

LAMPIRAN

SURAT PENGANTAR STUDI PENDAHULUAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



07 April 2026

Nomor : 685/STIKes-PR/B/IV/2026

Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Lampiran : 1 Bendel

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No. 6, Beran, Tridadi, Sleman,
Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55511, Indonesia.

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan. Adapun daftar mahasiswa tersebut terlampir.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua I,

Theresia Tajik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



Lampiran nomor : 685/STIKes-PR/B/IV/2026

Daftar Mahasiswa Studi Pendahuluan
Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026

No.	Nama	NPM	Judul Skripsi	Tempat Studi Pendahuluan
1	Cicilia Cindy Permata D Meylan	202223012	Efektivitas Pemberian <i>Buerger Allen Exercise</i> dan <i>Foot Massage</i> Terhadap <i>Skor Ankle Brachial Index (ABI)</i> pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Depok III Sleman	Puskesmas Depok III Sleman
2	Bernadet Soseveny	202223010	Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan dengan Efikasi Diri dalam Manajemen Diri pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta	Puskesmas Depok III Sleman
3	Permata Indah Wulandari	202123033	Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Padukuhan Nglengkong.	Puskesmas Ngaglik II
4	Julia Dwi Fantika	202223024	Pengaruh Terapi Akupresure terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman	Puskesmas Depok III Sleman

SURAT STUDI PENDAHULUAN



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN

Si Putih

Jalan Rorjonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 000.9.2/0452/2026

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Cicilia Cindy Permata D Meylan
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202223012
Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan / 4
Instansi/Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Tantular 401 Pringwulung, Condong Catur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Alamat Rumah : Sembuh Wetan Rt.001 Rw.0024 Sidokarto, Godean, Sleman
No. Telp / HP : 088215094051
Untuk : Mengadakan Studi Pendahuluan, dengan judul EFEKTIVITAS PEMBERIAN BUERGER ALLEN EXERCISE DAN FOOT MASSAGE TERHADAP SKOR ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS DEPOK III SLEMAN.
Data yang dibutuhkan : Data Epidemiologi (Prevalensi DM), Data Komplikasi & Skrining Kaki, Data Program Puskesmas, Data jumlah kunjungan pasien Diabetes Melitus Tipe 2
Lokasi : Puskesmas Depok 3
Waktu : 10 April 2026 - 18 April 2026
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan

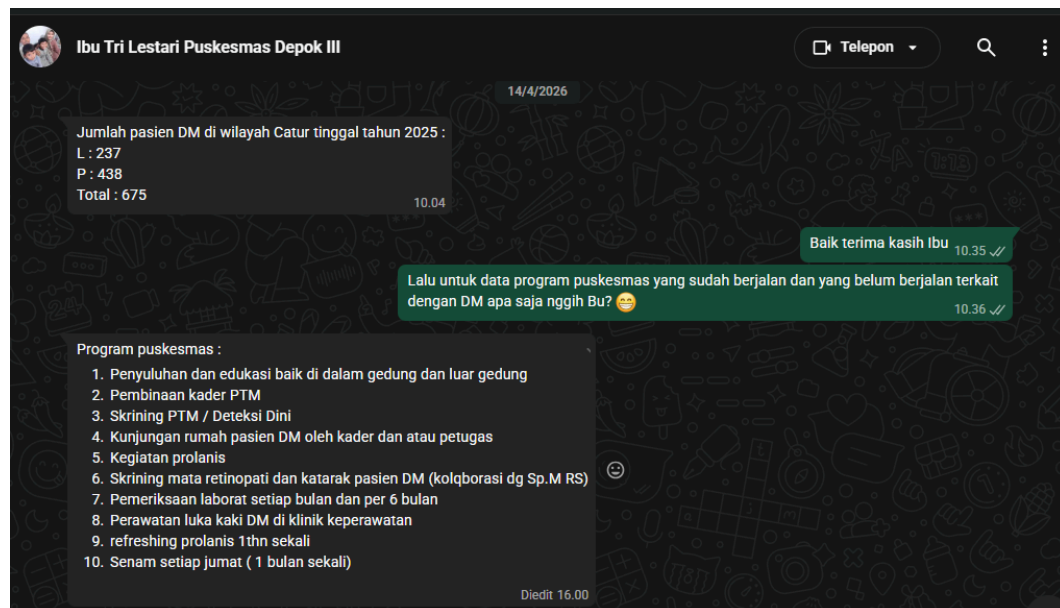


Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.

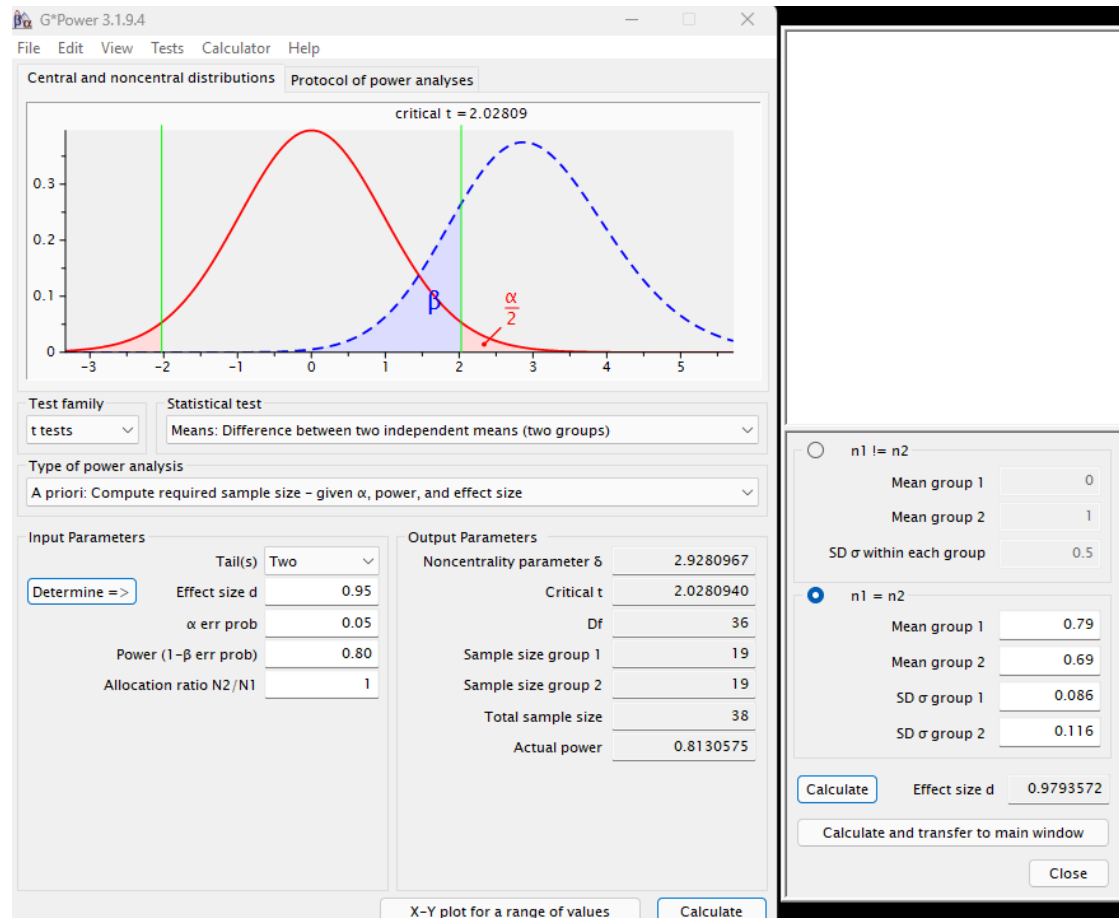


dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

BUKTI STUDI PENDAHULUAN



PERHITUNGAN BESAR SAMPEL DENGAN G*POWER



REKAPITULASI PENILAIAN UJI *EXPERT*
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) *FOOT MASSAGE*

No	Item	Expert 1	Expert 2	Expert in Agreement	I-CVI	UA
1	Pengertian	1	1	2	1	1
2	Tujuan	1	1	2	1	1
3	Kontraindikasi	1	1	2	1	1
4	Persiapan alat	1	1	2	1	1
5	Persiapan pasien	1	1	2	1	1
6	Pra interaksi	1	1	2	1	1
7	Fase orientasi	1	1	2	1	1
8	Fase kerja	1	1	2	1	1
9	Terminasi	1	1	2	1	1
10	Sikap	1	1	2	1	1
				S-CVI/Ave	1	
				S-CVI/UA		1
	Proporsi relevansi item	1	1			
	Rata-rata proporsi relevansi item di antara kedua ahli	1				

LEMBAR INFORMED CONSENT**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT) PENELITIAN**

Penerima Informasi (Inisial) : **HARMI**
 Usia : **50 THN**
 Jenis Kelamin : **PEREMPUAN**
 Pekerjaan :
 Pendidikan Terakhir : **SMK**

Nama Pemberi Informasi	: Cicilia Cindy Permata D Meylan
Institusi Peneliti	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Judul Penelitian	: Efektivitas Pemberian <i>Buerger Allen Exercise</i> dan <i>Foot Massage</i> Terhadap Skor <i>Ankle Brachial Index</i> Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman

No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
1	Tujuan Penelitian	Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari kombinasi latihan gerakan kaki (<i>Buerger Allen Exercise</i>) dan pijat kaki terhadap peningkatan kelancaran aliran darah (nilai ABI) pada penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah Puskesmas Depok III. Melalui kegiatan ini, peneliti ingin melihat apakah penggabungan kedua teknik tersebut memberikan hasil yang lebih baik bagi kesehatan kaki Bapak/Ibu dibandingkan jika hanya melakukan latihan gerakan kaki saja.	
2	Manfaat Penelitian	Manfaat yang akan Bapak/Ibu peroleh dengan mengikuti penelitian ini adalah meningkatnya kelancaran sirkulasi darah pada area kaki melalui latihan gerakan dan pijat kaki yang dapat dipraktikkan secara mandiri di rumah tanpa biaya. Melalui pemantauan nilai sirkulasi darah (ABI) selama penelitian, Bapak/Ibu dapat mendeteksi dini serta mengurangi risiko terjadinya komplikasi serius seperti luka diabetes maupun amputasi. Selain itu, keikutsertaan Bapak/Ibu sangat berperan penting dalam memberikan bukti nyata bagi pengembangan prosedur perawatan mandiri yang mudah dan efektif untuk meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes melitus di masa mendatang.	
3	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian	Bapak/Ibu dianggap sesuai untuk berpartisipasi dalam penelitian ini karena	

No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
		memenuhi kriteria kesehatan yang saya tetapkan, yaitu: telah didiagnosis menderita Diabetes Melitus Tipe 2 melalui pemeriksaan medis, memiliki hasil pemeriksaan kelancaran aliran darah kaki (nilai ABI) dalam rentang 0,6 hingga 0,99, serta menyatakan kesediaan secara sukarela untuk mengikuti seluruh tahapan kegiatan hingga selesai.	
4	Perlakuan yang akan diterima	Bapak/Ibu akan diminta untuk melakukan latihan gerakan kaki (<i>Buerger Allen Exercise</i>) selama 20 menit. Jika Bapak/Ibu terpilih ke dalam kelompok tertentu, setelah latihan gerakan kaki, peneliti juga akan memberikan pijat kaki selama 15 menit. Latihan ini dilakukan 3 kali dalam seminggu selama 2 minggu. Selain itu, peneliti akan mengukur kelancaran aliran darah Bapak/Ibu (skor ABI) menggunakan alat tensimeter sebelum dan sesudah program latihan dilakukan.	
5	Durasi penelitian	Bapak/Ibu akan berpartisipasi selama kurang lebih 1 minggu, dengan total pertemuan sebanyak 3 kali setiap minggunya.	
6	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Risiko yang mungkin dirasakan sangat ringan, seperti rasa kurang nyaman atau pegal sesaat pada kaki setelah melakukan gerakan latihan, serta rasa kencang saat lengan dan pergelangan kaki ditekan oleh manset alat pengukur tekanan darah. Peneliti akan selalu mendampingi untuk memastikan Bapak/Ibu tetap merasa nyaman dan aman.	
7	Bujukan/insentif/reward	Sebagai bentuk penghargaan dan ucapan terima kasih atas komitmen waktu Bapak/Ibu (menjalani intervensi sebanyak 3 kali dalam seminggu serta meluangkan waktu untuk pengukuran <i>post</i> -intervensi di hari ke-6), serta sebagai apresiasi atas kesediaan Bapak/Ibu dalam meminimalkan risiko kelelahan fisik selama latihan, peneliti akan memberikan tanda terima kasih berupa souvenir yang terdiri dari: 1. 1 (satu) buah handuk berukuran 30 x 60 cm sebagai sarana untuk mendukung praktik kebersihan kaki harian secara mandiri di rumah. Handuk ini diharapkan dapat Bapak/Ibu gunakan untuk mengeringkan kaki secara sempurna.	

No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
		terutama pada sela-sela jari, guna mencegah kelembaban berlebih yang berisiko memicu infeksi jamur dan; 2. 1 (satu) botol <i>body lotion</i> kemasan 95 ml sebagai dukungan bagi perawatan kulit kaki Bapak/Ibu. Mengingat penderita Diabetes Melitus rentan mengalami kulit kering (xerosis) yang berisiko memicu pecah-pecah dan luka, penggunaan lotion secara rutin sangat bermanfaat untuk menjaga kelembapan, elastisitas kulit, serta mencegah terjadinya trauma atau infeksi pada kaki. Souvenir ini akan diserahkan secara langsung setelah seluruh rangkaian kegiatan penelitian selesai dilakukan.	
8	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Bapak/Ibu memiliki hak sepenuhnya untuk berhenti atau membatalkan keikutsertaan dalam penelitian ini kapan pun tanpa perlu merasa sungkan, dan tanpa ada sanksi atau konsekuensi apa pun.	
9	Jaminan kerahasiaan data	Seluruh informasi dan identitas pribadi Bapak/Ibu akan kami jaga kerahasiaannya dengan sangat ketat. Nama Bapak/Ibu tidak akan dicantumkan dalam laporan akhir (hanya menggunakan kode rahasia), dan data tersebut hanya akan digunakan untuk keperluan pengembangan ilmu pengetahuan.	
10	Kontak Peneliti	Cicilia Cindy Permata D Meylan No WA/telp: 088215094051 Email: quetzalcoatlusdozenss@gmail.com	
Pernyataan			Tanda Tangan
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi.			
Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.			
Hal 1/2			

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) : HARMI

Usia : 50 tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan

Dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul "Efektivitas Pemberian *Buerger Allen Exercise* dan *Foot Massage* Terhadap Skor *Ankle Brachial Index* Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman".

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari Kamis, Tanggal 2, Bulan Juli, Tahun 2026, Waktu 14.06,

Penerima Informasi (Responden)

Pemberi Informasi (Peneliti)

CHARMI

Cecilia Cindy Permata D M.

LEMBAR DEMOGRAFI DAN OBSERVASI

LEMBAR DEMOGRAFI DAN OBSERVASI

Efektivitas Pemberian *Buerger Allen Exercise* dan *Foot Massage* terhadap skor *Ankle Brachial Index (ABI)* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas
Depok III Sleman

Kode: KY

Kelompok (*coret yang bukan*): KX/ KY

A. Identitas Responden

1. Nama : Hi
2. Usia : 50
3. Jenis Kelamin : P
4. Pendidikan Terakhir : SMA
5. Pekerjaan : Karyawan Laundry
6. Lama Menderita Diabetes : 3
7. Obat DM yang dikonsumsi : Tidak konsumsi

8. Kondisi saat ini:

	Ya	Tidak
a. Terdapat luka terbuka/ Infeksi pada kaki?	☐	☒
b. Mengalami patah tulang di kaki (1thn terakhir)?	☐	☒
c. Kaki sering terasa kesemutan, mati rasa, atau baal?	☒	☐
d. Kaki terasa nyeri atau kram saat berjalan dan kemudian hilang saat beristirahat?	☒	☐
e. Kaki sering terasa dingin daripada bagian tubuh lain?	☐	☒
f. Terdapat perubahan warna kulit kaki (kebiruan/menjadi pucat)?	☐	☒
g. Terdapat bengkak yang parah pada kaki?	☐	☒
h. Terdapat luka menghitam (gangrene) pada kaki?	☐	☒
i. Memiliki riwayat/sedang mengalami penyumbatan pembuluh darah vena?	☐	☒

9. Gaya hidup

- a. Memiliki riwayat merokok? ☐ ☒
- b. Rutin melakukan olahraga/aktivitas fisik minimal 30 menit sehari? ☐ ☒

10. Nilai ABI :

	Kanan		Kiri
Tangan	<u>130/72</u>	<u>0,97</u>	<u>124/64</u>
Kaki	<u>119/65</u>		<u>118/65</u>

0,90

LEMBAR HASIL PENGUKURAN ABI

HASIL PENGUKURAN ABI													
Kode	Pertemuan ke-	Hari Tanggal	Tekanan Sistolik (Pre)				Skor Abi Pre	Tekanan Sistolik (Post)				Skor Abi Post	
			Lengan		Pergelangan kaki			Lengan		Pergelangan kaki			
			Kanan	Kiri	Kanan	Kiri		Kanan	Kiri	Kanan	Kiri		
KY-09	1	Senin, 6 Juli 2026	135 / 72	126 / 64	123 / 64	122 / 66	^A 0,91 ^F 0,90	Tidak dilakukan pengukuran					
	ISTIRAHAT												
	2	Rabu, 8 Juli 2026	Tidak dilakukan pengukuran										
	ISTIRAHAT												
	3	Jumat, 10 Juli 2026	Tidak dilakukan pengukuran										
	Post-test	Sabtu, 11 Juli 2026	Tidak dilakukan pengukuran				127 / 74	119 / 67	122 / 67	119 / 63	^A 0,96 ^F 0,93		

Catatan:

- Pencatatan dalam rekapitulasi ☐ Sebelum ☐ Sesudah
- Diisi oleh Observer
- Pengukuran setelah pasien istirahat 10 menit dengan posisi supine.


 C HARNI

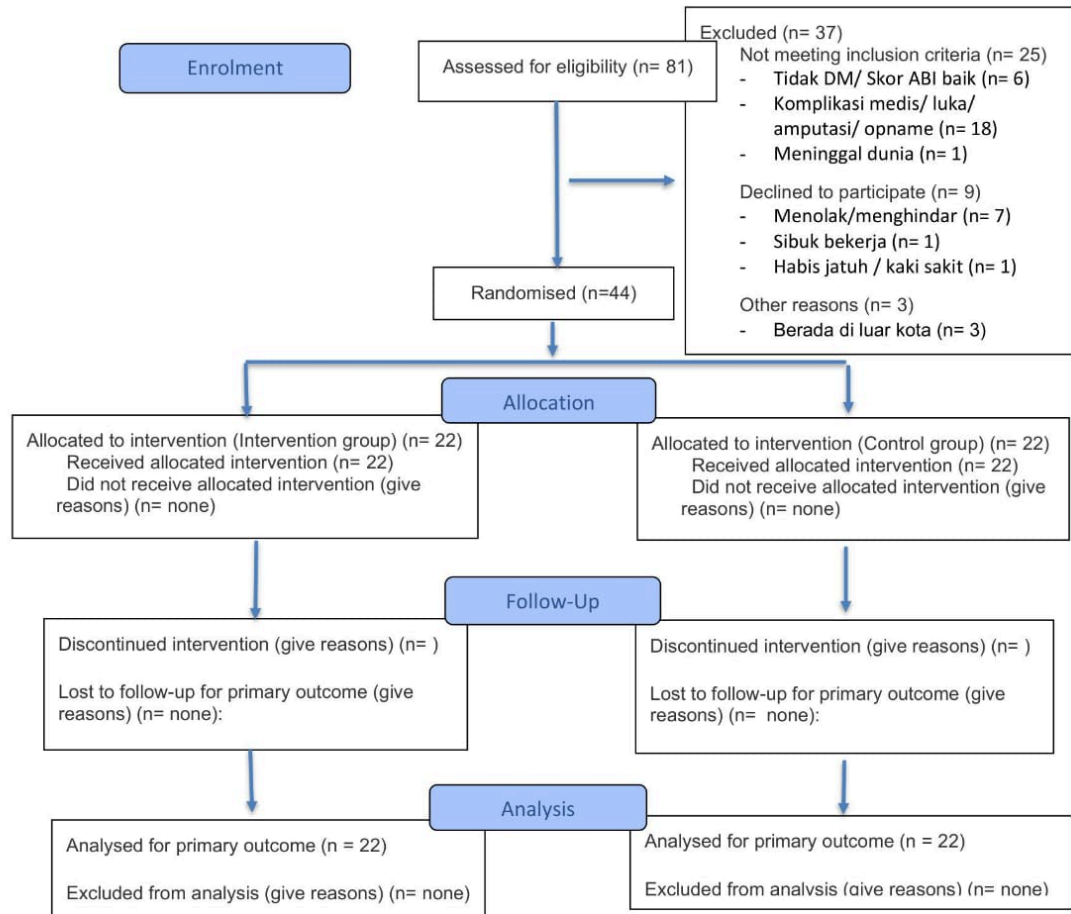
Observer,

 Irenne Gizela Audina Patti Peilohy

FLOW DIAGRAM CONSORT 2025: ALUR TAHAPAN PENELITIAN RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL (RCT)

Figure 1: CONSORT 2025 Flow Diagram

Flow diagram of the progress through the phases of a randomised trial of two groups (that is, enrolment, intervention allocation, follow-up, and data analysis)



Citation: Hopewell S, Chan AW, Collins GS, Hróbjartsson A, Moher D, Schulz KF, et al. CONSORT 2025

Statement: updated guideline for reporting randomised trials. BMJ. 2025; 388:e081123.

<https://dx.doi.org/10.1136/bmj-2024-081123>

© 2025 Hopewell et al. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

PERIZINAN PENGGUNAAN STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENGUKURAN NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX*



quetzalcoatlus nama dinosaurus <quetzalcoatlusdozens@gmail.com>

Permohonan Izin Penggunaan SOP Pengukuran Ankle-Brachial Index (ABI) - Cicilia Cindy Permata

yanti cahyati <yantinaufal@gmail.com>

27 April 2026 pukul 15.28

Kepada: quetzalcoatlus nama dinosaurus <quetzalcoatlusdozens@gmail.com>

Silakan... Smoga lancar yaa risetnya

Salam,
Yanti Cahyati
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, Departmen of Nursing

Pada Sen, 27 Apr 2026 09.00, quetzalcoatlus nama dinosaurus <quetzalcoatlusdozens@gmail.com> menulis:
Yth. Ibu Yanti Cahyati, S.Kep, Ners, M.Kep,
di tempat.

Selamat pagi, Ibu. Semoga email ini menjumpai Ibu dalam keadaan sehat dan sejahtera. Perkenalkan, nama saya Cicilia Cindy Permata, mahasiswa program studi Keperawatan di STIKes Panti Rapih Yogyakarta.

Saat ini, saya sedang dalam tahap penyusunan skripsi yang berkaitan dengan intervensi keperawatan pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2, khususnya terkait pengukuran Ankle-Brachial Index (ABI).

Setelah membaca artikel Ibu yang berjudul "The Effect of Buerger Allen Exercise and Walking Exercise on Ankle Brachial Index among Patients with Type-2 Diabetes Mellitus with Pre-test and Post-test Design", saya sangat tertarik dengan metode pengukuran ABI yang Ibu gunakan dalam penelitian tersebut. Sehubungan dengan hal tersebut, jika diperkenankan, saya bermaksud memohon izin untuk menggunakan atau mengadaptasi Standar Operasional Prosedur (SOP) pengukuran ABI dari penelitian Ibu sebagai instrumen dalam penelitian saya.

Saya berkomitmen untuk mencantumkan sumber (sitasi) karya Ibu dengan benar dalam laporan penelitian saya nantinya. Apabila Ibu bersedia memberikan izin, saya sangat berterima kasih jika Ibu berkenan mengirimkan rincian SOP tersebut melalui balasan email ini.

Demikian permohonan ini saya sampaikan. Atas bantuan, kerja sama, dan inspirasi yang Ibu berikan melalui karya ilmiah tersebut, saya ucapkan terima kasih banyak.

Hormat saya,

Cicilia Cindy Permata
Program Studi Keperawatan
STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Kak Vani Dwi Putri Korespondensi

Telepon
🔍
⋮

Lampiran 10 SOP Ankle Brachial Index (ABI)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDURE (SOP)

SKRIPSI VANI DWI PUTRI LENGKAP-134-141 (2).pdf

8 halaman • PDF • 415 kB

➡

Buka
Simpan sebagai...

ini kak 17.04

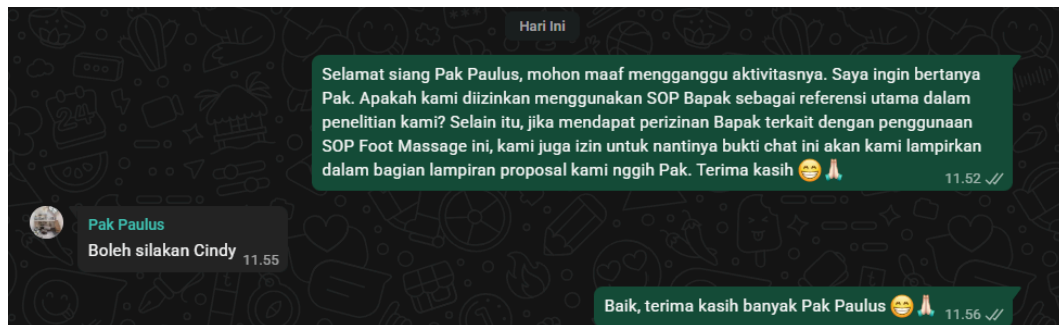
Sekali lagi saya ucapkan banyak banyak terima kasih Kak, karena sudah mengizinkan saya memakai SOP kakak dan sudah berkenan mengirimkan filenya. Pada penelitian saya nantinya, akan saya pastikan untuk mencantumkan nama kakak dalam sitasi dan sebagai pemilik SOP tersebut. Semoga banyak berkah dan hal baik datang ke hidup kakak 🙏🏻👉🏻 17.08 ✓

sama sama kak, terimakasih atas doanya doa baik berbalik ya kak dan trimakasih sudah mau melihat hasil penelitian saya hingga bisa tertarik, apabila mau ada yg ditanyakan silahkan yaa kak tidak usah sungkan saling sharing saja kak 17.11

Aminnn, terima kasih banyak Kak. Kebetulan setelah membaca sekilas dari SOP kakak, saya ingin memastikan 1 hal sih kak. Untuk sphygmomanometernya apakah menggunakan yang digital atau yang manual ya Kak? 17.19 ✓

saya menggunakan sphygmo yg digital kak, karna awalnya mau pake doppleer juga tpi karna 1 dan lain hal dan mengingat pengukuran abi pada 1 orang itu 4 kali 2 tangan 2 kaki jadinya menggunakan sphygmo yg digital yang sudah di kalibrasi terlebih dahulu untuk memudahkan penelitian Diedit 17.24

**PERIZINAN PENGGUNAAN STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
(SOP) *FOOT MASSAGE***



STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)***BUERGER ALLEN EXERCISE***

Referensi: Buerger (1924) & Allen (1930)

Standar Operasional Prosedur <i>Buerger Allen Exercise</i>			
TUJUAN			
Meningkatkan aliran darah kolateral pada ekstremitas bawah melalui manipulasi gravitasi (pengosongan dan pengisian pembuluh darah secara bergantian) dan latihan otot aktif.			
• Tempat tidur atau papan penyangga (untuk elevasi) • Bantal untuk kenyamanan • Stopwatch/Jam tangan.			
PROSEDUR KERJA			
Tahapan	Posisi & Aktivitas	Indikator Klinis	Durasi
Tahap 1: Elevasi (Buerger, 1924)	Pasien berbaring telentang. Kaki diangkat (elevasi) dengan sudut 45-60° (atau hingga sudut 90° jika memungkinkan).	Dilakukan sampai kaki terlihat pucat pasi (cadaveric pallor)	30 detik hingga 3 menit
Tahap 2: Dependensi (Allen, 1930)	Pasien duduk di tepi tempat tidur dengan kaki menjuntai (tergantung)	Dilakukan sampai terjadi kemerahan/kebiruan (cyanotic)	2 hingga 5 menit

		rubor) yang merata pada kulit	
Aktivitas selama tahap 2: (Allen, 1930)	Sambil kaki tergantung, pasien melakukan gerakan aktif: 1. Gerakan kaki ke atas (dorsofleksi) & bawah (plantarfleksi) 2. Gerakan kaki ke dalam (inversi) & luar (eversi) 3. Putar pergelangan kaki 4. Renggangkan dan tutup jari-jari kaki	Gerakan ini ditambahkan oleh Allen untuk membantu pompa otot	Dilakukan selama durasi tahap 2
Tahap 3: Rest (Buerger, 1924)	Pasien kembali berbaring telentang secara mendatar (posisi supine).	Memberikan waktu bagi sirkulasi untuk stabil dalam kondisi rileks	5 menit
Sumber	Allen A. W. (1930). Recent advances in the treatment of circulatory disturbances of the extremities: Result obtained in the peripheral circulatory clinic of the Massachusetts general hospital.. <i>Annals of surgery</i>, 92(5), 931–946.		

	Buerger, L. (1924). <i>The circulatory disturbances of the extremities: Including gangrene, vasomotor and trophic disorders</i>. W.B. Saunders Company.
--	--

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

FOOT MASSAGE

PROTOKOL INTERVENSI FOOT MASSAGE UNTUK DIABETES PERIFER NEUROPATI (DPN)

Oleh. Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB.,PhD

Pengertian:

Foot massage adalah intervensi keperawatan komplementer berupa stimulasi jaringan lunak kaki melalui teknik usapan, tekanan, dan manipulasi untuk meningkatkan sirkulasi perifer, mengurangi nyeri neuropati, serta memberikan efek relaksasi pada pasien Diabetes Mellitus dengan Risiko atau telah mengalami DPN

Tujuan:

- 1 Tujuan umum
Meningkatkan sirkulasi darah perifer pada ekstremitas bawah
- 2 Tujuan khusus
 - a. Menurunkan intensitas nyeri neuropati perifer
 - b. Meningkatkan sirkulasi darah perifer
 - c. Mencegah komplikasi kaki diabetik
 - d. Meningkatkan kenyamanan dan kualitas hidup pasien
 - e. Memberikan efek relaksasi dan kenyamanan

Waktu pelaksanaan: 20-30 menit

Indikasi:

1. Pasien Diabetes Mellitus tipe 2
2. Neuropati perifer ringan–sedang ($ABI \geq 0,4$)
3. Tidak terdapat luka terbuka pada kaki
4. Nyeri atau kram pada otot betis, paha, atau pinggul
5. Perubahan warna kulit kaki, seperti tampak lebih pucat atau kebiruan.
6. Kulit kaki tampak mengkilap (*shiny skin*) dan kering.
7. Rambut pada tungkai atau kaki berkurang/rontok.
8. Mati rasa (baal) atau kelemahan pada kaki.
9. Kaki terasa dingin dibandingkan bagian tubuh lain

Kontraindikasi:

1. Ulkus kaki diabetik aktif
2. Infeksi kulit atau jaringan lunak
3. Gangguan vaskular berat (iskemia kritis/ $ABI < 0,4$)
4. Trombosis vena dalam
5. Nyeri hebat yang tidak dapat ditoleransi
6. Luka pada jari kaki, telapak kaki, tungkai kaki atau pada bagian betis

Langkah kerja:

No	Komponen
1	Prainteraksi
	a. Mengecek catatan keperawatan
	b. Melakukan eksplorasi diri dan mengingat konsep teori tindakan yang akan dilakukan
	c. Mencuci tangan

2	Orientasi - Memberikan salam kepada pasien, identifikasi pasien, tanyakan nama pasien dan tanggal lahir pasien - Memperkenalkan nama perawat - Menjelaskan tujuan tindakan dan prosedur yang akan dilakukan - Menjelaskan peran perawat dan peran pasien yang akan dilakukan - Melakukan kontrak waktu - Memberikan kesempatan bertanya
3	Kerja - Mempersiapkan alat: - Minyak zaitun khusus massage - Handuk - Waslap - Baskom - Air hangat dengan suhu $\pm 40-41^{\circ}\text{C}$ - Gunting kuku (kalau perlu) - Lembar observasi. - Termometer infrared - Pulse oximeter - Koran - Mempersiapkan ruangan - Mempersilahkan keluarga menunggu diluar - Menyiapkan penerangan - Menutup tirai - Posisikan pasien senyaman mungkin dengan posisi duduk atau berbaring - Lakukan pemeriksaan tanda-tanda Vital : Tekanan darah, Nadi, Nafas, dan Kadar Glukosa Sewaktu (jika diperlukan) - Periksa pada kedua kaki waktu kapilarisasi, warna kulit, suhu, saturasi O₂, nadi, nyeri dengan NRS, kelembaban, rasa sensasi di telapak kaki dengan monofilament - Rendam dan Cuci Kaki : - Merendam kaki dalam air hangat dengan suhu $\pm 40-41^{\circ}\text{C}$ selama 3-5 menit, - Setelah itu keringkan kaki dengan handuk dan lakukan pembersihan kaki, potong kuku kaki jika ada yang panjang - Lakukan pijat pada kedua kaki dengan total waktu ± 20 menit - Posisikan pasien tidur terlentang - Gulung celana atau kain pasien yang menutupi area kedua kaki setinggi diatas lutut. - Pijat kaki dimulai dari bagian telapak & punggung kaki, oleskan minyak zaitun dan lakukan pengusapan sesuai arah pijatan (lihat gambar 3.1). Berikan tekanan titik refleksi, gunakan ibu jari (<i>thumb walking technique</i>) pada area Pankreas (kontrol glukosa); Ginjal (detoksifikasi); Jantung (sirkulasi) dengan Tekanan sedang, 5–10 detik per titik Gambar 3.1 Pijatan pada telapak kaki dan punggung kaki   - Oleskan minyak zaitun secukupnya pada tulang kering dan lanjutkan pemijatan sesuai arah pijatan (lihat gambar 3.2)

	Gambar 3.2 Pijatan pada daerah tungkai kaki bagian depan 
	3) Minta pasien tengkurap kemudian pada betis oleskan minyak zaitun secukupnya lalu lakukan sesuai dengan arah pemijatan.
	Gambar 3.3 Pijatan pada betis 
	4) Periksa pada kedua kaki waktu kapilarisasi, suhu, saturasi O2, nadi, rasa nyeri dengan NRS, dan kelembaban setelah dilakukan intervensi
	5) Berdoa
	6) Merapikan alat dan mencuci tangan
4	Fase terminasi
	a) Melakukan evaluasi tindakan
	b) Menyampaikan rencana tindak lanjut
	c) Berpamitan dan mengucapkan terima kasih

Daftar Pustaka

1. Chen, Y., Liu, X., & Wang, J. (2022). Massage therapy and its effects on peripheral circulation and neuropathic symptoms: A systematic review. *Evidence-Based*

- Complementary and Alternative Medicine*, 2022, 1–12.
<https://doi.org/10.1155/2022/1234567>
2. Doug Holland. Diabetic Neuropathy: Will Reflexology and Massage Therapy Help?.
<https://www.youtube.com/watch?v=OtG2YXdlhSk&t=43s>
 3. Field, T. (2020). Massage therapy research review. *Autonomic Neuroscience*, 224, 102–115. <https://doi.org/10.1016/j.autneu.2019.102631>
 4. Jean Hilman. Awesome Foot Massage Techniques: How To Massage Feet Therapy Basics.
https://www.youtube.com/watch?v=LTY_OhSTmNY. diambil pada tanggal 20 April 2025
 5. Jade Nelson. How to Massage Feet for Relaxation & Pain Relief.
<https://www.youtube.com/watch?v=L6EfaZVFj-A> diambil pada tanggal 20 April 2025
 6. Maureen Abson (2025). *Healing Massage: An A-Z Guide for More Than Forty Medical Conditions for Professional and Home Use*. Human Kinetics, 2025. ISBN:1718255349, 9781718255340
 7. Maureen Abson. *Gentle Touch: Massage Techniques for Peripheral Neuropathy Relief*. NAT Global Campus. Diambil dari <https://www.youtube.com/watch?v=nsSmeJ56EaU> pada tanggal 20 April 2025
 8. Massageli. How to Relieve Leg Discomfort at home.
<https://www.facebook.com/share/r/1BBFZ4LUWu/>
 9. Putri, D. A., Sari, M., & Rahmawati, N. (2023). Effect of foot massage on peripheral circulation and neuropathic symptoms in patients with diabetes mellitus. *Nurse Media Journal of Nursing*, 13(1), 1–10
 10. Sari, R. P., & Handayani, S. (2024). Pengaruh foot massage terhadap sensitivitas kaki dan pencegahan neuropati diabetik. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 27(1), 45–52.
 11. Tutorial on forward leg massage. <https://www.facebook.com/share/r/1Kp1vVVn1N/>
- .

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**PENGUKURAN *ANKLE BRACHIAL INDEX***

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENGUKURAN NILAI <i>ANKLE BRACHIAL INDEX</i> (ABI)	
Pengertian	Ankle Brachial Index (ABI) adalah pemeriksaan sederhana untuk mendeteksi adanya sumbatan pada pembuluh darah karena penyempitan lumen arteri akibat hiperglikemia yang menyebabkan aliran darah ke tangan dan kaki tidak lancar.
Tujuan	Mengidentifikasi gangguan peredaran darah pada area kaki, penyakit PAD, resiko luka vaskuler dan upaya yang akan dilakukan.
Indikasi	Pemeriksaan bisa dilakukan oleh semua penderita DM Tipe 1 dan 2 terutama pada penderita DM dengan karakteristik merokok, berat badan berlebih dan kadar lemak di darah tinggi pada pemeriksaan laboratorium.
Kontraindikasi	1. Nyeri yang luar biasa pada tungkai bawah/kaki. 2. Deep vein thrombosis (penggumpalan darah pada vena). 3. Nyeri berat yang berhubungan dengan luka pada ekstremitas bawah.
Langkah-Langkah	Pengukuran nilai ABI dilakukan dengan melakukan membagi nilai sistolik tertinggi di kaki dengan nilai sistolik tertinggi di tangan. Adapun tahapan pengukuran Ankle Brachial Index yaitu sebagai berikut: 1. Menanyakan kepada pasien aktivitas yang

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENGUKURAN NILAI <i>ANKLE BRACHIAL INDEX</i> (ABI)	
	dilakukan sebelum pemeriksaan seperti merokok, minum kopi, alkohol, aktivitas berat dan adanya nyeri (jika memungkinkan, sarankan kepada pasien untuk menghindari stimulant atau latihan fisik berat 1 jam sebelum pengukuran). 2. Melakukan pengukuran ABI pada kondisi yang nyaman. 3. Langkah pertama melepaskan kaos kaki, sepatu dan pakaian yang ketat pada responden agar memungkinkan pemasangan manset. 4. Melakukan pengukuran tekanan darah pada tangan kanan atau kiri menggunakan sphygmomanometer. 5. Selanjutnya lakukan pengukuran tekanan darah pada kaki kanan atau kiri. 6. Catat hasil pengukuran tekanan darah pada tangan dan kaki di lembar kerja yang telah disediakan. 7. Lakukan perhitungan dengan membagi nilai sistolik tertinggi di kaki dengan nilai tertinggi sistolik di tangan.
Sumber	Dimodifikasi dari WOCN Society 2025

Sumber: Putri *et al.*, 2024

SERTIFIKAT KALIBRASI TENSIMETER DIGITAL



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS KESEHATAN
BALAI LABKES DAN KALIBRASI



အာရုံစာစာရအားကတုအားအိယျမ္ဗိတုသဟာအာရုံစာစာရ

SERTIFIKAT KALIBRASI

No. Pesanan : 0569/KAL/2025

No. Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0542

IDENTITAS ALAT

Nama Alat	: Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis
Merek	: Omicron
Type/Model	: BW-3205
Nomor Seri	: -
Ruangan	: -

IDENTITAS PEMILIK

Nama Pemilik : Yohana Dyah Ayu Ratna Puspaningrum
Alamat : Kost ibu Indarto jl. Wulung 452 Sleman, KEL. CONDONG
CATUR, KEC. DEPOK, KAB. SLEMAN, PROV. D.I.
YOGYAKARTA

Sertifikat ini terdiri dari : 3 halaman

Diterbitkan tanggal : Yogyakarta, 02 Desember 2025

KEPALA BLKK,



Mulia Kurniawati, S.Farm., M.H.Kes.

Laporan pengujian dan/atau sertifikat kalibrasi tidak boleh digandakan kecuali seluruhnya tanpa persetujuan tertulis dari laboratorium.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara.



LAPORAN KALIBRASI
NON INVASIVE SPHYGMOMANOMETER OTOMATIS

No Pesanan	0569/KAL/2025
No Sertifikat	01-V2.6.075-24.0542

A. KONDISI RUANGAN

1. Suhu : (26,2 ± 1,0)°C
2. Kelembaban : (64,0 ± 3,7)% RH

B. PENGAMATAN KONDISI FISIK DAN FUNGSI

No.	Parameter	Hasil
1	Badan dan Permukaan	Baik
2	Tusuk Kontak Alat	Baik
3	Kabel catu utama	Baik
4	Tombol, saklar dan control	Baik
5	Tampilan dan indikator	Baik

C. PENGUKURAN KINERJA

1. Kalibrasi Tekanan Darah Dinamis (mmHg)

Pengaturan Heart Rate : 60 bpm

Penunjukan Standar (mmHg)		Penunjukan Alat (mmHg)	Koreksi (mmHg)	Ketidakpastian pengukuran (mmHg)
Systole	60	67	-7	± 1,02
Diastole	30	34	-4	± 1,01
Systole	80	85	-5	± 1,10
Diastole	50	53	-3	± 0,74
Systole	100	106	-6	± 0,95
Diastole	65	67	-2	± 0,74
Systole	120	125	-5	± 0,85
Diastole	80	83	-3	± 0,76
Systole	150	154	-4	± 0,85
Diastole	100	103	-3	± 1,19
Systole	200	206	-6	± 1,22
Diastole	150	152	-2	± 1,21
Penyimpangan yang diijinkan : Nilai Presisi ± 8 mmHg				

D. KESIMPULAN
ALAT DINYATAKAN LAIK PAKAI

E. SARAN

Lakukan Pengujian dan Kalibrasi Ulang Secara Berkala

===== Akhir Sertifikat =====

IDENTITAS ALAT

Nomor Pesanan : 0569/KAL/2025

Nomor Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0542

Nama Alat : Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis

Model/Type : BW-3205

No Seri : -

LOKASI KALIBRASI

Tempat Kalibrasi : Inlab

Tanggal Penerimaan Alat : 25 November 2025

Tanggal Kalibrasi : 27 November 2025

Tanggal Kalibrasi Selanjutnya : 27 November 2026

METODE

Metode Kalibrasi menggunakan Instruksi Kerja IKM/7.2.53/BLKK-Y yang mengacu kepada, Keputusan Direktur Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia NO:HK.02/D/43649/2024. Pembacaan alat ini dibandingkan dengan Alat Ukur Standar pada titik ukur yang telah ditentukan berdasarkan permintaan pelanggan.

ALAT STANDART

Alat ukur standar yang digunakan dalam pengukuran tertelusur ke sistem Satuan Internasional (SI) melalui :

Nama	Merk	Model/Type	Nomor Seri	No. Sertifikat	Kode KAN
Vital Sign Simulator	Fluke	Prosim 8	4818049	YK.05.02/E.IX/40075/2024	LK-110-IDN
Stopwatch	Seico	Sd56-4000	76310	ANMI-S-25.00963	LK-251-IDN
Thermohygrometer	TFA	AZ-HT-02	0714/01	ANMI-S-24.00605	LK-251-IDN

Catatan

- Ketidakpastian pengukuran estimasi pada tingkat kepercayaan 95% dengan $k = 2$.
- Hasil yang ditampilkan hanya berhubungan dengan peralatan dan kondisi lingkungan saat kalibrasi.

Diperiksa Oleh

Manajer Teknis Kalibrasi



Anggie Maulana Subkhan, AMTE., S.K.M

SURAT PENGANTAR UJI ETIK



25 Mei 2026

YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

 Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
 Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id


Nomor : 1077/STIKes-PR/B/V/2026

Hal : Pengantar uji etik

Yth. Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No.3, Area Sawah, Banyuraden,
Gamping, Sleman, D.I.Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKes Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta akan melakukan Uji Etik di Komite Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Adapun data mahasiswa sebagai berikut:

No	NPM	Nama	Judul Skripsi
1	202223012	Cicilia Cindy Permata D Meylan	Efektivitas Pemberian Buerger Allen Exercise dan Foot Massage terhadap Skor Ankle Brachial Index pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman
2	202223022	Irenne Gizela Audina Patti Peilohy	Pengaruh Edukasi Gaya Hidup Berbasis Booklet terhadap Perilaku Pengelolaan Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Depok 3 Sleman
3	202223095	Silvester Arya Sakti Nusantara	Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Dukuh Krompakan Kwarasan Sendangmulyo Minggir Sleman

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.

SURAT KETERANGAN LAYAK ETIK



Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

Kementerian Kesehatan

Poltekkes Yogyakarta

Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293

(0274) 617601

<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/1095/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Cicilia Cindy Permata D Meylan
Principal In Investigator

Nama Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti
Rapih Yogyakarta

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Efektivitas Pemberian Buerger Allen Exercise dan Foot Massage terhadap Skor Ankle Brachial Index pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman"

"The Effectiveness of the Buerger Allen Exercise and Foot Massage on Ankle-Brachial Index Scores in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in the Service Area of the Depok III Community Health Center in Sleman"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Juni 2026 sampai dengan tanggal 05 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 05, 2026 until June 05, 2027.



June 05, 2026
Chairperson,

Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

SURAT PERMOHONAN IZIN PENGAMBILAN DATA


YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
 Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



08 Juni 2026

Nomor : 1130/STIKes-PR/B/VI/2026

Perihal : Permohonan izin pengambilan data penelitian

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran,
Tridadi, Kec. Sleman, Kab. Sleman,
D.I.Yogyakarta

Dengan hormat,

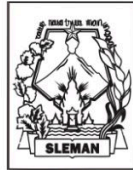
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini yang sudah mendapatkan Surat Keterangan Layak Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta diperkenankan melakukan pengambilan data penelitian. Adapun rincian daftar mahasiswa sebagai berikut:

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul Skripsi	Tempat Pengambilan Data Penelitian	Surat Keterangan Layak Etik
1.	202223012	Cicilia Cindy Permata D Meylan	Efektivitas Pemberian Buerger Allen Exercise dan Foot Massage terhadap Skor Ankle Brachial Index pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman	Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman	No.DP.04.03/e-KE PK.1/1095/2026
2.	202223022	Irenne Gizela Audina Patti Peilohy	Pengaruh Edukasi Gaya Hidup Berbasis Booklet terhadap Perilaku Pengelolaan Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Depok 3 Sleman	Puskesmas Depok III Sleman	No.DP.04.03/e-KE PK.1/1093/2026

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



SURAT PENGANTAR PENGAMBILAN DATA



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN DINAS KESEHATAN

Wibawa Kesehatan

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 000.9.2/0796/2026

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Cicilia Cindy Permata D Meylan
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202223012
Program/Tingkat : Sarjana / Tingkat 4
Instansi/Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Alamat Rumah : Sembuh Wetan RT.02/RW.24, Sidokarto, Godean, Sleman 55264
No. Telp / HP : 088215094051
Untuk : Mengadakan Penelitian, dengan judul Efektivitas Pemberian Buerger Allen Exercise dan Foot Massage terhadap Skor Ankle Brachial Index pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman.
Data yang dibutuhkan : 1. Data Karakteristik Demografi. 2. Data Klinis/Fisik Hasil Pemeriksaan Vaskular Perifer Kaki Sebelum dan Sesudah Pemberian Intervensi. 3. Data Pemantauan Keselamatan Fisik Pasien Selama Pemberian Intervensi. 4. Lembar persetujuan menjadi responden. Sleman, 9 Juni 2026
Lokasi : Puskesmas Depok 3 a.n. Kepala Dinas Kesehatan Sekretaris
Waktu : 10 Juni 2026 - 31 Agustus 2026. Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

SURAT IZIN PENGAMBILAN DATA



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
KAPANEWON DEPOK
PEMERINTAH KALURAHAN CATURTUNGAL

ꦏꦁꦤꦺꦮꦺꦤ꧀ꦢꦺꦑ꧀ ꦏꦭꦸꦫꦲꦤ꧀ꦕꦠꦸꦂꦠꦺꦁꦭꦤ꧀

Jalan Kasuari No. 2 Demangan Baru, Caturtunggal, Depok, Sleman, 55281
Telepon (0274) 514826, Faksimile (0274) 514826
Laman: www.caturtunggal.id Surel: caturtunggaldesa1@gmail.com

SURAT IZIN

Nomor 145/SI/88/CT/VI/2026

Berdasarkan Surat Keterangan Pengambilan Data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman Nomor 000.9.2/0796/2026 tanggal 9 Juni 2026, dengan ini Pemerintah Kalurahan Caturtunggal memberikan persetujuan kepada:

Nama : Cicilia Cindy Permata D Meylan
Instansi/Universitas : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih
Judul/Keperluan : Efektivitas Pemberian Buerger Allen Exercise dan Foot Massage Terhadap Skor Ankle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
Tempat : 1. Padukuhan Tambakbayan
2. Padukuhan Ambarukmo
3. Padukuhan Mrican
4. Padukuhan Nologaten
Tanggal Pelaksanaan : 10 Juni – 10 Juli 2026

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat/berwenang (Lurah, Pamong Kalurahan, Dukuh, RW, RT) agar yang bersangkutan mendapat petunjuk seperlunya.
2. Wajib menjaga tata tertib, keamanan, ketentraman masyarakat dan mentaati ketentuan yang berlaku.
3. Wajib menyampaikan laporan hasil kegiatan kepada Pemerintah Kalurahan Caturtunggal setelah kegiatan selesai.
4. Izin ini tidak boleh disalahgunakan untuk kepentingan diluar yang direkomendasikan.
5. Surat Izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan diatas.

Diharap kepada Pamong Kalurahan, Dukuh, RT/RW dimohon untuk memberikan bantuannya demi kelancaran tugas tersebut diatas.

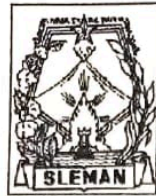
Demikian Surat Izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Caturtunggal
Pada tanggal : 10 Juni 2026
a/n Lurah Caturtunggal



Aminudin Aziz, S.Si.

SURAT PERPANJANGAN IZIN PENGAMBILAN DATA



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
KAPANEWON DEPOK
PEMERINTAH KALURAHAN CATURTUNGAL

ꦏꦭꦸꦫꦲꦤ꧀ꦕꦠꦸꦫꦠꦺꦁꦭ

Jalan Kasuari No. 2 Demangan Baru, Caturtunggal, Depok, Sleman, 55281
Telepon (0274) 514826, Faksimile (0274) 514826
Laman: www.caturtunggal.id Surel: caturtunggaldesa1@gmail.com

SURAT IZIN

Nomor 145/SI/103/CT/III/2026

Berdasarkan Surat Keterangan Pengambilan Data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman Nomor 000.9.2/0796/2026 tanggal 9 Juni 2026, dengan ini Pemerintah Kalurahan Caturtunggal memberikan persetujuan kepada:

Nama : Cicilia Cindy Permata D Meylan
Instansi/Universitas : Sekola Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih
Judul/Keperluan : Efektivitas Pemberian Buerger Allen Exercise dan Foot Massage Terhadap Skor Ankle Brachila Index Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
Tempat : 1. Padukuhan Tambakbayan
2. Padukuhan Ambarukmo
3. Padukuhan Mrican
4. Padukuhan Nologaten
Tanggal Pelaksanaan : 10 Juli - 10 Agustus 2026

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat/berwenang (Lurah, Pamong Kalurahan, Dukuh, RW, RT) agar yang bersangkutan mendapat petunjuk seperlunya.
2. Wajib menjaga tata tertib, keamanan, ketentraman masyarakat dan mentaati ketentuan yang berlaku.
3. Wajib menyampaikan laporan hasil kegiatan kepada Pemerintah Kalurahan Caturtunggal setelah kegiatan selesai.
4. Izin ini tidak boleh disalahgunakan untuk kepentingan diluar yang direkomendasikan.
5. Surat izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan diatas.

Diharap kepada Pamong Kalurahan, Dukuh, RT/RW dimohon untuk memberikan bantuannya demi kelancaran tugas tersebut diatas.

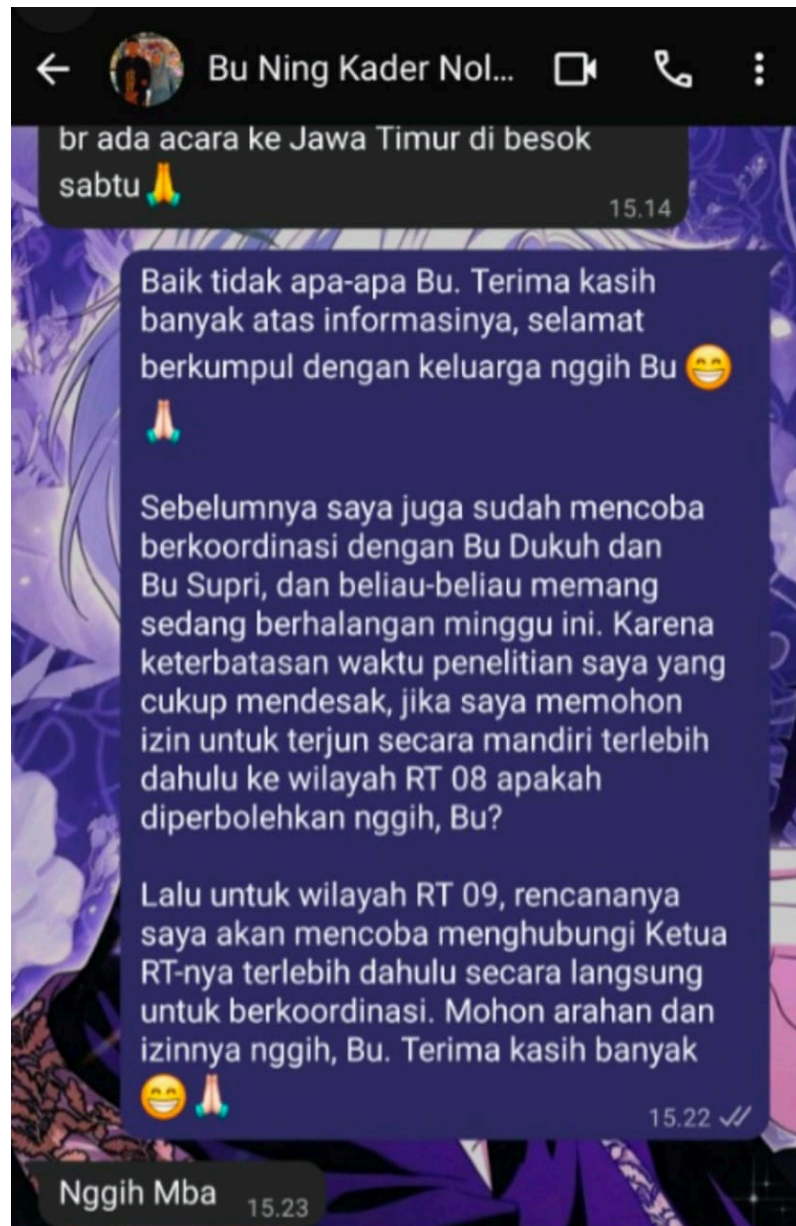
Demikian Surat Izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Caturtunggal
Pada tanggal : 8 Juli 2026
a/n Lurah Caturtunggal
Carik Caturtunggal



Aminudin Aziz, S.Si.

PENGANTAR IZIN TERJUN MANDIRI DI PADUKUHAN NOLOGATEN



DOKUMENTASI PENGAMBILAN DATA



SURAT KETERANGAN SELESAI MENGAMBIL DATA
(PADUKUHAN AMBARUKMO)

SURAT KETERANGAN

No. Surat: CT.XII/VII/26

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hendi Kurniawan
NIK : 3310252807890002
Jabatan : Kepala Padukuhan Ambarukmo

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta:

Nama : Cicilia Cindy Permata D Meylan
NPM : 202223012
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan judul:

Efektivitas Pemberian *Buerger Allen Exercise* dan *Foot Massage* terhadap Skor *Ankle Brachial Index* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman.

Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilakukan mulai tanggal 22 Juni 2026 sampai dengan tanggal 05 Juli 2026 di Padukuhan Ambarukmo.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 4 Juli 2026

DK. Ambarukmo
CT.XII/VII/26

Hendi K.



SURAT KETERANGAN SELESAI MENGAMBIL DATA
(PADUKUHAN MRICAN)

SURAT KETERANGAN

No. Surat: Pyd. 55 / CTIK / 02 / 07 / 2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SUMARJI
NIK : 3404070812720002
Jabatan : DUKUH MRICAN

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta:

Nama : Cicilia Cindy Permata D Meylan
NPM : 202223012
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan judul:

Efektivitas Pemberian *Buerger Allen Exercise* dan *Foot Massage* terhadap Skor *Ankle Brachial Index* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman.

Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilakukan mulai tanggal 22 Juni 2026 sampai dengan tanggal 26 Juli 2026 di Padukuhan Mrican.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta,


.....
SUMARJI

**SURAT KETERANGAN SELESAI MENGAMBIL DATA
(PADUKUHAN NOLOGATEN)**

SURAT KETERANGAN

No. Surat: 01 / Posyandu / 14 / 2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wahyu Hanani, S.E.,
NIK : 3404075204750006
Jabatan : Ketua Kelompok PKK Padukuhan Nologaten

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta:

Nama : Cicilia Cindy Permata D Meylan
NPM : 202223012
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan judul:

Efektivitas Pemberian *Buerger Allen Exercise* dan *Foot Massage* terhadap Skor *Ankle Brachial Index* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman.

Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilakukan mulai tanggal 22 Juni 2026 sampai dengan tanggal 1 Agustus 2026 di Padukuhan Nologaten.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 3 Agustus 2026



Wahyu Hanani, S.E.,

**SURAT KETERANGAN SELESAI MENGAMBIL DATA
(PADUKUHAN TAMBAKBAYAN)**

SURAT KETERANGAN

No. Surat: 201/TB/III/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agung Wandy GP
NIK : -
Jabatan : Dukuh Tambakbayan

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta:

Nama : Cicilia Cindy Permata D Meylan
NPM : 202223012
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan judul:

Efektivitas Pemberian *Buerger Allen Exercise* dan *Foot Massage* terhadap Skor *Ankle Brachial Index* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman.

Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilakukan mulai tanggal 22 Juni 2026 sampai dengan tanggal 1 Agustus 2026 di Padukuhan Tambakbayan.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 2 Agustus 2026



AGUNG WANDY GP

REKAPITULASI DATA RESPONDEN PENELITIAN

Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama DM	Profil Pengobatan	Skor ABI			
							Pre		Post	
							Kaki Kanan	Kaki Kiri	Kaki Kanan	Kaki Kiri
Ny. K	66	P	TS	Buruh	7	OHO	0.9605263 158	0.9210526 316	1.0373134 33	0.9776119 403
Tn. W	74	L	SLTP	Buruh	10	OHO	0.8720930 233	0.8313953 488	0.9090909 091	0.9515151 515
Ny. SW	58	P	SMA	IRT	7	OHO	0.9	0.9571428 571	0.9931506 849	1.0342465 75
Ny. Ka	83	P	D3	Pensiunan	9	OHO	0.8571428 571	0.9097744 361	0.8923076 923	0.9384615 385
Ny. D	85	P	TS	IRT	1	OHO	0.9210526 316	0.9078947 368	1	1.0384615 38
Ny. S	66	P	SD	IRT	20	OHO	0.9281045 752	0.9607843 137	0.9862068 966	1.0482758 62
Tn. S	64	L	S2	Tidak Bekerja	7	OHO	0.9019607 843	0.8562091 503	0.9316770 186	0.8695652 174
Ny. W	67	P	SD	IRT	19	OHO	0.9366197 183	0.8943661 972	1.0238095 24	0.9523809 524
Tn. B	56	P	SMA	Tidak	5	OHO	0.9117647	0.9509803	0.9263157	0.9578947

Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama DM	Profil Pengobatan	Skor ABI			
							Pre		Post	
							Kaki Kanan	Kaki Kiri	Kaki Kanan	Kaki Kiri
				Bekerja			059	922	895	368
Ny. T	53	P	S1	IRT	6	Insulin	0.9516129 032	0.9193548 387	1	0.9666666 667
Ny. Su	56	P	SLTA	Karyawan	2	OHO	0.9223300 971	0.9611650 485	0.9459459 459	1.0090090 09
Ny. Suy	65	P	SMP	IRT	2	OHO	0.9333333 333	0.9166666 667	0.9821428 571	0.9464285 714
Ny. Sum	78	P	SD	IRT	1	OHO	0.9225352 113	0.9225352 113	1.0507246 38	1.0072463 77
Ny. E	61	P	SMA	IRT	15	OHO	0.9729729 73	0.9189189 189	1.0487804 88	1.0304878 05
Tn. G	70	P	SD	Buruh	20	Kombinasi	0.9378531 073	0.9548022 599	0.9710982 659	0.9884393 064
Ny. DE	60	P	SMA	IRT	5	OHO	0.9022556 391	0.9323308 271	0.888	0.96
Ny. J	68	P	TS	Pedagang	8	OHO	0.9308176 101	0.9622641 509	0.9677419 355	1
Ny. Ju	58	p	SD	IRT	8	OHO	0.9383561 644	0.9794520 548	1.0205479 45	1.0479452 05
Tn. A	54	L	D3	Wirausaha	10	Kombinasi	0.8627450	0.8496732	0.9931034	0.9586206

Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama DM	Profil Pengobatan	Skor ABI			
							Pre		Post	
							Kaki Kanan	Kaki Kiri	Kaki Kanan	Kaki Kiri
							98	026	483	897
Ny. L	58	P	SMK	Pensiunan	1	OHO	0.9794520 548	0.8698630 137	0.9571428 571	0.8928571 429
Tn. P	65	L	SLTA	Pensiunan	10	OHO	0.84	0.92	0.8802816 901	0.8943661 972
Tn. Sp	63	L	SMA	Swasta	5	Insulin	0.9806451 613	0.9483870 968	1.0519480 52	0.9870129 87
Ny. H	50	P	SMA	Karyawan	3	TK	0.9111111 111	0.9037037 037	0.9606299 213	0.9370078 74
Ny. ST	70	P	SKKP	IRT	11	Kombinasi	0.9615384 615	0.9307692 308	0.9837398 374	0.9593495 935
Tn. AS	78	L	SMA	Pensiunan	9	OHO	0.9480519 481	0.9285714 286	0.98	0.9333333 333
Tn. T	63	L	SMA	Pensiunan	35	OHO	0.90625	0.9125	1.0129032 26	0.9677419 355
Ny. Y	59	P	D2	IRT	11	TK	0.9583333 333	0.9583333 333	1	1.0472972 97
Tn. H	54	L	D3	Pegawai Swasta	5	OHO	0.9225352 113	0.9084507 042	1.0454545 45	1.0909090 91
Ny. KU	72	P	SMEA	IRT	10	OHO	0.8479532	0.8187134	0.9166666	0.8910256

Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama DM	Profil Pengobatan	Skor ABI			
							Pre		Post	
							Kaki Kanan	Kaki Kiri	Kaki Kanan	Kaki Kiri
							164	503	667	41
Ny. P	73	P	SLTA	IRT	15	OHO	0.8392857 143	0.8392857 143	0.8888888 889	0.9012345 679
Tn. D	68	L	SD	Pedagang	4	OHO	0.8480392 157	0.8382352 941	0.8882978 723	0.8723404 255
Ny. N	56	P	SMA	IRT	7	OHO	0.8428571 429	0.8071428 571	0.8783783 784	0.8581081 081
Ny. R	51	P	SD	IRT	18	OHO	0.9153846 154	0.9230769 231	1.0503597 12	1.0071942 45
Tn. Tr	60	L	SD	Buruh	1	OHO	0.9115044 248	0.9115044 248	1.025	0.9583333 333
Ny. Ti	54	P	SMP	ART	8	OHO	0.8333333 333	0.7971014 493	0.8931297 71	0.8473282 443
Ny. V	69	P	SMA	IRT	8	OHO	0.8785714 286	0.8928571 429	0.9318181 818	0.8939393 939
Ny. E	63	P	S1	IRT	10	OHO	0.8815789 474	0.9210526 316	0.9930555 556	1.0486111 11
Ny. C	67	P	S1	IRT	10	OHO	0.9513513 514	0.9783783 784	1.0465116 28	1.0581395 35
Tn. I	65	L	SD	Pensiunan	9	OHO	0.9588235	0.9176470	1	0.9679487

Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama DM	Profil Pengobatan	Skor ABI			
							Pre		Post	
							Kaki Kanan	Kaki Kiri	Kaki Kanan	Kaki Kiri
							294	588		179
Ny. JJ	58	P	SMP	IRT	12	OHO	0.918128655	0.9590643275	1.043209877	0.9938271605
Ny. DD	55	P	S2	Dosen	3	OHO	0.950310559	0.9378881988	0.9931034483	0.9724137931
Tn. Ags	60	L	S1	Swasta	15	Kombinasi	0.9383561644	0.9109589041	0.9722222222	0.9444444444
Ny. Tur	70	P	SD	IRT	2	OHO	0.899408284	0.9526627219	0.9350649351	0.9935064935
Ny. Su	68	P	SMA	IRT	10	OHO	0.8818897638	0.8582677165	0.9016393443	0.8606557377

ALUR PENGOLAHAN DATA STATISTIK

1. Setting variabel

	Name	Type	Width	Decimals	Label	Values	Missing	Columns	Align	Measure	Role
1	Nama	String	8	0	Nama Responden	None	None	8	≡ Left	Nominal	Input
2	Usia	Numeric	8	0	Usia	None	None	8	≡ Center	Scale	Input
3	JK	Numeric	8	0	Jenis Kelamin	{1, Laki-Laki}...	None	8	≡ Center	Nominal	Input
4	PT	Numeric	8	0	Pendidikan Terakhir	{1, Tidak Sekolah}...	None	8	≡ Center	Ordinal	Input
5	Pekerjaan	Numeric	8	0	Pekerjaan	{1, Tidak Bekerja/IRT...	None	8	≡ Center	Nominal	Input
6	LamaDM	Numeric	8	0	Durasi Menderita DM	None	None	8	≡ Center	Scale	Input
7	Obat	Numeric	8	0	Profile Pengobatan	{1, Tidak Konsumsi}...	None	8	≡ Center	Nominal	Input
8	Kelompok	Numeric	8	0	Kelompok	{1, Intervensi}...	None	8	≡ Center	Nominal	Input
9	PREABI_KA	Numeric	8	2	Skor ABI Kaki Kanan Sebelum Intervensi	None	None	8	≡ Center	Scale	Input
10	PREABI_KI	Numeric	8	2	Skor ABI Kaki Kiri Sebelum Intervensi	None	None	8	≡ Center	Scale	Input
11	POSTABI_KA	Numeric	8	2	Skor ABI Kaki Kanan Sesudah Intervensi	None	None	8	≡ Center	Scale	Input
12	POSTABI_KI	Numeric	8	2	Skor ABI Kaki Kiri Sesudah Intervensi	None	None	8	≡ Center	Scale	Input
13	DeltaKanan	Numeric	8	2	Selisih Skor ABI Kaki Kanan	None	None	15	≡ Center	Scale	Input
14	DeltaKiri	Numeric	8	2	Selisih Skor ABI Kaki Kiri	None	None	11	≡ Center	Scale	Input
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											

1

Data View

Variable View

2. Distribusi karakteristik (Frekuensi)

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	12	27,3	27,3	27,3
	Perempuan	32	72,7	72,7	100,0
	Total	44	100,0	100,0	

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	3	6,8	6,8	6,8
	SD/SMP	14	31,8	31,8	38,6
	SMA/SMK	17	38,6	38,6	77,3
	Pendidikan Tinggi	10	22,7	22,7	100,0
	Total	44	100,0	100,0	

Profile Pengobatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Konsumsi	2	4,5	4,5	4,5
	OHO	36	81,8	81,8	86,4
	Insulin	3	6,8	6,8	93,2
	Kombinasi	3	6,8	6,8	100,0
	Total	44	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja/IIRT	30	68,2	68,2	68,2
	Buruh/Petani	5	11,4	11,4	79,5
	Wiraswasta	4	9,1	9,1	88,6
	Pegawai Swasta	5	11,4	11,4	100,0
	Total	44	100,0	100,0	

3. Distribusi karakteristik Rerata SD

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	44	50	85	63,89	8,264
Durasi Menderita DM	44	1	35	8,95	6,513
Valid N (listwise)	44				

Statistics^a

		Skor ABI Kaki Kanan Sebelum Intervensi	Skor ABI Kaki Kiri Sebelum Intervensi	Skor ABI Kaki Kanan Sesudah Intervensi	Skor ABI Kaki Kiri Sesudah Intervensi	Selisih Skor ABI Kaki Kanan	Selisih Skor ABI Kaki Kiri
N	Valid	22	22	22	22	22	22
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		,9243	,9236	1,0083	,9998	,0839	,0762
Median		,9225	,9211	1,0065	1,0005	,0806	,0704
Std. Deviation		,03249	,03740	,03625	,04626	,03460	,03788
Minimum		,85	,82	,92	,89	,02	,03
Maximum		,98	,98	1,05	1,09	,13	,18

a. Kelompok = Intervensi

Statistics^a

		Skor ABI Kaki Kanan Sebelum Intervensi	Skor ABI Kaki Kiri Sebelum Intervensi	Skor ABI Kaki Kanan Sesudah Intervensi	Skor ABI Kaki Kiri Sesudah Intervensi	Selisih Skor ABI Kaki Kanan	Selisih Skor ABI Kaki Kiri
N	Valid	22	22	22	22	22	22
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		,9015	,8969	,9371	,9303	,0356	,0334
Median		,9021	,9132	,9317	,9377	,0370	,0315
Std. Deviation		,04599	,05190	,04729	,05370	,02380	,03012
Minimum		,83	,80	,88	,85	-,02	-,03
Maximum		,98	,98	1,05	1,06	,10	,12

a. Kelompok = Kontrol

4. Uji Normalitas

Tests of Normality							
	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor ABI Kaki Kanan Sebelum Intervensi	Intervensi	,119	22	,200 [*]	,960	22	,496
	Kontrol	,117	22	,200 [*]	,939	22	,190
Skor ABI Kaki Kiri Sebelum Intervensi	Intervensi	,201	22	,021	,882	22	,013
	Kontrol	,148	22	,200 [*]	,947	22	,276
Skor ABI Kaki Kanan Sesudah Intervensi	Intervensi	,114	22	,200 [*]	,925	22	,097
	Kontrol	,142	22	,200 [*]	,925	22	,095
Skor ABI Kaki Kiri Sesudah Intervensi	Intervensi	,110	22	,200 [*]	,970	22	,722
	Kontrol	,115	22	,200 [*]	,958	22	,442
Selisih Skor ABI Kaki Kanan	Intervensi	,108	22	,200 [*]	,948	22	,282
	Kontrol	,176	22	,076	,900	22	,030
Selisih Skor ABI Kaki Kiri	Intervensi	,141	22	,200 [*]	,903	22	,033
	Kontrol	,143	22	,200 [*]	,935	22	,155

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

5. Uji Kesetaraan

a. Skor *Pre-test* Kaki Kanan Intervensi dan Kontrol (*Uji Independent*)

Group Statistics					
	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Skor ABI Kaki Kanan Sebelum Intervensi	Intervensi	22	,9243	,03249	,00693
	Kontrol	22	,9015	,04599	,00981

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
Skor ABI Kaki Kanan Sebelum Intervensi	Equal variances assumed	4,621	,037	1,901	42	,064	,02282	,01201	-,00141	,04704
	Equal variances not assumed			1,901	37,781	,065	,02282	,01201	-,00149	,04713

b. Skor *Pre-test* Kaki Kiri Intervensi dan Kontrol (*Uji Mann-Whitney*)

Mann-Whitney Test

Ranks				
	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skor ABI Kaki Kiri Sebelum Intervensi	Intervensi	22	25,64	564,00
	Kontrol	22	19,36	426,00
	Total	44		

Test Statistics^a

	Skor ABI Kaki Kiri Sebelum Intervensi
Mann-Whitney U	173,000
Wilcoxon W	426,000
Z	-1,620
Asymp. Sig. (2-tailed)	,105

a. Grouping Variable: Kelompok

6. Uji intra-kelompok

a. Skor *Pre-Post* Kaki Kiri Kelompok Intervensi (*Uji Wilcoxon*)

Ranks^a

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skor ABI Kaki Kiri Sesudah Intervensi - Skor ABI Kaki Kiri Sebelum Intervensi	Negative Ranks	0 ^b	,00	,00
	Positive Ranks	22 ^c	11,50	253,00
	Ties	0 ^d		
	Total	22		

a. Kelompok = Intervensi

b. Skor ABI Kaki Kiri Sesudah Intervensi < Skor ABI Kaki Kiri Sebelum Intervensi

c. Skor ABI Kaki Kiri Sesudah Intervensi > Skor ABI Kaki Kiri Sebelum Intervensi

d. Skor ABI Kaki Kiri Sesudah Intervensi = Skor ABI Kaki Kiri Sebelum Intervensi

Test Statistics^{a,b}

	Skor ABI Kaki Kiri Sesudah Intervensi - Skor ABI Kaki Kiri Sebelum Intervensi
Z	-4,107 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Kelompok = Intervensi

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

c. Based on negative ranks.

b. Skor *Pre-Post* Kaki Kanan Kelompok Intervensi dan Skor *Pre-Post* Kaki Kiri Kelompok Kelompok (*Paired T-test*)

Paired Samples Test^a

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Skor ABI Kaki Kanan Sebelum Intervensi - Skor ABI Kaki Kanan Sesudah	-,08391	,03460	,00738	-,09926	-,06857	-11,375	21	,000

Paired Samples Test^a

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Skor ABI Kaki Kanan Sebelum Intervensi - Skor ABI Kaki Kanan Sesudah Intervensi	-,03557	,02380	,00508	-,04612	-,02501	-7,008	21	,000
Pair 2	Skor ABI Kaki Kiri Sebelum Intervensi - Skor ABI Kaki Kiri Sesudah Intervensi	-,03338	,03012	,00642	-,04674	-,02003	-5,198	21	,000

a. Kelompok = Kontrol

7. Uji antar-kelompok (skor selisih)

Mann-Whitney Test

Ranks				
	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Selisih Skor ABI Kaki Kanan	Intervensi	22	30,32	667,00
	Kontrol	22	14,68	323,00
	Total	44		
Selisih Skor ABI Kaki Kiri	Intervensi	22	30,14	663,00
	Kontrol	22	14,86	327,00
	Total	44		

Test Statistics^a

	Selisih Skor ABI Kaki Kanan	Selisih Skor ABI Kaki Kiri
Mann-Whitney U	70,000	74,000
Wilcoxon W	323,000	327,000
Z	-4,037	-3,943
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000	,000

a. Grouping Variable: Kelompok

HASIL HITUNG *EFFECT SIZE*

VARIABEL	HASIL HITUNG	TRANSFORMASI	HASIL																																				
Skor <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI) Sebelum dan Sesudah Perlakuan Kaki Kiri Kelompok Intervensi	<table><tr><td>Test</td><td>Z</td></tr><tr><td>z</td><td>-4.107</td></tr><tr><td>N</td><td>44</td></tr><tr><td>n₂</td><td></td></tr><tr><td>Eta squared (η^2)</td><td>0.383</td></tr><tr><td>d_{Cohen} **</td><td>1.577</td></tr></table>	Test	Z	z	-4.107	N	44	n ₂		Eta squared (η^2)	0.383	d _{Cohen} **	1.577	<table><tr><td>Effect Size</td><td>Eta Square</td><td>0.383</td></tr><tr><td>d</td><td></td><td>1.5757</td></tr><tr><td>r</td><td></td><td>0.6189</td></tr><tr><td>η^2</td><td></td><td>0.383</td></tr><tr><td>f</td><td></td><td>0.7879</td></tr><tr><td>Odds Ratio</td><td></td><td>17.4282</td></tr><tr><td>Common Language Effect Size <i>CLES</i></td><td></td><td>86.74 %</td></tr><tr><td>Number Needed to Treat (NNT)</td><td></td><td>1.3609</td></tr></table>	Effect Size	Eta Square	0.383	d		1.5757	r		0.6189	η^2		0.383	f		0.7879	Odds Ratio		17.4282	Common Language Effect Size <i>CLES</i>		86.74 %	Number Needed to Treat (NNT)		1.3609	$r\text{-value} = 0.61$
Test	Z																																						
z	-4.107																																						
N	44																																						
n ₂																																							
Eta squared (η^2)	0.383																																						
d _{Cohen} **	1.577																																						
Effect Size	Eta Square	0.383																																					
d		1.5757																																					
r		0.6189																																					
η^2		0.383																																					
f		0.7879																																					
Odds Ratio		17.4282																																					
Common Language Effect Size <i>CLES</i>		86.74 %																																					
Number Needed to Treat (NNT)		1.3609																																					
Skor <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI) Sebelum dan Sesudah Perlakuan Kaki Kanan Kelompok Intervensi	<table><tr><td>Mode of testing</td><td>dependent *</td></tr><tr><td>Student t Value</td><td>-11.375</td></tr><tr><td>n₁</td><td>22</td></tr><tr><td>n₂</td><td></td></tr><tr><td>r</td><td>0.498</td></tr><tr><td>Effect Size <i>d</i></td><td>-2.43</td></tr></table>	Mode of testing	dependent *	Student t Value	-11.375	n ₁	22	n ₂		r	0.498	Effect Size <i>d</i>	-2.43	-	$Cohen's\ d = -2.43$ (Pre-Post)																								
Mode of testing	dependent *																																						
Student t Value	-11.375																																						
n ₁	22																																						
n ₂																																							
r	0.498																																						
Effect Size <i>d</i>	-2.43																																						

Skor <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI) Sebelum dan Sesudah Perlakuan Kaki Kanan Kelompok Kontrol	<table><tr><td>Mode of testing</td><td>dependent * ▾</td></tr><tr><td>Student t Value</td><td>-7.008</td></tr><tr><td>n₁</td><td>22</td></tr><tr><td>n₂</td><td></td></tr><tr><td>r</td><td>0.498</td></tr><tr><td colspan="2"></td></tr><tr><td>Effect Size <i>d</i></td><td>-1.497</td></tr></table>	Mode of testing	dependent * ▾	Student t Value	-7.008	n ₁	22	n ₂		r	0.498			Effect Size <i>d</i>	-1.497	-	<i>Cohen's d</i> = -1.497 (<i>Pre-Post</i>)
Mode of testing	dependent * ▾																
Student t Value	-7.008																
n ₁	22																
n ₂																	
r	0.498																
Effect Size <i>d</i>	-1.497																
Skor <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI) Sebelum dan Sesudah Perlakuan Kaki Kiri Kelompok Kontrol	<table><tr><td>Mode of testing</td><td>dependent * ▾</td></tr><tr><td>Student t Value</td><td>-5.198</td></tr><tr><td>n₁</td><td>22</td></tr><tr><td>n₂</td><td></td></tr><tr><td>r</td><td>0.498</td></tr><tr><td colspan="2"></td></tr><tr><td>Effect Size <i>d</i></td><td>-1.11</td></tr></table>	Mode of testing	dependent * ▾	Student t Value	-5.198	n ₁	22	n ₂		r	0.498			Effect Size <i>d</i>	-1.11	-	<i>Cohen's d</i> = -1.11 (<i>Pre-Post</i>)
Mode of testing	dependent * ▾																
Student t Value	-5.198																
n ₁	22																
n ₂																	
r	0.498																
Effect Size <i>d</i>	-1.11																

Skor <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI) Kaki Kanan Antara Kelompok Intervensi dan Kontrol (<i>Mann-Whitney U</i>)	<table><tr><td>Test</td><td> Z </td></tr><tr><td>z</td><td>-4.037</td></tr><tr><td>N</td><td>44</td></tr><tr><td>n₂</td><td></td></tr><tr><td>Eta squared (η^2)</td><td>0.37</td></tr><tr><td>d_{Cohen} **</td><td>1.534</td></tr></table>	Test	Z	z	-4.037	N	44	n ₂		Eta squared (η^2)	0.37	d _{Cohen} **	1.534	<table><tr><td>Effect Size</td><td> Eta Square </td><td>0.37</td></tr><tr><td>d</td><td></td><td>1.5327</td></tr><tr><td>r</td><td></td><td>0.6083</td></tr><tr><td>η^2</td><td></td><td>0.37</td></tr><tr><td>f</td><td></td><td>0.7664</td></tr><tr><td>Odds Ratio</td><td></td><td>16.1195</td></tr><tr><td>Common Language Effect Size CLES</td><td></td><td>86.08 %</td></tr><tr><td>Number Needed to Treat (NNT)</td><td></td><td>1.3859</td></tr></table>	Effect Size	Eta Square	0.37	d		1.5327	r		0.6083	η^2		0.37	f		0.7664	Odds Ratio		16.1195	Common Language Effect Size CLES		86.08 %	Number Needed to Treat (NNT)		1.3859	<i>r-value</i> = 0.6083
Test	Z																																						
z	-4.037																																						
N	44																																						
n ₂																																							
Eta squared (η^2)	0.37																																						
d _{Cohen} **	1.534																																						
Effect Size	Eta Square	0.37																																					
d		1.5327																																					
r		0.6083																																					
η^2		0.37																																					
f		0.7664																																					
Odds Ratio		16.1195																																					
Common Language Effect Size CLES		86.08 %																																					
Number Needed to Treat (NNT)		1.3859																																					
Skor <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI) Kaki Kiri Antara Kelompok Intervensi dan Kontrol (<i>Mann-Whitney U</i>)	<table><tr><td>Test</td><td> Z </td></tr><tr><td>z</td><td>-3.943</td></tr><tr><td>N</td><td>44</td></tr><tr><td>n₂</td><td></td></tr><tr><td>Eta squared (η^2)</td><td>0.353</td></tr><tr><td>d_{Cohen} **</td><td>1.478</td></tr></table>	Test	Z	z	-3.943	N	44	n ₂		Eta squared (η^2)	0.353	d _{Cohen} **	1.478	<table><tr><td>Effect Size</td><td> Eta Square </td><td>0.353</td></tr><tr><td>d</td><td></td><td>1.4773</td></tr><tr><td>r</td><td></td><td>0.5941</td></tr><tr><td>η^2</td><td></td><td>0.353</td></tr><tr><td>f</td><td></td><td>0.7386</td></tr><tr><td>Odds Ratio</td><td></td><td>14.5779</td></tr><tr><td>Common Language Effect Size CLES</td><td></td><td>85.19 %</td></tr><tr><td>Number Needed to Treat (NNT)</td><td></td><td>1.4209</td></tr></table>	Effect Size	Eta Square	0.353	d		1.4773	r		0.5941	η^2		0.353	f		0.7386	Odds Ratio		14.5779	Common Language Effect Size CLES		85.19 %	Number Needed to Treat (NNT)		1.4209	<i>r-value</i> = 0.5941
Test	Z																																						
z	-3.943																																						
N	44																																						
n ₂																																							
Eta squared (η^2)	0.353																																						
d _{Cohen} **	1.478																																						
Effect Size	Eta Square	0.353																																					
d		1.4773																																					
r		0.5941																																					
η^2		0.353																																					
f		0.7386																																					
Odds Ratio		14.5779																																					
Common Language Effect Size CLES		85.19 %																																					
Number Needed to Treat (NNT)		1.4209																																					

HASIL UJI TURNITIN

1. Sebelum Sidang

laporan-skripsi-cindy-tjakep---google-dokumen_1786550579705.pdf		
ORIGINALITY REPORT		
9%		
SIMILARITY INDEX		
PRIMARY SOURCES		
1	repository.unissula.ac.id Internet	134 words — 1%
2	repository.ub.ac.id Internet	58 words — < 1%
3	repository.unej.ac.id Internet	56 words — < 1%
4	repository.umsu.ac.id Internet	43 words — < 1%
5	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet	39 words — < 1%
6	bnj.akys.ac.id Internet	37 words — < 1%
7	docplayer.info Internet	34 words — < 1%
8	repository.stikespantirapih.ac.id Internet	32 words — < 1%
9	Isna Aulia Mukaromah, Diana Tri Lestari, Fitriana Kartikasari. "Buerger Allen Therapy and Foot Sensitivity in Diabetes Mellitus Patients", Indonesian Journal of Innovation Studies, 2025 Crossref	30 words — < 1%
10	dspace.umkt.ac.id Internet	30 words — < 1%
11	media.neliti.com Internet	26 words — < 1%
digilib.unila.ac.id		

2. Sesudah Sidang dan ACC Revisi

laporan-penelitian-cicilia-cindy_1787143001320.pdf

ORIGINALITY REPORT

0%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	www.iam.fmph.uniba.sk Internet	41 words — < 1%
---	-----------------------------------	-----------------

EXCLUDE QUOTES

ON

EXCLUDE SOURCES

OFF

EXCLUDE BIBLIOGRAPHY

ON

EXCLUDE MATCHES

OFF

TIMELINE PENELITIAN

Kegiatan	MARET				APRIL				MEI					JUNI				JULI				AGUSTUS						
	Minggu ke-																											
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5		
Bimbingan Proposal Penelitian																												
Pendaftaran Seminar Proposal																												
Seminar Proposal Penelitian																												
Revisi Proposal																												
Uji etik penelitian dan perijinan penelitian																												
Pengumpulan data																												
Bimbingan penyusunan laporan tugas akhir (skripsi)																												
Pendaftaran ujian sidang akhir skripsi																												
Sidang akhir skripsi																												
Revisi laporan skripsi																												
Cek Turnitin																												
Pengumpulan laporan skripsi di perpustakaan																												