapat mengungkapkan pengalaman, perasaan, serta keadaan yang mereka rasakan secara mendalam sesuai dengan pendekatan fenomenologi deskriptif.

Penyesuaian instrument dilakukan berdasarkan fokus penelitian, rumusan masalah, serta landasan teori manajemen kesehatan dan persepsi kesehatan seperti Health Belief Model (HBM), sehingga pertanyaan yang disusun relevan dengan konteks pengalaman yang ingin dieksplorasi. Instrument ini mencakup beberapa aspek, yaitu persepsi terhadap hipertensi, alasan dan pemicu konsumsi bawang putih, pola dan cara pengolahan, manfaat yang dirasakan, serta hambatan dan strategi penanggulangannya.

Kisi-Kisi Wawancara

Fokus penelitian	Tema	Indicator	Pertanyaan
Karakteristik dan Riwayat Hipertensi	Identitas dan latar belakang kesehatan	Usia, lama menderita hipertensi, riwayat tensi, obat rutin	Boleh ceritakan tentang diri Anda: nama, usia, pekerjaan, berapa lama sudah terdiagnosa darah tinggi (hipertensi), dan berapa hasil tensi terakhirnya? Apakah selama ini

			mengonsumsi obat dari Puskesmas/dokter?
Pengalaman dan Persepsi Hipertensi	Keluhan dan persepsi bahaya	Gejala fisik, rasa khawatir terhadap komplikasi	Masih ingat pertama kali mengetahui kalau kena darah tinggi? Apa saja keluhan fisik yang biasa dirasakan saat tensi naik, dan apa yang membuat Anda khawatir mengenai dampak darah tinggi tersebut?
Pemicu dan Informasi Konsumsi	Sumber informasi dan alasan awal	Asal informasi herbal, pemicu mencoba (cues to action)	Bagaimana awal mulanya Anda memutuskan untuk konsumsi bawang putih untuk darah tinggi? Dari siapa mendapat informasi tersebut, dan apa yang membuat Anda yakin untuk mencobanya?
Pola dan Cara Pengolahan	Praktik konsumsi dan dosis	Jenis bawang, cara mengolah, dosis, frekuensi	Boleh diceritakan bagaimana cara Anda mengolah dan mengonsumsi

			bawang putihnya? Berapa siung sehari, dan apakah di-untal (ditelan), dikunyah, atau direbus?
Persepsi Manfaat dan Efek Tubuh	Perubahan fisik dan rasa nyaman	Perubahan gejala somatik, rasa pada leher/pusing	Bagaimana perasaan pada tubuh Anda setelah rutin mengonsumsi bawang putih? Apakah ada perbedaan pada keluhan seperti pusing atau leher kaku?
Hambatan dan Strategi	Hambatan sensorik dan pengobatan	Efek samping rasa/bau, kombinasi dengan obat medis	Apakah ada kendala saat makan bawang putih seperti rasa pedas, mual, atau bau? Bagaimana cara Anda mengatasinya? Apakah saat ini masih menggabungkan dengan obat medis atau tidak?

TIMELINE PENELITIAN

Kegiatan	MARET				APRIL				MEI					JUNI				JULI				AGUSTUS				
	Minggu ke-																									
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5
Bimbingan proposal penelitian																										
Pendaftaran Seminar Proposal																										
Seminar Proposal Penelitian																										
Revisi Proposal Penelitian																										
Uji etik penelitian dan perijinan penelitian																										
Pengumpulan data																										

[illegible]

Transkrib Wawancara Partisipan 1

Identitas

Nama : Ny. I.W
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 43 Tahun
Pendidikan : SMP
Pekerjaan : Mengurus Rumah Tangga
Jam : 18.00
Hari/Tanggal : 20-07-2026

Wawancara:**Peneliti :**

Selamat malam, Ibu. Nuwun sewu, badhe sowan sebentar, mengganggu waktu istirahat malam Ibu mboten nggih niki?

Informan :

Oh, malam Mbak. Enggak mengganggu kok, ndak apa-apa. Ini saya cuma lagi nyantai malam sambil milah-milah sayuran di meja makan kok. Mari, silakan masuk, Mbak.

Peneliti :

Wah, matur nuwun sanget, Ibu. Wah, lagi mau masak nopo niki Bu malam-malam ? Kelihatan seger-seger banget sayurnya.

Informan :

Ini lho Mbak, cuma mau numis kangkung buat makan malam anak-anak nanti kalau pulang kerja. Lha ini dari mana toh, Mbak? Kuliah nggih?

Peneliti :

Nggih, leres Ibu. Perkenalkan riyin Bu, nama saya Angelica, mahasiswa keperawatan yang tempo hari ikut meriksa tensi waktu ada kegiatan di pos Dusun Niten sini, Bu.

Informan :

Oh! Mbak Angelica yang waktu itu tensi saya nggih?, saya ingat sekarang.

Peneliti :

Hehe, nggih Ibu, leres sekali. Ternyata Ibu masih kemutan saya nggih. Pripun kabarnya sore punika, Bu? Kelihatan sehat dan seger banget niki.

Informan :

puji tuhan, Mbak. Ya begini ini, disetir-setirke sehat nggih Mbak, namanya juga ibu rumah tangga ndak boleh manja, hehe.

Peneliti :

Hehe, leres Bu, ibu-ibu mah harus setrong nggih. Oiya Bu, kedatangan saya sore ini sebenarnya ingin ngobrol-ngobrol santai lagi sama Ibu, melanjutkan obrolan singkat kita yang kemarin itu lho, Bu.

Informan :

Oh, yang soal keluhan darah tinggi saya kemarin itu ya, Mbak?

Peneliti :

Nggih, leres sekali, Ibu. Terkait pengalaman nyata Ibu selama ini dalam menggunakan bawang putih buat ngatasi darah tinggi. Kira-kira sore ini Ibu ada waktu longgar sekitar 30 menitan boten nggih buat kita ngobrol santai?"

Informan :

Bisa, Mbak. Ini pekerjaan dapur sudah hampir beres semua kok, tinggal numis aja nanti gampang. Mau ngobrol di dalam sini saja ya biar gak kepanasan?

Peneliti :

Nggih, di sini saja Bu, sudah nyaman banget tempatnya. Supaya nanti cerita-cerita Ibu yang berharga enggak ada yang kelewat atau salah saya catat, izin nggih Bu kalau obrolan kita ini saya rekam lewat HP?

Informan :

Oh, mangga, silakan dirunut saja Mbak, direkam ndak apa-apa banget. Saya malah senang kalau cerita saya ini bisa bantu buat tugas kuliahmu toh.

Peneliti :

Matur nuwun sanget atas kebaikan dan dukungannya, Ibu. Kerahasiaan nama Ibu pasti saya jaga kok, nanti di tulisan skripsi saya samarkan jadi kode saja."

Informan :

Aman, aman Mbak Angelica. Santai saja sama saya mah, kayak ke anak sendiri.

Peneliti :

Matur nuwun, Ibu. Kita mulai ngobrolnya nggih. Nah, kalau boleh cerita, awal mulanya Ibu tahu kalau punya penyakit tekanan darah tinggi itu ceritanya bagaimana, Bu? Sudah berapa lama?

Informan :

Kalau ketahuannya itu baru sekitar setahunan ini, Mbak. Belum terlalu lama kayak ibu-ibu sepuh yang lain."

Peneliti :

Oh, baru sekitar satu tahun nggih, Bu. Waktu pertama kali ketahuan itu, ada gejala atau keluhan fisik apa Bu yang paling dirasakan?

Informan :

Waktu itu pas habis pulang dari rewang tempat tetangga yang hajatan nikahan itu lho, Mbak. Kan makanannya bersantan semua, ada gulai, ada kering tempe yang manis-manis gitu. Nah, pas bangun tidur besok paginya, lha kok leher belakang saya rasanya berat banget, kaku kayak dipikul karung, terus pandangan agak kabur.

Peneliti :

Wah, rasanya berat sekali nggih Bu sampai pandangan kabur. Terus setelah merasakan itu, Ibu langsung periksa?

Informan :

Iya, saya minta tolong anak saya buat nganter ke bidan praktek dekat sini. Pas dicek ditensi, katanya tensi saya 150-an. Katanya itu sudah masuk darah tinggi.

Peneliti :

Pas dibilang angkanya 150-an dan dibilang darah tinggi, perasaan Ibu waktu itu gimana?

Informan :

Ya kaget sama was-was ya, Mbak. Takut kalau tiba-tiba kena serangan yang parah terus ambruk pas lagi masak atau pas lagi sendirian di rumah.

Peneliti :

Nggih, wajar sekali rasanya khawatir ya, Bu. Nah, setelah dari bu bidan itu, apakah Ibu sempat dikasih obat buat diminum rutin?

Informan :

Dikasih, Mbak. Dapat obat tensi putih kecil-kecil itu dari Puskesmas juga pernah. Suruh minum setiap hari, satu kali sehari tiap malam.

Peneliti :

Itu sempat Ibu minum rutin boten? Berapa lama bertahannya?

Informan :

Sempat saya minum rutin sekitar beberapa bulan pertama, Mbak. Mungkin ada kalau 3 atau 4 bulanan itu saya patuh banget, ndak pernah absen.

Peneliti :

Lalu, setelah 4 bulan itu, kenapa kok sekarang Ibu memilih untuk menghentikan obat medis tersebut?

Informan :

Gini lho, Mbak... saya itu orangnya dasarnya emang ndak suka minum obat-obatan kimia pabrik. Rasanya aneh di tenggorokan, pahitnya beda. Terus kalau saya dengar cerita orang-orang di kampung, obat tensi itu kan katanya harus diminum seumur hidup toh?

Peneliti :

Nggih, kalau secara medis memang gunanya untuk mengontrol tekanan darah secara terus-menerus, Ibu.

Informan :

Nah, itu dia Mbak yang bikin saya mutusin mogok. Masa iya seumur hidup lambung sama ginjal saya harus digelontor obat kimia terus? Malah ngeri saya kalau bayangin efek samping jangka panjangnya ke organ tubuh yang lain. Takut malah nambah penyakit komplikasi baru nanti, toh?

Peneliti :

Oh, jadi ada ketakutan tersendiri ya Bu terkait dampak jangka panjang obat kimia ke organ tubuh seperti ginjal dan lambung?

Informan :

Betul sekali, Mbak. Makanya saya mutusin, wis lah, stop saja obat kimianya. Saya mau cari cara lain yang lebih alami yang ndak ngerusak tubuh.

Peneliti :

Oh, begitu ceritanya. Lalu, bagaimana awal mulanya Ibu bisa memilih bawang putih sebagai pengganti obat medis tersebut?

Informan :

"Itu nemu idenya pas lagi nggosip santai, eh maksudnya ngobrol-ngobrol sore pas nunggu tukang sayur lewat di depan rumah sini, Mbak. Kan ibu-ibu Dusun Niten sini kalau ngumpul suka cerita macam-macam toh.

Peneliti :

Wah, pas nunggu tukang sayur nggih, Bu? Menarik sekali. Lalu ceritanya pripun?

Informan :

Ada tetangga sebelah rumah itu yang bilang, kalau mau tensi turun secara alami dan aman jangka panjang, disuruh rajin makan bawang putih mentah. Katanya saudaranya ada yang sembuh keluhan kakunya gara-gara itu.

Peneliti :

Oh, berawal dari info sesama ibu-ibu saat nunggu tukang sayur nggih. Terus respon Ibu pertama kali pas nyoba praktik makan bawang putih itu gimana?

Informan :

Waduh, pertama kali mencoba itu rasanya kapok, Mbak! Hahaha!

Peneliti :

Lho, kok kapok pripun, Bu? Hehe.

Informan :

Lha rasanya itu pedas, getir, terus bikin mulut jadi bau menyengat banget. Suami saya sampai protes kok baunya ndak ilang-ilang katanya kalau bicara, hahaha. Terus di ulu hati itu rasanya agak hangat-hangat gimana gitu.

Peneliti :

Hahaha, pancen aromanya khas sekali nggih, Bu. Tapi meskipun rasanya pedas dan getir, Ibu tetap lanjut mengkonsumsinya sampai sekarang?

Informan :

Ya demi sehat dan biar ndak minum obat kimia, jadinya ya saya telateni saja, Mbak. Tapi caranya saya akali sekarang biar ndak tersiksa.

Peneliti :

Cara mengakalnya gimana itu, Bu? Boleh dibagi ceritanya?

Informan :

Bawang putihnya itu saya kupas bersih, terus saya iris tipis-tipis kecil banget pakai

pisau dapur. Terus saya taruh di sendok, langsung saya telan pakai dorongan air putih hangat. Jadi ndak usah saya kunyah lama-lambat di mulut, biar ndak terlalu kerasa getir dan baunya.

Peneliti :

Oh, diiris tipis lalu langsung ditelan pakai air nggih, seperti minum obat biasa. Dalam sehari, biasanya Ibu mengonsumsi berapa kali, Bu?

Informan :

Saya cuma sekali sehari saja, Mbak. Biasanya rutin setiap pagi hari, pas setelah sarapan sebelum saya mulai aktivitas nyuci atau beres-beres rumah.

Peneliti :

Berarti sekali sehari setiap pagi nggih. Nah, semenjak Ibu beralih penuh ke bawang putih ini, apa perubahan yang paling Ibu rasakan di tubuh?

Informan :

Rasanya enak di badan, Mbak. Leher belakang yang dulu sering kaku-kaku berat itu rasanya sudah jarang kumat lagi sekarang. Badan juga rasanya enteng kalau buat kerja di rumah. Makanya saya merasa bawang putih ini pancen mujarab dan cocok buat saya.

Peneliti :

Berarti secara fisik merasa badannya jauh lebih nyaman nggih, Bu. Namun mohon maaf sebelumnya nggih, Bu, kalau dari hasil pemeriksaan tensi kemarin yang di pos dusun, angka tensi Ibu itu kan tercatat 146/95 mmHg, yang artinya masih masuk kategori Hipertensi Derajat 1. Tanggapan Ibu melihat angka tersebut bagaimana?

Informan :

Oh, kemarin 146 nggih, Mbak? Ya menurut saya angka segitu buat ukuran ibu-ibu rumah tangga yang tiap hari mikir macem-macam kayak saya sih masih wajar dan aman-aman saja, Mbak. Yang penting kan saya ndak ngerasa pusing atau kaku leher lagi.

Peneliti :

Jadi bagi Ibu, asalkan tubuh tidak memunculkan keluhan atau gejala pusing, angka 146/95 mmHg itu dianggap tidak masalah nggih?

Informan :

Iya, Mbak Angelica. Patokan saya itu rasa di badan saja. Kalau badan ngerasa fit, enak buat jalan, enak buat masak, ya berarti ramuan bawang putihnya bekerja dengan baik. Kan obat alami emang kerjanya pelan-pelan, yang penting aman jangka panjang tanpa bahan kimia.

Peneliti :

Baik, Ibu. Luar biasa sekali cerita dan pengalaman nyata dari Ibu ini. Sangat membantu saya untuk memahami bagaimana pandangan Ibu terhadap kesehatan dan terapi herbal ini.

Informan :

Alhamdulillah kalau ceritanya ibu-ibu ini berguna buat skripsimu nggih, Mbak. Semoga tulisanmu nanti dapet nilai bagus dan cepat wisuda, biar cepat jadi perawat.

Peneliti :

Aamin ya Allah, matur nuwun sanget atas doa dan dukungannya, Ibu. Sebelum saya pamit, apakah ada hal lain lagi Bu yang ingin Ibu sampaikan terkait pengalaman konsumsi bawang putih ini?

Informan :

Kira-kira ya itu saja, Mbak. Intinya bagi saya yang penting badan nyaman buat aktivitas rumah, alami, dan tidak ketergantungan obat pabrik.

Peneliti :

Sampun cekap nggih, Bu. Matur nuwun sanget atas waktu, obrolan santai, dan kesediaannya malam ini. Saya izin pamit undur diri riyin nggih, Bu.

Informan :

Nggih, sami-sami Mbak Angelica. Hati-hati di jalan ya.

Peneliti :

Nggih Bu, matur nuwun. Selamat malam ibu.

Informan :

Selamat malam mbak.

Transkrib Wawancara Partisipan 2

Identitas

Nama : Ny. S
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 62 Tahun
Pendidikan : SMK
Pekerjaan : Mengurus Rumah Tangga
Jam : 18.00
Hari/Tanggal : 20-07-2026

Wawancara:

Peneliti :

Selamat malam, Ibu. Nuwun sewu, badhe sowan sebentar. Menopo saweg sibuk nggih niki?

Informan :

Oh, sore malam. Enggak kok, ini cuma lagi nyantai malam sambil nungguin cucu main di halaman samping. Mari Mbak, silakan duduk di lincak bambu sini.

Peneliti :

Wah, matur nuwun sanget, Ibu. Wah, cucunya lucu banget nggih Bu, umur berapa niki? Lagi aktif-aktifnya nggih?

Informan :

Iya Mbak, ini cucu pertama, baru umur 3 tahun. Lagi seneng-senengnya lari-larian, makanya simbahnya kudu ekstra jagain, hehe. Lha ini Mbak siapa nggih? Kok sepertinya saya pernah lihat?

Peneliti :

Hehe, nggih Ibu. Perkenalkan riyin Bu, nama saya Angelica, mahasiswa keperawatan. Kemarin pas ada pemeriksaan kesehatan dan tensi gratis di pos Dusun Niten, saya ikut meriksa Ibu.

Informan :

Oh! Mbak Angelica yang ceria itu toh? Yang rambutnya dikucir nggih? Iya, iya, saya ingat sekarang. Waktu itu tensi saya juga dicek sama Mbak toh?

Peneliti :

Hehe, nggih Ibu, leres sekali. Ternyata daya ingat Ibu masih tajam banget nggih. Pripun kabarnya sore punika, Bu? Sehat-sehat toh?

Informan :

Alhamdulillah, Mbak. Sehat walafiat. Ya disempet-sempetke sehat biar bisa momong cucu, hehe.

Peneliti :

Alhamdulillah, leres Bu. Oiya Ibu, kedatangan saya sore ini sebenarnya ingin ngobrol-ngobrol santai lagi sama Ibu, melanjutkan obrolan kita yang kemarin di pos dusun itu lho, Bu.

Informan :

Oh, yang soal keluhan tensi saya yang agak tinggi kemarin itu ya?"

Peneliti :

Nggih, leres sekali, Ibu. Terkait pengalaman nyata Ibu selama ini dalam menggunakan herbal bawang putih buat ngatasi darah tinggi. Kira-kira sore ini Ibu ada waktu longgar mboten nggih sekitar 30 menitan buat kita ngobrol santai?"

Informan :

Bisa kok, Mbak. Ini cucu saya juga sudah ditemenin sama ibunya di sebelah sana. Jadi saya bisa nyantai ngobrol di sini. Mau tanya-tanya apa toh, Mbak?

Peneliti :

Nanti ngobrolnya santai saja Bu, mengalir saja seperti biasa. Supaya cerita-cerita Ibu yang berharga nanti enggak ada yang kelewat atau salah saya catat, izin nggih Bu kalau percakapan kita ini saya rekam pakai HP?

Informan :

Oh, mangga, silakan dirunut saja Mbak. Direkam ndak apa-apa banget, malah biar gampang toh tugas kuliahnya.

Peneliti:

Matur nuwun sanget atas kebaikan dan izinnya, Ibu. Kerahasiaan nama Ibu pasti saya jaga kok, nanti di tulisan skripsi saya samarkan jadi kode saja.

Informan :

Iya Mbak Angelica, santai saja, ndak usah sungkan-sungkan sama orang tua.

Peneliti :

Nggih Ibu, matur nuwun. Kita mulai ngobrolnya nggih. Nah, kalau boleh cerita, awal mulanya Ibu tahu kalau punya keluhan tekanan darah tinggi itu ceritanya bagaimana, Bu? Sudah berapa lama?

Informan :

Kalau saya itu mulainya sekitar 2 tahunan yang lalu, Mbak.

Peneliti :

Oh, sekitar 2 tahun yang lalu nggih, Bu. Waktu itu keluhan fisik apa Bu yang paling dirasakan sampai akhirnya tahu kalau darah tinggi?

Informan :

Waktu itu pas ulan-ulan, pas musim kemarau gerah banget. Kepala saya itu rasanya pening banget, Mbak. Terus di leher belakang rasanya kenceng, kaku banget sampai buat nengok kanan-kiri itu susah.

Peneliti :

Wah, kaku sampai susah nengok nggih Bu. Terus tindakan Ibu waktu itu gimana?

Informan :

Saya langsung minta anter anak saya ke Puskesmas Bantul. Pas ditensi di sana, kata dokternya tensi saya 155-an kalau ndak salah. Katanya itu sudah masuk kategori darah tinggi, terus disuruh jaga makan.

Peneliti :

Pas bilang angkanya 155 dan kena darah tinggi, perasaan Ibu pertama kali gimana?

Informan :

Ya cemas ya, Mbak. Khawatir kalau nanti merembet ke mana-mana, takut stroke kayak tetangga-tetangga itu lho. Mana anak-anak masih butuh bantuan saya buat momong cucu toh.

Peneliti :

Nggih Bu, rasa cemasnya wajar banget nggih. Nah, setelah diperiksa di Puskesmas itu, apakah Ibu dikasih obat rutin dari dokter?

Informan :

Dikasih, Mbak. Dapat obat tensi yang harus diminum tiap malem sebelum tidur itu.

Peneliti :

Itu sempat Ibu minum rutin boten? Berapa lama bertahannya?

Informan :

Sempat saya minum rutin sekitar setengah tahunan, Mbak. Sekitar 6 bulanan lah saya rajin minum ndak pernah telat, tiap bulan juga kontrol ambil obat ke Puskesmas.

Peneliti :

Lalu, setelah 6 bulan rutin itu, kenapa kok sekarang Ibu memilih untuk menghentikan sama sekali obat medis tersebut?

Informan :

Gini lho, Mbak... saya itu kan sebulan sekali kontrol, lama-lama rasanya kok bosan ya. Setiap malam kok kudu ketergantungan sama obat kimia buatan pabrik. Terus saya mikir, ini kalau saya minum sampai bertahun-tahun, apa ndak kasihan ginjal saya toh? Takutnya obat kimia itu numpuk di dalam tubuh terus malah bikin ginjalnya rusak.

Peneliti :

Oh, jadi ada kekhawatiran tersendiri ya Bu terkait efek jangka panjang obat kimia ke fungsi organ ginjal?

Informan :

Betul, Mbak Angelica. Namanya orang tua kan mikirnya jangka panjang. Daripada ginjal saya kenapa-kenapa gara-gara obat kimia, mending saya stop saja obat Puskesmasnya, terus saya cari alternatif yang lebih alami.

Peneliti :

Oh, begitu alasannya. Lalu, bagaimana awal mulanya Ibu dapat ide untuk menggunakan bawang putih sebagai pengganti obat medis tersebut?

Informan :

Itu awalnya pas saya lagi ngumpul-ngumpul di acara Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga (PKK) RT di Dusun Niten sini, Mbak. Kan kalau ibu-ibu PKK kumpul itu sering sharing soal kesehatan toh.

Peneliti :

Oh, lewat forum PKK RT di Dusun Niten nggih, Bu. Lalu ceritanya priapun?

Informan :

Ada ibu-ibu kader yang cerita, katanya kalau punya keluhan darah tinggi, coba dirutinkan makan bawang putih mentah. Katanya itu obat herbal warisan leluhur yang ampuh buat nglencerke darah dan nurunin tensi secara aman.

Peneliti :

Wah, info dari sesama ibu-ibu PKK nggih. Terkus respon Ibu pertama kali pas nyobain makan bawang putih mentah itu gimana?

Informan :

Aduh, Mbak! Pertama kali nyoba rasanya pengen saya muntahin lagi, hahaha!

Peneliti :

Hahaha, lho kok muntah priapun, Bu?

Informan :

Lha rasanya itu getir banget, pedas di lidah, terus baunya itu lho menyengat sampai ke tenggorokan. Bikin nafas jadi ndak enak. Perut saya juga rasanya agak perih dan panas pas pertama kali nyoba itu.

Peneliti :

Wah, sampai terasa perih dan panas di perut nggih, Bu. Tapi meskipun rasanya pedas dan getir, Ibu tetap telaten mengonsumsinya sampai sekarang?

Informan :

Iya, Mbak. Demi kesehatan jangka panjang dan biar ndak ketergantungan obat kimia, jadinya ya saya telateni. Tapi sekarang caranya saya ubah biar ndak tersiksa di mulut.

Peneliti :

Cara mengubahnya gimana itu, Bu? Boleh diceritakan?

Informan :

Bawang putihnya itu ndak saya kunyah mentah-mentah lagi, Mbak. Tapi saya kupas, terus saya potong kecil-kecil banget kayak butiran pil. Terus saya taruh di sendok, langsung saya untal (telan) pakai dorongan air putih hangat. Jadi langsung masuk ke tenggorokan tanpa kerasa getir atau baunya di mulut.

Peneliti :

Oh, dipotong kecil-kecil lalu langsung ditelan seperti minum pil nggih. Dalam sehari, biasanya Ibu mengonsumsi berapa kali, Bu?

Informan :

Saya rutin dua kali sehari, Mbak. Satu siung pas pagi setelah sarapan, nanti satu siung lagi pas malam sebelum tidur.

Peneliti :

Berarti dua kali sehari, pagi dan malam nggih. Nah, semenjak Ibu beralih penuh ke bawang putih ini, apa perubahan yang paling Ibu rasakan di tubuh Ibu?

Informan :

Efeknya bagus di saya, Mbak. Leher belakang yang dulu sering kaku berat itu sekarang rasanya sudah jarang kumat. Badan juga rasanya segar dan enteng buat aktivitas momong cucu sehari-hari. Makanya saya ngerasa ramuan bawang putih ini pancen manjur dan cocok buat tubuh saya.

Peneliti :

Berarti secara fisik merasa badannya jauh lebih nyaman dan segar nggih, Bu. Namun mohon maaf sebelumnya nggih Bu, kalau dari hasil pemeriksaan tensi kemarin yang di pos dusun, angka tensi Ibu itu kan tercatat 148/90 mmHg, yang artinya masih masuk kategori Hipertensi Derajat 1. Tanggapan Ibu melihat angka tersebut bagaimana?

Informan :

Oh, kemarin 148/90 ya, Mbak? Ya kalau menurut saya angka segitu buat ukuran simbah-simbah yang tiap hari denger teriakan cucu kayak saya sih masih wajar dan aman-aman saja, Mbak. Yang penting kan saya ndak ngerasa pusing atau kaku leher lagi.

Peneliti :

Jadi bagi Ibu, asalkan tubuh tidak memunculkan keluhan fisik atau gejala kaku leher, angka 148/90 mmHg itu dianggap bukan masalah nggih?

Informan :

Iya, Mbak Angelica. Patokan utama saya itu rasa di badan saja. Kalau badan ngerasa fit, enak buat jalan, enak buat gendong cucu, ya berarti bawang putihnya bekerja dengan baik. Kan obat herbal alami emang kerjanya pelan-pelan, yang penting aman jangka panjang tanpa merusak ginjal.

Peneliti :

Baik, Ibu. Luar biasa sekali cerita dan pengalaman nyata dari Ibu ini. Informasi ini sangat berharga sekali buat penyusunan skripsi saya nanti.

Informan :

Alhamdulillah kalau ceritanya simbah ini bisa berguna buat kuliahmu nggih, Mbak

Angelica. Semoga penelitiannya lancar, cepat selesai, dan besok bisa jadi perawat yang sukses.

Peneliti :

Aamiin ya Allah, matur nuwun sanget atas doa, dukungan, dan waktu luangnya malam ini nggih, Bu."

Informan :

Sami-sami, Mbak Angelica. Sukses selalu ya.

Peneliti :

Nggih Bu, matur nuwun. Kalau begitu saya izin pamit undur diri riyin nggih, Bu. Selamat malam, assalamu'alaikum.

Informan :

Selamat malam, wa'alaikumussalam. Hati-hati di jalan ya, Mbak."

Transkrib Wawancara Partisipan 3

Identitas

Nama : Ny. S
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 53 Tahun
Pendidikan : SMU
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Jam : 18.00
Hari/Tanggal : 20-07-2026

Wawancara:

Peneliti :

Selamat malam, Ibu. Nuwun sewu, badhe sowan sebentar. Menopo kepareng, Bu?

Informan :

Oh, malam Mbak. Eh, monggo-monggo silakan masuk. Ini saya kebetulan lagi di dapur, lagi ngetekin (mengupas) bawang merah sama bawang putih buat bumbu masak besok pagi. Ndak apa-apa toh ngobrol di dapur sini?

Peneliti :

Wah, mboten menopo sanget, Ibu. Malah asyik niki nemenin Ibu di dapur, hawanya anget. Wah, telaten banget nggih Bu sore-sore sudah siapin bumbu dapur.

Informan :

Iya Mbak, biar besok subuh kalau bangun tidur ndak kemrungsung (terburu-buru) pas masak buat sarapan keluarga. Lha ini Mbak siapa nggih? Sepertinya wajahnya ndak asing.

Peneliti :

Hehe, nggih Ibu. Perkenalkan riyin Bu, nama saya Angelica, mahasiswa keperawatan yang kemarin ikut meriksa tensi waktu ada kegiatan posbindu di Dusun Niten sini, Bu.

Informan :

Oh! Mbak Angelica! Iya, iya, saya ingat sekarang. Yang kemarin numpang tensi di meja pojok itu toh? Waduh, maaf ya Mbak, ingatan saya suka agak lambat, hehe.

Peneliti :

Hehe, mboten menopo kok, Bu, wajar sekali. Pripun kabarnya sore punika, Bu? Kelihatan sehat walafiat nggih?

Informan :

Alhamdulillah, Mbak. Sehat-sehat saja ini, masih bisa pecicilan di dapur, hehe.

Peneliti :

Alhamdulillah, melu seneng krungu, Bu. Oiya Ibu, kedatangan saya sore ini sebenarnya ingin mengobrol lebih dalam lagi sama Ibu, melanjutkan obrolan singkat kita yang kemarin di pos itu lho, Bu.

Informan :

Oh, yang soal keluhan darah tinggi saya kemarin itu ya?

Peneliti :

Nggih, leres sekali, Ibu. Terkait bagaimana pengalaman nyata Ibu selama ini dalam mengonsumsi bawang putih buat mengatasi darah tingginya Ibu. Kira-kira sore ini Ibu bersedia mboten nggih kalau kita ngobrol santai sekitar 30 menit?

Informan :

Boleh, Mbak, boleh banget. Ini tangan saya juga tetap bisa kerja sambil dengerin Mbak Angelica kok. Mau tanya-tanya soal apa toh?

Peneliti :

Ngobrol santai saja kok Bu, mengalir saja. Supaya nanti cerita-cerita dari Ibu yang sangat berharga ndak ada yang kelewat atau salah saya catat, izin nggih Bu kalau percakapan kita ini saya rekam pakai HP?

Informan :

Oh, mangga, silakan direkam ndak apa-apa kok Mbak. Saya ndak keberatan sama sekali, asal bisa bantu kuliahmu sampai lulus.

Peneliti :

Matur nuwun sanget atas kebaikan dan izinnya, Ibu. Ibu tenang saja, kerahasiaan nama Ibu aman, nanti di skripsi saya samarkan jadi kode saja.

Informan :

Iya Mbak Angelica, santai saja ya.

Peneliti :

Nggih Ibu, matur nuwun. Kita mulai ngobrolnya nggih. Nah, kalau boleh cerita, awal mulanya Ibu tahu kalau punya keluhan tekanan darah tinggi itu ceritanya bagaimana, Bu? Sudah berapa lama?

Informan :

Kalau diingat-ingat, ketahuannya itu sekitar satu setengah tahun yang lalu, Mbak.

Peneliti :

Oh, sekitar satu setengah tahun yang lalu nggih, Bu. Waktu pertama kali ketahuan itu, keluhan fisik apa Bu yang paling dirasakan di tubuh?

Informan :

Waktu itu rasanya kepala bagian belakang sini kenceng banget, Mbak. Kayak ditarik pakai karet kencang gitu lho. Terus kalau malam mau tidur itu rasanya gelisah, ndak nyaman, badannya anget tapi ndak demam.

Peneliti :

Oh, rasanya kenceng kayak ditarik karet dan gelisah nggih Bu kalau malam. Terus tindakan Ibu waktu itu gimana?

Informan :

Karena ndak kuat, besoknya saya jalan kaki ke Puskesmas Bantul depan itu. Pas dicek ditensi sama petugasnya, lha kok katanya tensinya tinggi, kepala 150-an katanya. Di situ saya baru tahu kalau punya darah tinggi.

Peneliti :

Pas pertama kali dibilang angkanya 150-an dan divonis punya darah tinggi, perasaan Ibu waktu itu gimana?

Informan :

Ya mak tratap (kaget) ya Mbak, cemas juga. Takut kalau tiba-tiba stroke atau lumpuh, kan kasihan anak-anak sama suami kalau saya sampai ndak bisa ngapa-ngapain di rumah.

Peneliti :

Nggih Bu, cemasnya wajar banget karena kepikiran keluarga nggih. Nah, setelah dari Puskesmas itu, apakah Ibu dikasih obat rutin buat diminum tiap hari?

Informan :

Dikasih, Mbak. Dapat obat tensi putih kecil-kecil itu. Kata dokternya harus diminum rutin setiap malam, ndak boleh putus.

Peneliti :

Itu sempat Ibu minum rutin boten? Berapa lama bertahannya?

Informan :

Sempat saya minum rutin sekitar 3 bulanan, Mbak. Awal-awal saya patuh banget karena takut tadi toh.

Peneliti :

Lalu, setelah 3 bulan rutin, kenapa kok sekarang Ibu memilih untuk menghentikan total obat medis tersebut?

Informan :

Gini lho, Mbak... saya itu kan setiap malam kalau mau minum obat kimia rasanya kok kayak beban ya. Terus saya dengar-dengar dari tetangga sebelah, kalau minum obat kimia pabrik terus-terusan sampai bertahun-tahun, itu nanti efeknya ndak bagus buat ginjal. Katanya ginjalnya bisa kering atau rusak.

Peneliti :

Oh, jadi ada kekhawatiran tersendiri ya Bu terkait efek jangka panjang obat kimia ke fungsi organ ginjal?

Informan :

Betul, Mbak Angelica. Saya kan takut toh, niatnya mau nyembuhin darah tinggi, lha kok nanti malah kena penyakit ginjal. Makanya daripada was-was terus tiap malam, wis lah, setelah 3 bulan itu saya stop sama sekali obat dari Puskesmas.

Peneliti :

Oh, karena takut efek samping ke ginjal nggih. Lalu, bagaimana awal mulanya Ibu bisa beralih ke bawang putih sebagai pengganti obat medis tersebut?

Informan :

Nah, pas kebetulan saya lagi ngupas bawang di dapur kayak gini, Mbak. Waktu itu ada saudara sepupu saya dari desa sebelah datang main ke rumah. Dia cerita kalau dia juga punya darah tinggi, tapi ndak pernah minum obat dokter, melainkan rutin makan bawang putih mentah.

Peneliti :

Oh, berawal dari cerita saudara sepupu yang berkunjung ke rumah nggih. Setelah dengar cerita itu, apa respon Ibu?

Informan :

Ya saya langsung kepikiran, lha ini kan di dapur tiap hari stok bawang putih melimpah toh, murah dan gampang pula. Akhirnya besoknya saya langsung ikut-ikutan nyoba, Mbak.

Peneliti :

Terus pas pertama kali nyoba mengonsumsi bawang putih mentah, rasanya gimana Bu di mulut?

Informan :

Aduh, Mbak! Rasanya itu getir, pedas, terus baunya menyengat banget di lidah. Malah pas pertama kali itu, ulu hati saya rasanya kayak perih dan mual, ndak enak banget rasanya.

Peneliti :

Wah, sampai mual dan perih di ulu hati nggih. Tapi meskipun rasanya getir dan pedas, Ibu tetap lanjut mengonsumsinya sampai sekarang?

Informan :

Iya, Mbak. Demi menghindari obat kimia, saya nekat telateni. Tapi ya itu, caranya saya ubah biar lambung saya ndak perih lagi.

Peneliti :

Cara mengubahnya gimana itu, Bu? Boleh dibagikan ceritanya?

Informan :

Bawang putihnya itu ndak saya kunyah mentah-mentah lagi, Mbak. Tapi saya kupas, terus saya potong-potong bulat kecil kayak pil kecil gitu. Terus saya taruh di sendok, langsung saya telan mak cles pakai air putih hangat. Jadi ndak sempat ngerasain getirnya di lidah, baunya juga ndak terlalu menyengat di mulut.

Peneliti :

Oh, dipotong bulat kecil lalu langsung ditelan seperti minum obat biasa nggih. Dalam sehari, biasanya Ibu mengonsumsi berapa kali, Bu?

Informan :

Saya cuma sekali sehari, Mbak. Rutin setiap pagi setelah sarapan sebelum saya mulai aktivitas bebero rumah.

Peneliti :

Berarti sekali sehari setiap pagi nggih. Nah, semenjak Ibu beralih penuh ke bawang putih ini, apa perubahan yang paling Ibu rasakan di tubuh?

Informan :

Efeknya terasa enak di badan, Mbak. Leher belakang yang dulu sering kaku berat kayak ditarik karet itu sekarang rasanya sudah jarang kumat. Badan rasanya enteng kalau buat kerja di dapur atau nyuci. Makanya saya merasa bawang putih ini pancen manjur dan cocok di tubuh saya.

Peneliti :

Berarti secara fisik merasa badannya jauh lebih nyaman nggih, Bu. Namun mohon maaf sebelumnya nggih Bu, kalau dari hasil pemeriksaan tensi kemarin yang di pos dusun, angka tensi Ibu itu kan tercatat 152/95 mmHg, yang artinya masih masuk kategori Hipertensi Derajat 1. Tanggapan Ibu melihat angka tersebut bagaimana?

Informan :

Oh, kemarin 152 ya, Mbak? Ya menurut saya angka segitu buat ukuran ibu rumah tangga yang tiap hari mikir belanjaan sama urusan dapur kayak saya sih masih wajar-wajar saja, Mbak. Yang penting kan saya ndak ngerasa pusing atau kaku leher lagi kayak dulu.

Peneliti :

Jadi bagi Ibu, asalkan tubuh tidak memunculkan keluhan fisik atau pusing, angka 152/95 mmHg itu dianggap aman-aman saja nggih?

Informan :

Iya, Mbak Angelica. Patokan saya itu rasa di badan saja. Kalau badan ngerasa fit, enak buat aktivitas harian, ya berarti ramuan bawang putihnya bekerja dengan baik. Kan herbal alami emang prosesnya pelan-pelan, yang penting aman buat jangka panjang tanpa merusak ginjal.

Peneliti :

Baik, Ibu. Luar biasa sekali cerita dan pengalaman nyata dari Ibu ini. Informasi ini sangat berharga sekali buat penyusunan skripsi kualitatif saya.

Informan :

Alhamdulillah kalau ceritanya ibu-ibu dapur ini bisa berguna buat tugas kuliahmu nggih, Mbak Angelica. Semoga penelitiannya lancar, cepat selesai, dan besok bisa jadi perawat yang sukses.

Peneliti :

Aamiin ya Allah, matur nuwun sanget atas doa, dukungan, dan waktu luangnya sore ini nggih, Bu. Sudah diganggu sambil masak niki.

Informan :

Sami-sami, Mbak Angelica. Ndak mengganggu kok, santai saja. Sukses selalu ya.

Peneliti :

Nggih Bu, matur nuwun. Kalau begitu saya izin pamit undur diri riyin nggih, Bu. Selamat malam, assalamu'alaikum.

Informan :

Selamat malam wa'alaikumussalam. Hati-hati di jalan ya, Mbak.

Transkrib Wawancara Partisipan 4

Identitas

Nama : Ny. K
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 59 Tahun
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Buruh
Jam : 15.00
Hari/Tanggal : 20-07-2026

Wawancara:

Peneliti :

Selamat sore, Ibu. Nuwun sewu, badhe sowan sebentar. Menopo saweg duko nggih niki?

Informan :

Oh, sore Mbak. Enggak kok, ndak terganggu sama sekali. Ini saya cuma lagi nyantai sore di teras sambil ngrajut taplak meja ini lho. Mari, silakan duduk, Mbak.

Peneliti :

Wah, matur nuwun sanget, Ibu. Wah, bagus banget niki rajutannya Bu, telaten banget nggih sore-sore gini sempet ngrajut.

Informan :

Hehe, iya Mbak, namanya juga ibu-ibu kalau sore kerjaan rumah sudah beres semua, daripada ngelamun ya mending nyari kesibukan toh. Lha ini Mbak siapa nggih? Kuliah?

Peneliti :

Nggih, leres Ibu. Perkenalkan riyin Bu, nama saya Angelica, mahasiswa keperawatan yang tempo hari ikut meriksa tensi waktu ada kegiatan pos kesehatan di Dusun Niten sini, Bu.

Informan :

Oh! Mbak Angelica! Iya, iya, saya ingat sekarang. Yang badannya tinggi terus ramah banget pas nensi saya di pos dusun kemarin toh? Iya, saya ingat.

Peneliti :

Hehe, nggih Ibu, leres sekali. Ternyata Ibu masih kemutan saya nggih. Pripun kabarnya sore punika, Bu? Kelihatan seger banget niki.

Informan :

Alhamdulillah, Mbak. Ya disyukuri saja, sehat-sehat biasa namanya orang tua harus tetap semangat biar ndak loyo, hehe.

Peneliti :

Hehe, leres Bu, harus selalu semangat nggih. Oiya Bu, kedatangan saya sore ini sebenarnya ingin ngobrol-ngobrol santai lagi sama Ibu, melanjutkan obrolan singkat kita yang kemarin di pos itu lho, Bu.

Informan :

Oh, yang soal keluhan darah tinggi saya yang angkanya lumayan kemarin itu ya, Mbak?

Peneliti :

Nggih, leres sekali, Ibu. Terkait bagaimana pengalaman nyata Ibu selama ini dalam menggunakan bawang putih buat ngatasi darah tinggi. Kira-kira sore ini Ibu ada waktu longgar sekitar 30 menitan boten nggih buat kita ngobrol santai?

Informan :

Bisa, Mbak. Ini rajutan saya juga bisa disambi kok, santai saja. Mau ngobrol di sini saja ya biar anginnya semilir?

Peneliti :

Nggih, di sini saja Bu, sudah nyaman banget tempatnya. Supaya nanti cerita-cerita Ibu yang berharga enggak ada yang kelewat atau salah saya catat, izin nggih Bu kalau obrolan kita ini saya rekam lewat HP?

Informan :

Oh, mangga, silakan dirunut saja Mbak, direkam ndak apa-apa banget. Saya malah senang kalau cerita saya ini bisa bantu buat tugas kuliah skripsimu toh.

Peneliti :

Matur nuwun sanget atas kebaikan dan dukungannya, Ibu. Kerahasiaan nama Ibu pasti saya jaga kok, nanti di tulisan skripsi saya samarkan jadi kode saja.

Informan :

Aman, aman Mbak Angelica. Santai saja sama saya mah.

Peneliti :

Matur nuwun, Ibu. Kita mulai ngobrolnya nggih. Nah, kalau boleh cerita, awal mulanya Ibu tahu kalau punya penyakit tekanan darah tinggi itu ceritanya bagaimana, Bu? Sudah berapa lama?

Informan :

Kalau ketahuannya itu sudah sekitar dua tahunan ini, Mbak.

Peneliti :

Oh, sudah sekitar dua tahun nggih, Bu. Waktu pertama kali ketahuan itu, ada gejala atau keluhan fisik apa Bu yang paling dirasakan?

Informan :

Waktu itu pas habis pulang dari rewang tempat tetangga yang hajatan itu lho, Mbak. Kan makanannya bersantan semua. Pas bangun tidur besok paginya, lha kok kepala saya rasanya berat banget, pening kayak muter, terus leher belakang kaku kayak dipikul karung.

Peneliti :

Wah, rasanya berat sekali nggih Bu sampai pening muter-muter. Terus setelah merasakan itu, Ibu langsung periksa?

Informan :

Iya, saya minta tolong anak saya buat nganter ke Puskesmas Bantul. Pas dicek ditensi sama perawatnya, katanya tensi saya 165-an waktu itu. Katanya itu sudah masuk darah tinggi yang tinggi banget.

Peneliti :

Pas dibilang angkanya 165-an dan dibilang darah tinggi berat, perasaan Ibu waktu itu gimana?

Informan :

Ya kaget sama cemas banget ya, Mbak. Takut kalau tiba-tiba kena stroke terus ambruk ndak bisa ngurus rumah tangga lagi. Namanya ibu-ibu kan cemasnya mikirin anak sama suami di rumah.

Peneliti :

Nggih, wajar sekali rasanya khawatir ya, Bu. Nah, setelah dari Puskesmas itu, apakah Ibu sempat dikasih obat buat diminum rutin?

Informan :

Dikasih, Mbak. Dapat obat tensi putih kecil-kecil itu dari Puskesmas. Suruh minum setiap hari, satu kali sehari tiap malam sebelum tidur.

Peneliti :

Itu sempat Ibu minum rutin boten? Berapa lama bertahannya?

Informan :

Sempat saya minum rutin sekitar beberapa bulan, Mbak. Mungkin ada kalau 4 bulanan itu saya patuh banget, ndak pernah absen karena takut kumat lagi.

Peneliti :

Lalu, setelah 4 bulan itu, kenapa kok sekarang Ibu memilih untuk menghentikan obat medis tersebut?

Informan :

Gini lho, Mbak... saya itu lama-lama ngerasa bosan kalau tiap malam harus ketergantungan sama obat kimia pabrik. Terus kalau saya dengar cerita orang-orang pas lagi arisan, obat tensi itu kan katanya harus diminum seumur hidup toh?

Peneliti :

Nggih, kalau secara medis memang gunanya untuk mengontrol tekanan darah secara terus-menerus, Ibu.

Informan :

Nah, itu dia Mbak yang bikin saya mutusin mogok. Masa iya seumur hidup lambung sama ginjal saya harus digelontor obat kimia terus? Malah ngeri saya kalau bayangin efek samping jangka panjangnya ke organ tubuh yang lain, takut malah ginjalnya rusak atau kering nanti, toh?

Peneliti :

Oh, jadi ada ketakutan tersendiri ya Bu terkait dampak jangka panjang obat kimia ke organ tubuh seperti ginjal?

Informan :

Betul sekali, Mbak. Makanya saya mutusin, wis lah, stop saja obat kimianya. Saya mau cari cara lain yang lebih alami yang ndak ngerusak tubuh.

Peneliti :

Oh, begitu ceritanya. Lalu, bagaimana awal mulanya Ibu bisa memilih bawang putih sebagai pengganti obat medis tersebut?

Informan :

Itu nemu idenya pas lagi ngobrol-ngobrol santai sore pas kumpulan PKK di Dusun Niten sini, Mbak. Kan ibu-ibu kalau ngumpul suka cerita macam-macam soal herbal toh.

Peneliti :

Wah, pas pertemuan PKK nggih, Bu? Menarik sekali. Lalu ceritanya pripun?

Informan :

Ada salah satu tetangga yang bilang, kalau mau tensi turun secara alami dan aman jangka panjang, disuruh rajin makan bawang putih mentah. Katanya saudaranya ada yang sembuh kaku-kakunya gara-gara itu.

Peneliti :

Oh, berawal dari info sesama ibu-ibu PKK nggih. Terus respon Ibu pertama kali pas nyoba praktik makan bawang putih itu gimana?

Informan :

Waduh, pertama kali mencoba itu rasanya kapok banget, Mbak! Hahaha!

Peneliti :

Lho, kok kapok pripun, Bu? Hehe.

Informan : Lha rasanya itu pedas, getir, terus bikin mulut jadi bau menyengat banget. Suami saya sampai protes kok baunya ndak ilang-ilang, hahaha. Terus di ulu hati itu rasanya agak hangat dan perih sedikit.

Peneliti :

Hahaha, pancen aromanya khas sekali nggih, Bu. Tapi meskipun rasanya pedas dan getir, Ibu tetap lanjut mengonsumsinya sampai sekarang?

Informan :

Ya demi sehat dan biar ndak minum obat kimia, jadinya ya saya telateni saja, Mbak. Tapi caranya saya akali sekarang biar ndak tersiksa di mulut.

Peneliti :

Cara mengakalnya gimana itu, Bu? Boleh dibagi ceritanya?

Informan :

Bawang putihnya itu saya kupas bersih, terus saya potong-potong kecil banget kayak ukuran butiran pil. Terus saya taruh di sendok, langsung saya telan pakai dorongan air putih hangat. Jadi ndak usah saya kunyah lama-lambat di mulut, biar ndak terlalu kerasa getir dan baunya.

Peneliti :

Oh, dipotong kecil lalu langsung ditelan pakai air nggih, seperti minum obat biasa. Dalam sehari, biasanya Ibu mengonsumsi berapa kali, Bu?

Informan :

Saya rutin dua kali sehari, Mbak. Satu siung pas pagi setelah sarapan, sama nanti satu siung lagi pas malam sebelum tidur.

Peneliti :

Berarti dua kali sehari, pagi dan malam nggih. Nah, semenjak Ibu beralih penuh ke bawang putih ini, apa perubahan yang paling Ibu rasakan di tubuh?

Informan :

Rasanya enak di badan, Mbak. Leher belakang yang dulu sering kaku berat itu rasanya sudah jarang kumat lagi sekarang. Badan juga rasanya enteng kalau buat aktivitas di rumah. Makanya saya merasa bawang putih ini pancen mujarab dan cocok buat saya.

Peneliti :

Berarti secara fisik merasa badannya jauh lebih nyaman nggih, Bu. Namun mohon maaf sebelumnya nggih Bu, kalau dari hasil pemeriksaan tensi kemarin yang di pos dusun, angka tensi Ibu itu kan tercatat 162/98 mmHg, yang artinya masuk kategori Hipertensi Derajat 2. Tanggapan Ibu melihat angka tersebut bagaimana?

Informan :

Oh, kemarin 162/98 nggih, Mbak? Ya menurut saya angka segitu buat ukuran ibu-ibu rumah tangga yang tiap hari mikir macam-macam kayak saya sih masih wajar dan aman-aman saja, Mbak. Yang penting kan saya ndak ngerasa pusing atau kaku leher lagi.

Peneliti :

Jadi bagi Ibu, asalkan tubuh tidak memunculkan keluhan atau gejala pusing, angka 162/98 mmHg itu dianggap tidak masalah nggih?

Informan :

Iya, Mbak Angelica. Patokan saya itu rasa di badan saja. Kalau badan ngerasa fit, enak buat jalan, enak buat beres-beres rumah, ya berarti ramuan bawang putihnya bekerja dengan baik. Kan obat alami emang kerjanya pelan-pelan, yang penting aman jangka panjang tanpa merusak ginjal.

Peneliti :

Baik, Ibu. Luar biasa sekali cerita dan pengalaman nyata dari Ibu ini. Sangat membantu saya untuk memahami bagaimana pandangan Ibu terhadap kesehatan dan terapi herbal ini.

Informan :

Alhamdulillah kalau ceritanya ibu-ibu ini berguna buat skripsimu nggih, Mbak Angelica. Semoga tulisanmu nanti dapet nilai bagus dan cepat wisuda.

Peneliti : Aamiin, matur nuwun sanget atas doa dan dukungannya, Ibu. Sebelum saya pamit, apakah ada hal lain lagi Bu yang ingin Ibu sampaikan terkait pengalaman konsumsi bawang putih ini?

Informan :

Kira-kira ya itu saja, Mbak. Intinya bagi saya yang penting badan nyaman buat aktivitas rumah, alami, dan tidak ketergantungan obat pabrik."

Peneliti :

Sampun cekap nggih, Bu. Matur nuwun sanget atas waktu, obrolan santai, dan kesediaannya sore ini. Saya izin pamit undur diri riyin nggih, Bu."

Informan :

Nggih, sami-sami Mbak Angelica. Hati-hati di jalan ya.

Peneliti :

Nggih Bu, matur nuwun. Selamat sore, assalamu'alaikum.

Informan :

Selamat sore, wa'alaikumussalam.

Transkrib Wawancara Partisipan 5

Identitas

Nama : Ny. M
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 51 Tahun
Pendidikan : SMP
Pekerjaan : Buruh
Jam : 15.00
Hari/Tanggal : 20-07-2026

Wawancara:

Peneliti :

Selamat sore, Ibu. Nuwun sewu, badhe sowan sebentar. Menopo mengganggu waktu istirahat sore Ibu nggih?

Informan :

Oh, sore Mbak. Enggak kok, ndak mengganggu sama sekali. Ini saya cuma lagi nyantai sore di teras sambil nyapu-nyapu tipis halaman. Monggo, silakan duduk di kursi teras sini, Mbak.

Peneliti :

Wah, matur nuwun sanget, Ibu. Wah, asri banget niki teras rumahnya, banyak tanaman bunganya nggih Bu, kelihatan seger-seger.

Informan :

Hehe, iya Mbak, biasa kesenengannya ibu-ibu kampung kalau pagi atau sore ya nyiram tanaman biar matanya seger. Lha niki Mbak dari mana toh? Kuliah nggih?

Peneliti :

Nggih, leres Ibu. Perkenalkan riyin Bu, nama saya Angelica, mahasiswa keperawatan yang tempo hari ikut meriksa tensi waktu ada kegiatan posbindu di Dusun Niten sini, Bu.

Informan :

Oh! Mbak Angelica yang waktu itu tensi saya nggih? Yang senyumnya ramah itu toh? Iya, iya, saya ingat sekarang. Waktu itu tensi saya agak lumayan toh ya."

Peneliti :

Hehe, nggih Ibu, leres sekali. Ternyata Ibu masih kemutan saya nggih. Pripun kabarnya sore punika, Bu? Kelihatan seger banget niki.

Informan :

Alhamdulillah, Mbak. Ya disyukuri saja, sehat-sehat biasa namanya ibu rumah tangga ndak boleh nglokro (lemas), hehe.

Peneliti :

Hehe, leres Bu, harus selalu semangat nggih. Oiya Bu, kedatangan saya sore ini sebenarnya ingin ngobrol-ngobrol santai lagi sama Ibu, melanjutkan obrolan singkat kita yang kemarin di pos itu lho, Bu.

Informan :

Oh, yang soal keluhan darah tinggi saya kemarin itu ya, Mbak?

Peneliti :

Nggih, leres sekali, Ibu. Terkait bagaimana pengalaman nyata Ibu selama ini dalam menggunakan bawang putih buat ngatasi darah tinggi. Kira-kira sore ini Ibu ada waktu longgar sekitar 30 menitan boten nggih buat kita ngobrol santai?

Informan :

Bisa, Mbak. Ini pekerjaan rumah sudah beres semua kok, tinggal nyantai nunggu magrib aja nanti. Mau ngobrol di sini saja ya biar anginnya semilir?

Peneliti :

Nggih, di sini saja Bu, sudah nyaman banget tempatnya. Supaya nanti cerita-cerita Ibu yang berharga enggak ada yang kelewat atau salah saya catat, izin nggih Bu kalau obrolan kita ini saya rekam lewat HP?

Informan :

Oh, mangga, silakan dirunut saja Mbak, direkam ndak apa-apa banget. Saya malah senang kalau cerita saya ini bisa bantu buat tugas kuliahmu toh.

Peneliti :

Matur nuwun sanget atas kebaikan dan dukungannya, Ibu. Kerahasiaan nama Ibu pasti saya jaga kok, nanti di tulisan skripsi saya samarkan jadi kode saja.

Informan :

Aman, aman Mbak Angelica. Santai saja sama saya mah, ndak usah sungkan."

Peneliti :

Matur nuwun, Ibu. Kita mulai ngobrolnya nggih. Nah, kalau boleh cerita, awal mulanya Ibu tahu kalau punya penyakit tekanan darah tinggi itu ceritanya bagaimana, Bu? Sudah berapa lama?

Informan :

Kalau ketahuannya itu sudah sekitar satu setengah tahunan ini, Mbak.

Peneliti :

Oh, sekitar satu setengah tahun nggih, Bu. Waktu pertama kali ketahuan itu, ada gejala atau keluhan fisik apa Bu yang paling dirasakan?

Informan :

Waktu itu pas habis bangun tidur pagi, lha kok kepala saya rasanya muter-muter, pening banget, Mbak. Terus leher belakang saya rasanya berat banget, kaku kayak dipikul beban berat gitu, buat noleh aja ndak nyaman.

Peneliti :

Wah, rasanya berat sekali nggih Bu sampai pening muter-muter. Terus setelah merasakan itu, Ibu langsung periksa?

Informan :

Iya, saya minta tolong suami buat nganter ke Puskesmas Bantul. Pas dicek ditensi sama perawatnya, katanya tensi saya 160-an waktu itu. Katanya itu sudah masuk darah tinggi.

Peneliti :

Pas dibilang angkanya 160-an dan dibilang darah tinggi, perasaan Ibu waktu itu gimana?

Informan :

Ya kaget sama cemas banget ya, Mbak. Takut kalau tiba-tiba kena stroke terus ambruk ndak bisa ngurus rumah tangga lagi. Namanya ibu-ibu kan pikirannya langsung ke anak-anak sama suami, toh.

Peneliti :

Nggih, wajar sekali rasanya khawatir ya, Bu. Nah, setelah dari Puskesmas itu, apakah Ibu sempat dikasih obat buat diminum rutin?

Informan :

Dikasih, Mbak. Dapat obat tensi putih kecil-kecil itu dari Puskesmas. Suruh minum setiap hari, satu kali sehari tiap malam sebelum tidur.

Peneliti :

Itu sempat Ibu minum rutin boten? Berapa lama bertahannya?

Informan :

Sempat saya minum rutin sekitar beberapa bulan pertama, Mbak. Mungkin ada kalau 5 bulanan itu saya patuh banget, ndak pernah absen karena takut kumat lagi."

Peneliti :

Lalu, setelah 5 bulan itu, kenapa kok sekarang Ibu memilih untuk menghentikan obat medis tersebut?

Informan :

Gini lho, Mbak... saya itu lama-lama ngerasa bosan dan risih harus ketergantungan sama obat kimia pabrik tiap malam. Terus kalau saya dengar cerita ibu-ibu pas lagi arisan atau rewang, obat tensi itu kan katanya harus diminum seumur hidup toh?

Peneliti :

Nggih, kalau secara medis memang gunanya untuk mengontrol tekanan darah secara terus-menerus, Ibu.

Informan :

Nah, itu dia Mbak yang bikin saya mutusin mogok minum obat. Masa iya seumur hidup lambung sama ginjal saya harus digelontor obat kimia terus? Malah ngeri saya kalau bayangin efek samping jangka panjangnya ke organ tubuh yang lain, takut malah ginjalnya rusak atau kering nanti, toh?

Peneliti :

Oh, jadi ada ketakutan tersendiri ya Bu terkait dampak jangka panjang obat kimia ke organ tubuh seperti ginjal?

Informan :

Betul sekali, Mbak. Makanya saya mutusin, wis lah, stop saja obat kimianya. Saya mau cari cara lain yang lebih alami yang ndak ngerusak tubuh.

Peneliti :

Oh, begitu ceritanya. Lalu, bagaimana awal mulanya Ibu bisa memilih bawang putih sebagai pengganti obat medis tersebut?

Informan :

Itu nemu idenya pas lagi ngobrol-ngobrol santai sore pas perkumpulan PKK di Dusun Niten sini, Mbak. Kan ibu-ibu kalau ngumpul suka cerita macam-macam soal jamu dan herbal toh.

Peneliti :

Wah, pas pertemuan PKK nggih, Bu? Menarik sekali. Lalu ceritanya pripun?

Informan :

Ada salah satu ibu kader yang bilang, kalau mau tensi turun secara alami dan aman jangka panjang, disuruh rajin makan bawang putih mentah. Katanya itu resep kuno yang manjur buat nglencerke darah.

Peneliti :

Oh, berawal dari info sesama ibu-ibu PKK nggih. Terus respon Ibu pertama kali pas nyoba praktik makan bawang putih itu gimana?

Informan :

Waduh, pertama kali mencoba itu rasanya kapok banget, Mbak! Hahaha!

Peneliti :

Lho, kok kapok pripun, Bu? Hehe.

Informan :

Lha rasanya itu pedas, getir, terus bikin mulut jadi bau menyengat banget. Suami saya sampai protes kok baunya ndak ilang-ilang, hahaha. Terus di ulu hati itu rasanya agak hangat dan perih-perih sedikit.

Peneliti :

Hahaha, pancen aromanya khas sekali nggih, Bu. Tapi meskipun rasanya pedas dan getir, Ibu tetap lanjut mengonsumsinya sampai sekarang?

Informan :

Ya demi sehat dan biar ndak minum obat kimia, jadinya ya saya telateni saja, Mbak. Tapi caranya saya akali sekarang biar ndak tersiksa di mulut.

Peneliti :

Cara mengakalnya gimana itu, Bu? Boleh dibagi ceritanya?

Informan :

Bawang putihnya itu saya kupas bersih, terus saya potong-potong kecil banget kayak ukuran butiran pil. Terus saya taruh di sendok, langsung saya telan pakai

dorongan air putih hangat. Jadi ndak usah saya kunyah di mulut, biar ndak terlalu kerasa getir dan baunya.

Peneliti :

Oh, dipotong kecil lalu langsung ditelan pakai air nggih, seperti minum obat biasa. Dalam sehari, biasanya Ibu mengonsumsi berapa kali, Bu?

Informan :

Saya rutin dua kali sehari, Mbak. Satu siung pas pagi setelah sarapan, sama nanti satu siung lagi pas malam sebelum tidur.

Peneliti :

Berarti dua kali sehari, pagi dan malam nggih. Nah, semenjak Ibu beralih penuh ke bawang putih ini, apa perubahan yang paling Ibu rasakan di tubuh?

Informan :

Rasanya enak di badan, Mbak. Leher belakang yang dulu sering kaku-kaku berat itu rasanya sudah jarang kumat lagi sekarang. Badan juga rasanya enteng kalau buat kerja-kerja di rumah. Makanya saya merasa bawang putih ini pancen mujarab dan cocok buat saya.

Peneliti :

Berarti secara fisik merasa badannya jauh lebih nyaman nggih, Bu. Namun mohon maaf sebelumnya nggih Bu, kalau dari hasil pemeriksaan tensi kemarin yang di pos dusun, angka tensi Ibu itu kan tercatat 155/95 mmHg, yang artinya masih masuk kategori Hipertensi Derajat 1. Tanggapan Ibu melihat angka tersebut bagaimana?

Informan :

Oh, kemarin 155/95 nggih, Mbak? Ya menurut saya angka segitu buat ukuran ibu-ibu rumah tangga yang tiap hari mikir macam-macam kayak saya sih masih wajar dan aman-aman saja, Mbak. Yang penting kan saya ndak ngerasa pusing atau kaku leher lagi.

Peneliti :

Jadi bagi Ibu, asalkan tubuh tidak memunculkan keluhan atau gejala pusing, angka 155/95 mmHg itu dianggap tidak masalah nggih?

Informan :

Iya, Mbak Angelica. Patokan saya itu rasa di badan saja. Kalau badan ngerasa fit, enak buat jalan, enak buat beres-beres rumah, ya berarti ramuan bawang putihnya

bekerja dengan baik. Kan obat alami emang kerjanya pelan-pelan, yang penting aman jangka panjang tanpa merusak ginjal.

Peneliti :

Baik, Ibu. Luar biasa sekali cerita dan pengalaman nyata dari Ibu ini. Sangat membantu saya untuk memahami bagaimana pandangan Ibu terhadap kesehatan dan terapi herbal ini.

Informan :

Alhamdulillah kalau ceritanya ibu-ibu ini berguna buat skripsimu nggih, Mbak Angelica. Semoga tulisanmu nanti dapet nilai bagus dan cepat wisuda.

Peneliti :

Aamiin ya Allah, matur nuwun sanget atas doa dan dukungannya, Ibu. Sebelum saya pamit, apakah ada hal lain lagi Bu yang ingin Ibu sampaikan terkait pengalaman konsumsi bawang putih ini?

Informan :

Kira-kira ya itu saja, Mbak. Intinya bagi saya yang penting badan nyaman buat aktivitas rumah, alami, dan tidak ketergantungan obat pabrik.

Peneliti :

Sampun cekap nggih, Bu. Matur nuwun sanget atas waktu, obrolan santai, dan kesediaannya sore ini. Saya izin pamit undur diri riyin nggih, Bu.

Informan :

Nggih, sami-sami Mbak Angelica. Hati-hati di jalan ya.

Peneliti :

Nggih Bu, matur nuwun. Selamat sore, assalamu'alaikum.

Informan :

Selamat sore, wa'alaikumussalam.

Transkrib Wawancara Partisipan 6

Identitas

Nama : Ny. B.S
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 63 Tahun
Pendidikan : -
Pekerjaan : Buruh
Jam : 18.00
Hari/Tanggal : 20-07-2026

Wawancara:

Peneliti :

Selamat malam, Ibu T. Nuwun sewu, badhe sowan sebentar niki Bu, mengganggu waktu istirahat malam Ibu mboten nggih?

Informan :

Oh, sore Mbak. Eh, Mbak Adel to niki? Mboten mengganggu kok, ndak apa-apa blas. Ini saya cuma lagi santai malam di teras sambil nunggu tukang sayur lewat kok. Mari-mari, silakan duduk mriki, Mbak.

Peneliti :

Wah, matur nuwun sanget, Ibu. Wah, nggih niki malam-malam hawane rodo semilir nggih Bu neng teras. Menawi angsal ngertos, Ibu nembe ngrantos tukang sayur langganan nggih?

Informan :

Iya Mbak, biasanya jam segini ini Pak Min tukang sayur keliling suka lewat. Mau nyari bahan nggo janganan benjing enjang. Lha Mbak Adel niki kok malam-malam nembe muter? Kuliahnya sampun rampung to?

Peneliti :

Nggih, leres Ibu, niki wau nembe rampung urusan kampus terus langsung mriki. Perkenalkan riyin Bu, mbok bilih Ibu kesupen, nama saya Angelica mahasiswa keperawatan Panti Rapih yang tempo hari ikutan meriksa tensi waktu ada kegiatan Posbindu bulanan neng dusun Niten Bu.

Informan :

Oalah! Sing wektu iku nensi lengan kulo nggih? Halah nggih kulo kemutan sekarang, wong sing mangsuli kulo ramah banget wektu iku, hehe.

Peneliti :

Hehe, nggih Ibu, leres sekali. Alhamdulillah jebul Ibu taksih kemutan kalih kulo nggih. Pripun kabare sore punika, Bu? Katingale kok rodo sayu nggih paningalane?

Informan :

puji tuhan, Mbak... nggih ngeten niki, disetir-setirke sehat nggih Mbak jenenge wong wedok. Tapi ancen ket wingi mripatku rasane mak kleyang, sliwer-sliwer rodo kabur ngono, Mbak. Tengukuk gulu kene rasane nggih abot banget, koyo dipikul karung soko mburi.

Peneliti :

Waduh, rasane abot banget nggih Bu ngantos kleyangan. Oiya Bu, kedatangan saya sore ini sebenarnya ingin ngobrol-ngobrol santai lagi sama Ibu, melanjutkan obrolan singkat kita yang kemarin pas Posbindu itu lho, Bu.

Informan :

Oh, sing soal keluhan getih dhuwur alias darah tinggi saya kemarin itu ya, Mbak?

Peneliti :

Nggih, leres sekali, Ibu T. Terkait pengalaman nyata Ibu selama ini dalam menggunakan bawang putih buat ngatasi darah tinggi. Kira-kira sore ini Ibu ada waktu longgar sekitar 30 menitan boten nggih buat kita ngobrol santai?

Informan :

Bisa, Mbak. Wong nggih nunggu tukang sayur yo mung ngeten niki. Kene wae ngobrole neng teras ben semilir, mengko tak jupukke unjukan teh anget riyen nggih?

Peneliti :

Ah mboten usah repot-repot Ibu, ngeten kemawon sampun nyaman banget tempatnya. Supaya nanti cerita-cerita Ibu yang berharga enggak ada yang kelewat atau salah saya catat, izin nggih Bu kalau obrolan kita ini saya rekam lewat HP?

Informan :

Oh, mangga, mangga Mbak Adel, direkam ndak apa-apa banget. Kulo malah senang kalau cerita saya sing wong ndeso iki bisa bantu buat tugas kuliahmu utawa skripsimu toh.

Peneliti :

Matur nuwun sanget atas kebaikan dan dukungannya, Ibu. Kerahasiaan nama Ibu pasti saya jaga kok, nanti di tulisan skripsi saya samarkan jadi kode saja.

Informan :

Aman, aman Mbak Adel. Santai wae karo aku mah, rasah wigah-wigih.

Peneliti :

Matur nuwun, Ibu. Kita mulai ngobrolnya nggih. Nah, kalau boleh cerita, awal mulanya Ibu tahu kalau punya penyakit tekanan darah tinggi itu ceritanya bagaimana, Bu? Sudah berapa lama?

Informan :

Kalau ketahuannya itu jan-jane wis rodo suwe, Mbak. Ono nek rong tahunan luwih iki. Tapi yo mung kumat-kumatan wae.

Peneliti :

Oh, sampun sekitar dua tahunan nggih, Bu. Waktu pertama kali ketahuan banget dulu itu, ada gejala atau keluhan fisik apa Bu yang paling dirasain sampai Ibu sadar?

Informan :

Waktu itu pas habis pulang rewang seko nggone tonggo sing nduwe gawe sunatan. Kan nek rewang ngono kae mangane macem-macem to Mbak, bersantan lan daging. Nah, pas bangun tidur besok paginya, lha kok leher belakang saya rasane kaku benget, cenut-cenut, terus mripat iki rasane mak kleyang kabur. Dipakai jalan rasane melayang.

Peneliti :

Wah, rasanya mboten sekeca banget nggih Bu sampai melayang ngoten. Terus setelah merasakan itu, Ibu langsung priksa ten pundi?

Informan :

Iya, kulo langsung mlaku neng Puskesmas pembantu cedhak kene. Pas dicek ditensi karo perawate, ndelalah tensi kulo dhuwur banget, jare wis munggah tekan angka 158-an ngono Mbak. Lah kulo kaget to.

Peneliti :

Pas dibilang angkanya dhuwur 158-an lan dibilang darah tinggi, perasaan Ibu waktu itu pripun?

Informan :

Ya kaget, wedi banget, Mbak. Wong sakdurunge rasane awake yo kepenak wae. Wedi nek tiba-tiba stroke terus ambruk pas lagi masak utawa pas lagi momong, ra ono sing ngerti.

Peneliti :

Nggih, wajar sekali rasanya khawatir lan wedi nggih, Bu. Nah, setelah dari Puskesmas itu, apakah Ibu sempat dikasih obat kimia buat diminum rutin bendino?

Informan :

Dikasih, Mbak. Entuk obat tensi sing cilik-cilik werna putih kuwi soko dokter Puskesmas. Kon ngombe saben wengi sakdurunge turu.

Peneliti :

Itu sempat Ibu minum rutin boten? Pinten wulan bertahannya?

Informan :

Awal-awal ketahuan kuwi yo tak ombe rutin, Mbak. Mbok menawa ono nek telung sasi utawa petang sasi kulo patuh banget, ndak pernah absen mergo isih wedi banget kae to.

Peneliti :

Lahu, setelah beberapa bulan patuh itu, kenapa kok sekarang Ibu memilih untuk menghentikan obat medis kasebut? Malah mogok minum obat?

Informan :

Gini lho, Mbak Adel... saya itu jan-jane rasane jenuh lan wedi nek kudu nguntal obat kimia pabrik bendino seumur hidup. Kan jare wong-wong, nek wis penyakit darah tinggi kuwi obate ra oleh putus to? Lambung karo ginjale digelontor obat terus.

Peneliti :

Nggih, secara medis pancen gunanya obat niku kagem ngontrol tekanan darah secara terus-menerus, Ibu.

Informan :

Nah, kuwi sing nggawe kulo kuwatir jangka panjangé, Mbak. Wedi banget kulo nek bayangke efek sampinge neng organ tubuh liyane, selak ginjale sing kalah utawa rusak ndisik ketimbang darah tingginye. Mangkane wis telung sasi iki kulo stop total obat kimiané, mutusin beralih murni nggolek cara sing alami wae.

Peneliti :

Oh, dados ketakutan utama Ibu niku mergo kuwatir ginjal rusak nggih menawi ngonsumsi obat kimia jangka panjang? Makanya beralih ke herbal?

Informan :

Betul sekali, Mbak. Eman-eman awake nek diracun kimia terus, dadi mending nggolek sing alami sing thukul soko bumi wae.

Peneliti :

Oh, begitu ceritanya. Lalu, kepriben awal mulanya Ibu saget milih bawang putih sebagai pengganti obat medis kasebut?

Informan :

Nemu idene yo pas lagi jagongan sore-sore pas nunggu tukang sayur ngeten iki karo ibu-ibu Dusun Niten kene, Mbak. Kan ibu-ibu nek ngumpul senengane bagi-bagi tips waras to.

Peneliti :

Wah, pas nggosip nunggu tukang sayur nggih, Bu? Menarik sekali. Terus sarane pripun wektu iku?

Informan :

Ono tetangga sing crito, jare nek pengen tensine mudhun aman ra ngerusak ginjal, disuruh rajin mangan bawang putih. Jare sedulure ono sing cocok banget tensine stabil gara-gara kuwi. Yo wis kulo langsung kepikiran nyoba.

Peneliti :

Oh, berawal saking info sesama ibu-ibu nggih. Terus respon Ibu pertama kali pas nyoba praktik ngonsumsi bawang putih niku pripun?

Informan :

Walah, pertama kali nyoba kae jan kapok tenan kulo, Mbak! Hahaha!

Peneliti :

Lho, kok kapok pripun, Bu? Hehe.

Informan :

Lha kulo nyoba mangan mentah langsung dicokot ngono kae, Mbak. Waduh, rasane pedas, getir, mripat rasane mak layering perih! Terus sing paling nggilani kuwi mambu cangkeme dadi menyengat banget. Anak karo bojo kulo protes kabeh, jare mambu bawang ra ilang-ilang nek diajak ngomong, hahaha.

Peneliti :

Hahaha, pancen aromanya khas lan tajam sekali nggih, Bu. Tapi senjata rasanya pedas lan bikin bau mulut, Ibu tetep telaten lanjut ngonsumsi sampai sekarang?

Informan :

Yo demi sehat lan emoh ngombe obat kimia meneh, jadine ya tetep tak telateni, Mbak. Tapi carane saiki wis tak akali, mboten tak pangan mentah-mentah ngono meneh mergo ra kuat.

Peneliti :

Cara mengakalinya priapun niku, Ibu? Supados mboten tersiksa rasane?

Informan :

Bawang putih kuwi saiki tak kupas bersih, terus tak iris tipis-tipis nganggo pisau dapur. Terus pas kulo nembe masak janganan utawa rebusan sayur nggo keluarga, irisan bawang putih sing akeh kuwi langsung tak cemplungke neng masakan utawa rebusan kuwi. Dadine bawange rodo empuk lan rasane wis ketutup bumbu sayur, ra patio getir lan mambu neng cangkem.

Peneliti :

Oh, dadi diiris tipis lalu dicemplungke ten rebusan sayur utawa masakan nggih, mboten mentah langsung. Wonten target jumlah mboten Bu sedinten ngonsumsi pinten?

Informan :

Seng penting sedino kudu ono bawang putih sing mlebu awak liwat masakan kuwi, Mbak. Biasanya pokoke saben masak sayur benjang utawa sore, tak akehi bawange nggo kulo pribadi.

Peneliti :

Nggih, berarti diselipke ten masakan nggih. Nah, semenjak Ibu beralih penuh lan rutin ngonsumsi bawang putih liwat rebusan niki, apa perubahan sing paling dirasake ten awake Ibu?

Informan :

Rasane kepenak lan enteng banget neng badan, Mbak. Gulu mburi sing biyen kerep kaku abot kuwi saiki wis arang banget kumat. Badan rasane kepenak nggo rewang utawa beres-beres omah. Mangkane kulo ngerasa bawang putih iki pancen cocok lan mujarab nggo awakku.

Peneliti :

Berarti secara fisik ngerasake awake jauh lebih nyaman nggih, Bu. Namun, ngapunten sanget nggih Bu sakdurunge, saking hasil pemeriksaan tensi darah Ibu ten kegiatan Posbindu wingi, angka tensi Ibu niku kan kacatet 158/100 mmHg. Menawi miturut medis, angka niku taksih dhuwur lan mlebet kategori Hipertensi Derajat 2. Tanggapan Ibu priapun pirsane angka tensi tersebut?

Informan :

Oh, wingi jebul isih 158/100 nggih, Mbak? Ya menawi miturut kulo, angka segitu nggo ukuran ibu-ibu rumah tangga sing bendino mikir sembarang kalir lan kesel ngeten iki sih isih wajar lan aman-aman wae, Mbak. Sing penting kan rasane awakku saiki wis ra ngerasa pusing utawa kaku gulu meneng.

Peneliti :

Oh, dados bagi Ibu, anggapane angger awake mboten wonten keluhan pusing utawa gulu kaku, angka 158/100 mmHg niku dianggep taksih aman lan boten masalah nggih?

Informan :

Iya, Mbak Adel. Patokan kulo niku rasane awak wae. Nek awake ngerasa fit, enak nggo mlaku, enak nggo masak, ya berarti ramuan bawang putih sing tak cemplungke janganan kuwi wis kerja lan cocok. Kan jamu herbal alami pancen kerjane alon-alon, sing penting aman jangka panjang ra ngerusak ginjal.

Peneliti :

Baik, Ibu T. Luar biasa sekali cerita lan pengalaman nyata saking Ibu niki. Sangat membantu saya untuk memahami pandangan Ibu terkait kesehatan lan terapi herbal bawang putih punika.

Informan :

Alhamdulillah nek ceritane ibu-ibu ndeso iki keguna lan bermanfaat nggo skripsimu nggih, Mbak Adel. Muga-muga tulisanmu cepet rampung, dapet nilai apik, lan ndang wisuda dadi perawat sing sukses.

Peneliti :

Aamiin ya Allah, matur nuwun sanget atas doa, dukungan, lan wektune nggih, Ibu. Sebelum saya pamit, apakah wonten hal sanes malih Bu sing pingin Ibu sampaikan terkait konsumsi bawang putih niki?

Informan :

Kira-kira ya wis kuwi wae, Mbak. Sing penting kanggo kulo awake kepenak nggo aktivitas, alami, lan emoh ketergantungan obat kimia pabrik meneh.

Peneliti :

Sampun cekap nggih, Bu. Matur nuwun sanget atas wektu lan obrolan santai malam punika. Saya izin pamit undur diri riyin nggih, Ibu T.

Informan :

Nggih, sami-sami Mbak Adel. Hati-hati neng dalan ya

Peneliti :

Nggih Bu, matur nuwun. Selamat malam Ibu T.

Informan :

Selamat Malam mbak.

Transkrib Wawancara Partisipan 7

Identitas

Nama : Ny. Y.M
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 65 Tahun
Pendidikan : -
Pekerjaan : Buruh
Jam : 15.00
Hari/Tanggal : 01-08-2026

Wawancara:

Peneliti :

Selamat sore, Ibu Nuwun sewu, badhe sowan sebentar.

Informan:

Oh, sore Mbak Angelica. Eh, monggo-monggo silakan duduk di kursi teras sini, Mbak.

Peneliti:

Matur nuwun sanget, Ibu. Pripun kabarnya sore punika, Bu? Mengganggu waktu santai sore Ibu mboten nggih niki?

Informan:

Alhamdulillah sehat, Mbak. Ndak mengganggu kok, ini tadi saya cuma lagi nyantai sore sambil nyapu-nyapu tipis halaman teras depan rumah.

Peneliti:

Wah, alhamdulillah. Kelihatan seger dan asri banget teras rumahnya nggih, Bu.

Informan:

Hehe, iya Mbak, namanya juga ibu rumah tangga, kalau sore kerjaan dapur sudah beres ya tinggal nyantai nunggu magrib.

Peneliti:

Matur nuwun nggih Bu. Seperti janji saya kemarin waktu ketemu di kegiatan Posbindu Dusun Niten, sore ini saya mau ngobrol-ngobrol santai lagi sama Ibu.

Informan:

Oh iya, yang soal penelitian skripsi kuliah keperawatanmu itu toh, Mbak?

Peneliti:

Nggih, leres sekali, Ibu. Terkait pengalaman nyata Ibu selama ini dalam menggunakan bawang putih buat membantu ngatasi darah tinggi.

Informan:

Bisa, Mbak, bisa banget. Mau ngobrol di teras sini saja ya biar semilir angin sorenya?

Peneliti:

Nggih, di sini saja Bu, sudah nyaman sekali. Supaya nanti cerita-cerita berharga dari Ibu enggak ada yang kelewat, izin nggih Bu kalau obrolan kita ini saya rekam lewat HP?

Informan:

Oh, mangga, silakan direkam ndak apa-apa, Mbak Angelica. Saya malah senang kalau cerita saya ini bisa bantu tugas akhirmu biar cepat wisuda.

Peneliti:

Matur nuwun sanget atas kebaikan dan dukungannya, Ibu. Kerahasiaan identitas Ibu pasti saya jaga kok.

Informan:

Aman, Mbak. Santai saja sama saya mah, kayak ke anak sendiri.

Peneliti:

Nggih Bu, matur nuwun. Oiya Bu T, sebelum kita ngobrol lebih jauh, tadi saya izin tensi ulang nggih, dan hasil pengukuran tensi Ibu sore ini tercatat 164/100 mmHg.

Informan:

Oh, hasilnya 164/100 ya, Mbak?

Peneliti:

Nggih Bu, angkanya 164/100 mmHg. Nah, kalau boleh tahu, awal mulanya Ibu tahu kalau punya riwayat tekanan darah tinggi itu ceritanya bagaimana, Bu?

Informan:

Kalau ketahuannya itu sudah ada sekitar satu tahunan ini, Mbak.

Peneliti:

Oh, sekitar satu tahun yang lalu nggih. Waktu pertama kali tahu itu, ada gejala atau keluhan fisik apa Bu yang paling dirasakan?

Informan:

Waktu itu pas bangun tidur pagi-pagi, lha kok leher belakang saya rasanya berat banget, kaku kayak dipikul karung. Kepala juga agak pening.

Peneliti:

Lalu setelah merasakan kaku leher dan pening itu, Ibu langsung periksa?

Informan:

Iya, saya minta tolong anak saya buat nganter ke Puskesmas. Pas dicek tensi sama petugasnya, memang dibilang tensinya tinggi. Terus langsung dikasih obat tensi dari dokter Puskesmas.

Peneliti:

Obat tensinya diminum rutin mboten, Bu?

Informan:

Iya, Mbak. Sampai sekarang obat dari Puskesmas itu tetap tak minum rutin setiap malam sebelum tidur.

Peneliti:

Oh, obat medisnya tetap rutin diminum nggih. Lha terus, awal mulanya Ibu memutuskan untuk *ditambah* mengonsumsi bawang putih juga itu gimana ceritanya, Bu?

Informan:

Jadi gini Mbak... walaupun saya sudah rutin minum obat medis tiap malam, saya itu kadang masih suka khawatir. Namanya obat kimia kan dibilang suruh minum terus-terusan, saya takut kalau cuma ngandelin obat kimia nanti lama-lama ada efek sampingnya ke ginjal atau organ lain.

Peneliti:

Oh, jadi ada kekhawatiran terkait dampak jangka panjang dari obat kimia nggih.

Informan:

Betul, Mbak. Nah, pas lagi ngobrol-ngobrol santai sore sama ibu-ibu tetangga pas nunggu tukang sayur, ada tetangga yang ngasih saran. Katanya kalau mau tensinya lebih stabil dan nggak cuma ngandelin obat pabrik, coba ditambahi konsumsi bawang putih mentah.

Peneliti:

Berarti Ibu mengombinasikan obat medis dari dokter dengan ramuan bawang putih ini nggih?

Informan:

Iya, Mbak Angelica, tak double-in (kombinasikan)! Obat dokter dari Puskesmas tetap tak minum tiap malam, terus pagi hari setelah sarapan saya makan bawang putih mentah.

Peneliti:

Wah, jadi ada pembagian waktunya nggih, pagi bawang putih dan malam obat dokter. Pas pertama kali nyoba makan bawang putih mentah, respon atau rasanya di Ibu gimana?

Informan:

Awalnya ya kaget, Mbak! Rasanya itu pedas, getir di lidah, terus baunya menyengat banget di mulut. Tapi ya demi ikhtiar biar sehat dan ginjalnya tetap aman, tak betah-betahin.

Peneliti:

Caranya mengonsumsi bawang putihnya priapun Bu biar enggak terlalu getir?

Informan:

Bawang putihnya tak kupas, terus tak potong irisan kecil-kecil kayak pil. Tak taruh di sendok, langsung tak untal (telan) pakai dorongan air hangat. Jadi ndak perlu dikunyah biar ndak kerasa getirnya.

Peneliti:

Cara yang praktis nggih Bu. Nah, semenjak Ibu mengombinasikan rutin minum obat dokter dan makan bawang putih ini, apa perubahan yang terasa di badan?

Informan:

Terasa makin mantap dan enak di badan, Mbak. Badan rasanya lebih segar, leher kaku-kaku yang dulu sering kumat itu sekarang hampir ndak pernah kerasa lagi. Saya jadi lebih tenang karena merasa perawatannya lengkap, ada obat dokternya dan ada herbal alaminya.

Peneliti:

Nah, kembali ke hasil pemeriksaan tensi sore ini nggih Bu, di mana angka tensi Ibu kan tercatat 164/100 mmHg. Tanggapan atau perasaan Ibu melihat angka tersebut bagaimana?

Informan:

Oh, angkanya 164/100 ya, Mbak? Ya kalau menurut saya mah angka segitu buat ukuran ibu rumah tangga yang tiap hari ngurus rumah ya masih wajar dan aman-aman saja, Mbak.

Peneliti:

Masih dianggap aman nggih, Bu?

Informan:

Iya, Mbak. Yang penting kan badan saya rasanya enak, enteng, ndak pusing, dan ndak kaku leher lagi.

Peneliti:

Jadi patokan utama Ibu adalah rasa nyaman di tubuh nggih?

Informan:

Betul sekali, Mbak Angelica. Patokan saya itu rasa di badan. Walaupun angkanya masih 164/100, tapi karena saya rutin minum obat dan dibantu bawang putih, badan saya rasanya fit buat aktivitas harian. Herbal kan pendamping alami yang bantu jaga tubuh secara pelan-pelan.

Peneliti:

Baik, Ibu T. Luar biasa sekali cerita dan pengalaman nyata dari Ibu sore ini mengenai ikhtiar kombinasi obat medis dan bawang putih. Informasi ini sangat berharga sekali buat skripsi saya.

Informan:

Alhamdulillah kalau cerita ibu-ibu ini bisa bantu skripsimu ya, Mbak. Semoga lancar terus bimbingannya.

Peneliti:

Aamiin ya Allah, matur nuwun sanget atas doa, dukungan, dan waktu santai sorenya nggih, Bu.

Informan:

Sami-sami, Mbak Angelica. Sukses ya.

Peneliti:

Nggih Bu, matur nuwun. Saya izin pamit undur diri riyin nggih, Bu. Selamat sore.

Informan:

Nggih, selamat sore. Hati-hati di jalan, Mbak.

Transkrib Wawancara Partisipan 8

Identitas

Nama : Ny. S
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 64 Tahun
Pendidikan : -
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Jam : 16.00
Hari/Tanggal : 01-08-2026

Wawancara:

Peneliti:

Selamat sore, sugeng sore, Ibu. Sesuai janji kita kemarin sewaktu bertemu di Posyandu Lansia Dusun Niten, sore ini saya datang berkunjung untuk bersilaturahmi dan ngobrol santai mengenai pengalaman Ibu dalam mengonsumsi bawang putih untuk pendamping perawatan darah tinggi.

Informan:

Eh, Mbak Angelica... Mangga, mangga silakan duduk, Mbak. Boleh banget, kemarin kan kita sudah janji mau ngobrol. Ini leher belakang saya dari tadi siang rasanya kaku dan kenceng banget, Mbak. Kepala juga agak cekot-cekot kalau dipakai berdiri.

Peneliti:

Sebelum kita ngobrol lebih banyak, izin saya ukur tekanan darah Ibu dulu sore ini nggih.

Peneliti:

"Baik Ibu, hasilnya sudah keluar. Tekanan darah Ibu sore ini tercatat 160/100 mmHg. Angka ini masuk dalam kategori Hipertensi Derajat 2. Memang tergolong cukup tinggi, Bu, makanya leher belakang terasa kaku dan kepala pusing.

Informan:

"Aduh, tembus 160/100 to, Mbak? Pantasan rasanya leher kenceng banget kayak ditarik. Padahal tadi pagi saya sudah rutin minum obat dari Puskesmas lho, Mbak.

Peneliti:

"Oh, jadi tadi pagi Ibu sudah mengonsumsi obat dari Puskesmas? Kalau boleh tahu, obat apa yang rutin Ibu minum dari dokter?"

Informan:

Iya, Mbak. Saya rutin dapat obat Amlodipine 5 mg yang warna putih kecil-kecil itu dari Puskesmas. Tiap pagi habis sarapan ndak pernah absen saya minum. Dokternya kan pesan, kalau punya darah tinggi itu obatnya harus diminum terus teratur biar ndak kena serangan jantung atau stroke.

Peneliti:

Luar biasa sekali Ibu sangat patuh minum obat dokter. Berarti Ibu tidak pernah memutuskan untuk berhenti minum obat Puskesmas tersebut?

Informan:

Ndak berani berhenti saya, Mbak! Saya takut banget kalau ndak minum obat medis, nanti tensinya bisa makin liar dan malah pembuluh darahnya pecah. Dari awal divonis darah tinggi 3 tahun lalu, saya selalu usahakan rutin ambil resep ke Puskesmas.

Peneliti:

Nah, kalau Ibu sudah sangat teratur dan disiplin minum obat Amlodipine dari Puskesmas, apa yang mendorong Ibu untuk tetap mengonsumsi bawang putih mentah sehari-hari?

Informan:

Begini lho, Mbak ceritanya... Meskipun saya rajin minum obat dokter, kadang kalau pas saya habis kerja keras di sawah atau banyak pikiran, tensi saya itu masih sering 'bocor' atau naik tinggi kayak sore ini sampai 160/100. Nah, sekitar 6 bulan lalu pas arisan PKK di Dusun Niten, tetangga-tetangga menyarankan buat nambah ikhtiar herbal pakai bawang putih mentah.

Peneliti:

Bagaimana persepsi atau pemahaman Ibu tentang peran bawang putih ini jika dibandingkan dengan obat dokter?

Informan:

Kalau menurut batin saya, obat dokter itu kan tugasnya menekan tensi dari jalur medis. Nah, kalau bawang putih mentah itu ibarat 'penyempurna' atau pendorong

alaminya, Mbak. Bawang putih itu kan herbal buatan Gusti Allah, rasanya hangat di badan, dan orang jaman dulu percaya bisa melunturkan lemak serta melancarkan aliran darah. Jadi saya pikir: 'Kalau obat kimia dipadu sama herbal alami yang sehat, pasti hasilnya di badan jadi lebih segar dan tensi lebih stabil'.

Peneliti:

Bagaimana cara Ibu mengolah bawang putih dan mengatur jam minumnya agar tidak bertabrakan dengan obat dokter?

Informan:

Saya biasanya pakai bawang putih lanang atau bawang dapur biasa yang siungnya besar. Tak kupas 1 siung, tak cuci bersih, terus tak irisi tipis-tipis. Soal jamnya, tak kasih jeda, Mbak! Saya ndak berani minum barengan di detik yang sama.

Peneliti:

Bagaimana pembagian jeda waktunya, Bu?

Informan:

Kalau pagi jam 07.00 habis sarapan, saya minum obat Amlodipine dari Puskesmas. Nah, nanti agak siangan jam 10.00 pas istirahat atau sore jam 16.00 begini, saya baru telan irisan bawang putih mentah pakai dorongan air hangat ceklek. Jadi ada jeda sekitar 3 sampai 4 jam. Biar obat dokternya jalan dulu, baru disusul herbalnya.

Peneliti:

Sensasi atau rasa seperti apa yang Ibu rasakan di tubuh ketika mengombinasikan obat dokter dan bawang putih ini, terutama saat tensi sedang melonjak 160/100 mmHg seperti hari ini?

Informan:

Rasanya beda dan saling melengkapi, Mbak. Obat dokter itu rasanya cepat ngebles (menurunkan) rasa pusing di kepala. Tapi kalau bawang putih, setelah ditelan itu bikin perut rasanya hangat, dada terasa plong, dan leher kaku agak berkurang entengnya lumayan lama. Cuma ya itu, kalau tensi lagi terlanjur naik 160/100 kayak sore ini, bawang putih saja jelas ndak bakal kuat kalau ndak dibantu obat medis dari dokter. Makanya saya ndak berani kalau cuma bawang putih saja.

Peneliti:

Apakah Ibu pernah menyampaikan ke dokter Puskesmas bahwa Ibu juga rutin minum bawang putih mentah di rumah?

Informan:

Jujur belum pernah cerita ke dokternya, Mbak. Takut nanti dokternya marah atau ndak membolehkan. Tapi menurut yang saya rasakan di badan sih aman-aman saja asal dikasih jeda jam minumnya.

Peneliti:

Berarti jika saya simpulkan: Bagi Ibu, obat dari dokter Puskesmas adalah fondasi utama yang wajib diminum rutin untuk mencegah komplikasi bahaya hipertensi, sedangkan bawang putih mentah Ibu maknai sebagai pendamping alami (terapi komplementer) untuk memberikan rasa hangat, ketenangan batin, serta membantu menyegarkan badan saat tensi naik hingga 160/100 mmHg. Apakah pemakaian ini sesuai?

Informan:

Tepat sekali, Mbak Angelica! Bawang putih itu sifatnya buat 'nemani' obat dokter. Obat medis tetap nomor satu buat pegangan keselamatan, tapi herbalnya buat penyeimbang badan alami.

Peneliti:

Terima kasih banyak atas keterbukaan cerita Ibu K. Ini adalah data fenomenologi yang sangat kaya untuk skripsi saya. Sebagai masukan edukasi keperawatan, karena sore ini tensi Ibu berada di angka 160/100 mmHg, sikap Ibu yang tetap teratur minum obat medis sudah sangat tepat. Namun, sebaiknya saat kontrol ke Puskesmas besok, Ibu boleh terbuka menceritakan ke dokter atau perawat bahwa Ibu juga mengonsumsi bawang putih. Hal ini penting agar dokter bisa mengevaluasi dosis Amlodipine Ibu secara tepat dan memastikan interaksi herbal-medisnya berjalan aman bagi organ dalam Ibu.

Informan:

Oalah nggih, Mbak Angelica. Matur nuwun sanget sudah diingatkan. Besok pas kontrol bulanannya tak coba cerita pelan-pelan sama dokternya.

Peneliti:

Sami-sami, Ibu K. Saya izin pamit undur diri riyin nggih, semoga tensinya segera stabil kembali.

Transkrib Wawancara Partisipan 9

Identitas

Nama : Tn. S.N
Jenis Kelamin : Laki-laki
Umur : 71 Tahun
Pendidikan : SLTA
Pekerjaan : -
Jam : 13.00
Hari/Tanggal : 01-08-2026

Wawancara:

Peneliti:

Selamat siang, bapak. Sesuai dengan janji yang sudah kita sepakati kemarin saat bertemu di Posbindu. siang ini saya datang berkunjung untuk silaturahmi sekaligus berbincang-bincang mengenai pengalaman Bapak dalam mengonsumsi bawang putih untuk mendampingi pengobatan darah tinggi.

Informan:

Eh, Mbak Angelica... Silakan duduk, Mbak, duduk di teras saja biar adem. Waduh, panik sekali cuaca siang ini di Niten, pantesan leher saya rasanya kaku banget. Monggo, Mbak, ndak apa-apa, saya santai kok ini baru selesai istirahat makan siang dari sawah.

Peneliti:

Terima kasih banyak,pak. Cuaca terik siang ini memang cukup panas nggih. Sebelum kita mulai berdiskusi lebih jauh mengenai kebiasaan makan bawang putih, izin saya ukur tekanan darah Bapak terlebih dahulu siang ini nggih.

Informan:

Boleh, Mbak, silakan. Ini lengan kiri saya. Dari tadi pas nuntun sepeda pulang dari sawah jam 12 siang tadi, pundak belakang saya ini rasanya berat banget, Mbak. Mata juga rasanya agak berkunang-kunang kalau menunduk.

Peneliti:

Permisi nggih, Pak... Kita tunggu hasilnya sebentar... Nah, hasilnya sudah keluar ini, Pak. Tekanan darah Bapak siang ini tercatat cukup tinggi, yaitu **168/105 mmHg** dengan denyut nadi 90 kali per menit. Angka ini masuk dalam kategori Hipertensi Derajat 2.

Informan:

Waduh! Tembus 168 per 105 to, Mbak? Pantas saja leher belakang rasanya kaku kencang kayak ditarik kawat. Padahal tadi pagi habis subuh saya sudah minum obat puyer dari Puskesmas lho, Mbak.

Peneliti:

Oh, jadi tadi pagi Bapak sudah mengonsumsi obat medis dari Puskesmas? Kalau boleh tahu, jenis obat apa yang rutin Bapak minum dari dokter Puskesmas?

Informan:

Iya, Mbak. Saya dikasih obat Amlodipine 10 mg sama dokter Puskesmas Bantul. Sudah hampir 4 tahun ini saya dapat obat itu. Dokternya selalu pesan, 'Pak S, obat tensinya jangan sampai putus, harus diminum rutin tiap hari biar ndak kena stroke'. Makanya tiap pagi habis sarapan, saya selalu disiplin minum satu tablet.

Peneliti:

Berarti selama 4 tahun ini, Bapak tidak pernah secara sengaja menghentikan atau memutuskan minum obat dokter tersebut?

Informan:

Ndak berani saya kalau lepas total dari obat dokter, Mbak! Saya ini kepala keluarga, masih ada tanggungan anak sekolah. Kalau saya sampai lepas obat terus tiba-tiba stroke atau pingsan di sawah, nanti yang menafkahi keluarga siapa? Jadi obat medis dari Puskesmas itu buat saya hukumnya wajib sebagai benteng utama keselamatan.

Peneliti:

Luar biasa sekali kesadaran Bapak akan kepatuhan minum obat medis. Nah, jika Bapak sudah sangat disiplin minum obat Amlodipine dari Puskesmas, apa yang menjadi alasan mendasar hingga Bapak juga rutin mengonsumsi bawang putih mentah sehari-hari?

Informan:

Begini, Mbak Angelica... Walaupun saya rajin minum obat kimia dari dokter, kalau fisik saya lagi kecapekan kerja bakti atau macul di sawah pas terik matahari siang,

tensi saya itu sering kali masih melonjak naik tinggi kayak siang ini sampai angka 168. Nah, sekitar satu tahun lalu, bapak-bapak pos ronda di Dusun Niten sini pada cerita. Katanya kalau punya darah tinggi, sangat bagus kalau ditambahi ikhtiar herbal pakai bawang putih mentah.

Peneliti:

Bagaimana persepsi atau pemahaman Bapak tentang khasiat bawang putih mentah ini jika dikombinasikan dengan obat medis Puskesmas?

Informan:

Menurut pemikiran saya sebagai orang tua di desa ya, Mbak... Obat dari dokter Puskesmas itu tugasnya menahan tensi dari dalam secara medis. Tapi kalau bawang putih mentah itu ibarat 'Pembersih Alami' pendorongnya. Bawang putih kan herbal alami ciptaan Tuhan. Orang-orang tua jaman dulu percaya bawang putih bisa melunturkan sisa-sisa lemak kotor di pembuluh darah dan bikin aliran darah jadi lebih enteng. Jadi prinsip saya: 'Obat dokternya jalan terus buat mencegah stroke, herbal bawang putihnya dipakai buat menyegarkan pembuluh darah dan memperkuat badan'.

Peneliti:

Bisa Bapak ceritakan bagaimana cara Bapak mengolah bawang putih mentah tersebut dan bagaimana membagi jadwal minumnya agar tidak bersamaan dengan obat medis?

Informan:

Cara mengolahnya simpel, Mbak. Tiap hari saya ambil 1 siung bawang putih lanang yang agak besar dari wadah bumbu dapur. Saya kupas kulit arirnya, cuci bersih pakai air matang, terus tak potong-potong jadi 3 bagian kecil. Langsung tak telan bulat-bulat pakai dorongan air hangat, ndak tak dikunyah. Soal waktunya, saya selalu kasih jeda jam yang ketat, Mbak!

Peneliti:

Bagaimana pembagian jeda jam minumnya, Pak?

Informan:

Pagi jam 06.00 habis sarapan subuh, saya minum obat Amlodipine medis dari Puskesmas. Nah, bawang putihnya baru saya konsumsi siang hari jam 13.00 setelah pulang sawah dan makan siang seperti sekarang ini. Jadi ada jeda waktu sekitar 6

sampai 7 jam. Tujuan saya memberi jeda itu biar obat kimianya terserap dulu sama tubuh, baru nanti herbal bawang putihnya masuk mendampingi. Ndak boleh ditelan berbarengan di menit yang sama.

Peneliti:

Sensasi atau respons apa yang Bapak rasakan pada tubuh ketika mengonsumsi keduanya, terutama disaat tekanan darah sedang mencapai 168/105 mmHg di siang hari yang terik ini?

Informan:

Sensasinya beda tapi saling melengkapi, Mbak. Kalau obat dokter itu efeknya terasa menekan pusing di bagian dalam kepala. Tapi kalau bawang putih mentah, begitu ditelan jam 1 siang begini, efeknya bikin tenggorokan lega, dada terasa lapang, dan perut terasa hangat. Badan yang tadinya lemas kecapekan habis macul jadi terasa bertenaga lagi.

Peneliti:

Namun Pak, ketika tensi berada di angka 168/105 mmHg seperti siang ini, apakah Bapak merasa mengonsumsi bawang putih saja sudah cukup untuk menurunkan tensi tersebut?

Informan:

Oh, ndak kuat kalau cuma bawang putih saja, Mbak! Kalau tensi sudah nembus angka galak 168/105 begini, kalau cuma mengandalkan bawang putih ya jelas kurang mempan. Bawang putih itu sifatnya membantu memperlancar dan membikin nyaman badan, tapi yang ampuh menurunkan angka tensi 168 ya tetap obat medis dari dokter. Makanya saya ndak pernah berani meninggalkan obat Puskesmas. Kalau saya cuma makan bawang putih tanpa obat medis pas tensi 168, wah bisa bahaya, pusingnya pasti ndak bakal tahan.

Peneliti:

Apakah Bapak pernah menceritakan kebiasaan mengonsumsi bawang putih mentah ini kepada dokter saat kontrol di Puskesmas?

Informan:

pernah cerita, Mbak. Rasanya agak sungkan dan takut dokternya ndak setuju. Tapi selama ini saya rasakan di badan aman-aman saja dan ndak ada efek samping aneh, asal jam minumnya diberi jeda yang panjang."

Peneliti:

Berarti jika saya simpulkan dari pengalaman mendalam Bapak: Bagi Bapak, obat medis Amlodipine dari Puskesmas adalah fondasi utama dan pelindung wajib untuk mencegah bahaya serangan stroke, sedangkan bawang putih mentah Bapak posisikan sebagai terapi pendamping alami (komplementer) untuk memberikan kesegaran fisik, rasa hangat, dan membantu kenyamanan badan saat tekanan darah melonjak ke angka 168/105 mmHg. Apakah pemaknaan ini sesuai dengan yang Bapak jalani?

Informan:

Sangat tepat sekali kesimpulannya, Mbak Angelica! Bagi saya sebagai bapak-bapak, obat dokter itu benteng utamanya, sedangkan bawang putih itu amunisi alaminya. Dua-duanya berjalan berdampingan.

Peneliti:

Terima kasih banyak atas kesediaan bapak berbagi cerita yang sangat jelas dan mendalam ini. Data ini sangat berharga untuk analisis studi fenomenologi skripsi saya. Sebagai perawat, saya sangat mengapresiasi kedisiplinan Bapak yang tidak pernah memutuskan obat dokter. Namun, karena hasil pengukuran siang ini menunjukkan angka 168/105 mmHg (Hipertensi Derajat 2 yang cukup tinggi), saya menyarankan agar sore nanti atau besok pagi Bapak menyempatkan kontrol kembali ke Puskesmas Bantul. Bapak juga sebaiknya menceritakan konsumsi bawang putih ini kepada dokter agar dosis obatnya bisa disesuaikan dan interaksinya terpantau dengan aman bagi organ jantung serta ginjal Bapak."

Informan:

Nggih, Mbak Angelica. Matur nuwun sanget atas masukannya yang sangat baik. Besok pagi pas jadwal buka Puskesmas, saya akan datang kontrol sekaligus konsultasi ke dokternya.

Peneliti:

Sami-sami, Pak. Terima kasih atas waktunya di siang hari ini. Saya izin pamit undur diri riyin nggih, semoga Bapak selalu diberikan kesehatan dan kelancaran rezeki.

Informan:

Amin, matur nuwun Mbak. Hati-hati di jalan nggih.

Transkrib Wawancara Partisipan 10

Identitas

Nama : Tn. W.H
Jenis Kelamin : Laki-laki
Umur : 65 Tahun
Pendidikan : S1
Pekerjaan : Pensiunan
Jam : 14.00
Hari/Tanggal : 01-08-2026

Wawancara:

Peneliti:

Sugeng siang, Bapak... Nuwun sewu sanget niki, ngapunten badhe sowan sebentar. Menopo mengganggu waktu istirahat siangipun Bapak mboten nggih niki?

Informan:

Oh, sugeng siang, Mbak. Ealah, ndak mengganggu kok, santai saja. Lha wong saya ini ya cuma baru saja selesai makan siang, terus nyantai-nyantai di teras depan rumah sambil selonjoran ini lho. Mari-mari, Mbak, silakan duduk di lincak bambu sini. Mau duduk di kursi atau di lincak bambu ini? Di lincak sini aja biar ada anginnya semilir, hawanya siang ini pancen sumuk banget ya, Mbak.

Peneliti:

Nggih, Bapak, matur nuwun sanget. Di lincak bambu sini saja pun terasa adem dan nyaman banget, Pak. Wah, hawanya memang rada panas nggih, Pak, kalau sudah masuk jam satu siang begini. Tadi habis dari mana nggih, Pak? Kelihatan capek tapi grapyak sanget.

Informan:

Iyo lho, Mbak. Tadi pagi itu saya habis merapikan pekarangan di sebelah rumah sama bapak-bapak warga RT sini. Kan kemarin sore ada angin kencang toh, dahan pohon mangga di pinggir jalan itu ada yang patah. Jadinya tadi pagi sepakat sama tetangga-tetangga buat kerja bakti tipis-tipis, sekalian motong dahan yang sekiranya membahayakan kalau ada angin lagi. Terus jam dua belas tadi baru kelar, mandi,

terus makan siang. Lha ini baru mau merem sebentar, eh ada Mbak Angelica datang, hehe. Ndak apa-apa, Mbak, malah ada temen ngobrolnya.

Peneliti:

Ealah, nggih Pak, matur nuwun sanget atas kesediaan waktunya. Wah, bapak-bapak di Dusun Niten sini pancen kompak dan gotong royongnya masih kental banget nggih, Pak.

Informan:

Ho'oh, Mbak. Kalau di desa atau dusun seperti Niten sini ya begitu. Kalau ndak saling bantu antar tetangga, ya siapa lagi toh Mbak? Wong tetangga itu saudara kita yang paling dekat. Kalau ada apa-apa di tengah malam, ya tetangga sekitar sini yang pertama datang menolong, bukan saudara yang jauh, toh?

Peneliti:

Leres sanget itu, Pak. Oiya Pak, perkenalkan riyin nggih Pak, mbok bilih Bapak rada lupa, nama saya Angelica, mahasiswa keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Yang tempo hari ikut meriksa tensi darah bapak-bapak dan ibu-ibu pas ada kegiatan pemeriksaan di Posbindu Dusun Niten sini, Pak.

Informan:

Oh! Mbak Angelica! Ha iya, iya! Saya ingat sekarang! Mbak yang waktu itu bawa tensimeter digital sama tensi air raksa itu toh? Yang waktu tensi saya diukur terus Mbak-nya sempat kaget liat angkanya, hahaha! Iya, iya, saya ingat betul wajahnya Mbak Angelica. Lha pantasane tadi pas jalan dari gang depan saya batin, 'Iki Mbak perawat seng kemarin meriksa di Posbindu dudu ya?' Hehe. Pripun, Mbak?

Peneliti:

Hehe, nggih Bapak, leres sekali, daya ingat Bapak masih tajem sanget niki. Pripun kabarnya siang punika, Pak? Kelihatan seger dan bugar sanget niki, Pak.

Informan:

Ya puji Tuhan, Mbak, disetir-setirke sehat. Ya beginilah bapak-bapak di dusun, pokoknya disengaja-sengajake sehat biar tetap bisa kerja, bisa ngurus kebun, bisa ikut arisan RT, hehe. Yang penting ndak dirasa-rasake sangat sakitnya.

Peneliti:

Hehe, nggih Pak, luar biasa semangatnya. Oiya Pak, kedatangan saya siang ini sebenarnya ingin ngobrol-ngobrol santai lagi sama Bapak, melanjutkan obrolan

singkat kita yang kemarin pas di Posbindu itu lho, Pak. Khususnya terkait pengalaman nyata Bapak dalam mengonsumsi bawang putih buat ngontrol tekanan darah tinggi. Kira-kira siang ini Bapak ada waktu longgar sekitar 30 sampai 45 menit mboten nggih buat kita ngobrol-ngobrol?

Informan:

Wah, ya ada banget, Mbak. Bebas kok saya jam segini. Wong acara saya siang ini cuma mau selonjoran sambil nunggu sore jam empat nanti mau nyiram tanaman di pekarangan. Mbak Angelica mau minum apa? Bawa cangkir teko di dalam ada teh hangat, atau mau tak ambilkan air es di kulkas? Hawanya panas begini enakya minum yang seger-seger lho.

Peneliti:

Aduh, boten usah repot-repot, Bapak. Boten usah, maturnuwun sanget. Nanti malah merepotkan Bapak.

Informan:

Ealah, repot dari mananya toh, Mbak? Cuma ambil air minum kok repot. Bentar ya, tak ambilkan air putih dingin dari kulkas dulu biar ngobrolnya ndak seret." (Informan masuk ke dalam rumah sebentar lalu keluar membawakan segelas air dingin dan stoples berisi keripik tempe). "Ini diminum dulu airnya, Mbak, sama ini ada keripik tempe oleh-oleh dari saudara kemarin.

Peneliti:

Wah, matur nuwun sanget niki Pak, dadi ngrepotke sanget. Sugeng nggih Pak." (Peneliti meminum air sedikit). "Oiya Bapak, supaya nanti cerita dan pengalaman berharga dari Bapak ndak ada yang kelewat atau salah saya catat dalam laporan tugas akhir skripsi saya, izin nggih Pak kalau percakapan kita ini saya rekam pakai perekam suara di HP?

Informan:

Oh, mangga-mangga, Mbak. Silakan dirunut saja, direkam ndak apa-apa banget. Wong saya ndak bakal gragapan kok kalau direkam, hehe. Biar gampang juga toh nanti Mbak Angelica nulis laporan kuliahnya.

Peneliti:

Matur nuwun sanget atas kebaikan dan dukungannya nggih, Pak. Tenang saja Pak, kerahasiaan nama Bapak pasti saya jaga, nanti di dalam tulisan skripsi nama asli Bapak akan saya samarkan menggunakan kode anonim."

Informan:

Sip, mantap itu Mbak. Kerahasiaannya terjaga ya. Yausah, mau mulai dari mana ini tanyanya?

Peneliti:

Nggih, Pak, kita mulai ngobrolnya nggih. Nah, kalau boleh cerita kembali Pak, awal mulanya Bapak tahu kalau punya penyakit tekanan darah tinggi atau hipertensi itu sejak kapan nggih, Pak?

Informan:

Wah, kalau ketahuannya itu sebenarnya sudah ada sekitar dua tahunan lebih ini, Mbak. Mungkin ya sekitar pertengahan tahun 2024 yang lalu lah.

Peneliti:

Oh, sekitar dua tahun yang lalu nggih Pak. Nah, waktu pertama kali ketahuan itu, ada gejala atau keluhan fisik apa Pak yang paling Bapak rasakan di tubuh?

Informan:

Waktu itu tuh ceritanya pas musim hajatan di dusun sini, Mbak. Kan bapak-bapak kalau di dusun itu kalau ada tetangga hajatan nikahan atau khatanan kan ada tradisi rewang dan sinoman toh. Nah, tiga hari berturut-turut itu saya ikutan rewang ngangkut-ngangkut piring, pasang tenda, terus makanannya kan otomatis yang gurih-gurih, bersantan, ada gulai kambing, tongseng, tetelan, wah poyok sanget enak-enak toh.

Peneliti:

Wah, nggih Pak, makanan hajatan pancen nyesak sanget nggih, hehe.

Informan:

Nah itu dia, Mbak! Pas hari ketiga malamnya, pas saya mau tidur, lha kok rasanya leher belakang bagian tengkuk ini kenceng banget! Kaku kayak dipikul kayu glondongan gitu lho, Mbak. Terus kepala bagian belakang ini rasanya pening, cekot-cekot mual. Tak pakai tidur kok malah gelisah, keringat dingin keluar terus. Besok paginya bangun tidur, pandangan mata saya agak blur, berkabut gitu kalau liat agak jauh.

Peneliti:

Wah, rasanya menyiksa banget nggih Pak pas waktu itu. Terus tindakan Bapak setelah merasakan keluhan itu gimana, Pak?

Informan:

Lha karena saya ndak tahan, takut kenapa-kenapa, saya minta antar anak saya yang paling gede buat periksa ke Puskesmas Bantul. Pas nyampe di Puskesmas, disuruh duduk bentar terus ditensi sama perawat sana. Lha kok pas perawatnya memompa tensi air raksa itu, raut mukanya agak kaget. Terus dicek ulang dua kali. Kata perawatnya, 'Lha niki tensine Bapak tinggi sanget, niki menyentuh angka 170/100 mmHg!

Peneliti:

Pas dibilang angkanya menyentuh 170/100 mmHg dan divonis hipertensi, perasaan Bapak waktu itu gimana, Pak?

Informan:

Walah, Mbak! Rasanya itu mak tratap! Kaget setengah mati saya! Jantung saya langsung berdebar kencang. Dalam pikiran saya itu langsung membayangkan tetangga desa sebelah yang usianya sebaya saya, tiba-tiba kena serangan stroke mendadak pas di sawah terus lumpuh ndak bisa jalan. Saya kaget dan cemas banget, Mbak. Pikiran saya langsung melayang, 'Wah, kalau saya sampai stroke mendadak, lha siapa nanti yang ngopeni keluarga? Anak-anak kan masih butuh biaya sekolah sama kuliah.

Peneliti:

Nggih Pak, wajar sanget rasa cemas dan kagetnya itu nggih. Nah, setelah dari Puskesmas waktu itu, apakah Bapak dikasih obat antihipertensi dari dokter buat diminum rutin?

Informan:

Dikasih, Mbak. Waktu itu saya dikasih obat tensi yang bentuknya tablet putih kecil-kecil itu, kalau ndak salah namanya Amlodipine yang 10 mg apa ya. Sama dokternya diwanti-wanti banget, 'Pak S, ini obatnya harus diminum rutin setiap malam, ndak boleh kelewatan ya.

Peneliti:

Nah, obat medis dari dokter Puskesmas itu sempat Bapak minum rutin mboten, Pak? Berapa lama Bapak bertahan minum obat tersebut?

Informan:

Sempat saya minum rutin, Mbak. Ya ada lah sekitar 3 sampai 4 bulanan pertama itu saya manut banget. Setiap mau tidur jam 9 malam, saya telaten minum obat kimia dari Puskesmas itu. Tiap bulan saya rajin kontrol ke Puskesmas buat ngambil jatah obat.

Peneliti:

Lha terus, setelah 4 bulan telaten minum obat medis tersebut, kenapa kok sekarang Bapak memilih untuk berhenti total dan mogok ndak mau minum obat kimia itu lagi, Pak?

Informan:

Nah! Ini dia ceritanya, Mbak Angelica... Gini lho, saya itu kan dasarnya bapak-bapak yang paling ndak suka ketergantungan sama yang namanya obat-obatan kimia buatan pabrik. Setiap kali saya mau nelan obat tablet itu pas malam hari, rasanya kok di tenggorokan sama perut itu ada rasa ganjel dan aneh. Terus pas saya ronda malam di poskamling RT sini, bapak-bapak yang sepuh-sepuh kan sering ngobrol tuh. Ada salah satu warga senior yang bilang gini, 'Pak S, sampeyan itu kalau minum obat tensi kimia pabrik terus-terusan seumur hidup, ati-ati lho... Nanti ginjalmu bisa rusak, ginjalnya bisa kering atau bocor gara-gara harus nyaring racun kimia sisa obat tiap hari!' Nah, denger omongan begitu, pikiran saya langsung kepikiran terus!

Peneliti:

Oh, jadi timbul ketakutan dan kekhawatiran tersendiri ya Pak terkait efek samping jangka panjang obat kimia sintetik terhadap organ tubuh seperti ginjal?

Informan:

Iya! Betul sekali, Mbak! Itu ketakutan terbesar saya! Niat kita kan mau ngobatin darah tinggi biar ndak stroke, lha tapi kalau ujung-ujungnya ginjal saya malah rusak terus kudu cuci darah seumur hidup gara-gara numpuk bahan kimia, kan malah nambah penyakit parah baru toh, Mbak? Ngeri saya kalau mbayangin cuci darah di rumah sakit itu. Terus selain takut ginjal rusak, saya juga bosan dan jenuh banget kalau tiap hari harus ketergantungan sama obat. Kok hidup saya diatur-atur sama

butiran tablet kimia. Makanya, setelah 4 bulan itu, wis mantap saya bulatkan tekad: Mogok! Saya stop total semua obat kimia dari dokter itu!

Peneliti:

Oh, begitu alasannya, Pak. Lalu, bagaimana awal mulanya Bapak bisa beralih dan memilih menggunakan bawang putih sebagai terapi utama pengganti obat medis tersebut?"

Informan:

Nah, idenya itu dapat pas saya lagi nongkrong santai siang-siang di warung kopi dekat gardu dusun sini, Mbak. Pas lagi cangkrukan sama bapak-bapak warga Niten, saya cerita kalau leher saya kaku tapi saya emoh minum obat kimia. Terus ada salah satu tokoh warga senior di sini yang nyaranin, 'Pak S, tinbang ngombe obat pabrik marai ginjal rusak, mending sampeyan rajin ngonsumsi bawang putih mentah wae! Bawang putih kui herbal alami warisan nenek moyang, manjur banget gawe nglencerke getih dan nurunke darah tinggi tanpa efek samping obat.' Begitu katanya.

Peneliti:

Wah, dapat masukan dari sesama warga dusun pas nongkrong di warung kopi nggih, Pak. Terus respon atau tindakan Bapak pertama kali pas nyoba praktik makan bawang putih itu gimana, Pak?

Informan:

Begitu pulang ke rumah, saya langsung ke dapur nemuin istri saya. Tak ambil satu siung bawang putih lanang atau bawang putih biasa dari bumbu dapur. Terus tak kupas kulitnya, tak cuci, langsung tak gigit mentah-mentah dan tak kunyah di mulut! Lha kok... Waduh, Mbak! First impression-nya rasanya kapok tenan, hahaha!

Peneliti:

Hahaha! Lho, kapok priapun rasanya Pak pas dikunyah mentah-mentah?

Informan:

Aduh, rasanya itu pedes, getir, sengak, terus baunya itu lho menyengat banget di tenggorokan sama hidung! Mulut saya rasanya panas, terus ulu hati sama lambung rasanya hangat-hangat perih agak mual. Mana bau napas saya jadi bau bawang menyengat banget, pas ngobrol sama istri langsung diprotes, 'Walah Pak, baune menyengat banget ndak ilang-ilang!' Hahaha.

Peneliti:

Hahaha, pancen aromanya bawang putih mentah itu khas dan tajam banget nggih, Pak. Tapi meskipun rasanya getir, pedas, dan perih di awal, kenapa Bapak tetap bertahan dan melanjutkan konsumsi bawang putih ini sampai sekarang?

Informan (Tn. S):

Ya itu tadi, Mbak... demi niat pengen sehat secara alami dan biar ndak merusak ginjal akibat obat kimia pabrik. Jadinya ya tak telateni terus. Tapi ya cara pengolahannya tak pinteri biar ndak tersiksa di mulut dan ndak perih di lambung.

Peneliti:

Nah, ini menarik sekali Pak. Bagaimana bentuk dan cara pengolahan bawang putih yang Bapak lakukan sehari-hari agar nyaman dikonsumsi?

Informan:

Gini Mbak, sekarang bawang putihnya ndak tak kunyah mentah-mentah lagi. Jadi tiap pagi setelah sarapan, saya ambil 1 sampai 2 siung bawang putih kating yang ukurannya sedang dari dapur. Tak kupas kulit arinya sampai bersih, tak cuci pakai air matang. Terus tak iris tipis-tipis pakai pisau dapur di atas telenan sampai bentuknya kecil-kecil kayak butiran pil kecil. Habis itu, irisan bawang putih tipis itu tak taruh di sendok makan, langsung tak cemplungkan ke tenggorokan dan tak untal (ditelan) pakai dorongan gumpalan pisang rebus atau langsung dipanjat pakai air hangat!

Peneliti:

Oalah! Diiris tipis-tipis kecil lalu langsung ditelan dengan dorongan pisang atau air hangat nggih, Pak, tanpa dikunyah lama di mulut?

Informan:

Betul sekali, Mbak! Jadi trik 'di-untal' ini sangat efektif! Lidah saya ndak sempat ngerasain rasa getir pedesnya, bau di mulut juga ndak terlalu menyengat, dan di ulu hati/lambung jadi ndak perih lagi. Lebih nyaman banget.

Peneliti:

Dalam sehari, biasanya berapa kali dan berapa banyak porsi bawang putih yang Bapak konsumsi secara rutin?

Informan:

Saya rutin satu kali sehari saja, Mbak. Tiap pagi jam delapanan gitu, pas sehabis sarapan pagi sebelum saya berangkat kerja ke sawah atau ke kebun. Porsinya ya sekitar 2 siung bawang putih sedang.

Peneliti:

Nah, semenjak Bapak beralih penuh hanya mengonsumsi bawang putih saja dan meninggalkan obat dokter, apa perubahan atau manfaat fisik yang paling Bapak rasakan pada tubuh Bapak?

Informan:

Wah, rasanya enak dan enteng banget di badan, Mbak! Leher belakang tengkuk saya yang dulunya kaku berat kayak dipikul kayu itu sekarang sudah jarang kumat lagi. Keluhan pusing cekot-cekot juga hilang. Badan rasanya seger, fit, kalau buat kerja cangkul di sawah atau macul di pekarangan rasanya bertenaga. Makanya bagi saya, bawang putih herbal alami ini pancen jos, manjur, dan sangat cocok di tubuh saya!

Peneliti:

Berarti secara subjektif rasa di tubuh, Bapak merasakan perubahan yang sangat nyaman dan segar nggih, Pak. Namun mohon maaf sebelumnya nggih, Pak... kalau kita lihat dari hasil pengukuran tekanan darah Bapak saat diperiksa di Posbindu kemarin, tensi Bapak kan tercatat 172/105 mmHg. Angka ini kan sebenarnya masih sangat tinggi dan masuk kategori Hipertensi Derajat 3. Bagaimana pandangan atau tanggapan Bapak melihat angka tensi 172/105 mmHg tersebut?

Informan:

Hahaha! Nah itu dia, Mbak! Kemarin Mbak perawat pas nensi saya juga wajahnya kaget liat angka 172/105 itu toh? Tapi kalau buat saya pribadi ya, Mbak... angka 172/105 itu ndak tak jadikan patokan utama! Bagi saya yang penting itu kan 'rasa di dalam badan'! Meskipun angkanya di alat tensi itu tertulis 172, tapi lha wong kenyataannya badan saya rasanya enak kok! Leher ndak kaku, kepala ndak pusing, pandangan ndak kabur, dan saya bisa aktivitas macul di sawah tanpa kendala! Berarti kan ramuan bawang putihnya bekerja dengan baik mengamankan tubuh saya dari dalam!

Peneliti:

Jadi bagi pemaknaan Bapak, patokan utama kesehatan itu adalah ketiadaan gejala fisik (seperti tidak pusing/tidak kaku leher), bukan semata-mata angka yang tertera pada alat tensi digital?

Informan:

100% tepat sekali, Mbak Angelica! Patokan utama bapak-bapak di dusun itu ya 'rasa fisik di badan'. Kalau badan rasanya fit, bertenaga, buat kerja enak, ya berarti tubuh kita sehat-sehat saja. Lagipula kan bawang putih ini herbal alami, kerjanya memulihkan pembuluh darah kan secara pelan-pelan dan bertahap, yang penting aman jangka panjang tanpa bikin ginjal saya rusak. Makanya saya ndak pernah risau sama angka tensi, yang penting rutin 'nguntal' bawang putih tiap pagi.

Peneliti:

Luar biasa sekali penjelasan dan makna pengalaman dari Bapak ini. Sangat mendalam dan membukakan perspektif kualitatif yang kaya buat skripsi saya. Ke depannya apakah Bapak berkomitmen akan terus mempertahankan kebiasaan mengonsumsi bawang putih ini?

Informan:

Oh jelas, Mbak! Saya bakal terus mempertahankan kebiasaan makan bawang putih ini seumur hidup saya. Murah, gampang dicari di dapur, alami, dan bikin badan fit tanpa khawatir ginjal rusak.

Peneliti:

Baik, Bapak Tn. S. Cerita dan pengalaman nyata dari Bapak siang ini sungguh sangat berharga. Semua pertanyaan dari pdoman wawancara saya sudah terjawab dengan sangat jelas dan lengkap. Apakah masih ada hal atau pengalaman lain terkait bawang putih yang ingin Bapak sampaikan sebelum kita akhiri?

Informan:

Kira-kira ya itu semua ceritanya, Mbak Angelica. Intinya bapak-bapak kayak saya ini cuma pengen sehat alami, tetap bisa beraktivitas, dan ndak ketergantungan obat kimia pabrik. Semoga cerita saya ini bisa berguna buat penyusunan tugas akhir skripsimu ya, Mbak.

Peneliti:

Aamiin ya Allah... Matur nuwun sanget atas doa, dukungan, waktu luang, serta suguhan air hangat dan keripiknya nggih, Pak. Saya izin pamit undur diri riya nggih, Pak. Sugeng siang, Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Informan:

Nggih, sami-sami Mbak Angelica. Wa'alaikumussalam Wr. Wb. Hati-hati di jalan ya, Mbak!

Lampiran 11 Dokumentasi

a. Dokumentasi Wawancara



b. Dokumentasi Pemeriksaan Tekanan Darah





c. Dokumentasi Mengikuti Posbindu PTM/Lansia



Cek Turnitin

SIDANG SKRIPSI_Angelica Alodia_202223005_.docx.pdf

📁 Assignment 5
📄 Skripsi s25
🏫 UIN Sultan Maulana Hasanudin

Document Details

Submission ID
trnoid::13630074174

Submission Date
Aug 20, 2026, 6:03 AM GMT+7

Download Date
Aug 20, 2026, 6:05 AM GMT+7

File Name
SIDANG_SKRIPSI_Angelica_Alodia_202223005_.docx.pdf

File Size
503.0 KB

70 Pages
15,556 Words
102,670 Characters

9% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

7% 🌐 Internet sources
3% 📖 Publications
4% 📄 Submitted works (Student Papers)

