

LAMPIRAN

SURAT PERMOHONAN IZIN STUDI PENDAHULUAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



10 April 2026

Nomor : 726/STIKes-PR/B/IV/2026
Perihal : Permohonan izin studi pendahuluan
Lampiran : 1 lembar

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran,
Tridadi, Kec. Sleman, Kab. Sleman, D.I.Yogyakarta

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan. Adapun daftar mahasiswa beserta judul skripsi terlampir dalam surat ini.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua I,

Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



Lampiran Surat Nomor: 726/STIKes-PR/B/IV/2026

DAFTAR NAMA MAHASISWA DAN JUDUL SKRIPSI
YANG MELAKUKAN STUDI PENDAHULUAN

No.	Nama	NPM	Judul Skripsi	Tempat Studi Pendahuluan
1	Irenne Gizela Audina Patti Peilohy	202223022	Pengaruh Edukasi Gaya Hidup terhadap Perilaku Pengelolaan Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman	Puskesmas Depok III
2	Elisabeth Layla Dyah Sadana	202223065	Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Depok II Yogyakarta	Puskesmas Depok II
3	Veronika Della Febriani	202223050	Hubungan Tingkat Stres terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan	Puskesmas Kalasan
4	Sindi Klodia Mammai	202223044	Pengaruh Terapi <i>Foot Massage</i> terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Padukuhan Mrican Desa Caturtunggal Kecamatan Depok Sleman	Wilayah Kerja Puskesmas Depok III
5	Mareta Tri Handayani	202223029	Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Hidup pada Penderita Hipertensi di Wilayah Tlogoadi Mlati Sleman Yogyakarta	Wilayah Kerja Puskesmas Mlati 2
6	Kristihart Rosina Grace Angwarmase	202223026	Pengaruh Terapi <i>Foot Massage</i> terhadap Kadar Gula Darah Lansia dengan Diabetes Melitus 2 di Puskesmas Godean 2 Sleman	Puskesmas Godean 2
7	Fransiska Rerin Cahyaningrum	202223017	Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap terhadap Kontrol Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Moyudan	Puskesmas Moyudan

SURAT STUDI PENDAHULUAN



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN DINAS KESEHATAN

Siaga dan Amanat

Jalan Rorogonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 000.9.2/0469/2026

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : KRISTIHART ROSINA GRACE ANGWARAMASE
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202223026
Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan/4
Instansi/Perguruan Tinggi : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Alamat Rumah : Asrama Carolina Slikes Panti Rapih Yogyakarta
No. Telp / HP : 08812864423
Untuk : Mengadakan Studi Pendahuluan, dengan judul PENGARUH TERAPI FOOT MASSAGE TERHADAP KASAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2.
Data yang dibutuhkan : Data epidemiologi, demografi, komplikasi, hasil pemeriksaan kesehatan terakhir, program puskesmas, jumlah kunjungan pasien DM Tipe 2
Lokasi : Puskesmas Godean 2
Waktu : 15 April 2026 - 23 April 2026

Sleman, 14 April 2026
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan

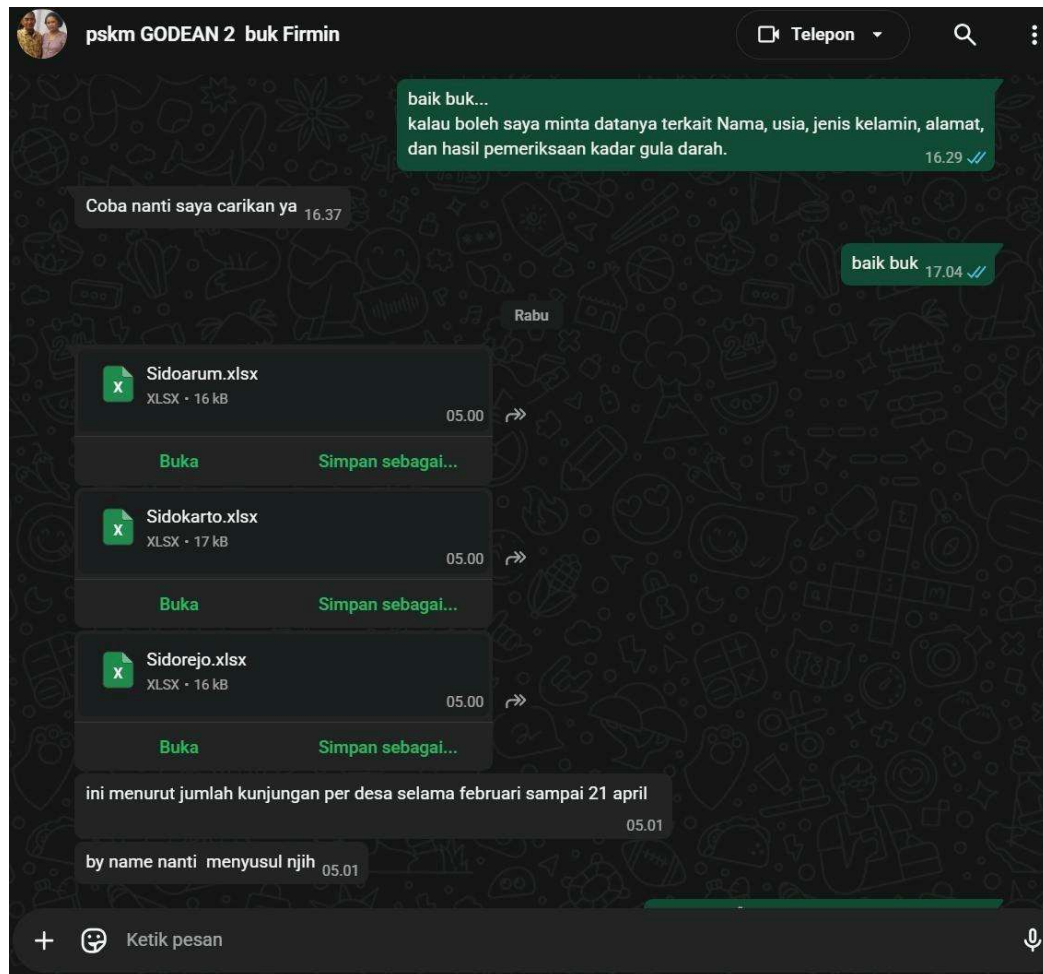


dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

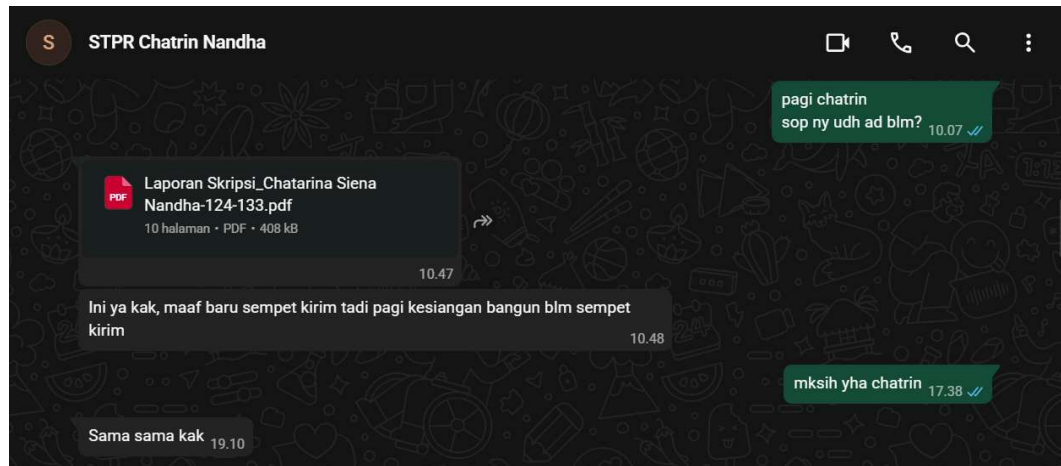


Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.

BUKTI STUDI PENDAHULUAN



**PERIZINAN PENGGUNAAN STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
(SOP) *FOOT MASSAGE***



REKAPITULASI PENILAIAN UJI *EXPERT*
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) *FOOT MASSAGE*

No	Item	Expert 1	Expert 2	Expert in Agreement	I-CVI	UA
1	Pengertian	1	1	2	1	1
2	Tujuan	1	1	2	1	1
3	Kontraindikasi	1	1	2	1	1
4	Persiapan alat	1	1	2	1	1
5	Persiapan pasien	1	1	2	1	1
6	Pra interaksi	1	1	2	1	1
7	Fase orientasi	1	1	2	1	1
8	Fase kerja	1	1	2	1	1
9	Terminasi	1	1	2	1	1
10	Sikap	1	1	2	1	1
				S-CVI/Ave	1	
				S-CVI/UA		1
	Proporsi relevansi item	1	1			
	Rata-rata proporsi relevansi item di antara kedua ahli	1				

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) *FOOT MASSAGE*

NO	TAHAP	KETERANGAN
1.	Pengertian	Memberi stimulasi pada kulit kaki dan jaringan di bawahnya dengan menggunakan berbagai tingkatan tekanan tangan, membuat rileks atau meningkatkan sirkulasi
2	Tujuan	Memperbaiki sirkulasi darah perifer bagian kaki, terkhusus pada pasien dengan diabetes melitus.
3	Kontraindikasi	1. Memiliki luka terbuka, infeksi, deformitas, fraktur pada kaki. 2. Mengalami gejala PAD iskemia berat yakni kulit pucat, dingin, dan luka sulit sembuh. 3. Terdiagnosa DVT atau mengonsumsi antikoagulan. 4. Terbiasa melakukan injeksi insulin di area paha.
4	Persiapan alat	1. Tempat yang nyaman (bed/kursi/karpet untuk meluruskan kaki) 2. Lotion/minyak pijat 3. Tisu kering/handuk 4. Tisu basah & handsanitizer 5. Baskom air (opsional)
5	Persiapan pasien	1. Perhatikan keadaan umum pasien 2. Pastikan pasien dalam posisi nyaman (terlentang atau setengah duduk)
6	Pra interaksi	4. Cek catatan keperawatan pasien

		5. Terapis eksplorasi diri dan mengingat konsep tindakan yang akan dilakukan 6. Terapis membersihkan tangan
7	Fase Orientasi	1. Memberi salam terapeutik 2. Memperkenalkan diri 3. Memberikan penjelasan tindakan yang akan dilakukan kepada pasien dan/atau keluarga 4. Melakukan kontrak waktu ($\pm$ 25 menit) 5. Memberikan kesempatan bertanya
8	Fase Kerja	1. Posisikan pasien terlentang/supine atau setengah duduk 2. Fokus pada salah satu kaki (kiri/kanan) terlebih dahulu. 3. Bersihkan kaki pasien dengan air (opsional) dan/tisu basah dan keringkan. 4. Oleskan lotion pijat ke area telapak kaki dan ratakan. 5. Lakukan peregangan di area telapak kaki dengan cara mengusap, memukul perlahan, memutar ankle ke arah dalam dan ke arah luar, serta menekan seluruh pangkal jari ke arah atas dan bawah. Lakukan sebanyak 8 hitungan. 6. Pijat dengan teknik mengusap jari kaki dari arah pangkal jari ke ujung jari dengan hitungan 8x2. Lakukan pada ke lima jari kaki dimulai dari ibu jari



7. Pijat dengan teknik mengusap area depan telapak kaki (forefoot) dari arah bawah ke atas dengan hitungan 8x2. Lakukan dari ujung kiri ke kanan.



8. Pijat dengan teknik mengusap area tengah telapak kaki (midfoot) luar dari arah bawah ke atas dengan hitungan 8x2.



9. Pijat dengan teknik mengusap area tengah telapak kaki (midfoot) dalam (berlekuk) dari arah luar ke dalam dengan hitungan 8x2.



10. Pijat dengan teknik mengusap area tumit dari arah kanan ke kiri dengan hitungan 8x2. Usap seluruh lapang tumit.



11. Pijat dengan teknik menekan dan mengusap seluruh area telapak kaki menggunakan knuckle (buku-buku jari/sendi jari) arah kanan kiri dengan hitungan 8x2.
12. Usap seluruh telapak kaki sebagai teknik distraksi.
13. Ulang langkah 3-12 pada kaki yang satunya.
14. Oleskan lotion pijat ke area punggung kaki dan ratakan.
15. Pijat dengan teknik mengusap area ruas ibu jari arah kanan kiri dengan hitungan 8x2.
16. Pijat dengan teknik mengusap area ruas keempat jari lainnya dari arah bawah ke

atas. Masing-masing ruas jari dengan hitungan 8x2.



17. Pijat dengan teknik mengusap area punggung kaki depan (metatarsal) dari arah atas ke bawah. Masing-masing metatarsal dengan hitungan 8x2.



18. Pijat dengan teknik mengusap area punggung kaki tengah (tarsal) arah kanan kiri dengan hitungan 8x2.



19. Pijat dengan teknik menekan dan memutar area tengah tarsal (cekungan) dengan hitungan 8x2.



20. Usap seluruh telapak kaki sebagai teknik distraksi.
21. Ulang langkah 14-20 pada kaki yang satunya.
22. Oleskan lotion pijat ke area tulang kering atau sisi depan kaki pasien dan ratakan.
23. Lakukan peregangan di area kaki depan dengan cara mengusap, menggetarkan, dan memukul perlahan dari bawah ke atas. Lakukan sebanyak 8 hitungan.
24. Pijat dengan teknik mengusap dari arah belakang ke depan di seluruh area kaki depan dari bawah ke atas hingga lutut dengan hitungan 8x2. Lakukan pada sisi dalam dan luar kaki.



25. Usap seluruh area kaki depan sebagai teknik distraksi.

	26. Ulang langkah 22-25 pada kaki yang satunya. 27. Posisikan pasien tengkurap/telungkup/prone. 28. Oleskan lotion pijat ke area betis atau sisi belakang kaki pasien dan ratakan. 29. Lakukan peregangan di area kaki depan dengan cara mengusap, menggetarkan, dan memukul perlahan dari bawah ke atas. Lakukan sebanyak 8 hitungan. 30. Satukan jari-jari tangan terapis kemudian pijat dengan teknik mengusap dari arah bawah ke belakang lutut dengan hitungan 8x2.  31. Pijat dengan teknik mengusap dari arah tengah betis ke depan di seluruh area kaki belakang dari bawah ke atas hingga belakang lutut dengan hitungan 8x2. Lakukan pada sisi dalam dan luar kaki.
--	---



32. Pijat dengan teknik menekan dan mengusap menggunakan ibu jari yang menyusuri betis dari bawah ke belakang lutut dengan 8 hitungan.



33. Pijat dengan teknik mengusap menggunakan ibu jari pada area tengah betis dari bawah hingga ke belakang lutut lalu turun ke bawah lagi pada sisi luar dengan 8 hitungan.



34. Pijat dengan teknik mengusap, menekan, dan memutar ke luar pada area tengah betis menggunakan ibu jari dari bawah hingga ke belakang lutut dengan hitungan 8x2.



35. Pijat dengan teknik mengusap menggunakan knuckle (buku-buku jari/sendi jari) pada area betis dari bawah hingga ke belakang lutut dengan hitungan 8x2.



36. Pijat dengan teknik meremas area betis dari bawah hingga ke belakang lutut dengan hitungan 8x2.



37. Getarkan betis dan usap seluruh area kaki belakang sebagai teknik distraksi.

		38. Ulang langkah 28-37 pada kaki yang satunya. 39. Bersihkan sisa-sisa lotion dengan tisu kering/handuk kering.
9	Terminasi	1. Mengevaluasi respon pasien 2. Melakukan kontrak selanjutnya 3. Mengakhiri hubungan dengan pasien secara terapeutik 4. Membersihkan tangan 5. Dokumentasi
10	Sikap	1. Bekerja dengan cermat dan rapi 2. Hati-hati
	Sumber	Chatchawan U, Eungpinichpong W, Plandee P, Yamauchi J. Effects of thai <i>foot massage</i> on balance performance in diabetic patients with peripheral neuropathy: a randomized parallel-controlled trial. <i>Med Sci Monit Basic Res.</i> 2015 Apr 20;21:68-75. Doi:

SURAT PENGANTAR UJI ETIK



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



19 Juni 2026

Nomor : 1251/STIKes-PR/B/VI/2026

Hal : Pengantar uji etik

Yth. Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No.3, Area Sawah, Banyuraden,
Gamping, Sleman, D.I.Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKes Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta akan melakukan Uji Etik di Komite Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Adapun data mahasiswa sebagai berikut:

Nama : Kristihart Rosina Grace Angwarmase
NPM : 202223026
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Foot Massage terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Godean 2 Sleman

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua

Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.

SURAT KETERANGAN LAYAK ETIK



Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

Kementerian Kesehatan

Poltekkes Yogyakarta

Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293

(0274) 617601

<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/1199/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Kristihart Rosina Grace Angwarmase
Principal In Investigator

Nama Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti
Rapih Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Terapi Foot Massage Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Godean II Sleman"

"The Effect of Foot Massage Therapy on Blood Sugar Levels of Type 2 Diabetes Mellitus Patients at the Godean II Community Health Center, Sleman"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 Juni 2026 sampai dengan tanggal 26 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 26, 2026 until June 26, 2027.



June 26, 2026
Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

SURAT PERMOHONAN IZIN PENGAMBILAN DATA PENELITIAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



26 Juni 2026

Nomor : 1319/STIKes-PR/BA/VI/2026
Perihal : Permohonan izin pengambilan data penelitian
Lampiran : 1 lembar

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran, Tridadi, Sleman,
Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55511

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini yang sudah mendapatkan Surat Keterangan Layak Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan POLTEKKES KEMENKES Yogyakarta Nomor: DP.04.03/e-KEPK.1/1199/2026 diperkenankan melakukan pengambilan data penelitian di Puskesmas Godean 2 Sleman. Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Kristihart Rosina Grace Angwarmase
NPM : 202223026
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Foot Massage* terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Godean II Sleman

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN DATA



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN DINAS KESEHATAN

Sleman

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 000.9.2/0866/2026

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Kristihart Rosina Grace Angwarmase
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202223026
Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan/ 4
Instansi/Perguruan Tinggi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : 69MW+C9G, Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Alamat Rumah : Asrama Carolina Stikes Panti Rapih Yogyakarta
No. Telp / HP : 08812864423
Untuk : Mengadakan Penelitian, dengan judul Pengaruh Terapi Foot Massage terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes amelitus Tipe 2 di Puskesmas Godean II Sleman.
Data yang dibutuhkan : Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, Alamat rumah pasien DM Tipe2, Nomor Telp, dan GDS pasien DM Tipe 2
Lokasi : Puskesmas Godean 2
Waktu : 2 Juli 2026 - 3 Agustus 2026

Sleman, 1 Juli 2026
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**LEMBAR INFORMED CONSENT**

Nama Responden : Bapak Ngadiyana

Usia : 65 tahun

Jenis Kelamin : L

Nama Pemberi Informasi : Kristihart Rosina Grace Angwarmase

Institusi Peneliti : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi *Foot Massage* Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Godean II Sleman.

No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
1	Tujuan Penelitian	Mengetahui pengaruh terapi <i>foot massage</i> terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Godean II Sleman.	
2	Manfaat Penelitian	Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi secara akademis sebagai referensi ilmiah dan sumber bacaan bagi	

		mahasiswa serta civitas akademika STIKes Panti Rapih Yogyakarta dalam pengembangan riset selanjutnya mengenai pengaruh terapi <i>Foot Massage</i> terhadap kadar gula darah, sekaligus memberikan manfaat praktis sebagai sumber ilmu pengetahuan dan pemahaman dalam mengaplikasikan <i>foot Massage</i> sebagai terapi komplementer yang efektif untuk menjaga stabilitas kadar gula darah pasien Diabetes Melitus	
3	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	Responden yang memiliki kesadaran penuh (<i>compos mentis</i>), mampu berkomunikasi dengan baik, serta bersedia mengikuti seluruh prosedur terapi <i>Foot Massage</i>. Responden merupakan pasien Diabetes Melitus yang telah terdiagnosis oleh tenaga medis berdasarkan pemeriksaan laboratorium (TTGO ≥ 200 mg/dL, GDP ≥ 126 mg/dL, atau HbA1c $\geq 6,5\%$). Selain itu, responden harus memiliki integritas kulit yang baik pada area ekstremitas bawah (bebas dari luka terbuka, lesi, atau	

		infeksi).	
4	Perlakuan yang akan diterima	Responden akan diposisikan semi flowler secara nyaman dan diberikan alas pada area pijatan untuk menjaga kebersihan. Responden akan menerima pijatan pada area kaki menggunakan minyak dengan berbagai teknik manual (Mengusap, Meramas, Menggosok dan Menepuk).	
5	Durasi penelitian	Intervensi ini dilakukan selama 15 menit.	
6	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Memar, nyeri dan ketidaknyamanan fisik	
7	Bujukan/ <i>insentif/reward</i>	Memberikan hadiah berupa handuk kecil dan tote bag	
8	Hak untuk mengundurkan diri	Keikutsertaan Bapak/ Ibu/ Saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela sepenuhnya,	
	sewaktu-waktu	tanpa adanya unsur paksaan. Apabila Bapak/ Ibu/ Saudara berkenan untuk berpartisipasi, hak untuk mengundurkan diri atau mengubah keputusan tetap dapat dilakukan kapan saja, tanpa dikenakan biaya, sanksi, maupun konsekuensi dalam bentuk apapun.	

9	Jaminan kerahasiaan data	Semua data yang dikumpulkan akan diperlakukan secara rahasia dan dienkripsi. Nama Bapak/ Ibu/ Saudara tidak akan dicantumkan dalam laporan atau publikasi penelitian, dan hanya diketahui oleh peneliti.	
10	Kontak Peneliti	Kristihart R. G. Angwarmase No.WA: 08812864423	
Pernyataan			Tanda Tangan
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal di atas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi.			
Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.			
Hal 1/2			

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) : NO

Umur.....65..... tahun

Jenis Kelamin : laki-laki / ~~perempuan~~

Dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul "Pengaruh Terapi *Foot Massage* Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Godean II Sleman".

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari _____, Tanggal _____, Bulan _____, Tahun _____, Waktu _____

Penerima Informasi (Responden)



Pemberi Informasi (Peneliti)



Kristihart R. G. Angwarmase

LEMBAR OBSERVASI

LEMBAR OBSERVASI

Nama Responden : Bapak Ngadiyana.
 Usia : 65 tahun
 Jenis Kelamin : DP
 Pendidikan Terakhir : SMK

Hari/Tgl, : Minggu, 19 Juli 2026	Pre
	486
Waktu : 16.35	

Hari/Tgl, : Selasa, 21 Juli 2026	Post
	445
Waktu : 16.25	

DOKUMENTASI PENGAMBILAN DATA



SURAT KETERANGAN SELESAI MENGAMBIL DATA



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN

PUSKESMAS GODEAN II

ꦑꦸꦏꦼꦱꦼꦩꦱꦤ꧀ꦒꦺꦢꦤ꧀ꦢꦶ

Nogosari, Sidokarto, Godean, Sleman, Yogyakarta 55264

Telepon (0274) 6496511

Laman: pkmgodean2.slemankab.go.id, Surel: puskgodeanloro@gmail.com

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 400.7.15.2/778

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Puskesmas Godean II:

Nama : drg. Endang Triretno Wulandari
NIP : 19730615 200501 2 015
Instansi : Puskesmas Godean II
Jabatan : Kepala Puskesmas Godean II

Menerangkan bahwa Mahasiswa yang bernama :

Nama : Kristihart Rosina Grace Angwarmase
NPM : 202223026
Mahasiswa : Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Telah benar-benar melakukan pengambilan data Penelitian dengan Judul "Pengaruh Terapi *Foot Massage* Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2" di Puskesmas Godean II.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sleman, 27 Juli 2026

Kepala Puskesmas Godean II



drg. ENDANG TRIRETNO WULANDARI
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP 19730615 200501 2 015

REKAPITULASI DATA RESPONDEN

No	Nama	Kelompok	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	Kadar Gula Darah Sewaktu (mg/dL)		
						Pre	Post	Selisih (Pre-Post)
1	Tn. Sugito	K1	69	Laki-laki	SMA	266	259	-7
2	Ny. Ponijah	K1	74	Perempuan	Tidak Sekolah	142	137	-5
3	Ny. Tukinem	K1	58	Perempuan	SD	312	301	-11
4	Ny. Tukiye	K1	73	Perempuan	SD	151	145	-6
5	Ny. Tri Wagiyanti	K1	48	Perempuan	SMK	302	249	-53
6	Ny. Waliyah	K1	52	Perempuan	SMK	245	162	-83
7	Ny. Suratiem	K1	53	Perempuan	SD	243	188	-55
8	Ny. Sariyah	K1	73	Perempuan	Tidak Sekolah	210	131	-79
9	Ny. Pariyem	K1	64	Perempuan	Tidak Sekolah	142	131	-11
10	Tn. Wagimin	K1	75	Laki-laki	SD	228	210	-18
11	Ny. Triwindarti	K1	38	Perempuan	S1	308	284	-24

12	Tn. Ngadiyana	K1	65	Laki-laki	SMK	486	445	-41
13	Ny. Sarjiem	K1	79	Perempuan	SD	198	165	-33
14	Tn. Paryanto	K1	49	Laki-laki	SMK	194	189	-5
15	Ny. Tukinah	K1	70	Perempuan	SMP	175	165	-10
16	Ny. Sukarti	K1	67	Perempuan	SD	172	169	-3
17	Ny. Ngadiem	K1	71	Perempuan	SMP	232	136	-96
18	Ny. Sumiarti	K1	73	Perempuan	SMP	140	121	-19
19	Ny. Suratinah	K1	65	Perempuan	SD	283	230	-53
20	Ny. Saliyem	K2	72	Perempuan	Tidak Sekolah	220	255	35
21	Ny. Wagiyah	K2	69	Perempuan	Tidak Sekolah	493	523	30
22	Tn. Wadiotomo	K2	66	Laki-laki	SMK	305	325	20
23	Ny. Nourma maulani	K2	42	Perempuan	D3	308	256	-52
24	Ny. Ngatilah	K2	66	Perempuan	SD	145	154	9
25	Tn Kasiman	K2	72	Laki-laki	Tidak Sekolah	158	170	12
26	Ny. Wagirah	K2	53	Perempuan	SMP	192	343	151
27	Tn. Margono	K2	46	Laki-laki	SMK	236	308	72

28	Ny. Tarmirah	K2	76	Perempuan	SD	142	207	65
29	Ny. Boikem	K2	75	Perempuan	SD	265	303	38
30	Ny. Sumarsih	K2	65	Perempuan	SD	245	296	51
31	Tn. Felix	K2	40	Laki-laki	S1	158	160	2
32	Ny. Gizela	K2	33	Perempuan	S1	133	128	-5
33	Ny. Agnes	K2	60	Perempuan	S1	204	120	-84
34	Ny. Karmini	K2	71	Perempuan	SD	199	160	-39
35	Ny. Nasiah	K2	53	Perempuan	SMA	375	390	15
36	Ny. Tuginem	K2	66	Perempuan	Tidak Sekolah	170	227	57
37	Ny. Sugiem	K2	60	Perempuan	SMP	384	187	-197
38	Tn. Iswahyudi	K2	58	Laki-laki	SMA	206	215	-9

ALUR PENGOLAHAN DATA STATISTIK

Frequencies

Statistics			
		Jenis kelamin Responden	Pendidikan Terakhir Responden
N	Valid	38	38
	Missing	0	0
Mean		1.76	2.82
Std. Deviation		.431	1.353

Frequency Table

Jenis kelamin Responden					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	9	23.7	23.7	23.7
	Perempuan	29	76.3	76.3	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir Responden					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	7	18.4	18.4	18.4
	SD	12	31.6	31.6	50.0
	SMP	5	13.2	13.2	63.2
	SMA	9	23.7	23.7	86.8
	D3,S1	5	13.2	13.2	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Explore

Kelompok Responden

Case Processing Summary							
		Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	
Usia Responden	Intervensi	19	100.0%	0	0.0%	19	
	Kontrol	19	100.0%	0	0.0%	19	

Case Processing Summary		
		Cases Total
		Percent
Usia Responden	Intervensi	100.0%
	Kontrol	100.0%

Page 1

Descriptives

		Kelompok Responden	Statistic	Std. Error
Usia Responden	Intervensi	Mean	2.74	.168
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 2.38	
			Upper Bound 3.09	
		5% Trimmed Mean	2.76	
		Median	3.00	
		Variance	.538	
		Std. Deviation	.733	
		Minimum	1	
		Maximum	4	
		Range	3	
		Interquartile Range	1	
		Skewness	-.473	.524
		Kurtosis	.641	1.014
	Kontrol	Mean	2.58	.207
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 2.14	
			Upper Bound 3.01	
		5% Trimmed Mean	2.59	
		Median	3.00	
		Variance	.813	
		Std. Deviation	.902	
		Minimum	1	
		Maximum	4	
		Range	3	
		Interquartile Range	1	
		Skewness	-.517	.524
		Kurtosis	-.336	1.014

Usia Responden

Explore

Kelompok Responden

Case Processing Summary

Kelompok Responden		Cases			
		Valid		Missing	
		N	Percent	N	Percent
GDSPPOST Responden	Intervensi	19	100.0%	0	0.0%
	Kontrol	19	100.0%	0	0.0%
GDSPRE Responden	Intervensi	19	100.0%	0	0.0%
	Kontrol	19	100.0%	0	0.0%

Case Processing Summary

Kelompok Responden		Cases Total	
		N	Percent
GDSPPOST Responden	Intervensi	19	100.0%
	Kontrol	19	100.0%
GDSPRE Responden	Intervensi	19	100.0%
	Kontrol	19	100.0%

Descriptives

Kelompok Responden			Statistic	Std. Error
GDSPPOST Responden	Intervensi	Mean	200.89	18.427
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	162.18
			Upper Bound	239.61
		5% Trimmed Mean	191.77	
		Median	169.00	
		Variance	6451.211	
		Std. Deviation	80.319	
		Minimum	121	
		Maximum	445	
		Range	324	
		Interquartile Range	112	
		Skewness	1.722	.524
		Kurtosis	3.617	1.014
	Kontrol	Mean	248.63	23.463
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	199.34
			Upper Bound	297.93
		5% Trimmed Mean	240.54	
		Median	227.00	
		Variance	10459.801	
		Std. Deviation	102.273	
		Minimum	120	
		Maximum	523	
		Range	403	
		Interquartile Range	148	
		Skewness	1.059	.524
		Kurtosis	1.360	1.014
GDSPRE Responden	Intervensi	Mean	233.11	19.254
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	192.65
			Upper Bound	273.56
		5% Trimmed Mean	224.23	
		Median	228.00	
		Variance	7043.877	
		Std. Deviation	83.928	
		Minimum	140	
		Maximum	486	
		Range	346	
		Interquartile Range	111	
		Skewness	1.487	.524
		Kurtosis	3.432	1.014
	Kontrol	Mean	237.53	21.331
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	192.71
			Upper Bound	282.34
		5% Trimmed Mean	230.53	

Descriptives

Kelompok Responden		Statistic	Std. Error
	Median	206.00	
	Variance	8644.819	
	Std. Deviation	92.978	
	Minimum	133	
	Maximum	468	
	Range	335	
	Interquartile Range	147	
	Skewness	1.106	.524
	Kurtosis	.654	1.014

Tests of Normality

Kelompok Responden		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk
		Statistic	df	Sig.	Statistic
GDSPOST Responden	Intervensi	.190	19	.068	.833
	Kontrol	.110	19	.200*	.922
GDSPRE Responden	Intervensi	.134	19	.200*	.874
	Kontrol	.159	19	.200*	.894

Tests of Normality

Kelompok Responden		Shapiro-Wilk	
		df	Sig.
GDSPOST Responden	Intervensi	19	.004
	Kontrol	19	.124
GDSPRE Responden	Intervensi	19	.017
	Kontrol	19	.037

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Kelompok Responden = Intervensi

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks^a

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
GDSPPOST Responden - GDSPRE Responden	Negative Ranks	19 ^b	10.00	190.00
	Positive Ranks	0 ^c	.00	.00
	Ties	0 ^d		
	Total	19		

- a. Kelompok Responden = Intervensi
- b. GDSPPOST Responden < GDSPRE Responden
- c. GDSPPOST Responden > GDSPRE Responden
- d. GDSPPOST Responden = GDSPRE Responden

Test Statistics^{a,b}

	GDSPPOST Responden - GDSPRE Responden
Z	-3.824 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

- a. Kelompok Responden = Intervensi
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test
- c. Based on positive ranks.

Kelompok Responden = Kontrol

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks^a

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
GDSPPOST Responden - GDSPRE Responden	Negative Ranks	5 ^b	12.00	60.00
	Positive Ranks	14 ^c	9.29	130.00
	Ties	0 ^d		
	Total	19		

- a. Kelompok Responden = Kontrol
- b. GDSPPOST Responden < GDSPRE Responden
- c. GDSPPOST Responden > GDSPRE Responden
- d. GDSPPOST Responden = GDSPRE Responden

Test Statistics^{a,b}

GDSPOST
Responden -
GDSPRE
Responden

Z	-1.409 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	.159

a. Kelompok Responden = Kontrol

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

c. Based on negative ranks.

Explore

Kelompok Responden

Case Processing Summary

		Cases				
		Valid		Missing		Total
	Kelompok Responden	N	Percent	N	Percent	N
Selisih GDS	Intervensi	19	100.0%	0	0.0%	19
	Kontrol	19	100.0%	0	0.0%	19

Case Processing Summary

		Cases
		Total
Kelompok Responden		Percent
Selisih GDS	Intervensi	100.0%
	Kontrol	100.0%

Descriptives

Kelompok Responden				Statistic	Std. Error
Selisih GDS	Intervensi	Mean		32.21	6.796
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	17.93	
			Upper Bound	46.49	
		5% Trimmed Mean		30.29	
		Median		19.00	
		Variance		877.398	
		Std. Deviation		29.621	
		Minimum		3	
		Maximum		96	
		Range		93	
		Interquartile Range		46	
		Skewness		.928	.524
		Kurtosis		-.339	1.014
	Kontrol	Mean		-11.11	16.548
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-45.87	
			Upper Bound	23.66	
		5% Trimmed Mean		-15.06	
		Median		-15.00	
		Variance		5202.877	
		Std. Deviation		72.131	
		Minimum		-151	
		Maximum		200	
		Range		351	
		Interquartile Range		60	
		Skewness		1.200	.524
		Kurtosis		3.614	1.014

Tests of Normality

Kelompok Responden		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk	
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df
Selisih GDS	Intervensi	.199	19	.047	.856	19
	Kontrol	.201	19	.042	.895	19

Tests of Normality

Kelompok Responden		Shapiro-Significance
		Sig.
Selisih GDS	Intervensi	.009
	Kontrol	.039

a. Lilliefors Significance Correction

Selisih GDS

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks				
Kelompok Responden		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Selisih GDS	Intervensi	19	25.63	487.00
	Kontrol	19	13.37	254.00
	Total	38		

Test Statistics^a

Selisih GDS	
Mann-Whitney U	64.000
Wilcoxon W	254.000
Z	-3.402
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	<.001 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok Responden

b. Not corrected for ties.

Explore

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Selisih GDS	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Selisih GDS	Mean		10.55	9.514
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-8.72	
		Upper Bound	29.83	
	5% Trimmed Mean		9.66	
	Median		6.50	
	Variance		3439.713	
	Std. Deviation		58.649	
	Minimum		-151	
	Maximum		200	
	Range		351	
	Interquartile Range		60	
	Skewness		.365	.383
	Kurtosis		2.815	.750

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Selisih GDS	.102	38	.200 [*]	.948	38	.079

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Selisih GDS

HASIL HITUNG *EFFECT SIZE*

Test	Mann-Whitney-U ▾
Mann-Whitney-U	64.00
n₁	19
n₂	19
Eta squared (η^2)	0.304
d_{Cohen} **	1.323

laporan-penelitian-kristihart_26 x +

675010807.pdf?X-Amz-Algorithm=AWS4-HMAC-SHA256&X-Amz-Content-Sha256=U

65% + | | | | |

laporan-penelitian-kristihart_26_1786675010807.pdf

ORIGINALITY REPORT

23%
SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikespantirapih.ac.id Internet	1028 words — 9%
2	www.scribd.com Internet	85 words — 1%
3	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet	76 words — 1%
4	123dok.com Internet	62 words — 1%
5	docplayer.info Internet	61 words — 1%
6	repository.ump.ac.id Internet	58 words — 1%
7	repo.stikesbethesda.ac.id Internet	57 words — 1%
8	nusantarahasanajournal.com Internet	56 words — < 1%
9	ejurnalmalahayati.ac.id Internet	42 words — < 1%
10	repositori.ubs-ppnl.ac.id Internet	39 words — < 1%
11	repository.um-surabaya.ac.id Internet	39 words — < 1%

[illegible]