

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP

KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

DI PUSKESMAS GODEAN II, KELURAHAN SIDOKARTO,

KABUPATEN SLEMAN



KRISTIHART ROSINA GRACE ANGWARMASE

NPM 202223026

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP

KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

DI PUSKESMAS GODEAN II, KELURAHAN SIDOKARTO, KABUPATEN

SLEMAN



KRISTIHART ROSINA GRACE ANGWARMASE

NPM 202223026

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP
KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS GODEAN II

Disusun Oleh:

Kristihart Rosina Grace Angwarmase

NIM 202223026

Laporan Penelitian ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan

Disetujui Pada Tanggal 14 Agustus 2026

Pembimbing I,



Dr. Ch. Setya Widyastuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B

NIK 199850005

Pembimbing II,



MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

NIK 199410075

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kristihart Rosina Grace Angwarmase

NIM : 202223026

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul:

“Pengaruh Terapi *Foot Massage* Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Godean II, Kelurahan Sidokarto, Kabupaten Sleman”

Yang telah saya laksanakan selama lima bulan dari bulan April 2026 sampai dengan Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiasi maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 19 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Kristihart Rosina Grace Angwarmase

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP
KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS GODEAN II, KELURAHAN SIDOKARTO,
KABUPATEN SLEMAN**

Disusun Oleh:
Kristihart Rosina Grace Angwarmase
NPM 202223026

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 18 Agustus 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

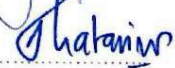

AYulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Penguji:

Ketua : Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.

Anggota : 1. Dr. Ch. Setya Widyastuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B.

2. MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN


HALAMAN MOTTO

“Ora et Labora”

(st. Benedictus from Nursia)

“Segala Perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.”

Filipi 4:13

“Sebab proses ini bukan tentang seberapa hebat diri sendiri bertahan, melainkan tentang seberapa besar penyertaan dan kasih Tuhan yang senantiasa menopang di setiap langkah”

“Crux Sacra sit Mihi Lux Non Draco sit mihi Dux Vade retro Satana Numquam suade mihi vana Ipse venena bibas. Amen”

“Bapa yang kekal, Kupersembahkan kepada-Mu Tubuh dan Darah, Jiwa dan Ke-Allahan Putra-Mu yang terkasih Tuhan kami Yesus Kristus, sebagai pemulihan dosa-dosa kami dan dosa seluruh dunia. ”

“Demi Sengsara Yesus yang pedih, tunjukkanlah belas kasih-Mu kepada kami dan seluruh dunia.”

“Allah yang Kudus, Kudus dan berkuasa, Kudus dan Kekal, kasihanilah kami dan seluruh dunia”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur mendalam ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, karunia, dan penyertaan-Nya yang luar biasa, karya tulis ini saya persembahkan khusus kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, Bunda Maria dan Santo Yoseph sumber kekuatan, hikmat, kasih setia yang tak pernah habis, kesehatan, petunjuk, serta kekuatan yang senantiasa dianugerahkan selama proses penyusunan laporan penelitian ini. Di saat peneliti merasa lelah, ragu, dan hampir kehilangan arah, tangan-Mu yang tak terlihat selalu menopang, menguatkan, dan menuntun saya hingga berhasil menyelesaikan tanggung jawab ini.
2. Almarhumah Mama Tercinta di Surga. Untuk Ibu Sisilia Laiyan yakni Mama tercinta yang kini telah berada di pangkuan Bapa di surga dan berbeda alam denganku. Walau raga tidak lagi peneliti rasakan dan tidak berdekatan, doa, kenangan serta kasih sayang Mama selalu abadi dan menjadi lentera penerang dan napas semangat dalam setiap langkah peneliti. Terimakasih sudah menjadi Mama yang luar biasa semasa hidup mama, peneliti sangat bersyukur memiliki Mama seperti ibu Sisilia Laiyan yang dimana sering dianggap remeh oleh orang lain. Peneliti minta maaf semasa hidup, Ibu Sisilia Laiyan sering merasakan sakit hati, marah, sedih, bahkan kecewa oleh sikap dan perilaku peneliti. Peneliti mohon doa restu dari Mama dalam setiap langkah peneliti walaupun kita sudah beda alam tapi peneliti percaya Mama selalu berada dalam hati peneliti. Skripsi ini adalah wujud janji dan persembahan cinta dari peneliti untuk Mama di surga. Cinta Mama akan selalu abadi dalam hati peneliti, *Rest in Love* Cantikku.
3. Buat semua malaikat pelindungku yaitu Opa Fiktorianus Angwarmase, Oma Rosina Laiyan, Opa Markus Laiyan, Opa Mesuwang, Oma Be'ce, Nenek Yuliana Bue, Opa Hendrikus Ulukyanan, Oma Theresia Betaubun, Om Stan Laiyan, Ibu Oktavina Minna, Ibu Martha Refwalu, Lita Angwarmase dan kakaknya, Adik Aldo Laiyan, Yesaya Putra Andika, dan Bernad K. P. Renyaan. Terimakasih sudah menjadi pelindung bagi peneliti. Peneliti merasa aman akan perlindungan dari kalian selama peneliti hidup. Semoga Tuhan membukakan

jalan menuju kerajaan-Nya di surga. Berbahagialah kalian bersama Para Kudus.

4. Keluarga Tercinta (Papa, Kakak Devi, serta Jansen, Lita, dan Maurel)
 - a. Papa: Terima kasih untuk cinta pertamaku, garda terdepan dan pahlawan dalam hidup peneliti. Terima kasih yang tak terhingga atas setiap peluh, kerja keras, pengorbanan, dan doa tulus yang tiada henti Papa panjatkan di setiap sujud. Cinta, ketegaran dan keyakinan Papa pada diri peneliti adalah tiang penyangga utama yang membuat peneliti sanggup bertahan. Setiap pencapaian ini adalah wujud terima kasih saya atas segala kebaikan dan kasih sayang Papa yang tiada tara.
 - b. Kakak Devi dan Para Bocil Tersayang (Jansen, Lita, dan Maurel): Terimakasih atas ketabahan, serta dorongan kasih yang menjadi pilar terkuat dalam hidup peneliti. Walaupun Mama sudah berbeda alam dengan kita, ingat terus pesan dari ibu Sisilia Laiyan kalau “mama punya anak cuman dua jadi harus saling baku jaga” percayalah Mama akan selalu ada bersama dengan kita. Serta untuk keponakan/ bocil-bocil tersayang yaitu Jansen, Carmelita, dan Maurel terimakasih telah menjadi menyenangkan hati, serta pemicu semangat dengan segala gelak tawa dan kelucuan kalian ditengah rasa lelah perjuangan ini.
5. Dosen Pembimbing 1 & 2, ibu Dr. Ch. Setya Widyastuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B. dan ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas kesabaran, waktu, bimbingan, ketelitian, serta ilmu luar biasa yang telah disalurkan selama proses penyusunan skripsi sehingga menjadi suatu karya yang utuh. Terima kasih telah mengarahkan dan membentuk peneliti menjadi pribadi yang lebih baik, berwawasan, tangguh, dan bijaksana.
6. Ibu Asrama terkasih, Ibu Bernadeta Indarti Supardi, Terima kasih atas kasih sayang, perhatian layaknya seorang ibu, serta penjagaan yang tulus

selama 4 tahun saya berproses dan berumah di asrama. Kehangatan ibu menjadikan asrama sebagai rumah kedua yang selalu nyaman untuk pulang.

7. Buat Sindi, Smong, Angel, Fani, Kak Jelow, Carol Choir, Kabinet Kerja Carolina Dormitory yang senantiasa hadir dan setia mendampingi dalam setiap dinamika suka maupun duka. Terimakasih atas doa, kepedulian, dan kehangatan yang selalu tercurah tanpa syarat. Kehadiran, ketulusan, serta kebaikan kalian adalah anugerah yang sangat berharga.
8. Pengilon Pride!(Venny, Klodia, Kensa, Julia, Iren, Cillbon,) luar biasa kalian yang sudah saling menopang. Terima kasih atas kebersamaan, kerjasama, dan perjuangan bahu-membahu dari awal hingga akhir proses skripsi ini. Tawa, tangis, keluh kesah, serta semangat pantang menyerah yang kita bagikan bersama adalah kenangan manis yang akan selalu tersimpan abadi. Jangan lupa rute jauh kita dengan playlist Gasolina itu. Kita berhasil melaluinya bersama!
9. Ricky Christian Ulukyanan terima kasih telah hadir sebagai tempat bersandar yang hangat, penenang di saat cemas, serta pendukung setia yang tak pernah lelah mendengarkan keluh kesah dari peneliti. Terima kasih atas kesabaran, perhatian, dan cinta tulus yang senantiasa menemani peneliti dalam proses perjuangan ini. Terima kasih telah meyakinkan peneliti bahwa peneliti sanggup melaluinya di saat peneliti meragukan diri sendiri. Kehadiranmu adalah salah satu anugerah indah yang melengkapi perjalanan ini.

INTISARI

Nama : Kristihart Rosina Grace Angwarmase
NPM : 202223026
Judul : Pengaruh Terapi *Foot Massage* Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Godean II, Kelurahan Sidokarto, Kabupaten Sleman
Tanggal Ujian : 18 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Dr. Ch. Setya Widyastuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B
2. MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN
Jumlah Pustaka : 23 pustaka (tahun 2021 - 2026)
Jumlah Halaman : 57 halaman, tabel, gambar, lampiran

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan penyakit gangguan metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah. Pengelolaan DM Tipe 2 memerlukan penanganan yang komprehensif, salah satunya melalui terapi komplementer non-farmakologi seperti *foot massage*. Penatalaksanaan ini diharapkan dapat membantu melancarkan sirkulasi darah serta menurunkan kadar gula darah pada penderita DM Tipe 2. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi *foot massage* terhadap kadar gula darah sewaktu (GDS) pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Godean 2. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *True Experimental* melalui *Randomized Controlled Trial* (RCT) *pre-post test* design. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Simple Random Sampling* dengan alokasi *Sequentially Numbered Opaque Sealed Envelopes* (SNOSE). Responden dibagi menjadi kelompok intervensi yang mendapatkan terapi *foot massage* selama 3 hari berturut-turut dan kelompok kontrol. Pengukuran kadar gula darah sewaktu dilakukan sebelum (*pre-test*) dan sesudah (*post-test*) intervensi. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan selisih penurunan kadar gula darah sewaktu (GDS) yang signifikan pada kelompok intervensi (median = 19,00 mg/dL; min-max = 3,00-96,00 mg/dL) setelah diberikan terapi *foot massage* selama 3 hari berturut-turut dan kelompok kontrol (median = -15,00 mg/dL; min-max = -151,00-200,00 mg/dL) berdasarkan uji Mann-Whitney U ($p < 0,001$) dengan nilai *effect size* sebesar 0,304. Terdapat perbedaan selisih penurunan kadar GDS yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Terapi *foot massage* berpengaruh secara signifikan terhadap penurunan kadar gula darah sewaktu pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Godean 2. Terapi komplementer ini dapat dijadikan sebagai alternatif intervensi keperawatan mandiri untuk membantu mengontrol kadar gula darah pasien DM Tipe 2. Disarankan untuk melanjutkan penelitian ini dengan menambah variabel *confounding* (tingkat stres, kecemasan, kualitas hidup, maupun kepatuhan terapi) agar tidak terjadinya bias pada penelitian ini karena pada Penelitian ini tidak mengontrol variabel tersebut. Selanjutnya juga dapat memperpanjang durasi waktu intervensi serta meluaskan populasi atau lokasi penelitian guna memberikan bukti ilmiah yang lebih komprehensif.

Kata Kunci: *Diabetes Melitus Tipe 2, Foot Massage, Kadar Gula Darah Sewaktu.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi *Foot Massage* terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Godean 2, Kelurahan Sidokarto, Kab. Sleman” ini dengan baik. Hal ini penulis susun sedemikian rupa sebagai persyaratan untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa.

Penyusunan laporan hasil penelitian ini tidak lepas dari bimbingan, arahan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu Dr. Chatarina Setya Widyastuti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B. selaku pembimbing I dan MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama proses laporan ini.
4. Kepala Puskesmas Godean II Sleman beserta semua jajaran yang telah memberikan izin serta dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan hasil ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing, rekan-rekan sejawat, serta semua pihak yang telah memberikan masukan dan dorongan selama proses penyusunan laporan hasil ini.

Yogyakarta, 5 April 2026

Penulis