

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN BAHAYA MEROKOK
DENGAN PERILAKU MEROKOK TEMBAKAU PADA REMAJA
DI KAMPUNG TEGAL BLATERAN, KABUPATEN, KLATEN TENGAH



IRENE FARADELLA YERIKA ARSETA
NPM 202223073

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN BAHAYA MEROKOK
DENGAN PERILAKU MEROKOK TEMBAKAU PADA REMAJA
DI KAMPUNG TEGAL BLATERAN, KABUPATEN, KLATEN TENGAH



IRENE FARADELLA YERIKA ARSETA
NPM 202223073

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN BAHAYA MEROKOK
DENGAN PERILAKU MEROKOK TEMBAKAU PADA REMAJA
DI KAMPUNG TEGAL BLATERAN, KABUPATEN, KLATEN TENGAH

Disusun Oleh:

Irene Faradella Yerika Arseta

NIM 202223073

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 20 Agustus 2026

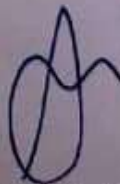
Pembimbing I,



Dr. Ana Setiyorini, APP., M.Kes.

NIK: 199850002

Pembimbing II,



Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep

NIK: 201250003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Irene Faradella Yerika Arseta

NPM : 202223073

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

"Hubungan Pengetahuan Bahaya Merokok Dengan Perilaku Merokok

Tembakau Pada Remaja Di Kampung Tegal Blateran, Kabupaten, Klaten Tengah"

Penelitian yang telah saya laksanakan selama kurang lebih empat bulan, terhitung sejak tanggal 04 Mei sampai dengan 17 Agustus 2026, merupakan hasil karya saya sendiri.

Dalam penyusunan hasil penelitian ini, terdapat beberapa bagian yang bersumber dari karya orang lain, baik yang dikutip secara langsung maupun tidak langsung. Setiap sumber yang digunakan telah dicantumkan secara jelas sesuai dengan kaidah, norma, dan etika penulisan karya ilmiah yang berlaku.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi hasil penelitian ini bukan merupakan karya saya sendiri atau ditemukan adanya unsur plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi moral dan administratif serta bertanggung jawab atas segala konsekuensi, termasuk tuntutan ganti rugi dan/atau pidana sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya paksaan maupun tekanan dari pihak mana pun.

Klaten, 20 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan



Irene Faradella Yerika Arseta

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN BAHAYA MEROKOK
DENGAN PERILAKU MEROKOK TEMBAKAU PADA REMAJA
DI KAMPUNG TEGAL BLATERAN, KABUPATEN, KLATEN TENGAH

Disusun Oleh:

Irene Faradella Yerika Arseta

NPM 202223073

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 18 Agustus 2026

Mengesahkan

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



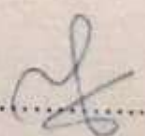
Penguji

Ketua

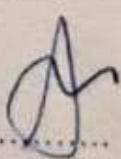
: Bernadetta Eka Novianti, S. Kep., Ns., M.M. 

Anggota

: 1. Dr. Ana Setiyorini, APP., M.Kes

..... 

2. Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep

..... 

MOTTO

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganla bimbang, sebab Aku ini Allahmu”
(Yesaya 41:10)

Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once. Part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch and release.
-Taylor Swift

“Hadapi semuanya langsung dimuka, apapun yang terjadi tidak apa, setiap hari ku bersyukur melihatmu berselimut harapan, berbekal cinta”
-Hindia (Baskara Putra)

“Segala perkara dapat kutanggung didalam Dia, yang memberi kekuatan kepadaku”
(Filipi 3:13)

“it will pass and time will heal”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur atas berkat penyertaan Tuhan atas karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun laporan penelitian ini. Penyusunan laporan penelitian ini akan peneliti persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, yang telah memberikan Rahmat-Nya dalam segala proses yang peneliti lakukan.
2. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian ini.
3. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep selaku Ketua Kepala Program Studi Sarja Keperawatan yang telah memberikan dukungan, serta fasilitas selama proses penyusunan dan pelaksanaan penelitian ini.
4. Ibu Dr. Ana Setiyorini, APP., M.Kes selaku dosen pembimbing 1, yang telah membimbing dan mengarahkan dengan penuh dedikasi, sehingga proses penyusunan laporan penelitian ini dapat terlaksana dengan baik dan terarah.
5. Ibu Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing II, yang dengan ketulusan telah mendampingi, membimbing, serta memberikan arahan yang berarti selama proses penyusunan karya ini.
6. Ketua RW Kampung Tegal Blateran, Kabupaten, Klaten Tengah, yang telah berkenan memberikan izin dan mendukung pelaksanaan penelitian ini dengan sepenuh hati.
7. Mama tersayang Florentina Yeni Indrayanti, Bunda terkasih Yanu Nur Hardiyanti, nenek tercinta CH Rumiati, serta kakak Brigitta Nadea Yensi Roseta, yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan tanpa henti dalam berbagai aspek, serta setia mendampingi setiap langkah melalui doa. Setiap doa, pengorbanan, dan dukungan yang diberikan menjadi kekuatan bagi penulis untuk terus berjuang hingga akhirnya dapat menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini.
8. Papa tercinta Aloysius Bungkus Mursita (alm), sosok yang mungkin tidak lagi dapat menyaksikan secara langsung setiap langkah yang saya lalui, tetapi kasih sayang, doa, dan segala ajaran yang telah diberikan akan selalu hidup dalam setiap perjalanan saya. Terima kasih telah menjadi bagian yang begitu berarti dalam hidup saya. Meskipun kini kehadiranmu hanya dapat saya rasakan melalui kenangan, cinta, kasih, dan segala kebaikan yang telah diberikan akan selalu menjadi kekuatan bagi saya untuk terus melangkah dan menyelesaikan apa yang telah dimulai. Karya ini saya persembahkan dengan penuh cinta

sebagai bentuk kecil dari rasa terima kasih yang tidak akan pernah selesai. “ Berbahagialah orang yang mati dalam Tuhan “ – Wahyu 14:13

9. Keluarga besar penulis, yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam setiap tahapan penyusunan laporan penelitian ini.
10. Kekasih tersayang Arya Rakha, seseorang yang mungkin tidak selalu tahu betapa berarti kehadirannya dalam perjalanan ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, memberikan semangat ketika lelah, dan tetap hadir di tengah perjalanan yang tidak selalu mudah. Terima kasih untuk setiap perhatian kecil yang ternyata memiliki arti besar. Skripsi ini mungkin hanya sebuah karya sederhana, tetapi di balik proses panjangnya terdapat banyak doa, air mata, lelah, dan orang-orang yang membuat saya mampu bertahan. Dan kamu adalah salah satu bagian dari perjalanan itu. Terima kasih telah menjadi bagian dari cerita yang akan selalu saya ingat.
11. Sahabat tersayang, Putri Fajar P dan Ega Elvina, terima kasih sudah menjadi bagian dari hari-hari penulis. Terima kasih untuk kebersamaan cerita, canda, tawa, dan dukungan yang diberikan selama ini. Di Tengah kesibukan dan proses menyelesaikan skripsi, kehadiran kalian menjadi salah satu hal yang membuat penulis tidak merasa sendirian dan bisa sedikit melupakan rasa lelah. Terima kasih sudah selalu ada dengan cara kalian masing-masing, mungkin kebersamaan kita terlihat sederhana, tetapi bagi penulis, semua itu memiliki arti dan akan menjadi bagian dari kenangan yang tidak terlupakan.
12. Rakan-rekan Leonardus Tlupun, Ivana Miranti, dan Teodora Luisia, Gracia Tania, Krisna yang senantiasa, memberikan dukungan dan semangat dalam setiap tahapan penyusunan laporan penelitian ini.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas segala dukungan dan bantuan yang telah diberikan.

INTISARI

Nama : Irene Faradella Yerika Arseta
NPM : 202223073
Judul : Hubungan Pengetahuan Bahaya Merokok Dengan Perilaku Tembakau Pada Remaja Di
Kampung Tegal Blateran, Kabupaten, Klaten Tengah.
Tanggal Ujian : 18 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend.,M. Kes
2. Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep

Jumlah Pustaka : 52-58 (2003-2026)

Jumlah Halaman : i-xiv 94 halaman, tabel, gambar, lampiran

Merokok merupakan salah satu permasalahan kesehatan yang masih menjadi perhatian karena dapat menimbulkan berbagai dampak buruk bagi kesehatan. Rokok mengandung zat berbahaya seperti nikotin, tar, dan karbon monoksida yang dapat menyebabkan ketergantungan serta berbagai penyakit. Pengetahuan mengenai bahaya merokok diharapkan dapat mendorong remaja menghindari perilaku merokok. Namun, pengetahuan yang baik belum tentu diikuti perubahan perilaku karena perilaku merokok dapat dipengaruhi berbagai faktor lainnya. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pengetahuan tentang bahaya merokok tembakau dengan perilaku merokok pada remaja di Kampung Tegal Blateran, Kabupaten Klaten Tengah. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik observasional dan pendekatan cross sectional. Sampel berjumlah 45 responden dengan teknik total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan bahaya merokok tembakau dan perilaku merokok. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Somers' d. Hasil penelitian menunjukkan 35 responden (77,8%) mengonsumsi kurang dari 10 batang rokok per hari. Sebanyak 30 responden (66,6%) memiliki pengetahuan kategori baik, sedangkan 29 responden (64,4%) memiliki perilaku merokok kategori sedang. Hasil uji Somers' d menunjukkan $r = 0,004$ dan $p\text{-value} = 0,976$ ($p > 0,05$), sehingga tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang bahaya merokok tembakau dengan perilaku merokok pada remaja. Saran: Puskesmas diharapkan meningkatkan upaya promotif dan preventif melalui skrining perilaku merokok secara berkala, konseling Upaya Berhenti Merokok (UBM), serta kerja sama dengan sekolah melalui UKS dan kegiatan remaja. Remaja diharapkan meningkatkan kesadaran untuk menghindari dan mengurangi perilaku merokok. Orang tua dan masyarakat diharapkan memberikan pengawasan serta dukungan. Peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan faktor lain seperti sikap, motivasi, pengalaman, dan pengaruh teman sebaya.

Kata kunci: pengetahuan, bahaya merokok, perilaku merokok, remaja.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Bahaya Merokok Tembakau dengan Perilaku Merokok Tembakau pada Remaja di Kampung Tegal Blateran, Kabupaten, Klaten Tengah” dengan baik.

Penyusunan laporan penelitian ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir pada Program Studi S1 Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian ini disusun sebagai upaya untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang bahaya merokok dengan perilaku merokok pada remaja. Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat, tenaga kesehatan, serta peneliti selanjutnya. Dalam penyusunan laporan ini, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada: Dalam penyusunan proposal penelitian ini, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian ini.
2. Ibu Dr, Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep selaku Ketua Kepala Program Studi Sarja Keperawatan yang telah memberikan dukungan, serta fasilitas selama proses penyusunan dan pelaksanaan penelitian ini.
3. Ibu Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam setiap tahapan penyusunan proposal ini.
4. Bapak Ketua RW 01 Tegal Blateran, Kabupaten, Klaten Tengah yang telah memberikan ijin untuk melakukan studi pendahuluan ini berlangsung.

Peneliti menyadari bahwa proposal ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, peneliti sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan proposal penelitian ini.

Yogyakarta, 05 Mei 2026

Penulis