

DAFTAR PUSTAKA

- Ardhiansyah, M. F. F., & Rosyid, F. N. (2024). Efektivitas penggunaan teknik *slow deep breathing* untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*.
- Arisyandi, A., Agata, A., & Sari, N. N. (2024). Pengaruh *slow deep breathing* (teknik nafas dalam) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Negeri Baru Kecamatan Umpu Semenguk. *Motorik Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Asyari, H., Rohaedi, S., Marsono, M., Hasni, N. I., & Darmawati, I. (2024). *Effect of deep breathing relaxation and progressive muscle relaxation on blood pressure*. *Jurnal Studi kasus Pendidikan IPA*, 10(5).
- Faridah, F., Hasmar, W., & Indrawati, I. (2022). Edukasi *slow deep breathing* pada penderita hipertensi di Kelurahan Kasang Kumpeh. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*.
- Ibrahim, A. A., Gaballah, S., Elsaid, N. M. A. B., & Mohamed, H. A. (2024). *Progressive Muscular Relaxation Versus Breathing Exercise Techniques to Control Blood Pressure among Mild Preeclamptic Pregnant Women*. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 29(4), 411–416.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Melnyk, B. M., & Fineout-Overholt, E. (2019). *Evidence-Based Practice in Nursing & Healthcare: A Guide to Best Practice*. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Mohamed, A. (2013). *Slow Deep Breathing Exercise and Its Effect on Physiological Response*. Cairo: Nursing Research Publication.
- Novisari, A. (2021). Teknik *slow deep breathing* pada pasien dengan gangguan pernapasan dan hipertensi. *Jurnal Keperawatan Respirasi*.
- Pathan, F. K. M., Pandian, J. S., Shaikh, A. I., Ahsan, M., Nuhmani, S., Iqbal, A., & Alghadir, A. H. (2023). *Effect of slow breathing exercise and progressive muscle relaxation technique in the individual with essential hypertension: A randomized controlled trial*. *Medicine*, 102(48).

- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pratama, W. A., & Hamzah, A. A. (2025). Karakteristik Pasien Hipertensi Di Puskesmas Labibia Kota Kendari Pada Triwulan Pertama Tahun 2024. *Preventif Journal*, 9(2).
- Siska, F. (2022). Pengaruh pemberian tindakan *slow deep breathing* (SDB) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Bukit Sangkal Palembang. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Suryani, & Rahmawati. (2022). Pengaruh teknik *slow deep breathing* terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*.
- Transyah, C. H., Salim, D. R., Syafitri, R., & Rusdi, B. (2025). Hubungan gaya hidup pasien dengan kejadian hipertensi. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 7(1), 36-45.
- Tubillah, R., Virda Yuniarti, E., & Meuthia Pratiwi, R. (2024). *Efektifitas Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi* (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI).
- University of Pittsburgh Medical Center. (2013). *Slow Deep Breathing Technique Guidelines*. Pittsburgh: UPMC.
- Wulandari. (2023). Pengaruh teknik *slow deep breathing* terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.

LAMPIRAN

**INFORMED CONSENT (LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI
PARTISIPAN)**

**PENERAPAN TEKNIK SLOW DEEP BREATHING
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah memperoleh penjelasan dari peneliti mengenai tujuan, manfaat, prosedur, serta hak dan kewajiban sebagai responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Teknik Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi”, maka saya menyatakan bahwa:

1. Saya telah mendapatkan penjelasan yang jelas mengenai tujuan dan pelaksanaan penelitian.
2. Saya memahami bahwa penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik slow deep breathing terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.
3. Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.
4. Saya berhak menolak atau mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa konsekuensi atau kerugian apa pun.
5. Saya memahami bahwa seluruh data dan informasi yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
6. Saya memahami bahwa selama penelitian saya akan diminta mengikuti prosedur teknik slow deep breathing serta dilakukan pengukuran tekanan darah sesuai kebutuhan penelitian.
7. Saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya dan memperoleh jawaban yang memuaskan mengenai penelitian ini.
8. Dengan penuh kesadaran dan tanpa tekanan dari pihak mana pun, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat dengan sebenarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Partisipan

(.....)

Tempat, Tanggal :

Peneliti

Alfina Kenza Hana Theresia
NPM. 20265406

Kontak: +62 813-2462-7428 (Alfina Kenza Hana Theresia)

22% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Cited Text

Top Sources

- 21%  Internet sources
 - 10%  Publications
 - 0%  Submitted works (Student Papers)
-

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	repository.stikespantiraplh.ac.id	4%
2	Internet	repository.poltekkeskupang.ac.id	2%
3	Internet	filkes.usp.ac.id	1%
4	Internet	repository.ub.ac.id	<1%
5	Internet	repositori.ubs-ppnl.ac.id	<1%
6	Internet	repository.poltekkes-malang.ac.id	<1%
7	Internet	ejurnal.politeknikpratama.ac.id	<1%
8	Internet	ejurnal.kampusakademik.co.id	<1%
9	Internet	Jurnal.unimus.ac.id	<1%
10	Internet	www.pubfacts.com	<1%
11	Internet	www.scribd.com	<1%